











फिल्म बागी 4 में नजर आएंगी अभिनेत्री सोनम बाजवा, टाइम श्राफ के साथ बनी जोड़ी



फिल्म लंबे समय से अभिनेता टाइगर श्राफ अपनी आगामी फिल्म बागी 4 की लेकर चर्चा में बने हुए हैं। यह साल 2016 में आई फिल्म बागी की चौथी किस्त है इस फिल्म के लिए टाइगर ने एक बार फिर निर्माता सावित्र नाडियाडवाला से हाथ मिलाया है।

बैंगनी कलड़ फिल्मों का निर्देशन किया है। सावित्र नाडियाडवाला इस फिल्म के निर्माण में इस फिल्म को 5 सितारे, 2025 को सिनेमागौरव में रिलीज किया जाएगा। बागी 2016 में रिलीज हुई थी, वहीं इसका सीक्वल 2018 में और तीसरा भाग 2020 में आया था।

शतरंज खेलने से मिल सकते हैं कई फायदे, जानिए इसे अपनाने के तरीके

समय नियंत्रित करें

रोबाना शतरंज खेलने के लिए एक निश्चित समय निर्धारित करें। यह समय सुबह का हो सकता है जब आपका दिमाग ताजा होता है या शाम का जब आप अपने काम से फ्री होते हैं।

छोटे लक्ष्य बनाएं

शुरुआत में बड़े लक्ष्य बनाने के बजाय छोटे-छोटे लक्ष्य बनाएं। जैसे कि पहले हमने में विभिन्न बुनियादी चालें सीखें, फिर आगे हमने कुछ खास रणनीतियों पर ध्यान दे सकते हैं।

ऑनलाइन प्लेटफॉर्म का इस्तेमाल करें

आजकल कई ऑनलाइन प्लेटफॉर्म उपलब्ध हैं, जहां आप दुनिया भर के खिलाड़ियों के साथ खेल सकते हैं। इन प्लेटफॉर्म पर खेलने से आपको अलग-अलग प्रकार की चालों और रणनीतियों का अनुभव मिलेगा, जिससे आपका खेल बेहतर होगा।

फिरावें और वीडियो देखें

शतरंज की फिरावें पढ़ना और वीडियो देखना आपके खेल को सुधारने के लिए बहुत फायदेमंद हो सकता है। इससे आपकी गलतियों और चालों के बारे में जानकारी मिलती है, जो आपके खेल को बेहतर बनाने में मदद करती है।



में दिए गए उदाहरण और वीडियो में दिखाए गए नियमों का ध्यान रखें। शतरंज खेलने से न केवल मजा आएगा बल्कि प्रतियोगिता का माहौल भी बनेगा जिससे आपका प्रदर्शन बेहतर होगा। आपसी मुकाबले से नई चालें और रणनीतियां

शतरंज एक ऐसा खेल है, जो न केवल दिमाग को तेज करता है, बल्कि धैर्य और रणनीति बनाने की कला भी सिखाता है।

अगर आप शतरंज के शौकीन हैं या इसे सीखना चाहते हैं तो रोजाना अभ्यास करना बहुत जरूरी है। यह खेल आपके मानसिक कौशल को निखारता है और सोचने की क्षमता को बढ़ाता है। आज हम आपको कुछ ऐसे आसान तरीके बताते हैं, जिससे आप अपनी दिनचर्या में शतरंज को शामिल कर सकते हैं।

शौकियों का मौका मिलेगा। इससे आप एक-दूसरे को गलतियों से भी सीख सकते हैं और खेल में सुधार कर सकते हैं। इस प्रकार शतरंज को अपनी दिनचर्या में शामिल करना आसान हो जाएगा और दिमाग कोशिल भी निखरेगा।

अंकुरित गेहूं का सेवन सेहत के लिए होते हैं फायदेमंद, इससे बनाएं ये 5 पौष्टिक व्यंजन

अंकुरित गेहूं एक बेहतरीन पौष्टिक और स्वास्थ्यवर्धक खाद्य पदार्थ है। इसमें प्रोटीन, फाइबर, विटामिन और मिनरल की भरपूर मात्रा होती है। इसे अपनी डाइट में शामिल करने से न केवल आपकी ऊर्जा बढ़ सकती है, बल्कि पाचन तंत्र भी मजबूत हो सकता है।



अंकुरित गेहूं को टिको एक बेहतरीन अंकुरित गेहूं है। इसे बनाने के लिए आपको चाहिए होगा- 2 कप अंकुरित गेहूं, 2 जलसे हुए गाजर, बीन्स, 1 कप अदरक, 1 चम्मच पत्ता, स्वादायुसर नमक और मसाले हरे बजने के लिए आलू को मोस और भी सामग्रियों को मिलानकर नीला-गोल टिकोया तैयार कर लें।

खिचड़ी तो आपने कई बार खाई होगी, लेकिन इस बार अंकुरित गेहूं की खिचड़ी चखकर देखें। इसके लिए आपको चाहिए होगा- आधा कप चावल, आधा कप मूंग दाल, 1 कप अंकुरित गेहूं, स्वादायुसर नमक और मनचाहे मसाले।

अंकुरित गेहूं का पराठे परठे तो सभी पसंद करते हैं, लेकिन इस बार अंकुरित गेहूं का पराठे बनाएं। इसके लिए आपको चाहिए होगा- आटा, जल, नमक, अण्डा, बालिक केले हुए प्याज, हरी मिर्च, पत्थिया पत्ता, मसाले और अंकुरित गेहूं।

डिब्बेच का नया पोस्टर जारी, मनोज बाजपेयी के साथ दिखें शहाना गोस्वामी

फिल्म लंबे समय से डिब्बेच का नया पोस्टर जारी कर दिया है, जिसमें मनोज और शहाना को झलक दिख रही है। डिब्बेच को सिनेमागौरव में नहीं, बल्कि ओटीटी प्लेटफॉर्म में 30 सप्ताह रिलीज किया जाएगा। इस फिल्म को आगे 13 दिसंबर, 2024 से जोड पर देख पाएंगे।

शब्द सामर्थ्य - 263

- बाएं से दाएं : 1. पानी, नौर, अंबु 2. आना-जाना, आवागमन 3. बहुत, बहिया 4. दूर रहने वाला (घटना) जो वर्तमान में घट संकेत 8. अचोप, नारायण, अनाड़ी 10. सख्ती, शोक 11. निशान, उदरेश्वर 12. अज्ञान/समय वस्तु 12. नाखुल 13. द्रव पर्याय 15. सुनसान, जन्मदिनी स्थान 16. चतकोला, चमकोला, चटपटा

- गौरैया 18. भगवान, खुदा 19. इन दिनों, वर्तमान दिनों में 20. अर्ध, पाक 21. अलकाण, अनाज का टुकड़ा 22. दालमटोली, बहाने वाली 24. पैसा की संख्या 25. पांच से छोटी एक विषय संख्या 26. कला, कल्ला 27. ऊपर से नीचे 1. दुनिया, संसार, जोस रूप में 2. चमक, पानी 3.

फहाद फासिल और तुमि डिमरी की फिल्म के शीर्षक से उठा पदार्थ



अगर विश्व चमकीला की सफलता के बाद अज भारतीय सिनेमा के जाने-माने निर्देशक और निर्माता इमिनवाज अली अपनी आगामी फिल्म पर काम शुरू कर दिया है। इस फिल्म के जरिए इमिनवाज भारतीय सिनेमा के जाने-माने अभिनेता फहाद फासिल बॉलीवुड में कदम रखने जा रहे हैं। इस फिल्म में फहाद की जोड़ी अभिनेत्री तुमि डिमरी के साथ बनी है, जिसे पहली बार देखा जाएगा।



ब्लैक गाउन पहन रकुल प्रीत सिंह ने शेरार किया हाट लुक

बॉलीवुड एक्ट्रेस रकुल प्रीत सिंह हमेशा अपने स्टायलिश फैशन स्टेटमेंट्स के कारण सोशल मीडिया पर लाइलाइट खींचती रहती हैं। उनका ब्लैक लुक इतने पर आते ही नेत्रों से चारसर नहीं लगता है। अब हाल ही में एक्ट्रेस रकुल प्रीत सिंह ने अपने लेटेस्ट फोटोशूट को तस्वीरें पोस्ट की हैं। इस फोटोशूट पर उनका स्टर्निंग अंशुल देवकर फैस बेकाबू हो गए हैं। एक्ट्रेस रकुल प्रीत सिंह आए दिन अपनी लेटेस्ट हाट फोटोशूट को तस्वीरें इंस्टाग्राम पर पोस्ट कर अक्सर फैस का साथ ध्यान अपनी ओर खींच लेती हैं। उनका कालिदा अदादा सोशल मीडिया पर आते ही बवाल मचाने लगती हैं। हाल ही में एक्ट्रेस रकुल प्रीत सिंह ने अपने लेटेस्ट फोटोशूट को तस्वीरें इंस्टाग्राम पर पोस्ट की हैं। इन फोटोज में उनकी कांतिलाना अदाएं देखकर फैस एक बार फिर से बेकाबू हो गए हैं। रकुल प्रीत सिंह जब भी अपनी फोटोज इंस्टाग्राम पर पोस्ट करती हैं तो फैस उनकी तस्वीरों पर जमकर लाइक और कमेंट्स करते नहीं थकते हैं। इन फोटोज में आप देख सकते हैं एक्ट्रेस रकुल प्रीत सिंह ने ब्लैक कलर का गाउन पहना हुआ है, जिसमें वो बेहद ही स्टर्निंग और हाट नजर आ रही हैं। वालों को पानी स्टायल लुक में बांधकर और लीग मोकैअप कर के एक्ट्रेस रकुल प्रीत सिंह ने अपने आल्ट्रा लुक को कबोटी किया है। रकुल प्रीत सिंह सोशल मीडिया पर काफी एक्टिव रहती हैं। इंस्टाग्राम पर उनकी फैन फॉलोइंग लिस्ट भी काफी जबरदस्त है। बता दें कि एक्ट्रेस जब भी अपनी फोटोज इंस्टाग्राम पर पोस्ट करती हैं तो उनका हर एक लुक फैस के बीच ट्रेड करने लगता है।

Table with 4 columns and 4 rows for word puzzle. Header row: 1, 2, 3, 4. Header column: 1, 2, 3, 4. Content: 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26.

Table with 4 columns and 4 rows for word puzzle. Header row: स्वा, द, सा, म, ना, के, दी. Header column: स्वा, द, सा, म, ना, के, दी. Content: व, ख, ल, ना, य, क, वा, लं, प, ट, ना, क, क, ट, ना, खी, प, ना, डी, प, अ, ट, प, टा, शा, न, स, ह, यो, र, ति, ह, म, द, र, ब, द, र, म, क, र, सी, ल, क, त, क्षा, द, वा, खा, ना.



