

विश्वकर्मा फर्नीचर
 मो. 98261-32636, 90387-54366, 98274-98311

आपका घर, ऑफिस, दुकान, होटल, क्लब, कॉलेज, स्कूल, सरकारी कार्यालय, बैंक, आदि सभी जगहों पर फर्नीचर की आपूर्ति की जाती है।

तरुण छत्तीसगढ़

e-Paper- tarunchhattisgarhkorba.com

कोरबा एवं रायपुर से एक साथ प्रकाशित एक पंजीयन क्रमंक- जी०-११०/सी.जी./बी.एल.पी/००३/२०२४-२०२६

सुनालिया ज्वेलर्स
 हीरा, स्वर्ण, हॉलमार्क ज्वेलरी, रजत, राशि नग के विक्रेता
 मो. 94255-32524, 94241-43922
 पावर हाउस रोड, कोरबा

वर्ष 36 जन्म 43

कोरबा, गुस्सावा, दिनांक 14 नवंबर 2024 शक 15 नवंबर 2024

पृष्ठ : 8 मूल्य 2.00 रुपया

विधिया
 राष्ट्रपति दौड़ती मुर्त से सिलवावा के जूट वोक में स्वामी विवेकानन्द विद्या मंदिर के उद्घाटन के दौरान छात्रों से बातचीत की



देश-विदेश
 प्रयागराज में तीन उपदिव्यों को मेजा जेल, आठ कोविंग रंचालकों को नोटिस



फीचर पेज
 सुबह उठने पर महसूस होती है थकावट? उज्जा के लिए खाएं ये स्वाद्य पदार्थ



सीएम तो कांग्रेस का ही होगा, महाराष्ट्र चुनाव से पहले एमवीए में फूट!



अब क्या करेगी उद्धव की पार्टी

कांग्रेस से ही होगा। इकनॉमिक्स टाइम्स से बातचीत में कहा कि उनसे आसपासएसएफ के सीनियर नेता ने संपर्क किया था और भाजपा ज्वाना करने का ऑफर दिया था, लेकिन उन्होंने मना करके हुए कहा था कि वो कांग्रेस में ही रहेंगे और उनमें पार्टी का ही सौंप कर देंगे। पूर्व सीएम ने भाजपा पर भी जमकर हमला किया। उन्होंने यह भी कहा कि भाजपा अब डेविडिंग से लगे हुए हैं और वो बड़े बड़े कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि भाजपा ने पिछली सरकार में कुछ नहीं किया और कोई भी काम नहीं कर रहे हैं। कांग्रेस के दावे के बाद अब उद्धव टुक का भी गिणेशन आ सकता है। शिवसेना (यूबीटी) इस पर बयान जारी कर सकती है। माना जा रहा है कि उद्धव सेना इसका खुलकर विरोध कर सकती है। महाराष्ट्र विधानसभा चुनाव 20 नवंबर को होने हैं, सभी 288 निर्वाचन क्षेत्रों के लिए नामांकन 23 नवंबर को होगा। 4 नवंबर नामांकन बयान लेने की आखिरी तारीख है। 2019 के विधानसभा चुनावों में भाजपा ने 105 सीटें जीतीं, शिवसेना ने 56 और कांग्रेस ने 44 सीटें जीतीं। 2014 में भाजपा ने 122 सीटें, शिवसेना ने 63 और कांग्रेस ने 42 सीटें जीती थीं।

पुलिस और छात्रों की जबरदस्त नोकझोंक-हाथापाई, बैरिकेड तोड़े, तनावपूर्ण स्थिति



प्रयागराज, 14 नवंबर [एजेसी]। पीसीएस और आरओ/एआरओ प्रारंभिक परीक्षा एक ही दिन में कराने की मांग की लेकर प्रयागराज में अग्रथियों को नोटिस दिए भी प्रदर्शन जारी है। दो दिन की परीक्षा में अग्रण-अग्रण लिस्ट में शामिल होने वाले परीक्षार्थियों के एक समान आवेदनपत्रों के लिए अग्रण में नॉर्मिनाइजेशन (युनिकीकरण) को लागू कर दिया लेकिन अग्रण में यह स्पष्ट नहीं किया कि यह फॉर्मूला काम कैसे करेगा। दो दिन की परीक्षा के विरोध में प्रदर्शन कर रहे अग्रथियों की गिरफ्तारी के बाद पुलिस और छात्रों के बीच जबरदस्त नोकझोंक चल रही है। स्थिति को नियंत्रित करने के लिए फोर्स मौके पर मोड़ रहे हैं। प्रारंभिक छात्र एक ही मांग पर अड़े हैं कि पीसीएस और आरओ/एआरओ प्रारंभिक परीक्षा एक ही दिन में कराई जाए। पीसीएस और आरओ/एआरओ प्रारंभिक परीक्षा दो दिन कराने के यूपीपीएससी के फैसले के खिलाफ छात्र आंदोलन शुरू कर दिए हैं। वहीं अग्रणों के दिन परीक्षा कमान पर अड़ गया है। दो दिन की परीक्षा में अलग-अलग लिस्ट में शामिल होने वाले परीक्षार्थियों के एक समान आवेदनपत्रों के लिए अग्रण में नॉर्मिनाइजेशन (युनिकीकरण) को लागू कर दिया लेकिन अग्रण में यह स्पष्ट नहीं किया कि यह फॉर्मूला काम कैसे करेगा। अग्रथियों का कहना है कि अग्रणों में परंपरागत स्कोर निकलने का फॉर्मूला तो चला दिया लेकिन नॉर्मिनाइजेशन कैसे करेगा। यह फॉर्मूला बेवकूफ रूप से कारगर है या नहीं, इस भी संदिग्ध है कि परीक्षा में नॉर्मिनाइजेशन लागू किया गया, दो परीक्षार्थी हमेशा विद्यार्थी में रही है। अग्रणों में छात्रों का जोरदार प्रदर्शन चौथे दिन भी लगातार जारी है। सुबह से ही पुलिस और छात्रों के बीच महत्वपूर्ण गणना है। अग्रथियों की गिरफ्तारी के बाद भड़के छात्रों ने बैरिकेड तोड़ दी और अग्रण के दरवाजे के बाहर पहुंच गए। इस वजह से मौके पर अग्रण-तकरीब मची। मौके पर भारी पुलिस बल तैनात हो। अग्रणों के जेसीपी ऑफिसरों के विचार प्रदर्शन कर रहे हैं। छात्रों से अनुरोध किया जा रहा है कि वे संवैधानिक तरीके से अपना विरोध जारी रखें और उग्रता में भाग न लें। अग्रथियों तक पहुंचना जाया। उन्होंने बताया कि यह फॉर्मूला कारगर है या नहीं, इस भी संदिग्ध है कि परीक्षा में नॉर्मिनाइजेशन लागू किया गया, दो परीक्षार्थी हमेशा विद्यार्थी में रही है। अग्रणों में छात्रों का जोरदार प्रदर्शन चौथे दिन भी

की परीक्षा में अलग-अलग लिस्ट में शामिल होने वाले परीक्षार्थियों के एक समान आवेदनपत्रों के लिए अग्रण में नॉर्मिनाइजेशन (युनिकीकरण) को लागू कर दिया लेकिन अग्रण में यह स्पष्ट नहीं किया कि यह फॉर्मूला काम कैसे करेगा। अग्रथियों का कहना है कि अग्रणों में परंपरागत स्कोर निकलने का फॉर्मूला तो चला दिया लेकिन नॉर्मिनाइजेशन कैसे करेगा। यह फॉर्मूला बेवकूफ रूप से कारगर है या नहीं, इस भी संदिग्ध है कि परीक्षा में नॉर्मिनाइजेशन लागू किया गया, दो परीक्षार्थी हमेशा विद्यार्थी में रही है। अग्रणों में छात्रों का जोरदार प्रदर्शन चौथे दिन भी लगातार जारी है। सुबह से ही पुलिस और छात्रों के बीच महत्वपूर्ण गणना है। अग्रथियों की गिरफ्तारी के बाद भड़के छात्रों ने बैरिकेड तोड़ दी और अग्रण के दरवाजे के बाहर पहुंच गए। इस वजह से मौके पर अग्रण-तकरीब मची। मौके पर भारी पुलिस बल तैनात हो। अग्रणों के जेसीपी ऑफिसरों के विचार प्रदर्शन कर रहे हैं। छात्रों से अनुरोध किया जा रहा है कि वे संवैधानिक तरीके से अपना विरोध जारी रखें और उग्रता में भाग न लें। अग्रथियों तक पहुंचना जाया। उन्होंने बताया कि यह फॉर्मूला कारगर है या नहीं, इस भी संदिग्ध है कि परीक्षा में नॉर्मिनाइजेशन लागू किया गया, दो परीक्षार्थी हमेशा विद्यार्थी में रही है। अग्रणों में छात्रों का जोरदार प्रदर्शन चौथे दिन भी

आप विधायक अमानतुल्लाह खान को बड़ी राहत, कोर्ट ने दिया रिहा करने का आदेश



नदिहोली, 14 नवंबर [एजेसी]। दिल्ली खसक चोर्ड में अर्चनाप्रताप ठाकुर से जुड़े मनी

लॉन्गिन मामले में ओरखला से आम अदालती पार्टी (आप) विधायक अमानतुल्लाह खान को कोर्ट ने बड़ी राहत दी है। दिल्ली के राउज एवेन्यू कोर्ट ने मुकदमा के आप विधायक को रिहा करने का आदेश जारी किया है। राउज एवेन्यू कोर्ट ने मुकदमा को प्रवर्तन निरालय (डी) द्वारा दायित्व स्वीकृति चार्जशीट पर रद्द करने से निरालय इस्तेफा कर दिया। कोर्ट ने दाने एक लाख रुपये के बॉन्ड पर रिहा करने का निर्देश दिया। इस दौरान कोर्ट ने कहा कि मामले में मीडिया रिपोर्टों के खिलाफ भी कोई सबूत नहीं है।

पूर्व प्रधानमंत्री पंडित नेहरू की जयंती पर पीएम मोदी ने दी श्रद्धांजलि, शान्ति तन पहुंची प्रियंका



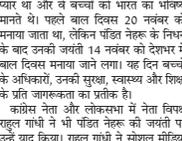
नदिहोली, 14 नवंबर [एजेसी]। देश के पहले प्रधानमंत्री पंडित जवाहर लाल नेहरू की आज 135वीं जयंती है। इस मौके पर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने पंडित नेहरू को याद किया। प्रधानमंत्री मोदी ने सोशल मीडिया पर साझा एक पोस्ट में पंडित नेहरू को श्रद्धांजलि अर्पित की। वहीं कांग्रेस महासचिव प्रियंका गांधी और पार्टी के अग्रणी जगत नेहरू के समाधि स्थल शान्ति वन पहुंचे और पूर्व प्रधानमंत्री को श्रद्धा समन अर्पित किया। प्रियंका गांधी ने सोशल मीडिया पर साझा एक पोस्ट में भी अपने परदारदा पंडित नेहरू को याद किया। उन्होंने पंडित नेहरू के एक वाक्य को लिखते हुए कहा कि दुनिया में शान्ति की वृद्धि है, हर उर उर सबकी बुन्याद है। दुश्मनों के सपने और अस्मंध्य कुबुलियों के बहने व हमने आजादी हासिल की, तब भी ऐसे लोग थे जो भोलें-भारी जनाता को डराने और वहकाने की सिपायत करते थे। पंडित जवाहरलाल नेहरू जी ने डक्टर उनका मुकामला किया। प्रियंका गांधी ने लिखा कि जनता में डर फैलाने वाले लोग जनता के सबसे प्रतिनिधि नहीं हो सकते। जनसेवक सोना तानकर समझे आगे खड़े होने हैं तबकि लोग लिहा हेकर जी सके। पंडित नेहरू जी ने जनता को हमेशा निराला और निःस्वार्थ सेवा की सीख दी तो दूसरी तरफ राष्ट्र निर्माण के हर पड़ाव पर जनता की सर्वोपरि रखा। पंडित जवाहर लाल नेहरू की जयंती को बाल दिवस के रूप में

एस्टीम थपड़ कांड : समरावता पहुंचे नरेश मीणा, मीडिया से कहा- गिरफ्तारी देने गांव पहुंचा हूं लेकिन पुलिस यहां नहीं



जयपुर, 14 नवंबर [एजेसी]। एस्टीम थपड़ कांड में फरार हुए नरेश मीणा ने अभी-अभी समरावता में मीडिया से बातचीत की। बोलें- मैं गिरफ्तारी देने के लिए पहुंचा हूं लेकिन पुलिस यहां नहीं है। मैं पुलिस से भागा नहीं था, ये मेरा फैसला नहीं है। देखती-अनिवार विधानसभा में हुए थपड़ कांड के बाद पुलिस ने नरेश मीणा को हिरासत में ले लिया था। इसी बीच हुए हांगामे में मीणा के फरार होने पर समरावता में दर रात हॉलिस के बाद परिष्ठा में इंटरनेट बंद कर दिया गया। मौके की स्थिति यह है कि करीब 100 से ज्यादा कार, वाहन, जीपों में आग लगा दी गई। गांव वालों में अब डर का माहौल है। ग्रामीण कह रहे हैं कि पुलिस ने उनके परिवारों को अकेले ही हिरासत में ले लिया है। ग्रामीणों के पारो को रिहाई करके ही हमारा कोई करार नहीं है। लेकिन पुलिस की कार्रवाई का खीक अमीनीयों में नजर आ रहा है। नरेश मीणा ने अनुरोध लगाया कि उनके धरने में शामिल लोगों के लिए बाहर से खाना आया था। पुलिस ने टोल पर खाने के पैकेट ठेक लिए। इस पर वह अकेले ही सचवास्त ले उठकर पुलिस अधिकारियों से बात करने पहुंचे थे, लेकिन पुलिस ने उनको पकड़ लिया। जैसे ही समर्थकों को पता चला कि वे नरेश मीणा को छुड़ ले गए। हमामें में बचल होने को खबर के बाद आज सवेरे एक पर अपनी मोटो में नरेश मीणा ने लिखा कि मैं ठेक हूँ। न डरू, न डरे। साथ ही यह भी लिखा कि आगे की रणनीति बता दी जाएगी। ऐसे में माना जा रहा है कि पुलिस की चमका देखकर बचने वाला नरेश मीणा अब आगे की रणनीति बताने में जुटा हुआ है। बहरहाल प्रशासन ने सुरक्षा के लिहाज से पूरे इलाके में दर रात से इंटरनेट सेवा बंद कर रखी है। पूरा समरावता ब्लाक खन्को में बंदला हुआ है।

महाराष्ट्र में गंगोत्री महिला को तो जा रही पुलिस में लगी आग, फिर हुआ जोरदार धमाका और...



जलमवा, 14 नवंबर [एजेसी]। महाराष्ट्र के जलमवा जिले में कल रात एक बड़ा सड़क हादसा हुआ था। इसके बाद गाड़ी में जबरन धमका हुआ। इस घटना का वीडियो सोशल मीडिया पर काफी वायरल हो रहा है। नदिहोली रही है कि इस हादसे में एक गंगोत्री महिला और उसका परिवार बचने वाला बच गया। एग्जिलेन्स, गंगोत्री महिला और उसके परिवार को एग्जिलेन्स सभारती अस्पताल से जलमवा अस्पताल ले जा रही थी। धमका हुआ इतना खतरनाक था कि आस-पास के पारो को रिहाई करके नदिहोली जलमवा के मुनाफिक, परदारदा इलाके के नजदीक प्रशासन पहुंचे पर यह हादसा हुआ। जैसे ही एग्जिलेन्स ड्राइवर को पता चला कि गाड़ी के जलन से धुंधल निकल रहा है, जैसे ही गाड़ी से उतर गया। गाड़ीको भी उतारने उतारने के लिए कहा और लोगों को गाड़ी से दूर जाने के लिए कहा। इसके बाद देरती-देखाई ही पूरी गाड़ी में आग लग गई। गांववासी के मुताफिक, आग अतिमीजन टैंक ठेक फैल गया और हिसिस्ट हुआ।

जगदलपुर में डॉक्टर और ड्रेसर की मौत



जगदलपुर, 14 नवंबर [एजेसी]। शहर से 40 किमी दूर किलेपार के पास गुस्सावा की जंक्शन पर पुलिस के एक टुक में हुई भिड़त में पुलिस सभार डक्टर प्रमोद पांडे और ड्रेसर राजकुमार ने मौके पर दम तोड़ दिया। पुलिस ने आठ लोगों थे, अन्य छह घायल हैं। तीन की स्थिति गंभीर बताई जा रही है। किटपुड परिवारजना अस्पताल से रात में एक वन स्ट्रेचर के मरीज को जगदलपुर रेफर किया गया था। रात करीब बंद बजे पुलिस ने जगदलपुर के लिए निकले थे। सुबह करीब पांच बजे किलेपार के पास पुलिसों आगे चल रहे टुक में जा मुझे। इससे एग्जिलेन्स के परखने उड़ गए। काफ़ी मशरफत के बाद सबको बाहर निकाला जा

सभार। घटना के बाद तत्काल पुलिस की टीम मौके पर पहुंची और दोनों शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भिजवाया है।

पड़िम बंगाल में लॉटेरी घोटाले मामले में डीडी का बसु एवशन, कंग जंगल पर कर लई छापेमारी

कालकाता। पड़िम बंगाल में लॉटेरी घोटाले की जांच में प्रवर्तन निरालय (डी) डीडी स्थानों पर छापेमारी कर रहा है। डीडी लॉटेरी की विविध थोकवाली और कुछ प्रशासनाली लोगों को लॉटेरी टिकटों के मामलें से मनी लॉन्डिंग से जुड़े घुबघार के मामले में जांच कर रही है। इस सिलसिले में शहर और जंगली में कई जांचों पर जांचों की है। डीडी में गणकल रात के इवनिंग 12 बजे पता किया लॉटेरी टिकट विविध थोकवाली पर भी छापेमारी की है। इलाके-इलाका, जलमवा कालकाता के पास 26 किलो भारी सवारी में एक आठवारा मस्टेस्टोटी फरट पर भी छापा मया।

सीएम नीतीश कुमार ने दिया सरकारी कर्मचारियों को तोहफा, महंगाई भत्ता को तीन प्रतिशत बढ़ाया



पटना, 14 नवंबर [एजेसी]। मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने उपमुख्यमंत्री के वोटिंग के बाद मंत्रियों की विशेष बैठक बुलाई। बैठक में सरकारी कर्मचारियों के महंगाई भत्ता के इजाफे के प्रस्ताव पर मुहर लगाने को सुचना मिला रही है। जमीन अब सरकारी कर्मियों और पब्लिक से महंगाई भत्ता में 3 फीसदी की बढ़ोतरी हो गई। इसकी लागू 1 जुलाई 2024 से मिलाया और कर्मियों को तीन प्रतिशत का एडिशन भी मिलाया। इस इजाफे के बाद टोटल

जो 53 प्रतिशत हो जाएगा। फिलहाल 49 प्रतिशत महंगाई भत्ता का लाभ दिया जा रहा है। बताया जा रहा है कि तीन फोर्सों डीए का लाभ सातवें वेंतमनन के कर्मियों को मिलेगा। राज्य में सातवें वेंतमनन में लागूमा छह लाख कर्मचारियों में भी रिहाकों को सझा करीब पाच लाख है, जबकि पिलनवासी में

सिकन केयर व काम्पेडोलाजी विलनिक

राम, गुप्त, कृष्ण रोग विशेषज्ञ एवं सैक्स सलाहकार

डॉ. आर.के. अग्रवाल
 M.B.B.S.,D.V.D.F.S.
 (Lond),F.I.A.M.S.(Ind.)

परामर्श का समय -
सुबह 10.30 से 1.30
 (शाम को बंद)

डॉ. शशि अग्रवाल
 M.B.B.S.,D.V.D.(U.K)
 Mob.9826389894

सुविधाएँ- गंजाण, मससे हटना, दाद खाज खजली, एक्जिमा, एलर्जी, सड़े नाखून, कृष्ण रोग, काल दाग, मुहासे, बाल झड़ना, सेक्स की कमी, रीज घटन, घात, मानसिक रोगों का मशीनी व अत्याधुनिक दवाओं द्वारा रीज एलाज, फोटोथेरेपी, इलेक्ट्रोसिकेशन, कायोसजरी, सायकोथेरेपी का इलाज।

मो. 9203907928, 9826389894 (वलीनिक)

विशेष : बुधवार को 20 मिनटों का फ्रीस माफ...

पता : एचआईजी-4 नेहरू नगर, रिकान्डो रोड
 घोड़ा चौक, बुधवार बाजार के पास, कोरबा

डिलाईट क्लॉथ सेंटर
 ट्रांसपोर्ट नगर, कोरबा

अब नये परिसर में नई साज-सज्जा के साथ

साड़ियों की विशाल रेंज

SUBHASH, Ambica, Cotton, SILK

Ladies Wear

सूट पीस । लहंगा । ड्रेस मटेरियल कुर्ती सेट । वेस्टर्न वियर

प्लॉट नं. 81, टीवीस शोभन के नगर में, टी.पी. नगर, कोरबा (छ.ग.) मो. : 8120594099

समझदार बनें। बेहतर चुनें।

TATA TISCON

वी.आर. सेल्स

प्लॉट नं. 15, इंदिरा गांधी नगर, कोरबा (छ.ग.)

विशाल मोकेश सिंह, टाटा टीसकोन टैलरेंट बंगला, अकाउंट एग्जिक्यूटिव, टाटा प्रोडक्ट्स प्राइवेट लिमिटेड, इंडिया

9009992855, 7049928855, 7987588210

सही सामान, सही दाम

समझदार बनें। बेहतर चुनें।

TATA TISCON

वी.आर. सेल्स

प्लॉट नं. 15, इंदिरा गांधी नगर, कोरबा (छ.ग.)

विशाल मोकेश सिंह, टाटा टीसकोन टैलरेंट बंगला, अकाउंट एग्जिक्यूटिव, टाटा प्रोडक्ट्स प्राइवेट लिमिटेड, इंडिया

9009992855, 7049928855, 7987588210

सही सामान, सही दाम



सुबह उठने पर महसूस होती है थकान? ऊर्जा के लिए खाएं ये खाद्य पदार्थ

कई लोगों को सुबह उठने में आलस आता है, जिसके कारण वे दिनभर थकान महसूस करते हैं। ऐसे में काम-काज में मन नहीं लगता और शरीर में दर्द होने लगता है। अगर आपको भी सुबह उठकर थकान होती है, तो अपनी डाइट में ये 5 खाद्य पदार्थ शामिल करें। इनके सेवन से आपको तुरंत ऊर्जा मिलेगी और आप तेजी-तन्हा महसूस करेंगे। इन खाद्य पदार्थों के जरिए आपके स्वास्थ्य का समर्थन होगा और रोग प्रतिरक्षक क्षमता भी बढ़ जाएगी।

केले - केला एक बेहतरीन पोषक फल है, जो ऊर्जा बढ़ाने में योगदान दे सकता है। कई अध्ययनों से साम्य आया है कि केले का सेवन करने से शरीर अधिक सक्रिय बन जाता है। इस फल में पचाने योग्य कार्बोहाइड्रेट, फाइबर, विटामिन और कार्बोहाइड्रेट होते हैं, जो आपको सुबह की थकान को मिटाने और आपको स्वस्थ रखने में मदद कर सकते हैं। आप ऊर्जा बढ़ाने के लिए अपनी डाइट में ये पेच पदार्थ शामिल कर सकते हैं।

बेरी- बेरी एंटीऑक्सीडेंट और फाइबर से भरपूर होती हैं, जो ऊर्जा बढ़ाने में मदद कर सकती हैं। लालबेरी और ब्लैकबेरी शरीर को ऊर्जावान बनाने की क्षमता रखती हैं, जिसके सेवन से आप सुबह के थकान को दूर करने में सहायता करती हैं, बल्कि इनके खान-पान का हिस्सा बनने से नैदानिक भी महसूस होती है। अगर बेरी को सूखाने बनाकर पी सकते हैं या इनके सलाद के बीच के साथ खा सकते हैं।

हरी पत्तेदार सब्जियाँ-सर्दियों का मौसम शुरू होने वाला है, निम्न दौरेन बाजार में हरी पत्तेदार सब्जियाँ मिलने लगती हैं। आप सुबह उठकर थकान, पाचक और सेच आदि जैसी परेशान सब्जियाँ खा सकते हैं, जो थकान को मिटाने में सहायक होती हैं। पाचक आसुरण का एक बढ़िया स्रोत है, जो कार्बोहाइड्रेटों तक ऑक्सीजन पहुंचाकर ऊर्जा प्रदान कर सकती है। अगर इन सब्जियों से सूप, पाचक पनीर की सलाद, सलाद और अन्य व्यंजन बनाकर भी खा सकते हैं।

सब्जा के नीचे-जब से लोग अपनी सेहत को लेकर अधिक जागरूक होना शुरू हुए हैं, तब से सब्जा के नीचे नारंगे को लोकप्रिय विकल्प बन गए हैं। यह बीजा और बीजों को बढ़ाने में बेहद मददगार साबित हो सकता है। इसमें कई एंटी-इन्फ्लेमेटरी गुण मौजूद होते हैं, जो आपको सक्रिय बना सकते हैं। आप इसे सूप, पुदिना और कई तरह के पेय तैयार कर सकते हैं और उन्हें सुबह की डाइट का हिस्सा बना सकते हैं।

दूध-दूध एक प्रोटीन युक्त द्रव्य है, जिसके सेवन से शरीर को ठंडक पहुंचती है और तृप्ति को प्रदान करती है। इसमें कैल्शियम और प्रोटीन का अभाव नहीं है। अगर आप इसे दिन भर में आसानी से पी सकते हैं, तो आप इसे स्वस्थता में सुधार कर सकते हैं और ऊर्जा के सार को बढ़ा सकते हैं। अगर सुबह एक कप दूध पी सकते हैं, तो आप इसे सुबह के समय पी सकते हैं या इसमें फल मिलाकर खा सकते हैं।

बिग बॉस 18 में अदिति मिश्रा की वाइल्ड कार्ड एंट्री ने सर्दी में बढ़ा दिया तापमान

टीवी रियलिटी शो बिग बॉस 18 में वाइल्ड कार्ड के तौर पर अदिति मिश्रा की एंट्री हुई है। अदिति के घर में आते ही घर का तापमान बढ़ गया है। अदिति को वाइल्ड कार्ड तस्वीरें मोबाइल मीडिया पर धमाल मचा रही है। बिग बॉस के घर में भी अदिति का वाइल्ड अंडाब पिच बना रहा है। एंटरटेनग पर अदिति मिश्रा का अकाउंट वेरीइंगेड नहीं है लेकिन उनके फॉलोअर्स की संख्या 2.4 मिलियन है। इसी से उनकी लोकप्रियता का अंदाजा लगाया जा सकता है।



सोना मीडिया पर अदिति मिश्रा की बेहतरीन तस्वीरें मोबाइल हैं। अदिति मिश्रा की तस्वीरें ऐसी हैं कि उन्हें फैंस को नजर नहीं पड़ेगी। अदिति मिश्रा इस समय बिग बॉस के घर में घर का तापमान बढ़ रही हैं। उनकी वाइल्ड अंडाब पिकों को किसी परदेत आणीय वह अपने वाले वक में पता चलेगा। लेकिन फिनाइल बिग बॉस के घर में मेल करंटेंट पर विजयिगी गिना रही है। उन्हें मिली जूली प्रतिक्रिया मिल रही है, सोशल मीडिया पर लोग कह रहे हैं कि अदिति मिश्रा को आने से शो की अवरोधना बढ़ जाएगी। वही कुछ लोगों का यह कहना भी है कि उनके आने से लोभर का तड़का लगेगा। मालव रिपयंस मिला-जुला रही है। वाइल्ड तस्वीरों से अदिति मिश्रा के एंटरटेनग अकाउंट पर बढ़ा है। हर तस्वीर पर डेर सारे कमेंट हैं। कुछ कमेंट अच्छे हैं तो कुछ भर्त्स भी हैं। अदिति मिश्रा की फिलहाल लोग बिग बॉस के घर में वाइल्डकार्ड एंट्री के तौर पर पहचान रहे हैं। लेकिन वह एक विजयिंस वूमन हैं और इम्प्यूररर हैं, जो कई सारे काम करती हैं। अदिति मिश्रा फाइन आर्ट से जुड़ी हुई हैं और वह अपने फैंस को भी इसके बारे में बताती रहती हैं, इसी वजह से वह कई लोगों के लिए प्रेरणा भी बन रही हैं। एक्टर साहिल खान को डेट कर रही थी एंटी चर्चा भी सामने आई थी। फिलहाल उनका डेटिंग रिश्ता है ना फिर को रिश्ताभंगना में है वह उनका पता अभी मुश्किल है, लेकिन बिग बॉस के घर में अंदा कौन बता सकिता है। इस बात का पता चल ही जाएगा। लेकिन बिग बॉस के घर में इस समय तापमान बढ़ा हुआ है यह कहां जा सकता है।

छत्तीसगढ़ में किसानों के पसीने का सम्मान विष्णु सरकार का साहसिक कदम



छत्तीसगढ़ एक कृषि प्रधान राज्य है, जिसे पूरे देश में धान का कटोरा के रूप में जाना जाता है। यहां की अर्थव्यवस्था में खेती-बाड़ी का अहम स्थान है, और यह मेहनतकश किसानों की कड़ी मेहनत पर निर्भर है। विष्णु देव साय के मुखमंत्रो बने के बाद उन्होंने किसानों के हित को सर्वोच्च प्राथमिकता दी है, जिसके परिणामस्वरूप कृषि क्षेत्र में कई साहसिक और ऐतिहासिक नियम लिए गए हैं।

किसानों के सम्मान में ऐतिहासिक नियम

श्री साय के नेतृत्व में सरकार ने प्रति एकड़ 21 किल्टन धान को 3100 रुपये प्रति किल्टन की दर से खरीदने का निर्धारण करके किसानों को सुरक्षा प्रदान की है। यह कदम किसानों की मेहनत का सम्मान है, जिससे न केवल उन्हें उनकी उपज का उचित मूल्य मिलने लगा, बल्कि उनकी आर्थिक स्थिति में भी सुधार होने लगा। इसके अलावा, दो वर्षों से लांबित बना घोसरा रोग को अटल बिहारी वाजपेयी की जयंती पर सृष्टासन दिवस के अवसर पर सोधे 13 लाख से अधिक किसानों के खातों में 3716 करोड़ रुपये की राशि जमा की गई। यह निश्चय इस बात का प्रतीक है कि सरकार हर कदम पर किसानों का साथ देने के लिए प्रतिबद्ध है।

खरीद सीजन 2023-24 में धान की रिकॉर्ड खरीद

विगत खरीद वर्ष में प्रदेश के किसानों ने 145 लाख मेट्रिक टन धान खरीदा गया, जो एक रिकॉर्ड था। इस वर्ष भी सरकार ने 14 नवंबर से धान खरीदी प्रक्रिया शुरू करने का फैसला किया है। 34 लाख 51 हजार 739 हेक्टेयर में बीए गए धान की पंजीकृत 27 लाख 1 हजार 109 किसानों से धान की खरीदारी की जाएगी।

भूमिहीन किसानों का दर्द समझने वाली सरकार

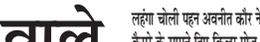
विष्णु सरकार ने न केवल किसानों की स्थिति को समझा, बल्कि भूमिहीन कृषि मजदूरों के दर्द को भी महसूस किया। इसके लिए उन्होंने 500 करोड़ रुपये का बजट प्रावधान किया है और दोनवारा जगन्नाथ भूमिहीन कृषि मजदूर योजना के तहत प्रति वर्ष 10 हजार रुपये की आर्थिक सहायता का वादा निभाया है। यह सहायता उन भूमिहीन मजदूरों के लिए सहायक है, जो खेती से जुड़े होते हुए भी अपनी आजीविका के लिए संघर्ष करते हैं।

आदिवासीयों के पैरों में कांटा न चुभे

छत्तीसगढ़ की डबल इंजन की सरकार ने हमेशा से आदिवासी और वनाजि प्रविर्णों को चिन्ता की है। श्री साय ने गैर-प्रादेशिकों के पारिभ्रमिक को 4 हजार रुपये से बढ़ाकर 5 हजार 500 रुपये कर दिया, जिससे लगभग 12.5 लाख लक्ष्मण संग्रहालयों को सीधा लाभ मिलेगा। इसके अतिरिक्त, चरण पादुका योजना

सृष्टासन और विकास का प्रतीक

विष्णु सरकार का यह कदम छत्तीसगढ़ में सृष्टासन और विकास का प्रतीक है। यह सरकार ने केवल किसानों और कृषि मजदूरों के उत्थान के प्रति संवेदनशील है, बल्कि हर वर्ग के आर्थिक और सामाजिक उत्थान के प्रति भी कटिबद्ध है। कृषि और ग्रामीण विकास के माध्यम से प्रदेश को अर्थव्यवस्था को सुदृढ़ करने के लिए यह योजना एक आधारभूत साबित होगी। इस प्रकार, सृष्टासन विष्णु देव साय की सरकार ने छत्तीसगढ़ में किसानों के पसीने का सम्मान करते हुए उन्हें उनकी मेहनत का उचित मूल्य देने के लिए कदम बढ़ाए हैं। इन साहसिक नीतियों और योजनाओं के माध्यम से प्रदेश में एक नये कृषि युग की शुरुआत हो रही है, जो न केवल किसानों की बल्कि पूरे प्रदेश को समृद्धि का आधार बनाएगा। (विशेष लेख-एल.डी. मालिकुणी)



साइकिलिंग इंटरवलस करने वाले इन 5 बातों का रखें खास ध्यान



साइकिलिंग इंटरवलस एक बेहतरीन एक्सरसाइज है, जो हृदय स्वास्थ्य को बेहतर बनाने में मदद कर सकता है। इसमें नियमित रूप से साइकिल चलाने से न केवल शरीर की चर्मा कम होती है, बल्कि हृदय और फेफड़ों की क्षमता भी बढ़ती है। साइकिलिंग इंटरवलस यानी तेज और लो गति के बीच बदलाव करके साइकिल चलाना, हृदय स्वास्थ्य के लिए बहुत फायदेमंद होता है। यह आपके शरीर को फिट रखने में भी मदद करता है।

आपकी सहजशाक्ति भी बढ़ती है और मांसपेशियों को तानना में सुधार होता है। यह आपके शरीर को बेहतर तरीके से ऑक्सीजन पहुंचाने में मदद करता है। रिकवरी अंतराल को दर् समय उच्च तीव्रता वाले अंतरालों के बाद रिकवरी अंतराल आता है, जिसमें आप धीमी गति से 2-3 मिनट तक साइकिल चलते हैं। यह आपके दिल को धड़काने को सामान्य करने में मदद करता है और आगे उच्च तीव्रता वाले अंतराल के लिए आपको तैयार करता है।

इस दौरान आपके शरीर को आराम मिलता है और मांसपेशियों में सांच लैक्टिक एसिड कम होता है। यह प्रक्रिया आपके शरीर को थिस्ता प्रदान करती है और आपको थकान से बचाती है।

लहंगा चोली धन अर्पनात कौर ने कैमरे के सामने दिए किलर पोज

टीवी से बॉलीवुड तक का सफर तय करने वाली एक्ट्रेस अर्पनात कौर आज किसी भी पहचान की मोहल्ला नहीं हैं। उन्होंने अपनी हॉटनेस और यशस्विल फेशन स्टेटमेंट्स से फैंस को इस कदर दीवाना बनाया है कि लोग उनकी तारीफ करते नहीं थकते हैं। हाल ही में एंटेरप्रेन ने अपने लेटेस्ट एथनिक लुक से रिकवरी अंतराल और कूल डाउन शामिल हो लवमोड से मांसपेशियाँ तैयार होती हैं, उच्च तीव्रता वाले अंतराल से सहजशाक्ति बढ़ती है और रिकवरी अंतराल से शरीर को आराम मिलता है। रिकवरी बाउन् से मांसपेशियों को आराम मिलता है और दिल को धड़काने सामान्य होती है। इस तरह आपका शरीर थकान महसूस नहीं करेगा और आप लंबे समय तक इस रूटिन को फॉलो कर सकेंगे।

कूल डाउन खत्म हो बर्कआउट खत्म करने के बाद कूल डाउन करना भी ज़रूरी है। ज़रूरी कि वार्मअप करना। 5-10 मिनट तक धीमी गति से साइकिल चलाएं ताकि आपको मांसपेशियाँ आराम कर सकें और दिल को धड़काने सामान्य हो सके। इससे शरीर को ठंडा होने का समय मिलता है और मांसपेशियों में खिंचाव कम होता है। इस प्रकार नियमित रूप से साइकिलिंग इंटरवलस करने से आपका हृदय स्वस्थ रहेगा और आप फिट रहेंगे।



अब हाल ही में अर्पनात कौर ने अपनी लेटेस्ट एथनिक विवर में फोटोज शेयर की हैं। इन तस्वीरों में उनका कालिलाना अंडाब देखकर लोग उनकी तारीफों के पुल बांधते नहीं बंध रहे हैं। अर्पनात कौर ने लेटेस्ट फोटोशूट के दौरान ब्यू क्वर का लहंगा पहना हुआ था, जिसमें जो बला की खूबसूरत नजर आ रही थी। उनका ये कालिल आकार इंटरनेट पर आते ही तबही मचाने लगा।

शब्द सामर्थ्य -235 (भागवत साहू)
बाएँ से दाएँ: 1. तकलीफ, फट्ट, कठिनाई, परेशानी 3. सरल, सहज 6. ज्ञान प्राप्त करना, शिक्षा लेना 7. निवृत्त, श्रावक 8. अत्यधिक डंडा, सुरत 9. अच्छे ढंग में गया जाने वाला सुंदर गीत 11. सूर्य, सूरज 13. बख्त आदि धारण करना 15. अप्रसन्न, नाखुश 16. खिंचाव, आकर्षण शक्ति (उ.) 18. एक रंग, आसामानी रंग 22. सेवा-सत्कार, आवभगत 23. सर्प, सांप, लकड़ी आदि की मुर्त बनाना। ऊपर से नीचे: 1. हदर, उ. 2. पिछता, भद्रता, विवेक (उ.) 3. अंततः, अंततोगत्वा 4. अच्छी शिक्षा, नेक सलाह 5. आवागमन, गमनागमन 7. पुरुष 8. मोड़े की तेज चाल, तेज गति की 9. लुप्तपट्ट, डकैती 10. यशस्वी, तबाही 14. चांसिका, स्वसनईयती 17. आखेटक, अरेही 19. योग्य, काबिल 20. कायदेव की पत्नी, प्रेम, आनंद 21. रात्रि, निशा।
शब्द सामर्थ्य क्रमांक 234 का हल:
चु स्त म् मु सं स्था न
ग म दां न गी त म
ली प ना त न
ना ना न ज
मा ह रा सा ज न
न स ह दे व अ म द
व म च न ज ल
ता क त व र मी द
ल ल क क र त ल

पैरेंट्स मीटिंग में आए सुझाव

कोरबा। एनईएसएल पंचहास कक्षाओं के विद्यार्थियों के अभिभावकों के पैरेंट्स मीटिंग रविवार को सुबह 10 बजे कोरबा में प्रारंभ हुई। प्रारंभिकता के आधार पर इसमें पालकों की उपस्थिति दर्ज हुई। मौजूदा रूप से मीटिंग में पढ़ाने-पढ़ाने और अब तक की प्रगति पर संभव हुआ। पालकों की ओर से कई सुझाव प्रबंधन को दिए गए। इन पर विचार के साथ अगले किए जाने की बात कही गई। विद्यार्थियों के प्रचार विधेक लॉन्ग में बताया कि पैरेंट्स मीटिंग कैलेंडर वर्ष का एक अनिवार्य हिस्सा है और इसमें कई अच्छे विचार प्रदान होते हैं जो गुणवत्ता निर्माण का माध्यम बनते हैं।

सदस्यता प्रवेश प्रभारी सिंहदेव ने बैठक की

कोरबा। भूभाग के द्वारा जिन विद्यार्थियों के नामों में अधिक सदस्यताएं दर्ज हैं वहीं पर भूभाग प्रभारी को भेजा जा रहा है। ताकि सदस्यता संख्या में वृद्धि हो सके। विद्यार्थियों के अलावा परिवारों में बैठक ली जा रही है। पंजीयन प्रभारी विद्यासिन्हा ने सदस्यता प्रवेश प्रभारी अनुराग सिंह देव ने बैठक लेकर सभी शक्ति केंद्रों में और अधिक सदस्यताएं दर्ज कराई हैं। इसके लिए कार्यकर्ताओं में उत्साह का संचार किया गया। तानावर विद्यासिन्हा ने भी अधिक प्रगति बताने के लिए 13 नवंबर से 15 नवंबर तक सदस्यता बचाने की कहा गया है। बैठक में संजय भावनानी, रीतन शर्मा, विवेक मारुकर, विवेक यादव, विद्यासिन्हा मंडवानी सहित अनेकों कार्यकर्ता मौजूद थे। कोरबा विद्यासिन्हा क्षेत्र के भावना ने तानावर विद्यासिन्हा के दो विद्यार्थियों को भी भेजा गया था। उनके द्वारा यहाँ दो मंडलों में अलग अलग बैठक ली गई थी। अन्य विद्यार्थियों के बीच सदस्यता बढ़ाने के लिए 15 नवंबर तक तारिख बखारी गयी है।

शिल्पा का आगमन कल

कोरबा। मासिक की राष्ट्रीय उद्योग शिल्पा देव पाण्डेय को कोरबा आगमन हो रहा है। इसके अलावा के प्रदेश महामंत्री दिनेश पाण्डेय व सुरेश गिरवाड़ भी कोरबा आगे। प्रदेश स्तरीय काशिशाला में शामिल होंगे।

चिकित्सालय की सुविधाओं पर चर्चा

कोरबा। एनईएसएल नेसा स्थित नईक शाला में चिकित्सालय में सुविधाओं की बृद्धि पर एवं अन्य मांगों को लेकर वेलफेयर कमेटी के सदस्यों ने टीए पर आए अनेकों सदस्यों को आपन सीटों पर चर्चा की। उन्होंने कहा कि नेसा कालोनी के चारों ओर बाइपास

रेंजर के निलंबन से उठी आंच, कई अहम खुलासे जल्द होने के लिए जा रहे दावे

—नगर संवाददाता—

कोरबा। प्रदेश में शराब को लेकर सरकार शुरू से प्रचारित कर रही है कि इस मामले में जेरो टॉलरेंस की नीति पर काम किया जाएगा और दंडितों को बिनाकूल भी नहीं छोड़ा जाएगा। इन सबके बावजूद सरकार के विभिन्न विभागों में भ्रष्टाचार के लिए एक मामले सामने आ रहे हैं। इसी श्रृंखला में कोरबा जिले के कच्चापारा चारदर विधानसभा के एएमएनएल एनएल खांडे की निलंबित कर दिया गया। खबर यह आ रही है कि अपनी शिकायत हुई कार्रवाई से असंतुष्ट खांडे कई लोगों को भ्रष्टाचार के बारे में खुलासे करने के मुहूर्त में हैं।



शुक्राती वीर पर सूचनाएं प्राप्त होने और औपचारिक पड़ताल के रूप में वन परिशोधन अधिकारी को सस्पेंड कर दिया गया। इससे संदेश दिया गया कि गलती होने पर परिणाम भी झेलने होंगे। अब इसी मामले की लेकर खबर मिल रही है कि कार्रवाई को एकांत में रखा गया और इसके बजाय कानून के खत तब ही हो गए हैं। जनकारी का कहना है कि सरकार विभागों में जब इस प्रकार के काम होते हैं तो नीचे से ऊपर तक के लोगों को इस बारे में

करंवाई को कटघोरा डिवीजन के कई रेंज में मनमानी

जनकारी के अनुसार कटघोरा डिवीजन के एएमएनएल में लैटाना उन्मुलन से संबंधित मनमानी सामने आने पर खतरा करंवाई को गई। पर कहा जा रहा है कि अकेले एक यहाँ रेंज तो नहीं है, यहाँ तो अन्य रेंज में भी पीधारीपण से लेकर निगमोत्पलक और अन्य कार्यों के मामले में भी घनचोरी अंधेरेगादी को गई। जनकारी में देखा गया कि रेंज अफसरों ने उच्चाधिकारियों को अंधेरे में रखने के साथ ग्रामीण क्षेत्र के लोगों की आंखों में धूल डोकने के अंदाज में काम किए। कहा जा रहा है कि एएमएनएल में लैटाना उन्मुलन से संबंधित मामले में कारंवाई को लेकर जो मसला उठा है अब वह डिवीजन के कई रेंज को अपनी आंख से शुरुआत का सामना करना चाहिए और पर पूरे रेंज विभाग के कई अधिकारी और कर्मियों के नाम परेशान होंगे।

क्या नया सीईओ मिलने वाला है जनपद पंचायत को...



कोरबा। इस तरह की अटकलों को बल मिल रहा है कि पंचायत चुनाव से पहले ही जनपद पंचायत कोरबा को नया सीईओ मिल सकता है। ऐसे में विधानसभा के संबंधित फाइलों का मूवमेंट तेजी से नहीं हो रहा है और प्रिधान्यवन से लेकर भूतगत प्रक्रिया विलंबित हो रही है। अलग-अलग माध्यम से यह बात उभर तक आई है। इस खबर ने कि एक सप्ताह से भी अधिक समय से मीजूदा सीईओ बाहर है। लोग अपने तरीके से माने निकाल रहे हैं कि कहीं ऐसा तो नहीं कि जनपद पंचायत कोरबा को नया अधिकारी को नियुक्त कर दिया जा रहा है। प्रमाण पंचायत के आने दिनों की प्रतीक्षा अच्छे तरीकों और परिणामों को नई पदस्थापना के बाद से शिकायत

पहले बनाओ मंदिर फिर विस्थापन, एनएच की अमझार में ससुराल जा रहे ग्रामीण कार्यवाही के विरोध में मंदिर के सामने धरना पर भालू ने किया हमला, मौत

कोरबा। कोरबा-चांपा नेशनल हाइवे 49वीं का निर्माण कर आंचल से चल रहा है। कई कारण से इसकी गति बाधित हो रही है। 40 किलोमीटर की लंबाई को पूरा करने के लिए काफी जतन करने पड़े रहे हैं। आज ग्रामीणों में मधुवानी मंदिर के सामने बैठकर एनएच पर अड्डा की प्रस्तावित कार्यवाही का विरोध किया। उन्होंने यहाँ नाचबोली की।



भूल परिवहन मंत्रालय के अंगत कार्य करने वाले राष्ट्रीय राजमार्ग प्राधिकरण ने पिछले वर्षों में एनएच 49वीं को खींचकर दिया। अगली कड़ी में राज्य सरकार के माध्यम से संबंधित कर्मियों का अधिग्रहण शुरू हुआ। प्रारंभिक के द्वारा लोगों को मुआवजा राशि का भुगतान कर दिया गया है और बड़े हिस्से में

अवश्यक कार्यवाही को जा रही है। आसपास के ग्रामीणों ने आज मंदिर के सामने धरना देकर विरोध जताया। उन्होंने मांगें रखी कि विस्थापन इन्हें झरें पर हो सकेगा जबकि इसके पहले नई जगह पर मंदिर का निर्माण करने के लिए

मूर्ति को विस्थापन स्थान पर हो। विरोधी की जानकारी होने पर प्रशासन और पुलिस के अधिकारी पहुंचे। एनएचआई के कामकाज की प्रगति रूख सरकार के कंधों पर है। इसलिए अधिकारी डरेते में हैं।

अर्जित संपदा को हटाने के साथ सड़क का निर्माण कर दिया गया है और यह काम अब भी जारी है। इसके महत्वपूर्ण में एक मंरी की स्थापना के कारण एनएच का निर्माण बाधित हो रहा है। इसे विस्थापित करने के लिए

आवश्यक कार्यवाही को जा रही है। आसपास के ग्रामीणों ने आज मंदिर के सामने धरना देकर विरोध जताया। उन्होंने मांगें रखी कि विस्थापन इन्हें झरें पर हो सकेगा जबकि इसके पहले नई जगह पर मंदिर का निर्माण करने के लिए

मूर्ति को विस्थापन स्थान पर हो। विरोधी की जानकारी होने पर प्रशासन और पुलिस के अधिकारी पहुंचे। एनएचआई के कामकाज की प्रगति रूख सरकार के कंधों पर है। इसलिए अधिकारी डरेते में हैं।

पौप के लिए प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र भिखवाणा। आज सुबह अमझार में बीती रात अपने ससुराल जा रहे एक ग्रामीण पर भालू ने हमला कर दिया। जिससे उसके मौत पर मौत हो गई। सूचना मिलने पर थाना प्रभारी एवं वन विभाग की टीम तत्काल मौके पर पहुंची और पंचनामा की कार्यवाही करने के परचावत मुक्त के शव को पौप के लिए प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र पसन भिखवाणा जहाँ आज सुबह पौप के बाद अंतिम संस्कार के लिए शव को परिवर्तनों को सौंप दिया गया। वन विभाग की ओर से मुक्त को पत्नी को तत्कालीन सहायता राशि रूप्य 25 हजार उपलब्ध करा दी गई है। हिंसक भालू के क्षेत्र में होने से ग्रामीण दर्शन में हैं।

बालको में कला एवं साहित्य का रहा समृद्ध इतिहास

कोरबा। भारत एक बहुसांस्कृतिक देश है जहाँ क्षेत्रीय आधार पर नृत्य, संगीत, रंगमंच, की विविधता देखने को मिलती है। देश के प्रत्येक राज्य की सभी संस्कृतियों एवं परंपरा को एक मंच पर लाकर बालको में इस क्षेत्र को मिला इंडिया बना दिया। कला विचारों और भावनाओं को अभिव्यक्ति का माध्यम है। कला एवं साहित्य से लोग मानस विद्या, दृष्टिकोण और मूल्यों को साझा करते हैं। बालको देश को कला, साहित्य एवं संस्कृति के समृद्ध इतिहास को ओर बढ़ने के लिए प्रोत्साहित है। कर्मी प्रभावकारियों के प्रभावित के लिए समर्थन प्राप्त कराए एवं साहित्य से जुड़े विभिन्न कार्यक्रम आयोजित करता रहा है।



प्रस्तुति पेश की। महिलाओं ने कैकोलॉजिस्ट तथा बच्चों ने वामनावात्म (महाबली चरित्र) की मनोमोहक प्रस्तुति दी। इसी साल एक 'बानी कुंज' कमेटी ने टीए के नाटक विभाजन और शापमोचन तथा आकाशवाणी, रायपुर से तीन सदस्यीय दल रिकार्ड करने और श्रद्धा, विद्याधी वन बालको महिला मंडल से हुए बालको तथा अन्य कार्यक्रम को 12 अक्टूबर के दिन प्रसारित किया था। भोपाल भोजपुरी समाज द्वारा भीजपुरी हास्य नाटक 'लोलिपेड ने ड्रामेटिक' का सफल मंचन तथा आकाशवाणी, भोपाल के कलाकार अशोक सिंह, मेधा सिंह तथा श्रीमती रत्ना देवा ने अपने आवाज का जवाब दिया। लौकिक कला द्वारा तीव्र उत्साह पर संतुष्ट एवं नृत्य कार्यक्रम का आयोजन किया गया, जिसमें रूमी महिलाओं ने भी गीत तथा समूह गान किया। इसी साल अंतर्राष्ट्रीय खासित प्राण 'राष्ट्रीय' कसौ लोकनृत्य पर सौचित्य (रस) के कलाकारों ने अपने प्रस्तुति से सभी को लाजवाब कर दिया था।

मैदान में आयोजित कव्याली में कलकता से कवयत्री सुशी कामिनी तथा तथा गुलाम कादिर परखंड ने अपने कव्याली से सभी नागरवासियों का मनोरंजन किया। 1982 के कवि गोष्ठी कार्यक्रम को आकाशवाणी, रायपुर से तीन सदस्यीय दल रिकार्ड करने और श्रद्धा, विद्याधी वन बालको महिला मंडल से हुए बालको तथा अन्य कार्यक्रम को 12 अक्टूबर के दिन प्रसारित किया था। भोपाल भोजपुरी समाज द्वारा भीजपुरी हास्य नाटक 'लोलिपेड ने ड्रामेटिक' का सफल मंचन तथा आकाशवाणी, भोपाल के कलाकार अशोक सिंह, मेधा सिंह तथा श्रीमती रत्ना देवा ने अपने आवाज का जवाब दिया। लौकिक कला द्वारा तीव्र उत्साह पर संतुष्ट एवं नृत्य कार्यक्रम का आयोजन किया गया, जिसमें रूमी महिलाओं ने भी गीत तथा समूह गान किया। इसी साल अंतर्राष्ट्रीय खासित प्राण 'राष्ट्रीय' कसौ लोकनृत्य पर सौचित्य (रस) के कलाकारों ने अपने प्रस्तुति से सभी को लाजवाब कर दिया था।

उत्कृष्ट योगदान के लिए बालको को पहली बार ही राजभाषा शोड्ड का प्रथम पुरस्कार प्राप्त हुआ। 1985 में महर्षि मोहम्मद रफी की पंचवीं पुण्य तिथि के अवसर पर गजलों भरी शाम 'याद-ए-रफी' का सफल आयोजन किया। छात्रोत्साह सांस्कृतिक मंडल ने 'मसौन', 'मुर्गाबाला' तथा 'जनात पागल' हे लघुनाटक की प्रस्तुति दी। इसी साल बालको ने 'संगीत सलिल' (बालको कर्मचारियों की संस्था) तथा सर्वजनिक दुर्गा पूजा समिति, बालको के तत्पश्चात् में भोजपुर कलाकारों का आयोजन किया गया। इसमें कलकता के कवयत्री भोला अग्रवाल तथा इया वारसी को बुरलायन प्राप्त था। बालको द्वारा संगीत संस्था के आयोजन में भिलार के विख्यात सितारावादनक निरंजिता ताम्बकर, बासुवीवादनक तापीकर, तबलावादनक बी.एस. पट्टी एवं भुइयां तथा गायन में श्रीमती सोनी तथा डी. के. गंधे ने अपनी प्रस्तुति दी। 1986 में राष्ट्र कवि स्वर्गीय मधुसूदनराय गुरु की जन्म-शताब्दी के अवसर पर कवि सम्मेलन का आयोजन किया। इसमें देश के सुप्रसिद्ध हास्य और व्यंग के लोकप्रिय जनकविता तथा गीतकारों को आमंत्रित किया गया था। इसमें सुदृष्ट नृत्य, संगीत आदि, ओम प्रकाश आदि, हरि ओम पंच, अशोक चक्रवर्ती और पुरोहित प्रतीक उपस्थित थे।

1976 में बालको कल्प द्वारा कालिका फेस्टिवल का आयोजन किया गया जिसमें 20 पौलर फिल्मों की ओर, अनिमा, आनंद, अनुष्मा, हम दो ही आंखें तथा दूर को दिखाया गया। महर्षि नान्य देविका हृदय तर्वाव द्वारा 1977 में 'नव शिवदेव' के अंतर्गत हास्य नाटक 'चरणदास चोर' तथा 'गोब' का नाम ससुराल, मोर नाम 'दमा' का तथा बालको कर्मचारियों द्वारा गिटिस सांस्कृतिक समिति 'बानी कुंज' ने तदनुसार अंतर्गत कलकत्ता द्वारा सांस्कृतिक नाटक का सफल मंचन किया। ओश समिति द्वारा बहुभाषी संगीत प्रतियोगिता

में हिंदी, उर्दू,संस्कृत, तेलगु, मराठवाण, बंगाली और सिंधल भाषा के गाने प्रस्तुत किए गए। कुछ महीने के अंतर्गत में समिति ने पौष्ठीय प्रतियोगिता का भी आयोजन किया।

आंध्र मित्र कला मंडली द्वारा 1978 में रागमूर्ती से 'दुर्गा' कृष्णपुत्री नृत्य कलाशाला' समूह को कृष्णपुत्री नृत्य के लिए बुलाया था। समूह ने 18 तरीकों के कला तथा लोकनृत्य को प्रस्तुत किया जिसमें बालाप्रभा, गोदाला कलापार, भामापुर, कृष्णपुत्री, भारतनाट्यम और कथककलाओं और की प्रस्तुति शामिल थी। इसी साल केलम समान्य द्वारा कोरबा में कला मंडलम गंगाधर एंड पार्टी और सेंट्रल डॉके एकेडमी को नृत्यगण तथा था, जिन्होंने अनेक नृत्य एवं नृत्य, शिल्पी, कलादिन आदि को भरतनाट्यम नृत्य किया। रामलाल

एसेसिएशन (सोएएच) ने ओपन के अवसर पर सिटीय सोलर ड्यूना उन्मुलन का मंचन तथा नृत्य का आयोजन किया। 1979 में हिंदी दिवस के अवसर पर अधिव्यक्त साहित्य एवं नाट्य समिति द्वारा आयोजित कवि सम्मेलन में मनोहर मनोज, सतीप सपन, रामप्रसाद सिंह विमल तथा अनुभव हखर एवं पूर्णिमा निगम ने भाग लिया। बालको कल्याण विभाग एवं कोरबा की साहित्य संस्था 'सौरभ साहित्य समिति' के संस्था प्रयास से आयोजित 'सरस कवि सम्मेलन' में अखलाक सागरी, लक्ष्मण सरफुद्दीन तिगाला ने 15वीं वर्षगांठ का बालको द्वारा 1980 में कविता वार्षिकोत्सव की संस्था बला पर प्रसिद्ध नृत्यगण तथा था, जिन्होंने अनेक नृत्य एवं नृत्य, शिल्पी, कलादिन आदि को भरतनाट्यम नृत्य किया। रामलाल

पेवर ब्लॉक
सीमेंट से निर्मित (सुरक्षित मुल्य) उच्च क्वालिटी के बेस्ट ब्लॉक
बताया जाता है कि अमझार निवासी लखु पाला हीरातल उम्र 55 वर्ष का गांव के दूसरे मोहल्ले में ससुराल स्थित है। वह अपने घर से निकलकर ससुराल जा रहा था तभी पुल के पास छिपकर बैठे भालू ने हमला कर सिर का कापी हिस्सा तोष लिया। जिसके

पेटर ब्लॉक
सीमेंट से निर्मित (सुरक्षित मुल्य) उच्च क्वालिटी के बेस्ट ब्लॉक
जिजके आइ कांसिपिक बर्फी एक्सकॉन
एवं अन्य प्रकार के डिजाइन में
उचित मुल्य पर उपलब्ध
पेकर टार्लस
पेटेल पंप के लिए स्वर मोडल जिजके भी उपलब्ध है।
संपर्क करें - 94255-40449
ऐरन इंटरप्राइजेस
कोरबा (छ.ग.)
ISI हेलमेट उपलब्ध
वेगा कंपनी के हेलमेट के विभिन्न वेरायटी उपलब्ध है।
वासु टायर्स
गाजरी मंदिर के पास, टी.पी.नगर, कोरबा (छ.ग.)
7828364476

होटल आकाश
सर्व सुविधयुक्त रूम एवं हॉल उपलब्ध
हाल - 400Sq.ft. से लेकर 2500Sq.ft. तक
15 से लेकर 300 व्यक्तियों की व्यवस्था
संपर्क करें 9425223290, 8908530000, 8103865081
तरुण छत्तीसगढ़ के बाल में, तिलक यार्म बुधवारी बायासरा रोड, कोरबा (छ.ग.)
वर्धे पार्टी, तिलक समारोह, कीटी पार्टी एवं हर प्रकार के सामाजिक समारोह के लिए आपके बजट पर हमेशा तैयार मिलेगा।