

बोरे में भर गया जहान सिंह के खुशियों का जहान, अब बेचेंगे धान

धान बेचने में मुझिसनी के किसान जहान सिंह को नहीं होना पड़ा परेशान
कोरबा। फसल बोने को लेकर ऐसे कई यादों की किरान जहान सिंह के पास, जिसमें से ज्यादातर को याद कर उनके आँसू ही आ जाते थे। वह हर साल अच्छी बारिश को उम्मीद किए पीतनी इलाकों में फसल तो ले लेता था लेकिन कई बार बारिश को केरदा उनको उम्मीदी का गला चोट जाती थी। नहीं नहीं, कई बार ऐसा भी हुआ कि समय पर बारिश हुई और फसल भी हुआ, लेकिन अपनी सोझाहु मेहनत के फसल को मील ठीक से नहीं मिल पने से उन्हें जहान रचना पड्डा।



किसान जहान सिंह बचने से यह जान गया है कि किसानों के फसल का मुझिसनी श्री विद्युत्वन यंत्र अर्थात् कीमन दे रहे हैं तब से उन्होंने अपनी मेहनत में कोई करार नहीं छोड़ी। खुब मेहनत करण और खेत में धान बोये। इस बोच उन्होंने अप्रत्यासे से सय यहीं मिन्नी को कि बारिश समय पर ठीक ठाक हो ताकि उनका यह फसल चोपट न हो और वह भी अन्य किसानों को तरह ससॉधक खुब पर अपना धान बेच सके। यह किसान जहान सिंह पर मौसम को मेहरबानी रही कि फसल पूरी हुआ और अब उन्हें खुशी है कि जल्दी ही वह उत्पादन बढ़ में धान बेचकर रुपये जुटा पायेगा।

पंचायत के ग्राम मुझिसनी में रहने वाले किसान जहान सिंह ने धान बेचने अपना पंजीगन करया है। टोकन ले चुके किसान जहान सिंह ने बताया कि उनके क्षेत्र में सिंचाई का कोई विशेष साधन नहीं है। फसल के लिए उन्हें पूरी तरह से आमरण पर हो निभर रहना पड्डा है। इस बोच यह फसल बोने के बाद बारिश नहीं हुई तो पूरी मेहनत बर्बाद हो जाती है। किसान जहान सिंह परकाम ने बताया कि हर साल वे डर-डर के फसल उगाते हैं। बहुत कम फसल होने पर और कम कोमत

मिलने पर उन्हें निराशा होती है लेकिन और कोई उपाय नहीं होने की वजह से धान के फसल पर ही निभर रहना पड्डा है। किसानों ने बताया कि वह खुशी को बात है कि इन किसानों के हित में मुझिसनी श्री विद्युत्वन साधन ने बहुत बढ़कम उतथा है। यमें 31 सौ रुपये प्रति हेक्टर को दर से धान का मूय मिलेगा। उन्होंने बताया कि लगभग 70 हेक्टर धान बेचने टोकन लिया है। 10 जनवरी को यह अपना धान बेचना और राशि आने पर घर के लिए जरूरी कुछ सामान खरीदेंगे।

पौड़ी उपरोद्ध के अंतगत सुदूरवाती क्षेत्र में ग्राम

विकसित भारत यंग लीडर डायलॉग 2025 में कोरबा के आकाश का हुआ चयन

कोरबा। विकसित भारत यंग लीडर डायलॉग 2025 दिल्ली में भाग लेने के लिए कटपोरा, जिला कोरबा के आकाश कुमार अग्रवाल पिता संतोष कुमार अग्रवाल निवासी बाजार मोहल्ला कटपोरा का चयन हुआ है। सन 2017 के पूर्व भारत को विकसित बनाने की पहल के अंतर्गत 'विकसित भारत यंग लीडर डायलॉग 2025' कार्यक्रम का आयोजन किया जाना है। इसमें इलाहाबाद से 80 हजार युवाओं ने भाग लिया था, जिसमें से विभिन्न चरणों के पर्यवस कूल 45 युवाओं को दिल्ली में प्रचारमंत्री श्री नरेंद्र मोदी के समक्ष अपना विचार प्रस्तुत करने का मौका मिलेगा। कोरबा जिले के आकाश अग्रवाल को इस उपाय के कलेक्टर श्री अजीत वर्मा ने बधाई और शुभकामना दी।



कटपोरा निवासी आकाश अग्रवाल और उनके पिता श्री संतोष अग्रवाल ने आज कलेक्टर श्री बंसिर से मुलाकत की। कलेक्टर ने आकाश से विकसित भारत यंग लीडर डायलॉग 2025 के संबंध में पूछा करते हुए उनकी प्रतिभा को सराहना की और यह दिल्ली में प्रचारमंत्री के समक्ष कोरबा जिले के युवा द्वारा विचार प्रस्तुत करने के अवसर को सोभायशाली बताया। प्रतिनिगिता में चर्चान्त

वीएसडी से ग्रस्त आर्यन अब स्वस्थ जीवन का ले रहा आनंद

कोरबा। आर्यन, एक 6 वीं वर्षीय बच्चा, जो कभी अपने दिल के गंभीर रोग से जूझ रहा था, अब स्वस्थ और खुशहाल जीवन जी रहा है। वैडिकुरर मेड्यल दीप (वीएसडी) से ग्रस्त आर्यन के लिए यह एक नए जीवन से कन नहीं है। विकासखण्ड पौड़ी उपरोद्ध के ग्राम पंचायत सिंचिया के रहने वाले श्री रामसिंह उर्दके के 6 वर्षीय पुत्र आर्यन को चयन से ही खास लेने में तकलीबी होती थी। उसे हृदया सर्दी-खाँसी और खुबारी को शिकनत रहती थी, थका-थका रहता था, वह अन्य बच्चों की तरह खेल-कूद तथा दौड़ नहीं सकता था। दौड़ने पर उसको पड्डकन बह जाती थी। आर्यन के परिवार में इस गंभीर स्थिति के कारण निराशा और चिंता का माहौल था। डॉक्टरों के लिए किए गए इलाज नहीं हुआ तो यह बच्चे के जीवन को गंभीर रूप से प्रभावित कर सकता है। लेकिन फिर राउपर द्वारा स्वास्थ्य कार्यक्रम (चिप्टु) के तहत एक नई उम्मीद का सूत्र हुआ। राउपर की डॉ. हॉमीलेट में आर्यन का ऑपरेशन निःशुल्क किया गया। चिप्टु टीम द्वारा आर्यन के स्कूल विाज के दौरान उसकी परेशानियों का पता चला। उनके द्वारा आर्यन के पिता को बीमारों के नमोनारों से अवगत करने हेतु राउपर द्वारा स्वास्थ्य कार्यक्रम के तहत आर्यन के निःशुल्क इलाज के भी जाकारों से गै। कोरबा जिला चिकित्सालय में बहुर रोग विशेषज्ञ द्वारा आर्यन की जी से पता चला कि वह एरिथ्रोसि से पीड़ित है और उसे राउपर के बी. बा, साँवरल में एडमिटेड किया गया तथा उसका स्वास्थ्य परीक्षण के उपरान्त निःशुल्क ऑपरेशन हुआ। अब आर्यन स्वस्थ जन्ता है, खेलता है और स्वस्थ जीवन का आनंद लेता है। उसको यह यात्रा न केवल उसको जिवंती को बदलने वाली थी, बल्कि उसकी पूरी परिवार को आशाओं और सपनों को भी नई दिशा दे गई। आर्यन के पिता रामसिंह ने कहा स्वास्थ्य विभाग और अस्पताल को टीम की मेहनत और सहयोग से आर्यन को सजीं पूरी हुई, और अब वह सामान्य बच्चों की तरह खेलता जी रहा है। उसके चेहरे पर अब बड़ी मुस्कान है, जो कभी खो सी नहीं थी।



आर्यन के पिता रामसिंह ने कहा स्वास्थ्य विभाग और अस्पताल को टीम की मेहनत और सहयोग से आर्यन को सजीं पूरी हुई, और अब वह सामान्य बच्चों की तरह खेलता जी रहा है। उसके चेहरे पर अब बड़ी मुस्कान है, जो कभी खो सी नहीं थी।

सुनालिया रेलवे क्रॉसिंग में अण्डर पास निर्माण हेतु प्रभावित परिवारमयों को हटाकर लोक निर्माण विभाग सेतु को सौंपा गया आदिपत्र

कोरबा। नगर पालिक निगम कोरबा के संवय नगर में चापा - नेवरा रेल लाइन के सेवक क्रॉसिंग में, सी.सी. - 28 सुनालिया ज्वेलर्स के पास आर.यू.बी. के निर्माण कार्य प्रस्तावित है। जिसके लिए प्रशासकीय स्वीकृति जिला खनिज संस्थापन तथा कोरबा यू.बी. निगम कोरबा को जमा किया गया है। आर.यू.बी. निगम कोरबा नगरपालिका की पुरानी गाँव है। जिसके निर्माण होने से बालाया का दबाव कम होगा तथा आवागमन में लोगों को सुविधा होगी। आर.यू.बी. का निर्माण जल संसाधन विभाग की पूर्ण पर किया जाना प्रस्तावित है। जिसके एक्स्टेंशन में अन्य जिला अधिकारियों के साथ किया जा सकेगा तथा पालिक निगम, राजस्व विभाग, जल संसाधन विभाग एवं लोक निर्माण विभाग सेतु निर्माण के अधिकारी/कर्मचारी की उपस्थिति में किया गया है। प्रस्तावित आर.यू.बी. के एक्स्टेंशन मार्ग में 95 अतिक्रमण परिवारमय/ संरचनाएं पाई गई हैं। जिसमें कूल 88 परिवारमयों/संरचना का प्रतिकार राशि संबंधितों को भुगतान किया जा चुका है। प्रभावि परिसमाप्तियों/संरचनाओं में से 00 प्रस्तावित से अधिक को हटाना जका आधिपत्य लोक निर्माण विभाग सेतु निर्माण विभाग द्वारा इलेक्ट्रिशियन की ओरिण करुआर देकर निवृत्त आमोतित करने की कार्यवाही को जा रही है।

वजीरपुर विधानसभा क्षेत्र के लिए जयसिंह को बनाया पर्यवेक्षक



कोरबा। अखिल भारतीय कांग्रेस कमेटी ने पूर्व मंत्री जयसिंह अग्रवाल को दिल्ली विधानसभा चुनाव में वजीरपुर विधानसभा क्षेत्र के लिए पर्यवेक्षक (अडवाइजर) बनाया है। अखिल भारतीय कांग्रेस कमेटी की तरफ से इस संबंध में एक प्र भी जारी किया गया है। श्री अग्रवाल ने बताया कि कांग्रेस अक्षय मल्लिकार्जुन खड्गे, लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष हूलें गोपी, कांग्रेस महासचिव प्रियंका गांधी, सारंगन मंत्री के सी रेणुगोपाल एवं छ.ग. प्रेस के

एनटीपीसी ने ऐसे किया नए साल 2025 का स्वागत

कोरबा। एनटीपीसी कोरबा ने भव्य आयोजन के साथ नए वर्ष का स्वागत किया। इस समारोह के मुख्य अतिथि एनटीपीसी कोरबा के परिचालन प्रमुख (एचओपी) रावीश चव्हा। उनके साथ मनीष वसंत साठे, महाप्रबंधक (रेजरखाव और एए इकाई प्रबंधक) की गतिरामय उपस्थिति रही। इस अवसर पर सीओएचएएफ कमांडेंट और डीसी सीआईएसएफ, विभाग प्रमुख, संच और संच प्रविनिधि, एसीसी कार्यदाता, सीआईएसएफ कर्मी, कर्मचारी और उच्च परिभारी भी उपस्थित थे। कार्यक्रम को शुभ-आरंभ शशि शेरवत मानव संसाधन प्रमुख द्वारा रावीश चव्हा का हार्दिक स्वागत करते हुए हुई। इसके बाद उपाय में सभी कर्मचारियों और सहयोगियों को गुलुगु का फूल एवं चक्र अर्पण शुभकामनाएं दीं। इसके बाद केक काटने को रमन और की, विजयेत समोह को और भी आनंदयुक्त बना दिया। अपने नए वर्ष के संकोचन में जागीर बनाने में एनटीपीसी कोरबा टीम के प्रति अपना विश्वास और आभार व्यक्त किया। उन्होंने साल 2025 को नई दिशा में चलाने का संकल्प करते हुए, में कोरबा की इस प्रतिभाशाली और समर्पित टीम को संबोधित करते हुए अत्यंत विश्वासपूर्ण करार रहा। नया साल हमेशा एक विशेष क्षण होता है - पिछले वर्षों की उपलब्धियों पर विनिगन करने और आने वाले वर्ष के लिए अपनी आकांक्षाओं को निर्माणित करने का समय। 2024 की उपलब्धियों पर प्रकाश डालते हुए चयन ने कहा,

वार्षिक सम्मलेन में बतौर मुख्य अतिथि सम्मिलित हुए पार्षद देवांगन

कोरबा। कोरबा अंचल सर्वसंगल पंचनगर जटाराज कोरबा के वार्षिक सम्मलेन में बतौर मुख्य अतिथि के रूप में भाग्यप्री जिला महामंत्री और वार्ड क्रमांक 16 के पार्षद नरेंद्र देवांगन शामिल हुए। इस अवसर पर उन्होंने वार्ड अर्थात् मोहल्ले के लोगों को कैदीशर हदयबंदी अवसर पर चबाई और शुभकामनाएं दीं। पार्षद श्री देवांगन ने कहा कि सर्वसंगल जटाराज सहित वार्ड के समूचे स्थानों में विकास कार्य

2024 एनटीपीसी कोरबा के लिए विकास, सीध और धैर्य का वर्ष था। इसमें प्रगतिशील का समाना किया, लेकिन साथ हीमलकर नई नवायव और चुनौतियों के अवसरों में बल दिया। आप में से प्रत्येक ने हमारी सफलता में योगदान दिया है, और मैं आपके मेहनत और प्रतिबद्धता के लिए कृतज्ञ से आभारी हूँ। उन्होंने पावर स्टेशन को 2023-24 (पिचली वर्ष) में 89.84 फीसदी के उत्कृष्ट प्लेंट लोड फैक्टर (पीएलएफ) को उजागर किया, जो सभी एनटीपीसी स्टेशनों में सर्वोच्च था। यह उपलब्धि हमारी स्ट्रेज-1 इकाइयों के 40 वर्षों की वार्षिकिक संभलन पूर्ण करने के बावजूद लगातार चौथे वर्ष औप स्थाय पर रही। यह सफलता एनटीपीसी कोरबा परिवार को अट्ट सम्मान और टोनाकरों की दसाती है। एनटीपीसी कोरबा की परिचालन में उत्कृष्टता, विन्यास, साहसिकता, जिम्मेदारता और कोराल विकास में परवर्धियों पर भी जोर दिया। उन्होंने कल सारा प्रशासकों और नवायव सुनिश्चित करने तक, समरे विभागीय उपयुक्त में एक अणुगी के अत्यंत प्रतिबद्ध रहते रहें। समारोह के समापन पर चयन ने 2025 के लिए एनटीपीसी कोरबा की प्रति प्रस्तुत की और संभलन उत्कृष्टता, नवायव और स्थिरता के दृष्टि स्टेशन को प्रिव्यद्धता को दोहराया। उन्होंने कहा जैसे ही हम 2025 में प्रवेश कर रहे हैं।

निवांचन आयोग समय पर कराए निकाय-पंचायत चुनाव:नेता प्रतिपक्ष डॉ. चण्णदास महंत

कोरबा। छत्तीसगढ़ विधानसभा नेता प्रतिपक्ष डॉ. चण्णदास महंत ने छत्तीसगढ़ की पंचायतों (सीनर) तथा नगरपालिकाओं में नवरा पंचायत, नगर पालिका परिवार तथा नगर पालिका निगम) का निवचन समय पर कराए जाने के लिए राज्य निवचन आयोग को बुरा निशुद्धा है। नेता प्रतिपक्ष डॉ. चण्णदास महंत ने कहा कि, भारत का संविधान के अनुच्छेद 243-क के तथा 243-जेए अंतगत छत्तीसगढ़ राज्य निवचन आयोग का गठन किया गया है। इस आयोग को 12 बयनकारी संबंधित कर्तव्य है कि अनुच्छेद 243-क और 243-जे के अनुसार समय पर निवचन कराए। पंचायतों तथा नगर पालिकाओं को अग्रुप उनके निवचन के परामुत्त आमोतित समय अधिवेशन के लिए निवत तारीख से पंचायत बैठे होंगे है और इस विनिर्दिष्ट अवधि की समाप्ति के पूर्व नया निवचन पूर्ण किया हो जाना चाहिये। छत्तीसगढ़ की विधानम निवचन पंचायतों की कार्यवाही फरवरी 2025 को विनिगन तारीखों में समाप्त होने जा रही है। किंतु छत्तीसगढ़ राज्य निवचन आयोग के द्वारा अब तक इनके गठन हेतु निर्वाचन को प्रक्रिया प्रारंभ ही नहीं की गई है। इससे यह स्पष्ट है कि संविधान के आदेशानुसार प्रावधानों का स्पष्ट उल्लंघन हो रहा है जिसके लिए छत्तीसगढ़ राज्य निवचन आयोग ही पूरी तरह से उत्तरदायी है। नेता प्रतिपक्ष डॉ. चण्णदास महंत ने कहा कि, उच्चतम न्यायलय के दो निर्णयों राईट पेटीशन (सी) नं.278 और 2022 हिमाडोलंड अंतिम 10, 2020 तथा पेटिशन (एस) फोर स्पेशल लोड 2 अपील (सी) नं.(एस) 26468 डू 26469/2024 दिनांक 11.11.2024 का उद्देशन है। नेता प्रतिपक्ष डॉ. चण्णदास महंत ने कहा कि, कि अब और अधिक शिवल बेहते बिना पंचायतों तथा नगरपालिकाओं के गठन के लिए निवचन को प्रक्रियाओं को तत्काल प्रारंभ करें।

बिजली जरूरतों को पूरा करने लगाया जाएगा सोलर प्लांट

कोरबा। छत्तीसगढ़ की बिजली उत्पादन कंपनी और कोरबा डीसा को सहयोगी कोरबा कंपनी परसमीलन अपनी बिजली जलदारी को पूरा करने सोलर प्लांट लगाएगा। साल 2025 में कोरबा व बिजली सेक्टर की इन दोनों ही कंपनियों के कई संयोजित कार्यक्रम अतिव्यव में आयोजित। उत्पादन कंपनी ने सोलर प्लांट लगाकर 28 हजार मेगावट सौर ऊर्जा परिचालन को विकसित करने एनटीपीसी पीएन एनसी लिमिटेड से समझौते पर हस्ताक्षर किया है। उत्पादन कंपनी की जिले में मिट्टी फिलिंग करवाकर रूड राइज इंधन और एनटीपीसी व डीएनएएमए पॉवर प्लांट के दफतरी को उठाए पर सोलर पैनल देहाल कर सौर ऊर्जा से बिजली बनने का है। इसी से दफतर के बिजली की आवश्यकता जरूरतें पूरी होंगी। एनटीपीसीएन अपने संचालन क्षेत्र में सोलर पार प्लांट स्थापित कर ऊर्जा जलदारी को पूरा करेगी। एनटीपीसीएन के साल 2024 में अर्ध-रु

गए कई प्रोजेक्ट अतिव्यव में आएगी। एनटीपीसीएन 600 मेगावट से अधिक क्षमता की रूफ-टॉप, ग्राउंड माउंटेड डिजल कनेक्ट और रेसोनेंस विद्युत् प्लांटों सहित कोरबा, नीओओ (विंड और ऑपरेंट) साइलन में सौर ऊर्जा परियोजनाओं को विकसित करने की योजना बनाई है। नए साल में इस तरह कूल इंधिया को 3000 मेगावट क्षमता की नवीकरणीय ऊर्जा परियोजनाओं के लक्ष्य में सहायता देवेंगी। नती साल एनटीपीसीएन ने जम्ना कोरबा और कुमभुंग क्षेत्रों में रूफ-टॉप सोलर संयंत्रों को शुरू किया है। कुमभुंग एरिया के नवीनिगन वकशोप कोरबासेन में सव स्टेशन, प्रशासनिक कार्यालय, केटीन और उगाहों पर कूल 200 किलोवॉट के सोलर पैनल शुरू करवाए जा रहे हैं। जम्ना कोरबा एरिया में 50-50 किलोवॉट क्षमता के दो संयंत्र स्थापित किए जा रहे हैं।

विभिन्न पदों में भर्ती हेतु प्लेसमेंट कैंप का आयोजन 06 जनवरी को

कोरबा। जिला रोडवाग एवं स्वयंसेवाग मार्गानंद केन्द्र कोरबा में 06 जनवरी 2025 को विभिन्न पदों में भर्ती हेतु प्लेसमेंट कैंप का आयोजन किया जाएगा। जिला पोस्टमेंट केन में फायर सेफ्टी एण्ड डिजास्टर रिसपॉन्स, वेदंता स्कूल स्कूल बालकों कोरबा एवं आरुणा मोबाइल एडु एसोसिएटि कोरबा अंतर्गत रिवा पद पर निवृत्तिका को आयोजित। रिवा पदों में फायर सेफ्टी एण्ड डिजास्टर रिसपॉन्समेंट दून अंतर्गत फायरमेन 20 हेतु शैक्षणिक योग्यता डिप्लोमा इन फायरसेन, आयु 22 से 40 वर्ष, अंधपण 06 माह, न्यूनतम वेतनमान 13 हजार से 16 हजार, 5000, सिमिलिटी गार्ड के 150 हेतु शैक्षणिक योग्यता 10 वर्ष, आयु 19 से 35 वर्ष, न्यूनतम वेतनमान 12 हजार से 14 हजार, सिमिलिटी ड्राइवर/पारवर्कर के 50 हेतु शैक्षणिक योग्यता स्नातक, आयु 22 से 40 वर्ष, वेतनमान 14 हजार से 16 हजार, ड्राइवर(हेवी वाहनों) के 10 हेतु शैक्षणिक योग्यता स्नातक, आयु 22 से 35 वर्ष, अंधपण 06 माह, न्यूनतम वेतनमान 15 हजार से 18 हजार, और धूम केतर ड्रेकर सिमिलि के 100 पर हेतु शैक्षणिक योग्यता 10 वर्ष, न्यूनतम वेतनमान 10 हजार से 12 हजार। इस सभी पदों का कार्यकाल छत्तीसगढ़ होगा। इसी तरह वेदंता स्कूल स्कूल बालकों कोरबा अंतर्गत

मानवनी उद्योग पदों के प्रयासों से कराए जा रहे हैं, यही वजह है कि सभलयाओं का निराकरण हो रहा है। इसके अलावा बहुत सारे कर्मचारी ड्रेडर कि प्रक्रिया में हैं, जो जल्द पारिष्प कायि जा रहे हैं। इस अवसर पर पंधिंद पारिंद, अशोक पंरल, रावेंड पंरल, विणुग पंरल, लक्ष्मण पंरल, टोमार पंरल, फिकराम पंरल, राम कुमार राठौर, मनोज यादव नवीन लक्ष्म,कपूर, चंद पंरल सहित अन्य उपस्थित रहे।

प्राकृतिक सुंदरता, हरे-भरे जंगलों, जलप्रपातों और ऐतिहासिक स्थलों के लिए प्रसिद्ध है पचमढ़ी

पचमढ़ी का इतिहास बहुत पुराना है और यह स्थान आदिवासी जनजातियों के लिए एक महत्वपूर्ण केंद्र रहा है। इसके बारे में यह कहा जाता है कि यह स्थल ब्रिटिशकाल में एक लोकप्रिय हिल स्टेशन बन गया था, जब ब्रिटिश सैनिकों को गर्मियों के मौसम में ठंडक को आसक्त करना महत्वपूर्ण था।

पचमढ़ी, मध्यप्रदेश राज्य का एक खूबसूरत हिल स्टेशन है, जो अपनी प्राकृतिक सुंदरता, हरे-भरे जंगलों, जलप्रपातों और ऐतिहासिक स्थलों के लिए प्रसिद्ध है। यह स्थल राज्य का एक प्रमुख पर्यटन स्थल है और यह पर्यटकों को शांति, ठंडक और प्राकृतिक सौंदर्य का अनुभव प्रदान करता है। पचमढ़ी को मध्यप्रदेश की शिमला भी कहा जाता है। यह स्थान आदिवासी संस्कृति, इतिहास, और अद्वितीय प्राकृतिक वातावरण का संगम है।

पचमढ़ी का इतिहास

पचमढ़ी का इतिहास बहुत पुराना है और यह स्थान आदिवासी जनजातियों के लिए एक महत्वपूर्ण केंद्र रहा है। इसके बारे में यह कहा जाता है कि यह स्थल ब्रिटिशकाल में एक लोकप्रिय हिल स्टेशन बन गया था, जब ब्रिटिश सैनिकों को गर्मियों के मौसम में ठंडक को आसक्त करना महत्वपूर्ण था।

धूम्राण्ड- यह पचमढ़ी का सबसे ऊँचा बिंदु है, जो समुद्रतल से 1,450 मीटर की ऊँचाई पर स्थित है। यहां से सूर्योदय और सूर्यास्त का दृश्य बहुत ही मनोरम होता है। यह स्थल ट्रेकिंग और प्रकृति प्रेमियों के लिए आदर्श है।

केवलायार मंदिर- यह प्राचीन मंदिर भगवान शिव को समर्पित है और यहाँ से पचमढ़ी के अद्भुत दृश्य देखे जा सकते हैं। मंदिर का पहलूने के लिए एक छोटे से ट्रेकिंग रास्ते का अनुसरण करना पड़ता है।

पचमढ़ी जिला- यह जिला एक शांतिपूर्ण स्थान है जहाँ पर्यटकों को आरंभ दे सकते हैं। जिला के आस-पास का वातावरण बहुत ही सुखमय है और यह परिवारों के लिए एक आदर्श विकल्प है।



राजा रानी गुफाएँ- ये गुफाएँ प्राचीन समय की बनी हुई हैं और इनका इतिहास बहुत दिलचस्प है। ये गुफाएँ मुख्य रूप से भगवान शिव और पार्वती से जुड़ी हुई हैं।

बी फॉल- यह जलप्रपात पचमढ़ी का सबसे लोकप्रिय और खूबसूरत जलप्रपात है। यहाँ का वातावरण शांति और ठंडक से भरा हुआ है। इस जलप्रपात के पास ट्रेकिंग करना और प्राकृतिक सौंदर्य का आनंद लेना पर्यटकों के बीच बहुत प्रिय है।

शिवलय गुफाएँ- ये गुफाएँ पचमढ़ी के प्रमुख धार्मिक स्थलों में शामिल हैं। यह गुफाएँ भगवान शिव के मंदिरों से जुड़ी हुई हैं और यहाँ की प्राकृतिक सुंदरता पर्यटकों को आकर्षित करती है।

पचमढ़ी का मौसम

पचमढ़ी का मौसम अधिकांश समय सुहावना रहता है। गर्मी के दिनों में यहाँ का तापमान बहुत अधिक नहीं बढ़ता और यह स्थल एक आदर्श हिल स्टेशन के रूप में उभरता है। सर्दियों में यहाँ का तापमान गिरकर ठंडा हो जाता है, जो ट्रेकिंग और अन्य बाहरी गतिविधियों के लिए आदर्श है। बारिश के मौसम में यहाँ की हरियाली और जलप्रपात अधिक आकर्षक लगते हैं।

पचमढ़ी में एडवेंचर गतिविधियाँ
पचमढ़ी के जंगल प्राकृतिक सौंदर्य ही नहीं, बल्कि साहसिक खेलों का भी बेहतरीन स्थान है। यहाँ ट्रेकिंग, हार्मकिंग, और रॉक क्लाइम्बिंग जैसी गतिविधियों पर्यटकों को आकर्षित करती हैं। विशेषकर धूम्राण्ड और बी फॉल के आसपास ट्रेकिंग करने का आनंद अलग ही होता है। इसके अलावा, बोटिंग और कैनिंग के भी कई विकल्प हैं।

पचमढ़ी के दो पहलू

पचमढ़ी मध्यप्रदेश के होशंगाबाद जिले में स्थित है और यहाँ पहुँचने के लिए कई तरीके हैं। वायु मार्ग पचमढ़ी का नजदीकी हवाई अड्डा भोपाल में स्थित है, जो लगभग 200 किलोमीटर दूर है। यहाँ से टैक्सियों या बस द्वारा पचमढ़ी तक पहुँचा जा सकता है। रेल मार्ग होशंगाबाद रेलवे स्टेशन पचमढ़ी के सबसे नजदीकी रेलवे स्टेशन है। यहाँ से टैक्सियों या बस द्वारा पचमढ़ी पहुँच सकते हैं।

सड़क मार्ग पचमढ़ी सड़क मार्ग से प्रमुख शहरों से

अच्छी तरह जुड़ा हुआ है। बस और निजी वाहनों के द्वारा आसानी से पचमढ़ी पहुँचा जा सकता है।

पचमढ़ी एक ऐसा स्थान है जो प्रकृति प्रेमियों, साहसिक खेलों के शौकीनों, और सांस्कृतिक अनुभव को भोगना करने वालों के लिए आदर्श है। यहाँ का शांतिपूर्ण वातावरण, ऐतिहासिक और धार्मिक स्थल, और प्राकृतिक सुंदरता इसे एक बेहतरीन पर्यटन स्थल बनाती है।

यदि आप मध्यप्रदेश में एक अद्वितीय हिल स्टेशन की खोज में हैं, तो पचमढ़ी आपके लिए एक आदर्श विकल्प हो सकता है।



सर्दियों में कपड़े सुखाने में हो रही है परेशानी? इन तरीकों को आजमाएं



सर्दियों में कपड़े सुखाने एक बड़ी चुनौती बन जाता है, खासकर जब धूप कम होती है। इस मौसम में नमी और ठंड के कारण कपड़े जल्दी नहीं सूखते हैं, जिससे बदबू और फंगस की समस्या हो सकती है। हालाँकि, निम्नलिखित कुछ आसान उपायों से आप निम्न धूप के भी अपने कपड़ों को जल्दी और सही तरीके से सुखा सकते हैं जो टिश्यू हर किसी के लिए उपयोगी हैं, चाहे आप घर पर हों या बाहर।

होटर का इस्तेमाल करें- होटर का उपयोग करके आप अपने कमरे का तापमान बढ़ा सकते हैं, जिससे आपके गीले कपड़े जल्दी सूख जाएंगे। होटर को सुरक्षित दूरी पर रखें ताकि कोई दुर्घटना न हो। इसके साथ ही कमरे की विद्युतिकर्षण धोखे खली रखें ताकि हवा का प्रवाह बना रहे और नमी बाहर निकल सके।

ऑफ शोल्डर ड्रेस में साइथ की हसीना मालविका मोहनन ने ढाया कहर



साइथ एक्ट्रेस मालविका मोहनन आए दिन अपने रौमीस और बोल्ड लुक से सोशल मीडिया पर सुर्खियाँ बटोरती रहती हैं। उनका बोल्ड और काविलाना अवातार इंटरनेट पर आते ही ट्रेंड करने लगता है। अब हाल ही में एक्ट्रेस अपने लेटेस्ट फोटोशूट की तस्वीरें इंस्टाग्राम पर पोस्ट कर चुकी हैं, जिसमें उनका गार्जियस लुक देखकर फैंस एक बार फिर से उनकी तारीफों के पुल बंधते नहीं थक रहे हैं। तमिल सिनेमा की पॉपुलर एक्ट्रेस मालविका मोहनन अपने शानदार और रौमीस लुक से लिए जानी जाती हैं। उनका हर एक अंतर्गत इंटरनेट पर आते ही ट्रेंड करने लगता है। अब हाल ही में एक्ट्रेस अपने लेटेस्ट फोटोशूट की तस्वीरें इंस्टाग्राम पर पोस्ट कर चुकी हैं, जिसमें उनका गार्जियस लुक देखकर फैंस एक बार फिर से उनकी तारीफों के पुल बंधते नहीं थक रहे हैं। तमिल सिनेमा की पॉपुलर एक्ट्रेस मालविका मोहनन ने अपने आइटम को कंसोले किया है। बता दें कि एक्ट्रेस को फिल्म 'धूम' में देखा गया था। इस फिल्म में एक्ट्रेस ने अहम किरदार निभाया था। दर्शकों ने इस मूवी में उनकी एक्टिंग को भी काफी सराहना की थी। मालविका मोहनन सोशल मीडिया पर काफी एक्टिव रहती हैं। इंस्टाग्राम पर उनका फैन फॉलोइंग लिस्ट भी काफी जबरदस्त है।



शरीर को कई लाभ प्रदान कर सकती है जिगिंग लैंक एक्सरसाइज

जिगिंग लैंक एक्सरसाइज आपके कोर को मजबूत बनाने में मदद कर सकती है। यह न केवल पेट की मांसपेशियों को मजबूत करता है, बल्कि शरीर के संतुलन और स्थिरता में भी सुधार लाती है। इस एक्सरसाइज से हड्डन गति बढ़ती है, जिससे कैल्शियम बर्न होती है। यह वाटरप्रूफ बूटिंग का भी एक अच्छा तरीका है क्योंकि इसमें पूरे शरीर का उपयोग होता है। इस सेब में हम जिगिंग लैंक के फायदे, सावधानियाँ और कुछ वैकल्पिक अभ्यासों पर चर्चा करेंगे।

जिगिंग लैंक कैसे करते?

सबसे पहले सामान्य लैंक पोजीशन में आएँ, फिर अपने हाथों और पैरों को सीधा रखें। शरीर को एक सीधी रेखा में रखें। अब अपने पैरों को कंधे की चौड़ाई से धीरे धीरे बाहर की ओर खींचें और फिर वापस अंदर लाएं। यह प्रक्रिया लगातार करते रहें। इस दौरान ध्यान रखें कि आपको पीठ सीधी रहे और पेट अंदर की ओर खिंचा हुआ हो। हफ्ताभर में इसे 30 सेकंड तक करें और धीरे-धीरे समय बढ़ाएँ।

जिगिंग लैंक के फायदे

जिगिंग लैंक आपके शरीर के कई हिस्सों पर काम करता है, खासकर पेट, कमरे और शरीर की मांसपेशियों पर। यह एक्सरसाइज हृदय गति को बढ़ाती है, जिससे कैल्शियम बर्न होती है और बच्चे प्रसव में मदद मिलती है। इसके अलावा यह आपकी स्ट्रेचिंग बढ़ाने का भी एक अच्छा तरीका है क्योंकि इसमें पूरे शरीर का उपयोग होता है। नियमित रूप से करने पर यह आपकी मांसपेशियों और तौंद की लचीलापन को मजबूत बनाने में भी सहायक होती है।

जिगिंग लैंक करते समय बतते ये सावधानियाँ

जिगिंग लैंक करते समय कुछ बातों का ध्यान रखना जरूरी होता है ताकि चोट लगने से बचा जा सके। सबसे पहले सही फॉर्म और पालन करें। एक्सरसाइज करते समय पीठ सीधी होनी चाहिए और गर्दन आगे बढ़ना नहीं होनी चाहिए। अगर आपको किसी प्रकार की पीठ या घुटनों की समस्या हो तो इसे एक्सरसाइज से बचें या किसी विशेषज्ञ से सलाह लें। हमेशा उचित कालिंटि वाली मैट का उपयोग करें ताकि फिसलने का खतरा कम हो।

जिगिंग लैंक के साथ अन्य विद्युत आज़माएँ

जैसे ही नया साल शुरू हुआ, अभिनेत्री सोलर कपूर ने पिछले साल पर विचार करते हुए अपनी आगामी योजनाओं को साझा किया। अपनी प्रतीमा, दुहला और गिरमा के लिए जानी जाती वाली सोलर ने 2024 में मिले अनुभवों और अवसरों के लिए, गहरी कृतज्ञता व्यक्त की। हालाँकि, वह अपनी उपलब्धियों पर रुकने वाली नहीं हैं।

बॉक्स ऑफिस पर वरुण धवन की बेबी जान की हालत खराब

वरुण धवन की नई फिल्म वरुण फिल्म बेबी जान दर्शकों का दिल जीतने में नाकाम साबित हो रही है। यह बॉक्स ऑफिस पर पछा 2, मुफ्त, मैक, मार्को, बनवास जैसी नई फिल्मों की रिलीज से टकरा रही है, तमाम कॉमिडियन के बाद भी 160 करोड़ के बजट वाली इस फिल्म ने 20 प्रतिशत वसूल लिए हैं। रिलीज के सातवें दिन, वरुण धवन -स्टार ने अपने कलेक्टरन में मामूली वृद्धि देकर, इंटरमीडियट सैनिक के अनुसार, फिल्म ने भारत में लगभग 2.15 करोड़ रुपये की कमाई की। फिल्म ने शुरुआत में 11.25 करोड़ रुपये कमाए, इसके बाद से फिल्म 5 करोड़ रुपये का भी आंकड़ा नहीं कर पाई है।

शब्द सामर्थ्य -285

(भागवत साहू)

ब्याप्रे से दारु :

- अनुचित, असत्य, जो ठीक न हो
- बेवजह, बिनाकारण, व्यर्थ
- हल्कीनींद, चकमा, धोखा
- शककर घानी आदि का मोटा फोल
- प्रोते से उडाना, सावधान करना, शरीर प्रसाधन
- चरमप्रसाधन
- सीमांत
- घानी, आंख
- बैठा हुआ, विराजित
- नृत्य

मृतप्राय, मृत्यु के करीब 19. जल, अमृत 22. उपहार, भेंट 23. खबर, संदेश।

ऊपर से नीचे

- गणपतिजी, 2. मांगनेवाला, पाने की इच्छा करने वाला
- मिट्टी के रंग का, मटमिला
- चला आता हुआ
- क्रम प्राधा, प्रणाली, रीति-रिवाज
27. निशाचर, रात में विचरण करने वाला
- पेड़ का धड़ा जहाँ से शाखाएँ निकलती हैं
- मिट्टाई, खाने की मोटी चीज
- शासन, सुसुबात
- ब्रद्धा, स्त्री, जयशंकर गुरुदास द्वारा रचित प्रसिद्ध महाकाव्य
- विचारविम्वल, दुर्घा, अभाग्य
- प्रसिद्ध, नामवर
- खज, खजाव
20. करीब, नजदीकी, समीप
- सुख, प्राप्त, सबेरा।

शब्द सामर्थ्य क्रमांक 284 का हल

अ	भि	षे	क	प	स
जा	त	थ	थ	था	ना
य	र	का	नी	थ	र
ख	घा	र	क	ष्ट	प्र
त	ना	त	नी	ख	ल
अ	मा	त	ज	मा	त
स	जा	बे	स	हा	रा
दा	बे	स	हा	रा	ग
ख	गु	ला	रा	ज	दू

