



समझदार बनो! बेहतर चुनो!





सुरत भाग
सुरता ही रक्षा



सुरत भाग
सुरता ही रक्षा



सुरत भाग
सुरता ही रक्षा





CALL 1800 102 1000

बी.आर. सेल्स

प्लॉट नं. 15, ग्रीड रोड सिटीज कालोनी, जे.पी. नगर, बीकानेर (राज.)

मिलस मोडर्न सेमिट, टाटा प्रोडक्शंस टायमर्स प्रा. लि., जामनगर टायमर्स,
टाटा प्रोडक्शंस प्रा. लि., टाटा प्रोडक्शंस प्रा. लि. व सिविल इंजीनियर्स के क्लिनिक

9009992855, 7049992855, 7987588210

सही सामान, सही दाम

पूज्य सिंधी पंचायत द्वारा उपलब्ध करायी गई जानकारी के अनुसार 2 जनवरी को बहराणा साहब की पूजा सुबह 11 बजे ज्योत प्रज्वालित करने के साथ शुरू हो जाएगी। शाम 4 बजे झूलैलाल मंदिर से हसदेव नदी ठाकुर घाट तक शोभायात्रा निकाली जाएगी। जो शाम 4 बजे शुरू होगी। पूज्य सिंधी पंचायत द्वारा समाज के लोगों से अधिक से अधिक संख्या में शोभायात्रा में शामिल होने का आग्रह किया गया है।

है। सख्त ही है।
 मेरा कहना है, कर्मों
 पर न्यूनता तोपानन में ऊँठ
 नही होगा। काँट
 तबाना दिस्वर से बालल
 सख्त किनारे खड़े डोजल से भरे टैंक में आल लम गइ। और देखते
 का लूटे उठे लगी। हासरे के बाद क्षेत्र से अदृश्य भू भूमि और
 नही है। पतन की प्रपलन गिरने के बाद पुलिस और कर्मियों के
 के डोजल से भरा टैंक पूरी तरह जलकर चालू हो गया। जानकारी के
 महामानवीय रो दिव्य जेपीएल कर्मियों के गेट नगे 2 के सामने डोजल टैंक
 भी अचानक आल लम गइ। हासरे के बाद आसपास के लोगों व गाहियों
 गया ताकि
 न हो।
 ग लाने के
 सका है।
 पतन की
 का की बहने
 है।

ऑस्ट्रेलिया और कनाडा में अडानी की परियोजनाओं पर भी हल में विवाद बढ़ा है। अमेरिकी राष्ट्रपति चुनाव में डेनल्ट ट्रंप के जीतते ही गौतम अडानी ने वहां दस बिलियन डॉलर के निवेश का एलान किया था। अब इस इरादा भी खटाई में पड़ सकता है। इन तमाम सूचनाओं से भारतीय शेयर बाजार को हिचकोले लगाने और साथ ही देश में सिआसी विवाद गरमाने लाजिमी है। उचित तो यह है कि कम-से-कम अहम नदरें मौदी सरकार अडानी विवाद को संवेदीय जांच करारे पर रजो हो जाए।

मकर तीर्थाः आज का दिन आपके शिवे देव-देवता के रहस्य के अन्वेषण के लिए है। आपकी अपनी उत्तरी की वाह्य आपकी नेत्रिय शक्ति से वाह्य है। आपकी परिवार में फिर से खुशी का माहौल बनने के लिए जल्द से जल्द इस से वाह्य आने की जरूरत है। वरते उम्मीदी पर खरे ना उतर कर आपकी निराश कर सकते हैं।

कुम्भ तीर्थाः आज का दिन आपके लिए सम्मान वरते वाह्य है। आज किसी मामले में अपनी समझ से काम करने होगा, तभी काम का परिणाम अच्छा मिलेगा। आज बड़ों का आशीर्वाद मिलेगा जिससे आपकी सकल समस्या दूरेगी। आपका मान सम्मान बढ़ेगा। आज घर में पुनः सम्मान मिलने की सम्भावना होगी, दोस्तपू जीवन का सुख मिलेगा। आपका विस्मा सम्मान सहसा आएगा।

श्री गणेशाय नमः

[illegible]

असु फिल्ले को कृष्ण बर्षों से गुजरात के एक पर्व से बार-बार चोरी
मात्रा में सिली चलाई पकड़ी जा चुका है, पर इसमें पीछे कोई भी दो
सम्बन्ध नहीं है। असा हिंदू द्वारा में ऐसी अनेकों चोरी आती रहती
है कि कठोरों के मूल्य के निर्देश पर कार्य करता है। इस पकड़ी
सोम की भाव इसी शायद सोम है कि इस बार से शकल नहीं बिया
जा सकता कि ये इसका द्वारा पर विचार के लिये हो। इस बार से
करोगे मात्र सिल टोक आती है। जबकि सिलाम्बु में ड्रग के बिजनेस
निर्माण सफल बनान है कि इसी इसी को दूते से भी ये लोग डरते हैं।
कर्मिण पकड़े जाते पर सजा-ये पकड़े जाते हैं, जन्मे का कोई डराले
नहीं। यह माहिरा के अंकिने के अनुसार एडिप-परसी-आ, कर्मिण,
भोजन, अमरुत और कर्क, युधि के कलुष और ड्रग के अनेक प्रकार
तुल्य इसका का नदेवक का भागमोड़ है। इतिहास पुरिस को
संस्था से 13 दिनों में 13,000 करोड़ रुपय कीमत की कोमोरी को
और 40 करोड़ लहसुनीय पकड़े माफिजानुआन को माली 5,000 रु.
नहीं 2014 का 2014 का बीच जल का इस हाइम का मूल्य 1.90 रु.
नहीं 2014 का 2024 के बीच जल का इस हाइम का मूल्य 22.00 रु.
नहीं 2024 का 2024 के बीच जल का इस हाइम का मूल्य 22.00 रु.
नहीं 2024 का 2024 के बीच जल का इस हाइम का मूल्य 22.00 रु.

सो, कान्हाको ओहोसी जातिनी को पहचान करेने, उने मजबूत जातिनी को खिस्म खाने करेने अरु उनेके मातृपुरुषी को नामा से योजन शुरू करेना ता उन गणिना कामा उनेको अहिंसाता को बढ्ना करेना ता को दावो बान्ना को बढ्ना करेये से आसानी। ध्यान रहे को काना राष्ट्रिय विषयमे जोसे नै बढ्ना बान्ना को उता परेता अरु कइ अन्य कारण से किम्वे है, जके अनेके एसी जातिनी को पाठ पढेना अरु कइ अरु प्रभावी हइ जातिनी को, जो पहले विकसुत लोका मे थिए। बहलल, मल्लाम मे हरिफ को हइ जातिनी को भाषाना नै सुकथाना मे शक्ति बान्ना। उदा तहा एकरा मल्लाम अरु कइ हिंदू जातिनी को साथ साथ उनेने पिछडी जातिनी को अहिंसाता को अपार करे अरु उने मजबूत जातिनी को खिस्म खाने करेने सम्पत्ता हल्लिफ को। हक माना कान्हा आरुडइ को नै पढेना अरु जाति मे। मेरा आदिवासी गजनीशर शुन करेने के बाद हइ पीछे हइ। इसका उनेने नुमान इहामे। सो, कान्हा कान्हा विचार को।

खेना रोक टोक जारी

पर इस तरह का बहुत प्राणदायक प्रयास: रक्षा कर्षणकर्मी नवीन दशकों के नेत्रकर्म को हिस्सा बना जाति है और अतः संपन्न नवीनता है। ऐसे में यह कर्तव्य माननी ही होगा कि इस व्यापार को करते वाले न सिर्फ कुतूहल का उद्भवन कर रहे हैं बल्कि एक समाजिक और नीतिक संकेत को भी जन्म दे रहे हैं। यह एक सकारात्मक और निरपेक्ष एजेंडायी सत्यता नहीं दिखाएगी तो ऐसे अपराध और अपराधी बड़ा ही पतनीय है।

ये सब बताने हो सकता है अगर केंद्रीय और प्रतीति सरकारों को कर्तव्य बताना और अंतर्गत सत्यता से लागू करने पर देश का जितने को प्रेरित आधुनिक से न अर्धवैदिक विधि उसके जितने से द्रव्य को कर्तव्य होनी गयी तो ऐसे सत्य से बखाना कर पर देश का व्यापार फिर देखिए कैसे नवीनी रक्षाओं का व्यापार बड़ा होता है। पर सत्य के कर्तव्य में ऐसा सत्य को बताने न हो है। अगर होते तो तत्पश्चात् मातृका उद्भव बताने केसे नवीन है।

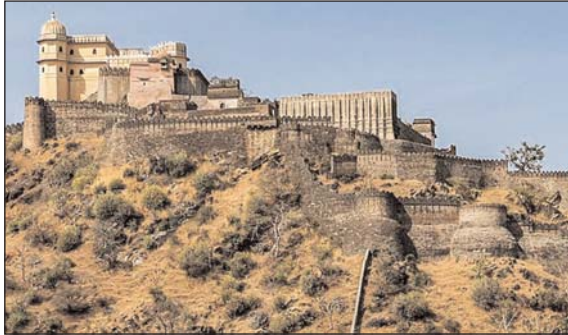
कांग्रेस अध्यक्ष मलिकार्जुन खड्गे ने नई दिल्ली के राम लीला मैदान में दलित, ओबीसी, अल्पसंख्यक और आदिवासी परिसंघ द्वारा आयोजित एक जनसभा को संबोधित किया।

कुम्भलगढ़ पर्यटन स्थल: राजस्थान का ऐतिहासिक किला और धरोहर



मीरा राजपूत ने नवंबर में बिताने कुछ खास पलों को किया याद

शाहिद कपूर को पत्नी मीरा राजपूत ने सोशल मीडिया पर अपने फैस के साथ नवंबर में बिताने गए कुछ खास पलों को शेयर किया। शाहिद कपूर की पत्नी अपनी एक खास पहचान रखती हैं। वह अपने जीवन से जुड़े खास पलों को अपने फैस के साथ शेयर करती रहती हैं। नवंबर खास होने से पहले मीरा ने सोशल मीडिया पर अपनी कुछ तस्वीरें शेयर कीं। इन तस्वीरों में उन्हें अपने दोस्तों के साथ देखा जा सकता है। शेयर की गई फोटो में उनके विस्फोटक व्यक्तित्व को झलक भी देखी जा सकती है। हाल ही में मीरा राजपूत अपने अभिनेता पति शाहिद कपूर के साथ एक पारिवारिक शादी में शामिल हुईं, जिसमें अभिनेता ने अपने जोशिले गाने गीतों पर अपने खास मूव्स दिखाए। इन कार्यक्रम की कुछ तस्वीरें सोशल मीडिया पर वायरल हुई थीं। एक विलाल में कपूर को दुल्हन के साथ थिकरी हुए देखा गया। 121 नवंबर को जोड़े को एक शादी में देखा गया है। वहीं उनकी पत्नी मीरा एक सामान्य लेकिन स्टायलिश फ्लोरल ड्रेस में दिखाई दें। शाहिद और मीरा ने 2015 में अरुज मीरज के साथ अपने शादीशुदा जीवन में कदम रखा। बता दें कि मीरा मूल रूप से दिल्ली की रहने वाली हैं। मीरा ने 2016 बेटी मीरा कपूर का जन्म दिया। 2018 में मीरा ने बेटे को जन्म दिया, जिसका नाम उन्होंने जैन कपूर रखा। शाहिद अलीनो बर आगामी एक्शन-ड्रामा देवा में नजर आएंगे। फिल्म की रिलीज को तारीख अभी बता दी गई है। पहले यह फिल्म 14 फरवरी को रिलीज होने वाली थी। अगर अब यह 31 जनवरी को रिलीज होगी। मीरा ने बच्चों के विलाल करते हुए फिल्लोसॉफी ने इंस्टाग्राम पर लिखा, अगर मैं बच्चों, कहींसे हंसता अब कम हो गया है, देवा 31 जनवरी, 2025 रिलीजमें मैं आऊंगी। हम आपको उम्मीद से पहले यह एक्शन से भरपूर फिल्म दिखाने के लिए उम्माविल है। अगर कैलेंडर पर यह तारीख देख कर लें और एक ऐसे रोमांचक अनुभव के लिए तैयार हो जाएं, जिसे आप कभी नहीं भूल पाएंगे।



कुम्भलगढ़ किला, जिसे 'राजस्थान का ग्रेट वॉल' भी कहा जाता है, कुम्भलगढ़ पहाड़ी पर स्थित है। यह किला 15वीं शताब्दी में राजा कुम्भा द्वारा बनवाया गया था और यह किला मेवाड़ साम्राज्य का एक महत्वपूर्ण किला था। राजस्थान का कुम्भलगढ़ किला भारतीय इतिहास और स्थापत्य कला का एक अद्वितीय उदाहरण है। यह किला राजस्थान के राजसमंद जिले में स्थित है और यह भारतीय किलों में एक महत्वपूर्ण स्थान रखता है। कुम्भलगढ़ किला अपनी विशाल दीवारों, भव्य वास्तुकला और ऐतिहासिक महत्व के कारण प्रसिद्ध है। यह किला केवल एक पर्यटन स्थल नहीं, बल्कि राजस्थान की शाही परंपरा का प्रतीक भी है।

विश्व धरोहर स्थल के रूप में भी मान्यता प्राप्त है। अतः, जाने हैं कुम्भलगढ़ के प्रमुख आकर्षण और इसके महत्व के बारे में।

1. कुम्भलगढ़ किला
कुम्भलगढ़ किला, जिसे 'राजस्थान का ग्रेट वॉल' भी कहा जाता है, कुम्भलगढ़ पहाड़ी पर स्थित है। यह किला 15वीं शताब्दी में राजा कुम्भा द्वारा बनवाया गया था और यह किला मेवाड़ साम्राज्य का एक महत्वपूर्ण किला था। किले की दीवारें लगभग 36 किलोमीटर लंबी हैं, जो इसे दुनिया की दूसरी सबसे लंबी किलावाली दीवार बनाती हैं, केवल चीन की दीवार के बाद। कुम्भलगढ़ किले का किला परिसर बहुत विशाल है और इसमें कई महल, मंदिर और जलसरोवर हैं। किले की दीवारों पर चढ़कर आप कुम्भलगढ़ किले और आसपास के क्षेत्र का शानदार दृश्य देख सकते हैं।

2. बड़ी सीढ़ियाँ
कुम्भलगढ़ किले की विशाल दीवारों के

आसपास बड़ी सीढ़ियाँ हैं, जिन पर चढ़ते हुए पर्यटक किले के विभिन्न हिस्सों को देख सकते हैं। इन सीढ़ियों से किले के भीतर के अन्य महलों और संरचनाओं का दृश्य अद्वितीय होता है। किले की दीवारों पर बनी मजबूत संरचना यह दर्शाती है कि किले का निर्माण युद्ध की दृष्टि से बहुत ही मजबूत और प्रभावशाली था।

3. कुम्भलगढ़ किला के महल
कुम्भलगढ़ किले में कई महल स्थित हैं, जिनमें सबसे प्रमुख महल राजा कुम्भा महल है। इस महल का वास्तुशिल्प राजपूत शैली का अद्भुत उदाहरण है। इस महल में राजपूत शाही परिवार के लिए शानदार कला, जलवायु और निर्माण पूरा भी बनकर गए थे। महल के अंदर एक संग्रहालय भी है, जहाँ कुम्भलगढ़ किले के इतिहास और यहां रहने वाले शासकों के बारे में जानकारी मिलती है।

4. कुम्भलगढ़ के मंदिर
कुम्भलगढ़ किले के भीतर कई मंदिर स्थित हैं,

जो किले की ऐतिहासिकता और धार्मिक महत्व को दर्शाते हैं। इनमें से कुछ प्रसिद्ध मंदिरों में लक्ष्मी नारायण मंदिर और विद्वानाथ मंदिर हैं। इन मंदिरों में प्राचीन मूर्तियाँ और शिल्पकला का अद्भुत उदाहरण देखने को मिलता है। ये मंदिर दर्शाते हैं कि कुम्भलगढ़ सिर्फ एक किला ही नहीं, बल्कि धार्मिक और सांस्कृतिक दृष्टि से भी एक महत्वपूर्ण स्थल था।

5. कुम्भलगढ़ वन्यजीव अभयारण्य
कुम्भलगढ़ किले के आसपास स्थित कुम्भलगढ़ वन्यजीव अभयारण्य, एक शांतस्थान और प्राकृतिक स्थल है। यहाँ की घने जंगलों में विभिन्न प्रकार के जीव-जंतु और पक्षी पाए जाते हैं। पर्यटक यहाँ जैव विविधता का आनंद ले सकते हैं और जंगली जीवन के करीब जा सकते हैं। अभयारण्य में ईर्षिक और अन्य साहित्यिक गतिविधियाँ भी उपलब्ध हैं।

6. कुम्भलगढ़ किला के मयूख
कुम्भलगढ़ किला सूर्यास्त के समय बेहद सुंदर नजर आता है। किले की दीवारों पर चढ़कर सूर्यास्त

का दृश्य देखना एक अद्भुत अनुभव होता है। यह दृश्य न केवल मनोरंजक है, बल्कि यह पर्यटकों को शांति और सुकून का अनुभव भी कराता है।

7. कुम्भलगढ़ में फेस्टिवल और इवेंट्स

कुम्भलगढ़ किले में समय-समय पर विभिन्न सांस्कृतिक कार्यक्रम, महोत्सव और प्रदर्शन आयोजित किए जाते हैं। यहाँ का कुम्भलगढ़ महोत्सव एक प्रमुख उत्सव है, जिसमें राजस्थान की परंपरिक संगीत, नृत्य और शिल्पकला का प्रदर्शन किया जाता है। यह महोत्सव किले के ऐतिहासिक महत्व को फिर से जीवित कराता है और पर्यटकों को एक शानदार सांस्कृतिक अनुभव प्रदान करता है।

कैसे पहुँचें कुम्भलगढ़?

हवाई मार्ग-कुम्भलगढ़ का निकटतम एयरपोर्ट उदयपुर में स्थित है, जो कुम्भलगढ़ से लगभग 85 किलोमीटर दूर है। उदयपुर से टैक्सी या बस द्वारा कुम्भलगढ़ पहुँच जा सकते हैं।

रेल मार्ग-कुम्भलगढ़ का निकटतम रेलवे स्टेशन नाथद्वारा रेलवे स्टेशन है, जो कुम्भलगढ़ से लगभग 40 किलोमीटर दूर स्थित है। आप नाथद्वारा स्टेशन से कुम्भलगढ़ के लिए टैक्सी ले सकते हैं।

सड़क मार्ग-कुम्भलगढ़ सड़क मार्ग से भी अच्छे तरह जुड़ा हुआ है। उदयपुर, राजसमंद और अन्य प्रमुख शहरों से कुम्भलगढ़ के लिए बसें और टैक्सी उपलब्ध हैं।

कुम्भलगढ़ किला राजस्थान का एक अद्भुत पर्यटन स्थल है, जो ऐतिहासिकता, वास्तुकला, और प्राकृतिक सुंदरता से भरपूर है। यहाँ का किला, मंदिर, वन्यजीव अभयारण्य और सूर्यास्त के दृश्य पर्यटकों के लिए एक अविस्मरणीय अनुभव प्रदान करते हैं। कुम्भलगढ़ का सिर्फ एक ऐतिहासिक स्थल है, बल्कि यह शांति, सुंदरता और रोमांच का भी एक बेहतरीन स्थान है। अगर आप राजस्थान की सभ्यता और इतिहास के इच्छुक हैं, तो कुम्भलगढ़ एक बेहतरीन यात्रा स्थल है।

जंप स्क्वाट्स: जानिए इस एक्सरसाइज का अभ्यास, फायदे और अन्य जरूरी बातें

जंप स्क्वाट्स एक ऐसी एक्सरसाइज है, जो आपके निचले शरीर को ताकत और शक्ति को बढ़ाने में मदद करता है। यह एक्सरसाइज वास्तव में एथलीटों और फिटनेस प्रेमियों के बीच लोकप्रिय है क्योंकि यह न केवल मांसपेशियों को मजबूत करता है, बल्कि संतुलन भी सुधारा है। जंप स्क्वाट्स करने से आपके पैरों, जांघों और कूल्हों को मांसपेशियाँ सक्रिय होती हैं, जिससे आपकी कम शारीरिक क्षमता में बढ़ोतरी होती है। जंप स्क्वाट्स कैसे करें जंप स्क्वाट्स करने के लिए सबसे पहले सीधे खड़े हो जाएं और अपने पैरों को कंधे-चौड़ाई पर रखें। फिर धीरे-धीरे नीचे बैठें जैसे कि आप एक सामान्य स्क्वाट कर रहे हो। जब आप नीचे पहुँचें, तो अपनी पीठ से जोर लगाकर ऊपर की ओर कूदें। हवा में रहते हुए अपने पैरों को ऊपर उठाएं और फिर धीरे-धीरे वापस जमीन पर आएं। जंप स्क्वाट्स करने के लिए जब आप जमीन पर लैंड करें तो घुटनों को थोड़ा मोड़कर झटका कम करें। जंप स्क्वाट्स के फायदे



जंप स्क्वाट्स कई फायदे प्रदान करते हैं। सबसे पहले यह एक्सरसाइज आपके निचले शरीर की मांसपेशियों को मजबूत करता है, खासकर जांघों, कूल्हों और पैरों को। दूसरा, यह आपकी हृदय गति बढ़ाता है, जिससे कार्डियोवैस्क्यूलर स्वास्थ्य में सुधार होता है। तीसरा, जंप स्क्वाट्स करने से कैलोरी बर्न होती है, जो वजन घटाने में मदद करती है। चौथा, इस एक्सरसाइज से आपका संतुलन बेहतर होता है। एक्सरसाइज करते समय बर्तें ये सावधानियाँ जंप स्क्वाट्स करते समय कुछ सावधानियाँ बरतनी चाहिए ताकि

चोट का खतरा कम हो सके। सबसे पहले सुनिश्चित करें कि आपकी तकनीक सही हो क्योंकि गलत तरीके से करने पर घुटनों या पीठ में दर्द हो सकता है। इससे आगेवा एक्सरसाइज से पहले हमेशा वार्मअप करें ताकि मांसपेशियाँ तैयार रहें और चोट का खतरा कम हो सके। साथ ही अगर आपको किसी प्रकार की चोट या दर्द महसूस होता है तो तुरंत रुक जाएँ और डॉक्टर से सलाह लें। निर्यामिता बनाए रखें जंप स्क्वाट्स का अधिकतम लाभ पाने के लिए इसे नियमित रूप से करना जरूरी है। सप्ताह में कम से कम 3 बार इस एक्सरसाइज को शामिल करें ताकि आपकी मांसपेशियाँ लगातार मजबूत होती रहें और आपका फिटनेस स्तर बढ़ता रहे। साथ ही अन्य प्रकार के एक्सरसाइज जैसे रनिंग या योग भी शामिल करें ताकि आपका शरीर लचीला रहे। इस तरह जंप स्क्वाट्स आपके निचले शरीर को ताकत बढ़ाता है और बेहतर तरीका साबित हो सकते हैं।

योगा और रनिंग से कितना अलग है वर्कआउट जान लीजिए ये कितना जरूरी



योगा और रनिंग, एक्सरसाइज ऐसे भी किसी भी तरह के वर्कआउट दोनों के अलग-अलग तरह के होते हैं। यह एक व्यक्ति के शारीरिक और मानसिक विकास के लिए बेहद जरूरी होता है। ये मोटापा, डायबिटीज, अस्थिया, और हार्ट से जुड़ी बीमारियों का जोखिम कम होता है। योग से स्ट्रेस, एंग्वायटी, और डिप्रेशन जैसी बीमारियों का जोखिम कम होता है। इससे मानसिक और शारीरिक बर्लेस बना रहता है। रनिंग करने से शरीर का ब्लड सर्कुलेशन काफी तेज होता है और मांसपेशियाँ मजबूत होती हैं। रनिंग से कैलोरी और फेट बर्न दोनों होता है और मोटापा कम होता है। रनिंग से दिल भी बेहतर रहता है। रनिंग से पहले योग से वार्म-अप किया जा सकता है और रनिंग के बाद योग से कूल-डाउन किया जा सकता है। रनिंग और योग के बीच चुनाव आपको व्यक्तिगत प्राथमिकताओं और फिटनेस लक्ष्यों पर निर्भर करता है। अगर आप वजन कम करना चाहते हैं और मांसपेशियों को बढ़ाना चाहते हैं, तो रनिंग बेहतर विकल्प है। वर्कआउट यात्री एक्सरसाइज हम सभी के शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य के लिए बेहद जरूरी है। वहीं, वर्कआउट न करना और सक्रिय से जगह कर लेना शरीर को नुकसान भी पहुँचा सकता है। इसलिए आज हम बात करेंगे कि एक व्यक्ति का कितनी देर वर्कआउट करना काफी माना जाता है।



अनुष्का सेन ने स्टाइलिश गाउन पहन इंटरनेट पर बरपाया कहर

टीवी एक्ट्रेस अनुष्का सेन हमेशा अपने खोल लुक्स को तस्वीरों इंस्टाग्राम पर पोस्ट कर अक्सर फैस का सारा ध्यान अपनी ओर खींचती रहती हैं। उनका हर एक लुक इंटरनेट पर काली ही तेजी से वायरल होने लगता है। अब हाल ही में एक्ट्रेस अनुष्का सेन ने अपने लेटेस्ट फोटोशूट को तस्वीरों इंस्टाग्राम पर पोस्ट की है। इन फोटोशूट में उनका डाट लुक देखकर फैस बेकाबू हो गए हैं। अनुष्का सेन आज किसी भी पहचान की मोहताज नहीं हैं। उन्होंने बेहद ही कम उम्र में लोगों के बीच अपनी अखंड ख्याती फैलाना बना ली है। हाल ही में एक्ट्रेस ने अपने लेटेस्ट फोटोशूट को तस्वीरों इंस्टाग्राम पर पोस्ट की है।

इन फोटोशूट में आप देख सकते हैं उन्होंने ब्लैक कलर का बेहद ही स्टाइलिश गाउन पहना हुआ है, जिसमें वो सिलिओन अंडा में पोव देती हुई नजर आ रही हैं।

बारों का बस बांधकर, लाइट मेकअप और बालों में नेकेलेस फ्लानर एक्सेस अनुष्का सेन ने अपने आइट्यूट को कैलीट किया है।

एक्ट्रेस अनुष्का सेन की इन फोटोशूट में आप देख सकते हैं वो अपने परफेक्ट कर्व्स फ्लॉट करती हुई कैमरे के सामने एक से बढ़कर एक किलर पोज दे रही हैं।

बता दें कि एक्ट्रेस अनुष्का सेन सोशल मीडिया पर काफी एक्टिव रहती हैं। इंस्टाग्राम पर उनकी फैन फॉलोइंग लिस्ट काफी जबरदस्त है। वो जब भी अपनी फोटोशूट इंस्टा ग्राम पर पोस्ट करती हैं तो फैस उनकी फोटोशूट पर दिलखोलाकर लाइक करते हैं।

अनुष्का सेन जब भी अपनी फोटोशूट इंस्टाग्राम पर पोस्ट करती हैं तो फैस उनके हर एक स्टाइल को फॉलो करते हैं। इंस्टाग्राम हो या फिर वेबस्ट्रैप एक्ट्रेस अपने हर अंदाज में कर जाती हैं।

शब्द सामर्थ्य - 253

(भागवत साहु)

बाएँ से दाएँ

- धुमाव-फिराव वाला, आह्ला-तिरछा, जो फाड़ता हो 3. कुफलता, खराब, निश्चयलता 6. लोम, भय 7. सीता, जलकंदकी 9. सुंदर, कामना करने योग्य 10. क्रोधपूर्ण को बोलने को उछल होना, भुषण में आना, क्रोधातिरेक में चेहरे का लाल होना 13. अधीनता, मातहत, वश 14. दबाव, भार, वजन 16. हद, संयादा 18. प्रमाण-पत्र, प्रमाणिक कथन या बात 19. पछताना (चुपड़ा) 21. अनुचित निश्चय, मिलवट 22. विफल, बेहोश, खोखलाया हुआ।

ऊपर से नीचे

- सहारा, आश्रय, प्रशिक्षा, संकल्प 2. परिश्रम 4. रात, रात्रि, निशा 5. पुत्र, बेटा 8. मृत्यु, दाम 9. कपड़े का मोटा परदा 11. संदेश भेजना, उच्चारण कराना, कहलवाना 12. मुलकों की जीवित और रीतिगों की व्यवस्था कर देने वाला व्यवहिक, प्रेमपात्र की संज्ञा 14. देने की किरा, खिरात 5. कुसामों, दुराचारी 17. मसलक, माथा, ललाट 18. प्रश्न, समस्या 20. सहायता, सहाय 21. पड़ोसों को खिलाने वाली हरी पत्तियाँ, तुण, तिनका।

शब्द सामर्थ्य क्रमांक 252 का हल

ज	द	दो	जे	ह	द	स	पू	त
ल	ख	ल	ख	न				द
म	ह	क	म	ख	म	ख		की
म	त	ल	ना		स	फ	र	
	म	र			ना	टा		
	हि		स			फ	न	
	ला	ज	ख	ख	म	ट	र	
म	ग	सं	त	ति		भ		
मा	त	ह	त		प	क्षी		

ज्योति पूर्वाज अभिनेता एवराम फिलर फिलर फिलर जो मोशन आउट कई हिट धारावाहिकों और फिल्मों में काम कर चुकी नाविका ज्योति पूर्वाज सोशल मीडिया पर सस्तीन रहे हैं और पूरे भारत में रवियों को अपनी ओर आकर्षित कर रही हैं। निर्देशक पूर्वाज, निर्देशक, माधुरी मोदीनी और ए मास्टरपेस जैसी विविधतापूर्ण फिल्मों के लिए जाना जाता है, अपनी नवीनतम एक्शन थ्रिलर फिल्म के साथ धूम मचाने के लिए तैयार हैं। टीम ने किलर पार्ट 1: ड्रूम गल के शीर्षक के साथ मोशन पोस्टर कानावरण किया। मोशन पोस्टर में एक शक्तिशाली महिला, एक बंदूक और शतरंज के बोर्डों को दिखाया गया है, जो एक मजबूत प्रभाव छोड़ती हैं। थ्रिलर सिनेमा और मजे एक्सआर के बने रहने वाली और प्रभाव कानून द्वारा निर्मित, यह फिल्म उनके दूसरे सहयोग को दर्शाती है। पूर्वाज फिल्म में भी एक महत्वपूर्ण भूमिका निभाएंगी। फिल्म के बारे में अधिक जानकारी जल्द ही सामने आएगी। अतिरिक्त मुख्य कलाकारों की घोषणा जल्द ही की जाएगी।

नारी शक्ति से जल शक्ति अभियान सामूहिक प्रयास से जल संरक्षण की मिसाल

टेङ्गा नाला में हुआ बोरी बंधान, जल संरक्षण के लिए महिलाओं ने दिखाई मजबूत नेतृत्व क्षमता



कोरिया बैकटपुर। जल, जंगल और वायु के तत्वों को संयोजित कर जल कोरिया में महिलाओं की भागीदारी में नारी शक्ति से जल शक्ति अभियान का अनूठा उदाहरण देखने को मिला। जिला कलेक्टर श्रीमती चन्दन



प्रति जनजागरूकता बढ़ाना था। अभियान में कलेक्टर के साथ जिला वनमण्डलाधिकारी श्रीमती प्रभकर छलका, और कलेक्टर श्रीमती अश्विनी सोम, एसडीएम श्रीमती दीपिका ताम, जलसिद्धि अभियान की अमृता सिंह

जिन जीवन की कल्पना नहीं की जा सकती। नारी शक्ति इस अभियान के माध्यम से समाज को यह संदेश देना चाहती है कि जल संरक्षण हर व्यक्ति की जिम्मेदारी है। पानी का विवेकपूर्ण उपयोग करें और प्लास्टिक का उपयोग बंद करें ताकि पर्यावरण को संरक्षित रखा जा सके। वनमण्डलाधिकारी श्रीमती प्रभकर छलका ने जल संरक्षण के साथ-साथ अधिक पेड़ लगाने और पेड़ों को काटने से रोकने का आग्रह किया। उन्होंने कहा, स्वच्छ वायु और शुद्ध पर्यावरण सभी पीढ़ी के लिए सबसे बड़ी संपत्ति है। इसके लिए हर किसी को भागीदारी निभानी होगी। सुबह 10 बजे शुरू हुआ यह अभियान सामूहिक बंधन और पानी विचारणीय है जैसे प्रकृति प्रेमियों के साथ पूरे उत्साह से संपन्न हुआ। बोरी बंधान कार्य से कई विभागीय अधिकारी भी शामिल हुए। सभी ने नाला में श्रमदान कर जल संरक्षण का एक आदर्श उदाहरण प्रस्तुत किया गया।

शौचालय निर्माण में जुटे अधिकारी: प्रशासन की अनूठी पहल



कलेक्टर सहित तमाम अधिकारियों ने सहभाग्य
कोरिया बैकटपुर। हमारा जीवन, हमारा सामान्य अभियान के तहत कोरिया जिले के सोनहल विकासखंड के ग्राम पंचायत कछार में आज जिला प्रशासन ने मानवता और स्वच्छता के प्रति समर्पण का एक प्रेरक उदाहरण प्रस्तुत किया। कलेक्टर श्रीमती चन्दन विपरीत के नेतृत्व में जिला पंचायत सीओ डॉ. आशुतोष चव्हेटी, एस. कलेक्टर श्रीमती अश्विनी सोम, एसडीएम श्रीमती दीपिका ताम, संपर्क



अधिकारियों ने ग्रामीणों को प्रोत्साहित किया कि स्वच्छता ही सम्मान और स्वास्थ की कुंजी है। प्रशासन के दौरान कलेक्टर श्रीमती चन्दन विपरीत ने कहा, जीवन्याम केलत एक निर्माण नहीं, यह आत्मसम्मान और स्वच्छ जीवन का प्रतीक है। उन्होंने कहा टॉयलेट फर दिग्गिटी के तहत जनजागरण किया जा रहा है। उन्होंने बताया कि हम सभी की भागीदारी से ही स्वच्छता का सपना साकार हो सकता है। उन्होंने ग्रामीणों से अपील की कि शौचालय निर्माण को प्राथमिकता दें और स्वच्छता को अपनी दैनिकता का हिस्सा बनाएं।

चक्रवाती तूफान से बदली राधानगरी का मौसम
रायपुर। छत्तीसगढ़ में 1 दिसंबर से मौसम में बड़ा बदलाव देखने को मिल सकता है। राज्य में आज दिनरात के मौसम बारिश हो सकती है, जिसके कारण सामान्य में गिरावट का अनुमान है। मौसम विभाग के अनुसार, राज्य के अधिकांश हिस्सों में बादल छाए रह सकते हैं और हल्की बारिश हो सकती है। बारिश के कारण वातावरण में ठंडक बढ़ेगी, लोगों को गर्मी से राहत मिल सकती है। हालांकि, बारिश का असर छायासीर पर सूखे और शाम के बंध देखने को मिल सकता है।

नगरीय निकाय चुनाव की तैयारियों में जुटी भाजपा
रायपुर। छत्तीसगढ़ में नगरीय निकाय और जिलेयरी पंचायत चुनावों को लेकर भाजपा ने तैयारियां तेज कर ली हैं। आज भाजपा की मैनचम बैठक का दूसरा दिन है। इसके साथ ही भाजपा चुनावों के लिए जल्द ही जिला पर्यवेक्षकों की घोषणा कर सकती है। रायपुर में भारतीय जनता पार्टी की मैनचम बैठक का दूसरा दिन जारी है। बैठक में रायपुर और दुर्ग संभाग पर विशेष ध्यान दिया जाएगा। इस दौरान नगरीय निकाय और जिलेयरी पंचायत चुनावों की तैयारियों को लेकर चर्चा होगी। बैठक में प्रदेश प्रभारी नितीन नन्दा, मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय, प्रदेश अध्यक्ष किष्णदेव सिंह और प्रदेश संयोजन महामंत्री पवन साय की उपस्थिति में रणनीति तय की जाएगी। भाजपा संयोजन जल्द ही जिला पर्यवेक्षकों की घोषणा करेगा। संयोजन चुनाव के लिए इन पर्यवेक्षकों को जिला का प्रचार सौंपा गया है, और वे चुनाव अभियान शुरू होने तक अपने प्रचार वाले जिलों में रहेंगे। 15 दिसंबर तक मंडल अध्यक्ष और 30 दिसंबर तक जिला अध्यक्ष का चयन पूरा होने की संभावना है।

लोनिलि में थोक में हुए तबादले
रायपुर। छत्तीसगढ़ राज्य सरकार ने लोक निर्माण विभाग में बड़े पैमाने पर तबादले हुए हैं। तब से एक ही स्थान पर कार्यरत एकलौखीय इंजीनियरिंग और एसडीओ को भी जिम्मेदारी सौंपी गई है। आदेश लोक निर्माण विभाग के अवर सचिव केम अंबवाल ने जारी किया है। इससे सूची में प्रदेश के 62 असफरों का नाम शामिल है। सरकार ने जानावर को प्रदेश के 62 कॉम्पलेंट अप्रिपटीयों और अनुपस्थिति अधिकारियों का ट्रांसफर किया है। इससे राजधानी रायपुर से लेकर देवनागढ़, बरार तक के असर शामिल हैं। इस फैसले से न केवल निर्माण कार्य में तेजी आने की संभावना है, बल्कि सरकार और जनता के बीच संबंधों को सुदृढ़ करने की भी संभावनी मिलने की उम्मीद है। तबादला सूची में वलौली बाबा सिंह राजन के समेत हैं जिनके के असरों का नाम शामिल है। इन तबादलों के बाद राज्य में विकास कार्यों को गति और गतिमान में सुधार की उम्मीद की जा रही है। सरकार ने स्थले स्थान पर एक ही स्थान पर परस्थिति असफरों को दूसरी गणह स्थानीयतिका किया है।

हत्यारोपित के स्वजन द्वारा मंदिर के पास बिरयानी दुकान खोलने पर विवाद
प्रतापपुर। नगर में बीते 29 जनवरी को होटल व्यवसायी अशोक करण के दार कागिर पुत्र रिशु करण हत्याकांड में शामिल एक आरोपित के पत्नी ने मंदिर के पास बिरयानी दुकान खोलने का प्रयास कर विवाद खड़ा हो गया। विवाद को जमानासी मिली की रिशु हत्याकांड में शामिल आरोपित विशाल तामकार का पत्नी छोटू तामकार अपने घर के कमरे से छुछु उसके घर के अंदर बंद कर दिया। इस बीच पीछे हांगमा मचाली रही। कुछ देर बाद पुलिस सुरक्षा के लिहाज से छोटू व उसके स्वजनों को घर से निकाल बाहर के जॉरिथ धाने ले गई। इसके बाद भी घटनास्थल पर लोगों की भीड़ लगी हुई थी। कुछ देर बाद एसडीएम ललिताना सिंह

कोरिया बैकटपुर। विश्व एड्स दिवस के अवसर पर आज कोरिया जिले में जागरूकता रैली का आयोजन किया गया। कलेक्टर श्रीमती चन्दन विपरीत के निदेशानुसार एवं मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी के मार्गदर्शन में इस रैली को सुरुआत जिला अस्पताल से हुई। जिला कार्यक्रम प्रबंधक अरुण अंसारी एवं डॉक्टर कार्तिकेय ने हरी झंडी दिखाकर रैली को रवाना किया। यह रैली जिला अस्पताल से शुरू होकर कन्या पीक, धरौली पीक, एससीआई बैंक रोड, एससीआई बैंक कॉलोनी होते हुए चार स्टॉप मार्ग से वापस जिला अस्पताल पहुंचकर समाप्त हुई। समाज सेवक आभजन और एसडीआईएस के प्रति जागरूक करने और एसपीबी बीमारी के रोकथाम हेतु प्रयास तेज करने हैं। यह अभियान 1 दिसंबर से 16 दिसंबर 2024 तक चलेगा। जिले के सभी स्वास्थ्य केंद्रों, स्कूलों और कॉलोनी में जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किए जाएंगे। छात्रों के बीच विषयगत गतिविधियां कराई जाएंगी और उल्लेख प्रदर्शन करने वालों को पुरस्कार दिया जाएगा। बैकटपुर के बस स्टैंड में विशेष शिविर लगाया गया, जहां लोगों को एड्स की रोकथाम और प्रबंधन के लिए जानकारी और परामर्श प्रदान किया गया। एसडीआईबी और एड्स से लोकर अंतर यह है कि एसडीआईबी एक वायरस है जो आपकी प्रतिरक्षा प्रणाली को कमजोर करता है। एड्स एक ऐसी स्थिति है जो एसडीआईबी संक्रमण के परिणामस्वरूप से सकती है जब आपको प्रतिरक्षा प्रणाली गंभीर रूप से कमजोर हो जाती है। इससे आपकी प्रतिरक्षा प्रणाली लो हो जाती है जो संक्रमणों से नहीं लड़ सकती। यहाँ तक कि उन संक्रमणों से भी जो आम तौर पर आपको बीमार नहीं

करते। एसडीआईबी शुरू में आपको फन्तु जैसे लक्षणों के साथ बीमार महसूस कराती है। फिर यह आपके शरीर में तेज समय तक छिपा रह सकती है, बिना किसी खास लक्षण के। उस दौरान, यह धीरे-धीरे आपकी टी-कोशिकाओं को नष्ट कर देता है। जब आपके टी-कोशिकाएं बहुत कम हो जाती हैं या आपका कुछ रक्त तैलीय रक्त कोशिकाओं की संख्या कम हो जाती है। इससे आपकी प्रतिरक्षा प्रणाली लो हो जाती है जो संक्रमणों से नहीं लड़ सकती। यहाँ तक कि उन संक्रमणों से भी जो आम तौर पर आपको बीमार नहीं

मतदाता सूची में छेड़छाड़ की शिकायत जगत त्रावित

ग्राम पंचायत डाकईपारा: सभी दावा-आपत्तियों का समय पर निराकरण

कोरिया बैकटपुर। जिले के पटना तहसील के अंतर्गत आने वाले ग्राम पंचायत डाकईपारा में मतदाता सूची से संबंधित सभी 70 दावा-आपत्तियों का समय पर समापन (30 नवंबर 2024) के भीतर निराकरण कर दिया गया है। सबसे अलग, मतदाता सूची में छेड़छाड़ के आरोप को लेकर प्राप्त शिकायतों की भी जांच कराई गई, जिसमें शिकायतों को गलत पाया गया। कलेक्टर श्रीमती चन्दन विपरीत के निदेशानुसार, उपसंचालक पंचायत, सीडीओ जनपद पंचायत बैकटपुर और तहसीलदार पटना ने मीके पर पदचर शिकायतों की जांच की। जांच में यह पाया गया कि मतदाता सूची में कोई भी गलती नहीं हुई। मतदाता सूची को अद्यतन कर दिया है। इस संबंध में यह भी स्पष्ट किया गया है कि ग्राम पंचायतों का बार्ड परिसीमन कार्य नहीं किया गया है। सभी प्रक्रियाएं पारदर्शिता के साथ पूरी की गई हैं। यह प्रशासन को तत्परता और पारदर्शी कार्य प्रणाली को दर्शाता है।

छात्राओं से अश्लील हरकत, शिक्षक व प्रधानाधिका पर प्राथमिकी

विश्रामपुर। सूरजपुर जिले के एक गांव स्थित सरकारी माडल स्कूल में गुरु-विद्यार्थी पर कांतिविक करने का मामला प्रकाश में आया है। माडल स्कूल में शिक्षक द्वारा छात्राओं से अश्लील हरकत की घटना ने शिक्षा विभाग को शर्मसार कर दिया है। छात्राओं से अश्लील हरकत करने की शिकायत प्रशासनिक टीम की जांच में सही साबित होने पर स्कूल के आरोपी शिक्षक व घटना पर पद लाने वाली प्रधानाधिका के विरुद्ध बीडीओ की रिपोर्ट पर भ्रष्टाचार पुलिस में मामला भी दर्ज कर लिया है। इस आरोपी शिक्षक व प्रधानाधिका को निवेदन भी कर दिया गया है। पूरा प्रकरण एक साक्ष्यपूर्ण पूर्व प्रमाणित कराया जा रहा है। इस विचारले में 137 छात्र छात्राएं उपस्थित हैं। सभी बार्ड इस विचार प्रत्यक्ष हैं। इससे जो प्रभाव व चार बहिनवा है। उक्त विचारले की ड्यूटि दून से अधिक नवालिग छात्राओं ने शिक्षक सुमन कुमार रवि के विचारले अश्लील हरकत करने का आरोप लगाते हुए कलेक्टर एवं जनपद में शिकायत कर कार्रवाई को मांग की थी। पीछले छात्राओं का कहना है कि आरोपी शिक्षक द्वारा लंबे समय पड़ने के बजते उनके साथ अश्लील हरकत की जा रही थी। वे लोकलज के चप से किसी की कुछ नहीं बताना पा रही थी। लगातार मानसिक प्रताड़ना का शिकार होने पर उन्होंने शिकायत की। नवालिग छात्राओं के साथ आपत्तिका हरकत की शिकायत को गंभीरता से लेते हुए कलेक्टर एवं जनपद ने प्रतापपुर एसडीएम ललिताना भात की अध्यक्षता में जांच कमेटी गठित की। जांच कमेटी में जिला बाल संरक्षण अधिकारी मनोज जायसवाल एवं विकासखंड शिक्षा अधिकारी मनु लाल भूवे की शामिल रहे। मंगलवार को जांच कमेटी ने उक्त गांव पहुंच कर पीछले छात्राओं से पूछाछाड़ की और उनका बयान दर्ज किया। जांच में आरोपी शिक्षक सुमन कुमार रवि पर लगाए गए आरोप सही पाए गए। जांच कमेटी ने जांच कि घटना की जानकारी होने के बावजूद निवारण को प्रभारी प्रधानाधिका मेरी अनीता बक ने नहीं की। उन्होंने जांच को प्रभावित किया। जांच प्रक्रिया के आधार पर कलेक्टर ने मामले में आपत्तिका प्रकरण दर्ज करने का निर्देश दिया। विकासखंड शिक्षा अधिकारी मनु लाल भूवे की रिपोर्ट पर भ्रष्टाचार पुलिस ने गतिव विषय के आरोपी शिक्षक सुमन कुमार रवि निवारणी शरती भ्रष्टाचार तथा नवागार अधिकारी निवारणी प्रधानाधिका मेरी अनीता बक के विरुद्ध भारतीय न्याय संहिता की धारा 74, 75, 79 एवं पांचवी एक्ट की धारा 8 के तहत अपराध दर्ज कर लिया है। पुलिस फरार आरोपितों की तलाश में जुटी है।

14 घंटे से महुआ के पेड़ पर चढ़कर बैठा भालू



उदयपुर। सगुआ जिले के काला मुखलाल उदयपुर से लगे ग्राम पंचायत सोनारवाड़ के पंचायत भवन के सामने महुआ पेड़ पर 14 घंटे से भालू बैठा हुआ है। रविवार सुबह 8 बजे कर्मचारी वन के नौचें उतारने के प्रयास में लगे रहे लेकिन सफलता नहीं मिली। तीन -चार बार भालू उन्ने डंगाल पर जाकर बैठ गया इस दौरान भालू देखने के लिए बड़ी संख्या में लोग आसपास जमे रहे। वन अधिकारियों-कर्मचारियों के साथ पुलिस कर्मचारी भी रेस्क्यू में लगे रहे। रविवार की रात में ग्राम दुमराह की ओर से दो भालू भागते हुए सोनारवाड़ गांव की ओर बढ़ रहे थे। उसी दौरान पंच पुलिस लला था। सभी उदयपुर के ग्राम सोनारवाड़ निवाश शासकीय राजकुमार पीरज सिंह महाविद्यालय के पास अनामक सामने से आ रहे लोगों की देखकर भालू महुआ के पेड़ पर चढ़ गए। इससे भालू लीज से भाग गया। भालू महुआ पेड़ पर लगभग 30 मीटर उंची डंगाल पर जाकर बैठ गया। जैसे ही लोगों की भाग के पेड़ पर चढ़ने की जानकारी मिली वैसे ही भीड़ बढ़ने लगी। रैंज कलेक्टर एवं भाना प्रभारी निरीक्षक सुमोनी चंदनर के साथ वन व पुलिस विभाग के अधिकारी-कर्मचारी रेस्क्यू में जुटे रहे। लोगों को दूर रहने की लगातार समाझाई जाती रही। देखते देखा देखे भालू पेड़ के कारण भाग और ऊपर चढ़ने लगा। गांव आठ बजे तक भालू बैठा है जो बैठा हुआ था आरोपितों फॉररेड बूटिंग स्थित ठाकुर रैंज कलेक्टर रवि के साथ कर्मचारी प्रताप सिंह, शशिबाल सिंह, गिरिश बहदुर सिंह के साथ वन कर्मचारी राजन महुआ पेड़ के आसपास ही जमे हुए थे। उदयपुर क्षेत्र में भालूओं का खचंड विवरण होता है।

विश्व एड्स दिवस पर जागरूकता रैली का आयोजन, 16 दिवसीय अभियान शुरू



कोरिया बैकटपुर। विश्व एड्स दिवस के अवसर पर आज कोरिया जिले में जागरूकता रैली का आयोजन किया गया। कलेक्टर श्रीमती चन्दन विपरीत के निदेशानुसार एवं मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी के मार्गदर्शन में इस रैली को सुरुआत जिला अस्पताल से हुई। जिला कार्यक्रम प्रबंधक अरुण अंसारी एवं डॉक्टर कार्तिकेय ने हरी झंडी दिखाकर रैली को रवाना किया। यह रैली जिला अस्पताल से शुरू होकर कन्या पीक, धरौली पीक, एससीआई बैंक रोड, एससीआई बैंक कॉलोनी होते हुए चार स्टॉप मार्ग से वापस जिला अस्पताल पहुंचकर समाप्त हुई। समाज सेवक आभजन और एसडीआईएस के प्रति जागरूक करने और एसपीबी बीमारी के रोकथाम हेतु प्रयास तेज करने हैं। यह अभियान 1 दिसंबर से 16 दिसंबर 2024 तक चलेगा। जिले के सभी स्वास्थ्य केंद्रों, स्कूलों और कॉलोनी में जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किए जाएंगे। छात्रों के बीच विषयगत गतिविधियां कराई जाएंगी और उल्लेख प्रदर्शन करने वालों को पुरस्कार दिया जाएगा। बैकटपुर के बस स्टैंड में विशेष शिविर लगाया गया, जहां लोगों को एड्स की रोकथाम और प्रबंधन के लिए जानकारी और परामर्श प्रदान किया गया। एसडीआईबी और एड्स से लोकर अंतर यह है कि एसडीआईबी एक वायरस है जो आपकी प्रतिरक्षा प्रणाली को कमजोर करता है। एड्स एक ऐसी स्थिति है जो एसडीआईबी संक्रमण के परिणामस्वरूप से सकती है जब आपको प्रतिरक्षा प्रणाली गंभीर रूप से कमजोर हो जाती है। इससे आपकी प्रतिरक्षा प्रणाली लो हो जाती है जो संक्रमणों से नहीं लड़ सकती। यहाँ तक कि उन संक्रमणों से भी जो आम तौर पर आपको बीमार नहीं

करते। एसडीआईबी शुरू में आपको फन्तु जैसे लक्षणों के साथ बीमार महसूस कराती है। फिर यह आपके शरीर में तेज समय तक छिपा रह सकती है, बिना किसी खास लक्षण के। उस दौरान, यह धीरे-धीरे आपकी टी-कोशिकाओं को नष्ट कर देता है। जब आपके टी-कोशिकाएं बहुत कम हो जाती हैं या आपका कुछ रक्त तैलीय रक्त कोशिकाओं की संख्या कम हो जाती है। इससे आपकी प्रतिरक्षा प्रणाली लो हो जाती है जो संक्रमणों से नहीं लड़ सकती। यहाँ तक कि उन संक्रमणों से भी जो आम तौर पर आपको बीमार नहीं

इंदिरा स्टेडियम में 4 से क्षमता दिखाएंगे भावी वनरक्षक

कोरबा। वन विभाग वन रक्षकों की भर्ती के लिए शारीरिक दक्षता परीक्षा 4 दिसंबर से छिप्रदलसिनी इंदिरा स्टेडियम में होने जा रही है। इसकी सभी तैयारियों में वन विभाग की ओर से पूरी कर ली गई है। बड़ी संख्या में वन विभाग के अधिकारियों एवं कर्मचारियों को दृढ़ता इस परीक्षा के लिए लगाई गई है जो परास्त्रों के साथ इसे संभल करारेंगे। भर्ती परीक्षा 4 दिसंबर से शुरू होगी और 18 दिसंबर तक चलेगी। खबरों के अनुसार कोरबा जिले के वनमंडल कोरबा, कटघोरा एवं पड़ोसी जीपीएन जिले के मरवाही वनमंडल में 120 वनरक्षकों की भर्ती होगी है। इसमें लिए कोरबा जिले की शारीरिक दक्षता परीक्षा के लिए केंद्र बनाया गया है और इसके लिए छिप्रदलसिनी इंदिरा स्टेडियम को स्थल चयन किया गया है। शारीरिक दक्षता परीक्षा में सफल होने वाले अभ्यर्थियों को लिखित परीक्षा के लिए नीका मिलेगा। लिखित परीक्षा चयन आयोग द्वारा आयोजित करेगा। परीक्षा में शामिल होने के लिए कोरबा जिले के जवाला अंचल जिले से बड़ी संख्या में अभ्यर्थियों ने आवेदन दिए हैं जिन्हें प्रवेश पत्र जारी कर बुलाया गया है।

कार्यशाला में शामिल होंगी सरोज कोरबा। आज भाषा के द्वारा

आज भाषा के द्वारा आयोजित कार्यशाला में पूर्ण राज्य सभा सदस्य सरोज पालेगी भी शामिल होगी। मंडल अध्यक्ष व विधायक पद के लिए संयुक्त चुनाव होंगे। अब तक वहाँ में चुनाव मत लिया है। 15 दिसंबर तक मंडल अध्यक्ष का चुनाव होगा। इसके बाद विधायक का चयन किया जाएगा। इस बैठक में मंडल के चुनाव अधिकारी व मंडल अध्यक्ष हरिश भवानी, मनीष मिश्रा, सुप्रचलित शर्मा, धनु दुबे, अभिषेक दुबे, चलेबर राठौर, परिवर्तन सिंह, योगेश मिश्रा सहित अन्य कार्यकर्ता शामिल होंगे।

चिकित्सायुक्त की समस्याओं पर चर्चा

कोरबा। एसईसीएल नेवरा स्थित नेहरू शताब्दी चिकित्सालय में सुविधाओं की बढ़ती को लेकर प्रबंधन और जेसीसी के मध्य चर्चा हुई जिसमें कहा गया कि मरीजों को मिलने वाले दरवाईयों में गुणवत्ता का ध्यान रखा जाए। इसके अलावा बाहर जांच के लिए लिफ्ट जाले हैं। उसके फैसे भी ज्यादा लिए जा रहे हैं। जेसीसी सदस्य सरोज लाल यादव, दीपक उपाध्याय, गोपाल बाल, प्रीतम राठौर सहित अन्य सदस्यों ने कालीनी में उड़ रहे पक्षियों को भी जोरदार से उड़ाया और कहा कि पानी छिड़काव को भी जा रहीं हैं। यह चर्चा नहीं है इसके लिए और प्रयास किए जाने की जरूरत है।

कोरबा। एसईसीएल के भूविश्लेषण विरोधी नीतियों के खिलाफ का कुसुमड़ा छंदन में महामंडल इंडाल आयोगित किया गया है।

एसडीएम के आशवासन पर भी सड़क बढ़ाहल, ग्रामीणों ने किया चक्काजाम

लखनपुर में विरोध कर रहे लोगों ने बताया किस तरह से हो रही परेशानी

कोरबा। कई कारणों से बढ़ाहल हुई सड़क पर चलने में हो रही मुश्किलों से नाराज लोगों को जब कोई रास्ता नहीं मिला तो आधिकार उन्हे चक्काजाम के लिए मजबूर होना पड़ा। एनएच-130 पर जैजरा-देववाडी बायपास में लखनपुर में लोगों ने आज चक्काजाम किया। इससे आवाजाही में परेशानी आई। खबर होने पर पुलिस वहाँ पहुंची है। लोगों को समझाने की कोशिश जारी है।

जिले के कटघोरा सड़क हिंडवली के अंतर्गत लखनपुर के ग्रामीणों ने अपने समस्या को हल करने के लिए आधिकार यह तरीका निकाला। काफी संख्या में यहां के स्त्री-पुरुष और युवक बायपास पर खड़े। वे अपने साथ बैर पोस्टर भी रखे थे जिसमें कहा गया कि यहां की मुख्य सड़क पर गड़बड़े हैं। अरसे से इस प्रकार के हालात हैं। इस स्थिति में आवाजाही करने को लेकर युवतियों पेश आ रही है। कई बार पटनाई हो चुकी है। रात्रिकालीन आवाजाही को लेकर सोचना पड़ता है। लोग का आरोप है कि उन्होंने यहां की बढ़ती की लेकर किस तरह पर काम किया जा रहा है।

से आश्वासन मिला था कि रोड से जुड़ी हुई समस्या को दूर किया जाएगा। लोक निर्माण विभाग को सड़क पर गड़बड़ी को इस बात से खबर है कि प्रभावित मीनूदरी को दूर करने के लिए कहा गया



वादाखिलाफी ने भड़काया गांव वालों को

लखनपुर के लोग इस बात को लेकर भी भड़के हुए हैं कि आशिर इस इलाके के साथ अफसर वादाखिलाफी क्यों कर रहे हैं। लोगों के पास अनेक सरसलें हैं जिसे लेकर उनका अनुभव अच्छा नहीं है। उनका कहना है कि एक तरफ ग्रामीण हितों के संरक्षण को लेकर सरकार बात करती है लेकिन सिस्टम में बैठे लोग कुछ अलग बात चलते हैं। इस चक्कर में हमारी समस्याएं बढ़ती हैं। ग्रामीणों ने कहा कि जब उबर के लोग प्राथमिकताएं तब करते हैं तो उन्हें इस बात की चिंता करनी चाहिए कि जमीन पर क्रियान्वयन को लेकर किस तरह पर काम किया जा रहा है।

आश्वासन दिया था कि रोड से जुड़ी समस्या को दूर किया जाएगा। लोक निर्माण विभाग को सड़क पर गड़बड़ी को इस बात से खबर है कि प्रभावित मीनूदरी को दूर करने के लिए कहा गया



वादाखिलाफी ने भड़काया गांव वालों को

लखनपुर के लोग इस बात को लेकर भी भड़के हुए हैं कि आशिर इस इलाके के साथ अफसर वादाखिलाफी क्यों कर रहे हैं। लोगों के पास अनेक सरसलें हैं जिसे लेकर उनका अनुभव अच्छा नहीं है। उनका कहना है कि एक तरफ ग्रामीण हितों के संरक्षण को लेकर सरकार बात करती है लेकिन सिस्टम में बैठे लोग कुछ अलग बात चलते हैं। इस चक्कर में हमारी समस्याएं बढ़ती हैं। ग्रामीणों ने कहा कि जब उबर के लोग प्राथमिकताएं तब करते हैं तो उन्हें इस बात की चिंता करनी चाहिए कि जमीन पर क्रियान्वयन को लेकर किस तरह पर काम किया जा रहा है।

आश्वासन दिया था कि रोड से जुड़ी समस्या को दूर किया जाएगा। लोक निर्माण विभाग को सड़क पर गड़बड़ी को इस बात से खबर है कि प्रभावित मीनूदरी को दूर करने के लिए कहा गया



वादाखिलाफी ने भड़काया गांव वालों को

लखनपुर के लोग इस बात को लेकर भी भड़के हुए हैं कि आशिर इस इलाके के साथ अफसर वादाखिलाफी क्यों कर रहे हैं। लोगों के पास अनेक सरसलें हैं जिसे लेकर उनका अनुभव अच्छा नहीं है। उनका कहना है कि एक तरफ ग्रामीण हितों के संरक्षण को लेकर सरकार बात करती है लेकिन सिस्टम में बैठे लोग कुछ अलग बात चलते हैं। इस चक्कर में हमारी समस्याएं बढ़ती हैं। ग्रामीणों ने कहा कि जब उबर के लोग प्राथमिकताएं तब करते हैं तो उन्हें इस बात की चिंता करनी चाहिए कि जमीन पर क्रियान्वयन को लेकर किस तरह पर काम किया जा रहा है।

आश्वासन दिया था कि रोड से जुड़ी समस्या को दूर किया जाएगा। लोक निर्माण विभाग को सड़क पर गड़बड़ी को इस बात से खबर है कि प्रभावित मीनूदरी को दूर करने के लिए कहा गया

कांग्रेस की ब्लाक स्तरीय बैठक शुरू

कोरबा। नगरिय विभाग चुनाव को देखते कांग्रेस के प्रवेश अध्यक्ष दीपक वैज ने कोरबा आकर कार्यकर्ताओं की बैठक ली थी। इसके बाद अब ब्लाक स्तरीय बैठक शुरू हो गई है। दीपका नगर में आज पूर्व विधायक पुष्पेश्वर नगर कटघोरा विधानसभा प्रभारी दीपक सराई बैठक ली।

बैठक की तैयारी दिलीप सिंह, तनवीर अहमद, गोपाल यादव, सिद्धा मुकुंदा, केदारधर सिंह सहित अन्य कार्यकर्ताओं के द्वारा तैयारी की जा रही है। दीपका नगर में अध्यक्ष पद के लिए कांग्रेस के कार्यकर्ता आरक्षण का इंतजार कर रहे हैं। खिलाल

शारीरिक अक्षम लोगों को कृत्रिम अंग की सुविधा मिलेगी निःशुल्क

4 दिसंबर तक कराना होगा पंजीयन

कोरबा। सामाजिक में काम कर रहे संगठन अखिल भारतीय मारवाड़ी युवा संघ ने अपने सदस्यों का प्रदर्शन करते हुए ऐसे लोगों की सुख ली है जो किसी न किसी कारण से शारीरिक विकृति या कमी से निपट रहे हैं। उन्हें कृत्रिम अंग देने के लिए कटघोरा के सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र में 3 दिन का शिविर लगाया जा रहा है। सभीभर्ती को यहाँ निःशुल्क कृत्रिम अंग दिए जाएंगे। ऐसे लोगों को लाभ लेने के लिए 4 दिसंबर तक अनिवार्य रूप से अपने आधार कार्ड के साथ पंजीयन कराना होगा।

संगठन के अखिल भारतीय सहायक मंत्री पीयूष अग्रवाल ने बताया कि श्री भगवान महावीर विकलांग सहायता समिति के सहयोग से यह शिविर मारवाड़ी युवा संघ की शाखा कटघोरा, जमीनपाली और नरपंचना शाखा कटघोरा के संयुक्त तत्वाधान में हो रहा है। हॉस्टर हला और भगवती देवी गर्ग की स्मृति में शिविर की समर्पित भविष्य है। निःशुल्क कृत्रिम अंग और प्रप्रतोरण शिविर 5, 6 और 7 दिसंबर को आयोजित हो रहा है जिसके लिए

शुक्रा ने तैयारी भी शुरू कर दी है। इस प्रकार शहर में कांग्रेस नेता स्वाम नारायण सेनी भी अंदर हो अंदर तैयारी कर रहे हैं। बाड़ी में पापद पद के सुवेदार आरक्षण का इंतजार करते हुए तैयारी में लगे हुए हैं। नगर पालिका बांकी मोगरा क्षेत्र में इस बार कांग्रेस कार्यकर्ता काफी उत्साहित हैं। इस तरह के टर्कोर मनहरण, प्रदीप अग्रवाल, नवल किशोर पंडित संजय आनंद, परमनंद सिंह, अजय प्रसाद चुनाव की तैयारी कर रहे हैं। बाड़ी में भी विधानसभा के युवा कांग्रेस अध्यक्ष रहमान खान, फिरोज अर्नत सहित अन्य कार्यकर्ता सक्रिय हो गए हैं। खिलाल

शारीरिक अक्षम लोगों को कृत्रिम अंग की सुविधा मिलेगी निःशुल्क

4 दिसंबर तक कराना होगा पंजीयन

कोरबा। सामाजिक में काम कर रहे संगठन अखिल भारतीय मारवाड़ी युवा संघ ने अपने सदस्यों का प्रदर्शन करते हुए ऐसे लोगों की सुख ली है जो किसी न किसी कारण से शारीरिक विकृति या कमी से निपट रहे हैं। उन्हें कृत्रिम अंग देने के लिए कटघोरा के सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र में 3 दिन का शिविर लगाया जा रहा है। सभीभर्ती को यहाँ निःशुल्क कृत्रिम अंग दिए जाएंगे। ऐसे लोगों को लाभ लेने के लिए 4 दिसंबर तक अनिवार्य रूप से अपने आधार कार्ड के साथ पंजीयन कराना होगा।

संगठन के अखिल भारतीय सहायक मंत्री पीयूष अग्रवाल ने बताया कि श्री भगवान महावीर विकलांग सहायता समिति के सहयोग से यह शिविर मारवाड़ी युवा संघ की शाखा कटघोरा, जमीनपाली और नरपंचना शाखा कटघोरा के संयुक्त तत्वाधान में हो रहा है। हॉस्टर हला और भगवती देवी गर्ग की स्मृति में शिविर की समर्पित भविष्य है। निःशुल्क कृत्रिम अंग और प्रप्रतोरण शिविर 5, 6 और 7 दिसंबर को आयोजित हो रहा है जिसके लिए

हरिहरपुर में समापन होगा यात्रा का

कोरबा। हरदत्त आश्रम के संरक्षण को लेकर जारी जन जागरण पर यात्रा हरिहरपुर पहुंचने से पहले मार्ग पर लोगों को जागरूक करने का काम करेगा। 7 दिसंबर तक यात्रा को रूढ़िमत क्षेत्रों से गुजरना है। यात्रा के संयोजक ने बताया कि खनन के लिए प्राकृतिक संसाधन से खिलनाइ करने के लिए जो कोशिश की जा रही है उसका विरोध इस लोग कर रहे हैं। यात्रा के अंतर्गत सरकार से जुड़े अधिकारियों को उन स्थलों को जानकारी देने की कोशिश की जा रही है जो ग्रामीण दिनों में जंगलों का निराश होने पर संभावित खतरे को पैदा कर सकते हैं। बताया गया कि हरदत्त आश्रम के अंतर्गत आने वाले हरिहरपुर में अतिरिक्त बड़ी सभा करने के साथ सरकार को अलर्ट किया जाएगा। कहा गया कि जो चीजें वर्तमान में मौजूद हैं, उनके अनवरक्षक होना से भीषण में समस्याओं को बढ़ना लायिका है।

श्रीराम के दर्शन के लिए रवाना हुए 40 श्रद्धालु

कोरबा। छत्तीसगढ़ प्रदेश सरकार की तीर्थ दर्शन योजना जारी है। यात्रा के चरण के अंतर्गत कोरबा जिले से चर्चनित किए गए 40 श्रद्धालुओं को आज अयोध्या के लिए रवाना किया गया। उन्हें भगवान श्री राम के दर्शन की सीमाएं प्राप्त होंगी। नगर निगम कार्यालय साकेत भवन परिसर से श्रद्धालुओं का समूह बस से बिलासपुर भिजवाया गया जहाँ से उनको अगली यात्रा अयोध्या के लिए शुरू होगी। कटघोराओं की देखरे में जारी और ग्रामीण क्षेत्र से संबंधित हैं लिए सोडल ऑफिसर्स भी निःशुल्क किए गए हैं जो इस यात्रा में उनके साथ होंगे।

हाथियों को लेकर वन अमला हुआ मुस्तैद, बढ़ाई गई निगरानी



कोरबा। वनमंडल कोरबा के करला रेंज में मौजूद हाथियों का दल बढ़ती में प्रवेश कर संघर्ष के साथ जन हानि न पहुंचा दे। हालांकि वन विभाग द्वारा हाथियों में पहुंचकर लगातार ग्रामीणों की लगातार निगरानी की जा रही है बावजूद इसके हाथी खेतों में पहुंचकर नुकसान पहुंचा रहे हैं जो चिंता का विषय है। वन विभाग के मुख्याधिकारियों को अन्य खदेड़ने की कोशिश की जा रही है लेकिन हाथियों का दल खदेड़े जाने के बाद कुछ दूर आगे पहुंचकर फसलों को नुकसान पहुंचा रहे हैं। जिससे ग्रामीणों का दल काफी नुकसान उठाना पड़ रहा है। हाथियों ने यहां फिस्ले के सवाह में डेरा डाल दिया है। अब तक हाथियों द्वारा पीडिया, सुईआरा तथा कोटमर में आधा सैकड़ कुपुआ को फसल रोड में है जिससे ग्रामीणों में डहरा

श्रीराम के दर्शन के लिए रवाना हुए 40 श्रद्धालु



सरकार ने लॉरी सिस्टम से आवेदन करने वाले लोगों को चर्चनित किया है वह पूरी प्रक्रिया पारदर्शी बनाते हैं। जिले से चर्चनित किए गए श्रद्धालु और ग्रामीण क्षेत्र से संबंधित हैं जो सभी स्टैंड को फसल क्षेत्रों में साथ इस प्रक्रिया में शामिल हुए।

12 साल से जिले में जमे सहकारिता निरीक्षक को हटाए सरकार

मंडल अध्यक्ष ने सीएम से की मांग

कोरबा। जिले में लंबे समय से पदस्थ कई अधिकारी अलग-अलग कारण से राजनीतिक दलों के निशाने पर हैं। कई का स्वभावगत शिकायत और प्रशासनिक आधार पर किया जा चुका है। अब सहकारिता निरीक्षक लक्ष्मी नारायण जायसवाल को जिले से बाहर भेजने और उनके कार्यकाल की जांच की मांग उठी है। उरगा मंडल भाषा अध्यक्ष कुल सिंह केर ने मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय को इस विषय पर पत्र भेजा है।

इस पत्र को कारी प्रभारी मंत्री अरुण साव, सहकारिता मामलों के मंत्री केदार कश्यप, सरकार के सचिव, कलेक्टर, संयुक्त प्रमुख विलासपुर और उप चीफ सचिव सहकारी संस्थाएं कोरबा को जारी की गई है तथा विषय के बारे में अवगत कराते हुए आवश्यक कार्रवाई का अनुरोध किया गया है। भाषा मंडल अध्यक्ष ने कहा है कि आश्चर्यजनक रूप से सहकारिता निरीक्षक जायसवाल 12 वर्षों से कोरबा में पदस्थ हैं। सरकार के द्वारा जो स्थानांतरण नीति बनाई

एचआईवी से बचाने नुक्कड़ नाटक का सहारा

कोरबा। 1 दिसंबर 2024 रविवार को पूरी दुनिया में विश्व एड्स दिवस मनाकर लोगों को इस लाईलाज बीमारी के प्रति जागरूक किया गया है। छुट्टी का दिन होने के कारण सोमवार को कोरबा में इस दिन विशेषी को मनाया गया है। मेडिकल कलेज जिला अस्पताल में इस मौके पर कई तरह के कार्यक्रम आयोजित हुए। स्वास्थ्य कर्मियों ने रोगीला सहायक एड्स के प्रति लोगों को जागरूक किया। इसके साथ ही स्वास्थ्य के सहयोग से एक जागरूकता रथ को रवाना किया गया जो शहर में घूम घूमकर लोगों को इस बीमारी से जागरूक करेगा।

एड्स एक ऐसी बीमारी है, जिसका कोई इलाज नहीं है। इस रोग से बचाव ही इसका उपचार है। 1 दिसंबर को बचाने की जागरूक को समर्पित है। रविवार को पूरी दुनिया में विश्व एड्स दिवस के मौके पर कार्यक्रम आयोजित किए गए। छुट्टी का दिन होने के कारण कोरबा में सोमवार को इस दिन को मनाया गया। इस मौके पर मेडिकल कलेज



जिला अस्पताल में कई तरह के कार्यक्रम आयोजित किए गए। स्वास्थ्य कर्मियों ने एचआईवी के निषण पर रोगीला तैयार की और लोगों को बचाने के तरीके बताए। वहीं इस मौके पर बालकों के सहयोग से एक जागरूकता रथ को अस्पताल से रवाना किया गया, जो शहर में घूम घूमकर लोगों को जागरूक करेगा। एड्स को लेकर समय समय पर जागरूकता अभियान चलाकर लोगों को

पेवर ब्लॉक

सीमेंट से निर्मित (राइड मुक्त) उच्च क्वालिटी के बेयर ब्लॉक

जिज्जेक आई कॉस्मिक बर्फी एक्सकॉन एवं अन्य प्रकार के डिजाइन में उचित मुक्त पर उपलब्ध

बैकर टारिफ

पेट्रोल पंप के लिए स्तर मोडल जिज्जेक भी उपलब्ध है।

संपर्क करें - 94255-40449

ऐरन इंटरप्राइजेस

कोरबा (छ.ग.)

XOR Vega

ISI हेलमेट उपलब्ध

वेगा कंपनी के हेलमेट के विभिन्न वेरायटी उपलब्ध है।

वासु टायर्स

गायत्री मंदिर के पास, टी.पी.नगर, कोरबा (छ.ग.)

7828364476

होटल आकाश

सर्व सुविधायुक्त रूम एवं हॉल उपलब्ध

हॉल - 400Sq.ft. से लेकर 2500Sq.ft. तक

15 से लेकर 300 व्यक्तियों की व्यवस्था

संपर्क करें 9425223290, 8908530000, 8103865081

तरुण छत्तीसगढ़ के बचल में, तिलक मार्ग बुधवार बायपास रोड, कोरबा (छ.ग.)

बर्थडे पार्टी, तिलक समारोह, कीटी पार्टी एवं हर प्रकार के सामाजिक समारोह के लिए आपके बजट पर हमेशा तैयार मिलेगा।