

प्रेनेंसी से बचने के लिए अबॉर्शन पिल लेना कितना सही ये जानने के बाद कोई कदम उठाएं

जीवन में कई बार ऐसा होता है कि हम गलती से किसी से प्रेनेंटेड हो जाते हैं ऐसे में अनाही प्रेनेंसी का डर सताने लगता है, तब कुछ लोग आसान सलाह निकालने के लिए अबॉर्शन पिल्स का सहारा लेते हैं. लेकिन वया ये वाकई में सुरक्षित है स्वास्थ्य विशेषज्ञों के अनुसार अबॉर्शन या गर्भपात न केवल आप को शारीरिक रूप से बल्कि भावनात्मक तौर पर भी तोड़ कर रख देता है. गर्भपात कराने वाली दवाएं आसानी से मैडिकल स्टोर्स पर मिल जाती हैं और ज्यादातर लोग इसे बिना किसी डॉक्टर की सलाह के खा लेती हैं. उसके बाद इसका प्रभाव उनके स्वास्थ्य पर बहुत ही बुरा पड़ता है आइए जानते हैं यहाँ अधिक खून बहना



अबॉर्शन पिल लेने से कई बार अधिक खून बहने लगता है. ऐसा इसलिए होता है क्योंकि ये गर्भाशय को रक्त को नुकसान पहुंचा देती है और भीतर रक्त बहावों को तोड़ देती है. अधिक खून बहने से इससे शरीर कमजोर हो जाता है और एनीमिया जैसी समस्या होने लगती है. अनियमित रक्तस्राव से रक्त

को कमी और बेचैनी को रूथित भी पैदा हो सकती है. इसलिए बिना डॉक्टर के परामर्श के कभी भी अबॉर्शन पिल नहीं लेनी चाहिए. **संक्रमण का खतरा** अबॉर्शन पिल का इस्तेमाल खतरनाक संक्रमण का कारण भी बन सकता है. अगर अबॉर्शन के दौरान साफ-सफाई और सही तरीके से ध्यान न रखा जाए, तो वह योनि संक्रमण, सेल्युलर इन्फेक्शन और सेप्टिक एबॉर्शन जैसी बीमारियों का कारण बन सकता है. ये बहुत ही गंभीर समस्याएं होती हैं जो पीड़ा और जटिलताएं पैदा कर सकती हैं. इनसे गंभीर, अंदरूनी व योनि क्षतिग्रस्त हो सकते हैं. 1.पथिया में महिलाओं को प्रजनन संबंधी समस्याओं का सामना भी करना पड़ सकता है. इसलिए सुरक्षित तरीके से ही अबॉर्शन करना चाहिए. **मानसिक तनाव** अबॉर्शन यानी गर्भपात सिर्फ शारीरिक ही नहीं बल्कि मानसिक स्तर पर भी काफी नुकसानदायक हो सकता है. गर्भपात कोई आसान फैसला नहीं होता. अक्सर इसके बाद महिलाओं को तनाव, अवसाद और मानसिक पीड़ा का सामना करना पड़ता है. कई बार तो पीड़ित व्यक्ति डिप्रेशन का भी शिकार हो जाता है. इसलिए, अगर कभी गर्भपात करने की आवश्यकता पड़े, तो बेहतर सलाह जरूर लें. कोशिश करना चाहिए कि गर्भपात से निजा हो सके बना जाए.

अवनीत कोर ने फेंस को दिया जबरदस्त ट्रीट, बैकलेस रेड आउटफिट में शेर किया बोल्ड लुक



बॉलीवुड एक्ट्रेस अवनीत कोर आज दिन अपनी बोल्ड और लसलेस फोटोज इंस्टाग्राम पर पोस्ट कर फेंस को अक्सर अपने हुन का कायल कर देती हैं। हाल ही में एक्ट्रेस ने अपने लेटेस्ट फोटोशूट को तस्वीरें सोशल मीडिया पर शेयर की हैं, जिसमें वो काफी फिगर पोप देते हुए नजर आ रही हैं। एक्ट्रेस अवनीत कोर बॉलीवुड की जानी-मानी एक्ट्रेस में से एक हैं। उनका हर एक लुक इंस्टाग्राम पर पोस्ट होते ही सोशल मीडिया पर बवाल मच जाता है। हाल ही में अवनीत कोर ने अपने लेटेस्ट फोटोशूट को तस्वीरें इंस्टाग्राम पर शेयर की हैं। इन तस्वीरों में उनका स्टायल और कुल लुक देखकर फेंस को नजर हटना मुश्किल हो गया है। अवनीत कोर ने अपने इन लेटेस्ट फोटोज में आपा देखा सकते हैं एक्ट्रेस ने रेड कलर का बैकलेस बॉल्डकॉन गाउन पहना हुआ है, जिसमें वो अपना टूट प्लांट करती हुई दिखाई दे रही हैं। बालों का बच बनकर और साइड मैकअप कर के एक्ट्रेस अवनीत कोर ने अपने इस आउटलुक को और भी ज्यादा शानदार तरीके से निखारा है। बात दें कि एक्ट्रेस अवनीत कोर जब भी अपनी फोटोज इंस्टाग्राम पर पोस्ट करती हैं तो फेंस जल्दी हर एक तस्वीर पर लाइक और कमेंट्स करते नहीं थकते हैं। अवनीत कोर ने अपनी इन फोटोज को शेयर करते हुए कैप्शन में लिखा है यहाँ है आपका प्री बैकलेस फिट। एक्ट्रेस को इन तस्वीरों को देखते ही फेंस ने कॉमेंट्स को बौबर कर दी है। एक यूजर ने एक्ट्रेस को इन फोटोज पर लिखा है गॉर्जियस, तो वहाँ दूसरे यूजर ने लिखा है वो व्यूटिफुल और फिर तीसरे यूजर ने लिखा है किन्ती सुंदर हो तुम।

काफी दिनों से खांसी से हैं परेशान तो जरूर अपनाएं यह तरीका

बदलते मौसम में कोल्ड-कफ बेहद आम बात है क्योंकि इस सीजन कोल्ड-कफ सर्दी छो जाती है. लेकिन कुछ लोगों को यह खांसी काफी दिनों तक जकड़ कर रख लेती है. इन दिनों काफी तेजी से मौसम बदल रहा है. ऐसी स्थिति में लोग खांसी का शिकार हो जाते हैं. जिसके कारण कई परेशानियों का सबब बन सकता है. ज्यादा दिनों तक खांसी रहने के कारण शरीर में कई तरह की परेशानियां होने लगती है. खांसी की वजह से सीने में दर्द, पेट और पसलियों में खिंचाव होने लगता है. ड्राई कफ के कारण कई तरह की परेशानियां होने लगती है. आप भी ऐसी लंबी खांसी से परेशान हैं तो हम आपके लिए लाए हैं खास उपाय.

खांसी के लिए घरेलू नुस्खे अदरक-अगर दिनभर खांसी होती रहती है या आप भी इस तरह की खांसी से परेशान हैं तो अदरक का एक छोटा सा टुकड़ा लें. उससे अच्छे से गीस पर धुएँ लें और फिर ठंडा करके उसे नमक के साथ खाएं. अब इसे दांतों के अंदर रखा लें. फिर आपको खांसी में आराम मिलेगा. **नमक-गले के खराब और खांसी से परेशान है तो नमक खाने से राहत मिल सकती है.** एक गिलास गुनगुने पानी में चुटकी भर नमक डालकर दिन में 2-4 बार गरारे करें. इससे गले में राहत मिलेगी. **ची और काली मिर्च** लंबी खांसी से निजात पाने के लिए आप ची और काली मिर्च खाने से खांसी में काफी ज्यादा आराम मिलेगा. खांसी से परेशान हैं तो गुनगुने पानी में चुटकी भर नमक डालकर दिन में 2-4 बार गरारे करें. इससे गले में राहत मिलेगी.



भक्षक का हिस्सा बनना मेरे लिए गर्व की बात : साईं ताहणकर



फिल्मों में अपने अभिनय कौशल का प्रदर्शन कर लोगों के दिलों में जगह बनाने वाली आलिया भट्ट अक्सर सुर्खियों में बनी रहती हैं (फिफले कानो समय से अपनी पारिवारिक जिंदगी को लेकर चर्चा में चल रही आलिया हाल ही में फिल्म रॉकी और रानी की प्रेम कहानी के लिए फिल्मफेयर अवॉर्ड जीतने को लेकर खुबसी में थीं। ताना खबर यह है कि आलिया अब वही निर्माता अमेजन प्राइम वीडियो को एक सीरीज के साथ जुड़ गई हैं। एक रिपोर्ट के अनुसार, ओटीटी की दुनिया के नए स्टारडम में अमेजन प्राइम वीडियो ने पोषणा की है कि अभिनेत्री और निर्माता आलिया उनकी आगामी मूल सीरीज 'पोचर' में बतौर कार्यकर्ता निर्माता शामिल हो गई हैं जोचर एक इन्वेस्टिगेटिव थ्रिलर सीरीज है, जो सच्ची घटनाओं पर आधारित है। अमेजन प्राइम वीडियो को यह सीरीज एनी पुरस्कार विजेता फिल्म निर्माता रिची मेहता द्वारा निर्मित, लिखित और निर्देशित है। पोचर की कहानी भारतीय इतिहास में हाथीदांत के लिए हाथियों का शिकार करने वाले सबसे बड़े अवैध गिरीह के दर्द-गिंद वुनो गई है। सीरीज में निर्माता सजवन, रोशन मैथ्यू और दिव्येंद्र भट्टाचार्य मुख्य भूमिका में हैं जोचर अपनी तरह का पहला प्रोजेक्ट है, जो मुख्य रूप से मलयालम, हिंदी और अंग्रेजी भाषाओं में दर्शन मीत है. वे आगे केली है कि भरे बेटे को उल्लेख लेकर चले पते, उसे भी नक्सली बनाएगी. हर परिवार से उन्हें एक बच्चा देना पड़ता है. जो नहीं देते है तो पूरे परिवार को वे लोग मार देते है. में भरे

आलिया भट्ट बनीं वेब सीरीज पोचर की निर्माता, प्राइम वीडियो ओटीटी प्लेटफॉर्म के साथ मिलाया हाथ

फिल्मों में अपने अभिनय कौशल का प्रदर्शन कर लोगों के दिलों में जगह बनाने वाली आलिया भट्ट अक्सर सुर्खियों में बनी रहती हैं (फिफले कानो समय से अपनी पारिवारिक जिंदगी को लेकर चर्चा में चल रही आलिया हाल ही में फिल्म रॉकी और रानी की प्रेम कहानी के लिए फिल्मफेयर अवॉर्ड जीतने को लेकर खुबसी में थीं। ताना खबर यह है कि आलिया अब वही निर्माता अमेजन प्राइम वीडियो को एक सीरीज के साथ जुड़ गई हैं। एक रिपोर्ट के अनुसार, ओटीटी की दुनिया के नए स्टारडम में अमेजन प्राइम वीडियो ने पोषणा की है कि अभिनेत्री और निर्माता आलिया उनकी आगामी मूल सीरीज 'पोचर' में बतौर कार्यकर्ता निर्माता शामिल हो गई हैं जोचर एक इन्वेस्टिगेटिव थ्रिलर सीरीज है, जो सच्ची घटनाओं पर आधारित है। अमेजन प्राइम वीडियो को यह सीरीज एनी पुरस्कार विजेता फिल्म निर्माता रिची मेहता द्वारा निर्मित, लिखित और निर्देशित है। पोचर की कहानी भारतीय इतिहास में हाथीदांत के लिए हाथियों का शिकार करने वाले सबसे बड़े अवैध गिरीह के दर्द-गिंद वुनो गई है। सीरीज में निर्माता सजवन, रोशन मैथ्यू और दिव्येंद्र भट्टाचार्य मुख्य भूमिका में हैं जोचर अपनी तरह का पहला प्रोजेक्ट है, जो मुख्य रूप से मलयालम, हिंदी और अंग्रेजी भाषाओं में दर्शन मीत है. वे आगे केली है कि भरे बेटे को उल्लेख लेकर चले पते, उसे भी नक्सली बनाएगी. हर परिवार से उन्हें एक बच्चा देना पड़ता है. जो नहीं देते है तो पूरे परिवार को वे लोग मार देते है. में भरे



भारत और दुनियाभर के 240 से ज्यादा देशों में रिलीज होगा। सीरीज 23 फरवरी को अमेजन प्राइम वीडियो पर दस्तक देगी। आलिया ने सीरीज से जुड़कर सम्मानित महसूस कर रही हैं। अभिनेत्री बोलीं, इस माल्टीयू प्रोजेक्ट का हिस्सा बनना मेरे लिए इतना सशान प्रोजेक्ट्स को पूरी टीम के लिए सम्मान की बात है। पोचर का प्रभाव बेहद व्यंग्यात्मक था और वन-वीन अंतराध के चर्चे पर रची का चित्रण ने मुझे प्रभावित किया। मुझे विश्वास है कि पोचर सचको आँखें खोलने का काम करेगी और सभी जीवित प्राणियों के अति दुर्लभ होने का संदेश देगी। बॉलीवुड से लेकर हॉलीवुड तक के दर्शकों पर अपने अभिनय का जादू चलाने वाली आलिया पहले ही निर्माण के क्षेत्र में कदम रखा चुकी हैं। अभिनेत्री बतौर निर्माता पहली बार साल 2022 में नेटफ्लिक्स पर रिलीज हुई फिल्म डार्लिंग से जुड़ी थीं। आलिया ने इस फिल्म का निर्माण शाहहख खान को निर्माण कंपनी रेड विलीज एंटरटेनमेंट के साथ मिलकर किया था। रिची एक कनाडाई फिल्म निर्देशक और लेखक हैं। उनकी पहली फिल्म अगस्त 2008 में रिलीज हुई थी। रिची ने 2012 के सिद्धां समूहिक बलानार मामले पर आधारित सीरीज दिखीं थ्रिलर का लेखन और निर्देशन किया। सीरीज ने 2020 में एमी अवॉर्ड जीता था।

अदा शर्मा की बस्तर: द नक्सल स्टोरी का दूसरा टीजर हुआ रिलीज

अदा शर्मा इन दिनों अपनी आकामिंग फिल्म बस्तर: द नक्सल स्टोरी को लेकर खूब चर्चा में बनी हुई हैं. हाल ही में फिल्म का पहला टीजर जारी किया गया था, जिसे दर्शकों की तरफ से काफी पॉजिटिव रिव्यूस मिले थे. वहीं अब फिल्म का दूसरा टीजर भी जारी कर दिया है. टीजर में एक लाचार और बेवस मी अपनी दर्द भरी कहानी सुना रही है, जो नक्सलियों से अपने परिवार के लिए बदला लेना चाहती है. वे कहती हैं कि मेरे पति को नक्सलियों ने मार दिया. पूरे गांव के समने 32 टुकड़े कर दिए. क्या गलती थी उनको बस यही कि उनसे 15 अग्राल को अपने ख्दल में भारत का झंडा लहराया. बस्तर में भारत का झंडा लहराना एक बुरा है, जिसका सजा



पात का बदला और अपने बेटे को वापस लेने के लिए जिंदा हूँ. उन नक्सलियों को खत्म कर के ही पढ़ूँगी. वहीं हाई डिस्टेंस डायलॉग के साथ फिल्म का ये टीजर दिल दहला देने वाला है. जबसे फिल्म की घोषणा हुई है, फेंस इस मुवी का बेसरी से इंतजार कर रहे हैं. सुदीतो सेन ने डायरेक्शन में बनी फिल्म 15 मार्च 2024 को दुनिया भर के सिनेमाघरों में रिलीज होने के लिए तैयार है. 'बस्ता दें कि द केरल स्टोरी' के निर्माता विपुल अमृतलाल शाह ने ही फिल्म 'बस्तर : द नक्सल स्टोरी' बनाई है. वहीं सशान प्रिक्सां द्वारा निर्मित इस मुवी में अदा शर्मा मुख्य भूमिका में नजर आएंगी. फिल्म निर्माता हैं, जो नक्सलियों के खिलाफ युद्ध छेड़ चुकी हैं. फेंस को उनसे ये लुक बेहद पसंद आ रहा है. सोशल मीडिया पर दर्शकों को तरफ से टीजर को जबरदस्त रिव्यूस मिल रहे हैं.

शब्द सागर्य्य - 335

बाहर से बाहर 1. कज्जर, 2. जयं, 3. पात 2. कज्जर, 3. जयं, 4. कज्जर, 5. पात 7. सुंदर प्रतीत होना, सुखद होना 8. सोरु आदि का सल 9. अक्षर, 10. अक्षर, 11. अक्षर, 12. अक्षर, 13. अक्षर, 14. अक्षर, 15. अक्षर, 16. अक्षर, 17. अक्षर, 18. अक्षर, 19. अक्षर, 20. अक्षर, 21. अक्षर, 22. अक्षर, 23. अक्षर, 24. अक्षर, 25. अक्षर, 26. अक्षर, 27. अक्षर, 28. अक्षर, 29. अक्षर, 30. अक्षर, 31. अक्षर, 32. अक्षर, 33. अक्षर, 34. अक्षर, 35. अक्षर, 36. अक्षर, 37. अक्षर, 38. अक्षर, 39. अक्षर, 40. अक्षर, 41. अक्षर, 42. अक्षर, 43. अक्षर, 44. अक्षर, 45. अक्षर, 46. अक्षर, 47. अक्षर, 48. अक्षर, 49. अक्षर, 50. अक्षर, 51. अक्षर, 52. अक्षर, 53. अक्षर, 54. अक्षर, 55. अक्षर, 56. अक्षर, 57. अक्षर, 58. अक्षर, 59. अक्षर, 60. अक्षर, 61. अक्षर, 62. अक्षर, 63. अक्षर, 64. अक्षर, 65. अक्षर, 66. अक्षर, 67. अक्षर, 68. अक्षर, 69. अक्षर, 70. अक्षर, 71. अक्षर, 72. अक्षर, 73. अक्षर, 74. अक्षर, 75. अक्षर, 76. अक्षर, 77. अक्षर, 78. अक्षर, 79. अक्षर, 80. अक्षर, 81. अक्षर, 82. अक्षर, 83. अक्षर, 84. अक्षर, 85. अक्षर, 86. अक्षर, 87. अक्षर, 88. अक्षर, 89. अक्षर, 90. अक्षर, 91. अक्षर, 92. अक्षर, 93. अक्षर, 94. अक्षर, 95. अक्षर, 96. अक्षर, 97. अक्षर, 98. अक्षर, 99. अक्षर, 100. अक्षर, 101. अक्षर, 102. अक्षर, 103. अक्षर, 104. अक्षर, 105. अक्षर, 106. अक्षर, 107. अक्षर, 108. अक्षर, 109. अक्षर, 110. अक्षर, 111. अक्षर, 112. अक्षर, 113. अक्षर, 114. अक्षर, 115. अक्षर, 116. अक्षर, 117. अक्षर, 118. अक्षर, 119. अक्षर, 120. अक्षर, 121. अक्षर, 122. अक्षर, 123. अक्षर, 124. अक्षर, 125. अक्षर, 126. अक्षर, 127. अक्षर, 128. अक्षर, 129. अक्षर, 130. अक्षर, 131. अक्षर, 132. अक्षर, 133. अक्षर, 134. अक्षर, 135. अक्षर, 136. अक्षर, 137. अक्षर, 138. अक्षर, 139. अक्षर, 140. अक्षर, 141. अक्षर, 142. अक्षर, 143. अक्षर, 144. अक्षर, 145. अक्षर, 146. अक्षर, 147. अक्षर, 148. अक्षर, 149. अक्षर, 150. अक्षर, 151. अक्षर, 152. अक्षर, 153. अक्षर, 154. अक्षर, 155. अक्षर, 156. अक्षर, 157. अक्षर, 158. अक्षर, 159. अक्षर, 160. अक्षर, 161. अक्षर, 162. अक्षर, 163. अक्षर, 164. अक्षर, 165. अक्षर, 166. अक्षर, 167. अक्षर, 168. अक्षर, 169. अक्षर, 170. अक्षर, 171. अक्षर, 172. अक्षर, 173. अक्षर, 174. अक्षर, 175. अक्षर, 176. अक्षर, 177. अक्षर, 178. अक्षर, 179. अक्षर, 180. अक्षर, 181. अक्षर, 182. अक्षर, 183. अक्षर, 184. अक्षर, 185. अक्षर, 186. अक्षर, 187. अक्षर, 188. अक्षर, 189. अक्षर, 190. अक्षर, 191. अक्षर, 192. अक्षर, 193. अक्षर, 194. अक्षर, 195. अक्षर, 196. अक्षर, 197. अक्षर, 198. अक्षर, 199. अक्षर, 200. अक्षर, 201. अक्षर, 202. अक्षर, 203. अक्षर, 204. अक्षर, 205. अक्षर, 206. अक्षर, 207. अक्षर, 208. अक्षर, 209. अक्षर, 210. अक्षर, 211. अक्षर, 212. अक्षर, 213. अक्षर, 214. अक्षर, 215. अक्षर, 216. अक्षर, 217. अक्षर, 218. अक्षर, 219. अक्षर, 220. अक्षर, 221. अक्षर, 222. अक्षर, 223. अक्षर, 224. अक्षर, 225. अक्षर, 226. अक्षर, 227. अक्षर, 228. अक्षर, 229. अक्षर, 230. अक्षर, 231. अक्षर, 232. अक्षर, 233. अक्षर, 234. अक्षर, 235. अक्षर, 236. अक्षर, 237. अक्षर, 238. अक्षर, 239. अक्षर, 240. अक्षर, 241. अक्षर, 242. अक्षर, 243. अक्षर, 244. अक्षर, 245. अक्षर, 246. अक्षर, 247. अक्षर, 248. अक्षर, 249. अक्षर, 250. अक्षर, 251. अक्षर, 252. अक्षर, 253. अक्षर, 254. अक्षर, 255. अक्षर, 256. अक्षर, 257. अक्षर, 258. अक्षर, 259. अक्षर, 260. अक्षर, 261. अक्षर, 262. अक्षर, 263. अक्षर, 264. अक्षर, 265. अक्षर, 266. अक्षर, 267. अक्षर, 268. अक्षर, 269. अक्षर, 270. अक्षर, 271. अक्षर, 272. अक्षर, 273. अक्षर, 274. अक्षर, 275. अक्षर, 276. अक्षर, 277. अक्षर, 278. अक्षर, 279. अक्षर, 280. अक्षर, 281. अक्षर, 282. अक्षर, 283. अक्षर, 284. अक्षर, 285. अक्षर, 286. अक्षर, 287. अक्षर, 288. अक्षर, 289. अक्षर, 290. अक्षर, 291. अक्षर, 292. अक्षर, 293. अक्षर, 294. अक्षर, 295. अक्षर, 296. अक्षर, 297. अक्षर, 298. अक्षर, 299. अक्षर, 300. अक्षर, 301. अक्षर, 302. अक्षर, 303. अक्षर, 304. अक्षर, 305. अक्षर, 306. अक्षर, 307. अक्षर, 308. अक्षर, 309. अक्षर, 310. अक्षर, 311. अक्षर, 312. अक्षर, 313. अक्षर, 314. अक्षर, 315. अक्षर, 316. अक्षर, 317. अक्षर, 318. अक्षर, 319. अक्षर, 320. अक्षर, 321. अक्षर, 322. अक्षर, 323. अक्षर, 324. अक्षर, 325. अक्षर, 326. अक्षर, 327. अक्षर, 328. अक्षर, 329. अक्षर, 330. अक्षर, 331. अक्षर, 332. अक्षर, 333. अक्षर, 334. अक्षर, 335. अक्षर, 336. अक्षर, 337. अक्षर, 338. अक्षर, 339. अक्षर, 340. अक्षर, 341. अक्षर, 342. अक्षर, 343. अक्षर, 344. अक्षर, 345. अक्षर, 346. अक्षर, 347. अक्षर, 348. अक्षर, 349. अक्षर, 350. अक्षर, 351. अक्षर, 352. अक्षर, 353. अक्षर, 354. अक्षर, 355. अक्षर, 356. अक्षर, 357. अक्षर, 358. अक्षर, 359. अक्षर, 360. अक्षर, 361. अक्षर, 362. अक्षर, 363. अक्षर, 364. अक्षर, 365. अक्षर, 366. अक्षर, 367. अक्षर, 368. अक्षर, 369. अक्षर, 370. अक्षर, 371. अक्षर, 372. अक्षर, 373. अक्षर, 374. अक्षर, 375. अक्षर, 376. अक्षर, 377. अक्षर, 378. अक्षर, 379. अक्षर, 380. अक्षर, 381. अक्षर, 382. अक्षर, 383. अक्षर, 384. अक्षर, 385. अक्षर, 386. अक्षर, 387. अक्षर, 388. अक्षर, 389. अक्षर, 390. अक्षर, 391. अक्षर, 392. अक्षर, 393. अक्षर, 394. अक्षर, 395. अक्षर, 396. अक्षर, 397. अक्षर, 398. अक्षर, 399. अक्षर, 400. अक्षर, 401. अक्षर, 402. अक्षर, 403. अक्षर, 404. अक्षर, 405. अक्षर, 406. अक्षर, 407. अक्षर, 408. अक्षर, 409. अक्षर, 410. अक्षर, 411. अक्षर, 412. अक्षर, 413. अक्षर, 414. अक्षर, 415. अक्षर, 416. अक्षर, 417. अक्षर, 418. अक्षर, 419. अक्षर, 420. अक्षर, 421. अक्षर, 422. अक्षर, 423. अक्षर, 424. अक्षर, 425. अक्षर, 426. अक्षर, 427. अक्षर, 428. अक्षर, 429. अक्षर, 430. अक्षर, 431. अक्षर, 432. अक्षर, 433. अक्षर, 434. अक्षर, 435. अक्षर, 436. अक्षर, 437. अक्षर, 438. अक्षर, 439. अक्षर, 440. अक्षर, 441. अक्षर, 442. अक्षर, 443. अक्षर, 444. अक्षर, 445. अक्षर, 446. अक्षर, 447. अक्षर, 448. अक्षर, 449. अक्षर, 450. अक्षर, 451. अक्षर, 452. अक्षर, 453. अक्षर, 454. अक्षर, 455. अक्षर, 456. अक्षर, 457. अक्षर, 458. अक्षर, 459. अक्षर, 460. अक्षर, 461. अक्षर, 462. अक्षर, 463. अक्षर, 464. अक्षर, 465. अक्षर, 466. अक्षर, 467. अक्षर, 468. अक्षर, 469. अक्षर, 470. अक्षर, 471. अक्षर, 472. अक्षर, 473. अक्षर, 474. अक्षर, 475. अक्षर, 476. अक्षर, 477. अक्षर, 478. अक्षर, 479. अक्षर, 480. अक्षर, 481. अक्षर, 482. अक्षर, 483. अक्षर, 484. अक्षर, 485. अक्षर, 486. अक्षर, 487. अक्षर, 488. अक्षर, 489. अक्षर, 490. अक्षर, 491. अक्षर, 492. अक्षर, 493. अक्षर, 494. अक्षर, 495. अक्षर, 496. अक्षर, 497. अक्षर, 498. अक्षर, 499. अक्षर, 500. अक्षर, 501. अक्षर, 502. अक्षर, 503. अक्षर, 504. अक्षर, 505. अक्षर, 506. अक्षर, 507. अक्षर, 508. अक्षर, 509. अक्षर, 510. अक्षर, 511. अक्षर, 512. अक्षर, 513. अक्षर, 514. अक्षर, 515. अक्षर, 516. अक्षर, 517. अक्षर, 518. अक्षर, 519. अक्षर, 520. अक्षर, 521. अक्षर, 522. अक्षर, 523. अक्षर, 524. अक्षर, 525. अक्षर, 526. अक्षर, 527. अक्षर, 528. अक्षर, 529. अक्षर, 530. अक्षर, 531. अक्षर, 532. अक्षर, 533. अक्षर, 534. अक्षर, 535. अक्षर, 536. अक्षर, 537. अक्षर, 538. अक्षर, 539. अक्षर, 540. अक्षर, 541. अक्षर, 542. अक्षर, 543. अक्षर, 544. अक्षर, 545. अक्षर, 546. अक्षर, 547. अक्षर, 548. अक्षर, 549. अक्षर, 550. अक्षर, 551. अक्षर, 552. अक्षर, 553. अक्षर, 554. अक्षर, 555. अक्षर, 556. अक्षर, 557. अक्षर, 558. अक्षर, 559. अक्षर, 560. अक्षर, 561. अक्षर, 562. अक्षर, 563. अक्षर, 564. अक्षर, 565. अक्षर, 566. अक्षर, 567. अक्षर, 568. अक्षर, 569. अक्षर, 570. अक्षर, 571. अक्षर, 572. अक्षर, 573. अक्षर, 574. अक्षर, 575. अक्षर, 576. अक्षर, 577. अक्षर, 578. अक्षर, 579. अक्षर, 580. अक्षर, 581. अक्षर, 582. अक्षर, 583. अक्षर, 584. अक्षर, 585. अक्षर, 586. अक्षर, 587. अक्षर, 588. अक्षर, 589. अक्षर, 590. अक्षर, 591. अक्षर, 592. अक्षर, 593. अक्षर, 594. अक्षर, 595. अक्षर, 596. अक्षर, 597. अक्षर, 598. अक्षर, 599. अक्षर, 600. अक्षर, 601. अक्षर, 602. अक्षर, 603. अक्षर, 604. अक्षर, 605. अक्षर, 606. अक्षर, 607. अक्षर, 608. अक्षर, 609. अक्षर, 610. अक्षर, 611. अक्षर, 612. अक्षर, 613. अक्षर, 614. अक्षर, 615. अक्षर, 616. अक्षर, 617. अक्षर, 618. अक्षर, 619. अक्षर, 620. अक्षर, 621. अक्षर, 622. अक्षर, 623. अक्षर, 624. अक्षर, 625. अक्षर, 626. अक्षर, 627. अक्षर, 628. अक्षर, 629. अक्षर, 630. अक्षर, 631. अक्षर, 632. अक्षर, 633. अक्षर, 634. अक्षर, 635. अक्षर, 636. अक्षर, 637. अक्षर, 638. अक्षर, 639. अक्षर, 640. अक्षर, 641. अक्षर, 642. अक्षर, 643. अक्षर, 644. अक्षर, 645. अक्षर, 646. अक्षर, 647. अक्षर, 648. अक्षर, 649. अक्षर, 650. अक्षर, 651. अक्षर, 652. अक्षर, 653. अक्षर, 654. अक्षर, 655. अक्षर, 656. अक्षर, 657. अक्षर, 658. अक्षर, 659. अक्षर, 660. अक्षर, 661. अक्षर, 662. अक्षर, 663. अक्षर, 664. अक्षर, 665. अक्षर, 666. अक्षर, 667. अक्षर, 668. अक्षर, 669. अक्षर, 670. अक्षर, 671. अक्षर, 672. अक्षर, 673. अक्षर, 674. अक्षर, 675. अक्षर, 676. अक्षर, 677. अक्षर, 678. अक्षर, 679. अक्षर, 680. अक्षर, 681. अक्षर, 682. अक्षर, 683. अक्षर, 684. अक्षर, 685. अक्षर, 686. अक्षर, 687. अक्षर, 688. अक्षर, 689. अक्षर, 690. अक्षर, 691. अक्षर, 692. अक्षर, 693. अक्षर, 694. अक्षर, 695. अक्षर, 696. अक्षर, 697. अक्षर, 698. अक्षर, 699. अक्षर, 700. अक्षर, 701. अक्षर, 702. अक्षर, 703. अक्षर, 704. अक्षर, 705. अक्षर, 706. अक्षर, 707. अक्षर, 708. अक्षर, 709. अक्षर, 710. अक्षर, 711. अक्षर, 712. अक्षर, 713. अक्षर, 714. अक्षर, 715. अक्षर, 716. अक्षर, 717. अक्षर, 718. अक्षर, 719. अक्षर, 720. अक्षर, 721. अक्षर, 722. अक्षर, 723. अक्षर, 724. अक्षर, 725. अक्षर, 726. अक्षर, 727. अक्षर, 728. अक्षर, 729. अक्षर, 730. अक्षर, 731. अक्षर, 732. अक्षर, 733. अक्षर, 734. अक्षर, 735. अक्षर, 736. अक्षर, 737. अक्षर, 738. अक्षर, 739. अक्षर, 740. अक्षर, 741. अक्षर, 742. अक्षर, 743. अक्षर, 744. अक्षर, 745. अक्षर, 746. अक्षर, 747. अक्षर, 748. अक्षर, 749. अक्षर, 750. अक्षर, 751. अक्षर, 752. अक्षर, 753. अक्षर, 754. अक्षर, 755. अक्षर, 756. अक्षर, 757. अक्षर, 758. अक्षर, 759. अक्षर, 760. अक्षर, 761. अक्षर, 762. अक्षर, 763. अक्षर, 764. अक्षर, 765. अक्षर, 766. अक्षर, 767. अक्षर, 768. अक्षर, 769. अक्षर, 770. अक्षर, 771. अक्षर, 772. अक्षर, 773. अक्षर, 774. अक्षर, 775. अक्षर, 776. अक्षर, 777. अक्षर, 778. अक्षर, 779. अक्षर, 780. अक्षर, 781. अक्षर, 782. अक्षर, 783. अक्षर, 784. अक्षर, 785. अक्षर, 786. अक्षर, 787. अक्षर, 788. अक्षर, 789. अक्षर, 790. अक्षर, 791. अक्षर, 792. अक्षर, 793. अक्षर, 794. अक्षर, 795. अक्षर, 796. अक्षर, 797. अक्षर, 798. अक्षर, 799. अक्षर, 800. अक्षर, 801. अक्षर, 802. अक्षर, 803. अक्षर, 804. अक्षर, 805. अक्षर, 806. अक्षर, 807. अक्षर, 808. अक्षर, 809. अक्षर, 810. अक्षर, 811. अक्षर, 812. अक्षर, 813. अ

