

श्रद्धा पूजा है
 खतना वना
 भी भी मयाहवा
 को जान प
 सम्य धन्यय
 नोनिना एवं
 रसिस्त रहा
 गांव के मरीज
 पर आसपास
 आधुनो निभर
 हव अस्ताल
 किरा किरा
 भी भी चिंता
 गव अस्ताल
 मरीजना संभव
 का उपलब्ध

है और न ही मरीजों के बैठने, जांच और भर्ती के लिए समुचित व्यवस्था का प रहा है। मजबूरीवश वर्तमान में सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र का संभाल कोराना आइसोलेशन वार्ड में किया जा रहा है, जब बुनियादी सुविधाओं का भी अभाव है। इसका सीधा असर मरीजों को इलाज सुविधा पर पड़ रहा है और लोगों को भारी परेशानियों का सामना करना पड़ रहा है।

અનમોલ વચન.....

बहुत से लोग अवसर के बजाय सुरक्षा के बारे में सोचते हैं। वे मौत से ज्यादा जिंदगी से डरते हैं।

असम और पश्चिमी बंगाल में विधानसभा चुनावों की सुगबुगाहट बढ़ रही है

देश के दो बड़े सीमांत प्रदेशों में 2026 के पहले छह माह में विधानसभा चुनाव है। प्रदेशों में विधानसभा चुनाव प्रायः महत्वपूर्ण ही होते हैं क्योंकि भारत की संघीय व्यवस्था में राज्यों के पास, वित्त, विदेश, संचार, सुरक्षा को छोड़कर सभी प्रकार के अधिकार होते हैं। केंद्रीय गृह मंत्रालय राज्यों को केंद्र सरकार की ओर से देखता है। इसलिए राज्य विधानसभा विधानसभा चुनाव बहुत गंभीर विषय राजनीतिक दलों के लिए होता है। राज्यसभा सदस्य भी इन्हीं विधानसभा सदस्यों द्वारा चुने जाते हैं। 2026 में असम, पश्चिमी बंगाल, केरल, तमिलनाडु, और पद्चेरी में विधानसभा चाना होगा।

कांग्रेस के लिए ये चुनाव, विशेष कर रहल गांधी, मझिन्कारा खंडो, प्रियंका गांधी, सोनिया गांधी, और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के लिए बहुत ही महत्वपूर्ण हैं। इन विधानसभा चुनावों के परिणाम से 2029 का रास्ता भी खुलेगा। भारतीय जनता पार्टी को असम में दस साल की सत्ता विरोधी जलन पर भी निपटना है। जबकि पश्चिम बंगाल में ममता बनर्जी का मिथक तोड़ना है। भारतीय जनता पार्टी के लिए इन चुनावों को इस दृष्टि से भी देखा जा सकता है कि दोनों राज्यों में मुस्लिम 28 से 35 फीसद मतदाता हैं। जो देश में सर्वाधिक है। असम विधानसभा चुनाव में कांग्रेस और भारतीय जनता पार्टी का मुकाबला बहुत ही रोचक होगा। असम के मुख्यमंत्री हेमंत विश्व शर्मा ने चुनाव को लेकर जो बयान दिए हैं वे ऐसे लगता है कि राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ की सोच है। अभी हाल में एक सप्ताहलक्ष में उन्होंने कहा कि वह उस तबके से बोट ही मांगे जो मुस्लिम हैं। उन्होंने तो यहां तक कहा है कि यद्यपि भारत सरकार और राज्य सरकार की योजनाएं सभी के लिए बराबर लेकिन भी भारतीय जनता पार्टी पर असम के मुस्लिम नेता हिंदू तुष्टिकरण का आरोप लगाते हैं। हेमंत विश्व शर्मा ने कहा है कि बांग्लादेश से चक्रमु मुस्लिम घुसपैठ ने 70 वर्षों में असम की डेमोग्राफी बदल दी है। कुलमिलाकर असम का और बंगाल विधानसभा चुनाव भारतीय जनता पार्टी के लिए आइडियोलॉजी के लिए भी लड़ें जा रहे हैं। असम में कांग्रेस नेता गौतम गोर्गोई ने भी चुनाव को लेकर राजनीतिक यात्राएं शुरू कर दी हैं। भारतीय जनता पार्टी और कांग्रेस दोनों ने चुनाव प्रभावियों की घोषणा कर दी है। कांग्रेस की ओर से प्रियंका गांधी को प्रभार दिया है जबकि भारतीय जनता पार्टी की ओर से भूपेंद्र यादव, देवगो।

राशिफल

मेघ राशि : आज का दिन आपके लिए शानदार रहने वाला है। आज आप अपने दोस्त के साथ शाम को प्रोग्राम बनवायें और यह सौकरक आप पूरा दिन खुश रहेंगे। आज कार्य स्थल पर आप खुद मन लगकर काम करेंगे, क्लर्कस आपको फॉलो करेंगे, आपको पूरा दिन व्यस्तता के साथ गुज़ारे फिर भी आपको यह सौकरक अरुण लगेगा कि आज

वृष राशि : आज का दिन आपके लिए बेहतरीन रहने वाला है। आप अपने जीवनसाथी के साथ किसी खुबसूरत जगह पर घूमने जायेंगे, इससे आपको रिश्ता मजबूत बनेगा। आप एक दूसरे की भावनाओं को समझने के साथ ही जीवन की हर एक परिस्थिति में साथ देने का कदम भी करेंगे। इस राशि के स्ट्रेट्स आज किसी विशेष टॉपिक को समझने के लिए अपने सैनिकों की मदद लेंगे।

मित्रपुनः सति: आज का दिन आपके लिए सुनहरा होगा। आज आपके विचारों को अद्वितीय मिलेगी, आपका सम्मान बढ़ेगा। आज आप माता-पिता के साथ बैठकर भविष्य की योजनाओं पर बात करेंगे। आज आपको यदि किसी कारण से कुछ खोने का डर है तो आप निश्चित हो जाएँ ऐसा कुछ नहीं होने वाला क्योंकि आज आपका दिन आपके फेवर में है।

कर्मक राशि-आज का दिन आपके लिए दृष्टिबोध से भर रहने वाला है। आज आपके करियर में नया मोड़ आने वाला है वह आपके लिए लाभकारी साबित होगा। आज के दिन आपकी मुलाकात किसी ऐसे व्यक्ति से होगी जिससे आगे चलकर आपकी गहरी दोस्ती हो

सकती है। आज आपके अपने स्वास्थ्य को लेकर सतर्क रहने की जरूरत है। सिंह राशि : आज का दिन आपके लिए नयी उम्रों में गिरा रहने वाला है। आज आप कड़ी धूमने का सहने हैं। आप किसी व्यक्ति की बातों से प्रभावित हो लेंगे आज फालतू कामों में व्यस्त रहेंगे। आज समझदारों से धवने के बजाय उनको शांत मन से सुलझाने की कोशिश करें। जो चीजें महत्वपूर्ण हैं उनको खुद ही संभालें और जरूरत हो तो किसी

कन्या तौर : आज का दिन आपके लिए उत्तम रहने वाला है। आपके ज़िम्मी दोस्त लाभ के लिए अच्छे योजना बनाकर आपके दिन सुखाना कर देगे। आज आपको धिंता करने की जरूरत नहीं है। आज अपने आप में काफी अच्छा महसूस करेंगे। आज आपको कर्मठता की वजह से लोगों के बीच आपका मान सम्मान बढ़ेगा। किसी रिश्तेदार से

आपकी फोन पर बात होगी।
तुला राशि: आज का दिन आपके अनुकूल रहने वाला है। आज आपको नई जानकारी मिलेगी। आपके लिए यह जानकारी भविष्य के लिये फायदेमंद साबित होगी। आज आलस्य व सुस्ती छोड़कर काम में मन लगाने की जरूरत है, आज आप मार्केट से मनपसंद सामान खरीदेंगे। विज्ञान बढ़ने की योजनाओं पर अमल करने के लिए आज का दिन अच्छा

है। शिरो तो मिटास बन्नी रहेगी।
 वृक्षक रीति : आज का दिन आपके लिए खास होने वाला है। कुछ लोग रुकावटें भी पैदा करेंगे। अफवाहों पर ध्यान न देकर अपने लक्ष्य पर फोकस करें। निश्चित तौर पर आपको सफलता मिलेगी। आज विजयनेस में बहुत संडीली और ग्रीनीता से काम करने की जरूरत है। विजयनेस बढ़ने की योजनाओं पर एक बार फिर से विचार करें।

यन् सौमिः आज्ञा का दिन आपके लिए अच्छा रहेगा है। आज प्रियतकल सोच रहेगे और आपके संतुष्टि रहेगा है सो फायदा मिलेगा, लोगो का व्यवहार आपके प्रति अच्छा रहेगा। आज योद्धा स्वयं एकदम है वा किसी धार्मिक स्थान पर विचारगे। इस सोच की महिम्ना अपने विज्ञानेस में एखितव रहेगी, आपको ज्यादा मनमाला भी लोगो मकर सोचिः आपके लिए आज्ञा का दिन मिले जुले अनुभव देने वाला रहेगा। आज आपके तब

किन्तु भवे काम निवृत्त समय से पूरे होते हुए नजर आ रहे हैं साथ ही कुछ काम वक्त से पहले पूरे करने की वजह से खुद को प्रसन्नता होगी। लोगों के विचार और आपके बारे में होती हुई बातों के कारण आप मन ही मन परान हो सकते हैं, लेकिन वह समय धैर्य पूर्वक काटने से जल्द ही सब कुछ नार्मल हो जायेगा।

कुंभ राशि : आज का दिन आपके लिए ठीक-ठाक रहने वाला है। आज पुरानी मलती दोबास

नहीं, इस बात को ध्यान रखने आपको लिए आवश्यक होगा। आपको जीवन प्रगति की ओर बढ़ रहे हैं, नई जिम्मेदारियों के लिए आप खुद को तैयार करेंगे। आज अपनी कार्य क्षमता के अनुसार आपको कुछ बढ़ेतरासी भी मिल सकते हैं।

मीन राशि: आज का दिन फेरबदल रहने वाला है। आज आप संतान के करियर की समस्याओं को किसी अनुभवी और जानवर की मदद से सुलझा सकते हैं। चौथी विपत्ति परिस्थितियाँ भी बनेगी। आज किसी से बात कर सकते समय अपने मुस्ते पर कामू रहें। आज वाज़ा का योग बन सकता है। जोहिमम मे कामों से दूर रहें।

अमेरिकी राष्ट्रपति के War Room में क्या चल रहा है, किन देशों के नाम लाल घेरे में हैं ?

//नीरज कुमार दुबे //

देखा चयां तो साल 2026 की बहुआयत वैश्विक राजनीति के लिए एक बेहतर कल्पना संकेत लेकर आइं। दुनिया के नयेरों पर अमेरिका एक बार फिर उस भूमिका में देखे हा है जिनो वल्ले हिन्दू के नाम में निभाया था यानी निष्ठाक दलाने वाला सर्वशक्तिमान् केन्द्र। आज पूरी दुनिया एक ही समाल पुराण है कि डोलान्ड पुर के बार मरु में इस समय यथा गुलत हा है। खल्ले चयन के भीतर कानों में देश के नयेरों खल्ले है, किन देश के नाम लल्ले मरु में है और किन पुरों पर सन्य और आर्थिक हमले की तयारी हो रल्ले हा। देखा चयां तो अमेरिका गुलत के सार्वजनिक बयानों, नीतिगत संकेतों और सन्य नीतिवाचक संसाधन के लिए अमेरिका एक सध कल्ले मरु में देखा चयां की रणनीति पर काम कर रल्ले हा। अखेर आज इसी पर बात करेते है और आएको तयारी को सल्ले चयां किने है कि दृष्ट के निष्ठाक पर इस समय कानों को नसे देते है और उनके खिलाफ अमेरिका किस तर की तयारी कर रल्ले हा।

देखा जाये तो साल 2026 की तरफ अतः वैश्वका राजनीति के लिए एक नया करार के वाला संकेत लेकर आई है। नया के नवशेर पर अमेरिका एक बार पर उस भूमिका में दिख रहा है जिसे वह युद्ध के दौर में निभाता था यानी वैश्विक दबाव डालने वाला वैश्वीकमान केंद्र। इस बार मंच पर है नाल्ड ट्रंप और उनकी भाषा पहले से अधिक तीखी, अधिक उसने वाली अतीव अधिक विस्फोटक बनी हुई है।



है जो कि पन्थों की आत्माओं को बचाने के लिए केल्वर न्यायनौतिक नहीं बल्कि आधारित है। दुनिया के सबसे बड़े तेल कंपन पर नियंत्रण का अर्थ है वैश्विक ऊर्जा का भाव। ट्रंप का खुद को कार्यवाहक राजा बनाने का मतलब है कि वह दुनिया में असमल यह बताने का तरीका है कि उनका ता परिवर्तन को अब छिपाकर नहीं बलिष्ठ र संश्लित करना चाहता है। यह संसाधन नियंत्रण की राजनीति है। इसी कारण लेक ट्रंप का खेया भी ध्यान रखेंगे वे तेल आपूर्ति रोकेन की धमकी और उन्होंने कि मार्को रिवियो का वसुधा का रहने ही ठीक लगता है, यह सब मजाक कर रहे हैं उन्ही के संदेश है। इसका अर्थ यह है कि

[illegible]

जाये तो यह काई सामान्य चेतावनी नहीं है क्योंकि अमेरिका इस समय घासरा की खाड़ी से लेकर पश्चिम एशिया तक अपनी सेना नौसेना मौजूद कर रहा है। इन्हीं इमालों से लेकर साइबर और ड्रोन इमालों तक की तैयारी की जा रही है। सवाल यह है कि इसमला होगा या नहीं, बरिफ सवाल यह है कि इसमला किस वक़्त बन होगा। ख़ास जाये तो इसके अमेरिका इन पर हमला करेगा तो इसके परिणाम केवल इंगत तक सीमित नहीं रहेंगे। पूरा पश्चिम एशिया अस्थिर हो सकता है। तेल की कीमतें असमान रूप से बढ़ेंगी। वैश्विक आपूर्ति श्रृंखला टूट सकती है। मुस्लिम देशों का रुख इस मामले में एक जैसा नहीं होगा। कुछ देश रणनीतिक मजबूरी में अमेरिका का सीमित समर्थन कर सकते हैं।

लेकिन व्यापक इस्लामी दुनिया में इसका तीव्र विरोध होगा। यह टकराव क्षेत्रीय से वैश्व संकट में बदल सकता है। ईरान पर हमले एक और परिणाम होगा प्रतिरोध। ईरान सीधे पश्चिम रूप से अपने सहयोगी संगठनों के जवाब देगा। इसका असर इस्रायल से लेकर खाड़ी देशों तक दिख सकता है। इस तरह संघर्ष किसी एक मोर्चे पर सीमित नहीं रहेगा।

इसमें कोई दो राय नहीं कि अमेरिका वैश्विक दादागिरी साफ दिखाई दे रही है। ग्रीन को लेकर ट्रंप का यह कहना कि अमेरिका यदि उस क्षेत्र को नहीं लिया तो उसे चीन या रूस ले लेंगे, यह दर्शाता है कि अमेरिका दुनिया अब भी एक शतरंज की बिसात मानता है। मोहरे उसकी मर्जी से हिलने चाहिए। मानसिकता बताती है कि बहुध्रुवीय दुनिया सच्चाई को स्वीकार करने में अमेरिका अब असहज है।

अब कोलंबिया की बात करें तो आप बता दें कि कोलंबिया के राष्ट्रपति का पद खाली माना जाता एक दबाव भरी परिस्थिति में प्रयास है। अमेरिकी धर्मियों और दबाव की बातचीत की मेज तक आने के लिए प्र किया है। यह अमेरिका की दबाव कुटीरिता भी है और उसकी सोमों का संकेत है, यह तक यह स्थल है कि दुनिया का विश्व युद्ध की कगार पर है। इसका उत्तर स्पष्ट नहीं हो लेकिन यह तो दिख ही रहा है। हालत दुनिया एक ऐसे दौर में जरूर है जहां दुनिया परहरी हो रही है। अमेरिकन नवाम, रूस जैसे श्रव साफ दिख रहे हैं। अमेरिका की मोरि पर यह दिखाती है कि वह अपने पतन के उधेगों का आक्रमक होता जा रहा है।

चीन से क्या हम भाषायी बोध सीख सकते हैं

//उमेश चतुर्वेदी //

[illegible]

मंदारिन भाषा को बाकायदा राष्ट्रभाषा के तौर पर और आगे बढ़ाने की ओर अग्रसर होगा।



भाषायी चिंतन और व्यवहार को लेकर भारत और चीन को लेकर हमें एक ही सोच है। भारत में एक मानस ऐसा है, जिसे हिंदी को भाषा नहीं पर भी पर अंग्रेजी व्यवहार है। यहां भाषा मानी है कि वेदोक्त विवेक की वजह से चीन का भाषायी व्यवहार भी सीधे भारतीय मानस को तब तक बदल चुका है। शेरक चीन ने अंग्रेजी सोचने-सिखाने की शुरुआत में भरपूर निवेश किया है। अपनी आर्थिक ताकत के चलते पश्चिम में एक विश्वव्यापकता में चीनी सोच प्रचलित करने और लिखित अनुसंधान पीछे नहीं चूका है। गौर करने की बात है कि अमेरिका में स्वयं अलग और अलग अनुसंधान और ज्ञान के कोश के तौर पर किया है। भारत को तब तक अपनी भाषा, विवेकक हिंदी को साक्षर पर ऐसा नहीं दिया है।

अधिकांश का पहाड़ वलिक विस्तार ब्रिटिश उर्ध्वनिर्माण के दौर में ही आरंभ हुआ। दूसरी बार उर्ध्वनिर्माण प्रथम जंगन-धर्म के जोड़ों के आर्षिक उर्ध्वनिर्माण के बाद करके के साह होना। इस संदर्भ में चीन और भारत भाषाविकी कर्षण और व्यवहार कर्षण सा नगर आना है। ब्रिटिश सदी अधिकांश के रक्षण में चीनी कर्षमयिपि रक्ष के प्रमुख दो विषयों अधिकांश खुपण के नीचे रखा। यह 1978 का साह नगर सा। इसके उक्त साह बाद भारत में शिरो गणों के साह में कर्षमों हूँ और उर्ध्वनी भी री-मैपि एम्प्लेयर रक्ष न कर्षम के शुरूआत हो। 1991 के उर्ध्वनिर्माण के कर्षण के जोड़ों भीपि रक्ष के बाद साह। उनको उक्त चर्चाओं के प्रथम पक्ष में कर्षमों में पहाड़ी बार समझावदी अधिकांश निर्णयों के बरस साह नगर का बाढ़ विस्तार हो। यह उक्त की दोनों दार्शों के अधिकांश कर्षम का रक्षे ते और रक्ष नगर अधिकांश चीन और अधिकांश भारत दुनिया की दूसरी बाढ़ अधिकांश महाराष्ट्र है। इसमें तेन अधिकांश रक्ष के समानांतर अधिकांश का विस्तार नीचे दिखता। जबकि भारत में इसके

उद्दीर्घकाल के बक्सस दोनों देशों के भाषायी चिंतन में भी फर्क नजर आता है। यह फर्क ही है कि चीन अब अपनी मंदिरान भाषा और उसकी लिपि को लेकर सितंबर महीने के तीसरे हफ्ते को समर्पित कर रहा है। चीन संयोजित विधि निर्माता संस्था 'राष्ट्रीय जन प्रतिनिधि सभा' की स्थाई समिति द्वारा बोले 27 दिसंबर को इससे जुड़ा कानून पारित करना इसी चर्चा का प्रतीक है। इस कानून में हर वर्ष सितंबर के तीसरे सप्ताह को 'राष्ट्रीय सामान्य भाषा और लिपि सर्वेधन वर्ष प्रचार सप्ताह' के रूप में मनाया जाएगा होगा। यह कानून प्रारंभ में 'सर्वोच्च भाषा कानून' में सम्मिलित होगा।

माना कि वह कस्य गया है। यह कहते हुए पुराने राष्ट्रीय भाषा कानून में संशोधन बढ़ा दिया है। चीन में दो तरह की मंचानि का प्रयोग होता है, एक लिखित और दूसरी मौखिक। इस कानून में दोनों तरह की भाषाओं का स्थान रखा गया है।

चीन अपनी भाषा और लिपि को अपने राष्ट्र का प्रतीक मानता है। चीन इस दिनों प्रद्योगिकी और डिजिटल जगत में लगातार प्रगति हो रही है। इस दिनों ऑडियो-विजुअल प्रोग्रामिंग और गेमिंग भी बढ़ी है। चीन का भाषायी

मनुष्य का प्रत्यक्ष सम्पर्क हमने वाली भाषा में स्पष्ट कदावतन करने का प्रयास किया। कहा जा सकता है कि चीनी राष्ट्रभाषा और लखनऊ में बसे हमारे लोग दोनों ने विकसित हो रही सार्वभौमिकीयों और आन्तरिक-राष्ट्रवादी विचारों के बीच भाषा के माध्यमिकीय को मजबूत करने की कोशिश की। इस प्रयत्न में सहाय्यपूर्ण प्रयास को लेकर भी व्यवस्था की गई। हमें इससे उत्पन्न आन्तरिक संयुक्तिक कृतज्ञता, बड़े परिवार, बड़े आन्दोलन, विचारों, आन्दोलन तथा अन्य विभिन्न प्रदर्शनों में मानक वाली भाषा, चीनी मंदिर और मस्जिदों की भी अरों को मूल भाषा के रूप में उपयोग करने जल्दी होना। हमने इस भाषा की चीनी में बोलने वाले अंतर-राष्ट्रवादी, कर्मिण, वरुण और के सामान्यतः लेखन या आन्तरिक मंदिर में लिखने वाले भाषा के माध्यमिक वाली भाषा भी शामिल करने पर जोर दिया था। हमने तुलना में भारतीय राष्ट्रवादी और आधुनिक राष्ट्रवादी को अपने उत्तम पर जोर देने वाले साफ रूप में प्रस्तुत करने की। भारत और भी राष्ट्रवादी से दूर है, हिंदी को राष्ट्रभाषा मानने वाली कक्षा के रूप में और भीम प्रयत्न जा रहे हैं, लेकिन चीन अपने सामान्य राष्ट्रवादी के बावजूद राष्ट्रवादी और चीन उत्पन्न करने जा रहे हैं। हमने इस भाषा के बारे में भाषाओं आन्दोलन पर भी प्रयत्न करना जारी रखा। हम को १० प्रतिशत में जल्द आगामी प्रयत्न को मजबूत करने

[illegible]

वेदेषु सन्निहितं दृष्टव्यम् किं विद्मः भू जतासु जाते हि। चीनी
सिद्धिपथः अथ जातीयं स्वपुनरुत्पत्तिः तद्गत, स्वगत्येवो मूलतः
सिद्धिपथः, निर्वाणपथः, अथ मूर्तिपथः, गुणगोपी, निश्चिन्ता आदि को वेदेषु
सिद्धव्यतः जातान्ते कं इतुसम्पत्, सस्फुटो अथो, शिखा अथो रेणुसम्पत्
निर्जिदगीर्गे मं राष्ट्रीय भाषा के स्पष्ट-स्वप्न एक या अधिक स्थानीय भाषाओं के
संश्लेषण का प्रयास है। लेकिन जो चीनीजगत् के शासन में ये प्रयासन
सिद्धिपथ होते हैं। इसका अन्तःस्वत्त्व मं विद्यता है, जहाँ कई सौलो
ये सत्त्व रहते मृताभाषा अद्वैततः अथ संप्रतिस्थि शिक्षा का दमन कि
सिद्धिपथ। इसकी वाज्म है वह निजी स्कूल दत्त कर दिए गए अथ उनके
सिद्धिपथः सिद्धिपथः का हिए गए। तिब्बतीयों को आशंका है कि इस कानून
के तहत वेदः विस्मय दमन का एक अथ चरम स्वरु म्भवेत्।

साल 1994 में फ्रांस ने अपने वह अमेरिकी के विलावतवह प्रयोग को कानून के जरिए रोक लगाई थी। अब चीन का अपनी मानक भाषा को स्थापित करने का कानून अया है। यह सब देखते हुए भी भारत की मौजूद राजनीतिगत हलता के मद्देनजर ऐसे कानून का सुझाव देना भी संभव नहीं है। लेकिन चीन के इस भाषायी बोध के बहाने अमेरिका तो की ही जा सकती है कि एक दिन भारत में भी ऐसी सोच जरूर विकसित होगी।

संयुक्त राष्ट्र संघ की प्रासंगिकता पर सवाल

[illegible][illegible][illegible]

मंडे थे, मैं भी अचानक चेंबर में जोरदार विस्फोट हो गया।
अचानक इतना तीव्र था कि एक दबावकी तरंग उत्पन्न हुई, जबकि मैंने तब तक खड़े-दबावकी को भी भागी नहीं समझा।
24 वर्षीय नवानगर गुर्जर सहित एक अन्य युवक शामिल थे। तब अचानक से लोहा चमकनेवाला भी से अचानक उड़ने दबावको मैं देखकर लोहा समझ गया।

इंटरमिटेंट फास्टिंग सबके लिए नहीं है सही, इन 5 लोगों को है इससे बचना चाहिए

आजकल कई लोग वजन कम करने के लिए इंटरमिटेंट फास्टिंग को अपना रहे हैं और यह तरीका वजन घटाने के साथ-साथ कई अन्य सेहत लाभ भी दे सकता है।

हालांकि, यह तरीका सभी के लिए सही नहीं होता है। कुछ लोग ऐसे भी होते हैं, जिन्हें इंटरमिटेंट फास्टिंग नहीं करनी चाहिए।

गर्भवती महिलाएं

गर्भवती महिलाओं को इंटरमिटेंट फास्टिंग नहीं करनी चाहिए क्योंकि इस दौरान वे अपने बच्चे को सही पोषण नहीं दे पाती हैं। इससे गर्भवती महिलाओं को कमजोरी और चक्कर आने की समस्या हो सकती है।

इसके अलावा इससे बच्चे का विकास भी प्रभावित होता है। इसलिए गर्भवती महिलाओं को संतुलित आहार लेना चाहिए और डॉक्टर को सलाह के बिना किसी भी डाइट का पालन नहीं करना चाहिए। इससे उनकी और उनके बच्चे की सेहत पर बुरा असर पड़ सकता है।

रक्तपान करने वाली महिलाएं

रक्तपान करने वाली महिलाओं को भी इंटरमिटेंट फास्टिंग नहीं करनी चाहिए। इसके कारण दूध कम हो सकता है और बच्चे को पर्याप्त पोषण नहीं मिल पाता है। इसके बच्चे को सेहत पर बुरा असर पड़ सकता है। इसके अलावा इससे मां की भी कमजोरी महसूस हो सकती है।

इसलिए रक्तपान करने वाली महिलाओं को संतुलित आहार लेना चाहिए और डॉक्टर को सलाह के बिना किसी भी डाइट का पालन नहीं करना चाहिए।

मधुमेह के रोगी

मधुमेह के रोगियों को भी इंटरमिटेंट फास्टिंग नहीं करनी चाहिए। इससे उनका रक्त शर्करा का स्तर असंतुलित हो सकता है और उन्हें कई समस्याओं का सामना करना पड़ सकता है।

इसके अलावा इससे इंसुलिन का स्तर भी प्रभावित हो सकता है, जिससे मधुमेह की समस्या बढ़ सकती है। इसलिए मधुमेह के रोगियों को संतुलित आहार



लेना चाहिए और डॉक्टर को सलाह के बिना किसी भी डाइट का पालन नहीं करना चाहिए।

मानसिक स्वास्थ्य समस्याओं वाले लोग

जिन लोगों को मानसिक स्वास्थ्य समस्याएं जैसे कि तनाव या चिंता होती हैं, उन्हें भी इंटरमिटेंट फास्टिंग नहीं करनी चाहिए। इससे उनकी मानसिक स्थिति और खराब हो सकती है और उन्हें कई समस्याओं का सामना करना पड़ सकता है।

इसके अलावा इससे मूड में बदलाव और चिड़चिढ़ापन भी बढ़ सकता है। इसलिए जिन लोगों को मानसिक स्वास्थ्य समस्याएं हैं, उन्हें संतुलित आहार लेना चाहिए।

पुंरानी बीमारियों से ग्रस्त लोग

जिन लोगों को पहले से कोई पुंरानी बीमारी जैसे किडनी या हृदय रोग, उन्हें भी इंटरमिटेंट फास्टिंग नहीं करनी चाहिए। इससे उनकी बीमारी और गंभीर हो सकती है और उन्हें कई समस्याओं का सामना करना पड़ सकता है। इसके अलावा इससे शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता भी कमजोर हो सकती है। इसलिए जिन लोगों को कोई पुंरानी बीमारी है, उन्हें संतुलित आहार लेना चाहिए और डॉक्टर की सलाह के अनुसार डाइट का पालन करना चाहिए।

जड़ वाली सब्जियों को साफ करने के लिए आजमाएं ये 5 तरीके

जड़ वाली सब्जियाँ जैसे आलू, गाजर, शलजम और मूली आदि कई व्यंजनों में इस्तेमाल होती हैं। हालाँकि, अक्सर लोग इन्हें बिना अच्छे से साफ किए ही पका के लिए इस्तेमाल कर लेते हैं, जिससे इनका स्वाद प्रभावित हो सकता है। आज हम आपको जड़ वाली सब्जियों की साफ करने के लिए कुछ आसान और असरदार तरीके बताने का रहे हैं, जिनका पालन करके आप इनका स्वाद और पोषण को बचा सकते हैं।

पानी का उपयोग करें

जड़ वाली सब्जियों को साफ करने सबसे सरल तरीका है कि उन्हें ठंडे पानी से अच्छी तरह धोएं। इसके लिए आप एक बड़े बर्तन में पानी भरकर उसमें सब्जियों को डालें और उन्हें कुछ मिनट छोड़ दें। इसके मिट्टी और अन्य गंदगी निकल जाएगी। इसके बाद आप एक साफ ब्रश या हाथों से हल्के से रगड़कर उन्हें पूरी तरह से साफ कर सकते हैं। यह तरीका आलू, गाजर, शलजम और मूली जैसी सब्जियों के लिए असरदार है।

नमक का छिड़काव करें

नमक का छिड़काव करने से जड़ वाली सब्जियों को सतह पर मौजूद कीटाणुओं को मारने में मदद मिलती है। इसके लिए आप एक बर्तन में थोड़ा नमक और पानी मिलाकर छेद थोड़ा तैयार करें और उसमें सब्जियों को कुछ मिनट के लिए डालें। इससे न केवल नमक की कणों निकल जाएगी बल्कि सूक्ष्मजीव भी मरेगा। इसके बाद आप ठंडे पानी से धोकर इन्हें इस्तेमाल



सिरका या नींबू का रस लगाएं

सिरका या नींबू का रस लगाकर जड़ वाली सब्जियों को कुछ दिन छोड़ देने से उनके स्वाद में निखार आता है और वे अधिक तावगी महसूस करती हैं। इसके लिए आप एक बर्तन में थोड़ा सिरका या नींबू का रस लेकर उसमें सब्जियों को कुछ मिनट के लिए डालें और फिर ठंडे पानी से धो लें। इससे न केवल गंदगी निकल जाएगी बल्कि सब्जियाँ सुरक्षित भी रहेंगी।

ब्रश का उपयोग करें

कुछ जड़ वाली सब्जियाँ जैसे आलू और गाजर आदि पर मिट्टी अटक जाती है जिसे हटाने के लिए ब्रश का उपयोग करना चाहिए। इसके लिए आप एक साफ ब्रश लेकर उसे हल्के हाथों से रगड़ें ताकि सारी मिट्टी निकल जाए। इस प्रक्रिया को ध्यानपूर्वक करें ताकि सब्जियाँ पूरी तरह से साफ हो जाएं। इसके बाद आप इनका इस्तेमाल किसी भी व्यंजन में कर सकते हैं।

छिड़का उतारें

आप आपको लगता है कि सब्जियों पर बची हुई गंदगी हटाने में मुश्किल हो रही है तो आप उनका छिड़का उतार सकते हैं। इसके लिए एक तेज चाकू लेकर धीरे-धीरे छिड़का उतारें और फिर ठंडे पानी से धो लें। इससे न केवल गंदगी निकल जाएगी बल्कि सब्जियाँ तावगी भी महसूस करारंगी। इन तरीकों को अपनाकर आप आसानी से जड़ वाली सब्जियों को साफ कर सकते हैं और उनका स्वाद बचा सकते हैं।

नाश्ते के लिए बेस्ट है दलिया, पूरे शरीर को देगा एनर्जी का फुल डोज



हेल्दी लाइफस्टाइल को अपनाने के लिए सबसे पसंदीदा व्यंजन है अनाज खाना। साथ ही बेल्किन खाता हेल्दी और टेस्टी होता चाहिए और कम समय में बनकर सेवार होना चाहिए। इसके लिए सबसे अच्छा ऑप्शन है दलिया, जिसे अलग-अलग तरीकों से बनाया जा सकता है और उसको पौष्टिकता बढ़ाई जा सकती है। य एक ऐसे सुपरफूड है जिसे हर उम्र के लोग खा सकते हैं, लेकिन जिसमें सबसे दलिया खाना चाहिए, ये जानना भी बहुत जरूरी है। दलिया पचने में आसान होता है और यह शरीर को फायदा पहुंचाता है। लेकिन

में फ़ायदेमंद कोलेस्ट्रॉल को कम करने की क्षमता होती है, जिससे कोलेस्ट्रॉल का खतरा कम होता है और दिल पर दबाव कम पड़ता है। इसके साथ ही दलिया में मैग्नीशियम और पोटेशियम भी होते हैं, जो काफी हद तक हाई बीपी को नियंत्रित करने में मदद करते हैं। इसके अलावा, दलिया को खाना माना गया है, क्योंकि इसे बहुत ही हल्का खाना माना जाता है। दलिया में फाइबर और कैल्शियम दोनों होते हैं, जो जल्दी भूख नहीं लगने देती और

वजन भी बढ़ने नहीं देती। दलिया पाचन तंत्र को ठीक तरीके से चलाने में मदद करता है। दलिया में दो तरह के फाइबर मौजूद होते हैं, पहला घुलनशील फाइबर और दूसरा अघुलनशील फाइबर। इससे कब्ज की समस्या भी दूर होती है। अगर आप खून की कमी से जूझ रहे हैं तो दलिया बेहतर ऑप्शन हो सकता है। दलिया में भरपूर मात्रा में आयरन होता है, जो शरीर में रक्तसिंचा की कमी को दूर करता है और रक्त कोशिकाओं के निर्माण में भी अग्रिम प्रतिक्रिया प्रभावित है। दलिया खाने में लाभकारी है, लेकिन इसका बनाने का तरीका भी खाने के फायदे को दोगुना बना सकता है। दलिया को दूध के साथ बनाएं, लेकिन इसमें चीनी का इस्तेमाल न करें, बल्कि जड़ या शहद डालें। साथ ही, उसमें सूखे मेवे भी डाल सकते हैं। इसके अलावा, गुनू दाल वाला दलिया भी बना सकते हैं। गुनू दाल का दलिया सबसे ज्यादा पौष्टिक होता है क्योंकि इसमें प्रोटीन और फाइबर एक साथ हो मिल जाते हैं। दोनों को नाश्ते से लेकर दिन भर में ले सकते हैं।

सब्जियों से बना दलिया भी सेहत के लिए अच्छा रहता है। पालक, गाजर, और मटर के साथ भी दलिया बनाया जा सकता है। इससे दलिया में सारी हरी सब्जियों के गुण आ जाते हैं। इसे आप तब और दिन सभी भी खा सकते हैं। दलिया खाने समय कुछ सावधानियाँ भी बतानी चाहिए। दलिया को ज्यादा सेवन भी पेट को नुकसान पहुंचा सकता है। ऐसे में देना, उठती और कब्ज की समस्या हो सकती है।

मेकअप ब्रश को साफ करना एक जरूरी काम है, जिसे अक्सर लोग नजरअंदाज कर देते हैं। यदि ब्रश से त्वचा पर मुँहासे और अन्य समस्याएँ हो सकती हैं। इस लेख में हम आपको कुछ आसान और प्रभावी तरीके बताएंगे, जिससे आप अपने मेकअप ब्रश को सही तरीके से साफ कर सकते हैं। इन तरीकों को अपनाकर आप अपने ब्रश को सबसे समय तक उपयोग कर सकते हैं और आपको त्वचा भी स्वस्थ रहेगी।

गर्म पानी और शीतल का करें उपयोग मेकअप ब्रश को साफ करने का सबसे आसान तरीका है गर्म पानी और शीतल का उपयोग करना। इसके लिए एक बर्तन में गर्म पानी लें और उसमें थोड़ा सा शीतल मिलाएं। अब अपने मेकअप ब्रश को इस मिश्रण में डालकर हल्के हाथों से घुमाएं। इससे सभी गंदगी आसानी से निकल जाएगी। कुछ मिनट बाद ब्रश को निकालकर ठंडे पानी से धो लें और तैलीय से सुखाने हवा में सुखने के लिए रख दें।



मेकअप ब्रश को साफ करने का सबसे आसान तरीका है गर्म पानी और शीतल का उपयोग करना। इसके लिए एक बर्तन में गर्म पानी लें और उसमें थोड़ा सा शीतल मिलाएं। अब अपने मेकअप ब्रश को इस मिश्रण में डालकर हल्के हाथों से घुमाएं। इससे सभी गंदगी आसानी से निकल जाएगी। कुछ मिनट बाद ब्रश को निकालकर ठंडे पानी से धो लें और तैलीय से सुखाने हवा में सुखने के लिए रख दें।

मेकअप ब्रश को साफ करने का सबसे आसान तरीका है गर्म पानी और शीतल का उपयोग करना। इसके लिए एक बर्तन में गर्म पानी लें और उसमें थोड़ा सा शीतल मिलाएं। अब अपने मेकअप ब्रश को इस मिश्रण में डालकर हल्के हाथों से घुमाएं। इससे सभी गंदगी आसानी से निकल जाएगी। कुछ मिनट बाद ब्रश को निकालकर ठंडे पानी से धो लें और तैलीय से सुखाने हवा में सुखने के लिए रख दें।

सर्दियों में ठंड के कारण पेट में दर्द होता है? आजमाएं ये धीरे नुस्खे

सर्दियों के दौरान ठंड के कारण पेट में दर्द होना एक आम समस्या है। यह दर्द कई बार बहुत ज्यादा हो सकता है और रोगियों के जर्मा में क्लबवट डाल सकता है। इस लेख में हम कुछ आसान धीरे नुस्खे आपको बता देंगे, जो इस समस्या से राहत दिलाने में मदद कर सकते हैं। इन उपायों को अपनाकर आप अपने पेट के दर्द को कम कर सकते हैं और आराम पा सकते हैं।

अदरक का सेवन करें- अदरक एक प्राकृतिक औषधि है, जो पेट के दर्द को कम करने में मदद कर सकता है। इसमें आयरन और पोटेशियम की अच्छी मात्रा होती है। इसके अलावा अदरक का सेवन पाचन तंत्र को भी सुधाराता है, जिससे गैस और अपच जैसी समस्याओं से राहत मिलती है।

गर्म पानी की बोतल का करें उपयोग-गर्म पानी की बोतल का उपयोग करने से भी पेट के दर्द में राहत मिल सकती है। इसे दर्द वाले क्षेत्र पर कुछ मिनट तक रखें। इससे गर्म पानी का गर्म होना और गर्मपेयिशीव होती होती है, जिससे दर्द कम होता है। यह तरीका खासकर ठंड के मौसम में बहुत फायदेमंद होता है।

सर्दियों में ठंड के कारण पेट में दर्द होना एक आम समस्या है। यह दर्द कई बार बहुत ज्यादा हो सकता है और रोगियों के जर्मा में क्लबवट डाल सकता है। इस लेख में हम कुछ आसान धीरे नुस्खे आपको बता देंगे, जो इस समस्या से राहत दिलाने में मदद कर सकते हैं। इन उपायों को अपनाकर आप अपने पेट के दर्द को कम कर सकते हैं और आराम पा सकते हैं।

अदरक का सेवन करें- अदरक एक प्राकृतिक औषधि है, जो पेट के दर्द को कम करने में मदद कर सकता है। इसमें आयरन और पोटेशियम की अच्छी मात्रा होती है। इसके अलावा अदरक का सेवन पाचन तंत्र को भी सुधाराता है, जिससे गैस और अपच जैसी समस्याओं से राहत मिलती है।

पैरों की सूजन से राहत पाने के लिए आजमाएं ये 5 घरेलू नुस्खे



पैरों में सूजन एक आम समस्या है, जो अक्सर लंबे समय तक खड़े रहने, बैठने या यात्रा करने के कारण हो सकती है। यह समस्या अस्थिमा का कारण बन सकती है और चलने-फिरने में कठिनाई पैदा कर सकती है। इस लेख में हम आपको कुछ सरल और प्रभावी घरेलू नुस्खे बताएंगे, जिसे आप पैरों की सूजन को कम कर सकते हैं और आरामदायक महसूस कर सकते हैं।

पैरों और उसमें थोड़ा नमक मिलाएं। अब अपने पैरों को 15-20 मिनट तक इस घाल में डुबाएं। नमक पानी को सोखने में मदद करता है, जिससे सूजन कम होती है और आराम भी मिलता है। इस प्रक्रिया को दिन में एक बार जरूर अपनाएं ताकि आपको जल्दी राहत मिल सके। ठंडे पानी की सिकाई भी पैरों की सूजन कम करने में मददगार होती है। इसके लिए एक बाटरी में गर्म का टुकड़ा तैयार करें और उसमें थोड़ा नमक मिलाएं। अब अपने पैरों को 15-20 मिनट तक डुबाएं। इससे सूजन कम होगी और आराम भी मिलेगा। इस प्रक्रिया को दिन में एक बार जरूर अपनाएं ताकि आपको जल्दी राहत मिल सके और पैरों की सूजन जल्द घट सके। अदरक का रस लगाएं- अदरक का रस भी पैरों की सूजन कम करने में मदद करता है। इसके लिए एक अदरक का टुकड़ा लेकर उसे कूटकर रस निकाल लें और उसका रस निकाल लें।

इस रस को प्रभावित जगह पर लगाएं और कुछ मिनट तक छोड़ दें, फिर गुनगुने पानी से धो लें। अदरक में मौजूद सूजन कम करने वाले गुण सूजन कम करने में मदद करते हैं और पैरों को आराम भी मिलता है। हल्दी मिलाकर घुस पिएं- हल्दी मिलाकर घुस पाने से भी पैरों की सूजन कम होती है क्योंकि हल्दी में विषाक्त तत्व होते हैं, जो सूजन को कम करने में मदद करते हैं। इसके लिए एक कप गर्म दूध में आधा चम्मच हल्दी पाउडर मिलाकर पी लें या फिर इसे रात को सोने से पहले पी लें। यह प्रक्रिया दिन में एक बार जरूर अपनाएं ताकि आपको जल्दी राहत मिलेगी और पैरों की सूजन जल्द घट सके।

अदरक का सेवन करें- अदरक एक प्राकृतिक औषधि है, जो पेट के दर्द को कम करने में मदद कर सकता है। इसमें आयरन और पोटेशियम की अच्छी मात्रा होती है। इसके अलावा अदरक का सेवन पाचन तंत्र को भी सुधाराता है, जिससे गैस और अपच जैसी समस्याओं से राहत मिलती है।

मेकअप ब्रश को साफ करने के लिए अपनाएं ये तरीके, आसान होगा काम

मेकअप ब्रश को साफ करना एक जरूरी काम है, जिसे अक्सर लोग नजरअंदाज कर देते हैं। यदि ब्रश से त्वचा पर मुँहासे और अन्य समस्याएँ हो सकती हैं। इस लेख में हम आपको कुछ आसान और प्रभावी तरीके बताएंगे, जिससे आप अपने मेकअप ब्रश को सही तरीके से साफ कर सकते हैं। इन तरीकों को अपनाकर आप अपने ब्रश को सबसे समय तक उपयोग कर सकते हैं और आपको त्वचा भी स्वस्थ रहेगी।

गर्म पानी और शीतल का करें उपयोग

मेकअप ब्रश को साफ करने का सबसे आसान तरीका है गर्म पानी और शीतल का उपयोग करना। इसके लिए एक बर्तन में गर्म पानी लें और उसमें थोड़ा सा शीतल मिलाएं। अब अपने मेकअप ब्रश को इस मिश्रण में डालकर हल्के हाथों से घुमाएं। इससे सभी गंदगी आसानी से निकल जाएगी। कुछ मिनट बाद ब्रश को निकालकर ठंडे पानी से धो लें और तैलीय से सुखाने हवा में सुखने के लिए रख दें।

मेकअप ब्रश को साफ करने का सबसे आसान तरीका है गर्म पानी और शीतल का उपयोग करना। इसके लिए एक बर्तन में गर्म पानी लें और उसमें थोड़ा सा शीतल मिलाएं। अब अपने मेकअप ब्रश को इस मिश्रण में डालकर हल्के हाथों से घुमाएं। इससे सभी गंदगी आसानी से निकल जाएगी। कुछ मिनट बाद ब्रश को निकालकर ठंडे पानी से धो लें और तैलीय से सुखाने हवा में सुखने के लिए रख दें।

मेकअप ब्रश को साफ करने का सबसे आसान तरीका है गर्म पानी और शीतल का उपयोग करना। इसके लिए एक बर्तन में गर्म पानी लें और उसमें थोड़ा सा शीतल मिलाएं। अब अपने मेकअप ब्रश को इस मिश्रण में डालकर हल्के हाथों से घुमाएं। इससे सभी गंदगी आसानी से निकल जाएगी। कुछ मिनट बाद ब्रश को निकालकर ठंडे पानी से धो लें और तैलीय से सुखाने हवा में सुखने के लिए रख दें।

मेकअप ब्रश को साफ करने का सबसे आसान तरीका है गर्म पानी और शीतल का उपयोग करना। इसके लिए एक बर्तन में गर्म पानी लें और उसमें थोड़ा सा शीतल मिलाएं। अब अपने मेकअप ब्रश को इस मिश्रण में डालकर हल्के हाथों से घुमाएं। इससे सभी गंदगी आसानी से निकल जाएगी। कुछ मिनट बाद ब्रश को निकालकर ठंडे पानी से धो लें और तैलीय से सुखाने हवा में सुखने के लिए रख दें।

बच्चों की डाइट में शामिल ये चीजें, बढ़ा सकती हैं बीमारियों का खतरा

कैंडी और चाकलेट बच्चों को बेहद पसंद होती हैं। हालाँकि, इनमें शर्करा की अत्यधिक मात्रा होती है, जो बच्चों के स्वास्थ्य के लिए हानिकारक हो सकती है। अधिक मात्रा में शर्करा से बच्चों में मोटापा, शर्कराबिंदीज और दिल से जुड़ी बीमारियों का खतरा बढ़ जाता है।

पास्ता, पिज्जा और नूडल्स बच्चों के फेवरेट फूड्स में से एक हैं। लेकिन इनमें सोडियम और ट्रांस फैट अधिक मात्रा में पाया जाता है, जो बच्चों को किडनी पर बुरा असर डाल सकता है। इससे हृदय रोग और हाइपरटेन्शन जैसी बीमारियों का खतरा भी बढ़ जाता है।

फ्रेंच फ्राइज और आलू प्यूरी स्वाद में भले ही अच्छे लगते हों, लेकिन इनका अधिक सेवन बच्चों की इम्युनिटी को कमजोर कर सकता है। इनमें ट्रांस फैट और ज्यादा मात्रा में नमक होता है, जो बच्चों के स्वास्थ्य को नुकसान पहुंचाता है। यह कई गंभीर बीमारियों को जन्म दे सकता है। बच्चों को पैड्स फूड्स से बचना चाहिए। इनमें जरूरी पोषक तत्व नहीं पाए जाते, और इनमें प्रिजर्वेटिव्स तथा कृत्रिम रंगों का उपयोग होता है। इनका सेवन करने से शरीर में विटामिन और मिनरल्स की कमी हो सकती है।

बच्चों के आहार में ताजे फल, सब्जियाँ, दालें और दूध से समृद्धाई। फल जैसे सेब, केला, संतरा और अनार न केवल बच्चों को विटामिन और मिनरल्स देते हैं, बल्कि बच्चों को रोग प्रतिरोधक क्षमता भी बढ़ाते हैं। हरी पत्तेदार सब्जियाँ जैसे पालक, सेबो और ब्रोकोली बच्चों के लिए बेहद फायदेमंद होती हैं।



यथा सुसुप्ती, यथा फिगरा, सिमरी गोल्डन गार्न में सनी लियोन का स्टारिंग लुक, लेटेस्ट फोटोग्राफ से बना दिया सबको दीवाना

नशीली दवाओं की बिक्री करने वाला नाबालिक गिरफ्तार

एससीबी/चिरमिरी। शहर में लगातार बढ़ रहे अपराधों पर अंकुश लगाती पुलिस को एक बड़ी सफलता का चक चौगाहों में चर्चा का विषय बना हुआ है। नशे की गिरफ्त में पुलिस प्रशासन की प्रभावी कार्यवाही को देख सलिल लोले की पूरी गतिविधियों पर मानो विराम सा लगा हुआ इस एक बड़ी इसी तारीख में एक बड़ी सफलता की जानकारी देते हुए पुलिस कप्तान एससीबी ने जानकारी देते हुए बताया की अवैध मादक पदार्थ/ नशीला इंजेक्शन पर अंकुश लगाने व प्रभावी कार्यवाही करने की दिशा में दिनांक 12/01/26 को मुख़ावर से सूचना मिली कि एक व्यक्ति मादक द्रव्य नशीला इंजेक्शन लेकर बिक्री करने की गिरफ्त में खोजगानी से मनेन्द्राव शहर की ओर आ रहा है।

उपरोक्त सूचना से तत्काल एसडीओपी श्री अलेक्सियस टोपी के मार्गदर्शन में साबर सेक्टर मेंगड़ह एवं सिटी कोलाबारा मेंनेन्द्राव को संलग्न टीम द्वारा महोपहार लसैने किन के पास पोथवाड़ी कर एनफोर्समेंट एक्ट के उपबन्धन को पालन करते हुये जे विधि से संयोजित नाबालिक को पकड़ और तलाशी में उसके कब्जे से 19 नग एलिव



इंजेक्शन न (प्रत्येक 10 एम.एल.), 46 नग व्युमेनॉर्फोन इंजेक्शन (प्रत्येक में 0.5 एम.एल.) मिला। उपरोक्त नशीला इंजेक्शन के संबंध में कोई वैधानिक दस्तावेज प्रस्तुत नहीं करने पर मौके पर द्वारा इंस्पेक्टर अलोक मिश्र को बुलाया गया जो जीच कर अपने रिपोर्ट में एनडीपीएस एक्ट की धारा 22(सी) एन.डी.पी.एस. एक्ट का उल्लंघन करना लेख किये है। उसी कृत्य साबर सेक्टर धारा का पाते जाते से विधि से संयोजित निशे की निषिद्ध गिरफ्तार कर मातृतीय किशो- न्यायपालन को वैधानिक रिपोर्ट पर भेजा गया। विगत अदिसस प्रुई हो दिनांक 8/1/26 को हो मनेन्द्राव क्षेत्र में बड़े

पैमन पर नशीला इंजेक्शन खपाने वाले सत्यनरथ फरार आरोपी शुभम यादव जो हैदराबाद में दूध था को चिरमिरी व मेंगड़ह पुलिस के 02 क्लरक में गिरफ्तार कर लेते भेजा गया है। इस प्रकार मनेन्द्राव पुलिस द्वारा लगातार अवैध मादक पदार्थ/नशीला इंजेक्शन पर लगातार कड़ी कार्यवाही की जा रही है। प्रारंभिक पुछताछ पर विधि से संयोजित त नाबालिक द्वारा बताया गया की नुक में वह स्वयं नशा के लिए चोरी छिपे नशीला इंजेक्शन लेता था बाद में अपने शौक पर नशे के लिए पैसो के लालच में खुद नशीला इंजेक्शन बिक्री करने लगा (धारा: पलतक अपने टीम एक्टर बच्चों को पर नजर रखे की कही व अवैध नशे के जाल में तो नहीं फस रहे हैं, यदि किसी के द्वारा नशीला इंजेक्शन/अवैध मादक पदार्थ बिक्री किया जा रहा हो तो पुलिस को तुरंत सूचना दे दें। एस.सी. बी. पुलिस द्वारा नशे के अवैध कारोबार पर लगातार प्रभावी कार्यवाही की जाती रहेगी। उपरोक्त सम्पूर्ण कार्यवाही में प्रभारी साबर सेक्टर निरीक्षक विवेक साहू, तथा प्रभारी मनेन्द्राव निरी. दीपक केरी, प्रभार आरक्षक प्रिंस राय, नीती तिवारी, सीडी दीप निरीक्षक (साबर सेल),ओ आजाद, जगू रत्नबाई शामिल रहे।



महुआ शराब तस्करी में सलिस आरोपी चढ़ा पुलिस के हथ्थे

चिरमिरी। शहर में लगातार बढ़ रहे अपराधों पर अंकुश लगाती पुलिस को एक बड़ी सफलता पर चौक चौगाहों में चर्चा का विषय बना हुआ है। नशे की गिरफ्त में जा रहे चिरमिरी शहर सलिस पर एससीबी जिले में पुलिस प्रशासन की प्रभावी कार्यवाही को देख सलिस लोले की पूरी गतिविधियों पर मानो विराम सा लगा हुआ इस एक बड़ी इसी तारीख में एक बड़ी सफलता की जानकारी देते हुए बताया प्रभारी विजय सिंह ने बताया की क्षेत्र में संयोजित नशे के कारोबार एवं अवैध धंधे में संयोजित व्यक्तिओं के विरुद्ध सख्त एवं प्रभावी कार्यवाही कर अंकुश लगाये जाने निर्देशित किया गया है जिसके परिणाम में नगर पुलिस अधीक्षक चिरमिरी श्रीमती दीपिका मिश्र के मार्ग दर्शन पर धाना क्षेत्र में आसुचना संकलन सक्षम कर धाना प्रभारी चिरमिरी विजय सिंह के नेतृत्व में पुलिस टीम गठित किया गया है। विजय सिंह के नेतृत्व में पुलिस टीम गठित किया गया है। कि दिनांक 12.01.2026 को मुखबरी सूचना पर होराकुण्ड तिराहा बड़ी बाजार के पास फेराबंदी कर आरोपी सोन प्रकाश उर्फ सोनु पिता दूध प्रसाद जाति भंषिया उम्र 42 वर्ष निवासी स्कूल दुपई गेहलापानी धाना चिरमिरी के कब्जे से प्लास्टिक पादरुई 16 पाउन्ड (पनी) में अवैध हाथ भट्टी का बना महुआ शराब कुल 16 लीटर किमती 3200/- रुपये तथा फटना में प्रयुक्त मोटर साइकल सी.जी.16 सीएफ 7252 किमती 30000 रुपये कुल

किमती 33200/- रुपये को जात कर आरोपी के विरुद्ध धाना चिरमिरी में धारा 34 (2) आबकारी एक्ट के तहत अपराध पंजीबद्ध कर आरोपी को न्यायिक अभिरक्षा में भेजा गया था।

प्रकरण में श्रीमन् पुलिस अधीक्षक महोदय द्वारा महुआ शराब के मुख्य सत्यापक के विरुद्ध कार्यवाही करते हुये निर्देशित करने पर श्रीमान् नगर पुलिस अधीक्षक चिरमिरी श्रीमती दीपिका मिश्र के मार्ग दर्शन पर धाना प्रभारी चिरमिरी विजय सिंह के नेतृत्व में पुलिस टीम गठित किया जा कर अवैध धंधा शराब के मुख्य सत्यापक के संबंध में जानकारी प्राप्त कर मुखबरी सूचना पर प्रकरण के आरोपी चन्द्रप्रसा उर्फ भूपम पिता दीनानाथ सिंह जाति चन्द्रप्रसा उम्र 48 वर्ष निवासी ग्राम मदनवी फाटपनी बान्धू बैकुण्ठपुल जिला कोरिया को दिनांक 12.01.2026 को गिरफ्तार कर न्यायिक अभिरक्षा पर भेजा गया है आरोपी के द्वारा ग्राम मदनवी फाटपनी में अवैधक मात्रा में अवैध महुआ शराब का निर्माण कारक चिरमिरी, पोड़ी एवं कोरिया जिला के क्षेत्रों में विगत 20 वर्षों महुआ शराब बिक्री हेतु संचालित किया जा रहा था। सम्पूर्ण कार्यवाही में धाना प्रभारी उर निरीक्षक विजय सिंह, खंडीन. खिनिम प्रकाश आर. सीपी सिंह,विजयवर्मा सिंह, आरक्षक एमएम आरराक चन्दसेन, मदन राजबाई की सहायनी भूमिका रही।

सपना सिन्हा और टीम ने शोड़ी मात्रा में जस की शराब



कोरिया बैकुण्ठपुर। छत्तीसगढ़ शासन की आबकारी सचिव श्रीमती आर. सीता और कोरिया जिले की कांवेक्टर श्रीमती चंदन विजयदी के निर्देश पर अवैध शराब निर्माण, बिक्री और तस्करी के विरुद्ध निशे में लगातार सख्त कार्यवाही की जा रही है। जिला आबकारी अधिकारी रमेश कुमार अग्रवाल के मार्गदर्शन में विभागा सहजी से कार्यवाही कर रहा है। कंट्रोल रूम बैकुण्ठपुर में सहायक जिला आबकारी श्रीमती सपना सिन्हा को मुख़ावर से प्राप्त सूचना के आधार पर लगातार छापामार कार्यवाही की जा रही है। ग्राम छोटे सलीहा थाना-बैकुण्ठपुर निवासी मोहनप्रिया पति मनिराम के घर को तलाशी लेने पर 10 लीटर अवैध शराब जप्त किया गया। मोदी पारा थाना-बैकुण्ठपुर शिरावत सिंह आठ जवैद के घर बाड़ी की छाप कर 08 लीटर हाथभट्टी अवैध शराब जप्त किया गया। ग्राम बरैर धाना चरचा मनी सिंह आठ जवाना के घर से 9.8 लीटर शराब जप्त किया गया। ग्राम बरैर में भी जवाना पति नीलक सिंह के घर से 8 लीटर शराब जप्त और बोलो में धारी अवैध शराब जप्त किया गया। चार आरोपीयों के विरुद्ध छाप आबकारी अधिनियम की धारा 34(1) के 34(2), एवं 59क के तहत प्रकरण कायम कर जिला न्यायाधीश बैकुण्ठपुर में न्यायिक रिमाण्ड हेतु प्रस्तुत किया गया, माननीय न्यायाधीश द्वारा आरोपी को 14 दिनों के लिये जेल भेजने का आदेश दिया गया। कारावां में सहायक जिला आबकारी अधिकारी, मुख्य आरक्षक, आरक्षक तथा नगर सैनिक का महत्वपूर्ण योगदान रहा। उल्लेखनीय है कि राज्य में संयोजित शराब दुकानों के ब्राण्ड, स्टिक और विक्कट दर की जानकारी अब मोबाइल पर प्लेस्टोर्ड से उपलब्ध समानसंस्था एप के माध्यम से आसानी से देखी जा सकती है। अवैध शराब या दुकान संबंधी किसी भी शिकायत के लिए टीका-ओ को नंबर 14405 तथा व्हाट्सएप नंबर 9424102102 जारी है।

जिला स्तरीय राष्ट्रीय युवा दिवस का आयोजन

कोरिया। छत्तीसगढ़ शासन द्वारा निर्धारित कार्यक्रम के तहत संचालित, खेल एवं युवा कल्याण विभाग रायपुर निर्देश से जिला स्तरीय राष्ट्रीय युवा दिवस 2026 का अंग्रेजान शासकीय कन्या उन्नत माध्यमिक विद्यालय बैकुण्ठपुर में किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ के दौरान जिला शिक्षा अधिकारी कोरिया विवेक कुमार राय, जिला क्षेत्र अधिकारी विवेक कुमार राय, संस्था के अध्यक्ष अमरपाल गुप्ता, जय नाथ बरबार्द जिला प्रशासन एवं सहित्सा नगरी अली बख्त खल्लाहा के उपस्थित रहे। जिसमें जिला शिक्षा अधिकारी निरुद्धा कुमार राय के द्वारा स्वामी विवेकानन्द के जीवन चरित्र की जानकारी देते हुए कहा कि स्वामी विवेकानन्द द्वारा शिक्षकों के विश्व धर्म महासभा में दिए गए उस ऐतिहासिक भाषण की चर्चा की जिसने पूरी दुनिया में भारत और हिन्दुत्व की पहचान बदल दी थी और अमेरिका के भाई और बहनों जैसे सरल शब्दों से स्वामी विवेकानन्द ने वैश्विक भाईचारा का संदेश दिया था। इस कार्यक्रम में 15 से 29 आयु वर्ग में लगभग 100 प्रतिभागियों ने यह बत कर भाषण, काव्य पाठ एवं गायत्री प्रयोगिता में भाग लिया इस प्रतियोगिता के अंत में रजनीश गुप्ता राणी एवं अन्य अतिथियों के द्वारा, शांतिम सप्त विचारों के प्रतिभागियों को प्रथम एवं द्वितीय प्रथमकार का विवरण किया गया। इस कार्यक्रम में गाना कुल 30 माओ जिंद बैकुण्ठपुर संस्था के राष्ट्रीय सेवा योजन के स्वंय सेवकों की भी सहभागिता एवं सहभाग्य रहा।

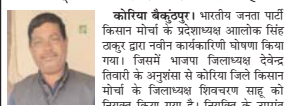
डबरी निर्माण से बढ़ती दिगिगी, बने आत्मनिर्भर किसान एससीबी।

मनेन्द्राव-चिरमिरी-भरतपुर जिले के खड़वाँ विकासखण्ड के ग्राम पंचायत करदेया में डबरी निर्माण कार्य में ग्रामीण किसानों की दिशा और दशा दोनों बदल दी गई है। इसी कार्य के किस्म कमोद सिंह पिता देव सिंह ने डबरी निर्माण कर मछली पालन, गेहूँ उत्पादन और सब्जी उत्पादन के माध्यम से अपनी उद्वार पहचान बना ली है। पहले वर्षा पर निर्भर रहने वाली खेती आज लगातार सिंचाई सुविधा मिलने से लाभकारी व्यवसाय में बदल गई है और वह परिवर्तन मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय के नेतृत्व में संचालित ग्रामीण विकास और किसान कल्याण नीतियों का परिणाम है। डबरी से सिंचाई और मछली पालन का बड़ाई अपनी आकांक्षी निर्माण के बाद कमोद सिंह ने मछली मछली पालन की प्रेरणाओं की डबरी में संरक्षित जल का उपयोग कर उन्होंने मछली पालन को एक महत्वपूर्ण अव अव के स्रोत में बनाया। इससे साथ ही गेहूँ उत्पादन में भी उल्लेखनीय वृद्धि हुई। पहले जल स्रोत सिंचाई के कारण उन्नत प्रभावित होती थी, वहीं अब पचालि कनी उत्पादन हेतु से अधिक उत्पादकता संभव हो रही है। प्रकृति उत्पादन में उनकी आयवनी में और इजाजत कर दिया। अब उनके क्षेत्रों में गेहूँ सहियों की लहलहाती फलने में केवल परिवार की कसौटी पूरी हो गई है बल्कि बाजार तक पहुंचकर आर्थिक मजबूती भी दे रही है। मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय की नीतियों से मिली यह शिफारस सफलता के पीछे मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय की किसानों के प्रति सेवकनीशील सोच और जमीनी कार्य योजनाओं की अवम भूमिका रही है। राज्य सरकार द्वारा डबरी निर्माण, सिंचाई विस्तार, मत्स्य पालन प्रोत्साहन, इनपुट सब्सिडी और तकनीकी मार्गदर्शन जैसी योजनाओं ने ग्रामीण किसानों की आत्मनिर्भर बनने के अवसर प्रदान किया है। मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय के नेतृत्व में प्रदेश में खेती को लाभ का व्यवसाय बनाने, किसानों को आता दोगुनी करने और युवाओं को कृषि एवं संबद्ध गतिविधियों की ओर प्रेरित करने का व्यापक अभियान चल रहा है, जिसका जीवित उदाहरण ग्राम पंचायत करदेया के कमोद सिंह है। आत्मनिर्भर किसान बने, प्रगतिशीलग्राम कमीटी सिंह ने केवल आर्थिक रूप से सहायक हुए हैं, जिससे उनकी कल्याण के लिए प्रेरणा मिली थी वन गए हैं। उनके प्रयासों से वह महान सपना हुआ है कि यह शासन की योजनाओं का उत्तराग्रेजी किया जाओ जो ग्रामीण विकास, अवैधकल्याण को मजबूत बनाया विस्तृत संकेत है। डबरी निर्माण, मछली पालन, गेहूँ उत्पादन और सब्जी उत्पादन का यह संयोजित मॉडल आत्मनिर्भर छत्तीसगढ़ की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है।

32 हितग्राहियों मोर जमीन मोर मकान के तहत मिला लाभ

रायपुर। भारत प्रधानमंत्री नेन्द्र मोदी की जनहितदी मोर मकान के अन्तर्गत संचालित केन्द्र सरकार की अर्थव्यवस्था कोषाचारकारी योजना प्रधानमंत्री आवास योजना अंतर्गत मोर जमीन मोर मकान प्रकल्प का क्रिकवेशन रायपुर नगर पालिक निगम क्षेत्र में नगर निगम के माध्यम से छत्तीसगढ़ राज्य के मुख्यमंत्री विष्णु देव साय के नेतृत्व और उर मुख्यमंत्री सारथी प्रशासन एवं विकास विभाग अरण साव के मार्गदर्शन और निगम की महोदारी विधेदपी के मार्गनिर्देशन में तेज गति से निरत प्रकल्प पर है।

शिवचरण साहू के भाजपा किसान मोर्चा अध्यक्ष बनने पर कार्यकर्ताओं में हर्ष



कोरिया बैकुण्ठपुर। भारतीय जनता पार्टी किसान मोर्चा के प्रदेशाध्यक्ष अलोक सिंह जकार द्वारा चर्चित कार्यवाही के प्रभाव किया गया। जिससे भाजपा विकासखण्ड देवेंद्र निवार की अग्रुपों को कोरिया जिले किसान मोर्चा के विलास्य विजयवर्मा साहू को नियुक्त किया गया है। निरुचित के उपरान्त जिले भर के कार्यकर्ताओं व समर्थक कार्यकर्ता उज्जवाही है। साहू छत्र जीवन से ही वे अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषद में जुड़कर छात्रों के हित में आवाज उठा रहे। इसके बाद ग्राम पंचायत सरपोका के वार्ड क्र.-12 से ललाट दोर पंचवर्षी निरीक्षण पंच बने। पूर्व में किसान मोर्चा मिला महसूसी के पर की जिम्मेदारी निरवहन कर चुके हैं,जिससे संगठन को लाभ मिला। साहू के भाजपा किसान मोर्चा विलास्यवर्मा बनने से निश्चित हो पाती को एक नई गति और मजबूती मिलीगी।

कुड़ेली जनसभा में बरसी कांफ्रेंस: मनरेगा की आत्मा खत्म कर मजदूरों का हक मार रही मोदी सरकार



कोरिया बैकुण्ठपुर। मनरेगा बचाओ संग्राम के तहत कुड़ेली साप्ताहिक बाजार में आसपास का आंदोलन किया गया। 12 जनवरी से 29 जनवरी को सप्ताह वाले इस सप्ताह जनसम्मेलन अभियान के दौरान कांवेक्टर सोता जमीनी सर पर चलाकर जनता को केंद्र की भाजपा सरकार की 'अर्थिक विरोधी' नीतियों से अलग कर रहे हैं।

सभा को संबोधित करते हुए जिला आबकारी प्रभारी पटना ने कहा कि मोदी सरकार ने 'अच्छ व ज़ूम व' के संघर्ष दुनिया की समस्त बड़ी रोजगार गारंटी योजना की मूल आगम को ही खत्म कर दिया है। मनरेगा अब 'अधिकार' नहीं बल्कि सरकार की 'मर्जी' पर निर्भर एक प्रशासनिक मदद बनकर रह गई है। इस एन

पर 40% का भारी विलीय खोख डाल दिया गया है। इससे फंड की कमी होगी और धीरे-धीरे योजना बंद हो जाएगी। छत्तीसगढ़ का ख़ाला देते हुए कहा गया कि भाजपा सरकार आने के बाद 70% गांवों में अप्रौद्योग रूप से काम बंद है। पिछले 11 वर्षों में औसत रोजगार मात्रा 38 दिन रहा है, जो 100 दिन की गारंटी के दावे पर समावा है। साजिश के खिलाफ संघर्ष जारी रहेगा 125 दिन मजदूरी को बात भाजपा सरकार की केवल एक चुनौती चालाकी है। केंद्र सरकार मान स्वराज और अनुच्छेद 21 के तहत मिलने वाले 'काम के अधिकार' को छीनकर 12 करोड़ मजदूरों को भूखा मारना चाहती है। कांवेक्टर इस छल के खिलाफ 29 जनवरी तक लगातार जनता के चौक चलाकर भाजपा की पोल खोजीगी। जिला अध्यक्ष प्रदीप गुप्ता, पूर्व शिक्षाकार गुणवत्ता कर्करों, पीसीसी सदस्य योगेश ब्रह्मन्, प्रदेश संयुक्त महामंत्री वेदांती तिवारी, कोषाध्यक्ष ओमक जगन्नाथन महामंत्री बुजबर्गी तिवारी, जनपद अध्यक्ष उदय सिंह, विहारी राजबाई, रौलेन्द सिंह, गणेश राजबाई, भूषेन्द्र यादव, कमलकांत साहू, मन्कलु खान, अविश्वरथ एवं अनेकों कांवेक्टर मनरेगा बचाओ संग्राम के तहत चल रहे जागरूकता आसपास एवं धरान प्रदर्शन में उपस्थित रहे।

जिले के 32 विद्यालयों के 317 विद्यार्थियों ने प्रतियोगिता में हिस्सा लेकर दिखाया अपना सामान्य ज्ञान

कोरिया बैकुण्ठपुर। 11 जनवरी 2026 को स्वामी आनन्दन उन्नत विद्यालय, पटना के परिसर में दृष्टि स्टूडेंट पॉइंट एवं केरारीन्दन परिवार के संयुक्त तत्वावधान में कक्षा चौथी से आठवीं तक के विद्यार्थियों के लिए एक भव्य सामान्य ज्ञान प्रतियोगिता का सफल आयोजन किया गया। इस प्रतियोगिता में पटना एवं आसपास के क्षेत्रों के 32 विद्यालयों से आए 317 विद्यार्थियों ने उत्साहपूर्वक सहभागिता की और अपनी बौद्धिक क्षमता, सामान्य ज्ञान, तकनीकाल एवं आत्मविकास का परिपक्वता को प्रदर्शित किया। प्रतियोगिता का उद्देश्य विद्यार्थियों में अध्ययन के प्रति संच प्रवृत्त, प्रतिस्पर्धात्मक भावना का विकास करना तथा उन्हें भविष्य की विभिन्न शैक्षणिक चुनौतियों के लिए तैयार करना। प्रतियोगिता के दौरान बच्चों में गवब का उत्साह देखने को मिला। प्रश्नों के उत्तर देने समय बच्चों का आत्मविश्वास, सजगता और जतन देख सहायक हुए, जिसे उपस्थित अतिथियों एवं शिक्षकों ने भी खुले मन से सराहा। प्रतियोगिता के परिणामस्वरूप प्रथम 109 प्रतिभागियों को एक विशेष शैक्षणिक प्रमाण पर ले जाने

की घोषणा की गई, जिससे बच्चों को प्रसन्नता प्राप्त हुई। साथ-साथ व्यवहारिक अनुभव और नई सीख प्राप्त होगी। इसके साथ ही प्रतियोगिता में दम्कट प्रदर्शन करने वाले

श्रीमती सीधायकनती सिंह, नगर पंचायत पटना अध्यक्ष श्रीमती गायत्री सिंह, श्रीमती चान्दी सोनी, जीतेश सिंह, सुनील सिंह, सुशील सोनी, अविश्वरथ साहू, अनिल



गुप्ता, श्रीमती वर्षा साहू, अनिल राजबाई, मुकेश गुप्ता, राजकुमार केन्द्र, श्रीमती रेशम सुलतान, अश्वनी द्विवेदी, सीधायक, प्रदीप द्विवेदी, रमेश साहू एवं नरेश गुप्ता उपस्थित रहे। इसके अलावा केरारीन्दन परिवार के संयोजक योगेन्द्र मिश्र, दृष्टि स्टूडेंट पॉइंट की डायरेक्टर नीलमती गुप्ता, विद्यालय के शिक्षकगण एवं केरारीन्दन परिवार से सम्पर्कगत तिवारी, राजकुमार यादव, अभिषेक द्विवेदी, भीमा मकभारी, गुरु वर्मा, निरंजित साहू, विवेकभार यादव और संबोधित करने की उल्लेखनीय भावना उदासीय रही। सभी अतिथियों ने बच्चों का उत्साहपूर्ण प्रदर्शन और इस आयोजन को शिक्षा के क्षेत्र में एक सहायक एवं प्रेरणादायक पहल बताया। आयोजकों ने अपने संबोधन में कहा कि इस प्रकार की प्रतियोगिता बच्चों के ज्ञानवर्धन, आत्मनिर्वास निर्माण, स्वस्थ प्रतिस्पर्धा एवं सामाजिक जुड़व को बढ़ावा देते हैं। भविष्य में भी इस तरह के शैक्षणिक आयोजनों को निरंतर आयोजित करने की प्रतिबद्धता व्यक्त की गई।

सिंचाई सुविधा से रबी फसल और मछली पालन से दोहरा लाभ ले रहे वनवासी गुरचरन सिंह



कोरिया बैकुण्ठपुर। किसान की मेहनत का सही लाभ उसे तभी मिल पाता है जब उसके खेतों की हरसाली को बचाए रखने के लिए समय पर सिंचाई का लाभ मिले। ऐसे ही एक असींचक कृषक गुरचरन के पास पहले खेती तो थी परंतु सिंचाई का साधन ना होने से कोई लाभ नहीं था बल्कि उनकी मेहनत हवासा बेकार चली जाती थी। ऐसे में वह ना चाहकर भी दुररे के खेतों में मजदूरी करने पर मजबूर होते थे। उनके जीवन में मनरेगा योजना के अंतर्गत डबरी ने उनके जीवन को बदल दिया है। अब वह दोपहरियों को खेती कर मुम्भना काम रहे हैं और डबरी में भारपू पाती रहने से मछली पालन उनके लिए एक अतिरिक्त आय का साधन बन गया है।

है। पहले सिंचाई की सुविधा ना होने से गुरचरन सिंह बारिश आधारित पानी खेती पर निर्भर रहते थे। ऐसे में उनकी फसल अक्सर खराब होती थी। पानी की कमी के कारण रबी को फसल को नहीं गुंजाइश ही नहीं थी। ऐसे में उन्हें अक़्क़ाल रोजगार के लिए आश्रित होकर मजदूरन दूसरे के खेतों में काम करने के लिए जाना पड़ता था। मनरेगा योजना में खेत बरस धारा पंचायत की कार्ययोजना बतस समय उन्होंने अपनी खेती में डबरी बनावा करने का आदेशन प्रस्ताव दिया। ग्राम सभा की अग्रुपों के बतस नदेश निजी खेतों में लगाना भी लाभ रूप से एक डबरी बनाए जाने की प्रशासकीय स्वीकृति प्रदान की गई। इसके के लिए ग्राम पंचायत विल्का की ही निर्माण

समय नियुक्त किया गया। तकनीकी देखरेख में एसपी पर पानी एक डबरी में अक़्क़ाल जलभराव होता है। इससे किसान गुरचरन के खेतों में भारपू सिंचाई की सुविधा हो गई है। आदिवासी किसान गुरचरन कहते हैं कि अब रोजगार को ही खान नहीं रहे हैं। धान की फसल पानी की कमी से खराब नहीं होती है और गेहूँ की उन्नत भी होने लगी है। घर की बाड़ी में और टाटर निर्माण कार्य आज गेभी की उन्नत भी होने लखला रह गई है। अब हर साल सख्त बेघरे से हर महीने पर छत्र की राकम आसानी से मिल जाती है। उन्नते बावना के लिए सात डबरी में मछली के बांध भी डाले हैं और उससे उनकी अतिरिक्त आय का साधन तैयार हो गया है।

