

**सुनालिया
ज्वेलर्स**
हीरा, स्वर्ण, हॉलमार्क ज्वेलरी,
रजत, राशि नग के विक्रेता
मो. 94255-32524, 94241-43922
पावर हाउस रोड, कोरबा

आतंकवाद पर कोई डबल स्टैंडर्ड नहीं, नीति पूरी तरह स्पष्ट : पीएम मोदी

भारत-मलेशिया संबंधों को बढ़ाने के लिए आपकी (मलेशियाई पीएम इब्रहिम) प्रीतिवद्धता की सराहना करता हूँ। मुझे उम्मीद है कि हम मिलकर समृद्ध मलेशिया और विकासोन्मुख भारत के संबंधों को हासिल करने की दिशा में काम करना जारी रखेंगे। पीएम मोदी ने मलेशिया में रहने वाले भारतीय समुदाय को दोनों देशों के बीच एक जीवित पुल बताया। उन्होंने कहा, मलेशियाई मलेशिया में रहने वाले भारतीय समुदाय से मिलने का मेका मिलन। मेरे दोस्त PM अनवर इब्रहिम की मौजूदगी में इस कार्यक्रम की गरिमा बढ़ाई। 30 लाख लोगों का यह जीवित पुल एक बड़ी ताकत है। ऐसे करुणायण के लिए उद्गार गर करम हमारे संबंधों को मानवीय फोकस देने हूँ।

राहुल गांधी ने भूपेश बघेल को मुश्किल में डाला : गृहमंत्री विजय शर्मा

लेने एवं रहूल गांधी से पूछ लेना चाहिए। कदीय गृह एवं हकारिता में अंतिम श्राव छत्तीसगढ़ के दर्जे पर है।
दो के तहत अजब वे रायपुर के एक निजी होटल में भागीय समीक्षा बैठकों की अध्यक्षता करेंगे। इन बैठकों में अध्यक्षमति विष्णुदेव साय और गुप्तगुप्ती विजय शर्मा भी उनके साथ मौजूद रहेंगे। सुबह 11 बजे से बैठकों का सिलसिला शुरू होगा। कार्यक्रम के अनुसार पहली विभागीय समीक्षा बैठक 11 बजे से 12.45 बजे तक चलेगी। इसके बाद दूसरी समीक्षा बैठक 12.45 बजे से दोपहर 2 बजे तक आयोजित की जाएगी। दोपहर 2 बजे से 3 बजे तक भोजन व्यवस्था रखा गया है।

छाईवे पर ट्रक-कार की भिड़ंत, तीन लोगों की मौत और चार घायल

कोर्ट ने करोड़ों का जुर्माना भी लगाया

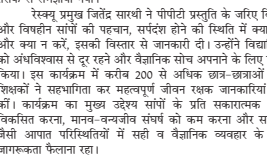
विभाग है, जहां विदेशी नेताओं और गणमान्य व्यक्तियों

[illegible]

सूरजकुंड मेला हदत्ता: एसएचओ जगदीश प्रसाद के परिवार को 1 करोड़ की मिलेगी मदद, हरियाणा DGP का ऐलान

नई दिल्ली। गैमी-नॉर्मिनेटेड रॉक बैंड 3 होर्स डाउन के लीड सिंगर ब्रैंड अन्रौन्ड का जन्मदिन को विभिन्न हो

गया, कुछ महान् पलट हा उनको बताया कि वह उनके रस्ते हा किसी कैमरा का पता चला है। वह 47 साल का है। बैड ने एक बयान में कहा कि ऑर्गनो कैमरा से अपनी बटुती भी लुईज के बाद, अपने प्रियजनों से छिपे हुए, नींद में ही शांति से चल बसे। 3 डेस डूउन बैड 1995 में मिसिसिप्पी में बना था और क्रिस्टल बाद उसे अपने हिट नाम का नामांकन के लिए प्रेमी नॉमिनेशन मिला था।



कार्यपालन अभियंता
नगर पालिक निगम कोरबा (छत्तीसगढ़)



प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी मोलेश्वरिया के कुआलालंपुट में भारतीय सम्प्रदाय के कार्यक्रम को संबोधित करते हुए।

तीन दिवसीय दौरे पर राखपुर पहुंचे केन्द्रीय गृहमंत्री अमित शाह, आज एयरपोर्ट पर मुख्यमंत्री विष्णु देव साव और राज्य के गृह मंत्री विजय शर्मा ने उनका स्वागत किया।



प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने मलेशिया के कुआलालंपुर में भारतीय समुदाय के कार्यक्रम में हिस्सा लिया।



प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी मलेशिया के कुआलालंपुर में भारतीय समुदाय के कार्यक्रम को संबोधित करते हुए।

कर्नल सोफिया कुरैशी पर दिया था विवादित बयान सुप्रीम कोर्ट में सुनवाई से दो दिन पहले मंत्री विजय शाह ने फिर मांगी माफी

कुछ बात अपने मनमें करे भी नहीं, लौटकर आये।
 कृष्ण ने सोने से झाड़ू होते लोहे के बरत
 बनाया ऐसा कि जब सोने से उसका झाड़ू होते लो
 तो उसमें झाड़ू कद बनाया वह कद दिया।
 पर अक्सर झाड़ू होते बा। सोने और लोहे के
 14 वर्ष की की। उसमें जेठे जेठ की। बेचे
 सोने। (परिवर्तित) वन आस शायद की चामदी में
 खाना बनाये की लोहे की झाड़ू झाड़ू बा। इसके बा
 सोने और लोहे के अंतर झाड़ू होते थे। बहुत सो
 के अंतर से असे आ यह बा। बेचे-बेटी असे
 कद के पास चलें। पराअनकन कौनियें बा
 तनुइतुइतु से पूरा घर गुन जाइ। बेचे डकर बूत
 के अंतर और लोहे के अंतर से सहाय्य गुन थे। फिर
 के हवा में कड़ु बा। वह मा की लता खलकें गुन थे।
 गी। आपसप के लेग भी आले। तसे पुलित क
 सूचना दी थी। परियाजिआ कले के दुख-अंत
 आस सोने और लोहे के दोनों बन्ने के विषय पर
 संकेत है। भी दुनिया जेठे जेठ की। मा की हवा क
 आस लोते जेठे जाये। आपसप के लेग भी क
 की दुखस वन रहे।

अशोभनीय शूरा क्रिय गए, जिसे उन्होंने असम की महिलाओं का सांस्कृतिक आभार बताया।
किनेडेट बैटल के बाद मीडिया से बातचीत में सरमा ने कहा कि पुलिस मनीषिंदरसिंह को अकाल कानूनी प्रथाओं के तहत अपराधिक मामला दर्ज करने के निर्देश दिए गए हैं। साथ ही संबंधित वॉइस रिकॉर्ड को भेजने को भी कहा गया है ताकि आयोग उसमें सुनवाई कर सके। मुल्हाबासी ने काग्रेस से अशोभनीय नेताओं पर काग्रेस का भी मांग को। नहीं देखकर संविधान खारिज करते हुए कहा कि ऐसा कुछ नहीं हुआ और बल ही ताबतोचर पर हम रहे थे। काग्रेस को भी काग्रेस का इंशारा का इंतजार।

तीन काँग्रेस जेनरल सेक्टर केरके जे आराम में तीन काँग्रेस नेताओं के खिलाफ मामला दर्ज करने का निर्देश दिया है। सरमा के अनुसार आरोपित नेताओं में विधानसभा में नेता प्रतिपक्ष देवब्रत सैकिया, पूर्व प्रदेश काँग्रेस अध्यक्ष धूपन कान्ना बोरॉ और राज्य महिला काँग्रेस अध्यक्ष मीरा बोरॉकर शामिल हैं, जो उस वक घटनास्थल पर मौजूद थीं। मुख्यमंत्री ने दावा किया कि गुवाहाटी में हुई रैली के दौरान बस के ऊपर से

इशिका तोरिया को मिला बड़ा मौका, वर्ल्डवाइड रिकॉर्ड्स ने किया साइन



भोजपुरी म्यूजिक इंडस्ट्री की अभिनेत्री और मॉडल इशिका तोरिया ने अपने करियर के सफर में एक नया मुकाम हासिल किया है। उन्हें इंडस्ट्री की जानी-मानी म्यूजिक कंपनी वर्ल्डवाइड रिकॉर्ड्स भोजपुरी ने एसोसिएटिव तौर पर साइन किया है। यह कदम उनके करियर के लिए बेहद अहम है। यह समझना उनके लिए और कंपनी दोनों के लिए फायदे का सौदा साबित हो सकता है।

इशिका तोरिया ने अपने करियर की शुरुआत साल 2015 में एक बाल कलाकार के रूप में की थी। उन्होंने धीरे-धीरे इंडस्ट्री में अपनी पहचान बनाई और राजपुरी फिल्म इंडस्ट्री में भी अपनी अलग छाप छोड़ी। इशिका ने दो राजपुरी फिल्मों - लव नो भवाइओ और 3 चक्रार में अभिनय किया। इसके अलावा, उन्होंने 80 से ज्यादा राजपुरी म्यूजिक वीडियोज में काम किया और कुछ पंजाबी गानों में भी अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन किया।

अलग-अलग क्षेत्रों के काम ने उन्हें इंडस्ट्री में लोकप्रियता दिलाई। इशिका केवल भोजपुरी और म्यूजिक वीडियोज तक सीमित नहीं रही। वह कई रंग शोज और फैशन इवेंट्स का हिस्सा रह चुकी हैं, जहां उनके स्टायल को लोगों ने काफी सराहा। उनके पास कला और फैशन दोनों का शानदार अनुभव है। इसी अनुभव के दम पर उन्होंने इंडस्ट्री में अलग पहचान बनाई है।

इशिका के अनुभव और मेहनत को देखते हुए वर्ल्डवाइड रिकॉर्ड्स भोजपुरी के एग्जीक्यूटिव डायरेक्टर कुमार ने कहा, इशिका तोरिया में टैलेंट, मेहनत और कड़ी मेहनत का बेहतरीन कॉम्बिनेशन है। उन्होंने क्या उम्र में इंडस्ट्री में लंबा समय तय किया है। हमें पूरा भरोसा है कि वर्ल्डवाइड रिकॉर्ड्स भोजपुरी के बैनर तले वह और भी बेहतरीन प्रोजेक्ट्स करीगे और दर्शकों को परफेक्ट अदायेंगी।

वर्ल्डवाइड रिकॉर्ड्स भोजपुरी के साथ इस नई साझेदारी पर इशिका ने अपनी खुशी जाहिर की और कहा, वर्ल्डवाइड रिकॉर्ड्स जैसी बड़ी और प्रतिष्ठित म्यूजिक कंपनी के साथ एसोसिएटिव तौर पर जुड़ना मेरे लिए गर्व की बात है। मैं राबिक कुमार सर का दिल से धन्यवाद करती हूँ, जिन्होंने मुझे पर भरोसा जताया। आने वाले समय में मैं दर्शकों के लिए कुछ खास और यादगार काम लेकर आऊंगी। भोजपुरी म्यूजिक इंडस्ट्री में इस सहनिंग को लेकर काफी उत्साह देखने को मिल रहा है। इशिका तोरिया के नए म्यूजिक और एंटरटेनमेंट प्रोजेक्ट्स का फैंस बेसब्री से इंतजार का रहे हैं।

एक खूबसूरत प्रेम कहानी से कहीं ज्यादा है दो दीवाने सहर में : संदीपा धर



संज लोला भंगाली की बैनर तले रोमांटिक ड्रामा दो दीवाने सहर में का ट्रेलर हाल ही में रिलीज हुआ है। यह फिल्म आधुनिक रिश्तों, भावनात्मक उलझनों और आज की तेज रफ्तार भरी जिंदगी में प्यार को बदलती परिभाषाओं को संवेदनशील तरीके से पेश करती है, जो एक सच्ची निजी भी हो और बेहद रिलेटेबल भी। ट्रेलर रिलीज होते ही दर्शकों में चर्चा का विषय बन गया है। यह फिल्म मुंबई की चमक-दमक वाली जिलियों में दो ऐसे लोगों की कहानी बताती है जो अपनी कर्मीयों से जुड़ते हुए प्यार बूझते हैं। ट्रेलर में संदीपा धर की छोटी लेकिन प्रभावशाली प्रेजेंस ने खूब ध्यान खींचा है। भोजी से उनका स्क्रीन डायन कम हो, लेकिन हर फ्रेम में उनका कॉन्फिडेंस और मजबूत प्रेजेंस साफ दिखता है। एक सीन में अभिनेत्री हरे रंग की खूबसूरत ड्रेस में और दूसरे में सिंपल-एलीमेंट लुक में नजर आ रही हैं।

संदीपा ने अपने स्क्रीन प्रेजेंस से उत्पन्नता का तबका लगाया है। उनकी मौजूदगी फिल्म के अर्बन और रोमांटिक मूड के साथ अच्छी तरह घुलमिल गई है। उनको संयमित और सधी हुई एक्टिंग से लगता है कि संदीपा का किस्वर भावनात्मक गहराई वाला है, जो फिल्म में आगे चलकर खुलकर सामने आएगा।

संज लोला भंगाली जैसे बड़े फिल्ममेकर के साथ काम करना संदीपा के करियर का महत्वपूर्ण कदम है। उन्होंने अलग तक ऐसे तेल चुने हैं, जो उन्हें एक बेहतार एक्ट्रेस के रूप में आगे ले जाते हैं। इसी कड़ी में 'दो दीवाने सहर' में से उनका जुड़वा कंटेन्ट-ड्रिवन और लेवर्ड मिनिंग की और उनके सोप-समझकर किए गए कदम की उम्मीद है।

संदीपा ने फिल्म को लेकर कहा, फिल्म दो दीवाने सहर में का हिस्सा बनना मेरे लिए बेहद खास अनुभव रहा है। प्रेमाल, मेरी रोमांसी, लुसरी परफॉर्मेंस में इतनी ईमानदारी और संवेदनशीलता है कि कई बार मैं भूल जाती थी कि तूफ आभिनय कर रही हूँ। वहीं, रवि उदय सर, आप पत्नी को ऐसे कैम करती हैं कि मैं उन्हें महसूस करती हूँ। अभिनेत्रि अनंद और पूरी टीम को शुक्रिया।

हालांकि, फिल्म में संदीपा के किस्वर से जुड़े जानकारी को गोपनीय रखा गया है, लेकिन ट्रेलर देखकर पता चलता है कि फिल्म में अभिनेत्री को एक फ्रेज, कॉन्फिडेंट और खूबसूरत अंदाज में देखा जाएगा।

मालवा के स्वादिष्ट पोहा की धमक अब बंगाल तक

बंगाली स्टायल पोहा एक आसाम और स्वादिष्ट भारतीय नश्ते की डिश है। यह सिर्फ स्वाद में ही नहीं, बल्कि पौष्टिकता में भी भरपूर है। इसमें हल्का भुना हुआ पोहा, ताजगी से भरी सब्जियाँ और खस्ता मूंगफली-काजू मिलाकर इसे बच्चों और बड़ों दोनों के लिए परफेक्ट बनाया गया है। इस पोहा को खासियत यह है कि यह तीव्र स्वाद के साथ हल्का और सुगन्ध होता है, और इसे बनाना भी बहुत आसान है। इसे नश्ते में या शाम के हल्के स्नैक्स के रूप में परोसा जा सकता है।

सामग्री
पोहा - 100 ग्राम
पानी - 400 मिलीलीटर
तेल - 1 टेबलस्पून
मूंगफली - 40 ग्राम
पानी - 1 टेबलस्पून
काजू - 40 ग्राम
तेल - 2 टीस्पून
तेज पत्ता - 1
लौंग - 2
हरी इलायची - 2
जीरा - 1 टीस्पून
दालचीनी - 1 हरी का टुकड़ा
करी पत्ते - 10-12



आलू - 50 ग्राम
गाजर - 40 ग्राम
फूलगोभी - 50 ग्राम
प्याज - 70 ग्राम
अदरक - 1 टीस्पून
हरी मिर्च - 1 टेबलस्पून
हल्दी पाउडर - 1/4 टीस्पून
चीनी - 1/8 टीस्पून
गन्ना - 1 टीस्पून
पानी - 2 टेबलस्पून
नमक - 1 टीस्पून

सोना आसमान पर,आर्टिफिशियल ज्वेलरी की बड़ी मांग



आजकल फैशन और बजट दोनों को ध्यान में रखते हुए आर्टिफिशियल ज्वेलरी पर ज्यादा धरोसा दिया जा रहा है। यह क्रोमाट में काफी सस्ती और देखने में बेहतर शानदार लगती है। टूट्टीआ और सुंदर आर्टिफिशियल ज्वेलरी शादी, पार्टी, फेस्टिवल या होजुआरों के लिए परफेक्ट रहती है। वहींएर जानते हैं बिना भारी खर्च के आप अपने लुक को कैसे लीमेरस, ट्रेडिशनल और स्टायलिश बना सकते हैं।

डेनिएल के लिए इमिटेशन गोल्ड ज्वेलरी हल्की, सिंपल और स्टायलिश दिखती है। इसमें मिनिमल गोल्ड-टोन स्टड इयररिंग्स, पन्तून लुक देते हैं।

हरा धनिया - 1 टेबलस्पून
विधि-एक छलनी लें और उसमें 100 ग्राम पोहा डालकर 400 मिलीलीटर पानी से अच्छे से धो लें। अलग रख दें।एक पैन में 1 टेबलस्पून तेल गर्म करें, इसमें 40 ग्राम मूंगफली डालकर 2-3 मिनट भूनें। पैन से निकालकर अलग रख दें।एक अलग पैन में 1 टेबलस्पून तेल गर्म करें, इसमें 40 ग्राम काजू डालकर 2-3 मिनट भूनें। अलग रख दें।

एक अलग पैन में 2 टीस्पून तेल गर्म करें, इसमें 1 तेज पत्ता, 2 लौंग, 2 हरी इलायची, 1 टीस्पून जीरा, 1 दालचीनी का टुकड़ा और 10-12 करी पत्ते डालकर 30 सेकंड भूनें। अब 50 ग्राम आलू और 40 ग्राम गाजर डालें। मिलाकर ढककर 2-3 मिनट पकाएं। इसमें 50 ग्राम फूलगोभी, 70 ग्राम प्याज, 1 टीस्पून अदरक और 1 टेबलस्पून हरी मिर्च डालें। मिलाकर ढककर 4-5 मिनट पकाएं। अब 1/4 टीस्पून हल्दी, 1/8 टीस्पून चीनी, 1 टीस्पून गरम मसाला और 2 टेबलस्पून पानी डालकर 1 मिनट पकाएं। पोहा हुआ पोहा, 1 टीस्पून नमक, धुनी हुई मूंगफली, भुना काजू और 1 टेबलस्पून हरा धनिया डालकर 1 मिनट और पकाएं। गैस बंद करी और पोहा को सर्विंग बाउल में निकालें। गरम-गरम परोसें।

पीठ दर्द और कंधों की जकड़न से हैं परेशान? उत्तानमंडूकासन से पाए आराम



सबसे समय तक मोबाइल या लैपटॉप पर काम करना, गलत पोस्टर में बैठना और तनाव भरी दिनचर्या शरीर को धीरे-धीरे थका देती है। ऐसे में गर्दन के दर्द, कंधों की जकड़न या पीठ में खिंचाव जैसी परेशानियाँ बढ़ने लगती हैं। अगर आप भी इस तरह की किसी समस्या से परेशान हैं तो आपको नियमित रूप से उत्तानमंडूकासन करना चाहिए। योग केवल कुछ आसन करने का नाम नहीं है, बल्कि वह जीने की एक कला है, जो हमें अपने शरीर और मन दोनों के साथ संतुलन बनाता रखती है। नियम योग के साथ अगर अपनी दिनचर्या को थोड़ा सा अनुशासित कर लें, तो समस्या असर बहुत जल्दी महसूस होने लगता है। अगर आप अपने रोजाना के ब्यापार में उत्तानमंडूकासन को शामिल करते हैं, तो यह न सिर्फ शरीर को राहत देता है बल्कि अंदर से नई ऊर्जा भी भर देता है। उत्तानमंडूकासन खास तौर पर पीठ दर्द से जुड़े लोगों के लिए फायदेमंद माना जाता है, क्योंकि यह रीढ़ की हड्डी को खिंचाव देता है और जकड़न को कम करने में मदद करता है। इसके नियमित अभ्यास से श्रिया यानी गर्दन से जुड़ी तन्वीरों में भी राहत मिल सकती है जो आकस्मिक लाभाभा हर उम्र के लोगों की समस्या बन चुकी है।

यह आसन कंधों के आसपास जमा हुई अकड़न को धीरे-धीरे खोलता है, जिससे कंधे हल्के और मुक्त महसूस होते हैं। साथ ही, इसी का विस्तर होने से फेफड़ों की कार्यक्षमता बढ़ती है, जिससे साँस तन सहज और गहरा हो जाता है। जब साँस बेहतर होती है, तो शरीर में ऑक्सीजन का प्रवाह भी अच्छा रहता है और थकाऊ काम महसूस होता है।

उत्तानमंडूकासन का एक और बड़ा फायदा यह है कि यह पाचन तंत्र पर भी सकारात्मक असर डालता है। पेट के अंगों पर ज़रा दबाव पड़ने से पाचन क्रिया सक्रिय होती है और गैर, अपच जैसी समस्याओं में लाभ मिल सकता है।

क्या आपका मस्कारा खराब हो गया है? इन 5 तरीकों से लगाएं पता

मस्कारा आंखों के मेकअप के लिए इस्तेमाल होने वाला उत्पाद है। इसे पलकों पर लगाया जाता है, जिससे ये लंबी और घनी हो जाती हैं। अगर यह खराब हो जाए तो इसका इस्तेमाल आंखों के लिए हानिकारक हो सकता है। हालांकि, यह पता लगाना थोड़ा मुश्किल होता है कि मस्कारा एक्सपायर हुआ है या नहीं। आज के लेख में हम आपको 5 मेकअप टिप्स देंगे, जिनकी मदद से आप पता लगा सकेंगी कि मस्कारा खराब हुआ है या नहीं।

दुर्गंध आना
अगर तौर पर मस्कारा में कोई गंध नहीं होती है। हालांकि, अगर आपको अपने मस्कारा से अजीब-सी गंध आ रही है तो समझ जाइए कि वह खराब हो गया है। नया और सही मस्कारा हमेशा कॉस्मेटिक जैसी गंध वाला होता है। वहीं, खराब मस्कारा में बदबू आने लगती है। यह बदबू बैक्टीरिया के बढ़ने के कारण पैदा होती है। इसके अलावा न्यूटा उत्पाद एक जगह बम होने से भी बदबू आ सकती है।

जलन महसूस होना
आप अपने खराब मस्कारा का इस्तेमाल करती हैं तो आपको आंखों में जलन या खुबली महसूस हो सकती है। खराब मस्कारा में बैक्टीरिया वफिरित हो जाते हैं, जो आंखों की कोमल त्वचा को नुकसान पहुंचा सकते हैं। अगर आपको मस्कारा लगाने के बाद आंखों में जलन या खुबली महसूस हो तो तुरंत इसे साफ कर लें और नया मस्कारा खरीद लें। ध्यान न देने पर आपको आंखों का संक्रमण भी डेलाना पड़ सकता है।

स्थिरता बहलना
खराब मस्कारा को रिक्राना पर ध्यान देना भी अहम है। अगर तौर पर मस्कारा की स्थिरता हलल, लेकिन थोड़ी से गहरी होती है। हालांकि, खास या पुराना होने के बाद वह सूख जाता है और विपरिणाम हो जाता है। अगर आपका मस्कारा भी सूखा है तो समझ जाए कि उसे फेंकने का समय आ गया है। इस तरह का मस्कारा न तो आपको पलकों की लंबा कर पाएगा और न ही कोई वॉल्यूम जोड़ पाएगा।



लगाने में परेशानी होना

शब्द सामर्थ्य -309 (भागवत साहू)

- बाएं से दाएं
1. जल छिड़कना, राजा के सिंहासन रोहन का अनुग्रह 4. महाद, पीब (अं) 6. जाति 7. हवाय से धीरे-धीरे टोंकना, थपकना 9. कमल रोग से ग्रसित व्यक्ति (ड.) 11. किरण 12. छींक, तड़का 13. दुखदायी, दर्दनाक 15. विवाद, कहासुनी, तकरार 18. समूह, दल, समुदाय 19. दण्ड 20. काजल 22. अनाथ, निर्वाश्रित, यतीम 24. दुख, शोक 25. एक प्रसिद्ध सफेद फूल, चक 26. राज्य का विदेश में प्रतिनिधि।
ऊपर से नीचे
1. विचित्र, अद्भुत 2. अंदर ही अंदर हानि पहुंचाना 3. बचन, बातचीत 4. गुमराह, जो रास्ते से भटक गया हो 5. मूल्यवान सिंह की घाटी का संरक्षक नाम 8. ब्रह्मापुत्र एक प्रसिद्ध देवर्षि 10. कार्यावली, करस्तानी, प्रशस्तीय कार्य 13. दासी, नीकरानी, चांदी, गुलाम सी 14. प्रवृत्त करने वाला, प्रेरित करने वाला, आविष्कारक 16. श्रीकृष्ण के बड़े भाई, हलभर 17. सामान (ड.) 21. संसार, दुनिया 22. समय, चमेली की जाति का एक पीठा और फूल 23. पराजित, परास्त।

शब्द सामर्थ्य क्रमांक 308 का हल

दि	क्र	त	आ	सा	न	आ
ल	मी	खि	सी	ख	ना	
म	ज	बू	र	ह	जा	
स	दं		का	त	रा	ना
र			र	वि	ह	
प	ह	ना	ना	ना	रा	ज
ट			क	शि	श	नी
र			का	रा		य
खा	ति	र	दा	री	त	क्ष
						क

जाह्नवी कपूर के महंगे कपड़े, साड़ी भी होती है लाखों की

बॉलीवुड की दिवंगत एक्ट्रेस श्रोती की बड़ी बेटे जाह्नवी कपूर अपने शानदार फैशन सेबे के लिए जानी जाती हैं। जाह्नवी का हर लुक लड़कियों के बीच ट्रेंड बन जाता है। चाहे वेस्टन आउटफिट हो या ट्रेडिशनल पहनावा, जाह्नवी हर मौके पर अपने स्टायल से सबका ध्यान खींच लेती हैं। लेकिन क्या आप जानते हैं कि उनके इन खूबसूरत लुक्स के पीछे लाखों की कीमत छपी होती है?

जाह्नवी कपूर आउटफिट चुनते समय ट्रेंड को फॉलो करने के बजाय अपनी पर्सनैलिटी के हिसाब से कपड़े पहनती हैं। वह हमेशा यह ध्यान रखती हैं कि किस मौके पर क्या पहनना सही रहेगा। वही बजट है कि उनका हर लुक युनिक और क्लासी नजर आता है। हाता ही में सामने आई उनकी तस्वीरों में मिनी स्कर्ट और क्रॉप टॉप वाला लुक सोशल मीडिया पर खूब वायरल हुआ।

लेटेस्ट फोटोशूट में जाह्नवी कपूर ने जो मिनी स्कर्ट पहनी है, वह लंगरी फैशन ब्रांड Mia Mia की है। इस स्कर्ट पर चेक फिट और स्लैटेड डिजाइन है। ब्रांड की वेबसाइट के अनुसार इसकी कीमत करीब 2.19 लाख रुपये है। यह स्कर्ट 100% बर्जिन वूल से बनी है, जो बेहद सॉफ्ट और प्रीमियम माना जाता है।

जाह्नवी का स्टायल सिर्फ स्कर्ट तक सीमित नहीं है। उन्होंने जो ब्राउलेट टॉप पहना है, वह Dolce & Gabbana Kim Kardashian के कलेक्शन का हिस्सा है। मोतियाँ से सजा यह टॉप बेहद लीमेरस लगता है। गिरोर्स के मुताबिक, इस टॉप की कीमत लगभग 4.6 लाख रुपये है।

ट्रेडिशनल आउटफिट्स में भी जाह्नवी का जवाब नहीं। उन्होंने महारू डिजाइनर Jayanti Reddy का नेस्टल फिफ लहंगा पहना था, जिसकी कीमत करीब 9 लाख रुपये बताई जाती है। इस लहंगे पर शाय से को गई जटिली कढ़ाई, क्रिस्टल और पर्ल बंद किया गया है, जो इसे बेहद खास बनाता है।



जाह्नवी कपूर के महंगे कपड़े, साड़ी भी होती है लाखों की

श्रीतकारि, नाडी शोधन, दीर्घ श्वसन एवं ध्यान-
प्रणायाम के माध्यम से स्वस्थ, सकारात्मक एवं
तनावमुक्त जीवन जीने के उपाय बताए गए। योग
शिविर के लाभार्थी विद्यार्थियों एवं शिक्षकों ने बताया
कि इस शिविर से उन्हें अत्यंत लाभ मिला है तथा वे
योग को अपने दैनिक जीवन का अभिन्न अंग बना
रखेंगे। भविष्य में नियमित सामूहिक योग अभ्यास
एवं समय-समय पर प्रशिक्षित योग शिक्षकों को
आयोजित करने की भी सहमति व्यक्त की गई। इस

स्वामी कौशल किशोर मिश्र की ओर से प्रकाशक, मद्रक सभाप अणुवाल दाग आकाश आफसेट प्रिंटर्स में मद्रित कर तिलक मार्ग, टासपोर्ट नगर, कोरबा से प्रकाशित. संपादक सभाप अणुवाल फोन: 221149. मो. : 9425224167 आर एन.आई. पंजी. नं. 50254/89. ई-मेल tarunpresskrb@gmail.com