

नेहा शर्मा ने थाई-हाई स्लिट गाउन में गिराई बिजली



बॉलीवुड एक्ट्रेस नेहा शर्मा किसी भी पहलान को सोचाना नहीं हैं। उन्होंने अपनी बोलचाल और हरिनस से फैंस को इस कदर दीवाना बनाया है कि लोग उनकी तारीफों के पुल बांधते नहीं थकते हैं। अब हाल ही में एक्ट्रेस ने अपने लैटेस्ट फोटोशूट को तस्वीरें इंस्टाग्राम पर पोस्ट की हैं। इन तस्वीरों में उनकी स्लेवरस अदाएं देखकर फैंस एक बार फिर से अपने होल चो बने हैं।

बॉलीवुड एक्ट्रेस नेहा शर्मा सोशल मीडिया पर अपना ही अपनी स्टारल और ग्लोरी से चर्चा में रहती हैं। हाल ही में, उन्होंने इंस्टाग्राम पर अपनी कुछ तस्वीरें शेयर की हैं, जिनमें वह एक थाई-हाई स्लिट गाउन में नजर आ रही हैं। इस गाउन के साथ नेहा ने लालटेन अकेश और खुले बालों के साथ अपनी सेक्सी अदाओं का जलवा दिखाया, जो उनके फैंस को पूरी तरह से थायल कर गया है।

बच्चे ही नहीं बड़ों की जिंदगी भी तबाह कर सकते हैं मार्केट में मिलने वाले एनर्जी ड्रिंक्स

आजकल मार्केट में तरह तरह के एनर्जी ड्रिंक्स मिलने लगे हैं। ये एनर्जी ड्रिंक बच्चे ही शरीर को तुरंत एक्टिव मोड में ले आते हैं, लेकिन लंबे समय में शरीर को नुकसान पहुंचाते हैं। हाई शुगर और हाई कैफीन वाले ये एनर्जी ड्रिंक पिछले कुछ सालों में डायबिटीज का बड़ा कारण बन चुके हैं। हाल की में कंबोडिया सरकार ने स्कूलों में एनर्जी ड्रिंक्स बेचने पर रोक लगा दी है। जिसकी वजह युवाओं में डायबिटीज, मोटापा और दूसरी बीमारियों के बढ़ना को बताया गया है। आइये जानते हैं कि एनर्जी ड्रिंक्स को क्यों इतना खतरनाक माना जाता है। अगर आप एनर्जी ड्रिंक पीते हैं तो इससे शरीर को क्या नुकसान होता है?

न्यूट्रिशन, वेत लॉस कोच और कोटो ड्यूरेशन स्टाफ सिंह के अनुसार, एनर्जी ड्रिंक्स में शुगर को मात्रा काफी ज्यादा होती है और जब आप ये ड्रिंक्स पीते हैं तो शरीर इस शुगर को फेट और ट्राइग्लिसराइड्स के रूप में डिपॉजिट कर देता है। जिससे आपको फेटी लिबर की समस्या हो सकती है आपको ट्राइग्लिसराइड्स हाई हो सकता है। इससे आपको कार्डियक अरेस्ट आ सकता है। हाइपरटेंशन की समस्या हो सकती है। एनर्जी ड्रिंक्स में हाई कैफीन और शुगर होने के कारण इससे हार्ट बीट बढ़ सकती है और ब्रेस्ट प्रेशर बढ़ सकता है। ये सारी चीजें हार्ट के लिए ठीक नहीं हैं।

एनर्जी ड्रिंक के नुकसान जब आप ऐसे एनर्जी ड्रिंक्स लेते हैं तो इससे शरीर में कैफीन को मात्रा बढ़ती है जो आपको स्ट्रेस बनाता है। इससे एंजाइटी लेवल बढ़ जाता है।



इससे आपको नंद भी प्रभावित होती है। कुछ लोगों को नंद नहीं आते, सिर दर्द और माइग्रेन की समस्या होने लगती है। एनर्जी ड्रिंक्स में ग्लोकोज को मात्रा ज्यादा होने के कारण एसिड बढ़ सकता है। अगर आप लंबे समय तक किसी भी एनर्जी ड्रिंक का सेवन करते हैं तो इससे मेटाबोलिक डिऑर्डर हो सकता है। एक्टिव रिफ्रेशकन हो सकता है। नॉडिया हो सकता है। इसलिए एनर्जी ड्रिंक्स का सेवन न करें।

रस्सी कूदना घुटनों के लिए होता है हानिकारक? जानें इस एक्सरसाइज को करने का सही तरीका

रस्सी कूदना एक लोकप्रिय एक्सरसाइज है, जिसे लोग सेलेंडर बने रहने के लिए अपनाते हैं। हालांकि, कई बार यह खतरा डराने के लिए हानिकारक हो सकती है? इस लेख में हम इसी मिथक को समझने की कोशिश करेंगे और जानेंगे कि क्या सच में रस्सी कूदना घुटनों के लिए नुकसानदायक है या नहीं। सही तकनीक और सावधानियों का पालन करने आप इसे सुरक्षित बना सकते हैं।



घुटने-धीरे नीरता बढ़ाएं और आप सच हैं तो घुटनेआत में धीरे-धीरे नीरता बढ़ाएं। आपका न्यूनतम दर एक रस्सी कूदने से घुटनों पर अधिक दबाव पड़ सकता है, जिससे चोट लग सकती है।(पहले कुछ मिनट तक ही रस्सी कूदें और फिर धीरे-धीरे समय और नीरता बढ़ाएं।) इससे आपके घुटनों को आराम मिलेगा और ये एक्सरसाइज के लिए धीरे-धीरे तैयार हो जाएंगे। इस प्रकार, आप चोट से बच सकते हैं और एक्सरसाइज का पूरा लाभ उठा सकते हैं।

रस्सी कूदना एक लोकप्रिय एक्सरसाइज है, जिसे लोग सेलेंडर बने रहने के लिए अपनाते हैं। हालांकि, कई बार यह खतरा डराने के लिए हानिकारक हो सकती है? इस लेख में हम इसी मिथक को समझने की कोशिश करेंगे और जानेंगे कि क्या सच में रस्सी कूदना घुटनों के लिए नुकसानदायक है या नहीं। सही तकनीक और सावधानियों का पालन करने आप इसे सुरक्षित बना सकते हैं।

रस्सी कूदने का सही तरीका सही तकनीक का पालन करना बहुत जरूरी है। शुरुआत में रस्सी कूदने से घुटनों पर दबाव बढ़ सकता है, जिससे चोट लग सकती है। हालांकि, सही तकनीक और सावधानियों का पालन करने आप इसे सुरक्षित बना सकते हैं।

घुटने-धीरे नीरता बढ़ाएं और आप सच हैं तो घुटनेआत में धीरे-धीरे नीरता बढ़ाएं। आपका न्यूनतम दर एक रस्सी कूदने से घुटनों पर अधिक दबाव पड़ सकता है, जिससे चोट लग सकती है।(पहले कुछ मिनट तक ही रस्सी कूदें और फिर धीरे-धीरे समय और नीरता बढ़ाएं।) इससे आपके घुटनों को आराम मिलेगा और ये एक्सरसाइज के लिए धीरे-धीरे तैयार हो जाएंगे। इस प्रकार, आप चोट से बच सकते हैं और एक्सरसाइज का पूरा लाभ उठा सकते हैं।

फिर कौन बनेंगी कंगना रनौत, इमरजेंसी की रिलीज से पहले लगी सीक्रेल पर मुहर



कंगना रनौत को कौन आज भी लोगों के जहन में बसी हुई है इसी फिल्म से कंगना को बॉलीवुड की क्वीन का टैग भी मिला, ये फिल्म लोगों को इतनी परत आई थी कि सचने इसके सीक्रेल को खूब डिमांड की, अब आखिरकार इसके खूबसे बर विकास बहल ने सीक्रेल को फंफंम कर दिया है। इससे कंगना रनौत के फैंस के दिलों में जोरदार धड़काने शुरू हो गईं, कंगना, सुपर 30, जैती यादवार फिल्में बनाई हैं, जहां उन्होंने फिल्मों में दर्शकों के दिलों में जाह बजा ली है, वहीं गाने के रूप में अपनी यादवार भूमिका को दोहराते हुए कंगना रनौत को कौन के सीक्रेल की अटकलें चल रही थीं जो अब सच हो गई हैं, हाल ही में एक इंटरव्यू में विकास बहल ने आभिनयशैली प्रशंसा की है कि कंगना 2 पर काम चल रहा है, उन्होंने कहा, हम पिछले कुछ समय से कंगना 2 पर काम कर रहे हैं और आखिरकार हमारे पास कुछ बताने को है, हालांकि उन्होंने सीक्रेल के बारे में ज्यादा जानकारी नहीं दी, लेकिन इस फंफंमेशन से कंगना के फैंस के बीच खुशी की लहर दौड़ गई है। पिछले साल, विकास ने हिट दिया था कि सीक्रेल पर काम चल रहा है और कंगना रनौत अपनी भूमिका को फिर से निभाएंगी, जिस पर रिफ्रेशमेंट देते हुए कंगना ने अपनी इंस्टाग्राम स्टोरी पर लिखा था, हाँ, अब 2024 में कौन के 10 साल पूरे होने पर विकास ने इससे सीक्रेल के बारे में प्रशंसा की है, उन्होंने इंटरव्यू में कहा, कौन की रिलीज को दस साल होने का रहे हैं, लेकिन जिनने जोना मुझे कंगना 2 के बारे में पूछे रहते हैं, उससे मुझे ऐसा लगता है जैसे फिल्म कल ही रिलीज हुई हो, उन्होंने कहा, मुझे यह कहते हुए खुशी हो रही है कि हमने वास्तव में अपनी कलनी लिखना समाप्त कर दिया है।



सलमान खान के साथ काम कर सातवें आसमान पर रसिमका मंदाना, बोली-समान सच हो ग्रा

पिछले कुछ समय से अभिनेता सलमान खान अपनी आगामी फिल्म सिंकर को लेकर चर्चा में बने हुए हैं। इस फिल्म में सलमान को जोड़ी साजरा की जानी-मानी अभिनेत्री रसिमका मंदाना के साथ बनी है और यह पहला फीचर फिल्म का शूटिंग में देखा है। (अब रसिमका ने सलमान को तारीफ में कमीटि पड़े हैं। उन्होंने अभिनेता के साथ काम करने के अपने अनुभव को साझा किया है। रसिमका ने कहा, वह किस्मत एक सपने के सच होने जैसा है। वह बहुत खूब खर्च कर रहे हैं और वेस्ट विंग और जॉनसन से जुड़े हुए हैं। उन्होंने आगे कहा, जब हम सिंकर को शूटिंग कर रहे थे, तब एक दिन सेट पर मेरी खोजबीन जैक बने के बारे में पता चला तो उन्होंने मेरा खूब ध्यान रखा। उन्होंने कस से भी मेरा ख्यात ध्यान रखने को कहा। रसिमका ने सलमान को तारीफ करते हुए आगे कहा, वह आपको खूब महसूस कराते हैं।

शब्द सामर्थ्य -265 (भाग्यवत साहू)

A word puzzle section with a grid and a list of words to be placed in the grid. The words are: 1. खात, घटना, माजरा, मुकदमा (उर्दू); 2. अलावा, अनिश्चित; 3. प्रेम, इच्छा; 4. माता, माता; 5. प्रेम, 8. नारंगी, जूरी, गुणवत्ता, नेप; 10. मान, लीन, दुर्गम, प्रसन्न; 11. धनुष, कमिश्नर, फीजी टुकड़ी; 12. एक संविधान पंथर जो लोहे का; 13. छुकर सोना बना देता है; 14. हिम्मन, साहस, सामर्थ्य; 15. अन्वृत्ति, असली का विलोम; 16. अन्वेष, नासमर्थ; 17. ब्रह्मापुत्र एक प्रसिद्ध हरिभक्त देवार्थ; 18. गीला, काला; 19. व्याकुल, बेचर; 20. मय, फिर; 21. आधुनिक तथा सहजगीत सुशुभक एक युवक; 22. ऊपर से नीचे; 23. ज्योति, नाथ; 24. जेबन्ध, मजबूर, विवश; 25. अन्याय, अत्याचार, जुल्म; 26. मध्य एशिया का एक देश; 27. सैनिक; 28. नौच, अधर्म; 29. प्रणाम, झुकना; 30. भरण-पोषण करना, परवरिश करना, छोटा झुलान, हिंजोला; 31. प्रणाम, सामाजिक कथन; 32. स्वभावार्थिक; 33. योग्यता, नियोजक, सभ्यता और शिष्टागत, शऊर; 34. विजली, तड़ित; 35. रात में दिखाई न पड़ने का नेत्र संबंधी रोग।

शब्द सामर्थ्य क्रमांक 264 का हल

A word puzzle grid with the solution. The grid is 10x10. The solution is: प सं द सिं हा स न, ख म ज द् र का म, वा द क र सं ख ल, ड् ल ज्जा म स्का य, सु धा क र वि हा र, रं म कि ता ख स, ग अ र सा हु ज्ज त, श बल न मि त न.

मिस यूनिवर्स हराजा संधु की बॉलीवुड में एंटी, बागी 4 में चर्ची टाडार श्रॉफ की हीरोइन

जल्द ही कई फिल्में दर्शकों के बीच आएंगी। 15वीं से एक है बागी 4, जिसकी राह दर्शकों की आँखों में है। 15वीं से एक है (एक्टिव) दिवंगे इससे टाडार श्रॉफ का धर्म अक्षरत सामने आना था। बागी 4 से आठ तक टाडार श्रॉफ यमने कई अभिनेत्रियों का नाम चुन चुका है, लेकिन बागी 4 में मिस यूनिवर्स 2021 का विजयान्त चुन चुकी हराजा संधु ने इसी के साथ बागी 4 के लिए लीड हीरोइन को लाला पूरी हो चुकी है। निमित्त-निर्देशक साबित नाडिबाबाला टाडार श्रॉफ, कृति सैन और अरुण शेट्टी के बाद अब हराजा को बॉलीवुड में लाने के लिए तैयार हैं। उन्होंने सोशल मीडिया पर यह बड़ा ऐलान कर दिया है कि फिल्म बागी 4 को लीड हीरोइन के लिए हराजा के नाम पर मोहर लगा चुकी है। हराजा बात यह है कि मिस यूनिवर्स 2021 का विजयान्त भी हराजा ने 12 दिवस को ही जीता था और उनकी पहली फिल्म को घोषणा भी इसी दिन हुई है। बागी 4 के निर्देशन को कमान ए हर्ष ने संभाली है, जिन्होंने भजनी और बेधा जैसी काल्प फिल्मों का निर्देशन किया है। इस फिल्म को शूटिंग शुरू हो चुकी है। फिल्म से टाडार के कई फॉलोअर सामने आ चुके हैं। बागी 4 की 5 सितंबर, 2025 को रिलीज में रिलीज किया जाएगा। बागी 4 की 2016 में रिलीज हुई थी, वहीं इसका सीक्वल 2018 में और तीसरा भाग 2020 में आया था। तीनों ने ही अहमदाबाद की थी। कला है कि हराजा को एक्टिंग का बहुत शौक है। वह 2 जवाबी फिल्मों में अभिनय कर चुकी हैं। बॉलीवुड में काम करने पर उन्होंने कहा था कि वह शाहरुख खान के साथ अपना सफर शुरू करना चाहती हैं, क्योंकि वह शुरू से ही उनके परदेदी आभियाना रहे हैं। हराजा ने यह भी कहा था कि मीका मिता तो वह निर्देशक संजय लीला भंसाली के साथ जरूर काम करेंगी, वहीं वह बॉलीवुड में प्रियंका चोपड़ा को अपना आदर्श मानती हैं।

कटगोड़ी में स्वच्छता पखवाड़ा श्रमदान से स्वच्छता का संदेश



महाकुंभ में जुटेंगे श्रद्धालु

कोरिया। विश्व के सर्वाधिक लोकप्रिय राजनेता, प्रधानमंत्री के कर-कमलों से संगम क्षेत्र, महाकुंभप्रणव, प्रयागराज में अक्षय तृत कारींछोर, हनुमान मंदिर कारींछोर, सरस्वती कुप कारींछोर, भारद्वाज आश्रम कारींछोर व भृंगवैरुपुर कारींछोर सहित 5,500 करोड़ की विभिन्न विकास परियोजनाओं का लोकार्पण संपन्न हुआ। इस अवसर पर प्र.पु. श्री राम और निषादराज की 56 फुट ऊंची प्रतिमा के अनावरण के साथ ही महाकुंभ की श्रद्धालुओं एवं पर्यटकों हेतु सुरुम बनाने के लिए पीटवॉट का शुभारंभ भी किया गया।



कोरिया। स्वच्छ भारत मिशन (ग्रामीण) के अंतर्गत 'सुशासन के एक वाक्य' के उपलक्ष्य में ग्राम पंचायत कटगोड़ी में स्वच्छता पखवाड़ा के तहत श्रमदान कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम का उद्देश्य ग्रामीण क्षेत्रों में स्वच्छता के प्रति जागरूकता फैलाना और जनजागृकारिता से बेहतर साकार करना था। कलेक्टर श्रीमती चंदन त्रिपाठी के निदेशन में आयोजित इस कार्यक्रम में स्वच्छता दीदीयों से संवाद भी किया गया। उन्हें स्वच्छता के लिए आवश्यक युवाओं और निर्देश दिए गए। कलेक्टर ने कहा, 'स्वच्छता हमारी जिम्मेदारी है और इसे मिलकर



ही संभव बनाया जा सकता है। कार्यक्रम में मुख्य कार्यपालन अधिकारी डॉ. आशुतोष चतुर्वेदी के नेतृत्व में अधिकारियों, कर्मचारियों और ग्रामीणों ने श्रमदान कर हाट बाजार क्षेत्र की सफाई की। इस दौरान सभी ने स्वच्छता को अपने जीवन का हिस्सा बनाकर का संकल्प लिया। डॉ. चतुर्वेदी ने ग्रामीणों को संबोधित करते हुए कहा, गांव की स्वच्छता ही न केवल स्वास्थ्य में सुधार होगा, बल्कि हर हमारे समाज को शक्ति का भी स्रोत बनाएगा। सभी मिलकर इस अभियान को सफल बनाएं। हाट बाजार क्षेत्र में श्रमदान और सफाई अभियान, स्वच्छता दीदीयों और

ग्रामीणों का सक्रिय योगदान, स्वच्छता के पहलू पर जागरूकता संदेश, सभी हिंदुधर्मियों की सामूहिक भागीदारी रही। कार्यक्रम ने ग्रामीणों के बीच स्वच्छता को लेकर जागरूकता बढ़ाई और सामुदायिक भागीदारी का आदर्श प्रस्तुत किया। ग्रामीणों ने स्वच्छता अभियान को निर्यात बनाए रखने का संकल्प लिया। इस श्रमदान कार्यक्रम ने यह संदेश दिया कि स्वच्छता केवल एक अभियान नहीं, बल्कि हर व्यक्ति की जिम्मेदारी है। जनजागृकारिता से कोरिया जिले में स्वच्छता को एक नई दिशा दी जा रही है।

झुमका पर्यटन स्थल में वृद्धजनों और विद्यालय के बच्चों के लिए योग, खेल और पिकनिक कार्यक्रम का आयोजन



कोरिया। कलेक्टर श्रीमती चंदन त्रिपाठी के निर्देशन और मुख्य कार्यपालन अधिकारी के मार्गदर्शन में सरकार के तहत के एक वर्ष पूरा होने के उपलक्ष्य में झुमका पर्यटन स्थल में वृद्धजनों और विद्यालय के बच्चों के लिए विशेष कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में वृद्धजनों और विद्यालय के बच्चों के बीच खेल और पिकनिक कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम के 17 बच्चे उपस्थित रहे। आयोजन का उद्देश्य इन बच्चों और वृद्धजनों की शारीरिक और मानसिक रूप से सक्रिय करना था। झुमका पर्यटन स्थल पर आयोजित इस कार्यक्रम में योगाभ्यास

खेलकूद गतिविधियां और मनोरंजन कार्यक्रम हुए। साथ ही, वृद्धजनों और बच्चों के लिए स्थायी और रसिक भोजन की व्यवस्था की गई। समाज कल्याण विभाग, जनपद पंचायत एवं आरूप विभाग के अधिकारियों और कर्मचारियों ने इस कार्यक्रम के सफल आयोजन में महत्वपूर्ण योगदान दिया। उनका सहयोग इस आयोजन को और भी सफल बनाने में सहायक रहा। यह कार्यक्रम न केवल वृद्धजनों और बच्चों की शारीरिक और मानसिक रूप से सक्रिय करने के लिए सुरुवात अनुभव था, बल्कि समाज में जागरूकता और सहैतदस्ताविका बढ़ाने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम साबित हुआ।

500 नए आवासों की ठोस बुनियाद कलेक्टर श्रीमती चन्दन त्रिपाठी की ऐतिहासिक पहल



कोरिया। कोरिया कलेक्टर श्रीमती चन्दन त्रिपाठी ने सुशासन की पहली वर्षगांठ के अवसर पर एक ऐतिहासिक पहल करते हुए 500 नए प्रधानमंत्री आवासों की ठोस बुनियाद रखी। इस कार्यक्रम के तहत जिले भर में प्रधानमंत्री आवास योजना के तहत स्वीकृत आवासों की नींव रखी गई, जिससे 500 ग्रामीण परिवारों का सपना पूरा होने की संभावना है। कलेक्टर ने कहा, यह 500 आवासों की नींव ही नहीं बल्कि भविष्य की ठोस बुनियाद भी है, जो आने वाली पीढ़ी को सख की छंव और विकास की मजबूत आधार प्रदान करेगी। आज जिले के दोनों जनपद पंचायतों सोनहत व बैकूपनर में बुनियाद परव का आयोजन किया गया। जिला पंचायत सोईओ डॉ. आशुतोष चतुर्वेदी ने इस अवसर पर खुद गुजमिस्को बनकर हेटों की जोड़ाई की और आवास निर्माण कार्य की शुरुआत की। उन्होंने सबसे पहले ग्राम पंचायत आनी में 'राजेंद्र प्रसाद के आवास की जोड़ाई की और फिर कटगोड़ी में भी निर्माण कार्य में भाग लिया। इस कार्यक्रम



में 500 आवासों का निर्माण कार्य शुरू हुआ और जियो टेकिंग के माध्यम से सभी निर्माण कार्य की निगरानी भी की गई। डॉ. चतुर्वेदी ने ग्रामीणों को प्रोत्साहित करते हुए कहा, 'अब आपके पास खुद का घर बनाने का अवसर है, इसे जल्द पूरा करें, और आम पंचायत प्रशासन हर कदम पर आपके साथ है। प्रधानमंत्री आवास योजना की नींव इस पहल से माध्यम से सभी निर्माण कार्य की निगरानी में तेजी आई है और पूरे जिले में समाजसक वातावरण बने रहा है। प्रधानमंत्री के प्रति उत्साह देखा जा रहा है पूरा करें, और आम पंचायत प्रशासन हर कदम पर आपके

भाजपा सरकार के एक साल: छत्तीसगढ़ बदहाली की ओर बढ़ा



जनहित के मुद्दों पर विफल कानून-व्यवस्था पर सवाल बैकूपनर कोरिया। जलोत्साह में भाजपा सरकार के एक वर्ष का कार्यकाल 13 दिसंबर 2024 को पूरा हो गया। इस दौरान प्रदेश में

कानून-व्यवस्था की स्थिति गंभीर रूप से बिगड़ गई। जनहित के मुद्दों पर सरकार की निलंबना ने आमजनता को गहरे संकट में डाल दिया। कोरिस ने जिला मुख्यालय बैकूपनर में भीम प्रदर्शन करते हुए पोस्टरों के माध्यम से सरकार की असफलताओं को उजागर किया। कोरिस का आरोप है कि भाजपा सरकार के कार्यकाल में अराधनों में वृद्धि हुई, बेरोजगारी चरम पर है, और महंगाई ने आमजन के जीवन को असहनीय बना दिया है। स्वास्थ्य सेवाओं की स्थिति पित्तजनक है, जबकि किसान अपनी फसल

कोरिया में सुशासन के दीपोत्सव से जिले में विकास की रौशनी



कोरिया। जिला प्रशासन ने सरकार के एक साल पूरे होने के अवसर पर आज एक नया चार की शुरुआत की, जिससे जिले में विकास और सुशासन की रौशनी फैलने में विकास को नई रौशनी फलने में आगे बढ़ाने में 1300 दिन केलाकर सुशासन और सरकार की योजनाओं का प्रमाण प्रस्तुत किया गया। इस अवसर पर जिला कलेक्टर श्रीमती चंदन त्रिपाठी ने कहा, 'यह दीपोत्सव कोरिया जिले के हर घर और समाज की समृद्धि के प्रतीक के रूप में मनाया गया। कलेक्टर श्रीमती त्रिपाठी ने यह भी कहा कि यह कार्यक्रम निश्चित ही जिले की प्रगति की रौशनी को पूरे कोरियावासियों में फैलाने का माध्यम बनेगा। यह दीपोत्सव जिले के विकास के प्रति प्रशासन की मजबूत इच्छाशक्ति और समर्पण

का प्रतीक है, जो लोगों को सुरासन और सामाजिक समृद्धि की दिशा में प्रेरित करेगा। इस अवसर को जिला पंचायत के मुख्य कार्यपालन अधिकारी डॉ. आशुतोष चतुर्वेदी, जलपद केवलर अरुण सरकार, श्रीमती अतिथिता योग साहित्य वृद्ध संस्था के अधिकारी कर्मचारियों से दीप जलाकर सहभागिता निभाई।

रामस मिलस की ली गई बैठक

सूजपुर। जिला समुद्र कार्यालय के तथा कर्म में कलेक्टर एए.जयवर्धन की अध्यक्षता में जिले के रामस मिलस के साथ बैठक का आयोजन किया गया था। बैठक में कलेक्टर द्वारा सरकारात्मक पहल करते हुए मिलस के साथ खुला संवाद किया गया और बेहतर सम्बन्ध स्थापित करने के लिए उनका साथ निश्चित रहने पर चर्चा की गई। भारत के उपलब्धता बनाए रखने के लिए उपस्थित मिलस ने अपने समर्थन दर्शाया। इसके साथ ही चावल के उपजाने हेतु गोदाम की उपलब्धता पर चर्चा की गई ताकि एएससीआई का चावल जमा किया जा सके।

छत्तीसगढ़ सरकार की उपलब्धियों पर जनसम्पर्क विभाग की फोटो प्रदर्शनी बनी प्रेरणा का केंद्र

कोरिया बैकूपनर। जलोत्साह सरकार के एक साल पूरे होने के अवसर पर जिला जनसम्पर्क कार्यालय ने कलेक्टर परिसर में एक आकर्षक फोटो प्रदर्शनी का आयोजन किया। इस दो दिवसीय प्रदर्शनी का उद्देश्य कलेक्टर श्रीमती चंदन त्रिपाठी के कार्यकाल में हुए बड़े संछा में स्वीकृत बच्चों, ग्रामीणों, अधिकारियों, कर्मचारियों और पत्रकारों ने भाग लिया। प्रदर्शनी में सरकार की योजनाओं और उपलब्धियों को साकार करने और लक्ष्यों को सफलता के कदमों के जरिए प्रदर्शित किया गया। प्रधानमंत्री आवास योजना, महतारी चंदन योजना, भाग चतुर्वेदी, सुखमती स्वास्थ्य योजना जैसे कार्यक्रमों से लाभान्वित लोगों की तस्वीरों और उनकी कहानियां आम लोगों के लिए प्रेरणादायक रही। एक स्टांल छत्र ने कहा, 'प्रदर्शनी में कलेक्टर की राशीमिलों के रूप में



कार्य करते हुए देखा प्रेरणा देता है कि प्रशासनिक अधिकारी भी समाज के निर्माण में सक्रिय भूमिका निभाते हैं।' स्थानीय पत्रकारों ने भी प्रदर्शनी को सलहन की। 'यह प्रदर्शनी सरकार की योजनाओं और उनके प्रभाव को दिखाने का प्रभावी माध्यम है।' प्रदर्शनी में अजयवर्धन ने इसे जनता, योजनाओं की तस्वीरों और लक्ष्यों को चुननी कहानियां लोगों को सरकार के प्रयासों से

बालिकाओं का छात्रा खोले जाने के लिए यथायात्रा जा रहे विशेष अभियान सूजपुर। महतारी चंदन योजना की राशी से मुक्यत्वा समुद्धि योजना के खाते खोले जाने के निर्देश जारी हुए हैं। उक्त अनुक्रम में जिले अंतर्गत पहिला एवं बाबा विकास विभाग द्वारा डाक विभाग से सम्बन्ध कर 10 दिसम्बर से 21 दिसम्बर तक 10 वर्ष तक बालिकाओं का सुचना समुद्धि योजना अंतर्गत छात्रा खोले जाने का विशेष अभियान चलाया जा रहा है। उक्त अभियान में महतारीयों के द्वारा बड़ बच्कर विस्थापित किया जा रहे हैं और उनके द्वारा आयनी बचियां के भीषण को चतुर्वेदी के उद्देश्य से छात्रा खोला जा रहा है। जिले में भविष्य तक लगभग 2000 बालिकाओं का छात्रा खोला जा चुका है।

