

विश्वकर्मा फर्नीचर
 मो. 98261-32636, 90987-54366, 98274-98911
 विश्व कर्मा फर्नीचर
 विश्व कर्मा फर्नीचर
 विश्व कर्मा फर्नीचर

तरुण छत्तीसगढ़

e-Paper: tarunchhattisgarhkorba.com कोरबा एवं रायपुर से एक साथ प्रकाशित 3क पंजीन क्रमंक- 302-102/सी.जी./वीएलपी/003/2024-2026

सुनालिया ज्वेलर्स
 हीरा, स्वर्ण, हॉलमार्क ज्वेलरी, रजत, राशि नग के विक्रेता
 मो. 94255-32524, 94241-43922
 पावर हाउस रोड, कोरबा
 पृष्ठ : 8 मूल्य 2.00 एकाप

वर्ष 36 अंक 66 कोरबा, राणिसाह, दिनांक 07 दिसम्बर 2024 डाक 08 दिसम्बर 2024

विधिया

कोरबा में बड़े ह्यू और पार्टी के अन्व नेताओं ने नई दिल्ली में संसद भवन में लोकसभालीन स्तर के बैठक फिर्ताना को एम्प्रेसरी की कम्पनी गारंटी देनी काग को तेवर दिखते प्रदर्शन किया

देखा-विदेखा

मलयालम एक्टर सिद्धीकी को दुकर्म मामले में मिली वेतल कोर्ट ने इन शर्तों पर दी गजामत

फीचर पेज

रोब नहीं, अमरुद को सखियों में रोजाना खाएं, इन बीमारियों से रहेंगे दूर

गृह विभाग पर महायुति में अब भी फंसा पेच, शिवसेना नेता ने किया बड़ा दावा

क्रिकेट के सट्टे और दुबई से जुड़े इंदौर और धार में आयकर विभाग की रेड के तार



इंदौर, 07 दिसम्बर [एजेंसी]। इंदौर और धार जिलों के अलग-अलग शहरों में जारी आयकर के छापे और जांच को कारवायों 36 घंटे बाद भी जारी रही। एयरबल सुबह आयकर विभाग की इंस्पेक्शन विंग ने इंदौर के काकास करोबाद, मनार के रियल एस्टेट, क्रिकेट सट्टे के कुकी और रायगढ़ में जेलर्स के ठिकानों पर जांच शुरू की थी। रायगढ़ के एक जेलर्स के यहां छापेमारी खत्म कर दी गई। रायगढ़ के एक जेलर्स के यहां छापेमारी खत्म कर दी गई। रायगढ़ के एक जेलर्स के यहां छापेमारी खत्म कर दी गई।

पहाड़िया के घर से कई लोगों के नाम से दर्ज एड्रेस भी बरामद हुई है। इसमें बड़े पैमाने पर लेनदेन का रिकॉर्ड मिला है। इस बीच करोंब सभा से करीद रूपसे से ज्यादा नकदी अलग-अलग ठिकानों से बरामद हुई है, लेकिन आयकर ने अब तक करीद की जांच को लेकर कोई घोषणा नहीं की है। रायगढ़ लाइट इन्धन जंप कर निर्याती बाइक और आ गय बस के नोचे, बच गई जानेअयकर की इस कारवायों के लिए इन्पुट और निर्देश सौंपे इकोनामिक इंटीग्रेसन यूनिट और दिग्दे व

गृह विभाग पर महायुति में अब भी फंसा पेच, शिवसेना नेता ने किया बड़ा दावा



मुंबई, 07 दिसम्बर [एजेंसी]। महापुत्र में नई सरकार का गठन हो गया है। देखेंद फण्डाजी ने सुखमजी पर की शायब से ली है। सीएम पर पर फण्डाजी होने के बाद गृह विभाग को लेकर अब भी महायुति में जंग जारी है। शिवसेना बंडे बात साफ तौर पर कह चुकी है कि उसे गृह विभाग चाहिए, लेकिन भाजपा उसे अपने पास ही रखना चाहती है। इस बीच अब शिवसेना नेता ने इसको लेकर बड़ा दावा किया है। दरअसल, उन्मुखमजी एकनाथ शिंदे के नेतृत्व वाली शिवसेना ने एक बार फिर दोहराया कि पार्टी महापुत्र गृह विभाग पर अब भी अडि है और उसने भाजपा से इसकी मांग की है। शिवसेना विधायक भरत गोणवले ने कहा कि तीनों महायुति सहयोगी विभागों के आवंटन के बारे में बातचीत कर रहे हैं। गोणवले के हवाले से बताया कि जब फण्डाजीस उन्मुखमजी थे (शिंदे सरकार के) तो उनके पास गृह विभाग भी था। अब शिंदे ने उसी व्यवस्था को मांग की है और इस पर बातचीत जारी है।

नेताओं ने उन्हें इस पर के लिए मना किया। हालांकि, यह गृह विभाग को लेकर अंडे डुर है, जिसके लिए गृह विभाग फिर्ताने करती है। भारतीय जनता पार्टी, शिवसेना और अजित पवार को छुट्टादी कोस पार्टी (एनसीपी) खास महायुति ने फिर्ताने महीने हुए विधानसभा चुनावों में जोरदार जीत दर्ज की थी। भाजपा के देवेद फण्डाजी ने नतीजों के 12 दिन बाद गृहविभाग को उन्-मुखमजी एकनाथ शिंदे और पवार के साथ मुखमजी के रूप में शायब ली।

गोलियों की तड़तड़ाहट से सहमी दिल्ली: बदमाशों ने कारोबारी की हत्या की, सात-आठ राउंड फायरिंग, आप ने बीजेपी को घेरा



नईदिल्ली, 07 दिसम्बर [एजेंसी]। दिल्ली के थाना परां बजार इलाके में शनिवार सुबह बदमाशों ने कारोबारी की गोली मारकर हत्या कर दी। मामले की सूचना पर अक्कल पुलिस मौके पर पहुंची। मुक्त की फायरिंग सुनील जैन (52) के रूप में हुई है। बताया गया है कि मोटरसाइकिल पर आठ दो बदमाशों ने उन्हें गोली मारी है। डीसीपी शाहदरा, प्रशांत गौतम के मुताबिक, क्राइम टीम को मौके पर बुलाया गया है। ओपी की जांच जारी है। बयानत के बाद दिल्ली सरकार ने कानून व्यवस्था के मुद्दे पर केंद्र सरकार पर निशाना साधा है। बदमाशों ने सुनील जैन पर उस बक फायरिंग की जब वह फर्क बाजार के यमुना स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स में शनिवार सुबह सैर के बाद पर लौट रहे थे। मृत कारोबारी कृष्ण नगर में रहते थे। पुलिस अधिकारों ने बताया कि शनिवार सुबह पुलिस को गोली मारने की कॉलनेक्स के पास एक शाइर को गोली मारने की जानकारी मिली। मौके पर पहुंची पुलिस ने घायल

एकनाथ शिंदे गठबंधन के बारे में जो फैसला लेंगे हम उसका समर्थन करेंगे: उदय सामंत

मुंबई। महापुत्र को नई सरकार का तीन दिवसीय विशेष सत्र शनिवार से शुरू हो रहा है। वह सत्र सीमावर तक चलेगा, इसमें विधानसभा चुनाव में निर्वाचित विधायकों को साथ दिलाई जाएगी। इस बीच शिवसेना के बहिद नेता और विधायक उदय सामंत ने प्रेस कॉन्फ्रेंस की संबोधित किया। उन्होंने बताया कि 'नया निर्वाचित विधायकों का आज विभाग भाग में सभा सम्मलेह है। तीन दिन का यह अधिवेशन है, इसमें विधानसभा अध्यक्ष का भी चुनाव होने की उम्मीद है। सत्र अधिवेशन में चुनकर आए 288 विधायकों का साथ सम्मलेह है। एक सप्ताह के अवधि में उन्होंने कहा कि

इंदौर में पूर्व लोकसभा अध्यक्ष सुमित्रा महाजन के बेटे के शोरूम में तोड़फोड़, पोते से हाथापाई



इंदौर, 07 दिसम्बर [एजेंसी]। पूर्व लोकसभा अध्यक्ष सुमित्रा महाजन ताई के बेटे मिलिंद महाजन के नेमावर रोड स्थित शोरूम पर कल देर शाम जमकर तोड़फोड़ हुई। तोड़फोड़ करने वाली भाजपा नेता प्रताप कॉलेजिया के परिवार पर एफएमओए दर्ज कर ली है। होमा नेमावर रोड स्थित मिडियेस ऑटोमोबाइल पर हुआ। यहां बाहनों का सर्विस सेंटर भी है। मेनेजर भूषण

केंद्रीय मंत्री संजय सेठ को धमकी, बदमाशों ने भैसेज कर 50 लाख रुपये की फिरोती मांगी

नईदिल्ली, 07 दिसम्बर [एजेंसी]। केंद्रीय मंत्री संजय सेठ को धमकी भरा संदेश भेजा गया है। बदमाशों ने भैसेज कर उनसे 50 लाख रुपये की फिरोती मांगी है। मामले में केंद्रीय मंत्री सेठ ने कहा कि मैंने पुलिस को इसकी जानकारी दे दी है। मैं लगातार लोगों से बातचीत कर रहा हूँ। पीएम मोदी हमेशा हमें जनता की सेवा के लिए अटक काम करने के लिए प्रेरित करते हैं। पुलिस माफकी की जांच कर रहे हैं। मुझे कल जवान सुकनी के बारे में संदेश मिला और मैंने इलाक़ के डीओपी को इस बारे में सूचित कर दिया है।

5 लोगों की मौत: झील में जा गिरी बंकाबु कार



नई दिल्ली। हैदराबाद के भुवना बीचमपाई में झील के जलालपुर के पास एक दर्दनाक हादसा सामने आया है। यहां एक कार ने निरंतरण छोड़ दिया और झील में जा गिरी। इस दुर्घट घटना में पांच लोग अपना गम गवां बैठे, जबकि एक शख्स इस हादसे में बच गया। मुक्तों की फायरिंग 5.3 बजे शुरू हुई, 2.1 बजे बंद किया, 2.1 बजे बंद किया, 1.9 बजे बंद किया और 2.1 बजे बंद किया के रूप में हुई है। बताया जा रहा है कि सभी हैदराबाद के एलबी के रूप में रहते थे। एकमात्र जीवित बचे शख्स 2.1 बजे मंगलत ने किसी तरह से इस हादसे से बचने को बचा लिया। पुलिस ने झील से शरों को बरामद कर लिया है और पोस्टमार्टम की प्रक्रिया जारी है। पोस्टमार्टम पूरा होने के बाद शरों को उनके परिवारों को सौंप दिया जाएगा। हादसे के कारणों की जांच पुलिस द्वारा अभी भी जारी है। शुक्रआली जांच में पाया गया कि कार की तेल गैर की कारण ड्राइवर ने निरंतरण छोड़ा, जिससे वह दुर्घट हादसा हुआ।

डिलाईट कलांथ सेंटर
 ट्रांसपोर्ट नगर, कोरबा
 अब नये परिसर में नई साज-सज्जा के साथ
 साड़ियों की विशाल रेंज
 SUBHASH, Ambica, Cotton, SILK
 Ladies Wear
 सूट पीस | लहंगा | ड्रेस मटेरियल कुर्ती सेट | वेस्टर्न वियर
 प्लॉट नं. 81, टीवीएच शोरूम के बगल में, टी.पी. नगर, कोरबा (छ.ग.) नो. : 8120594099

स्कन केयर व काम्पेडोलाजी विलनिक
 र्म, गुप्त, कुछ रोग विशेषज्ञ एवं सैक्स सलाहकार
 डॉ. आर.के. अग्रवाल M.B.B.S.D.V.D.F.S. (Lond), F.I.A.M.S. (Ind) - घसमर्मा का समय - सुबह 10.30 से 1.30 (शाम को बंद) - डॉ. शशि अग्रवाल M.B.B.S.D.V.D.(U.K) Mob.9826389894
 सुविधाएं- गंजाण, मससे इटाना, दाद साज सुखली, एक्जीमा, एलर्जी, सड़े नाखून, कुछ रोग, कल दाग, मुहासे, बाल झड़ना, सेक्स की कमी, शीघ्र धात, घात, मानसिक रोगों का मशीनों व अत्याधुनिक दवाओं द्वारा शीघ्र ईलाज, फोटोवैरेपी, इलेक्ट्रीफिकेशन, क्रायोसर्जरी, सायकोथेरेपी का ईलाज।
 मो. 9203907928, 9826389894 (वलीनिक)
 विशेष : बुधवार को 20 मरीजों का फीस माफ...
 पता : एचआईजी -4 नेहरू नगर, रिकाण्डो रोड घोड़ा चौक, बुधवारी बाजार के पास, कोरबा

समझदार बनें। बेहतर चुनें।
 TATA STEEL TATA TISCON
 वी.आर. सेल्स
 पता : एचआईजी -4 नेहरू नगर, रिकाण्डो रोड घोड़ा चौक, बुधवारी बाजार के पास, कोरबा
 9009992855, 7049928855, 7987588210
 सखी सागराम, सखी दास

पॉल्यूशन फ्री है चंडीगढ़ के आसपास मौजूद ये खूबसूरत जगहें



सोफी चौधरी ने बोलवनेस से इंटरनेट पर बरपाया कहर, एक्ट्रेस को हॉटनेस देख युजर्स ने दिए जबरदस्त रिप्लाइस

बॉलीवुड एक्ट्रेस और सिंगर सोफी चौधरी आज किसी भी पहचान को मोहताज नहीं हैं। उन्होंने कई गानों के लिए प्लेबैक सिंगिंग भी की है। उनका नाम बेहतरों में मॉडल को लिस्ट में भी शामिल है। एक्ट्रेस भले ही 35 साल की हो चुकी हैं, लेकिन आए दिन अपनी हॉटनेस और बोलवनेस से इंटरनेट का पारा बड़ा देती हैं। हाल ही में उनकी लेटेस्ट फोटोशूट की कुछ तस्वीरें सोशल मीडिया पर जैसी से वायरल हो रही हैं, जिसमें उनकी अदाएं देखकर फैंस मदहोश हो गए हैं।

बॉलीवुड एक्ट्रेस सोफी चौधरी ने अपने करियर की शुरुआत साल 2000 में पॉप सिंगर के तौर पर की थी। अब उनका नाम फिल्मों दुनिया को जानी-मानी अभिनेत्रियों को लिस्ट में शामिल है। हाल ही में एक्ट्रेस सोफी चौधरी ने अपने लेटेस्ट फोटोशूट की तस्वीरें फैंस के बीच साझा की हैं। इन फोटोज में उनका स्टYLिंग अत्यंत देखकर फैंस एक बार फिर से बेकवूब हो गए हैं।

फोटोज में आप देख सकते हैं एक्ट्रेस सोफी चौधरी ने गोल्डन कार का रिवॉल्विंग गाउन पहना हुआ है, जिसमें वो केमर के सामने एक से बहकर एक पोसा देते हुए अपना परफेक्ट फिगर प्रदर्शित करती हुई नजर आ रही हैं।

बातों को ओपन कर के और साथ ही लाइट मेकअप कर के एक्ट्रेस सोफी चौधरी ने अपने आउटलुक को कैजुअल किया है।

बात दें कि एक्ट्रेस सोफी चौधरी जब भी अपनी फोटोज इंस्टाग्राम पर पोस्ट करते हैं तो फैंस उनके हर एक लुक पर जबरदस्त लाइक्स और कमेंट्स करते हैं। हालांकि इन फोटोज में भी कुछ ऐसा ही देखने को मिल रहा है।

एक यूजर ने कमेंट करते हुए लिखा है- 'गॉर्जियस। दूसरे यूजर ने लिखा है- 'ब्यूटीफुल। तृतीय, तीसरे यूजर ने लिखा है- 'सबाली। ऐसे ही एक के बाद कई हार्ट और फ्लायर इसीकी भेजते हुए अपने प्रतिक्रियाएं दे रहे हैं।

देश की राजधानी दिल्ली से लेकर पंजाब, हरियाणा आदि शहरों में पॉल्यूशन इस कदर बढ़ गया है कि लोगों को इससे परेशानी होने लगी है। इन शहरों के साथ ही चंडीगढ़ में बढ़ते प्रदूषण के चलते कई लोग शुद्ध हवा के लिए हिल स्टेशन का रुख कर रहे हैं। इसे ही अगर आपके शहर में भी पॉल्यूशन बहुत बढ़ गया है और आप शुद्ध व शांत वातावरण में रास लेना चाहते हैं, तो यह आर्टिकल आपके लिए है। क्योंकि आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको चंडीगढ़ के आसपास कुछ ऐसी जगहों के बारे में बताते जा रहे हैं, जहां पर आप वॉकेड में घूमने के लिए जा सकते हैं। यहां का शांत और शुद्ध वातावरण आपको अपना दोबारा बना लेगा।



मानने के लिए पहुंचते हैं। कसौली हिल स्टेशन खूबसूरती के अलावा शुद्ध हवाओं के लिए भी जाना जाता है। यहां का शुद्ध और शांत वातावरण अपने आप में सुकून देने वाला है। कसौली की शुद्ध और ठंडी हवाओं में घूमने के बाद आप यकीनन अपने शहर को भूल जायेंगे। यहां पर आप नो जू पार्किंग, लॉस लेन ड्रोन और सैकी पार्किंग जैसी सुविधाएं जगहों को एक्सप्लोर कर सकते हैं।

नालागढ़ हिल्स प्रदेस को हसीन वादियों में स्थिति नालागढ़ एक मनमोहक हिल स्टेशन है। यह हिमाचल प्रदेस का छिपा हुआ खजाना माना जाता है। यहां पर न सिर्फ चंडीगढ़ से ही बल्कि अमृतसर, लुधियाना, पटियाला और जालंधर से भी लोग घूमने के लिए आते हैं।

नालागढ़ में बड़े-बड़े देवदार के पेड़, झील-झरने और ऊंचे-ऊंचे पहाड़ इस जगह को खूबसूरती में चार चांद लगाते हैं। यहां पर एडवेंचर एक्टिविटी करने के साथ ही सुकून के दो पल भी बिता सकते हैं। चंडीगढ़ से नालागढ़ की दूरी करीब 64 किमी है।

नाहन और आप भी चंडीगढ़ के पॉल्यूशन और भीड़-भाड़ से दूर किसी शांत और शांदावर जगह पर सुकून के कुछ पल बिताना चाहते हैं। तो आपको एक बार नाहन जरूर जाना चाहिए। यह हिमाचल प्रदेस का छिपा हुआ बेहद खूबसूरत हिल स्टेशन है।

समुद्र तल से करीब 1 हजार मीटर की ऊंचाई पर मौजूद नाहन में आपको जगह भी पॉल्यूशन नहीं मिलेगा। यहां का वातावरण इतना आर्थिक शुद्ध मिलेगा और दूर-दूर तक सफाई और स्पष्ट दिखेगा। यहां पर आप रणुका झील, ब्रह्मन

वैली और मिनो चिड़ियाघर जैसी बेहतरीन जगहों को एक्सप्लोर कर सकते हैं।

इन जगहों को एक्सप्लोर करें बता दें कि चंडीगढ़ के आसपास अन्य कई बेहतरीन और शांदावर जगहें हैं, जो पॉल्यूशन फ्री हैं।

यहां पर आप वॉकेड में घूमने के लिए जा सकते हैं। आप चंडीगढ़ से करीब 106 किमी दूर चेल, 126 किमी दूर स्विन कुफरी और 110 किमी दूर स्थिति लगाए घूमने के लिए पहुंच सकते हैं। यहां पर आप 531सिंह भी पॉल्यूशन नहीं मिलेगा।

पारम सुंदरी कृति सेनन ने खुद को एक प्रतिशत एलिगेंट माना, फैंस से पूछे सवाल



फिल्म इंडस्ट्री की सफल और 'पारम सुंदरी' अभिनेत्री कृति सेनन ने सोशल मीडिया पर एक मजाकिया वीडियो मोटाज शेयर किया। अभिनेत्री ने खुद को केवल एक परसेंट ही एलिगेंट बताया।

इंस्टाग्राम पर लेटेस्ट पोस्ट शेयर कर 'शकाला' फैंस कृति सेनन ने कैप्शन में लिखा, एक परसेंट एलिगेंट और 99 परसेंट... आप लोग क्या सोचते हैं। अभिनेत्री ने खुद को 99 परसेंट फनी और मजाकिया के साथ बूढ़ी बच्चा, बिस्को ब्रैडलैन्ड उन्हेरी वीडियो में दिखाया।

वीडियो मोटाज में अभिनेत्री मजाकिया अंदाज में नजर आ रही हैं। कृति सेनन को पोस्ट पर फैंस ने रिप्लाय करते हुए कई 'खूबसूरत' बताया। कृति के एक फैन ने लिखा, मैंने आज बेहद ब्यूट वीडियो देखा। दूसरे ने लिखा, आप भी अल टाइम फेबरेट हो। थर्डिया फैन कृति सेनन का सोसास मीडिया से गहरा रिश्ता है। अभिनेत्री अपने फैंस से जुड़ने का कोई भी मौका हाथ से जाने नहीं देती हैं। इसी कड़ी में वह अक्सर एक से बहकर एक मजाकिया या अपने फैंस टैंड से जूड़े पोस्ट शेयर करती रहती हैं।

कृति का इंस्टाग्राम उनकी एक से बहकर एक ग्लैमरस लवरीयों से भरा पृष्ठ है। फिल्म इंडस्ट्री की सफल अभिनेत्री कृति सेनन के चर्कटों की बात करें तो अभिनेत्री अपने वाले साल के लिए कमर कस चुकी हैं। उनकी कई फिल्म साल 2025 में रिलीज होने वाली हैं। इन लिस्ट में अनुष्का कश्यप के निवेश में तैयार क्लिक विल, अमर कोशिक की भीष्मिया 2 है।



दिल्ली समेत भारत के कई राज्यों में सटी ने अपना रंग दिखाना शुरू कर दिया है। वहीं सूर्योदय के मौसम में मिलने वाली हरी सूर्योदय कावरी में काफी मात्रा में निकलते हैं, लेकिन इन मौसम में मिलने वाली हरी सूर्योदय कावरी और पीकिल होती हैं, लेकिन इनमें कुछ सूर्योदय ऐसी होती हैं, जिनके सेवन से स्नायु स्वास्थ्य खराब हो सकता है, हेल्थ एक्सपर्ट के मुताबिक, किसी भी चीज का ज्यादा सेवन करना सेहत के लिए हानिकारक हो सकता है, ऐसी ही एक सखी मटर है, जो सूर्योदय के मौसम में बाजारों में खूब बिकती है, लेकिन क्या आप जानते हैं कि ज्यादा मात्रा में मटर खाना सेहत के लिए नुकसानदायक हो सकता है, आएर जानते हैं सूर्योदय के मौसम में मटर खाने के नुकसान के बारे में...

ज्यादा मटर खाने के नुकसान- पेट को समस्याएं

सूर्योदय के मौसम में ज्यादा मटर खाने से पेट को समस्याएं हो सकती हैं, मटर एक हाई फाइबर सब्जी है, अगर कोई इसे ज्यादा मात्रा में खाएंगे, तो उसमें से गैस, ब्लोटिंग और पेट दर्द जैसी समस्याएं हो सकती हैं।

पाचन संबंधी समस्याएं

मटर में लैक्टिन नामक प्रोटीन होता है, ऐसे में अगर आप मटर का अधिक मात्रा में सेवन करते हैं, तो यह पाचन तंत्र पर नकारात्मक प्रभाव डाल सकता है, इसके अलावा पेट दर्द, कब्ज, एरिथ्रोडि और गैस का कारण बन सकते हैं।

किडनी समस्याएं और वजन बढ़ना

मटर ज्यादा खाने से शरीर में यूरिक एसिड की मात्रा बढ़ सकती है, इससे शरीर के किडनी में स्टोन और गठिया को समस्याएं हो सकती हैं, इसके अलावा अगर आप सूर्योदय में मटर का ज्यादा सेवन करते हैं, तो इससे आपके शरीर में कैल्शियम और कार्बोहाइड्रेट को अधिकता हो सकती है, जिससे आपका वजन बढ़ सकता है।

किडनी मात्रा में मटर खाएं

हेल्थ एक्सपर्ट के मुताबिक अगर आप रोजाना मटर खाते हैं, तो एक सप्ताह मात्रा में खाएं, एक दिन में लगभग 150 ग्राम पकी हुई मटर खाना सेहत के लिए सही रहेगा, इसे अन्य सब्जियों के साथ मिलाकर खाना भी काफी फायदेमंद होगा।

सेब नहीं, अमरूद को सर्दियों में रोजाना खाएं, इन बीमारियों से रहेंगे दूर

सर्दियों के मौसम में रोजाना फल का सेवन करना सेहत के लिए बेहद फायदेमंद माना जाता है, हेल्थ एक्सपर्ट भी नियमित रूप से फल खाने की सलाह देते हैं, लेकिन क्या आप जानते हैं कि एक फल ऐसा है जिसकी सर्दियों में रोज खाने से बीमारियों दूर रहती हैं, इस फल का स्वाद बेहद लाजवाब होता है, जिसका नाम अमरूद है, अन्य फलों के मुताबिक अमरूद में कई गुना अधिक प्रोटीन और फाइबर होता है, जो स्वास्थ्य के लिए बेहद फायदेमंद होता है, हेल्थ एक्सपर्ट के मुताबिक, सर्दियों के मौसम में अमरूद खाने से पाचन तंत्र तो स्वस्थ रहता ही है साथ ही इसमें मौजूद एंटीऑक्सीडेंट और इन्फ्लेमेटरी से शरीर को रोग प्रतिरोधक क्षमता प्रदान करते हैं, आएं जानते हैं कि सर्दियों मौसम में अमरूद खाने से सेहत के फायदों के बारे में...

सर्दियों मौसम में अमरूद खाने अनिजल फायदे-

ब्लड प्रेशर को कंट्रोल रखता है हेल्थ एक्सपर्ट के मुताबिक,



सर्दियों के मौसम में अमरूद खाना सेहत के लिए काफी फायदेमंद होता है इसमें एंटीऑक्सीडेंट और एंटीइन्फ्लेमेटरी प्रभाव मौजूद होते हैं, जो रक्त की मात्रा को कम करने में मदद करते हैं, जो मूत्र में तरल पदार्थ को कम करता है और इससे ब्लड प्रेशर को नियंत्रित करने में भी मदद करता है।

कोलेस्ट्रॉल को कंट्रोल रखता है सर्दियों के मौसम में अमरूद खाना सेहत के लिए बेहद फायदेमंद होता है, अमरूद में विटामिन सी भरपूर मात्रा में होता है, अमरूद में मौजूद एंटीऑक्सीडेंट के कारण यह एंटीइन्फ्लेमेटरी के अच्छे स्तर को बनाए रखता है, जो कोलेस्ट्रॉल को कंट्रोल रखता है।

वजन के लिए फायदेमंद सर्दियों में गुठलीया या लाल अमरूद खाना स्किन के लिए बेहद फायदेमंद होता है क्योंकि अमरूद में एंटीऑक्सीजन भरपूर मात्रा में होता है, जो त्वचा को सूखने की परभावनाओं को से होने वाले नुकसान से बचाने में सक्षम करता है।

द साबरमती रिपोर्ट ने यूआ 30 करोड़ रुपये का आंकड़ा

विक्रान्त मंत्री, रिडिंड डेप्युटी और राशि खना जैसे वित्तारों से सजी फिल्म द साबरमती रिपोर्ट इन वित्ति सिनिमयारों में लगी हुई है। एन फिल्म बॉक्स ऑफिस पर औरत कमाई कर रही है, वहीं प्रथममंती नोट मोटी से लेकर यूए मंत्री अमित शाह तक ने भी इसका समर्थन किया है। अब द साबरमती रिपोर्ट ने भारत में 30 करोड़ रुपये की कमाई का आंकड़ा पार कर दिया है। अब तक 13. दुखदायी से दैनिक 15. विनायद, कहासूनी, तकरार 18. समह, दल, समुदाय

शब्द सामर्थ्य -258

बाएं से दाएं

- जल छिड़कना, राजा के सिंहासन रोहन का अनुष्ठान
- मवादा, पीब (अं) 6. जाति 7. हाथ से धीरे-धीरे ठोका, धपकना 9. कमल योग से प्रसिद्ध व्यक्तिक (उ.) 11. निकरण 12. छंकि, लज्जा का 13. दुखदायी, सामी 4. गुमराह, जो रास्ते से दैनिक 15. विनायद, कहासूनी, तकरार 18. समह, दल, समुदाय
- दण्ड 20. काजल 22. अनाथ, निराश्रित, यमीत 24. दुख, शोक 25. एक प्रसिद्ध सफेद पक्षी, बक 26. राज्य का विशेश में प्रतिनिधि।

ऊपर से नीचे

- विचित्र, अदभुत 2. अंदर ही अंदर हासि चर्चामा 3. बचन, सामी 4. गुमराह, जो रास्ते से दैनिक 5. विनायद, कहासूनी 6. जाति का एक पीब और फूल 7. पराजित, पराक 10. ब्रह्मापुत्र एक प्रसिद्ध देवार्थि 10. कार्यावली, करस्तानी, प्रशंसनीय व्यक्ति 13. दासी, नीकरानी, चांदी, गुलाम स्त्री 14. प्रवृत्त करने वाला, प्रेरित करने वाला, आधिष्ठाकर 16. श्रीकृष्ण के बड़े भाई, हलधर 17. यशमान (उ.) 21. यशमान, सुनिशा 22. सारय, चमेली की जाति का एक पीब और फूल 23. पराजित, पराक 11.

शब्द सामर्थ्य क्रमांक 257 का हल

दि	क्र	त	आ	सा	न	आ
ल	मी	खि	सी	ख	ना	
म	ज	यू	ह	जा		
स	द	का	त	रा	ना	
प	ह	ना	रा	वि	ह	
ट	र	का	रा	य		
खा	ति	दा	री	त	क्ष	क

14 भाषाओं में बनेगी 90 करोड़ के बजट वाली फिल्म कतानार: द वाइल्ड सॉरसर

सिनेमा की दुनिया में इन दिनों साउथ की फिल्मों का पूरा तरह से कब्जा है। ये फिल्में रिलीज होते ही बॉक्स ऑफिस पर छ छा जाती हैं। साउथ की इन फिल्मों को लोग काफी पसंद करते हैं। कतानार से लेकर पुष्पा तक अलग-अलग जॉनर की फिल्मों को खूब पसंद किया जा रहा है।

सर्वश्रेष्ठ, थ्रिलर और शरर फिल्मों में तो साउथ की फिल्मों का कोई उदाहरण नहीं है। अब बवा हॉरर की आर्ट है तो बता दें कि ये 'वॉरर' भारत में काफी पसंद किया जाता है, वहीं वहाह है कि बॉक्स ऑफिस पर शीतान, खी 2 और भूतलू 3 जैसी फिल्में कमाल कर रही हैं। अब बवा है साउथ सिनेमा को एक हॉरर फिल्म की है। एक ऐसी फिल्म होनी चाहिए देखने के बाद आपको रूठ कोप जाएगी। सिनिमयारों में खोफ में मंत्र पीदा करने के लिए एक फिल्म दस्तक देने के लिए तैयार है।

तंगहाली के बीच कर्ज ने बढ़ाई परेशानी तो निकाला यह तरीका पति ने पत्नी की हत्या कर दो बेटियों की जान लेनी चाही, फिर काट ली अपनी नस

कोरबा। लंबे समय से आर्थिक परेशानियों से जूझ रहे एक कमजोर परिवार को पड़ोसियों ने मानसीयता के आधार पर संकट से उबारने की कोशिश की लेकिन नाकाम रहे। लगातार पैसा आ रही चुनौतियों से छुटकारा पाने के लिए टेडरिरी करारों ने अपने साथ पूरे परिवार को समाज करने के इरादे से खीनफाक कदम उठा लिया। इस घटना में पत्नी को तलाश हो गई जबकि दो बेटियां गंभीर रूप से घायल हो गईं। वहीं पति ने अपनी नस काटकर खुदकुशी करनी चाही। इस कारनामे से दर्द क्षेत्र में हैरानी के साथ शोक की स्थिति है। पुलिस ने मामला दर्ज किया है। पड़ोसियों को मोडकल कौशल हासिल करने में मदद कराय गया है।



इस घटना के सूत्रधार टेडरिरी व्यवसायी मनीष कौर के खिलाफ पुलिस ने बीएसएल की धाराओं के अंतर्गत प्रकरण दर्ज किया है। वर्ष के अंतिम महीने के प्रथम सप्ताह के शुक्रवार-शनिवार को मध्य रात्रि हुई इस घटना ने लोगों को सोचने के लिए मजबूर कर दिया। घटना को जानकारी मुहूर्त हुई। जब मातृत्व हुआ कि कर्ज सिद्धि के व्यवसाय से जुड़े मनीष यादु ने अपनी पत्नी सतया साहू को गला रेतकर निर्मम हत्या कर दी। इसके साथ ही उसने दो बेटियों परित 17 व कक्षा 12 वर्ष के प्राणनाथक हनुमान किशोरी को दहेयाने से बचा गई। पर पर फिर गाय इस कदमाले के दौरान मनीष को भावविशाला सृष्ट थी। इस्तीफा उठाने युद्ध को भी समाप्त करने की उत्तरी और इसी इरादे से हाथ को नस काट दी। घटना पलात अपनी देते का था ताकि पूरा किस्सा खरब हो जाए। किसी तरह आसपास के लोगों को इस बारे में जानकारी हुई तो

बात का खवास था कि कर्ज की ताहि अरु की जाए। निराकरण के लार्गे भीजुट नरही ये ऐसै में उरने कर्जे तौरका नही भुझा और उरने पूरे परिवार को समाप्त करने के लिए यह खोजना बन्यो। पुलिस ने प्रकरण दर्ज करने के साथ जांच शुरू की है।

लगतार आ रहे हैं ऐसे मामले पिछले कुछ महीनों में इस तरह की घटनाएं प्रदेश के पार-पांच जिलों में सामने आई हैं जहां पर ज्यादा कर्ज चढ़ने और आर्थिक परेशानियों की जड़ में आने पर लोगों ने ऐसे खीनफाक कदम उठा लिए। वे खुद मरें और परिवार को भी ले डुबें। समाज शास्त्रियों के लिए ऐसे कारनामों के साथ अनुभवगत का निष्पन्न बने हुए है।

नाले में गिरकर चोटिल हुई मादा हाथी, चलने-फिरने में असमर्थ

देखने ग्रामीणों की उमड़ी भीड़, वन विभाग के अधिकारी भी मौके पर पहुंचे

कोरबा। वनमंडल कोरबा के करतला वन प्रक्षेत्र में सक्रिय 50 वर्षीय नाले में गिरावट गुरु मादा हाथी मारे में गिरकर चोटिल हो गई है। पैर में आई चोट के कारण वह चलने-फिरने में असमर्थ है। मादा हाथी को इस अवस्था में देख ग्रामीणों ने इसकी सूचना वन विभाग को दी। जिस पर कोरबा डीएफओ अरविंद पीएम, करतला रेंजर राजेश चौहान सहित वन विभाग के अधिकारी व कर्मचारी मौके पर पहुंच गए तथा चोटिल हाथी के उपचार को व्यवस्था में जुट गए। हाथी को देखने ग्रामीणों की भीड़ लगी हुई है। जानकारी

के अनुसार चोटिल हाथी को करतला वन प्रक्षेत्र में सक्रिय 50 वर्षीय नाले में गिरावट गुरु मादा हाथी मारे में गिरकर चोटिल हो गई है। पैर में आई चोट के कारण वह चलने-फिरने में असमर्थ है। मादा हाथी को इस अवस्था में देख ग्रामीणों ने इसकी सूचना वन विभाग को दी। जिस पर कोरबा डीएफओ अरविंद पीएम, करतला रेंजर राजेश चौहान सहित वन विभाग के अधिकारी व कर्मचारी मौके पर पहुंच गए तथा चोटिल हाथी के उपचार को व्यवस्था में जुट गए। हाथी को देखने ग्रामीणों की भीड़ लगी हुई है। जानकारी

अधिकारियों के अनुसार हाथी के पैरों में मोहर होने की संभावना है जिससे कारण वह चल-फिर नहीं सक पा रहा है। हाथी के चोटिल होने की सूचना मिलने पर विभागक प्रहरीद्वारा पहिचाना भी मौके पर पहुंचा। इस बीच हाथियों का दल नाहली पहुंच गया है। वोलाती में हाथियों ने जमकर उल्लास मचाया है। इस दौरान एक नाले को चट कर दिया। हाथियों के अवाक पहचने की मांगों सहित में आ गए हैं उरने उपरने परिवार के साथ डिस्कर जान बचाई।

छात्रा की फाइल हुई गुप्त, पुलिस से लिखित शिकायत

गेवर दीपका। दीपका निवासी कालिंज छात्रा कुतुनी की मालवपुर दस्तावेजों में खरी फाइल कोरबा से दीपका गाँव समूह रास्ते में कहीं गुप्त हो गई। गुप्तदस्ता फाइल में आधार कार्ड,10वीं,12वीं, कालिंज और अन्य जरूरी प्रमाण पत्र शामिल हैं। घटना के बाद पुलिस कर्मियों ने फाइल को खोजने का काफी प्रयास किया, लेकिन सफलता नहीं मिली। अंततः छात्रा ने सीएसएलवी चौकी कोरबा में जाकर फाइल गुप्त होने की रिपोर्ट दर्ज कराई है। प्राथम्य में अपील की है कि यदि किसी को यह फाइल मिलती है तो वे सुरत सूचना दें। इस मदद के बदले में उचित इनाम दिया जाएगा। फाइल में छात्रा के शिक्षाधिकार और अन्य जरूरी दस्तावेज हैं।

छठ पूजा के दिन रहस्यमय ढंग से लापता किशोरी का नहीं मिला सुराग

परिवार का रो-रोकर हो रहा बुरा हाल कोरबा। छठ पूजा के दिन 8 नवंबर को लखमनपुर से रहस्यमय ढंग से लापता किशोरी का अब तक कोई सुराग नहीं मिला है। किशोरी के पिता ने कोतवाली थाने में रिपोर्ट लिखाने के बाद अब पुलिस कर्मियों को प्रश्न शेष कर पतासूचों में मदद की गुहार लगाया है। पतासूचों के पिता राजेश लाल ने बताया कि वह लखमनपुर तालाब मोड़छा का निवासी है तथा फल बेचने का काम करता है। 8 नवंबर को छठ त्योहार होने के कारण वह अपनी पत्नी व अन्य बच्चों के साथ हर्दय दल गयी था जबकि बड़ी पुत्री खुशबू पर पर ही थी। पूजा तक के जब वे वापस आए तो पूजा का दवाजा खूना था और उसकी पुत्री लापता थी। आसपास के लोगों, रिसेंटदारों व पुत्र के सहयोगियों के यहां पता लगाने पर भी आज तक नहीं मिली। पिता कोतवाली थाने में रिपोर्ट दर्ज कराया होने की रिपोर्ट दर्ज कराई। पुलिस ने गुप्त इंगन कायम किया। आशंका है कि



उसकी पुत्री को कोई अज्ञात व्यक्ति बलात्कार करवा कर लेता गया है। जिसके परिणाम में अपने स्तर पर लेखे स्टेशन का फूटबल कैम्प कराया गए विरामें वह लाल टापी का काम करता है। 8 नवंबर को छठ त्योहार होने के कारण वह अपनी पत्नी व अन्य बच्चों के साथ हर्दय दल गयी था जबकि बड़ी पुत्री खुशबू पर पर ही थी। पूजा तक के जब वे वापस आए तो पूजा का दवाजा खूना था और उसकी पुत्री लापता थी। आसपास के लोगों, रिसेंटदारों व पुत्र के सहयोगियों के यहां पता लगाने पर भी आज तक नहीं मिली। पिता कोतवाली थाने में रिपोर्ट दर्ज कराया होने की रिपोर्ट दर्ज कराई। पुलिस ने गुप्त इंगन कायम किया। आशंका है कि

गांव-गांव जा रहे भामसं कार्यकर्ता

कोरबा। भारतीय जनता दल के 70 वें वर्ष में प्रवेश करने पर अब तक किए गए कार्यों की जानकारी देने के लिए कार्यकर्ता गांव गांव जा रहे हैं। किशोरी एवं कोरबा कामगारों की समस्याओं सहित कर्मचारियों के कर्तों को किया गया है। पंचायत विकास क्षेत्र में रामनाथपुरा साहू, रमेश गुरुवाण, प्रीराम प्रदीप विन्डर और कुलदीप कुमार, मदन सिंह, बाबू सिंह, मणिशंकर गांव गांव जा रहे हैं। इसी तरह माणिकपुर में संजय सिंह, लीला पार, शैलेश सिंह, मिनीलाल सहित अन्य कार्यकर्ताओं ने कोरबा कामगारों को मार्गदर्शित दिए। केन्द्रीय कमिश्नल कोरबा पूर्व में भी 70 वें वर्ष के कार्यों को बताया गया। यहां पर बाबूलाल कश्यप, अशोक यादव, बालू लाल राठी, माणिकपुर के विद्यार्थि दिए। भामसं के जिलाध्यक्ष अजय मिश्रा ने बताया कि विद्युत मंडल क्षेत्र में भामसं के कार्यों को बताया गया। इस दौरान नवल बोट, संदीप राठी, केदार राठी, हेम राम, सुनीता बसवसाल ने कई जानकारी दी है।

डेंजर स्पॉट के आसपास चालकों को अलर्ट करने पर काम

कोरबा। अलग-अलग कारण से हो रही सड़क दुर्घटनाओं को रोकने और उनके प्रभाव को कम करने के लिए पुलिस अपने स्तर पर काम कर रही है। कटघोरा पुलिस ने एक अभियान शुरू किया है। इसके अंतर्गत डेंजर स्पॉट को चिह्नित करने के साथ वहां वाहन चालकों को सावधान करने वाले बोर्ड लगाए जा रहे हैं। कटघोरा पुलिस के प्रभारी मधु नाथपुत तिलारी ने बताया कि थाना क्षेत्र के अंतर्गत हर अभियान की शुरुआत की गई है और इसके पीछे एक अच्छे उद्देश्य को हमने शामिल किया है। मजदूर किया गया कि वहां की सुरक्षा में ऐसे कुछ स्पॉट है जहां पर

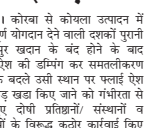


बाद-बाद दुर्घटना हुई। इन घटनाओं में या तो मोत हुई या फिर लोग घायल हुए। बरिष्ठ अधिकारी के निर्देश पर दुर्घटनाओं को रोकने को लेकर पुलिस ने अपनी मुहिमका प्रथम दिनांक है। थाना प्रभारी ने बताया कि

डेंजर स्पॉट की पहचान करने के साथ-साथ शहरी क्षेत्र में डिवाइडर के आसपास चेतावनी देने वाली सूचना लाई गई है। रैडियम युक्त यह फलक लगाए जाने से दिन और रात दोनों समय गाड़ी ड्राइव करने वालों को आसानी से दिखाई देगे और वह संभल कर गाड़ी चलाएंगे। पुलिस ने बताया कि अलर्ट स्पॉटिंग, ट्रिपलक ड्राइव के साथ-साथ चालक पर तीन बत्तारों करने के मामले में भी कार्रवाई की जा रही है। ऐसे मामलों में मोटर वाहनक एकर और साथ अभियान के तहत कार्रवाई करने के साथ बनेटटी ससूल की जा रही है। इस अभियान को हमने लगातार जारी रखा कि निर्माण किया है।

प्लांट एंश के पहाड़ पर चिंता जताई पूर्व मंत्री अग्रवाल ने

कोरबा। कोरबा से कोरबा उद्यान में मालवपुर गोरालन देवे वाली दरवाजी पुरानी मानवपुर खदान के बंद होने के बाद पहाड़ एंश की डमियां कर समालोचना के करने के बन्दे उरने स्थान पर पहाड़ एंश को पहाड़ छोड़ दिए जाने को गंभीरता से लेते हुए दोगी प्रतिक्रिया में संस्थानों व व्यक्तियों के विरुद्ध कठोर कार्रवाई किए जाने को बात पर प्रदेश के पूर्व मंत्री जयसिंह अग्रवाल ने केन्द्रीय कोरबा मंत्री जी.किरण रेड्डी को पत्र लिखा है। इस अग्रवाल ने कहा है कि कोरबा में लगातार पहाड़ हो रही वायु गुणवत्ता की बहाद से अंतर्गत में अस्थमा, फेफड़े और चर्म रोगियों की संख्या में लगातार बढ़ती हो रही है। जिसके लिए कोरबा खदान प्रबंधकों के अज्ञान कोरबा में संघर्षित अनेक वात विद्युत संकट विस्तारित है। इस अग्रवाल ने आगे कहा है कि विद्युत संकटों से उपरनिर्त पहाड़ एंश का निपटारा बड़ी चुनौती बनकर है लेकिन इसके लिए



नियमों का पालन करते हुए राजमार्गों के निर्माण में जरूरत के अनुसार भराव वाले स्थानों पर, बंद हुई खुली अथवा भूमिगत खदानों में भराव के लिए या फिर लो लाईन एंशिया में समतलीकरण के लिए ही पहाड़ एंश को डम किया जा सकता है। विद्याल दायरे में फैली संकटों फिट गहाई वाली माणिकपुर की बंद हुई खदान में इनकी और पहाड़ों की जान को सुरक्षा की नुस्खे पहाड़ एंश का भराव कर समतलीकरण करने के लिए उपयोग किए जाने को बात थी। लेकिन सज जाकर पर संकटों फिट ऊंचा राखर का पहाड़ खड़ा हो गया है जो



रों, जिम्मेदारों के निर्माणों को ठाकर पर रखकर उसे कभी भी खुले में नहीं डम किया जा सकता। इसके लिए पर्यावरण मंत्रालय के दिशा निर्देशों और मानक जमानों को पालन करते हुए राजमार्गों के निर्माण में जरूरत के अनुसार भराव वाले स्थानों पर, बंद हुई खुली अथवा भूमिगत खदानों में भराव के लिए या फिर लो लाईन एंशिया में समतलीकरण के लिए ही पहाड़ एंश को डम किया जा सकता है। विद्याल दायरे में फैली संकटों फिट गहाई वाली माणिकपुर की बंद हुई खदान में इनकी और पहाड़ों की जान को सुरक्षा की नुस्खे पहाड़ एंश का भराव कर समतलीकरण करने के लिए उपयोग किए जाने को बात थी। लेकिन सज जाकर पर संकटों फिट ऊंचा राखर का पहाड़ खड़ा हो गया है जो

व्या का डोंका चलने पर समूचे क्षेत्र को अपने आगोश में ले लेता है जिसकी वजह से लोगों के स्वास्थ्य पर विपरीत प्रभाव पड़ रहा है। भीड़ अग्रवाल ने आगे कहा कि कोरबा में संघर्षित ताप विद्युत संकटों से उत्पन्न होने वाली एंशिया को कहीं पर भी खुले में डम कर आम नागरिकों के स्वास्थ्य के साथ खिलवाव किया जाना कहीं बदौरे नहीं किया जा सकता है। विगत वर्ष कोरबा प्रवास पर आए केन्द्रीय पर्यावरण मंत्री ने भी इस बात को खींकर किया था कि कोरबा की वायु गुणवत्ता आम नागरिकों के स्वास्थ्य के लिए हितकर नहीं है और इस पर अंकुश लगाने की दिशा में विद्युत संकटों, खदानों और संघर्षित विभाग द्वारा निगरान काम करना होगा, लेकिन स्पष्ट और परेखा जा सकता है कि सही तरह पुरी लागतवाही बरती जा रही है और स्पष्ट कुछ प्रश्नान की जाके के नीचे हो रहा है जयसिंह अग्रवाल ने अपने पत्र में इस बात का विशेष उल्लेख किया है कि कोरबा

को खराब वायु गुणवत्ता की बात पर्यावरण मंत्रालय ने भी खींकर किया है और वहां पर स्पष्ट तौर पर उल्लेख किया है कि कोरबा के हर नागरिक को अथवा दो से समान अधिक सिगरेट सेवन करने के समान प्रदूषित वायु अपने फेफड़ों में लेने के लिए मजबूर है। पर की प्रतिक्रिया केन्द्रीय पर्यावरण मंत्री कोरबा के नेता प्रविण्ड शर्मा, चरणदत्त महंत, कोरबा सांसद ज्योत्सना महंत, कोल के मुख्य सचिव अमिताभ जैन, एस.ई.सी.एल. सीएमडी डॉ. प्रेमराज मिश्रा व कोरबा कलेक्टर अजीत बस्तर को प्रेषित करते हुए प्रशासनिक अमल व संघर्षित विभागों द्वारा निवारित माणिकपुर और निरपत्तों की भविष्यत उद्यत और कोरबा के आम नागरिकों के स्वास्थ्य के साथ खिलवाव करने वाले संस्थानों, प्रविण्डों व अधिकारियों के विरुद्ध कठोर कार्रवाई किए जाने की अपेक्षा की गई है।

पेवर ब्लॉक

सीमेंट से निर्मित (राकड़ ब्लॉक) एवं बच्चाटिटी के घेर ब्लॉक

जिन्जेक आर्डी कॉस्मिक वाफ्री एक्सकोन

एवं अन्य प्रकार के डिजाइन उचित मूल्य पर उपलब्ध

चेकर टाईलस

पेट्रोल पंप के लिए स्तर मोडक जिन्जेक भी उपलब्ध है। संपर्क करें - 94255-40449

ऐरन इंटरप्राइजेस

कोरबा (छ.ग.)

माहवारी स्वास्थ्य प्रबंधन अनुकूल स्कूल बनाने बालको का अभियान

कोरबा। वेदना समूह को कंपनी भारत एल्यूमिनियम कंपनी लिमिटेड (बालको) ने अपने सामुदायिक विकास परिषोजना 'नवी किरण' के अंतर्गत मितान भवन में दो दिवसीय जिला स्तरीय माहवारी स्वास्थ्य एवं स्वच्छता प्रबंधन (एमएचएम) प्रशिक्षण कार्यशाला आयोजित की। कोरबा जिले के 113 माध्यमिक एवं उच्चतर माध्यमिक विद्यालय के आचार्यक प्रतिनिधियों को माहवारी स्वच्छता के अनेक आयामों से परिचित कराय गया। साथ ही कार्यक्रम में एमएचएम पर एक माइक्रु-1 भी लॉंच किया गया। 'नवी किरण' परिषोजना का उद्देश्य महिलाओं और किशोरों बालिकाओं को माहवारी स्वच्छता के जीव वैज्ञानिक पहलुओं, स्वास्थ्य संबंधी चुनौतियों और उनके समाधान, पोषण आधार आदि से परिचित कराना है। बालको की नई किरण परिषोजना के अंतर्गत एमएचएम फ्रेंडली स्कूलों के निर्माण के लिए विशेष रूप से माइक्रु डिजाइन की गई है। इसकी उद्देश्य शुक्राणु से ही विचारधारा को किशोरी स्कूलों, माहवारी संबंधी मिथकों और श्रौतियों के



प्रति जागरूकता तथा प्रबंधन एवं स्वच्छ प्रथाओं का विकास करना है। स्वच्छ के बच्चों को जागरूक करने के लिए 'एमएचएम किट', 'वैड', 'पैड' सिखाई समायो, कैसे प्रयोग करें, सावुन और माहवारी संबंधी उपाय, अस्थानाओं और क्लीनिक के सेवा प्रदाताओं से माहवारी पर बातचीत और परारट्टी फेंकनाओं को खुले तौर पर अपनाने की शायद लेने के लिए प्रोत्साहित किया गया। बालको के मुख्य कार्यकारी अधिकारी एवं निदेशक श्री राजेश कुमार ने कहा कि बालको की नवी किरण परिषोजना का उद्देश्य क्षेत्र की किशोरियों एवं महिलाओं के स्वास्थ्य स्तर में उन्नतिर सुधार तथा

माहवारी संबंधी श्रौतियों और संकाओं का समाधान करना है। इसके अंतर्गत लिखित रूप में स्वास्थ्य के प्रति जागरूक बनाने के लिए उच्च अनेक प्रतिनिधियों से जोड़ा गया है। स्कूलों में माहवारी के प्रति जागरूकता अभियान से बेहतर भविष्य का निर्माण होगा। समाज में माहवारी के प्रति सकारात्मक सोच विकसित करने के प्रति बालको प्रबंधन प्रतिबद्ध है। बालको ने वर्ष 2019 से सांस्कृतिक विकास संस्थान के सहयोग से कोरबा जिले के 45 गांवों एवं नगर मालिक निगम क्षेत्रों में माहवारी स्वास्थ्य एवं स्वच्छता जागरूकता परिषोजना लागू की। परिषोजना के अंतर्गत 600 से अधिक एमएचएम लीडर बनाए गए जिसमें किशोरों व बालिकाओं, एवं सयवता समूह, आंगनवाड़ी एवं स्वास्थ्य कार्यकर्ताओं और आस्थापकण शामिल हैं। सभी लीडर बनें जाकर माहवारी स्वास्थ्य एवं स्वच्छता के प्रति बालिकाओं और महिलाओं को जागरूक करने में सक्षम हों। परिषोजना के अंतर्ग में मदद के लक्ष्यमा 50000 से अधिक लोग शामिल हैं।

रोजवेली की संपत्ति तलाश रही पुलिस

कोरबा। लंबे समय तक कोरबा में काम करने और लोगों के कानूनी सहाय निवेदन करने के बाद कोरबा विक्टर सैमटकर भागी रोजवेली कर्मियों से जुड़े लोगों और उनकी संपत्ति के बारे में जानकारी जुटाने का काम पुलिस कर रही है। बालको नगर पुलिस को एक टीम ने पिछले दिनों पश्चिम बंगाल की राजधानी कोलकाता पहुंचकर महत्वपूर्ण जानकारी हासिल करने का काम किया। यहां पुलिस ने पब्लि समत खतीत किया।

AXOR Vega

ISI हेलमेट उपलब्ध

वेगा कंपनी के हेलमेट के विभिन्न वेरायटी उपलब्ध है। वासु टायर्स

गांधीजी मंदिर के पास, टी.पी.नगर, कोरबा (छ.ग.)

7828364476

होटल आकाश

सर्व सुविधायुक्त रूम एवं हॉल उपलब्ध

हॉल

400Sq.ft. से लेकर 2500Sq.ft. तक

15 से लेकर 300 व्यक्तियों की व्यवस्था

संपर्क करें 9425223290, 8908530000, 8103865081

तरुण छत्तीसगढ़ के बाल में, तिलक मार्ग बुधवारी बायपास रोड, कोरबा (छ.ग.)

बर्थडे पार्टी, तिलक समारोह, कीटी पार्टी एवं हर प्रकार के सामाजिक समारोह के लिए आपके बजट पर हमेशा तैयार मिलेगा।