

અનમોલ વચન.....

लेकिन मुख्यता का आत्मविश्वास सर्वोपरि होता है।

पारंपरिक दलों का वर्चस्व टूट

दो राज्यों में आए चुनाव नतीजों को जर्मनी में अगले साल होने वाले राष्ट्रीय चुनाव के लिए मजबूत संकेत समझा गया है। इस तरह फ्रांस के बाद अब जर्मनी में भी पारंपरिक दलों का वर्चस्व टूटता नजर आ रहा है। जर्मनी के दो बड़े राज्यों में आए चुनाव नतीजों के उद् झटके के पूरे यूरोप तक गए हैं। दोनों राज्यों में राष्ट्रीय सप्ताहारी गट्सबर्गन में शामिल तीनों पार्टियों की बुरी हार हुई है, जबकि एक राज् धुंगीया में धुर-खंडीणथी पार्टी ऑल्टरनेटिव फॉर डॉयलैंड (एएफडी) पहले नंबर पर आ गई है। दूसरे राज् डोमिंगोस में भी ये पार्टी पहले नंबर पर रही किडियन डेमोक्रेटिक पार्टी से सिर्फ लगभग डेढ़ प्रतिशत वोटों से पीछे रहते हुए दूसरे स्थान पर रही। अन्य महत्वपूर्ण राज्यों में बड़ी वामपंथी पार्टी बीएसएल वनू जर्मन राज्यों में तीसरी सबसे बड़ी पार्टी बन जा है। बीएसएल ने पारंपरिक वामपंथी पार्टियों- सोशल डेमोक्रेट्स और डाइ लिंके को हारिषे पर धकेल दिया है। 22 सितंबर को जर्मनी के एक अन्य राज् में चुनाव होने वाला है। जनमत सर्वेक्षणों के मुताबिक वहां भी इन्हीं दोनों राज्यों जैसा नतीजा रहने का अनुमान है। इन राज्यों को जर्मनी में अगले साल होने वाले राष्ट्रीय चुनाव के लिए मजबूत संकेत समझा जा रहा है। इस तरह फ्रांस के बाद अब जर्मनी में भी पारंपरिक दलों का वर्चस्व टूटता नजर आ रहा है। जर्मनी यूरोप में सबसे बड़ी आर्थिक वला देश है और यह वहां की सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था भी है। स्वाभाविक रूप से जर्मनी से मिले संकेतों से पूरे यूरोप में हलचल मचेगी। कापोरेट एवं वित्तीय क्षेत्र के लिए सबसे बड़ी चिंता की बात यह है कि ऐसे दो पार्टियां तेजी से उभर रही हैं, जो सादे तोन द्वाक से जार्जी नीतिगत आम सहमति को चुनौती देती रही हैं। ये दोनों पार्टियां यूक्रेन युद्ध के लिए अमेरिका को जिम्मेदार मानती हैं और रूस से निकट संबंध बनाने की पैरोकारी हैं। उन्हें मिली सफलता को जर्मनी में तेजी से फैली युद्ध विरोधी भावना के इजहार के रूप में देखा गया है। समझा जाता है कि यूक्रेन युद्ध के बाद से जर्मनी में जार्जी ऊर्जा एवं औद्योगिक संकटों से परेशान मरदातओं ने सप्ताहारी गट्सबर्गन में शामिल दलों को इन चुनावों में दंडित किया है। साथ ही दोनों उभरी पार्टियां आजगन विरोधी हैं, हालांकि ऐसा करने के उनके तर्क अलग-अलग हैं। उनके इस रुख का भी व्यापक अरर हआ दिखता है।

राशिफल

[illegible]

तरुण छत्तीसगढ़

उत्तराखण्ड में हो रहे सांप्रदायिक अपराध और उसका निराकरण

//प्रवीण गुगनानी //

इस प्रकार की घटनाओं को देखते जाते पर उसराजखंड को पकड़ फिर मालिक को सरकार उन घटनाओं को सजाने लगे थे और पश्चात को सम्पत्ती को। बला बहुत और यह कृष्ण लगे थे किन्तु एक प्रकार सिंह इसे अपनी तन काय योनास को सजाने को प्रयास कर रहे थे। श्यामपुर उसराजखंड को एक सुंदर सा लगे थे। वहीं सभी लोग सूख-शोषित से अपनी जीवन यात्रा कर रहे होते थे। अचानक बला के किनारे पर एक प्रकार अचानक मिट्टी को अलग कर बनाता थे पर अपने बहुत डालता थे और फिर उसने बला में एक ज़ोपड़ी बनकर देते लोग जाता था। इस श्यामपुर के लोते और जाते लोगों को यह फकरी या मजरा को धोले-धुलाने-पुसलाना थे और लगे लगे यहाँ मराने लगे थे। लोगों की श्रद्धा को बख़बक यह खासियत मजरा को मालियत-मुम्मीणी से कहता थे कि वह अपने लगे थे एक छेदे से अपने लगे कहीं मजाना बना देते थे वह अकर-उस मजरा पर नमाज पढ़कर भी सिद्ध बना देता।

खुदिमि के कहलये से प्रकृतिय वय प्रमाणो पेसा बि कता है। अरने ठोसे में मज्जा बनावत वय अरने ठोसे मज्जा करणे लाज जात। खुदिमि क अनजाना बयदा है तो वहाँ एक दुपटरी ठोद जखतो है। अरने खुदिमि ह सहास अरने अनजानी से खुदिमि निकासलक ले जाता है। मने-मने वय खुदिमि, उसी प्रमाणो के पेसा में मज्जा पर टिया ज्वादा देता है उसे पयानि मज्जा करणे लाज जात। अरने मज्जा पर लगेतो का अनजाना बयदा है अरने गाल में कयु और मुस्लिम पयानि अरने मज्जा पर लगेतो है और मज्जा में बयने लगेतो है। अरने कानक गाल में लेन जिवाह की पयानि बयने लगेतो है। गेल की लखुवेली मुस्लिम लखेको के झोले में अरने अरने संख्येन ठोद खोले लगेतो है। अरने गाल में कफी गोरस होने से, कफी इज्जत के करणे लाज जात। अरने खुदिमि के मज्जा होने के से ती कफी बयदाव के सहास जिवाह लखेको मुस्लिम लखेको से निहाक करणे लाज जात। कफी-कफी तो इत करे लाज है लखुवेली के पयानि पयानि ठोद अरने असमयि देणे लाज जात है।

[illegible]

भोले भाले जनजातीय और अनुसूचित जाति के हिंदू ग्रामीण अपनी ज़मीन और लड़कियों को अपने हाथों से छूटते हुए देखते और हाथ मलते ही रह जाते थे।

[illegible]

मुफ्त की संस्कृति से पंजाब-हिमाचल की बढ़ी आर्थिक मुश्किलें

//ललित गर्ग //

[illegible]

इन समस्याओं को लातगत बढ़ते राज्यधन तथा बढ़ती होशियारी के दोपहरों
राज्य की अर्थव्यवस्था पर भारी पड़ रही है। विकास योजनाओं को वेदना
हो रही है, इन राज्यों की कर्मचारियों की अतिव्यय से सैनिकीय कर्मियों को समय
पर पेमेंट देने में मुश्किलें आ रही हैं। इन जटिल हो रही स्थितियों को लेकर
‘दिल्ली कवच’ पर न्यायालय आ लेखक बुद्धिजीवियों एवं राजनीतिज्ञों
में व्यापक चर्चा है। राज्य के निर्यातक एवं मरलेखीय प्रमुख यानी कच्चे
की हलिया पर चर्चा के निमित्त स्थितियों प्राप्ति और खर्च के बीच बढ़ते
राकबोंप्राप्ति को उन्नाग किया गया है। प्रथमभूमि नन्दनमो मुक्त
की संस्कृति पर तीव्र प्रहार करते हुए इसे देश के लिए कुल्लु-कुल्लु नन्दनमो
पेक्षा बना चुके हैं। मुख्य चूल्हा अणुसूचक राज्यों कुमार ने भी मुश्त
लहरावों के चलते पर गौरा किया जाता चुके हैं। नीति आयोग के
समर्थन के बीच भी मुश्त की स्थितियों पर आपस में जता चुका है, लेकिन
राज्यधन के दोषों पर कच्चे असर नहीं है।

॥ नौगोत्रिक दण्ड का अर्थ है नौ गोत्रों में पंचांग ग्रन्थ का बनावण पड़ता है, इसका अर्थ यह पड़ता है कि ११७ गोत्रों के सम्मुख ३४८ गोत्रों का पद पड़ता है। यह बंधन बौद्धिक क्षमता के सम्मुख ३४८ गोत्रों के सम्मुख पंचमंत्रिक श्रद्धा के सम्मुख ४१२ पंक्तिों की पढ़ाई है। यदि अर्थ ही सामान्यतः विद्वान् भूतान्तरात् पण्डितों की कसौटी है अथवा कृषि की सुविधा के लिये न पण्डितों को तो निम्न ही बात का बोझ पड़ता है कि जो अर्थ के अन्तर्गत जीवित बातें हैं, जिन्का उद्घाटन सम्भव है, कि जीवों का वेतन निम्नलिखित समान पर पड़ जाता है। इसके बजाय पण्डित पर काबिजता ग्रन्थ की रचविधि को केवल का ब्रह्म ही है। तो उसको सम्भव है न केवल उद्घाटन देखे वालों को कुम्भानी पढ़ रही है बल्कि अन्य लोगों के जीवन पर भी पण्डित प्रभावित हो पड़ा है। यह दूसरी और राय का बचाव जहाँ १३ प्रश्नों का उत्तर में बह रहा है, यह राय प्रमाणित १०.७६ गोत्रों की पढ़ाई से बह रहा है। जाहिर है, ये अंतर ग्रन्थ का अधिक बंधन, अधिक आधिकारिक अथ अधिक भूगर्भमन्त्रान्तर्गत को तय्यवी के लिये है। इष्टि से केवल पंचांग में अर्थ अन्तर्गत पण्डितों को सकारण से ही द्वािप्राचार्य प्रत्येक अर्थ अन्तर्गत पण्डितों को सकारण तत्त्व ग्रन्थ की सुविधा को रचविधि का अर्थ है कि वेक के को अपने अर्थ में मुक्त का रचविधि बंधन होगा या नहीं तो, लेकिन इस निम्नलिखित बहट लक्ष्यप्रेरणा से उन ग्रन्थों में किताबें पढ़ीं चुकती हैं या नहीं। द्वािप्राचार्य, जीवों की नागरिक विज्ञान को प्रमाण किताबें पढ़ा है, उस विषय का तो पृष्ठ बहट पड़ा है। फिर उसका सकारण सुनिश्चन कभी नहीं सम्भव पता है, कि जो नागरिक विज्ञान बहट जाती है कि पण्डितों में एक निम्नलिखित पुनिक तत्त्व प्रमाण बिना बहट जाने से ग्रन्थ के अस्सी पंक्तिमें पठित अथवा पण्डितों की भ्रमर के कारण सकारण अर्थ अन्तर्गत अर्थों को अपने समान सुविधा देने से हरि विज्ञान संचालक है, जन्मिक वेतन पर अधिक बंधन को रचविधि पण्डितों, कृषि की स्थिति की पढ़ाई वला की इष्टावस्था अर्थ समान पर सुविधा में निहित हो रहा है। उन जहिले लोगों को देखते हो अर्थ अर्थ के कि ग्रन्थों की सस्ती लेखावत पण्डितों के लिये सचिब की उपायविधि है कि सकारण सस्ती लेखावत पण्डितों और विद्वान् भूतान्तरात् पण्डितों की अर्थव्यवस्था को पढ़ती पर जो प्रमाण को। अब भी इसी लेखन-सुभाषण पोषणा की पढ़ाई है तो उसी पण्डितों

समने षोणगणपत्र में यह बात स्पष्ट करती चाहिए कि वे जो लोकतुभावधन-योजना लाना चाह रहे हैं, उसमें व्यक्ति सौदा ग्राही हैं, वे कल से कल में बच भट्ठुता जगाएँ। सारा है जनता को भी सीधेना चाहिए कि जनता के लालच में दिवा ग्राह्य बच कालान्तर हुए हुए फिर प। भारी पड़ें। जनता को गृहकार करे हुए, उन्हें लोचन हुए दूरे में देखें। बचाने को वादा और फिर उन प। जैसे-नये और अस्मर-अपुने-धुने से अलगत का दीन-दलाल रह रहा है। लोकतुभावधन बोधे-पूरे करने को समलत का दीन-मादापदी को समलकार कदापि बोधे को वहन करने पड़ती है-अस्मर को अथवा अउपने के रूप में। केंद्रीत बिना-पूरी निमलता लोचनाने तेरेगना विमनभरना चयन के समलत मुरत देखें। दूरे के मूर को खंडने हुए कहा था कि ग्राह्य नये नये अग्रनी व्यक्ति स्थिति को अनेकदो ही करे हुए मुरत को सुविचार दूरे के बाब कर दिया है।

[illegible]

सम्पादकीय

तरुवीरों की दुनिया



हैदराबाद आपदा प्रतिक्रिया और संपत्ति निगरानी और संरक्षण एजेंसी ने हैदराबाद के माधापुर में विध्वंस अभियान चलाया।



भाजपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष जेपी नड्डा ने नई दिल्ली के भारत मंडपम में 44वें एशियाई ओलंपिक परिषद की आम सभा को संबोधित किया।



केंद्रीय युवा मामले और खेल मंत्री मनसुख मंडाविया ने नई दिल्ली के भारत मंडपम में 44वीं एशियाई ओलंपिक परिषद की आम सभा को संबोधित किया।



नई दिल्ली के नजफगढ़ में एक फैक्ट्री में लगी आग को बुझाने की कोशिश करते दमकलकर्मी।



आगामी हरियाणा विधानसभा चुनाव में सीट बंटवारे के मुद्दे पर कांग्रेस पार्टी के समर्थकों ने नई दिल्ली स्थित एआईसीसी मुख्यालय के बाहर विरोध प्रदर्शन किया।



केंद्रीय मंत्री मनोहर लाल खट्टर ने करनाल स्थित पार्टी कार्यालय में भाजपा कार्यकर्ताओं से बातचीत की।



दिग्गज अभिनेता और टीएमसी सांसद शत्रुघ्न सिन्हा पटना में एक मोबाइल क्लिनिक को हरी झंडी दिखाते हैं।

कानपुर में फिर ट्रेन पलटाने की कोशिश, ट्रैक पर गैस सिलेंडर से टकराई कालिंदी एक्सप्रेस, हुआ धमाका!



कानपुर, 09 सितम्बर (एजेंसी)।

साबरमती एक्सप्रेस बेवटरी होने और फर्नीचरवाहन में हदसा उत्पन्न के बाद रिवरवा की एक और ट्रेन पलटाने की कोशिश नकाम हो गई। रिवरवा शेर धाम मिथानी जा रही कालिंदी एक्सप्रेस अनवरगढ़-कासगढ़ रेलवे लाइन पर

बरांगपुर और बिन्हीर के बीच ट्रैक पर रखे भरे एलपीजी सिलेंडर से टकरा गई। त्रेज धमाके के बाद लोको पायलट ने ट्रेन रोक दी। पिल्लाल, किसी नुकसान की सूचना नहीं है। घटनास्थल पर पेट्रोल से भरी बोतल, माचिस और एक सिरिंग झोला मिला है। उसमें बाइक और माचिस रखा हुआ था। घटना के बाद ट्रेन करीब 25 मिनट वहीं खड़ी रही। इसके बाद ट्रेन आगे निकाली गई और बिन्हीर स्टेशन पर भी रोक्य गया। पुलिस ने धमाके की बात से इनकार किया है। आरोपक कबीज के इम्पेक्टर ओपी मीणा ने बताया कि कैमरा की फुटेज के आधार पर दो लोगों को हिरासत में लिया गया है। कानपुर से रिवरवा शाम चली कालिंदी एक्सप्रेस बरांगपुर स्टेशन से डाई किलोमीटर आगे ही निकली थी कि करीब

8.25 बजे ट्रैक पर रखा एलपीजी सिलिंडर ट्रेन से टकरा गया। त्रेज धमाके की आवाज सुनाई देने के बाद लोको पायलट ने तुरंत इमरजेंसी ब्रेक लगाकर गाई की सूचना दी। इसके बाद करीबी मुंबई क्रॉसिंग के गेटवेन की भी जानकारी दी। घटना की जानकारी मिलते ही अनवरगढ़ स्टेशन के रेलवे अधीक्षक, आरोपीएक और अन्य रेलवे अधिकारी मौके पर पहुंच गए। ट्रैक पर लगे जैसी चालू के राइज के निशान मिले हैं। आरोपीएक ने रेलवे ट्रैक और आसपास की इमारतों की राह करीब डाई बजे साबरमती एक्सप्रेस के 20 डिब्बे और अलग पट्टी से उतर गया था। इसमें रेलवे ने सांजरा की बात कही थी। मामलों की जांच चल रही है और पुलिस ने सांजरा की आरंभ से इनकार किया है। हालांकि, रेलवे अपनी बात पर अड़ है। एक साहब बाद ही 23 अगस्त की रात फरनाबाद में अनवरगढ़-कासगढ़ रेलवे लाइन पर रखा गया लकड़ी का मोटा बोला कासगढ़-फरनाबाद एक्सप्रेस के इंजन से टकरा गया था। हालांकि, कोई नुकसान नहीं हुआ था। घटना में दो व्यक्ति मौत पाए हैं और गंभीर गंभीर के नरें में लकड़ी का मोटा रवाने की बात स्थितार की थी।



एयरल, 09 सितम्बर (एजेंसी)।

कांसर नेता राहुल गांधी रिवरवा की तीन दिवसीय यात्रा पर अमेरिका पहुंचे। लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष का पर संभालने के बाद उनकी पहली अमेरिकी यात्रा है। राहुल ने एक्स पर कहा, अमेरिका के टेक्सस प्रांत के डलस में भारतीय एक्सप्रेस और इंडियन ओवरसीज कांग्रेस के सदस्यों ने गर्मजोशी से मेरा स्वागत किया, मैं बेहद प्रसन्न हूँ। अमेरिका आगमन की कुछ रवियों साक्षात कृत हुए उन्होंने लिखा- मैं इस यात्रा के दौरान सार्थक चर्चाओं और गहन बातचीत में शामिल होने के लिए उत्सुक हूँ, जिससे दोनों देशों के बीच संबंध और मजबूत होंगे। इंडियन ओवरसीज कांग्रेस के अध्यक्ष सैम पित्रोदा ने लिखते हलते कहा था कि राहुल अमेरिका की आर्थिककक यात्रा पर नहीं आ रहे हैं, लेकिन इस दौरान वह अमेरिकी संसद भवन में

विधिब लोगों से व्यक्तित तौर पर बातचीत करे। उपर, कर्नाटक के उममुखमजी डीके शिवकुमार ने उन खबरों की खारिज कर दिख कि वह अमेरिका में पूर्व राष्ट्रपति बराक ओबामा, उपराष्ट्रपति व राष्ट्रपति पद की उम्मीदवार कमला हैरिस सहित कुछ यूरोपी नेताओं से मिलने के लिए वहां जा रहे हैं। उन्होंने कहा कि उन्होंने सप्ताह भर की अप्रीक्षा यात्रा परिवार के साथ निजी यात्रा है।

पहले किम दुर्कम फिर इंटरकाय पर आलते की वीडियो छत्र के साथ आरपी के भी वीडियो की राई रं पर

पंतमर 09 सितम्बर। उपराष्ट्र के प्रतिनिधि विधि के सरकारी आवास में रहने वाली इंटर की छत्र के साथ अरुलाल फोटो और वीडियो प्रसारित करने की धमकी देकर दुर्कम किया गया। पुलिस ने आरोपी के विरुद्ध पांचवी एक्सप्रेस के गहन प्रारंभिक वीडियो कर उसे जेल भेज दिया है। पंतमर निवासी व्यक्ति ने रिवरवा की दो तस्वीर में बताया कि उनकी 16 वर्षीय पुत्री इंटर की छत्र है। कुछ दिन पहले कर 10 मिनट के साथ पट्टी पट्टी उनकी सहेली ने उसे पट्टी के लिए बुलाया था। आगले दिन उनकी सहेली उसे अपने मित्र के परिवार स्थित सरकारी आवास पर ले गई। जहां सहेली का मित्र व उसका दोस्त सरकारी कालोनी निवासी नीरज सिंह भी मौजूद था। पट्टी के बाद उनकी पुत्री को असाहम मामला हुआ तो उसने घर जाने की बात कही।

'रिक्लेम द नाइट', कोलकाता में फिर सतभर विरोध-प्रदर्शन सड़कों पर उतरे लाखों लोग, अमरीका, इंग्लैंड, जर्मनी से भी समर्थन



कोलकाता, 09 सितम्बर (एजेंसी)।

आरजी कर कांड में न्याय की मांग पर कोलकाता समेत भारत के समस्त जिलों में रिवरवा तार फिर लाखों लोग सड़कों पर उतरे और न्याय की मांग कर रहे हैं। इस अभियान को अंतरा-प्रदर्शन में मूल महिला डॉक्टर के माता-पिता भी शामिल हुए हैं। उन्होंने कहा कि जब तक न्याय नहीं मिल जाता, जब तक आंदोलन जारी रहेगा। राख्यव्ये अधिपता से पहले रिवरवा दिनभर भी कोलकाता में विरोध-प्रदर्शन किया जा रहा है। गुजिरा डॉक्टरों ने विरोध जगह कृमि अशुद्ध लकड़ार आरजी कर कांड पर लोगों से उनका मांग भी पूछा। इस संग्राम घटना के एक माह पूर्व होने पर सिंग्रिम सिग्ना नमक आंदोलनकारी ने रिवरवा को

तीसरी बार 'रिक्लेम द नाइट' अधिपता का आह्वान किया है। इस कार्यक्रमों की शासकें घुस भांगते गुल्लो गाने भरें (शासक को जगाने के लिए नए गीत गुल्लो गुल्लो) नाम दिया गया है। सिंग्रिम के अग्रणी पर बांगल के समीप जगत से जुड़े लोग इसमें बड़-बड़कर हिस्सा ले रहे हैं और अपने-अपने इलाके में गीत-संगीत के जगैर प्रेषित कर रहे हैं। शायद होते ही लोग इसमें शामिल हुए हैं। इनमें विपक्ष, साहित्यकार, अधिवक्ता, कलाकार, गायक, गायक कमी से लेकर ब्रह्मांडाली के भूमिकाएं व कोलकाता की विपत्तियों हथ विरवा चलने वाले भी हैं। बड़ी संख्या में महिलाएं व बच्चे भी इसका हिस्सा बने हैं। फिर-प्रतिष्ठा फुटबाल क्लब इंटर बांगल व मोनबानन के समर्थक भी हथ मिलकर इसमें शामिल हुए हैं। कुछ जगहों पर मानव बांध बनाकर विरोध जताया जा रहा है तो कुछ जगहों पर कैमवास पर अलका रीत विरवा उकेर कर। कहीं मोमबत्तियां जलाई गई हैं तो कहीं मशाल जलाकर विरोध किया जा रहा है। कुछ के हवा में पोस्टर-बैनर हैं तो कुछ ने ग्राफि बन्ध बना रखे हैं। सभी 'वी वांट जस्टिस' के नारे लगा रहे हैं।

मुहम्मद यूनुस ने पाकिस्तान को दिया जोर का झटका

भारत-बांग्लादेश के संबंध पर क्या बोले अंतरिम सरकार के प्रमुख



ढाका, 09 सितम्बर (एजेंसी)।

बांग्लादेश भारत के साथ अच्छे संबंध बनाए रखने और औचित्यपूर्ण होने चाहिए। यह बात बांग्लादेश की अंतरिम सरकार के प्रमुख मुहम्मद यूनुस ने छात्रों के साथ मुलाकात में कही है छात्रों के आंदोलन के चलते भी पांच अगस्त को रोजा हलौना की प्रथममंजी पर और देश छोड़ना पड़ा था। इस समय भार में है। यूनुस ने कहा कि भारत के साथ अच्छे संबंध बनाए रखना हमारी जरूरत है लेकिन ये संबंध न्यायव्यवस्था होने चाहिए। उन्होंने कहा कि बांग्लादेश अपने पड़ोसी देशों से सम्मानजनक और न्यायपूर्ण तरीके से अच्छे संबंध रखना चाहता है। उन्होंने एक बार फिर सार्क (दक्षिण एशियाई क्षेत्रीय सहयोग संघ) के पुनर्जीवन किए जाने की इच्छा जताई। हाल ही में युनुस ने प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी से मुलाकात की इच्छा भी जताई थी। उन्होंने कहा था कि यूनुस के संलग्न एड आसपास की इच्छा के अलावा यह मुलाकात भी सरकारी है लेकिन प्रधानमंत्री मोदी के वहां न जाने के निमित्त से दोनों नेताओं के बीच मुलाकात फिलहाल टल गई है। रिवरवा को बांग्लादेश के प्रभारी विदेश मंत्री मुहम्मद तौहीद हुसैन ने भारत सरकार खा मंत्री राजन निरंज के डूट्ट दिवस के बयान पर आगे बताया। एक समस्त के अध्यक्ष में कहा वह क्षेत्र में युद्ध की स्थितिगत कोई आश्वासन नहीं देखा रहे हैं। बांग्लादेश में सरकार ने दुर्गा युवा के दौरान सार्वजनिक आपाति की कोशिश होने की आशंका जताई है। इसके लिए प्रशासन को सतर्क करने के साथ ही कटुधर्षियों को चेतावनी दी गई है कि उन्होंने सौहार्द की नुकसान पहुंचाने वाला कोई कदम उठाया तो उनके खिलाफ कड़ी कार्रवाई की जाएगी। वह बात धार्मिक मामलों के मंत्री एफएमए खादिर हुसैन ने राखगोड़ी जिले में काली मंदिर के दौरे में कही है।

बेटी के सिर पर पिता ने बांधा सीसीटीवी कैमरा, वजह जानकर हैरान रह गए लोग, यूजर्स बोले- बाप हो तो ऐसा

नई दिल्ली, 09 सितम्बर (एजेंसी)।

माता-पिता अपनी बेटियों की सुरक्षा को लेकर चिन्तित रहते हैं। बेटी की देखभाल और उसकी सुरक्षा के लिए पेंटटर अलग-अलग कदम उठाते हैं। गौरवला है कि पाकिस्तान के एक पिता ने अपनी बेटी की सुरक्षा के लिए ऐसा कदम उठाया, जिसने सभी लोगों को हैरानी में डाल दिया है। सोशल मीडिया पर एक ऐसा वीडियो वायरल हो रहा है, जिसमें एक लड़की को अपने सिर पर सीसीटीवी कैमरा लगाए हुए देखा जा सकता है। बताया जा रहा है कि ये वीडियो पाकिस्तान का है। वायरल हो रहे वीडियो



पिता के इस कदम से उसे कोई आपत्ति नहीं है। बायरल वीडियो में जब लड़की से पूछा गया कि क्या उसे अपने पिता के इस फैसले पर कोई एग्रेसन है। इस पर लड़की का कहना है कि उसे अपने पिता के हर फैसले पर पूरी समझौती है। लड़की ने कहा कि घरवाले में फिर पंटर की घटना हुई रहती है। सबूत व होने की वजह से मामले पर कंफाइड नहीं है। पाती है लड़की ने कहा, कोई मेरा एक्सपेक्ट करे तो तो कम से कम समूच तो रहेगा। इन हानाओं से निपटने के लिए उसके पिता ने उसके सिर पर सीसीटीवी कैमरा बांध दिया है। जब वो घर से बाहर निकले तो उसके पिता उस पर नजर रख सकें।

राजस्थान में भारी बारिश का कहर! कई नदी-नाले उफान पर, पार्वती नदी में चार लड़कियां डूबीं

नई दिल्ली, 09 सितम्बर (एजेंसी)। राजस्थान में रिवरवा के लगातार तीसरे दिन कई जिलों में मध्यम से भारी वर्षा हुई। इस कारण नदी-नाले उफान पर हैं। बांधों व नदियों से पानी छटक कर बाहर आने लगा है। मौसम विभाग के अनुसार प्रदेश के 3.3 में 3.0 जिलों में वर्षा का कोटा पूरा हो चुका है। सोमवार को भी प्रदेश के अधिकतर इलाकों में वर्षा का दौर जारी रहेगा। मौलवार से सीमस साफ होने लगेंगे। (अभ, पूर्वी राजस्थान गहर परियोजना के हलत बने प्रदेश के पहले नोनरा बांध के 22 ग्रां की टैंटरा रिवरवा से शुरू हुई। इसके पहले काली सिंध नदी के



रहेगी। रिवरवा सुबह धौलपुर जिले में पार्वती नदी में नहाने गई कर लड़कियां डूब गईं। उनकी तलाशी के लिए एनडीआरएफ की टीम जुटी हुई है, लेकिन दूर शम तक उनका पता नहीं चला। शाहपुर में सेरंकी मौसिक सिस्टम की एक फ्लैट में छाया मारा, जहां से पुलिस ने ग्राम पावला बेगमगढ़, जनपद गंगानगर के विनोद कुमार धामा और रविन्दर उर्फ नवाब को गिरफ्तार कर लिया। एस्टरीएक को पूछाजा है आरोपीयों ने जानकारी दी कि विनोद कुमार ने शेयर ट्रेडिंग का काम करने वाली अमेरिका कंपनी में कुछ दिन काम कर शेयर ट्रेडिंग सीखी। वर्ष 2022 में विनोद ने अपने साथियों के साथ मिलकर नौराड़ के एन-87 सेक्टर-63 में ऑनलाइन ट्रेडिंग के लिए कल्प कृष् ट्रेडिंग मास्टर टेक्नोलॉजी प्रॉप्राइेट लिमिटेड और ट्रेडिंग मास्टर कंपनी बनाकर रजिस्टर्ड कराई थी। इसके मौलिक विनोद धामा व प्रवीण धामा उर्फ सोनू और जयदेवर विनोद धामा व रंजित खान थे।

बीसलपुर बांध के छह गेट खोलकर पानी की निकासी की जा रही है। मौलवाड़ जिले की खारी नदी

नाइजीरिया में ईधन टैंकर ट्रक में जबरदस्त धमाका, 48 लोगों की मौत



नाइजर, 09 सितम्बर (एजेंसी)।

नाइजीरिया में एक अजबान टैंकर ट्रक ईधन टैंकर ट्रक की चालू गाड़ी से टकरा हो गई। टकर के बाद जबरदस्त विस्फोट हुआ, जिसमें 48 लोगों की मौत हो गई। उत-पत्त नाइजर राज्य में यह घटना घटी है। नाइजीरिया की सरकार स्थानीय वाहनों के नाइजरपुर्सी के निहित होने ने निरखे सलाह पेटेल की अंकिम में कम से कम 39 प्रतिशत की घुटिका है, जो एक वर्ष से अधिक समय में दूसरी बड़ी घुटिका है। नाइजीरिया में ईधन की कमी जारी है, जिससे देश के प्रमुख शहरों और कस्बों में मोटर चालकों को पेटों कतारों में खड़ा होना पड़ रहा है।

सपा नेता पर साथ काम करने वाली महिला से दुर्कम का आरोप, पड़ौता बोली- जबरन पिलाया नशीला ड्रिंक

नई दिल्ली, 09 सितम्बर (एजेंसी)। बरिवा जनपद कबीर एक महिला ने सपा नेता व अधिका वीरद बहदुर पाल पर राहल कोतवाली में दुर्कम का मुकदमा दर्ज कराया है। मामला दर्ज कर पुलिस प्रकरण की जांच-पड़ताल में जुट गई है। महिला का आरोप है कि शहर के सरगलखसी धामा के चकनदी मोहल्ला निवासी स्थितिज वार एसोसिएशन के पूर्व अध्यक्ष वीरद बहदुर पाल के साथ ही वह मूरी का काम करती है। कुछ दिन पूर्व दुर्कम से कमरे पर सपा समर्थक जबरन अपने घर महिला बहान में उसे बंध लिया। इस दौरान सीलल के बाद वीडियो बना लिया। इसके बाद से लगातार शारीर करने का खयाल देकर दुर्कम को घटना को अंजाम देते रहे। महिला ने यह भी आरोप लगाया है कि आरोप अधिका का घर लाख रुपये नकद भी ले लिए हैं। उसके बहान को भी अपने पास रख लिए हैं। इस सिबनर को अपनी गाड़ी मारने उनके वैबर में गई तो आरोपी अधिका का उनसे सख मारपीट भी किया। महिला की तलाश के आधार पर आरोपी अधिका को भी पकड़ा गया। आगे अधिक कारवाई की जाएगी-अजय नदी का पडौता, सीओ सिटी, नाश उपर, सपा जिलाध्यक्ष दुर्कम वीरद ने कहा कि वीरद बहदुर पाल से सपा का कोई लेना-देन नहीं है।

शेयर ट्रेडिंग के नाम पर मोटे मुनाफे का दिया झांसा लोगों से 70 करोड़ ठगे, एस्टीएफ ने दो लोगों को दबोचा

गाजियाबाद, 09 सितम्बर (एजेंसी)।

शेराश टाकरा फोर्स लखनऊ ने इंडियन कोलाबली क्षेत्र के कम्पनी सेक्टर पर स्थित मोल मौसिक सैसाइट्री से शेयर ट्रेडिंग के नाम पर निवेश कर मुनाफ कमाने का लालच देकर लोगों से 70 करोड़ रुपये की ठगी करने वाले दो आरोपियों को गिरफ्तार किया है। उनके पास से पुलिस ने छह मोबाइल, खाते व कम्पनी का विवरण बरामद किया है। एसएलएफ मेटर के अरर पुलिस अधीक्षक बजरंग कुमार सिंह ने बताया कि एस्टीएफ को सूचना मिल रही थी कि लोगों से मुनाफ कमाने के नाम पर झूठा शेयर ट्रेडिंग के नाम पर निवेश कर ठगी करने वाला निवेश सिकर है। इसके लिए टीम लगी हुई थी। सूचना मिली थी कि विनोद कुमार धामा निवेश के सदस्यों के साथ मिलकर नकत के व्यक्तियों से धोखाधड़ी कर शेयर ट्रेडिंग के नाम से मोटी रकम

लेकर उन्हें लालच देकर रुपये निवेश कराता है। ज्यादा रुपये खर्च में हो जाने के बाद कंपनी बंद कर देता है। किसी दूसरे स्थान पर नए नाम से काम चला लेता है। नौराड़ के एन-87, सेक्टर-63 में पूर्व में भी कल्प

वृष ट्रेडिंग मास्टर टेक्नोलॉजी प्रॉप्राइेट लिमिटेड के नाम से और हंट कम्प्यूटरी लिमिटेड व आरुपेड इंडिया लिमिटेड के नाम से पाणिगढ़वा में भी ट्रेडिंग फर्म खोली थी। इसमें कल्प और शेराश को लालच देने के बाद

मना बनी तत्काल बुलाएं किबिनेट की बैठक, राज्यपाल ने दी सीएम को नसीहत

कोलकाता। सरकारी आजीवनर अस्थाल में महिला डॉक्टर से दुर्कम और हत्या के मामले में लोगों द्वारा लगातार की गई न्याय की मांग के मद्देनजर राज्यपाल डॉ सीबी आनंद बोस ने रिवरवा को मुखमंजी ममता बनर्जी को तत्काल मीमंडल (केबिनेट) की आगातकालीन बैठक बुलाने और इस मुद्दे पर चर्चा करने का निर्देश दिया है। राजभवन के सूत्र ने यह जानकारी दी। (राजपाल ने यह भी कहा है कि राज सरकार को कोलकाता के लगेगा। (अभ, पूर्वी राजस्थान गहर परियोजना के हलत बने प्रदेश के पहले नोनरा बांध के 22 ग्रां की टैंटरा रिवरवा से शुरू हुई। इसके पहले काली सिंध नदी के

वृष ट्रेडिंग मास्टर टेक्नोलॉजी प्रॉप्राइेट लिमिटेड के नाम से और हंट कम्प्यूटरी लिमिटेड व आरुपेड इंडिया लिमिटेड के नाम से पाणिगढ़वा में भी ट्रेडिंग फर्म खोली थी। इसमें कल्प और शेराश को लालच देने के बाद

बंद कर इंदियन में छिपे होने की सूचना मिली थी। आरोपियों की गिरफ्तारी के लिए इंदियन कोलाबली क्षेत्र के वसुंधरा सेक्टर-5 स्थित मोहन मौसिक सिस्टम की एक फ्लैट में छाया मारा, जहां से पुलिस ने ग्राम पावला बेगमगढ़, जनपद गंगानगर के विनोद कुमार धामा और रविन्दर उर्फ नवाब को गिरफ्तार कर लिया। एस्टरीएक को पूछाजा है आरोपीयों ने जानकारी दी कि विनोद कुमार ने शेयर ट्रेडिंग का काम करने वाली अमेरिका कंपनी में कुछ दिन काम कर शेयर ट्रेडिंग सीखी। वर्ष 2022 में विनोद ने अपने साथियों के साथ मिलकर नौराड़ के एन-87 सेक्टर-63 में ऑनलाइन ट्रेडिंग के लिए कल्प कृष् ट्रेडिंग मास्टर टेक्नोलॉजी प्रॉप्राइेट लिमिटेड और ट्रेडिंग मास्टर कंपनी बनाकर रजिस्टर्ड कराई थी। इसके मौलिक विनोद धामा व प्रवीण धामा उर्फ सोनू और जयदेवर विनोद धामा व रंजित खान थे।

चीनी युक्त पेय पदार्थ सेहत के लिए हैं नुकसानदेह, इन तरीकों से कम करें इनका सेवन

हर किसी को कोल्ड ड्रिंक या कॉफी जैसे पेय पदार्थ पीना पसंद होता है। हालाँकि, इन चीनी युक्त पेय पदार्थों के अधिक सेवन से स्वास्थ्य बुरी तरह प्रभावित होता है। सोडा, फ्लेवर्ड दूध, मीठी चाय और कॉफी, सभी में अधिक मात्रा में चीनी होती है। इन पेय से पोषक तत्वों को कम और चीनी को अधिक मात्रा में मिलेगा और हृदय रोग पैदा कर सकते हैं। आप शर्करा से इन पेय पदार्थों को बाहर करने के लिए ये सरल सुझाव अपनाएँ।

इन पेय पदार्थों की जगह पानी पीने

अक्सर पानी लगने पर लोग कोल्ड ड्रिंक या चीनी से भरपूर पेय पदार्थों का सेवन कर लेते हैं। हालाँकि, इनकी जगह पर पानी पीना स्वास्थ्य के लिहाज से फायदेमंद साबित हो सकता है। चीनी युक्त पेय की जगह पानी पीने से आपको हाइड्रेशन तो मिलेगा ही, साथ ही आपके खान-पान में शर्करा और कैलोरी की मात्रा भी कम हो जाएगी। इसके अलावा, आप हबल चाय जैसे चीनी रहित पेय पदार्थों का सेवन कर सकते हैं।

पेय पदार्थों के लेबल और सामग्री को अच्छे तरह पढ़ें

बाजार में मिलने वाले पेय पदार्थों के पैकेट पर अक्सर गुरा-गुरा चीजें लिखी जाती हैं। हालाँकि, उसके बावजूद भी इनकी कड़क मात्रा में चीनी शामिल होती है। ऐसे में आपको हर पेय पदार्थ के लेबल और सामग्री को पढ़कर ही उन्हें खरीदना चाहिए। अगर उनमें फ्रक्टोस, कर्नेल सिरप या सुक्रोज जैसे शर्करा का इस्तेमाल किया गया है तो उन्हें न खरीदें। आप मोटे की लालसा को कम करने के लिए डाइट में ये खाद्य पदार्थ शामिल करें।



स्वस्थ स्मूदी को बनाएँ शर्करा का हिस्सा

रोजाना चीनी से भरपूर पेय पदार्थों को आहार का हिस्सा बनाने के बजाय आप स्वस्थ स्मूदी पी सकते हैं। स्मूदी फल, सब्जियों और ओट्स जैसी पौष्टिक सामग्रीयों से बनती है। इनके सेवन से आपको हाइड्रेशन, ऊर्जा और पोषक तत्व मिल सकते हैं। साथ ही आप इन्हें पी कर मोटे की लालसा कम करके अपना वजन भी गढ़ सकते हैं। किले, पालक, संतरे, आम, बेरी आदि जैसे फल-सब्जियों से स्वादिष्ट स्मूदी बनाकर पीएँ।

घर पर घनिष्ठकर न लाना चीनी युक्त पेय पदार्थ

जब आपके घर में जूस, कोल्ड ड्रिंक, सोडा या फ्लेवर्ड दूध जैसे पेय पदार्थ रखे होंगे, तो आपको उनकी लालसा होती रहेगी। आप न चाहते हुए भी उन्हें निकालकर पी ही लेंगे। ऐसे में आपको अपनी किराने के सामान की लिस्ट से इन्हें हटा देना चाहिए। यानी कि आपको चीनी से भरपूर पेय पदार्थ खरीदकर घर में स्टोर नहीं करने चाहिए। आप इनके बजाय हबल चाय और ताजे फलों का जूस खरीदकर रख सकते हैं।

इन पेय पदार्थों की दैनिक सीमा करें निर्धारित

किसी भी व्यक्ति के लिए आचानक चीनी का सेवन बंद करना मुश्किल होता है। ऐसे में आप धीरे-धीरे करके इन पेय पदार्थों को पीना कम कर सकते हैं। आपको एक दिन में 150 मिलीलीटर से अधिक चीनी युक्त पेय नहीं पीने चाहिए। आप एक व्यक्तिगत तथ्य निर्धारित कर सकते हैं कि आप एक हफ्ते में कितने मोटे पेय पीएँगे। इनकी संख्या को धीरे-धीरे कम करें, जब तक कि इन चीनी युक्त पेय पदार्थों को आदत छूट न जाए।



जायसवाल के हॉट लुक्स ने बारिश के मौसम में बढ़ाया तापमान, टोल कर रहे लोग

साज और बॉलीवुड ईडप्टी की हॉट एक्ट्रेस प्रजा नैसवाल एक दिन अपनी लेटेस्ट तस्वीरों इंस्टाग्राम पर शेयर करती रहती हैं। उनका बोल्ड और स्टर्निंग अवतार इंटरनेट पर आते ही सुर्खियाँ बढ़ते रहता है। हालिया शेयर की गई तस्वीरों में भी कुछ ऐसा ही देखने को मिल रहा है। एक बार फिर एक्ट्रेस ने अपने लेटेस्ट स्टर्निंग अवतार से फैस को दीवाना बना दिया है। इन तस्वीरों में उनका आउटफिट देखकर फैस तारीफ करते नहीं थक रहे हैं। अब हाल ही में एक्ट्रेस प्रजा नैसवाल ने अपने लेटेस्ट फोटोशूट की तस्वीरों इंस्टाग्राम पर पोस्ट की हैं। इन तस्वीरों में उनका कातिलाना अंदाज देखकर फैस एक बार फिर से अपने होश खो बैठे हैं। एक्ट्रेस प्रजा नैसवाल हमेशा अपने बोल्ड और स्टर्निंग लुक्स से इंटरनेट पर कहर बपाती रहती हैं। उनका हर एक लुक सोशल मीडिया पर शेयर होते ही लाइकलाइट बटनीने लगता है। फोटोज में आप देख सकते हैं एक्ट्रेस प्रजा नैसवाल ने वहाइट कलर की शर्ट ड्रेस पहनी हुई है, जिसमें वो कातिलाना अंदाज में एक से बढ़कर एक किरार पोंज देती हुई नजर आ रही हैं। एक्ट्रेस जब भी अपनी फोटोज इंस्टाग्राम अकाउंट पर पोस्ट करती हैं तो फैस की निगाहें उन पर से हटने का नाम नहीं लेती हैं। हालाँकि फैस भी उनके लुक को काफी फाँसी करते हैं। औपन देश को येवी स्टायल में लुक देकर और साथ ही लाइट मेकअप कर के एक्ट्रेस प्रजा नैसवाल ने अपने आउटलुक को कंफर्टी किया है। उनसे चेहरे पर प्यारी सी स्माइल ने उनके लुक पर चार चांद लगा दिया है। प्रजा नैसवाल को इन तस्वीरों पर लोगों ने कॉमेंट करते हुए सो प्रोटी, बेस्ट शानदार, यू लुक सो हॉट लिखा है। बता दें कि एक्ट्रेस सोशल मीडिया पर काफी एक्टिव रहती हैं और आए दिन अपनी लेटेस्ट फोटोज शेयर करती रहती हैं।



वामिका गब्बी ने बेबी जॉन की शूटिंग के बीच परिवार के साथ एक छेड़ा सा ब्रेक लिया

अपने व्यस्त शेड्यूल के बीच, अभिनेत्री वामिका गब्बी ने हाल ही में बंबईगढ़ में अपने परिवार के साथ कालिंदी दास विमान के लिए दो दिन निकाले। मुंबई से अपने व्यस्त कार्यों में वापस लौटने के पहले वामिका गब्बी ने यह सीजन रिश्ता लिया। अभिनेत्री जो राय और उनके को स्टार सीरीज की शीर्षक के अलावा अपनी आगामी फिल्म बेबी जॉन की शूटिंग में व्यस्त हैं, ने रिश्ते में पहले से तब कार्यक्रम के बाद आगम कर का अवसर लिया।

उनके सीजन शेड्यूल के बाद 48 घंटे के ब्रेक ने उन्हें अपने रिश्तेदारों के साथ फिर से जुड़ने और अपने व्यस्त शेड्यूल जीवन में लौटने से पहले रिश्ता बंधन का मोका दिया। एक प्रशिक्षित कथक नर्तक, वामिका ने पंजाबी फिल्म यू मेरा 22 में रंग प्रशिक्षित प्राप्त की, जिसमें वो यो कृती सिंह और अमरींदर मिल थे। उन्होंने सिक्सटीन में मुख्य भूमिका निभाने के अलावा इस्क डाडी और इस्क हावर्ड में भी भूमिकाओं के साथ पंजाबी फिल्म उद्योग में अपनी जगह पक्की की। निक्का जैलवार 2 और निक्का जैलवार 3 में दिखाई देने से पहले गब्बी ने रेलुगु फिल्म भले मंची रोजू में भी अभिनय किया। कबीर खान द्वारा निर्देशित स्पॉट्स बॉयोपिक 83 में अंश के रूप में उनकी भूमिका ने उनकी बहुमुखी प्रतिभा को दर्शाती है। भारत की 1983 क्रिकेट विश्व कप जीत पर आधारित इस फिल्म में रणवीर सिंह और दीपिका पादुकोण जैसे शानदार कलाकार थे।

सबसे बड़ी वॉर फिल्म बॉर्डर 2 की रिलीज डेट हुई अनाउंस

साल 1997 में रिलीज हुई जेपी दत्ता की बॉर्डर ब्लॉकबस्टर फिल्म थी, इस देशभक्ति से पूरी मूवी में सनी देओल, जैकी श्रॉफ, सुनील देवी सहित कई कलाकारों ने अपनी दमदार एक्टिंग से दिल छु लिया था। वहीं अब इस फिल्म का मोस्ट अवेटेड सीकल आ रहा है। बॉर्डर 2 की अनाउंसमेंट के बाद से फैस इस फिल्म की रिलीज डेट जानने के लिए बेसब हो रहे हैं। फाइनली मेकाने ने बॉर्डर 2 की रिलीज डेट अनाउंस कर दी है। चलिए जानते हैं ये फिल्म सिनेमाघरों में कब दस्तक देगी? बॉर्डर 2 की अनाउंसमेंट के बाद से फैस इस सिनेमाघरों में रिलीज का समय से इंतजार कर रहे हैं। वहीं इस फिल्म में अमर रोल निभा रहे सनी देओल ने अपने इंस्टाग्राम स्टोरी पर एक पोस्टर शेयर कर बॉर्डर 2 की रिलीज डेट अनाउंस कर दी है, पोस्टर में लिखा गया है, बॉर्डर 2 सिनेमाघरों में 23 जून 2026 को रिलीज होगी। यानी ये फिल्म 2026 दिवस के मौके पर सिनेमाघरों में दस्तक देगी, वहीं फिल्म की रिलीज डेट की अनाउंसमेंट से फैस की एक्साइटमेंट अब पीक लेवल

2 की रिलीज डेट हुई अनाउंस

पर कर दी है, बता दें कि हाल ही में बॉर्डर 2 का टाउजर भी रिलीज हुई था, टाउजर की शुरूआत सोनू निगम के गाने ए गुजरे वाली रेवा बता, मेरा इतना काम करेगी क्या... इसके बाद वरुण धवन की आवाज आती है, दुश्मन की हर गोली से जब हिंद बोलकर टकराता है, जब धरती भी बुलाती है सब छोड़कर आता है, हिंदुस्तान का फौजी है, इस टाउजर के साथ सनी देओल ने अनाउंस किया था कि बॉर्डर 2 में वरुण धवन की एंट्री हुई है, उन्होंने टाउजर के साथ केप्टन में लिखा, बॉर्डर 2 की बटालियन में फौजी वरुण धवन का वेलकम है। बॉर्डर 2का निदेशन अनुराग सिंह ने किया है, वहीं इस फिल्म को जेपी दत्ता, भूपेण कुमार और निधि दत्ता प्रोड्यूस कर रहे हैं, रिप्रेजेंट के मुनाबिक, इस फिल्म में सनी देओल तो सीट लेल पले करेगे ही वहीं अनुपम खुराना और दिव्यांत दोसाज जैसे तस्वचा को भी फिल्म में लिया गया है, कलाकारों की सूची में विनोदी भटनगर और नितीश मिर्मल का नाम भी शामिल है।



फेशियल स्टीम लेने से त्वचा को होते हैं कई फायदे, जानिए भाप लेने का सही तरीका

आप तौर पर लोग बंद नाक को खोलने और जुखाम के निवारण के लिए भाप लेते हैं। हालाँकि, फेशियल स्टीम यानि चेहरे पर भाप लेना त्वचा को देखभाल के लिए भी फायदेमंद हो सकता है। इसके दौरान चेहरे की त्वचा को गर्म पानी से निकलने वाली भाप के संपर्क में लाना शामिल होता है। आप घर पर ही यह आसान प्रक्रिया करके त्वचा को स्वस्थ रख सकते हैं। यानी फेशियल स्टीम लेने का सही तरीका और इसके मुख्य फायदे।

जानिए फेशियल स्टीम लेने का सही तरीका

आपको फेशियल स्टीम लेने के लिए किसी महंगे उपकरण की जरूरत नहीं है। इसके लिए सबसे पहले पानी को गर्म कर लें और उसे एक ऐसे बर्तन में निकालें, जिसमें वह ज्यादा देर तक गर्म रहे। (यह एक बड़ी नीलिया लें, जो आपके सिर और बर्तन दोनों को ढक सके)। तैलीय को सिर पर रखकर बर्तन की ओर झुकें ऐसा करने से भाप आपके चेहरे पर पहुंचती और तैलीय से बाहर नहीं निकलेगी। त्वचा होती है साफ

फेशियल स्टीम के जरिए आप अपनी त्वचा को अच्छी तरह साफ कर सकते हैं। भाप लेने से त्वचा के रोमछिद्र खोल जाते हैं और आसानी से खुल जाते हैं। इसके जरिए छिद्रों में फंसी हुई गंदगी को आसानी से निकाला जा सकता है, जिससे त्वचा स्वच्छ हो जाती है। साथ ही भाप लेने से रोमछिद्रों में फंसे ब्लैकहेड्स भी चुटकियों में टूट जाते हैं। (आप इन नुस्खों के जरिए गाल पर होने वाले ब्लैकहेड्स को हटा सकते हैं।)

त्वचा को देखभाल उपयुक्त तरीके से होते हैं। आपकी त्वचा को देखभाल के लिए आपको फेशियल स्टीम लेने के लिए किसी महंगे उपकरण की जरूरत नहीं है। इसके लिए सबसे पहले पानी को गर्म कर लें और उसे एक ऐसे बर्तन में निकालें, जिसमें वह ज्यादा देर तक गर्म रहे। (यह एक बड़ी नीलिया लें, जो आपके सिर और बर्तन दोनों को ढक सके)। तैलीय को सिर पर रखकर बर्तन की ओर झुकें ऐसा करने से भाप आपके चेहरे पर पहुंचती और तैलीय से बाहर नहीं निकलेगी। त्वचा होती है साफ

शब्द सामर्थ्य -172

आर्य के सार्व, 1. जीत, फलित 3. राशन सामर्थ्य 4. बेचने वाली एक जाति, वैश्य 6. सूची की जाति की एक पंक्ति, आर्य... आर्य 7. चमत्कार, पंचक, भारता के एक विख्यात प्रथमपंथी का नाम 8. नहाते हुए चमत्कार, चमत्कार 10. कला, चमत्कार 12. बुद्धि, चमत्कार 14. चमत्कार 16. चमत्कार 18. चमत्कार 20. चमत्कार 22. चमत्कार 24. चमत्कार 26. चमत्कार 28. चमत्कार 30. चमत्कार 32. चमत्कार 34. चमत्कार 36. चमत्कार 38. चमत्कार 40. चमत्कार 42. चमत्कार 44. चमत्कार 46. चमत्कार 48. चमत्कार 50. चमत्कार 52. चमत्कार 54. चमत्कार 56. चमत्कार 58. चमत्कार 60. चमत्कार 62. चमत्कार 64. चमत्कार 66. चमत्कार 68. चमत्कार 70. चमत्कार 72. चमत्कार 74. चमत्कार 76. चमत्कार 78. चमत्कार 80. चमत्कार 82. चमत्कार 84. चमत्कार 86. चमत्कार 88. चमत्कार 90. चमत्कार 92. चमत्कार 94. चमत्कार 96. चमत्कार 98. चमत्कार 100. चमत्कार 102. चमत्कार 104. चमत्कार 106. चमत्कार 108. चमत्कार 110. चमत्कार 112. चमत्कार 114. चमत्कार 116. चमत्कार 118. चमत्कार 120. चमत्कार 122. चमत्कार 124. चमत्कार 126. चमत्कार 128. चमत्कार 130. चमत्कार 132. चमत्कार 134. चमत्कार 136. चमत्कार 138. चमत्कार 140. चमत्कार 142. चमत्कार 144. चमत्कार 146. चमत्कार 148. चमत्कार 150. चमत्कार 152. चमत्कार 154. चमत्कार 156. चमत्कार 158. चमत्कार 160. चमत्कार 162. चमत्कार 164. चमत्कार 166. चमत्कार 168. चमत्कार 170. चमत्कार 172. चमत्कार 174. चमत्कार 176. चमत्कार 178. चमत्कार 180. चमत्कार 182. चमत्कार 184. चमत्कार 186. चमत्कार 188. चमत्कार 190. चमत्कार 192. चमत्कार 194. चमत्कार 196. चमत्कार 198. चमत्कार 200. चमत्कार 202. चमत्कार 204. चमत्कार 206. चमत्कार 208. चमत्कार 210. चमत्कार 212. चमत्कार 214. चमत्कार 216. चमत्कार 218. चमत्कार 220. चमत्कार 222. चमत्कार 224. चमत्कार 226. चमत्कार 228. चमत्कार 230. चमत्कार 232. चमत्कार 234. चमत्कार 236. चमत्कार 238. चमत्कार 240. चमत्कार 242. चमत्कार 244. चमत्कार 246. चमत्कार 248. चमत्कार 250. चमत्कार 252. चमत्कार 254. चमत्कार 256. चमत्कार 258. चमत्कार 260. चमत्कार 262. चमत्कार 264. चमत्कार 266. चमत्कार 268. चमत्कार 270. चमत्कार 272. चमत्कार 274. चमत्कार 276. चमत्कार 278. चमत्कार 280. चमत्कार 282. चमत्कार 284. चमत्कार 286. चमत्कार 288. चमत्कार 290. चमत्कार 292. चमत्कार 294. चमत्कार 296. चमत्कार 298. चमत्कार 300. चमत्कार 302. चमत्कार 304. चमत्कार 306. चमत्कार 308. चमत्कार 310. चमत्कार 312. चमत्कार 314. चमत्कार 316. चमत्कार 318. चमत्कार 320. चमत्कार 322. चमत्कार 324. चमत्कार 326. चमत्कार 328. चमत्कार 330. चमत्कार 332. चमत्कार 334. चमत्कार 336. चमत्कार 338. चमत्कार 340. चमत्कार 342. चमत्कार 344. चमत्कार 346. चमत्कार 348. चमत्कार 350. चमत्कार 352. चमत्कार 354. चमत्कार 356. चमत्कार 358. चमत्कार 360. चमत्कार 362. चमत्कार 364. चमत्कार 366. चमत्कार 368. चमत्कार 370. चमत्कार 372. चमत्कार 374. चमत्कार 376. चमत्कार 378. चमत्कार 380. चमत्कार 382. चमत्कार 384. चमत्कार 386. चमत्कार 388. चमत्कार 390. चमत्कार 392. चमत्कार 394. चमत्कार 396. चमत्कार 398. चमत्कार 400. चमत्कार 402. चमत्कार 404. चमत्कार 406. चमत्कार 408. चमत्कार 410. चमत्कार 412. चमत्कार 414. चमत्कार 416. चमत्कार 418. चमत्कार 420. चमत्कार 422. चमत्कार 424. चमत्कार 426. चमत्कार 428. चमत्कार 430. चमत्कार 432. चमत्कार 434. चमत्कार 436. चमत्कार 438. चमत्कार 440. चमत्कार 442. चमत्कार 444. चमत्कार 446. चमत्कार 448. चमत्कार 450. चमत्कार 452. चमत्कार 454. चमत्कार 456. चमत्कार 458. चमत्कार 460. चमत्कार 462. चमत्कार 464. चमत्कार 466. चमत्कार 468. चमत्कार 470. चमत्कार 472. चमत्कार 474. चमत्कार 476. चमत्कार 478. चमत्कार 480. चमत्कार 482. चमत्कार 484. चमत्कार 486. चमत्कार 488. चमत्कार 490. चमत्कार 492. चमत्कार 494. चमत्कार 496. चमत्कार 498. चमत्कार 500. चमत्कार 502. चमत्कार 504. चमत्कार 506. चमत्कार 508. चमत्कार 510. चमत्कार 512. चमत्कार 514. चमत्कार 516. चमत्कार 518. चमत्कार 520. चमत्कार 522. चमत्कार 524. चमत्कार 526. चमत्कार 528. चमत्कार 530. चमत्कार 532. चमत्कार 534. चमत्कार 536. चमत्कार 538. चमत्कार 540. चमत्कार 542. चमत्कार 544. चमत्कार 546. चमत्कार 548. चमत्कार 550. चमत्कार 552. चमत्कार 554. चमत्कार 556. चमत्कार 558. चमत्कार 560. चमत्कार 562. चमत्कार 564. चमत्कार 566. चमत्कार 568. चमत्कार 570. चमत्कार 572. चमत्कार 574. चमत्कार 576. चमत्कार 578. चमत्कार 580. चमत्कार 582. चमत्कार 584. चमत्कार 586. चमत्कार 588. चमत्कार 590. चमत्कार 592. चमत्कार 594. चमत्कार 596. चमत्कार 598. चमत्कार 600. चमत्कार 602. चमत्कार 604. चमत्कार 606. चमत्कार 608. चमत्कार 610. चमत्कार 612. चमत्कार 614. चमत्कार 616. चमत्कार 618. चमत्कार 620. चमत्कार 622. चमत्कार 624. चमत्कार 626. चमत्कार 628. चमत्कार 630. चमत्कार 632. चमत्कार 634. चमत्कार 636. चमत्कार 638. चमत्कार 640. चमत्कार 642. चमत्कार 644. चमत्कार 646. चमत्कार 648. चमत्कार 650. चमत्कार 652. चमत्कार 654. चमत्कार 656. चमत्कार 658. चमत्कार 660. चमत्कार 662. चमत्कार 664. चमत्कार 666. चमत्कार 668. चमत्कार 670. चमत्कार 672. चमत्कार 674. चमत्कार 676. चमत्कार 678. चमत्कार 680. चमत्कार 682. चमत्कार 684. चमत्कार 686. चमत्कार 688. चमत्कार 690. चमत्कार 692. चमत्कार 694. चमत्कार 696. चमत्कार 698. चमत्कार 700. चमत्कार 702. चमत्कार 704. चमत्कार 706. चमत्कार 708. चमत्कार 710. चमत्कार 712. चमत्कार 714. चमत्कार 716. चमत्कार 718. चमत्कार 720. चमत्कार 722. चमत्कार 724. चमत्कार 726. चमत्कार 728. चमत्कार 730. चमत्कार 732. चमत्कार 734. चमत्कार 736. चमत्कार 738. चमत्कार 740. चमत्कार 742. चमत्कार 744. चमत्कार 746. चमत्कार 748. चमत्कार 750. चमत्कार 752. चमत्कार 754. चमत्कार 756. चमत्कार 758. चमत्कार 760. चमत्कार 762. चमत्कार 764. चमत्कार 766. चमत्कार 768. चमत्कार 770. चमत्कार 772. चमत्कार 774. चमत्कार 776. चमत्कार 778. चमत्कार 780. चमत्कार 782. चमत्कार 784. चमत्कार 786. चमत्कार 788. चमत्कार 790. चमत्कार 792. चमत्कार 794. चमत्कार 796. चमत्कार 798. चमत्कार 800. चमत्कार 802. चमत्कार 804. चमत्कार 806. चमत्कार 808. चमत्कार 810. चमत्कार 812. चमत्कार 814. चमत्कार 816. चमत्कार 818. चमत्कार 820. चमत्कार 822. चमत्कार 824. चमत्कार 826. चमत्कार 828. चमत्कार 830. चमत्कार 832. चमत्कार 834. चमत्कार 836. चमत्कार 838. चमत्कार 840. चमत्कार 842. चमत्कार 844. चमत्कार 846. चमत्कार 848. चमत्कार 850. चमत्कार 852. चमत्कार 854. चमत्कार 856. चमत्कार 858. चमत्कार 860. चमत्कार 862. चमत्कार 864. चमत्कार 866. चमत्कार 868. चमत्कार 870. चमत्कार 872. चमत्कार 874. चमत्कार 876. चमत्कार 878. चमत्कार 880. चमत्कार 882. चमत्कार 884. चमत्कार 886. चमत्कार 888. चमत्कार 890. चमत्कार 892. चमत्कार 894. चमत्कार 896. चमत्कार 898. चमत्कार 900. चमत्कार 902. चमत्कार 904. चमत्कार 906. चमत्कार 908. चमत्कार 910. चमत्कार 912. चमत्कार 914. चमत्कार 916. चमत्कार 918. चमत्कार 920. चमत्कार 922. चमत्कार 924. चमत्कार 926. चमत्कार 928. चमत्कार 930. चमत्कार 932. चमत्कार 934. चमत्कार 936. चमत्कार 938. चमत्कार 940. चमत्कार 942. चमत्कार 944. चमत्कार 946. चमत्कार 948. चमत्कार 950. चमत्कार 952. चमत्कार 954. चमत्कार 956. चमत्कार 958. चमत्कार 960. चमत्कार 962. चमत्कार 964. चमत्कार 966. चमत्कार 968. चमत्कार 970. चमत्कार 972. चमत्कार 974. चमत्कार 976. चमत्कार 978. चमत्कार 980. चमत्कार 982. चमत्कार 984. चमत्कार 986. चमत्कार 988. चमत्कार 990. चमत्कार 992. चमत्कार 994. चमत्कार 996. चमत्कार 998. चमत्कार 1000. चमत्कार 1002. चमत्कार 1004. चमत्कार 1006. चमत्कार 1008. चमत्कार 1010. चमत्कार 1012. चमत्कार 1014. चमत्कार 1016. चमत्कार 1018. चमत्कार 1020. चमत्कार 1022. चमत्कार 1024. चमत्कार 1026. चमत्कार 1028. चमत्कार 1030. चमत्कार 1032. चमत्कार 1034. चमत्कार 1036. चमत्कार 1038. चमत्कार 1040. चमत्कार 1042. चमत्कार 1044. चमत्कार 1046. चमत्कार 1048. चमत्कार 1050. चमत्कार 1052. चमत्कार 1054. चमत्कार 1056. चमत्कार 1058. चमत्कार 1060. चमत्कार 1062. चमत्कार 1064. चमत्कार 1066. चमत्कार 1068. चमत्कार 1070. चमत्कार 1072. चमत्कार 1074. चमत्कार 1076. चमत्कार 1078. चमत्कार 1080. चमत्कार 1082. चमत्कार 1084. चमत्कार 1086. चमत्कार 1088. चमत्कार 1090. चमत्कार 1092. चमत्कार 1094. चमत्कार 1096. चमत्कार 1098. चमत्कार 1100. चमत्कार 1102. चमत्कार 1104. चमत्कार 1106. चमत्कार 1108. चमत्कार 1110. चमत्कार 1112. चमत्कार 1114. चमत्कार 1116. चमत्कार 1118. चमत्कार 1120. चमत्कार 1122. चमत्कार 1124. चमत्कार 1126. चमत्कार 1128. चमत्कार 1130. चमत्कार 1132. चमत्कार 1134. चमत्कार 1136. चमत्कार 1138. चमत्कार 1140. चमत्कार 1142. चमत्कार 1144. चमत्कार 1146. चमत्कार 1148. चमत्कार 1150. चमत्कार 1152. चमत्कार 1154. चमत्कार 1156. चमत्कार 1158. चमत्कार 1160. चमत्कार 1162. चमत्कार 1164. चमत्कार 1166. चमत्कार 1168. चमत्कार 1170. चमत्कार 1172. चमत्कार 1174. चमत्कार 1176. चमत्कार 1178. चमत्कार 1180. चमत्कार 1182. चमत्कार 1184. चमत्कार 1186. चमत्कार 1188. चमत्कार 1190. चमत्कार 1192. चमत्कार 1194. चमत्कार 1196. चमत्कार 1198. चमत्कार 1200. चमत्कार 1202. चमत्कार 1204. चमत्कार 1206. चमत्कार 1208. चमत्कार 1210. चमत्कार 1212. चमत्कार 1214. चमत्कार 1216. चमत्कार 1218. चमत्कार 1220. चमत्कार 1222. चमत्कार 1224. चमत्कार 1226. चमत्कार 1228. चमत्कार 1230. चमत्कार 1232. चमत्कार 1234. चमत्कार 1236. चमत्कार 1238. चमत्कार 1240. चमत्कार 1242. चमत्कार 1244. चमत्कार 1246. चमत्कार 1248. चमत्कार 1250. चमत्कार 1252. चमत्कार 1254. चमत्कार 1256. चमत्कार 1258. चमत्कार 1260. चमत्कार 1262. चमत्कार 1264. चमत्कार 1266. चमत्कार 1268. चमत्कार 1270. चमत्कार 1272. चमत्कार 1274. चमत्कार 1276. चमत्कार 1278. चमत्कार 1280. चमत्कार 1282. चमत्कार 1284. चमत्कार 1286. चमत्कार 1288. चमत्कार 1290. चमत्कार 1292. चमत्कार 1294. चमत्कार 1296. चमत्कार 1298. चमत्कार 1300. चमत्कार 1302. चमत्कार 1304. चमत्कार 1306. चमत्कार 1308. चमत्कार 1310. चमत्कार 1312. चमत्कार 1314. चमत्कार 1316. चमत्कार 1318. चमत्कार 1320. चमत्कार 1322. चमत्कार 1324. चमत्कार 1326. चमत्कार 1328. चमत्कार 1330. चमत्कार 1332. चमत्कार 1334. चमत्कार 1336. चमत्कार 1338. चमत्कार 1340. चमत्कार 1342. चमत्कार 1344. चमत्कार 1346. चमत्कार 1348. चमत्कार 1350. चमत्कार 1352. चमत्कार 1354. चमत्कार 1356. चमत्कार 1358. चमत्कार 1360. चमत्कार 1362. चमत्कार 1364. चमत्कार 1366. चमत्कार 1368. चमत्कार 1370. चमत्कार 1372. चमत्कार 1374. चमत्कार 1376. चमत्कार 1378. चमत्कार 1380. चमत्कार 1382. चमत्कार 1384. चमत्कार 1386. चमत्कार 1388. चमत्कार 1390. चमत्कार 1392. चमत्कार 1394. चमत्कार 1396. चमत्कार 1398. चमत्कार 1400. चमत्कार 1402. चमत्कार 1404. चमत्कार 1406. चमत्कार 1408. चमत्कार 1410. चमत्कार 1412. चमत्कार 1414. चमत्कार 1416. चमत्कार 1418. चमत्कार 1420. चमत्कार 1422. चमत्कार 1424. चमत्कार 1426. चमत्कार 1428. चमत्कार 1430. चमत्कार 1432. चमत्कार 1434. चमत्कार 1436. चमत्कार 1438. चमत्कार 1440. चमत्कार 1442. चमत्कार 1444. चमत्कार 1446. चमत्कार 1448. चमत्कार 1450. चमत्कार 1452. चमत्कार 1454. चमत्कार 1456. चमत्कार 1458. चमत्कार 1460. चमत्कार 1462. चमत्कार 1464. चमत्कार 1466. चमत्कार 1468. चमत्कार 1470. चमत्कार 1472. चमत्कार 1474. चमत्कार 1476. चमत्कार 1478. चमत्कार 1480. चमत्कार 1482. चमत्कार 1484. चमत्कार 1486. चमत्कार 1488. चमत्कार 1490. चमत्कार 1492. चमत्कार 1494. चमत्कार 1496. चमत्कार 1498. चमत्कार 1500. चमत्कार 1502. चमत्कार 1504. चमत्कार 1506. चमत्कार 1508. चमत्कार 1510. चमत्कार 1512. चमत्कार 1514. चमत्कार 1516. चमत्कार 1518. चमत्कार 1520. चमत्कार 1522. चमत्कार 1524. चमत्कार 1526. चमत्कार 1528. चमत्कार 1530. चमत्कार 1532. चमत्कार 1534. चमत्कार 1536. चमत्कार 1538. च

अभिधान के संयोगक
अभिधान से शक्ति के
वृद्ध प्रचुरी के कार्णा के
लेख हूए हूए आवासन
मन अर्बिष में दयदय
हस अभिधान को फलत
अभिधान को संयोगक
अभिधान राजवडे ने कहा
ये योजना के जवह से
आवडे है। सभी भाषाए
पाटी बने राजवडी
लेखन है। हमें सभी बने

स्वामी कौशल किशोर मिश्र की ओर से प्रकाशक, मुद्रक सभाष अग्रवाल द्वारा आकाश आफसेट प्रिंटर्स से मुद्रित कर तिलक मार्ग, दासपेंडेंट नगर, कोरबा से प्रकाशित, संपादक सभाष अग्रवाल फोन: 221149, मो. : 9425224167 आर.एन.आई. पंजी. नं. 50254/89, ई-मेल tarunpresskbr@gmail.com