

**सुनालिया
ज्वेलर्स**
हीरा, स्वर्ण, हॉलमार्क ज्वेलरी,
रजत, राशि नग के विक्रेता
मो. 94255-32524, 94241-43922
पावर हाउस रोड, कोरबा

कोरबा एवं रायपुर से एक साथ प्रकाशित डाक पंजीयन क्रमांक- जी2-112/सी.जी/बीएलपी/003/2024-2025

पृष्ठ : 8 मूल्य 2.00 रुपए

सोने से पहले फोन का उपयोग करना छोड़ दें, इससे मिल सकते हैं कई लाभ

[illegible]

नेता बताया है। किर्क लुविमोव ने लिखा, मैंने पहले भी कहा है, और मैं इसे फिर से कहूंगा। डेनाल्ड ट्रंप के टैरिफ दृष्टिकोण की सबसे बड़ी समस्या यह है कि इसमें जियो पॉलिटिकल स्ट्रेटजी का जरा भी ध्यान नहीं रखा जाता है। ट्रंप अब भारत से लड़ाई लड़ रहे हैं, जो दुनिया की सबसे तेजी से बढ़ती इकोनॉमी में से एक है।

पर एक कार खाई में गिर गई। इस हदसे मैं दो लोगों को मौत हो गई, जबकि तीन अन्य लोग घायल हो गए। कार तेजी से रफतार में लखनऊ से बरसतपुर की ओर जा रही थी, तभी अनियंत्रित होकर गहरी खाई में जा गिरा। स्थानीय लोगों ने तुरंत पुलिस को इसकी सूचना दी। हदसे की सूचना मिलते ही पुलिस मौके पर पहुंची और शवों को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया। वहीं, घायलों को इलाज के लिए नजदीकी अस्पताल में भर्ती करवाया गया है। मौके पर राहत और बचाव कार्य चलाया गया।

तक पुलिस कस्टडी में रही और उनकी प्रताड़नाएं। साध्वी प्रज्ञा का बयान ऐसे समय सामने आया होगा जब ब्लास्ट देश में एक बार फिर सुखियां बटोर दालत से बरी होने के बाद पहली बार भोपाल

[illegible]

नागडा। जिला विस्मरण के पछले सप्ताह, जिलाध्यक्ष गुप्ता नेशनल हबव पर चिक्के तीन वर्षी से निर्माण कार्य चल रहा है। चिक्के वाले पक्ष आधुनिक बनाने के लिए, सिविल इंजीनियर के द्वारा निर्माण के लिए पक्ष भूस्वच्छता के दौरान पक्षों से जमीन-बर्दी खुदने पर भारी मालवा सड़क पर जाने वाला, निर्माण के लिए सुवर्ध से पक्षी वाहन जाने में फंसे है। शिवालय के संभव व निर्माण विभागमाला क्षेत्र से निर्माण मंडीय के एक पक्षवर्ध जाने के और यात्रियों को ले जाने वाली बड़ी गेट खुदने के एक योजना के अनुसार

गुप्ता नरेशनल हार्दवे पर पिछले तीन वर्षों से निर्माण कार्य चल रहा है। जिसके चलते यह मार्ग अक्सर बंद हो जाता है। वहीं, रविवार तड़के हैना में फिर से भारी भूस्खलन हुआ, भूस्खलन के दौरान पहाड़ी से बड़ी-बड़ी चट्टानें व भारी मलबा सड़क पर आ गया। जिसके चलते री वाहन जाम में फंसे हैं। वहीं, शिमला व शिलाई विधानसभा क्षेत्र से संजियां हंघुने पर एक और यात्रियों को ले जाने वाला ट्रक का बंजर जाम रुक रही है।

[illegible]

बैंक ने ड्रेडिट कार्ड, पुलिस ने ठग के चार नंबर किए ब्लॉक, फिर भी निकल गई रकम

दक्षिणी दिक्षी। दिक्षी जल बोर्ड के नाम पर पानी का कवरेजशन काटने का झांसा देकर लगाने एक बल्कि के खाते से 7.45 लाख रुपये निकाल लिये। फोरान में के बाद पॉइंट नंबर के से अपना डैक्टर काट के बल्कि कावाक पुलिस को सिकयत दी थी। इसके बाद साहब पुलिस ने जिस नंबर से पॉइंट के मालाभागे फोरान पर काल आये, उसी में बल्कि कर दिया था। इसके बावजूद उनके खाते से एक साहब बाद रुपये निकल गए। साहब थाना पुलिस ने मामला दर्ज कर जांच शुरु कर दी है।



वर्ष की आयु में निधन हो गया।
उन्हें माधवन बाबू के नाम से भी
जाना जाता था। कैसर से पीछे
अभिनेता ने 2 अगस्त को अपराध
चेन्नई, अड्डार स्थित आवास पर
अंतिम सांस ली। उनके निधन से
तमिल फिल्म उद्योग और
प्रशंसक काफी दुखी हैं। माधवन
बाबू का जन्म 19 अक्टूबर
1953 को हुआ था।

[illegible]



काशी से पीएम मोदी का स्वदेशी अपनाने का आह्वान बोले- आज से घर में केवल भारतीय वस्तुएं ही आएँ

वाराणसी, 03 अगस्त [एजेंसी]

आध्यात्मिक के माध्य स्थिति में कोई व्यक्ति राह रहे नान्य के बीच प्रथमभूमि में स्थित होवे तो जैनिक को जानने के लक्ष्य है। स्वदेवताओं से स्वदेवताओं अपनाने का आह्वाण किया है। स्वदेवताओं स्वदेवी का संकेत लेने के अंश से उन वस्तुओं को ही स्वदेवी, स्वदेवता के रूप में धरत का पसिना बना रहे। वह जिनमार्गों द्वारा लोगों को नान्ये लोगी को कि आज से ही हमारे घर में जो नया सामान आनेवाला, कुछ स्वदेवी ही होगा। अपने घर और आसिक्त का किचन जिन ही को। उस घर उस घर की अक्षितता का महील है। सभी देश अपने अपने अतिष्ठ पर ध्यान केंद्रित कर रहे हैं। भारत दुनिया को तीसरी स्थिति में अग्रिम स्थिति में बना रहा है, स्वदेवता अपने अर्थिक स्थिति को प्रत्यक्ष उस समय जोर दे रहे हैं, स्वदेवता भारत को मंत्र को अपनाया होगा। हम मंत्र से इंडिया को बहाल देंगे। स्वदेवता के नान्यो जिन में आसिक्त जनमन को संवेदनशील को बहाल देंगे। स्वदेवता को अपने स्वयं से वनन के लिए प्रेरित करेंगे। स्वदेवता को स्वदेवता को स्वदेवता को एकत्र आसक्ति स्थिति को जकाज बनाएँ। दुनिया में आसक्ति स्थिति को स्वदेवता से ही के बहुत लोगों के मंत्र में देते रहे हैं। स्वदेवता ने हमारे जकाज को लगाता आसक्ति स्थिति और आसक्ति स्थिति को मजबूत जकाज है। वही स्वदेवता को स्वदेवता से प्रकृत, वनों को प्रकृत स्वदेवता उद्वेग को बहाल



लिए जाने को तमाशा कहने व
निर्लज्जता और वोट बैंक के
लिए तुष्टीकरण की राजनीति
मर्यादा भी पीछे नहीं है।

सपा नेता संसद में कह रहे थे कि फल्लगाम के अंतर्कीय व कयों मारता, बुरा अत्याचारों व भी मारने के लिए इंतजार करते जाँहिए ना। नया भारत भोलेना को पुजता है तो सम्यह आज दुश्मनों के सामने काफ़ी परेश व बन जाता है। आज भारत पर धन वान करेगा, पाताल में भी नया धर्यानों की क्षमता देखो। हमारी वां भारत की ताकत साबित की जा का निर्माण वन लखन में कि प्रश्रय में लसु उड्डाण आतंकिय व किसान, लघु उड्डाण, युवाओं व नाव का जिक्र करते हूँ कह कि प्रार्थनाकाम मिले। इसे उड्डेय व खोलेंगे गा। बैंक का नियम

कि 10 वर्षों बाद नए सिरे से केवाईसी के सारे गांवों में जाकर लोगों को जागरूक करने के लिए हर गांव पंचायत तक पहुंच रहे हैं। पंचायतों में जा चुके हैं। लाखों लोगों की केवाईसी अपील है कि वे जनधन खातों की केवाईसी का अवसर पर किसान सम्मान निधि योजना का किसानों के खाते में 20,500 करोड़ रुपये आसानी से मिले। किसानों के खाते में 20,500 करोड़ रुपये आसानी से मिले। किसानों के खाते में 20,500 करोड़ रुपये आसानी से मिले।

2019 में जब यह योजना शुरू हुई थी तो ने कहा था कि चुनाव के बाद बस इतने ही आपस में मिलेंगे। लेकिन अब यह योजना शुरू हो चुकी है। उस के अंदर करीब किसानों को गैर 90 लाख करोड़ रुपये से अधिक भेजा है। बिना सोचे खाते में गया है। पीएम ने विकास के गैर प्रधानमंत्री बन धन्य करीब योजना का भी विचार किया। और कृषि के विकास के लिए 24 बिल बीज से बाजार तक किसानों के साथ में लम्पसति दीये जाने का रही है। अब तक देकर चले यह आसानी सुनकर ही सही। लेकिन लेकर रुपये की 52 किसान परिवारों जगह का लोका निर्माणों जगह को साध्यक उपकरण विचारित कि

रुस में तबाही बनकर बरसे यूक्रेन के
ड्रेन बम, ऑयल रिफाइनरी और
मिलिटरी हवाई पट्टी तबाह, 3 की मौत

ट्रंप के टैरिफ को बेअसर करने के लिए सरकार ने बनाया मास्टरप्लान, एक्सपोर्टर्स के साथ पीयूष गोयल ने की बैठक

नई दिल्ली, 03 अगस्त [एजेंसी]।



है जो सात अगस्त से 25 प्रतिशत हो जाएगा। वर्तमान शुल्क और सात अगस्त से लगने वाले शुल्क में 15 प्रतिशत का अंतर है और हम सरकार से इस 15 प्रतिशत को भरपाई के वित्तीय सहयता चाहते हैं। उन्होंने बताया कि निर्यात अपने मालिक को कम कर सकता है और कुछ बोझ खरीदार उपन सकता है। ऐसे में सरकार को बहुत अधिक वित्तीय सहयता देने की जरूरत नहीं पड़ेगी। उन्होंने बताया कि जब अगस्त को वाणिज्य मंत्रालय में टैरिफ के प्रभाव को कम करने के उपाय को लेकर लंदन काउंसिल के साथ बैठक बूलाई गई है।

जम्बू व जलसैर प्रपञ्चों प्रमाण कालिमुं
 भी वाणिज्य नही से मिलने जाते हैं। निर्यात
 कि वह कालिमुं के अन्तर् यहीद को खोना
 शुल्क को लेकर एक-दो महीने की
 समुन्दर तक पारण और अपील के बीच
 समुन्द्रीत के पहले चरण के पार होते पर इस
 शुल्क का कोई मायने नहीं रह जाएगा।
 कि प्रमाण कालिमुं के महासचिव मिथिचरिअ
 ११ नव २५ मीतार के शुल्क के साथ भार
 जुमाना लगाने की भी घोषणा की थी, लेकिन
 कालिमुं स्थित शरण नहीं होने से अमेरिका
 के अर्द्ध नहीं दे रहे हैं। अमेरिका को खरीद
 भी गुमना की कर आ एलान कर सकता है
 भारतीय स्वयं अर्द्ध को खरीद पर गुमना भी
 अन्तः लगाने चाहें। निर्यातों के न
 अन्तः तक नर शुल्क से छूट है। लेकिन दूर
 पर नर अर्द्ध को लेकर अन्तः डिजिटरी नर
 पहले से तेजरा माल को ज़रूर वे स्वात
 अन्तः के खरीदों को भुजना चाह रहे हैं।

हंगकांग भेजी जा रही थीं सात लड़कियां... नेपाली युवतियों के हाथ लगा जाली भारतीय दस्तावेज, SSB ने किशनगंज में पकड़ा



किशनगंज, 03 अगस्त [एजेंसी]।

[illegible]

जाती है। अखंडनीय है कि गत दिन सिलीगुड़ी के प्रधान नगर की पुलिस व एएसपी ने बस पड़व से 34 लड़कियों का रेस्क्यू किया। जिन्हें बस के माध्यम से बाहर भेजने की तैयारी थी। वहीं सिलीगुड़ी के एनजेपी स्टेशन पर 56 लड़कियों का जीआरपी ने बचाया था। सभी लड़कियों को पटना, बिहार भेजा जा रहा था। हालांकि के दिनों में पानीटकी में ही एनजेपी ने एक नवबालिका का रेस्क्यू किया। उसे भी बेटा मिनकर अण्णाणा प्रदेश ला जा रहे थे। वहीं शुक्रवार को खोरी लड़कियों को मुक्त करने के बाद आरिपति को खोरीवाड़ी पुलिस के हवाले कर दिया गया।

**भूपेश बघेल अग्रिम जमानत के लिए पहुंचे
सुप्रीम कोर्ट, अपने बेटे को लेकर कहीं ये बात**

रायपुरा पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने शराब, कोयला और महानदी बंधुएँ एगो घोटालों में नाम आने के बाद गिरफ्तारी से बचने के लिए सर्वोच्च न्यायालय में अग्रिम जमानत याचिका दाखिल की है। इस पर सोमवार को सुनवाई होगी। इसी दिन शराब घोटालों में बंद उनके चैट वैतन्य बघेल की जमानत याचिका पर भी सुप्रीम कोर्ट में सुनवाई होगी है। भूपेश बघेल ने मांग की है कि उन्हें इन मामलों में किसी भी तरह से गिरफ्तार न किया जाए और जांच में सहयोग करने का अवसर दिया जाए। याचिका में यह भी उल्लेख किया

यथा है कि जिस तरह उनके बेटे चैतन्य बघेल की गैरफ्तारी राजनीतिक द्रष्टे के चलते की गई, उसी तरह उन्हें भी निशाना बनाया जा सकता है।

इधे याचिका देने के समय में दाखिल की गई है, जब भी और अन्य केंद्रीय जांच एजेंसियों ने संबंधित मामलों की जांच तेज कर दी है। चैतन्य बघेल की याचिका में कहा गया है कि न तो उनका नाम शराब बेचने के ईडी एफआरआर में है और न ही किसी के दस्तावेज में उनका उल्लेख किया गया है। राजनीतिक द्रष्टे के तहत उनकी गिरफ्तारी की गई है।

सोनम, राज और अन्य तीन आरोपितों की न्यायिक हिरासत अवधि बढ़ी, साक्ष्यों की जांच रिपोर्ट आने का इंतजार

इंदौर, 03 अगस्त [एजेंसी]।

इंदौर के राजा रघुवीरजी हत्याकांड में आरोपित पत्नी सोमन, उसके प्रेमी राज कुमवार, सुपारी किल्ला विशाल लाल, आकाश और आनंद को 14 दिन की न्यायिक हिरासत बढ़ाई गई है। हैलासकीय आवधिकता तुषार चंद ने बताया कि मेलास्थल के शिलांग कोर्ट में सभी को वीवीओ काफ़ेसिंग के माध्यम से सुनवाई हुई। संदी ने आरोपितों को पिछली बार भी 14 दिनों की न्यायिक हिरासत में जेल भेजा था। वह समाचारविखलम हो रही थी। सोमन, राज व विशाल को 14 दिन की न्यायिक हिरासत एक अगस्त से और आकाश को



आनंद कुर्मी की न्यायिक हिरासत 31 जुलाई से बढ़ाई गई है। गौरतलब है कि राजा रघुवंशी हत्याकांड में की चार्जशीट

आरोपितों को गिरफ्तार किए करीब 50 दिन से ज्यादा बीत चुके हैं। इस मामले में मेघालय पुलिस द्वारा घटनास्थल से बरामद सोमन की जैकेट, हथियार व आकाश की शर्ट सहित अन्य साक्ष्यों का फॉरेंसिंग लैब की जांच रिपोर्ट आने का इंतजार किया जा रहा है। संभावना है कि मेघालय पुलिस आगामी एक माह के अंदर इस केस में पेश कर सकती है।

**मधेपुरा में सेप्टिक टैंक में घुसे दो मजदूरों की मौत...
एक घंटे बाद पहुंची पुलिस, दो घंटे बाद SDRF Bihar**

मधेपुरा, 03 अगस्त [एजेंसी]

सिंहबिर के सूर्य वस्त्र में निगमांशुपीयाना वसे सेरीटी देर
 सेरीटी खोलेन अंदर सुने डो मन्त्रकी डो डन घुने में गीता हो हूँ। गीसेर
 की हलत गीसेर नने हूँ हूँ। मुन्तकी को पछान सिंघासि प्रडव बेगी
 पंचपाय के बुद्धो बदाव 15 निसासि दिहाटी चौला नूतन बदा
 बाला (46) ओ सुभासन पंचपाय के लालतुरी निशामि प्रमोद कुमाय
 बाला (56) के रूप में निगमांशुपीयाना के अटयान बदाव 12 निसासि
 पंचपाय सोंग सोंग कुमर (32) को जान ननुक कुमर मोंक मोंकल
 कुमर के आसीतुरी बदाव 12 निसासि बदाव हो। किरिफेर के अनुसा
 सोंग की हलत निजानक हो। गीसेर मन्दातु लालतुरी सरपटुरी पंचपाय के
 बदाव नने 11 निसासि वसे, रांते अडिअन को पुन कुमर सोंग (22)
 की हलत खोलेन से बदाव जहा रा हो। किरि निशामि विस्तरक के
 दामु मुन्तकी को हलत निजाना जहा रा हो। विजय भगत के पिराग डो
 रिफ्त आनस के सीमिय ननुक के सखन ओर भीमिय ओअवन को मांग
 को लेखे पुनन कर रह हो। सिंघासि-मन्थरीया वस्त्र में पुनिल लालत
 के सामने दिहात बदाव निगमांशुपीयाना के सव्य-सव्य बदाव जहा सेरीटी
 देर को सेरीटी खोलेन के रिफ्त सुमन 9.30 बजे दिहाटी चौला नूतन



बधई वाला और प्रमोद कुमार यादव अंदर प्रवेश किया। कुछ देर तक हलचल नहीं होने पर तीसरा मजदूर संतोष कुमार रस्सी के सहारे अंदर प्रवेश किया और दोनों को बेहोश देखकर चिखवा। इसके बाद लोग उसको बचाने के जुगत में जुट गए लेकिन तब तक उसका भी शरीर अकड़ गया। इसके बाद चौथा मजदूर मुकेश खट्टे अंदर प्रवेश किया। इस बीच स्टैंड गंगा की हवा और एक ओर से सस्पेंड टैंक की दीवार का कटर से काटा गया। जिससे टैंक के गैस का असर खत्म होने पर मुकेश

ने नीचे गिरे रस्सी को हिलाया लोगों ने उसे देख नीचे हाथ बढ़ाकर उसे निकाला। घटना के लगभग एक घंटे बाद सीओ नवीन कुमार सिंह और थानाध्यक्ष वीरेंद्र राम पहुंचे।

तोने अशाकाराकें तें घडणूकें के एक पत्र वाचून अशा प्रकार के एक पत्र पावून तेंच दोनो जण को फिकित जा एक पत्र वाला प्रमाण 11.30 च्या सुमारां वाचून नंतर 15 मिनीटां तोनी चौथीन को पुन मित्र वगुमार कायें तेंच न्याय बाज वर नोचो जेवण और टिक में पडें दोनो मजदूर को न्याय नसिका। जिव्हें बाद तोनी को अधिकल कायें लो जाला ग्या। जाला चिकित्सकने नें दिवली चौथीन वर न्याय अखिर को मार पोलीत कायें जाला। प्रस्न बाद दोनो जण को पोस्टमार्टम के लिए सर अस्पताल पोहोच पाव जिया। यासिकेटिक देन में दूर घुटने से दो मजदूरों को अंगठे को काट के को हलत मार गे। दोनां मजदूर को आश्रित को मार के मरे से दो-दो जण पोस्टमार्टम अडुका जाल जाले हा। तत्कारण पारिवारिक लाभ के तहल 20-20 हजार और करों आयेजो जालो के तहल तोनी त्तीन हजार कर जाले गे। जेवनां कुमारी सि. सीओ, सिस्टर देवकी देव घुटने से से मजदूर को मौत के बाद जण को पोस्टमार्टम कायें जाले हा। थलत मजदूर दोनो मजदूर को मरेन चेतन में इज्जत चरत रह हा। आदर मित्रने पर कोनां कायें को जगाली।

[illegible]

सोने से पहले फोन का उपयोग करना छोड़ दें, इससे मिल सकते हैं कई लाख

आजकल लोग सोने से पहले फोन का उपयोग करना छोड़ दें तो उन्हें कई फायदे मिल सकते हैं। यह आदत न केवल नौद की गुणवत्ता को सुधारती है, बल्कि मानसिक और शारीरिक स्वास्थ्य पर भी सकारात्मक प्रभाव डालती है। इस लेख में हम आपको बताएंगे कि सोने से पहले फोन का उपयोग न करने से क्या-क्या फायदे मिल सकते हैं और कैसे यह आपको नौद को बेहतर बन सकता है।

नौद की गुणवत्ता में सुधार
फोन का उपयोग करने से पहले नौद की गुणवत्ता में सुधार होता है। फोन को रकड़ों से नौदों रोशनी हमारे दिमाग को जगाने रखती है, जिससे नौद आने में दिक्कत होती है। अगर आप सोने से पहले फोन का उपयोग नहीं करेंगे तो आपको नौद नहीं पढ़ी और पूरी होगी, जिससे आप सुबह तरोताजा महसूस करेंगे। इसके अलावा नौद नौद से शरीर को आराम मिलता है और मानसिक सेहत भी बेहतर



होती है।

नौदों रोशनी से बचें
फोन को रकड़ों से निकलने वाली

नौदों रोशनी हमारी आंखों पर बुरा असर डालती है। यह आंखों को थकाता, चुनन और दर्द का कारण बन सकती है। इसके

अलावा नौदों रोशनी से नौद भी प्रभावित होती है। अगर आप सोने से पहले फोन का उपयोग नहीं करेंगे तो आपको नौदों पर तनाव कम होगा और आपको नौद भी बेहतर पढ़ेंगे। इसके साथ ही आप सुबह तरोताजा महसूस करेंगे और मानसिक सेहत में भी सुधार होगा।

मानसिक शांति बनाए रखें
सोने से पहले फोन का उपयोग करने से मानसिक शांति भंग होती है। सोशल मीडिया पर सक्रिय रहने या ईमेल देखने से दिमाग लगातार काम करता रहता है, जिससे मानसिक तनाव बढ़ता है। अगर आप सोने से पहले फोन का उपयोग नहीं करेंगे तो आपका दिमाग आराम करेगा और आप शांति महसूस करेंगे। इसके अलावा यह आदत आपको बेहतर नौद लेने में मदद करेगी और सुबह तरोताजा महसूस करेंगे।

समय प्रबंधन में सुधार
सोने से पहले फोन का उपयोग करने से समय प्रबंधन भी प्रभावित होता है।

रात को देर तक मोबाइल चलाने से आपको दिनचर्या बिगाड़ जाती है और आप समय पर सो नहीं पाते। अगर आप सोने से पहले फोन का उपयोग नहीं करेंगे तो आपको दिनचर्या नियमित होगी और आप समय पर सो पाएंगे। इससे आपको नौद पूरी होगी और आप सुबह तरोताजा महसूस करेंगे, जिससे आपका मानसिक और शारीरिक स्वास्थ्य भी बेहतर रहेगा।

परिवार और दोस्तों के साथ समय बिताना

सोने से पहले फोन का उपयोग करने से परिवार और दोस्तों के साथ समय बिताने का मौका कम हो जाता है। अगर आप रात को मोबाइल चलाने में व्यस्त रहते हैं तो परिवार या दोस्तों के साथ समय बिताने का मौका नहीं मिलता। अगर आप सोने से पहले फोन का उपयोग नहीं करेंगे तो अपने परिवार या दोस्तों के साथ समय बिताने का मौका मिलेगा। इससे रिश्ते मजबूत होंगे और आप खुश रहेंगे।

सोनाली बेंदे ने बताया सफल शादी का राज, बोलीं- सम्मान सबसे जरूरी

अभिनेत्री सोनाली बेंदे इन दिनों पति-पत्नी और पंगा को लेकर सुर्खियों में हैं। उन्होंने बताया कि शादी को कामयाब बनाने के लिए पति-पत्नी दोनों को रोजाना अपने रिश्ते पर ध्यान देना चाहिए। इसे कभी भी नजरअंदाज नहीं करना चाहिए, क्योंकि रिश्ता अभी मजबूत रहता है जब दोनों मिलकर इसको सहेजते हैं।



सोनाली ने कहा, आज के रंग कपड़ों को सलाह देना मुश्किल है, क्योंकि वे मानते हैं कि उन्हें सब कुछ पहले से पता है। उनके पास इंटरनेट है। गुलाल और चैटजीपीटी जैसे टूल हैं, जो हर सवाल का जवाब फौरन दे देते हैं। इसलिए, वे किसी की भी सलाह को गंभीरता से नहीं लेते, और उन्हें सलाह देने की कोशिश करने वाले अक्सर शर्मिले हो जाते हैं।

सोनाली बेंदे ने सबकी शादी का राज बताया है झूठ कहा, मेरे हिसाब से शादी ऐसी चीज है, जिसमें रोज थोड़ी-थोड़ी मेहनत करनी पड़ती है। इसके साथ ही हल्के में नहीं लेना चाहिए। दोनों पति-पत्नी को मिलकर इस रिश्ते पर काम करना होता है और साथ ही एक-दूसरे का सम्मान करना बहुत जरूरी है।

बेंदे ने बताया कि शादी एक ऐसा रिश्ता है जो बराबरी और आपसी साझेदारी पर टिकता है। उन्होंने कहा, जरूरी नहीं कि हर काम में हम एक जैसे हों, लेकिन हमारी खूबियाँ एक-दूसरे की खामियाँ को पूरा करें। अब मुझे कुछ चीजें अच्छे से आती हैं, और कुछ मेरे पति को, तो हम अपनी निम्नताओं उसी हिसाब से बाँटते हैं। शादी का मतलब है एक-दूसरे का साथ। एक के साथ समझ आता है कि कभी-कभी आप ज़ाना समझौता करते हैं, और कभी आपका पसंदें करता है।

अभिनेत्री ने आगे कहा, रिश्तों में ऊपर-चढ़ाने अते रहते हैं। बराबरी का मतलब हर छोटे काम में बराबरी नहीं बल्कि लंबे समय में एक-दूसरे को इज्जत और प्यारवा सबसे जरूरी है। यानी शादी हर चीज बराबर नहीं होती, लेकिन प्यार, सम्मान और सहयोग सबसे अहम होते हैं।

सोनाली बेंदे मानती हैं कि इंटरनेट अपने साथ दुश्मनी और रिश्तों में बहुत बड़ा बदलाव लाया है।

उन्होंने कहा, अब बहुत तेजी से बदलाव हो रहा है। पहले एक जेनरेशन बदलने में 20-25 साल लगते थे, लेकिन अब ऐसा लगता है कि हर 3 साल में चीजें बदल जाती हैं। सब कुछ एकदम ज़रूरी हो गया है। इंटरनेट ने लोगों को जीने और जुड़ने के तरीके ही बदल दिए हैं। ज़ाना द, अभिनेत्री कलर्स टीवी के एर जो पति, पत्नी और पंगा में नजर आएंगी। इस शो में सोनाली के साथ कामिंडियन मुन्नेवर फारूकी भी को-होस्ट के रूप में होंगे।

अवनीत कौर ने छोटी-सी फॉक पहन दिखाई कर्मसिन अदाएं, हर एक तस्वीर पर फैसल अटकी निगाहें

एक्ट्रेस अवनीत कौर सोशल मीडिया पर काफी एक्टिव रहती हैं और अक्सर अपने फोटोज और वीडियोज के साथ फैसला करती हैं और आ जाती हैं। अवनीत कौर



जबद ही लव इन विवतनम फिल्म में नजर आईं, तब से ही वे मीडिया के ध्यान में हैं। उन्होंने कहा, मैंने बहुत सारे फॉक पहने हैं, लेकिन अवनीत फॉक कलर का शाई आउटफिट पहनकर कर्मसिन अदाएं दिखा रही हैं। अवनीत की यह तस्वीरें और ही इंटरनेट पर वायरल हो गई हैं। इन तस्वीरों में एक्ट्रेस अवनीत कौर वन शॉल्डर फॉक कलर का फॉक पहनें दिखा रही हैं। फोटो में वह फॉक के बीच खड़ी होकर पोज दे रही हैं।

इन तस्वीरों में अवनीत कौर नेबर के बीच एंजाय करती दिखा रही हैं। फोटो में वह अपने आउटफिट समझल से फॉक के दिनों को डेर कर रही हैं। बता दें कि अवनीत कौर की यह तस्वीरें लॉक की हैं। इन फोटोज में अवनीत बल की खुबसूरत लग रही हैं और लोग उनकी खुबसूरती को जमकर तारीफ कर रहे हैं।

इन तस्वीरों में अवनीत कौर अपने टोड लेस पलोन करते दिखा रही हैं। एक्ट्रेस इन तस्वीरों पर एक यूजर ने लिखा, आप हर ड्रेस में कामाल लाती हो, तो वहीं एक दूसरे यूजर ने लिखा, आपको म्याहल बहुत कट्ट है।

इन तस्वीरों को पोस्ट करते हुए अवनीत कौर ने कमेंट में लिखा, हमारा नया सीन बाई दिन हुए लग इन विवतनम से, आपको कैसा लग रहा। अवनीत की इन तस्वीरों को अब एक हज़ारों की संख्या में लाइक्स मिल चुके हैं। इस आउटफिट के साथ अवनीत कौर ने अपने शोषों में फॉक कलर का बैग से रखा है। इस पोस्ट में अवनीत फोरे मुकदर पोस्ट देती दिख रही हैं। इस तस्वीर में अवनीत कौर अपने बालों को डस्टने एरु पोने दे रही हैं। इस आउटफिट के साथ उन्होंने सटल मेकअप किया हुआ है, जो लुक में चार चांद लगा रहा है।

सिंक गाउन में आरती सिंह ने दी Princess Vibes, नहीं भूली मांग में सिंदूर और मंगलसूत्र पहना

हर उम्र की महिलाओं के लिए एक परफेक्ट इम्प्रेशन हैं रानी मुखर्जी के साड़ी लुक

बॉलीवुड की महश्वर अभिनेत्री रानी मुखर्जी न सिर्फ अपनी दमदार एक्टिंग के लिए जानी जाती हैं, बल्कि उनकी साड़ी पहनने की सादगी और एलिगेंस भी उन्हें खास बनाती हैं। वे अक्सर इवेंट्स, अवॉर्ड फंक्शन और त्योहारों में शानदार साड़ियों में नजर आती हैं, जो आज की महिलाओं को ट्रेंडिशनल और स्टायलिश लुक देने के लिए प्रेरित करती हैं। रानी को कई बार रिच कलर की कांजीवरम सिल्क साड़ियों में देखा गया है। ये साड़ियाँ उनका रॉयल और ट्रेंडिशनल पसंद को दिखाती हैं। रानी अक्सर सिंपल लेकिन एलिगेंट रेसमी साड़ियाँ पहनती हैं, जिनमें उनका क्लासिक स्टायल झलकता है। कभी-कभी वे डिजाइन साड़ियों में भी नजर आती हैं जिनमें बारीक कढ़ाई, नरी बाँवर या मॉडर्न जूपिंग होती है। उनकी साड़ी लुक की और निवारते हैं बॉल्ट न्यूड डेन मेकअप, बिंदी, और ट्रेंडिशनल धुम्के या नेकलेस ट्रेंडिशनल और रॉयल फॉल के लिए इसे लहड़ की साड़ी एकदम परफेक्ट है। इसके साथ पोलो नेकलेस और भांगरीका कैंरी कर सकती हैं। इसमें पाइ पिन-अप करके स्टायल करें रानी मुखर्जी ट्रेंडिशनल रॉयल लुक में भी बहुत खुबसूरत लगती हैं। सिंपल गोल्डन ज्वेलरी, गज्जा बिंदी और कार्नाल के साथ क्लासिक ट्रेंडिशनल ब्राइडल लुक आता है। रानी का स्टायल बहुत सल्ट लेकिन प्रभावशाली होता है। वे अक्सर गहरे और रिच कलर चुनती हैं जैसे रॉयल ब्लू, महन, ग्रीन, गोल्डन आदि।



रोजाना खाली पेट एक लहसुन की कली खाने से मिल सकते हैं ये 5 फायदे

शब्द ही आपको इस बात का पता हो कि लहसुन का इस्तेमाल कई बीमारियों के इलाज के लिए सदियों से किया जा रहा है। इसका कारण है कि इसमें मौजूद एंटी-ऑक्सीडेंट्स, एंटी-बैक्टीरिया, एंटी-इंफ्लेमेटरी और कई अन्य गुण। ये गुण शरीर को कई समस्याओं से सुरक्षित रखने में मदद कर सकते हैं। यही कारण है कि आयुर्वेद में लहसुन को एक औषधी की तरह इस्तेमाल किया जाता है। आइए जानें कि रोजाना लहसुन खाने से क्या-क्या फायदे हैं।

ब्लड प्रेशर को नियंत्रित करने में है कारण अगर आपको हाई ब्लड प्रेशर की समस्या है तो रोजाना सुबह खाली पेट एक लहसुन में ऐसे गुण पाए जाते हैं, जो ब्लड प्रेशर को कम करने में मदद कर सकते हैं। इसके अलावा लहसुन में मौजूद एंटी-ऑक्सीडेंट्स खाने कोलेस्ट्रॉल के स्तर को कम करके अच्छे कोलेस्ट्रॉल के स्तर को संतुलित करने में मदद कर सकते हैं।

वजन घटाने में है प्रभावी अगर आप बढ़ते वजन को घटाना चाहते हैं तो इसके लिए भी लहसुन का सेवन लाभदायक हो सकता है। दरअसल, इसमें मौजूद एंटी-ऑक्सीडेंट्स और अन्य गुण शरीर की चर्बी को कम करने में मदद कर सकते हैं।



इसके अलावा लहसुन में मौजूद ग्लिसिज शरीर में वसा जमने से रोकता है, जिससे वजन कम करने में मदद मिल सकती है। इसलिए किसी भी तरह से लहसुन का सेवन जरूर करें। पाचन क्रिया को स्वस्थ रखने में है मददगार लहसुन का सेवन पाचन क्रिया के लिए भी लाभदायक हो सकता है। इसमें मौजूद एंटी-

शब्द सामर्थ्य -128

(भागवत साहू)

बाएँ से दाएँ
1. धातल, रॉयल, रिवाज 20. रुप से युक्त, पिचन, लक्षण, नाटक, एक साहित्यिक अलंकार 23. लोण, प्रजा 25. नामी, नामवर, प्रसिद्ध 27. संसार का साम्यो, वादस्वत, समस्त, ईश्वर 28. फैलाना, खिंचाव पैदा करना
ऊपर से नीचे
1. मान्य, प्रज्ञा करण, आभात करण 2. मिथ्याअभिप्राय, आर्द्रव 3. विपरिण, आकलन 4. मालदार, धनवान, अमीर 5. ज्ञान

प्रात करना, अनुमान लगाना, कल्पना करना 7. हक 9. विषय, लाचार 11. मान्यक, नापने का पैमाना 12. अपमानित और तिरस्कृत 13. संलग्न उपलब्ध करने की क्रिया, जन्म देने की क्रिया 14. लंबे कपड़े का मट्टन, पाउसी को रखने की वाह 19. जलजान, वायुवायन, जलपान 21. आशय, सहसा 22. थोड़ा, जरा, तनिक 24. युग्म, गुणा 26. बाप को तब का धरिदार हिंसक एवं विनाशल पशु।

1	2	3	4	5
	6			7
8	9		10	11
		12		
14		15		
	16			17
19		20	21	22
	24		25	26
27				28

भू	कं	प	फा	य	दा	स
प	ल	ला	ट	य	ती	म
ति	ल	क	क	न	क	झ
क्ष			रे			
ग	ण	क	सं	श	य	सी
ह	या	च	क	म	न	त
रा	क्ष	स	र	क्ष	क	न
त्रि				मि		
शा	य	री	का	त	र	गो



अजकल लोग सोने से पहले फोन का उपयोग करना छोड़ दें तो उन्हें कई फायदे मिल सकते हैं। यह आदत न केवल नौद की गुणवत्ता को सुधारती है, बल्कि मानसिक और शारीरिक स्वास्थ्य पर भी सकारात्मक प्रभाव डालती है। इस लेख में हम आपको बताएंगे कि सोने से पहले फोन का उपयोग न करने से क्या-क्या फायदे मिल सकते हैं और कैसे यह आपको नौद को बेहतर बन सकता है।

नौद की गुणवत्ता में सुधार
फोन का उपयोग करने से पहले नौद की गुणवत्ता में सुधार होता है। फोन को रकड़ों से नौदों रोशनी हमारे दिमाग को जगाने रखती है, जिससे नौद आने में दिक्कत होती है। अगर आप सोने से पहले फोन का उपयोग नहीं करेंगे तो आपको नौद नहीं पढ़ी और पूरी होगी, जिससे आप सुबह तरोताजा महसूस करेंगे। इसके अलावा नौद नौद से शरीर को आराम मिलता है और मानसिक सेहत भी बेहतर

सिद्धतु चर्चा।
 वायुवाहक सरीय वात संरक्षण समिति को मासिक बैठक अथवा त्रैमासिक बैठक के संघर्ष में ईँववाहक सरीय अनिवार्य। सभी का अनिवार्य पंजीजन सुनिश्चित करने हेतु जिन जागरूकता के, गौर में जन जागरूकता अभियान चलते। जिन व्यवहारिक कृतिता वात संरक्षण अधिकारी ने सभी संपर्क और संचित को कृतिता के लिए हम अर्पण में सभी वात वाहक ईँव कार्या में व्याप्त वात वाहक का सर्वेक्षण वगैरे करेंगे। तथा प्रत्येक वात वाहक मुक्त वातावरण को के लिए हर संभव प्रयास की जायसवाल ने आगे कहा कि संपर्क और संचित हमारे गाँव महत्त्वपूर्ण संपर्क है। उनकी संकेत भागीदार के बिना वात के रोना संपर्क संपर्क है। हम उन्हें हर संभव सहायता प्रदान किए प्रयत्न करें। हमें हमें पंचायत वात वाहक मुक्त पंचायत हर स्थिति काम करने है।

दो टुक की टक्कर में दो जख्मी, कर लिया समझौता

कोरबा। कोरबा से हटी जाने वाले राते पर आज सुबह दो टुकों की आपस में टक्कर हो गई। इसमें इन वाहनों के दो लोग जखमी हुए हैं। ख़ास बात यह है कि उन्होंने आपस में ही समझौता कर लिया और पुलिस के पास रिपोर्ट लिखाने से इनकार किया। जानकारी मिली कि सुबह 6:00 के आसपास चंचिया गांव के पास यह घटना हुई। अलग-अलग दिशा को तरफ जा रहे दो टुक की टक्कर आगने-सागने हो गई। वहां के जालकर की लागवही से इस घटना के होने की बात कही जा रही है। इन वाहनों से संबंधित दो जख्मीयों को घटना में सामान्य चोट आई। जानकारी होने पर आसपास के लोग इकट्ठा में आए। बताया गया कि दुर्घटना स्थानीय स्तर पर अपनी चिकित्सा करने में दिलचस्पी दिखाई और पुलिस के पास जाने से दृढ़ बना। करतला पुलिस थाना प्रभारी कृष्ण कुमार तर्मा ने बताया कि चंचिया गांव के पास मुख्य मार्ग पर सुबह घटना होने की सूचना मिली जिस पर आवश्यक रूप से संज्ञान लिया गया। मामले में दो टुकों के बीच टक्कर होने की खबर है। इस घटना में पीछले व्यक्ति के द्वारा रिपोर्ट दर्ज करने में किसी प्रकार की रुचि नहीं ली गई। इसीलिए कारवाही का सवाल नहीं बनता।

सावन उत्सव आज
कोरबा। शाहद विहार महिला मंडल आज सावन सावन उत्सव का आयोजन दोपहर के एक होटल में कर रहा है। अलग-अलग श्रेणी में पुरस्कार दिये जायेंगे।

जेल को चुनौती देकर भागे कैदियों की खोज में जुटी पुलिस

आईजी जेल पहुंचे कोरबा, स्थिति का जायज़ा लिया

कोरबा। यहां के जिला जेल की 25 फीट ऊंची दीवार फंदेकर भागने में सफल रहे 4 कैदी, जेल प्रबंधन और शासन के लिए सिस्टर्ड बन गये हैं। इस घटना ने जेल की सुरक्षा व्यवस्था के लिए खतरा पैदा कर दिया है। आईजी जेल ने आज कोरबा पहुंच कर स्थिति का जायज़ा लिया। फरार कैदियों की खोजबन के लिए पुलिस को टोंग बहाई गयी। इससे पहले फरार कैदियों के खिलाफ जेल प्रबंधन की सूचना पर सिविल लाईन पुलिस ने अलग से मामला दर्ज किया है। यार रहे 2 अलग को जेल की दीवार फंदेकर विचरगोवन बंदी राजा कंवर 22 वर्ष भूखसीडी, दसरी सिस्टर्ड 19 वर्ष पौडोबहार नौमी मोहम्मद, सनासिंह 26 वर्ष लालपट्ट मोहम्मदहाई बालकोनगर और चंदेखर राडिया 20 वर्ष कनारा घोषोड गायद फरार हो गये। 3 से 4 वर्ष के मध्य में गौशाला के नवदीक दीवार से फरार हुए। पासो एक इन्हें नामजद किया गया था और जेल में निरुद्ध करने के साथ गायों को देखभाल करने की जिम्मेदारी दी गई थी। संसदीयों की फुटजे में इनके भागने की तस्वीर कैद हुई है।

बताया गया कि आरोपियों के ठिकाने के साथ-साथ आसपास में उनकी पतासगीरी के लिए पुलिस को टीमें बनाई गयी है जो अपना काम कर रही हैं। जिन कपड़ों में आरोपी फरार हुए हैं, वे फुटजे जेल टीम के पास हैं। आसपास में भी इन्हें सड़ा किया गया है ताकि कम्यूनिटी पुलिससिंह के अंतर्गत इस बारे में आवश्यक कदमोंग्रा प्रका किया जा सके। जेल प्रबंधन की ओर से जेलर निजान्त सिंह ने बताया कि मामले में ओग की जांच जारी है। आरोपियों के बारे में किसी प्रकार की जानकारी लोगों को होने पर वे कंटील रूम के नंबर 9479193399 और सिविल लाईन थाना रायपुर प्रभारी को उनके नंबर 9479260226 व 7693913611 पर सूचित करें। पुलिस अधिकारी ने बताया कि हवाई जांच टीमें को



इस मामले को टाक के तीर पर दिया गया है कि वे इस अविलम्ब हल करें। इसके अतिरिक्त गुप्तचरों को भी काम में लगाया गया है।

पसरखेत रेंज में मादा हाथी ने दिया बच्चे को जन्म, उपचार जारी

कोरबा। जिले के वनमण्डल कोरबा के पसरखेत रेंज में एक मादा हाथी ने शवक (बच्चे) को जन्म दिया है। यह नवजात शवक चल फिर नहीं पा रहा है, जिसकी वजह से वन विभाग के अधिकारियों व कर्मचारियों ने कई घण्टे की मशकत के बाद शवक को आस पहाड़ जंगल से लेकर रेंज ऑफिस लाये और वृक्ष चिकित्सक को बुलाकर उपचार उपचार शुरू कर दिया गया है। वन विभाग के अधिकारियों के मुताबिक नवजात के स्वस्थ होते ही उसे जंगल में लौटाकर उसके मां के पास छोड़ दिया जायेगा। टीमाजी जाकारी के अनुसार पसरखेत रेंज के मदपुरा सफिल में इन दिनों 11 हाथियों का दल विचारण कर रहा है। इस में एक गर्भवती मादा हाथी भी शामिल थी। बताया जाता है कि मादा हाथी ने सफिल अंतर्गत बागरीगडह के जंगल में कुल सुबह एक बच्चे को जन्म दिया। यह बच्चा कमजोरी की वजह से चल फिर नहीं हो पा रहा था। खड़े होते ही गिर जा रहा था। जब इसकी जानकारी वन विभाग के अधिकारियों एवं कर्मचारियों



उपचार के बाद नवजात की स्थिति में सुधार हो रहा है।

21 हाथी भी पहुंचे पसरखेत

इस बीच कुदुपुरा रेंज के चंचिया परिसर में विचारण कर रहे 21 हाथी भी पसरखेत रेंज में पहुंच गये हैं। बड़ी संख्या में हाथियों को आज सुबह रेंज अंतर्गत कोलगा जंगल में देखा गया और इसकी सूचना वन विभाग को दी गई। जिस पर वन अमला मौके पर पहुंचकर हाथियों की निगरानी में जुट गया है। कोलगा व आसपास के गांव में मुनादी कराकर ग्रामीणों को सतर्क करने का अभियान भी शुरू कर दिया गया है।

गिरफ्तार ग्रामीण जेल दौखिल

उधर कुदुपुरा रेंज के बैमगार गांव में हाथी को कटरे से मौत मारने में गिरफ्तार किये गये 3 ग्रामीणों को वन विभाग ने कतलात स्थित अदालत में पेश किया, जहां न्यायाधीश ने रिमांड पर तीन को जिला जेल कोरबा भेज दिया।

भारी पेनल्टी के बाद भी नहीं सुधरी बुधवारी बाजार की व्यवस्था



कोरबा। नगर निगम के द्वारा पिछले दिनों यहां के बुधवारी बाजार का जायजा लेने के साथ कुछ कारोबारी पर जुर्माना किया गया। इसके साथ ही आगे के लिए चेतावनी दी गई। इसके बाद भी यहां से जुड़ी अव्यवस्था दूर नहीं हो सकी है। सखी मांकेट के आसपास गंदगी की उपस्थिति होने से बाजार में सखी खरीदने के लिए धुप निकलने पर यहां से आने वाली दूधिध लोगों को नगर और मुंह बंद रखने के लिए मजबूर करती है। यह रोज़ नगर निगम के आयुक्त आशुषीण पांडे ने कुछ दिन पहले ही अपनी टीम के साथ बुधवारी बाजार क्षेत्र का निरीक्षण किया था। इस दौरान पया गया की सखी भाजी का विक्रय करने वाले लोगों की गलती से व्यवस्था हो रही है इसलिए सखी पेनल्टी को कार्रवाई की गई। माना जा रहा था कि इस तरह का एक्शन लेने से कारोबारी का मनोबल कमजोर होगा और वह रूढ़ि विमर्शिता के साथ काम करने की मायसिलता बनाये लेकिन एक बार फिर से हालात उस के तब हो गये हैं और यह बताता है कि कारोबारी को नगर निगम को कार्रवाई और जुर्माना का कोई ख़ नहीं है।

है जबकि कुछ घंटे के लिए धुप निकलने पर यहां से आने वाली दूधिध लोगों को नगर और मुंह बंद रखने के लिए मजबूर करती है। यह रोज़ नगर निगम के आयुक्त आशुषीण पांडे ने कुछ दिन पहले ही अपनी टीम के साथ बुधवारी बाजार क्षेत्र का निरीक्षण किया था। इस दौरान पया गया की सखी भाजी का विक्रय करने वाले लोगों की गलती से व्यवस्था हो रही है इसलिए सखी पेनल्टी को कार्रवाई की गई। माना जा रहा था कि इस तरह का एक्शन लेने से कारोबारी का मनोबल कमजोर होगा और वह रूढ़ि विमर्शिता के साथ काम करने की मायसिलता बनाये लेकिन एक बार फिर से हालात उस के तब हो गये हैं और यह बताता है कि कारोबारी को नगर निगम को कार्रवाई और जुर्माना का कोई ख़ नहीं है।

एनकेएच ने एक दिन में एंजियोप्लास्टी का बनाया रिकार्ड

कोरबा। कोरबा हॉस्पिटल का कार्डियोलॉजी विभाग कोरबा जिले में हृदय रोगियों के लिए आशा की नई किरण बनकर उभरा है। अस्पताल में अब तक 120 से अधिक सफल एंजियोप्लास्टी और 300 से अधिक एंजियोप्लास्टी की प्रक्रियाएं की जा चुकी हैं। लगभग 1000 से ज्यादा रोगी हृदय रोग से संबंधी जांच भी करा चुके हैं। शुक्रवार को एक दिन में 05 एंजियोप्लास्टी और 40 से अधिक रोगियों ने अपना जिवन बचाना सिखाते यह सच हो गया है कि एनकेएच अब कोरबा का भरोसेमंद हृदय उपचार केंद्र बन गया है। एनकेएच में स्थापित आधुनिक चिकित्सा तैय और अनुभवी कार्डियोलॉजिस्ट की निरंतर सहायक विभिन्न से रोगियों को समय पर परामर्श और उपचार प्राप्त मिल रही है। अब कोरबा के हृदय रोगियों को इलाज के लिए रायपुर या बिलासपुर की



यौगुहू लानी पड़ती। एनकेएच में स्थापित आधुनिक चिकित्सा

से जांच और उपचार सुविधाएं, ईंसीटी, 2डी-ईंको, टीएमटी, होल्टर जैसे सभी

आवश्यक जांच एक ही स्थान पर उपलब्ध हैं। अनुभवी कार्डियोलॉजिस्ट की नियमित उपलब्धता, न्यूनतम चौरा लाकार की जाने वाली सुरक्षित एंजियोप्लास्टी, 24 घण्टे 7 दिन 24घंटे की देखभाल सेवा को विशेषता उपलब्ध है।

एनकेएच प्रबंधन ने बताया कि उनका उद्देश्य राजधानी स्तर की चिकित्सा सेवा को अंतर्गत जिला कोरबा को ही उपलब्ध करने है। कार्डियोलॉजी विभाग में मिल रही निरंतर सुधार इसका प्रमाण है। अस्पताल ने आज नागरिकों से अपील की है कि वे हृदय रोग संबंधी लक्षणों जैसे कि सीने में दर्द, थकान, सीमा भूतना आदि को हल्के में न ले और समय पर विशेषज्ञ से परामर्श ले ताकि बचा रहते किसी भी तरह की आशंका को क्षीण किया जा सके व समय पर उपचार प्राप्त होने से प्राण रक्षा हो सके।

कांग्रेस कार्यकर्ताओं की बैठक आज कटघोरा में

कोरबा। कटघोरा शहर कांग्रेस की बैठक आज आयोजित की गई है। इस बैठक में प्रभारी जेड विभागक सगनालाल चवर्सिंह रहे। बैठक में मंडल मंडित करने को लेकर विमर्श किया जाएगा। आज कोरबा ग्रामीण बैठक की भी आयोजित की गई है। इसमें जिला कांग्रेस कमिटी के सभी सदस्य शामिल होने चाहिए। जिला कांग्रेस कमिटी अध्यक्ष मीनूद रहे। जबकि कल दीक्षा ब्लाक कांग्रेस कमिटी की बैठक हुई जिसमें मंडल मंडित करने को लेकर विचार विमर्श किया गया। दीक्षा क्षेत्र में दो मंडल बने। इस बैठक में दीक्षा प्रभारी क्षेत्र इन्दिराक, दीक्षित सिंह, विकास शुक्ला, राजनीश तिवारी, सधम अर्पिता तिवारी सहित अनेकों कार्यकर्ता मौजूद थे। कटघोरा ग्रामीण की बैठक भी छुट्टी में आयोजित की गई। बैठक में सांसद प्रतिनिधि अशोक देवानग गोरैलाल यादव सहित अन्य कार्यकर्ता मौजूद थे।

स्ट्रीट लाइट हुई ठीक

कोरबा। कुसुमदा क्षेत्र के सड़कों पर स्ट्रीट लाइट खराब हो गए हैं। कुसुमदा मार्ग पर भी लगे स्ट्रीट लाइट खराब हो गए हैं। सुधार कार्य करने के लिए युवा कांग्रेस के कटघोरा विधानसभा उपमंडल समिति ने शिकायत की की। लेकिन निरवली विभाग द्वारा कार्यवाही नहीं किए जाने पर उन्होंने विजली कर्मियों को बुलाकर स्ट्रीट लाइट ठीक करा दिया है। स्ट्रीट लाइट खराब होने से लोगों को आने जाने में परेशानी हो रही थी।

किसानों के ख़ाते में आये 19 करोड़

कोरबा। प्रधानमंत्री किसान सम्मान निधि योजना के तहत प्रथम से 23-47 लाख किसानों को 553.34 करोड़ रुपये की राशि का इस्तेमाल उपधानमंत्री रूढ़ि मोदी द्वारा किया गया। यह राशि किसानों को सम्मान सक्का दी गई है। कोरबा जिले में इस अवसर पर कृषि विज्ञान केंद्र, कटघोरा के प्रांगण में कृषकों के लिए सीधा प्रसारण कार्यक्रम का आयोजन किया गया। आज के दिन को प्रधानमंत्री किसान दिवस के रूप में मनाने की घोषणा की गई। जिले के 80 हजार 660 किसानों को मिला 19.32 करोड़ रुपये का लाभ मिला।

प्रधानमंत्री मोदी ने अपने संबोधन में कहा कि सरकार किसानों को फसल बोमा, उचित मूल्य पर फसल खरीद, एए कृषि क्षेत्र में उन्नति के लिए अनेक सुविधाएं उपलब्ध कर रही है। यह रहल कृषि समृद्धि की दिशा में एक सकारात्मक है। प्रधानमंत्री मोदी ने आगे कहा कि भारत गौरी हो किसानों की तीसरी सबसे बड़ी अव्यवस्था बचने की ओर आस है और इस लक्ष्य में किसान, लघु उद्योग एवं नीजियों का योगदान समीप है। उन्होंने स्वदेशी वस्तुओं के उपयोग का संकल्प लेने और देशवासियों को आर्थिक रूप से संपन्न बनाने का आह्वान किया। कार्यक्रम में



मुख्यमंत्री विष्णु देव साय कृषि मंत्री छीसागढ़ शासन रामचिवर नेताम एवं अन्य गणमान्यजन वरुअली रूप से उपस्थित रहे। किसानों को मिलने वाली प्रोत्साहन राशि के लिए बाईदाई गई। प्रधानमंत्री किसान सम्मान निधि योजना का मुद्दा उठेय देन के सभी किसानों को सकारात्मक या मंत्री आन पर निरंतर होने से बचाना है। इस अवसर पर कृषि विज्ञान केंद्र, कटघोरा में आयोजित कार्यक्रम की अध्यक्षता वरिष्ठ वैज्ञानिक एवं प्रमुख डॉ. एस.पी. सिंह ने की। कृषि विभाग के उप संचालक टी.पी.एल. कंवर, बड़ी संख्या में किसान समेत अन्य कर्मचारीगण अधिकारीगण उपस्थित रहे।

कोयला कामगार परेशान

कोरबा। एरसैसील गेवरा कालोनी में कुछ दिनों से कचरों का उठाव नहीं हो पा रहा है। जिसके चलते बच्चों कालोनी में फैल रहे हैं। कोयला कामगार परेशान होने लगे हैं। कचरों के उठाव को लेकर लगातार प्रबंधन से शिकायत भी की गई है। कालोनी की सखीओं को लेकर एएएमएएम केडरेशन के राष्ट्रीय अध्यक्ष सगनालाल यादव, एरसैसी मांनिकपुरी, गौधर्व मंसूरी व अनुनायग द्वारा मामले को अधिकारियों के सामने कई बार रखा गया है।

आवश्यकता है (B.C. विज्ञान)
कोरबा जिले में तरकारी बाढ़ें देव प्रकृ अनुभवी सिविल इंजीनियर की आवश्यकता है।
न्यूनतम अनुभव - 5 वर्ष
अधिकृत क्षेत्र
योग्यता एवं अनुभव अनुसार
संकेत करें
9755784977

जिले के अधिकारी सम्मानित हुए मुख्यमंत्री के हाथों



कोरबा। संयुक्ता अधिवान सम्मान समारोह के अंतर्गत न्यू सफिंद हाउस, रायपुर में मुख्यमंत्री विष्णु देव साय, उपमुख्यमंत्री देव अरुण साय एवं विजय साय के द्वारा कोरबा जिले के अधिकारियों को सम्मानित किया गया। अधिवान को रायपुर में आयोजित कार्यक्रम में कोरबा जिले से जिला शिक्षा अधिकारी रामेश्वर उपाध्याय, युव नायगन केसरी मुख चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी, श्रीमती रघु प्रकाश जिला कार्यक्रम अधिकारी महिला एवं बाल विकास कोरबा, जेडीएक राव कोरबा खंड चिकित्सा अधिकारी को मुखमंजी व उपमुख्यमंत्री देव के द्वारा प्रशस्ति पत्र प्रदान कर सम्मानित व प्रशंसाहित किया गया। इस सम्मान के लिए इन्हें बधाईयां मिल रही हैं।

न्यू सफिंद हाउस, सिविल लाईन रायपुर में आयोजित राज्य स्तरिय संयुक्ता अधिवान सम्मान समारोह के अवसर पर आकांक्षी जिला कोरबा को कटघे प्रदर्शन के लिए रवत पदक से सम्मानित किया गया। यह सम्मान छीसागढ़ के मुखमंजी

विष्णुदेव साय द्वारा जिला पंचायत कोरबा के मुख कार्यपालन अधिकारी दिनेश कुमार नाग को प्रदान किया गया। यह सम्मान नीति आयोग, भारत सरकार, नई दिल्ली के दिना-दिनेशों के तहत करा कि भारत गौरी हो किसानों की तीसरी सबसे बड़ी अव्यवस्था बचने की ओर आस है और इस लक्ष्य में किसान, लघु उद्योग एवं नीजियों का योगदान समीप है। उन्होंने स्वदेशी वस्तुओं के उपयोग का संकल्प लेने और देशवासियों को आर्थिक रूप से संपन्न बनाने का आह्वान किया। कार्यक्रम में

AXOR Vega
ISI हेलमेट उपलब्ध
वेगा कंपनी के हेलमेट के विभिन्न वेरायटी उपलब्ध है।
वायु टायर्स
गायत्री मंदिर के पास, टी.पी.नगर, कोरबा (छ.म.)
7828364476

शादी कार्ड एवं थैला प्रिंट
अभिषेक ऑफसेट प्रिंटर्स
होटल आकार के इन्क में टी.पी. नगर, कोरबा
9425223290, 9691071600