













साड़ी में कहर बरपाती दिखीं तमिल की हसीना यशिका आनंद

साथ इंस्टी की बुरवतल अभिनयो यशिका आनंद अक्सर अपने होट और बोलड लुकसे से सोशल मीडिया पर सुर्खियां बटौती रहती हैं। उनका हर एक लुक इंस्टाग्राम पर आते ही बवाल मचाने लगता है।

होली खेलने के बाद रंग हटाने के लिए अपनाएं ये नुस्खे, चुटकियों में साफ होगी त्वचा



होली एक ऐसा त्योहार है, जिसका बच्चाओं से लेकर बड़ों तक सभी को इंजॉय रहता है। रंगों से सरकोर यह पर्व भाईचारे का प्रतीक होता है।

होली खेलने के बाद सबसे पहले पानी और साबुन के जरिए त्वचा को साफ कर लें। इसके बाद अपने पूरे शरीर पर दही और शहद का पैक लगाएं, जो पके रंगों को भी साफ कर देगा।

यह पैक आपकी त्वचा को पोषण प्रदान करेगा, एक प्राकृतिक मिश्रण देगा और रंगों के कारण होने वाले सूखपन से भी छुड़काता दिलाएगा।

डिजिटल स्क्रीन टाइम कम करने के लिए अपनाएं ये तरीके

आजकल की डिजिटल दुनिया में स्क्रीन टाइम का बढ़ना आम समस्या है। मोबाइल, लैपटॉप या टीवी, हम सभी का समय इन उपकरणों पर अधिष्ठित होता है।



मिसेगा और मानसिक तनाव भी कम होगा। नोटिफिकेशन बंद करें अक्सर हमारे फोन या कंप्यूटर पर आने वाले नोटिफिकेशन हमें बार-बार ध्यान भटकते हैं, जिससे आभावश्यक रूप से स्क्रीन देवने को आदत बन जाती है।

यह तरीका आपके मानसिक स्वास्थ्य के लिए भी फायदेमंद साबित हो सकता है। ऑफ लाइन पर्सनल टाइम कम करने के लिए 1 फ ल 1 इ न गतिविधियों में हिस्सा लेना बहुत फायदेमंद होता है।

जैसे कि क्लाइब पढ़ना, पेंटिंग करना, बागवानी करना या दोस्तों और परिवार के साथ समय बिताना आदि शामिल हो सकते हैं।

फिल्म जाट से रणदीप हुड्डा का खूंखार लुक जारी

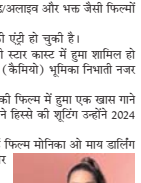


सनी देओल की आगामी फिल्म जाट सिनेमाघरों में रिलीज होने के लिए तैयार है। रिलीज से पहले मेकअप ने फिल्म से बॉलिवुड एक्टर रणदीप हुड्डा का खतरनाक लुक जारी किया है, जिसमें रणदीप का किरदार काफी उग्र दिखाना गया है।

शब्द सामर्थ्य - 352 (भागवत साहू)
बाएं से दाएं: 1. खूब कसा हुआ, फुर्तिला, जो 3. सार्वजनिक स्थान, यंत्रणा, संचालन, 4. पीसना, पुरुषत्व, मर्द होने का भाव 6. अंधेरा, अंधकार 7. लिपटाई करना 9. शरीर, काया, जिस्म 10. मां के पिता, विश्व 12. महीना, मास 14. प्रियतम, बेलमा, सजना 15. पांडवों का सबसे छोटा भाई 17. नशा, धमड़, खाता 19. वनीपज, वन से प्राप्त सामग्री 21. सांकेतिक, जलजला 24. तीव्र इच्छा 25. हथेली 26. ऊपर से नीचे 1. निरा, बुराई 2. निर्जीव, निश्चय 3. ज्यन्तियों या स्वर्ग का विशिष्ट लय में प्रस्तुत, धून, म्युजिक 4. झुका हुआ, विनोत 5. रुठे हुए को प्रसन्न करना, राजी करना 8. आश्रय, शरण 11. जन्म, जिनगी 12. ईशान्वय, मातृपृथ्वी 13. रास्ता, मार्ग 14. एक हिंदी महीना, भाषण 15. सपाट, जो उबड़-खाबड़ न हो 16. पति का छोटा भाई 18. महारा को चढ़, पंक 20. आराम, अंतःकरण (उ.) 22. नीता हुआ या आने वाला दिन 23. बगुला

राजकुमार राव की फिल्म मालिक में शामिल हुईं हुमा कुरैशी

अभिनेता राजकुमार राव की पिछली बार फिल्म विकास का वो वाला बॉडीयो में देखा गया था, जिसमें उनके काम की खूब तारीफ हुई। हालांकि, यह बॉक्स ऑफिस पर औंधि मुंह गिरा।



अनुराग केसरी द्वारा निर्देशित फिल्म मालिक के जरिए दर्शकों का मनोरंजन करते हुए नजर आये, जिसके निर्देशन को कमजोर पुसकित ने संभाला है। यह ठंडे बीचा बॉनीम, जोर-डेड अलादाव और भक जैसी फिल्मों का निर्देशन कर चुके हैं।

अब मालिक में हुमा कुरैशी को एंटी हीरो चुकी है। रिपेट के अनुहार, मालिक को स्टार कास्ट में हुमा शामिल हो गई है। इस फिल्म में वह हिसेबा (केमियो) भूमिका निभाती नजर आएंगी।

सू-दोकू क्र. 352
9 2 1
5 1 3
7 3 9 8 5
8 3 7 5 5
2 7 1 3
4 1 8
6 2 9
5 7 3 6 7
विषय सू-दोकू क्र. 352 का हल
1. फूल 81 वर्ग है, जिसमें अगली का एक चौड़ा बला है। 2. हर खाली वर्ग में से 9 के बीचा का कोई एक अंक वा सकते है। 3. वर्ग से दाएं और ऊपर से नीचे के प्रत्येक कालम, कालम और शीत में से 9 अंक में से किसी भी अंक का इस्तेमाल एक बार ही कर सकते है।



मंडलों से मंगाई गई सूची

कोरबा। जिला पंचायत अध्यक्ष जनपद अध्यक्ष व नगर निगमों के माध्यम से मंडलों में कार्यकर्ताओं को भर्ती करने के लिए वाहन मंडल अध्यक्षों को दिए गए हैं।

160 लाख के टेंडर में चहेते ठेकेदार के अलावा कोई भी भाग न ले सके इसलिए थोपा मनमाना नियम अनुभव प्रमाण पत्र पर आपत्ति, कलेक्टर से शिकायत

कोरबा। सकारणी क्षेत्र में ठेकेदारों को काम देने के लिए नियम और शर्तों के अभाव में ठेकेदारों को काम देने और दूसरे ठेकेदारों को काम देने के लिए कठिन परिस्थितियों का सामना करना पड़ा है।



से संबंधित हैं। जिला खनिज न्याय से इसे संभल कराना है। 6 महीने में काम को पूरा करने की सीमा तय की गई है।

कोरबा के द्वारा कलेक्टर से शिकायत की गई और कहा गया कि डीएनएफएफ की निविदा की निर्धारित शर्तों पर संशोधन किया जाना चाहिए।

विवाहिता का शव मिला फर के लटका हुआ, जांच में जुटी पुलिस

कोरबा। कोरबालांचल गैरा में एक 27 वर्षीय विवाहिता की शव फर के लटका हुआ था।



निरदलीय व भाजपा पार्षद लौटेंगे आज कोरबा। नगर पालिका परिषद की बैठक बुलाई गई।

खौफ गायब : महाराणा प्रताप चौराहे पर पुलिस के सामने भिड़े दो पक्ष, फिर दिखाई सख्ती

कोरबा। क्या कोरबा महानगर में पुलिस का खौफ भी-भीर गायब होना जा रहा है? ऐसा सवाल कहा जा रहा है क्योंकि महाराणा प्रताप चौक पर पिछली शाम जमकर हंगामा हुआ।



हूटर लगी गाड़ी जब्त की, थार पर कार्रवाई करने से डर रही पुलिस



कोरबा। शहर में वाहन में ब्लैक फिल्म और पुलिस हूटर लगाकर थार पर कार्रवाई करने से डर रही पुलिस।

फरटें भर रहा था। पृष्ठभूमि में पता चला कि वाहन कार्रवाई के लिए ठेकेदारों को भेजा गया था।

सौभाग्य साहू श्रमिक संगठन के प्रतिनिधि हैं और एसओएफ कॉलोनी गैरा में टाइट में निवास करते हैं। सौभाग्य साहू की 27 वर्षीय पुत्री रोशनी साहू का शव उनके बेडरूम में पड़े से लटका मिला।

अंदाज में समझाया शौ दो दोनों को कड़ी चेतावनी दी। इसके बाद मामला शांत हुआ और पुलिस ने दोनों पक्षों को मानिकपुर चौक भेज दिया।

दुर्दिन झेल रही कोयलांचल की सड़क, अफसर भी यहां से गुजरते हैं पर सुधार को लेकर ध्यान नहीं



कोरबा। कुसमुंड को कोरबा से जोड़ने वाली मुख्य सड़क कुचुन मोंड से इस्तीफा छाप चौक तक बंद कर दी गई है।

खराब होना जा रही है। जानकारी के अनुसार, सर्वमंजला से कुचुन मोंड तक फोरलेन सड़क बनाई गई है, लेकिन तकनीकी कारणों के चलते यह प्रोजेक्ट अवर में लटका हुआ है।

देलवाडीह में एसकेएमएस महामंत्री का हुआ स्वागत

कोरबा। एसकेएमएस एरॉडोरोल के महामंत्री हरिद्वार सिंह के देलवाडीह पहुंचने पर उनका धूमधाम से स्वागत किया गया।

शांति समिति की बैठक कोरबा। कुसमुंड थाना प्रभारी रूपक शर्मा ने शांति समिति की बैठक ली।

सिद्धाश्रम साधक परिवार की बैठक

कोरबा। सिद्धाश्रम साधक परिवार जैजैपुर के अशोक केकर व राममन सिंह केकर कोरबा जिले का दौरा करते हुए साधकों को संबोधित करेंगे।

Advertisement for 'पेवर ब्लॉक' (Paver Blocks) featuring an image of a person riding a motorcycle and text describing the product and contact information.

Advertisement for 'Vega' (Vega) featuring an image of a person riding a motorcycle and text describing the product and contact information.

Advertisement for 'शादी कार्ड एवं थैला प्रिंट' (Wedding Cards and Bag Printing) featuring an image of wedding cards and text describing the services and contact information.