

**सुनालिया
ज्वेलर्स**
हीरा, स्वर्ण, हॉलमार्क ज्वेलरी,
रजत, राशि नग के विक्रेता
मो. 94255-32524, 94241-43922
पावर हाउस रोड, कोरबा

पृष्ठ : 8 मूल्य 2.00 रुपए

डीएसपी के ठिकानों पर छापा, आय से अधिक संपत्ति मामले में विजिलेंस ने बड़ी कार्रवाई की

एजेंसी ने इस मामले में कांड संख्या 16/2025 दर्ज करवाते हुए संजीव कुमार के खिलाफ भ्रष्टाचार निवारण अधिनियम 1988 (संशोधित 2018) और बीएनएस 2003 की धारा 61(2)(ए) के तहत केस दर्ज किया है।

डीएसपी की ज्ञात आय के स्रोतों की तुलना में उनकी संपत्ति कई गुना अधिक पाई गई है, जिसके बाद यह कार्रवाई की गई। मिली जानकारी के अनुसार, एसबीवी की टीम ने संजीव के तीनों ठिकानों पर कई महत्वपूर्ण दस्तावेज, पॉपटी डीड, कई खातों की जानकारी मिली है। फिनट्राल कार्रवाई जारी है।

एयरपोर्ट पर कस्टम विभाग की बड़ी कार्रवाई, सोना और मादक पदार्थ बरामद
मंबई 8 अगस्त। मंबई कल कीमत लगभग 3.72 करोड़

सिवाजी महाराज हवाईअड्डे (आई) पर दो अलग-अलग कोनों में बड़ी कार्वांई लॉजेंडों रूप का इस पथर्षे जन्म किया। सोने में कस्त्रम ने कुल किलोग्राम संदिग्ध व वीडो (मॉरिग्रेअना) किलोग्राम सोने का उड्ड (गोल्ड डस्ट) बना। वरामद सामान को 2 आर्र्षियों को गिरफ्तार भी किया गया। पहले मामले में 24 कैरेंट गोल्ड डस्ट वस्त्र में छिपा हुआ पाया गया। यह 6 टुकड़ों में 3020 जिसका शुद्ध वजन 3020 ग्राम का था और जिसको कीमत लगभगमैट्रस 2.78 करोड़ रुपए बताई गई। यह सोने एक एयरलाइन स्ट्राफ के पास से वरामद हुआ, जिसने इसमें विषय रूप से डिजाइन की गई वेल्ट में अपने अंडरगार्मेंट्स के भीतर छिपा रखा था।

भ्रष्टाचार के खिलाफ बिहार की जांच एजेंसी को काँवै (कॉन्वेनिएंट नॉट बी)। मुख्यालय तीसरा कुल को जॉर्ज लॉरेन्स नीति है। बहुत बड़ा लोक सेवा के खिलाफ लगातार छमाछी अयोग्यता बना रहा है। कड़ुई में बिहार की विचार विमर्श निगम (एसवी) ने भ्रष्टाचार के खिलाफ जुलुबना दड़के एक कार्रवाई करते हुए जहाजवान में पदस्थिति दूसरे संजोव कुमार के पटना, खाड़िया और जहानना स्थित आलायन में अन्य उक्तियों ने एक साथ कोम की है। यह कार्रवाई आगे से अधिक संस्थान के गे आगों के आधार पर की गई है। बिहार दोसरपी 1.52 करोड़ की अवैध संजोवता के अनुसार का आ लगाया गया है। मिली जांचकारी के अनुसार ज

२०२२ में तत्कालीन मुख्यमंत्री
नरेंद्र मोदी ने पछोती घर के रूप में
का, वह लिकाई के अनुसार
निष्पत्ति कथ्य था। ऐसे दो कर्मों।
विधानसभा प्रारंभ का १९१२ का
समय दिखाते हुए, उन्होंने कहा कि
या सभ्यता नहीं है जो अज्ञान हो
समस्या पछोती देने के लिए किताब जला
कर है। ऐसे एंटीक्वायरियन संस्कृत के पथ
नहीं है। एंटीक्वायरियन संस्कृत को पछोती के
रूप में तलाश करते हैं। उन्होंने कानून
तलाश सखिवा करने का प्रयास कानून,
अप अभ्यास कानून है। उन्होंने कहा
हूँ और छलपूर्ण कानून को कोई शब्दों
थोड़े थोड़े आसिक करूँगी को हूँ
मामले में दो आसिकों को गिराने
कर लिया है। आसिक करूँगी को
पछोती घर लेकर हूँ विवाद के
कास को तलाश कर दूँ था। यही
कानून कल दोर का क्षेत्र है
निगाहों में आता कर के अनुसार
भुगत बजार लेते हैं।
भुगत के अनुसार, ४२ वें
आसिक कर के अनुसार दोर सम
आसिक कर के अनुसार दोर सम
किताब या, यून उन्होंने दो लोगों
उन्के घर के मधुमा प्रहारे के प
खड़ी स्टूटो स्टूटो को कहा।

[illegible]

खीर गंगा ने वापस ले लिया अपना पुराना ठिकाना सैटेलाइट तस्वीरों के आधार पर विज्ञानियों ने किया साफ

क्षेत्र में फिर से मेलवा
नदी ने अपना पुरानी क्षेत्र
अपने मूल स्वरूप में लौट
से एक किलोमीटर आगे
वहां आबादी न होने के
प्रो. बिष्ट आगाह करते हैं
मूल जलग्राही क्षेत्र में अब
छैरे। यह हमारे लिए नया

श्रीनगर। दोषण सुभार के अनंतगण पुलिस के इरू के में शुक्रवार सुबह केद्रीय रिजर्व जिलेस बल (सीआरपीएफ) के एक जवान ने अपनी सर्विस राइफल से को गोली मारकर कथित तौर पर आत्महत्या कर ली। अधिकारियों ने बताया कि सीआरपीएफ जवान जो 164 बटालियन में तैनात था, ने अपनी सर्विस राइफल बुद को गोली मार ली। अधिकारियों ने बताया कि उसके कदम के पीछे का मकसद यह था कि वह नही चल है। पुलिस ने इस घटना में जॉब शरा कर दी है।

[illegible]



ऋतिक रोशन-जूनियर एनटीआर की वॉर 2 के रनटाइम का हुआ खुलासा

अपना मुखर्जी द्वारा निर्देशित एनटीआर-ऋतिक रोशन की वॉर 2 14 अगस्त 2025 को मीलीबू के लिए तैयार है। वॉर 2 ने संसार की ओपचारिकताएँ पूरी कर ली हैं। स्वतंत्रता दिवस की पूर्व संध्या पर एनटीआर और ऋतिक रोशन की एक्शन से भरपूर फिल्म का फिल्मा प्रेमी बेवज्जी से इंतजार कर रहे हैं।

फिल्म के प्रचार में पहले ही फिल्म प्रेमियों में काफी दिलचस्पी पैदा कर दी है। इस बीच, खुर्शी आ रही है कि वॉर 2 ने संसार की ओपचारिकताएँ पूरी कर ली हैं। संसार बोर्ड के सदस्यों ने फिल्म को यूए प्रमाणपत्र दे दिया है। फिल्म की औसत अवधि 3 घंटे 5 मिनट है। वॉर 2 में ऋतिक एक बार फिर मेजर कबीर भालीवाल को भूमिका में नज़र आएंगे।

यह फिल्म बिट फिल्म वॉर का सीक्वल है और एनटीआर की पहली बॉलीवुड फिल्म है। वे नेगेटिव रोल में दिखाई देंगे। यह वाईआरएफ़ स्टाई युनिवर्स की सबसे महंगी फिल्म बताई जा रही है। इसका लागत करीब 400 करोड़ रुपये है।

फिल्म में कियारा आडवाणी मुख्य भूमिका में हैं। इस फिल्म की शूटिंग स्पेन, इटली और अन्य जगहों में भव्य तरीके से की गई है और यह बहुचर्चित वाईआरएफ़ स्टाई वॉर का हिस्सा है। इसका सार्वजनिक प्रीमियर ने तैयार किया है और फिल्म का संगीत संजिव बलराज और अजित बलराज ने तैयार किया है।

क्या रोजाना क्रीम बिरिकट खाना सेहत के लिए सही है? जानिए इसके नुकसान

बच्चों से लेकर बड़ों तक हर कोई क्रीम वाले बिरिकट खाना पसंद करता है क्योंकि यह खाने में काफी स्वादिष्ट होते हैं। हालाँकि, क्या आप जानते हैं कि रोजाना क्रीम बिरिकट खाना सेहत के लिए सही नहीं है। इसका कारण है कि इनमें चीनी की मात्रा अधिक होती है, जो स्वास्थ्य को प्रभावित कर सकती है। अगर आप जानते हैं कि क्रीम बिरिकट के सेवन से क्या-क्या नुकसान हो सकते हैं तो आइए जानें।

वजन बढ़ने की है आशंका
क्रीम बिरिकट का सेवन वजन बढ़ने का कारण बन सकता है। इसका मुख्य कारण है कि क्रीम बिरिकट में चीनी की अधिक मात्रा होती है। जब आप नियमित रूप से इनका सेवन करते हैं तो आपके शरीर में अतिरिक्त कैलोरी जमा होने लगती है, जिससे वजन बढ़ सकता है। वजन बढ़ने से कई स्वास्थ्य समस्याएँ हो सकती हैं, जैसे कि उच्च रक्तचाप, मधुमेह, दिल की बीमारियाँ आदि। इसलिए सीमित मात्रा में ही क्रीम बिरिकट का सेवन करें।

दाँतों के स्वास्थ्य पर पड़ता है
क्रीम बिरिकट का सेवन दाँतों के स्वास्थ्य पर भी बुरा असर डाल सकता है। इन मीजुड अधिक चीनी और चर्बी की मात्रा पाचन तंत्र पर असर डाल सकती है, जिससे गैस, अपच या कब्ज जैसी समस्याएँ हो सकती हैं। इसके अलावा इनका सेवन दाँत में चिपका रहता है और अम्लीयता को बढ़ा देता है। इसलिए बिरिकट खाने के बाद अपने दाँतों को अच्छी तरह से साफ करना जरूरी है ताकि बैक्टीरिया न फ़ैल सकें।



पेट की समस्याएँ हो सकती हैं
रोजाना क्रीम बिरिकट खाने से पेट की समस्याएँ भी हो सकती हैं। इनमें मौजूद अधिक चीनी और चर्बी की मात्रा पाचन तंत्र पर असर डाल सकती है, जिससे गैस, अपच या कब्ज जैसी समस्याएँ हो सकती हैं। इसके अलावा इनका सेवन पेट में भारीपन और असुविधा भी पैदा कर सकता है। इसलिए बेहतर होगा कि आप सीमित मात्रा में ही इनका सेवन करें और साथ ही पचाने वाली भोजन तालिका पेट को सेहत ठीक रहे।

त्वचा पर हो सकता है बुरा असर
रोजाना क्रीम बिरिकट खाने से त्वचा पर भी बुरा असर पड़ सकता है। इनमें मौजूद अधिक चीनी रक्त के स्तर को बढ़ा सकती है, जिससे मुँहासे या त्वचा की सूजन जैसी समस्याएँ हो सकती हैं। इसके अलावा चीनी त्वचा को तंग बढ़ने की प्रक्रिया को भी तेज़ कर सकती है। इसलिए अपनी डाइट में क्रीम बिरिकट की सीमित मात्रा में शामिल करें ताकि त्वचा स्वस्थ रहे और समय से

पहले धुँरियाँ न आएँ।
नींद पर पड़ सकता है असर
क्रीम बिरिकट खाना आपको नींद पर भी असर डाल सकता है। इनमें मौजूद अधिक चीनी और चर्बी की मात्रा नींद को बाधित कर सकती है, जिससे आपको अच्छी नींद नहीं मिलती। इसके अलावा रात के समय इनका सेवन करने से पेट भारी महसूस कर सकता है, जिससे आरामदायक नींद लेने में दिक्कत होती है। इसलिए सोने से पहले इनका सेवन करने से बचें।



बेहतरीन आवाज की मालकिन तो डांसिंग में शानदार, बेहद रलैमरस है आकृति कक्कड़

जब बात दिल को छू लेने वाली आवाज और मंच पर थिरकते कदमों की हो, तो बॉलीवुड में एक नाम जो तुरंत बेहज में आता है, वो आकृति कक्कड़ का है। 17 अगस्त को जन्मी सितारा ने पुरानी आवाज और विद्वान अंदाज़ से लाखों दिलों में जगह बनाई है। आकृति कक्कड़ ने अपने करियर की शुरुआत छोटे-छोटे कार्यक्रमों से की, लेकिन उनकी प्रतिभा ने उन्हें बॉलीवुड के बड़े प्लेटफॉर्म तक पहुँचा दिया। दिल्ली में जन्मी और पली-बढ़ी आकृति ने संगीत की दुनिया में कदम रखते ही सबका ध्यान खींच लिया। उनके इम्यूटी शर्मा की दुल्हनिया में गाए गए सैटरडे सैटरडे और 2 स्ट्रेट्स के इसकी उसकी ने न सिर्फ़ चार्टबोर्ड्स पर राज किया, बल्कि युवाओं की प्लेलिस्ट में भी जगह बनाई। इन गानों में उनकी एनर्जी और मस्ती ने हर किसी को झुमेने पर मजबूर कर दिया।

इसके अलावा, खुदाया खैर और आज दिन चढ़ेया जैसे गाने उनकी गायकी की गहराई को दिखाते हैं। आकृति ने न सिर्फ़ बॉलीवुड में अपनी छाप छोड़ी, बल्कि अग्रेल 2010 में अपने सोनी एल्वम आकृति को रिलीज कर एक नया मुकाम हासिल किया।

इस एल्वम में शंकर महादेवन के साथ मिलकर उन्होंने गानों को कोरस भी किया, जो उनकी कला की और भी शानदार अंदाज़ में पेश करता है। उनके गानों में आवाज और गायकी का एक नया आयाम आकृति को रिलीज कर एक नया मुकाम हासिल किया।

हालाँकि, उनका गाना रिंग डायमंड्स ने बिल्बोर्ड में भी राह, जब इसे ग्लोस जेनरेशन के कुछ गानों से प्रेरित होने का आरोप लगा। आकृति न सिर्फ़ अपनी आवाज, बल्कि अपने डांस और रलैमरस अंदाज़ के लिए भी जानी जाती हैं। अपने बेटे के जन्म के महज 20 दिन बाद मंच पर नौ पाँच बलम पिचकारी गाते हुए उनकी पर्सनैलिटी परफॉर्मेंस ने सोशल मीडिया पर तहलका मचा दिया। उनकी पर्सनैलिटी को खूब पसंद किया गया। आकृति ने खुद कहा, ताकत अप्रत्याशित जगहों से मिलती है और मुझे ये छोटे छोटे बच्चे से मिलते।

आकृति की दो बहनें, सुकृति और प्रकृति कक्कड़ भी प्लेबैक सिंगर हैं, और तीनों बहनें ने मिलकर संगीत की दुनिया में एक से बढ़कर एक गाने दिए हैं। आकृति ने साल 2016 में डायरेक्टर चिंतन अरोड़ा से शादी की और साल 2023 में बेटे की जन्म दिया। यह अपनी पर्सनल लाइफ की निजी रचना पसंद करती हैं, लेकिन फैसले के लिए सोशल मीडिया पर अपनी और परिवार की तस्वीरें पोस्ट करती रहती हैं।

सोमन बाजवा का रलैमरस लुक सोशल मीडिया पर वायरल, खूबसूरत फोटोज पर फैंस की अटक की नज़रें

बॉलीवुड और पंजाबी सिनेमा की जानी-मानी एक्ट्रेस सोमन बाजवा इन दिनों सुर्खियों में हैं, सोमन बाजवा फिल्म हाज़रूम 5 में सूपरस्टार अक्षय कुमार के साथ नज़र आईं। इसी बीच सोमन ने अपना लेटेस्ट फोटोशूट इंस्टाग्राम पर शेयर कर फैंस का ध्यान अपनी ओर खींच लिया है, फोटोज में सोमन ने साइड और फ्रंटलैट फोटो में बेहद रलैमरस अंदाज़ में नज़र आ रही हैं। इसके साथ उन्होंने एक जैकेट भी कैदी की थी, जिसके बाद उन्होंने जैकेट स्टार कर एक से बढ़कर एक पोस्ट दिए, खुले बालों और कॉफ़िडेंट एक्सप्रेशन के साथ उनका ये लुक सोशल मीडिया पर तहलका मचा रहा है। फैंस उनके टाइट फिगर और ऐंथेस को जमकर तारीफ कर रहे हैं। एक युवक ने लिखा, शानदार कर्व्स के साथ एक पंजाबन, जबकि दूसरे ने कहा, सबसे पहले मेरी नज़र ऐंथेस पर गई, एक और फैन ने उनके बैक शॉट की तारीफ करते हुए लिखा, शानदार बैक शॉट्स के लिए शानदार बॉडी! केवल में सोमन ने लिखा: आपका मुड़बोई! साफ है कि सोमन न केवल अपनी एक्टिंग से बल्कि अपने स्टायल और फिटनेस से भी लोगों को खूब प्रेरित कर रही हैं।



मोबाइल कवर बनाने के लिए अपनाएं ये तरीका, लगेगा खूबसूरत

मोबाइल कवर न केवल आपके फोन को सुरक्षित रखता है, बल्कि इसे आकर्षक भी बनाता है। अगर आप अपने फोन के लिए कुछ अलग और व्यक्तिगत बनाना चाहते हैं तो प्लास्टिक शीट और स्टोका का उपयोग करके एक साफ मोबाइल कवर बना सकते हैं। इस लेख में हम आपको ये प्रक्रिया को आसान और मनोरंजक बनाने के लिए कुछ सरल तरीके बताएंगे, जिससे आप अपने फोन को एक नया लुक दे सकें।

जरूरी सामान इकट्ठा करें
सबसे पहले आपको कुछ जरूरी सामान की जरूरत पड़ेगी। इसके लिए आपको एक साफ प्लास्टिक शीट चाहिए होगी, जो आपके फोन के आकार के अनुरूप हो। इसके अलावा आपको छोटे-छोटे टुकड़ों की जरूरत पड़ेगी, जो अलग-अलग रंगों और आकारों में हो सकें। आप चाहे तो चमकदार गैल, छोटे-छोटे डिजाइन या इमेजियाँ चयन कर सकते हैं। साथ ही एक तेज कैंची, नुईल और भी तैयार रखें ताकि आप अपने डिजाइन को एक कर सकें।

डिजाइन तैयार करें-अब सारी बातें हैं अपने डिजाइन तैयार करने की। आप चाहें तो पहले कागज पर स्केच बना सकते हैं या सीधे प्लास्टिक शीट पर अपना डिजाइन बना सकते हैं। अगर आप पहली बार ऐसा कर रहे हैं तो बेहतर होगा कि आप पहले कागज पर ही अभ्यास करें। अपने डिजाइन को ऐसा बनाएं जो आपके फोन के आकार और आकार के अनुरूप हो ताकि यह पूरी तरह से फिट हो सके और देखने में अच्छे लगे।



चाहें तो पहले कागज पर स्केच बना सकते हैं या सीधे प्लास्टिक शीट पर अपना डिजाइन बना सकते हैं। अगर आप पहली बार ऐसा कर रहे हैं तो बेहतर होगा कि आप पहले कागज पर ही अभ्यास करें। अपने डिजाइन को ऐसा बनाएं जो आपके फोन के आकार और आकार के अनुरूप हो ताकि यह पूरी तरह से फिट हो सके और देखने में अच्छे लगे।

स्टोन को लगाएं-जब आपका डिजाइन तैयार हो जाए तो अब समय है स्टोन को लगाने का। इसके लिए सबसे पहले प्लास्टिक शीट पर अपने डिजाइन के अनुरूप स्टोन की रेंज और टुकड़े हल्का सा दबाएं ताकि वे अच्छे से चिपक जाएँ। अगर स्टोन अच्छे से नहीं चिपक रहे हों तो थोड़ा नींद लापर उन्हें फिर से फिट कर दें। ध्यान रखें कि सभी स्टोन को समान दूरी पर रखें ताकि देखने में अच्छे लगे।

रंग करें या सजाएं
स्टोन के रखने के बाद अब आप अपने डिजाइन को और सजा सकते हैं या सजाने के लिए अन्य विकल्प चुन सकते हैं। अगर आपने सफेद स्टोन गैल छोटे-छोटे डिजाइन सामान का उपयोग किया है तो उन्हें भी सफेद चरण में जोड़ें ताकि आपका मोबाइल कवर भी आकर्षक लगे। आप चाहें तो कुछ खास डिजाइन बनाने के लिए स्टैटिल या टेम्पलेट्स का भी उपयोग कर सकते हैं। इससे आपके मोबाइल कवर को एक अलग लुक मिलेगा।

अंतिम स्पर्श-अब आपका मोबाइल कवर पूरी तरह तैयार हो चुका है। इसे कुछ देर के लिए सूखने दें ताकि सभी सामग्री अच्छे से सेट हो जाए। इसके बाद अपने फोन को इस नए कवर पर मोबाइल कवर में डालें और देखें कि यह कैसा दिख रहा है। इस तरह आप आसानी से प्लास्टिक शीट और स्टोन का उपयोग करके अपने फोन के लिए एक अलग और व्यक्तिगत मोबाइल कवर बना सकते हैं।

शब्द सामर्थ्य -133

(भागवत साहु)

खाएँ से दाएँ

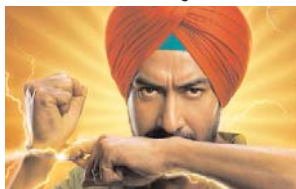
1. खूब कसा हुआ, फुल्लिया, जो 17. नशा, चमड़े, खाता 19. वनोपज, वन से प्राप्त सामग्री 21. शक्तिशाली, बलवान 24. तीव्र 25. हथेली 1. निदा, बुद्धि 2. निर्जाल, निष्प्राण 3. धनियों या स्वर्ण के विविध लय में प्रकृत, धन, ध्वनिक 4. सुका हुआ, विपत्ति 5.

रुटे हुए को प्रसन्न करना, राजी करना 8. आश्रय, शरण 11. जन्म, जन्मदिन 12. ईशानिया, मनुष्यता 13. रास्ता, मार्ग 14. एक हिंदी महिला, ब्राह्मण 15. सहाय, जो उजड़-खाजड़ में 16. पति का छोटा भाई 18. गहरा कीचड़, पंचक 20. आत्मा, अंतःकरण (ज.) 22. बीता हुआ या आने वाला दिन 23. बगुला।



शब्द सामर्थ्य क्रमांक 132 का हल

गु	मा	न		प	यो	द
न	ह	क	दा	र	ल	य
ह	वा	ला	त	च	द	म
गा		रा	ज	म	ह	ल
र	ई	स	ग	स	अ	
पा		प	त	वा	र	ल
ख	न	क	ना	ह	त	वे
स	दा	ह	वा	शो	ला	
रा	र		ही	र	क	



अभिनेता अजय देवगन की बहुप्रतीक्षित फिल्म सन ऑफ सरदार 2 को सिनेमाघरों में रिलीज हुए 5 दिन पूरे हो गए हैं और यह अब तक 30 करोड़ रुपये की कमाई भी नहीं कर पाई। इस कमाई फिल्म से दर्शकों बड़ी उम्मीदें थीं, लेकिन पहले दिन से ही इसका हल बॉक्स ऑफिस पर निराशाजनक रहा है। अब सन ऑफ सरदार 2 की कमाई के पाँचवें दिन के आंकड़े सामने आ गए हैं, जिसमें मामूली बढ़ोतरी देखने को मिली है। बॉक्स ऑफिस ट्रेकर सैकनलिक के मुताबिक, जहाँ सन ऑफ सरदार 2 ने चौथे दिन 2.35 करोड़ रुपये का कारोबार किया, वहीं रिलीज के पाँचवें दिन इस फिल्म ने 2.50 करोड़ रुपये की कमाई की। फिल्म ने 7.25 करोड़ रुपये के साथ अपना खाता खोला था, वहीं दूसरे दिन यह फिल्म 8.25 करोड़ रुपये कमाई में सरल रही। तीसरे दिन फिल्म ने 9.25 करोड़ रुपये कमाए। इस तरह 5 दिन में सन ऑफ सरदार 2 ने 29.60 करोड़ रुपये कमाए हैं। सन ऑफ सरदार 2 के निर्देशन की कमान पंजाबी सिनेमा के जाने-मने निर्देशक विजय कुमार अरोड़ा ने संभाली है। इस फिल्म के जर्जर उन्होंने बतौर निर्देशक बॉलीवुड में कदम रखा है। उन्हें हरजीता (2018) और काली जोड़ा (2023) जैसी फिल्मों के लिए जाना जाता है।

