

**सुनालिया
ज्वेलर्स**
हीरा, स्वर्ण, हॉलमार्क ज्वेलरी,
रजत, राशि नग के विक्रेता
मो. 94255-32524, 94241-43922
पावर हाउस रोड, कोरबा



NKH HOSPITAL
NORTH KARNATAKA HOSPITAL

NKH जीवन आशा हॉस्पिटल

निरंतर सेवाओं को बढ़ाते हुए...

एडवांस डायलिसिस का NKH

जीवन आशा उमरनीपल्ली में दूसरी युनिट का हुआ शुभारंभ



आपका नाम कहीं से भी डायलिसिस युनिट उपलब्ध

- अत्याधुनिक डायलिसिस मशीन उपलब्ध।
- 24x7 डायलिसिस युनिट उपलब्ध।
- सर्विफाइड हेमोडायलिसिस ट्रीटमेंट उपलब्ध।

📍 न. क. जीवन आशा सर्वप्रथम डायलिसिस युनिट, रक्षा कॉलोनी जलनापल्ली, बंगलूर

📞 **93400-79176**
62320-33233

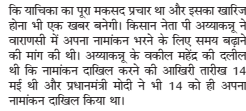
महादेव गिण कपनी से जुड़ा हुआ है। उसने यह भी कहा कि वह कपनी के शेयरहोल्डरों के विकास के प्रयास में जुटा है। वह दोबारा परदेसी गिण कपनी से संबंधित पर प्रश्निका ६ हजार कपनी से दिलवाया। उसने कपनी का शेयरहोल्डर बन जाईत करने का भी झासा लगा उतरे से लिप्टा लगा पंडीतन का। इसके लिप्टा मोनं 7974825912 के संख्या लिखा जा सकता है।

पनी समया दूत करने का आश्रयान मिलने से शेवरकावन किया स्थिति

नवकावन पालिका बॉकीमोंगारे के ब्राई क्रमिक ६3 मोंगारे के बॉकी समया, नवकावारी से पुर्णतः दूर प्रभावित। पनी के कपनी की समया दूत करने का आश्रयान मिलने से शेवरकावन पालिका के बॉकीमोंगारे से शेवरकावन के मोंगारे पनी के कपनी की समया दूत का ब्राईमोंगारे को रात देने के आश्रयान पर माफक ने पंचकायाम स्थिति कर दिया है।

शरीर को पूरी तरह ढकने वाले कपड़े पहनें।
सोते समय मच्छरदानी का उपयोग करें। घरो
में स्थित कुल्लू, टंकी, ड्रम, बाल्टी के पानी
को सप्ताह में एक बार खाली करें। घरों के
आसपास पानी जमा होने वाले वस्तुओं जैसे
की नारियल के खोल, घुसने टायर, टूटे फूटे
वर्तन आदि में पानी जमा न होने दें। पानी
संग्रहित बर्तनों को हमेशा ढक कर रखें।

गुलाम जम्मू-कश्मीर में हो रही है हलचल, पीओजेके को लेकर विदेश मंत्री जयशंकर ने कही ये बड़ी बात



लंबे समय से चली आ रही शिकायतों को दोहराया है। यूकेपीएनपी ने अन्याय, असमानता और प्राकृतिक संसाधनों की व्यवस्थित लूट को स्थायी मुद्दों के रूप में उद्धृत करते हुए मानवाधिकारों के दशकों से चले आ रहे

जम्मू-कश्मीर के लोगों से करेगी। अक्सरकर ने कहा, गुलाम जम्मू-कश्मीर में इस्लाम हो रहा है। आद्य सन्तानें मीडिया या टेलीविजन पर देख सकते हैं। इसका विश्लेषण बहुत जरूरत है, लेकिन निहित रूप से ये मेरे मत में काफ़ी बदले हुए हैं कि पीओकेस में रहने वाले अजर अनारोपितों की गुलाम जम्मू-कश्मीर के लोगों से अपन लैविकिस्टा मैंने कहा

जारी अधिसूचना का उद्देश्य टैक्स को कम करना था, लेकिन यह और धोखाधड़ी वाला माना है। दर, जम्मू कश्मीर संयुक्त अवामी नेतृत्व अधिसूचना को स्वीकार करने में विफल रहा। पाकिस्तान के राज शरीफ ने कहा कि नेट का बैठक जेजे में कानून-व्यवस्था बनाए अपनी सरकार को प्रतिबद्धता जताई प्राथमिकता बताया।

प्रख्यात कथाकार मालती जोशी का 90 वर्ष की उम्र में निधन, कैंसर से थीं पीड़ित

फिरदे, सामान्य
श्रेणी के आधिकार
रूप से कमजोर
हैं और
अल्प संख्या के
शासित हैं जबकि
दुर्गम हैं वे लोग हैं
जो आमतौर पर बेरो
ह हैं।
विदेशी मंत्री
जबकि वे कहा
जाता है कि वे
हमारे सरकार के
पर हस्ताक्षर हैं
वे हैं
एक
विदेशी सामान्य
मिथ्या चाहते हैं।
मिथ्या चाहते हैं।

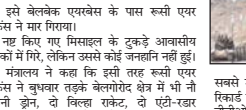
का आग्रह

येय सुखा का मामला है। गांधी ने राजपूत पर मुन्दी सवार पर हथ्वा का चणुवी सैली में टण्णणी की थी। को को बहुत भीरु बाढा और क्हा चुनव आग्रह के संपन में क्हा क्हा बहुत सखा क्हाबां काने और ने ने के लिए क्हा के का आग्रह ह्वा के दीन सन पर ऐसै ह्वा पर तेनत है और देर को चीनी पणु पीत क्हा का इस्तेमाल क्हा केरुकाय के शिलाप पजवुती के क्हाबां गांधी सने के लिए क्खिनी का क्हाते है और क्हाते है कि अगर गांधी लिए क्हा न्ही को इम देर क्हाबां के क्हा कि सखाय बां के के लिए बहुत खतरनाक के

नरिखी, 16 मई [एखी]।

परासी से अलकनौ लोकगीत क्हायल मालती जोरी का बुखार के मलिन में निनन हो ग्यो, ये 90 वय की थी। ये पिछले कुछ सालों के क्हायल के केकर से पीछा थी। पचास से अफ्रीक हिन्दी और मारये तथा ससोही की लेखिका मालती जोरी, शिवानी के बाह हिन्दी की सभसे लोकगीत क्हायल मालती जाते हैं। उनसे सखियार पर 4 नूतन, 1934 को क्हायल ह्वा के क्हा विशाङ्गविजयान में शोरा क्हाये ह्वा ह्वा। मारुहा के ओरगाढाव क्हायल ह्वा के एम पन्थानावसुधामा पोखार पर 4 नूतन, 1934 को क्हायल ह्वा ह्वा। वेद किरोगोवसुधामा है लेखन कान काने लोरी थी। सखा बाह के क्हा मालती जोरी के लेखन को मुञ्जुआन भी क्हायल से सखिनी आनखसुधामा में उन दिनों को क्हायल ह्वा उन्हेनो लिख्वा है, मुन्थम यव क्हायल के अफर पुन्नेन लोरी थी। कोलिप के जमनेन में दाने लोरी क्हाते कि लोरो ने मुन्थम मालती की मीरा को जालिये द डाली पर उन क्हायल पुन्नेन ह्वा थी, रुठ ग्यो है। सखियार क्हायल सखि 1971 में मन्थम पुन्नेन थी, सिकसे उपर के बाद लो वेह मारियार सखियार, सखाकर दिखल क्हायल के पन्थनी को लोरो लेखिका बन ग्यो। सखा बाह के क्हा कालांतर में अन्नी कालियामा मारु, उठ, बांला, तालिल, उठ्ठा, प्जानी, मारुआम, कानड के सथा अखी, रुसी तथा जापानी भाषाओं में भी अदुखल हो कर उभर क्हाये।

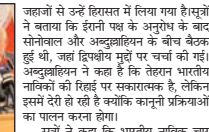
अब चीन को खैर नहीं! भारतीय सेना ने चीनी सीमा के पास स्थापित की टैंक मरम्मत सविधा, गतिरोध के बाद उठाया कदम



नई दिल्ली, 16 मई [एजेंसी]।

भारतीय सेना ने पूर्वी लड़ाकू में अपने 500 से अधिक टैंकों और पैदल सेना के लड़ाकू वाहनों को तैनात करने के साथ दुनिया की दो

चाबहार डील के बाद भारत ने अब ईरान पर इस मामले में बनाया दबाव



नईदिल्ली, 16 मई [एजेन्सी]. जहाजों की टर्बिन, यूलोवेल वॉर्लिंगन, मॉलिन और एम्पासपी एरिज में कान कर रहे हैं। भारतीय 12 मई 2023 को तस्मानी के आगे में इसी तरह का घटना हुआ जन्म दिया गया था और चाकल फूट को हिरासमें में ले लिया गया था। जहाज ने चाकल फूट में की भारतीय मध्यस्थ है। जहाज ने अब तक जहाज के भारतीय नाविकों को राउनिफिकेशन पहुंचा नहीं है और तेजगम में भारतीय नाविकों को हिरासत में है। अधिकारियों के साथ नियमित रूप से संर्क में है।

ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਸ਼ਾਹੀ ਸੇਵਾਦਾਰ

[illegible]

ਸ਼੍ਰੀ ਮਾਤਾ

नई दिल्ली, 16 मई [एजेंसी]।

पुण्य सेना
संरक्षित नहीं
होने के लिए
रा. जेडएस
मौलाना शुल्क
प्रतिबंधन
विकासकों
पुनरी को
आंतरिक
विभाग के
विभाग के
यह उद्देश्य
नहीं जरूरी
प्राप्ति होने

सक्रान्ती पीढ़ी ने कहा कि यह सीमा शुल्क अधिनियम और जीएसटी अधिनियम के तहत विभास करने के कारण और सरकार के आभारों के विपरीत की जांच कागहों। साथ ही कहा कि जल जमापटी अधिकांशों द्वारा मनीषा की घटनाएं हुई हैं, वहीं कदावताओं की ओर से भी गलत काम करने के मामले हैं और यह अपना फलदा देते समय इन सभी फलदाओं को ध्यान में रखेंगे। सीमा शुल्क अधिनियम और जीएसटी अधिनियम के तहत विभास करने के कारण है।

जोषी अर्थीनियम के विभिन्न प्रवर्णनों को चुनौती देकर उन्होंने दो नवों का निर्माण के तहत गिरफ्तारी के प्रसंगों का आक्षेप लाया है।
है कि उन्हें धमकाया जा रहा है और कानूनों के का पालन किया बिना देनदारों का भुगतान करने जाया जा रहा है। जोषीय अर्थीनियम की धारा-१० शक्तिजों से संबंधित है, जबकि 1962 के शिरोमणी की धारा-104 एक अर्थीनियम को किसी को भी अनुमति देती है, अगर उसके पास यह विश्वास कि उस व्यक्ति ने अपराध किया है। ज़ख्खनीय न शीर्ष अदालत ने केन्द्र से कहा था कि जोषीय अर्थीनियम को गिरफ्तारी केवल स्टेट के आधार पर सामीन के आधार पर और उचित प्रक्रिया के माध्यम से।

गर्मियों की छुट्टियों में जाएं चमोली 3 दिन की ट्रिप पर, इस तरह करें प्लान

भीषण गर्मी से अगर आप भी परेशान हो गए हैं, तो आप ठंडी-ठंडी जगहों पर घूमने जाएं। एक अलग ही मजा आता है। इसलिए कई लोग गर्मियों के मौसम में उत्तराखंड की हरीन वदियों में घूमने के लिए पहुंच जाते हैं। दिल्ली की गर्मी लोगों काफी परेशान करती है। अगर आप भी कहीं घूमने का प्लान बना रहे हैं तो 3-4 दिनों के लिए ठंडी जगहों पर परिवार, दोस्त या पार्टनर के साथ छुट्टियां मनाने के लिए ठंडी जगह पहुंच जाएं। इस लेख में हम आपको दिल्ली से 3 दिन चमोली घूमने का बेहतरीन प्लान बताते जा रहे हैं।



अगर आप हवाई मार्ग से चमोली जाना चाहते हैं, तो दिल्ली से जॉली ग्रांट एयरपोर्ट पहुंच सकते हैं। जॉली ग्रांट एयरपोर्ट से टैक्सी या बैस लेकर आप आसानी से चमोली पहुंच सकते हैं। जॉली ग्रांट एयरपोर्ट से चमोली की दूरी करीब 232 किमी है। ट्रेन के माध्यम से भी आप चमोली पहुंच सकते हैं। इसके लिए आप दिल्ली से हरिद्वार या देहरादून रेलवे स्टेशन पहुंच सकते हैं। इन दोनों ही स्थानों से चमोली के लिए बसे चलती रहती हैं। हरिद्वार रेलवे स्टेशन से 174 और देहरादून रेलवे स्टेशन से 177 किमी की दूरी पर चमोली मौजूद है। दिल्ली में स्थित कश्मीरी गेट बस स्टैंड से जगमोहन बस सर्विस को बस लेकर आप आसानी से चमोली की हसीन

वादियों में पहुंच सकते हैं। चमोली की हसीन वादियों में घूमने के लिए एक से एक बेहतरीन और शानदार जगहें मौजूद हैं। यहां अगर एडवेंचर एक्टिविटी का भी तुरफ उठा सकते हो। चमोली जगमोहन का एक प्रमुख जिला है, जिसके अंतर्गत औली जैसी शानदार और सुंदर जगह है। औली में आप नंदा देवी पर्वत, गुर्जन बुयाल, विश्रुल पीक, चिनाब झील और छत्रा कुंड जैसी शानदार जगहों को एक्स्प्लोर कर सकते हैं। चमोली जिले में स्थित गोपेश्वर के चर्चित पर्यटन केंद्र होने के साथ-साथ एक पवित्र स्थल भी है। गोपेश्वर भावना शिव के गोपेश्वर मंदिर के लिए पूरे भारत में फेमस है। पहाड़ी की चोटी पर मौजूद होने के चलते यहां हर दिन हजारों लोग घूमने आते हैं।

चाहेंगे तूहें इतना की स्वाति शर्मा ने अपनी मां से मिली सीख को किया साझा



चाहेंगे तूहें इतना में अजी की मुश्किल के लिए समझूँ एक्स्ट्रे स्वाति शर्मा ने अपनी मां से मिली कुछ सीख साझा की, जिससे उनके एडिटर कायर में काफी मदद मिली। स्वाति ने कहा, काम के प्रति मेरा जुनून मेरी मां से आता है, जिन्होंने मुझे बचपन सिखाया जो मुझे सचमुच पसंद है। अपने जुनून के प्रति उनका समर्थन मुझे अपने काम के प्रति समर्पित होने के लिए प्रेरित करता है। एक्स्ट्रे ने उदाहरण देते हुए याद किया कि एक बार उनकी मां ने दूसरों की आलोचना के बावजूद साड़ी के बजाय लस्कार कमीज पहनने का फैसला किया। जिस चीज में वह सख्त महसूस करती थी उसे अपनाने की उनकी हिम्मत ने मुझे अपने प्रति सच्चा रहना और कामनात्मकता को नजरअंदाज करना सिखाया। चाहे कुछ भी हो, मैं हमेशा वह करती हूँ जो मुझे लगता है कि मेरे लिए सही है, उनके भूलबलब साहब के लिए धन्यवाद। स्वाति ने कहा, मुझे नहीं लगता कि खाना शर्मा का इलेक्शन में के कार्यों की बजाय के लिए करना उचित होगा, क्योंकि मेरे पिता ने हमेशा यह सुनिश्चित किया था कि उन्हें अपनी इच्छाओं को कभी भी छोड़ना पड़े। उसके बजाय, समर्थन विस्कूल स्टडीस शब्द है, उन्होंने विज्ञान विधियों को पराजित किया था वह परिवार को अपना सब कुछ देती हैं। एक मां का बलिदान, खास तौर से अपने बच्चों के लिए, उनकी जरूरतों को अपनी जरूरतों से ज्यादा प्राथमिकता देने की उसकी इच्छा में स्पष्ट होता है। यहाँ तक कि जब मैं काम के लिए दूर चली गयी, तब भी वह अपने बिजी शेड्यूल के बावजूद मेरे लिए समय निकालती रही। चाहेंगे तूहें इतना शेमार उमंग पर प्रसारित होता है।

19 की उम्र में डेब्यू, इंटीमेड से हिट हुई फिल्म, तो दोगुनी कर दी अपनी फीस



पिछले कुछ सालों से फिल्म इंटीमी की हसीनता के लिए एक खास उदाहरण फिल्म बनाता है जो है नेशनल क्राश अब तक स्टूडियो के लेबर रश्मिका मंदाना और तुलू डिमरी लोगों को मेहनत कर चुकी हैं, हाल 2024 में अनुपमा परमेश्वर को तेतुल फिल्म दिखू कायर रिलीज हुई, जिसने इंटीमी के उनके कद को और उंचा कर दिया, यह उनके करियर को हमारे बड़ी हिट यानी सावित्री और 40 करोड़ के बजट में बनी टिड्डू कायर ने दुनियाभर में 130 करोड़ का बिजनेस किया है, टिड्डू कायर में हिंदू अजयानाथ के साथ अनुपमा परमेश्वर को कैमिस्ट्री छ गई, इस मूवी में किस्मिग और इंटीमेड सींस देकर अनुपमा परमेश्वर ने खुब सुर्खियां बटोरी हैं, ओटीटी प्लेटफॉर्म नेटफ्लिक्स पर फिल्म को रिलीज के बाद एक्स्ट्रे के इंटीमेड सींस वाले कई वीडियोज वायरल हो रहे हैं, वह देश की नई नेशनल क्राश बन गई हैं, रिपोर्ट के अनुसार, अनुपमा परमेश्वर ने टिड्डू कायर की सक्सेस के बाद अपनी फीस बढ़ा दी है, अब वह पहले की अपेक्षा मेकर्स से दोगुनी फीस मांग रही हैं, रिपोर्ट में बताया गया कि अनुपमा परमेश्वर पहले 1 करोड़ फीस लेती थीं, लेकिन अब उन्होंने अपनी फीस बढ़ाकर 2 करोड़ कर दी है, इन दिनों अनुपमा परमेश्वर के समाने फिल्मों की लाइन लगी है, वह हनुमान फेम खपरैयल प्रजापति को फिल्म ऑक्टोपस में नजर आएंगी, इसके अलावा उनके पास ध्वज विक्रम की बाइसन और जेएलके जैसी फिल्में हैं।

शबाना आजमी को फ्रीडम ऑफ द सिटी ऑफ लंदन पुरस्कार से सम्मानित किया गया है

अनुपवी अभिनेत्री शबाना आजमी को भारतीय सिनेमा में उनके उल्लेख योगदान और महिला अधिकारों के प्रचारक के रूप में फ्रीडम ऑफ द सिटी ऑफ लंदन पुरस्कार से सम्मानित किया गया है। अभिनेत्री लॉरिफ डूके एशियन फिल्म फेस्टिवल (पूकएएफएफ) में सिनेमा में अपने 50 साल पूरे होने का जयन मनने के लिए लंदन में थीं। इस दौरान उन्हें इस सम्मोह में सम्मान मिला, बता दें कि वह पुरस्कार उल्लेख योगदान के लिए दिया जाता है। लंदन में सम्मान पाने के बाद उन्होंने कहा, फ्रीडम ऑफ द सिटी ऑफ लंदन



गुड हॉल में लंदन कांफ्रेंस द्वारा लंदन में सबसे पुराना पुरस्कार फ्रीडम ऑफ द सिटी पुरस्कार प्राप्त करने से अभिभूत हैं। पिछले प्रातःकालीन सनलस मंडेला, स्टडीफन हॉफिन और सफलोरेस न्यूटिंगल हैं। बता दें, शबाना आजमी को सर्वश्रेष्ठ अभिनेत्री के लिए पांच राष्ट्रीय पुरस्कार और छह फिल्मफेयर पुरस्कार से सम्मानित किया

गुस्से से अपनी ही हालत बिगाड़ लेते हैं आप यकीन न हो तो खुद पढ़ लीजिए यह स्टडी

बच्चा आपको भी छोटी-छोटी बातों पर गुस्सा आता है, आप काफी ज्यादा ओरिजिनल होते हैं, आपको जानकारी के लिए बता दें कि यह आपको बचपन का कारण बन सकता है, यह सीधा आपकी सेहत से जुड़ा हुआ है, अगर आप किसी पर गुस्सा करते हैं तो बात-बात पर झगड़ रहे हैं, तो ब्लाड प्रेशर को इन्फ्लेमेट कर रिस्पॉन्ड करना जिसके कारण ब्लाड प्रेशर को रगुलेट करने के साथ-साथ कार्डियोवैस्कलर होमियोस्टैसिस का खतरा बढ़ता है। दिल के लिए अच्छा नहीं है गुस्सा जर्नल ऑफ अमेरिकन हाई एरोसिएशन में छपी एक स्टडी के मुताबिक एंथोसेलियम-डिपेंडेंट ब्रायोडिलेशन पर उकसाए गए एंजाइम और उदारी का कोई स्टैटिस्टिक रूप से कोई नोटीस प्रभाव नहीं पड़ा है। कैसे पहुंचना है गुस्सा?



जब हम ज्यादा गुस्सा करते हैं तो शरीर में हार्मोन फिटमोरेट होता है, जिसके कारण दिल को धड़कन बढ़ जाती है, जिसके कारण थोपी और हार्ट अटैक का खतरा काफी ज्यादा बढ़ जाता है, इसके कारण ब्लाड प्रेशर को इनर लाइनिंग को काफी ज्यादा नुकसान होता है, ब्लाड स्कूलेशन पर प्लेटलेट और लिपिड पर जमाव का कारण बनते हैं, जो बाद में दिल के दौर का कारण बनता है। गुस्से में सिर्फ दिल को ही नहीं नुकसान होता है बल्कि इसके वजह से विटिब्रिटेशन, थकान, इमोशनल डेबिट, नींद को कमी,

डिप्रेशन और स्ट्रेस का खतरा काफी बढ़ जाता है, जिन्हें शायद, सिगरेट और ड्रग्स को लग होता है तो उन्हें काफी ज्यादा गुस्सा आता है, वह ओवरस्ट्रेस को काफी नुकसान पहुंचाता है। गुस्से पर कैसे करें काव? गुस्सा से काफी ज्यादा नुकसान होता है, इसलिए इस पर काबू रखने को कोशिश करनी

कमल हासन को दाइज से मिलेगा नाराज का दमदार तुक हुआ रिवील

साथ सुपरस्टार कमल हासन अपनी पिछली रिलीज फिल्म विक्रम से धमाका करने के बाद अपनी अपकमिंग एक्शन ड्रामा फिल्म ठा लाइफ से चर्चा में हैं, कमल हासन के फैंस को इस फिल्म का बेसबी से इंतजार है, इस फिल्म को साव्य फिल्म इंडस्ट्री के निर्माण डायरेक्टर मालविक डायरेक्टर कर रहे हैं, फिल्म में कमल हासन को मिलनकर खात स्टार हैं और अब फिल्म में अजय देवगन की भी एंट्री हो गई है, फिल्म में शामिल हुए साथ-साथ सिल्वरबासन टीआर की एंट्री हो गई है, मेकर्स ने सिल्वरबासन टीआर का फिल्म ठा लाइफ से एक्शन पैकड फस्ट लुक शेयर किया है और साथ ही एक एक्शन पैकड टीआर भी रिलीज हुआ है।

बता दें, साव्य स्टार सिल्वरबासन टीआर के फस्ट लुक की बात करें तो वह कार में बैठे अंदाज में वापस वापस में नम आते हुए हैं, वहीं, टीआर में आए डेब्यू कि कैपे एक्टर ने कार में स्टैंड कर खूब लुक तोरिफाई किया है, बता दें, इस फिल्म में साव्य सीनर गुण कपूर, जयम रवि, ऐश्वर्या लक्ष्मी, गौतम कारिक, जेजू विर्वाव, कमल हासन, दुल्कर सलमान की पहली ही एंट्री हो चुकी है।

अदिति राव हैदरी, कियारा आडवाणी, शोभिता धूलिपाला ब्रांड प्रदर्शनी के लिए रेड कार्पेट पर उतरेंगी

किस्ती भी बिदेशी पहचान को लेकर भारतीय लोगों की हताशा आज से नहीं बलकिया वहीं से है। बिदेशी सम्मान के नाम पर अपने प्रसक्तों को बेवकूफ बनाने का ताजा उदाहरण मेट गाल में ही देखा जा सकता है। किस्ती भी बिदेशी पहचान को लेकर भारतीय लोगों की हताशा आज से नहीं बलकिया वहीं से है। बिदेशी सम्मान के नाम पर अपने प्रसक्तों को



हाल ही में अपनी पहली हॉलीवुड फिल्म मर्फी में के लिए चर्चा में थीं, एक अंतरराष्ट्रीय आदसकॉम ब्रांड के प्रतिनिधि के रूप में वह मौजूद होगी। कियारा आडवाणी, जिनकी पीआर टीम पिछले दो-तीन दिनों से देश का प्रतिनिधित्व करने के नाम पर प्रचार कर रही है, वह काम फिल्म फेस्टिवल का हिस्सा नहीं बनने जा रही हैं, लेकिन रेड सी फिल्म फेस्टिवल के बैरिटी डिनर में शामिल होने जा रही हैं। इन दिनों वहां आयोजित किया जा रहा है। पिछले साल वेब सीरीज जुबली और इस साल वेब सीरीज होंगामंडी में 100 अंक हासिल करने वाली अदिति राव हैदरी लॉकल ब्रांड के लिए काम जा रही हैं, जिसका चेहरा उसके उदर लेता है। बदले में, वे वित्तीय मदद करने वाली कंपनियां



गर्मी के दिनों में रोजाना प्याज खाना सही होता है? जानें इसका सेहत पर क्या असर पड़ता है

गर्मी के दिनों में सेहत का ध्यान रखना बेहद जरूरी होता है, कई बार लोग ज्यादा गर्मी होने के कारण लू को चोट में आ जाते हैं, जिससे लूज बमूम, ज्वर, एक्साइज जैसी समस्या होने लगती है, इससे बचने के लिए कुछ लोग लूट वदवायों का सेवन कर लेते हैं, लेकिन जरूरत से ज्यादा वदवाई खाना सेहत को नुकसान पहुंचा सकता है, अगर आपको पचबाद, बेवनी से टूटकर पाना है, तो आप रोजाना खाने के साथ प्याज का सेवन कर सकते हैं, इससे शरीर को अनेक फायदे होंगे, आएर जानें हैं इसके फायदे के बारे में।

प्याज के फायदे-गर्मीयों में प्याज का सेवन करना सेहत के लिए काफी फायदेमंद माना गया है, प्याज में कैलोरी कम होती है और पानी को मात्रा अधिक होती है जिससे यह गर्मी के दिनों में शरीर को हाइड्रेट रखने में काफी मदद करता है, बता दें कि प्याज में विटामिन सी, पोटेशियम और फाइबर जैसे पोषक तत्व मौजूद होते हैं, जो गर्मी के दिनों में लू से बचते हैं, प्याज में एंटीऑक्साइड गुण होते हैं, जो रोग प्रतिरक्षा क्षमता बढ़ाने में मदद करते हैं।

ब्लू की कोरना साफ-प्याज का इस्तेमाल सर्दियों से आरंभिक उषार के लिए भी किया जाता है यह खून को सफा करने के लिए पचाना को बेहतर बनाता है, कुछ लोगों को गर्मी के दिनों में सर्दी लगे पेट पर खाद्य जैसी समस्या होती है, इससे राहत पाने के लिए आप प्याज का सेवन कर सकते हैं, लेकिन जरूरत से ज्यादा प्याज खाने से मुंह में छाले और गले में जलन जैसी समस्या हो सकती है, इन बातों का रखें ध्यान-यही नहीं कुछ लोगों को इससे एलर्जी हो सकती है जिससे लूचा पर लाल दाने पेट में दर्द जैसी समस्या होने की संभावना रहती है, अगर प्याज का सेवन करने के बाद आपको किसी प्रकार की भी समस्या होती है, तो डॉक्टर की सलाह जरूर लें, सुनिश्च गर्मी के दिनों में रोजाना लिमिटेड प्याज में प्याज का सेवन करें,



शब्द सामर्थ्य -058

बाएँ से दाएँ

1. तपस्वी, 2. खर, 3. कविता, 4. नायक, 5. शक्ति (उ. 2), 6. एक रंग, 7. अंतराष्ट्रीय, 8. ज्ञान, 9. अंतराष्ट्रीय, 10. ज्ञान, 11. अंतराष्ट्रीय, 12. अंतराष्ट्रीय, 13. अंतराष्ट्रीय, 14. अंतराष्ट्रीय, 15. अंतराष्ट्रीय, 16. अंतराष्ट्रीय, 17. अंतराष्ट्रीय, 18. अंतराष्ट्रीय, 19. अंतराष्ट्रीय, 20. अंतराष्ट्रीय, 21. अंतराष्ट्रीय, 22. अंतराष्ट्रीय, 23. अंतराष्ट्रीय, 24. अंतराष्ट्रीय, 25. अंतराष्ट्रीय, 26. अंतराष्ट्रीय, 27. अंतराष्ट्रीय, 28. अंतराष्ट्रीय, 29. अंतराष्ट्रीय, 30. अंतराष्ट्रीय, 31. अंतराष्ट्रीय, 32. अंतराष्ट्रीय, 33. अंतराष्ट्रीय, 34. अंतराष्ट्रीय, 35. अंतराष्ट्रीय, 36. अंतराष्ट्रीय, 37. अंतराष्ट्रीय, 38. अंतराष्ट्रीय, 39. अंतराष्ट्रीय, 40. अंतराष्ट्रीय, 41. अंतराष्ट्रीय, 42. अंतराष्ट्रीय, 43. अंतराष्ट्रीय, 44. अंतराष्ट्रीय, 45. अंतराष्ट्रीय, 46. अंतराष्ट्रीय, 47. अंतराष्ट्रीय, 48. अंतराष्ट्रीय, 49. अंतराष्ट्रीय, 50. अंतराष्ट्रीय, 51. अंतराष्ट्रीय, 52. अंतराष्ट्रीय, 53. अंतराष्ट्रीय, 54. अंतराष्ट्रीय, 55. अंतराष्ट्रीय, 56. अंतराष्ट्रीय, 57. अंतराष्ट्रीय, 58. अंतराष्ट्रीय, 59. अंतराष्ट्रीय, 60. अंतराष्ट्रीय, 61. अंतराष्ट्रीय, 62. अंतराष्ट्रीय, 63. अंतराष्ट्रीय, 64. अंतराष्ट्रीय, 65. अंतराष्ट्रीय, 66. अंतराष्ट्रीय, 67. अंतराष्ट्रीय, 68. अंतराष्ट्रीय, 69. अंतराष्ट्रीय, 70. अंतराष्ट्रीय, 71. अंतराष्ट्रीय, 72. अंतराष्ट्रीय, 73. अंतराष्ट्रीय, 74. अंतराष्ट्रीय, 75. अंतराष्ट्रीय, 76. अंतराष्ट्रीय, 77. अंतराष्ट्रीय, 78. अंतराष्ट्रीय, 79. अंतराष्ट्रीय, 80. अंतराष्ट्रीय, 81. अंतराष्ट्रीय, 82. अंतराष्ट्रीय, 83. अंतराष्ट्रीय, 84. अंतराष्ट्रीय, 85. अंतराष्ट्रीय, 86. अंतराष्ट्रीय, 87. अंतराष्ट्रीय, 88. अंतराष्ट्रीय, 89. अंतराष्ट्रीय, 90. अंतराष्ट्रीय, 91. अंतराष्ट्रीय, 92. अंतराष्ट्रीय, 93. अंतराष्ट्रीय, 94. अंतराष्ट्रीय, 95. अंतराष्ट्रीय, 96. अंतराष्ट्रीय, 97. अंतराष्ट्रीय, 98. अंतराष्ट्रीय, 99. अंतराष्ट्रीय, 100. अंतराष्ट्रीय, 101. अंतराष्ट्रीय, 102. अंतराष्ट्रीय, 103. अंतराष्ट्रीय, 104. अंतराष्ट्रीय, 105. अंतराष्ट्रीय, 106. अंतराष्ट्रीय, 107. अंतराष्ट्रीय, 108. अंतराष्ट्रीय, 109. अंतराष्ट्रीय, 110. अंतराष्ट्रीय, 111. अंतराष्ट्रीय, 112. अंतराष्ट्रीय, 113. अंतराष्ट्रीय, 114. अंतराष्ट्रीय, 115. अंतराष्ट्रीय, 116. अंतराष्ट्रीय, 117. अंतराष्ट्रीय, 118. अंतराष्ट्रीय, 119. अंतराष्ट्रीय, 120. अंतराष्ट्रीय, 121. अंतराष्ट्रीय, 122. अंतराष्ट्रीय, 123. अंतराष्ट्रीय, 124. अंतराष्ट्रीय, 125. अंतराष्ट्रीय, 126. अंतराष्ट्रीय, 127. अंतराष्ट्रीय, 128. अंतराष्ट्रीय, 129. अंतराष्ट्रीय, 130. अंतराष्ट्रीय, 131. अंतराष्ट्रीय, 132. अंतराष्ट्रीय, 133. अंतराष्ट्रीय, 134. अंतराष्ट्रीय, 135. अंतराष्ट्रीय, 136. अंतराष्ट्रीय, 137. अंतराष्ट्रीय, 138. अंतराष्ट्रीय, 139. अंतराष्ट्रीय, 140. अंतराष्ट्रीय, 141. अंतराष्ट्रीय, 142. अंतराष्ट्रीय, 143. अंतराष्ट्रीय, 144. अंतराष्ट्रीय, 145. अंतराष्ट्रीय, 146. अंतराष्ट्रीय, 147. अंतराष्ट्रीय, 148. अंतराष्ट्रीय, 149. अंतराष्ट्रीय, 150. अंतराष्ट्रीय, 151. अंतराष्ट्रीय, 152. अंतराष्ट्रीय, 153. अंतराष्ट्रीय, 154. अंतराष्ट्रीय, 155. अंतराष्ट्रीय, 156. अंतराष्ट्रीय, 157. अंतराष्ट्रीय, 158. अंतराष्ट्रीय, 159. अंतराष्ट्रीय, 160. अंतराष्ट्रीय, 161. अंतराष्ट्रीय, 162. अंतराष्ट्रीय, 163. अंतराष्ट्रीय, 164. अंतराष्ट्रीय, 165. अंतराष्ट्रीय, 166. अंतराष्ट्रीय, 167. अंतराष्ट्रीय, 168. अंतराष्ट्रीय, 169. अंतराष्ट्रीय, 170. अंतराष्ट्रीय, 171. अंतराष्ट्रीय, 172. अंतराष्ट्रीय, 173. अंतराष्ट्रीय, 174. अंतराष्ट्रीय, 175. अंतराष्ट्रीय, 176. अंतराष्ट्रीय, 177. अंतराष्ट्रीय, 178. अंतराष्ट्रीय, 179. अंतराष्ट्रीय, 180. अंतराष्ट्रीय, 181. अंतराष्ट्रीय, 182. अंतराष्ट्रीय, 183. अंतराष्ट्रीय, 184. अंतराष्ट्रीय, 185. अंतराष्ट्रीय, 186. अंतराष्ट्रीय, 187. अंतराष्ट्रीय, 188. अंतराष्ट्रीय, 189. अंतराष्ट्रीय, 190. अंतराष्ट्रीय, 191. अंतराष्ट्रीय, 192. अंतराष्ट्रीय, 193. अंतराष्ट्रीय, 194. अंतराष्ट्रीय, 195. अंतराष्ट्रीय, 196. अंतराष्ट्रीय, 197. अंतराष्ट्रीय, 198. अंतराष्ट्रीय, 199. अंतराष्ट्रीय, 200. अंतराष्ट्रीय, 201. अंतराष्ट्रीय, 202. अंतराष्ट्रीय, 203. अंतराष्ट्रीय, 204. अंतराष्ट्रीय, 205. अंतराष्ट्रीय, 206. अंतराष्ट्रीय, 207. अंतराष्ट्रीय, 208. अंतराष्ट्रीय, 209. अंतराष्ट्रीय, 210. अंतराष्ट्रीय, 211. अंतराष्ट्रीय, 212. अंतराष्ट्रीय, 213. अंतराष्ट्रीय, 214. अंतराष्ट्रीय, 215. अंतराष्ट्रीय, 216. अंतराष्ट्रीय, 217. अंतराष्ट्रीय, 218. अंतराष्ट्रीय, 219. अंतराष्ट्रीय, 220. अंतराष्ट्रीय, 221. अंतराष्ट्रीय, 222. अंतराष्ट्रीय, 223. अंतराष्ट्रीय, 224. अंतराष्ट्रीय, 225. अंतराष्ट्रीय, 226. अंतराष्ट्रीय, 227. अंतराष्ट्रीय, 228. अंतराष्ट्रीय, 229. अंतराष्ट्रीय, 230. अंतराष्ट्रीय, 231. अंतराष्ट्रीय, 232. अंतराष्ट्रीय, 233. अंतराष्ट्रीय, 234. अंतराष्ट्रीय, 235. अंतराष्ट्रीय, 236. अंतराष्ट्रीय, 237. अंतराष्ट्रीय, 238. अंतराष्ट्रीय, 239. अंतराष्ट्रीय, 240. अंतराष्ट्रीय, 241. अंतराष्ट्रीय, 242. अंतराष्ट्रीय, 243. अंतराष्ट्रीय, 244. अंतराष्ट्रीय, 245. अंतराष्ट्रीय, 246. अंतराष्ट्रीय, 247. अंतराष्ट्रीय, 248. अंतराष्ट्रीय, 249. अंतराष्ट्रीय, 250. अंतराष्ट्रीय, 251. अंतराष्ट्रीय, 252. अंतराष्ट्रीय, 253. अंतराष्ट्रीय, 254. अंतराष्ट्रीय, 255. अंतराष्ट्रीय, 256. अंतराष्ट्रीय, 257. अंतराष्ट्रीय, 258. अंतराष्ट्रीय, 259. अंतराष्ट्रीय, 260. अंतराष्ट्रीय, 261. अंतराष्ट्रीय, 262. अंतराष्ट्रीय, 263. अंतराष्ट्रीय, 264. अंतराष्ट्रीय, 265. अंतराष्ट्रीय, 266. अंतराष्ट्रीय, 267. अंतराष्ट्रीय, 268. अंतराष्ट्रीय, 269. अंतराष्ट्रीय, 270. अंतराष्ट्रीय, 271. अंतराष्ट्रीय, 272. अंतराष्ट्रीय, 273. अंतराष्ट्रीय, 274. अंतराष्ट्रीय, 275. अंतराष्ट्रीय, 276. अंतराष्ट्रीय, 277. अंतराष्ट्रीय, 278. अंतराष्ट्रीय, 279. अंतराष्ट्रीय, 280. अंतराष्ट्रीय, 281. अंतराष्ट्रीय, 282. अंतराष्ट्रीय, 283. अंतराष्ट्रीय, 284. अंतराष्ट्रीय, 285. अंतराष्ट्रीय, 286. अंतराष्ट्रीय, 287. अंतराष्ट्रीय, 288. अंतराष्ट्रीय, 289. अंतराष्ट्रीय, 290. अंतराष्ट्रीय, 291. अंतराष्ट्रीय, 292. अंतराष्ट्रीय, 293. अंतराष्ट्रीय, 294. अंतराष्ट्रीय, 295. अंतराष्ट्रीय, 296. अंतराष्ट्रीय, 297. अंतराष्ट्रीय, 298. अंतराष्ट्रीय, 299. अंतराष्ट्रीय, 300. अंतराष्ट्रीय, 301. अंतराष्ट्रीय, 302. अंतराष्ट्रीय, 303. अंतराष्ट्रीय, 304. अंतराष्ट्रीय, 305. अंतराष्ट्रीय, 306. अंतराष्ट्रीय, 307. अंतराष्ट्रीय, 308. अंतराष्ट्रीय, 309. अंतराष्ट्रीय, 310. अंतराष्ट्रीय, 311. अंतराष्ट्रीय, 312. अंतराष्ट्रीय, 313. अंतराष्ट्रीय, 314. अंतराष्ट्रीय, 315. अंतराष्ट्रीय, 316. अंतराष्ट्रीय, 317. अंतराष्ट्रीय, 318. अंतराष्ट्रीय, 319. अंतराष्ट्रीय, 320. अंतराष्ट्रीय, 321. अंतराष्ट्रीय, 322. अंतराष्ट्रीय, 323. अंतराष्ट्रीय, 324. अंतराष्ट्रीय, 325. अंतराष्ट्रीय, 326. अंतराष्ट्रीय, 327. अंतराष्ट्रीय, 328. अंतराष्ट्रीय, 329. अंतराष्ट्रीय, 330. अंतराष्ट्रीय, 331. अंतराष्ट्रीय, 332. अंतराष्ट्रीय, 333. अंतराष्ट्रीय, 334. अंतराष्ट्रीय, 335. अंतराष्ट्रीय, 336. अंतराष्ट्रीय, 337. अंतराष्ट्रीय, 338. अंतराष्ट्रीय, 339. अंतराष्ट्रीय, 340. अंतराष्ट्रीय, 341. अंतराष्ट्रीय, 342. अंतराष्ट्रीय, 343. अंतराष्ट्रीय, 344. अंतराष्ट्रीय, 345. अंतराष्ट्रीय, 346. अंतराष्ट्रीय, 347. अंतराष्ट्रीय, 348. अंतराष्ट्रीय, 349. अंतराष्ट्रीय, 350. अंतराष्ट्रीय, 351. अंतराष्ट्रीय, 352. अंतराष्ट्रीय, 353. अंतराष्ट्रीय, 354. अंतराष्ट्रीय, 355. अंतराष्ट्रीय, 356. अंतराष्ट्रीय, 357. अंतराष्ट्रीय, 358. अंतराष्ट्रीय, 359. अंतराष्ट्रीय, 360. अंतराष्ट्रीय, 361. अंतराष्ट्रीय, 362. अंतराष्ट्रीय, 363. अंतराष्ट्रीय, 364. अंतराष्ट्रीय, 365. अंतराष्ट्रीय, 366. अंतराष्ट्रीय, 367. अंतराष्ट्रीय, 368. अंतराष्ट्रीय, 369. अंतराष्ट्रीय, 370. अंतराष्ट्रीय, 371. अंतराष्ट्रीय, 372. अंतराष्ट्रीय, 373. अंतराष्ट्रीय, 374. अंतराष्ट्रीय, 375. अंतराष्ट्रीय, 376. अंतराष्ट्रीय, 377. अंतराष्ट्रीय, 378. अंतराष्ट्रीय, 379. अंतराष्ट्रीय, 380. अंतराष्ट्रीय, 381. अंतराष्ट्रीय, 382. अंतराष्ट्रीय, 383. अंतराष्ट्रीय, 384. अंतराष्ट्रीय, 385. अंतराष्ट्रीय, 386. अंतराष्ट्रीय, 387. अंतराष्ट्रीय, 388. अंतराष्ट्रीय, 389. अंतराष्ट्रीय, 390. अंतराष्ट्रीय, 391. अंतराष्ट्रीय, 392. अंतराष्ट्रीय, 393. अंतराष्ट्रीय, 394. अंतराष्ट्रीय, 395. अंतराष्ट्रीय, 396. अंतराष्ट्रीय, 397. अंतराष्ट्रीय, 398. अंतराष्ट्रीय, 399. अंतराष्ट्रीय, 400. अंतराष्ट्रीय, 401. अंतराष्ट्रीय, 402. अंतराष्ट्रीय, 403. अंतराष्ट्रीय, 404. अंतराष्ट्रीय, 405. अंतराष्ट्रीय, 406. अंतराष्ट्रीय, 407. अंतराष्ट्रीय, 408. अंतराष्ट्रीय, 409. अंतराष्ट्रीय, 410. अंतराष्ट्रीय, 411. अंतराष्ट्रीय, 412. अंतराष्ट्रीय, 413. अंतराष्ट्रीय, 414. अंतराष्ट्रीय, 415. अंतराष्ट्रीय, 416. अंतराष्ट्रीय, 417. अंतराष्ट्रीय, 418. अंतराष्ट्रीय, 419. अंतराष्ट्रीय, 420. अंतराष्ट्रीय, 421. अंतराष्ट्रीय, 422. अंतराष्ट्रीय, 423. अंतराष्ट्रीय, 424. अंतराष्ट्रीय, 425. अंतराष्ट्रीय, 426. अंतराष्ट्रीय, 427. अंतराष्ट्रीय, 428. अंतराष्ट्रीय, 429. अंतराष्ट्रीय, 430. अंतराष्ट्रीय, 431. अंतराष्ट्रीय, 432. अंतराष्ट्रीय, 433. अंतराष्ट्रीय, 434. अंतराष्ट्रीय, 435. अंतराष्ट्रीय, 436. अंतराष्ट्रीय, 437. अंतराष्ट्रीय, 438. अंतराष्ट्रीय, 439. अंतराष्ट्रीय, 440. अंतराष्ट्रीय, 441. अंतराष्ट्रीय, 442. अंतराष्ट्रीय, 443. अंतराष्ट्रीय, 444. अंतराष्ट्रीय, 445. अंतराष्ट्रीय, 446. अंतराष्ट्रीय, 447. अंतराष्ट्रीय, 448. अंतराष्ट्रीय, 449. अंतराष्ट्रीय, 450. अंतराष्ट्रीय, 451. अंतराष्ट्रीय, 452. अंतराष्ट्रीय, 453. अंतराष्ट्रीय, 454. अंतराष्ट्रीय, 455. अंतराष्ट्रीय, 456. अंतराष्ट्रीय, 457. अंतराष्ट्रीय, 458. अंतराष्ट्रीय, 459. अंतराष्ट्रीय, 460. अंतराष्ट्रीय, 461. अंतराष्ट्रीय, 462. अंतराष्ट्रीय, 463. अंतराष्ट्रीय, 464. अंतराष्ट्रीय, 465. अंतराष्ट्रीय, 466. अंतराष्ट्रीय, 467. अंतराष्ट्रीय, 468. अंतराष्ट्रीय, 469. अंतराष्ट्रीय, 470. अंतराष्ट्रीय, 471. अंतराष्ट्रीय, 472. अंतराष्ट्रीय, 473. अंतराष्ट्रीय, 474. अंतराष्ट्रीय, 475. अंतराष्ट्रीय, 476. अंतराष्ट्रीय, 477. अंतराष्ट्रीय, 478. अंतराष्ट्रीय, 479. अंतराष्ट्रीय, 480. अंतराष्ट्रीय, 481. अंतराष्ट्रीय, 482. अंतराष्ट्रीय, 483. अंतराष्ट्रीय, 484. अंतराष्ट्रीय, 485. अंतराष्ट्रीय, 486. अंतराष्ट्रीय, 487. अंतराष्ट्रीय, 488. अंतराष्ट्रीय, 489. अंतराष्ट्रीय, 490. अंतराष्ट्रीय, 491. अंतराष्ट्रीय, 492. अंतराष्ट्रीय, 493. अंतराष्ट्रीय, 494. अंतराष्ट्रीय, 495. अंतराष्ट्रीय, 496. अंतराष्ट्रीय, 497. अंतराष्ट्रीय, 498. अंतराष्ट्रीय, 499. अंतराष्ट्रीय, 500. अंतराष्ट्रीय, 501. अंतराष्ट्रीय, 502. अंतराष्ट्रीय, 503. अंतराष्ट्रीय, 504. अंतराष्ट्रीय, 505. अंतराष्ट्रीय, 506. अंतराष्ट्रीय, 507. अंतराष्ट्रीय, 508. अंतराष्ट्रीय, 509. अंतराष्ट्रीय, 510. अंतराष्ट्रीय, 511. अंतराष्ट्रीय, 512. अंतराष्ट्रीय, 513. अंतराष्ट्रीय, 514. अंतराष्ट्रीय, 515. अंतराष्ट्रीय, 516. अंतराष्ट्रीय, 517. अंतराष्ट्रीय, 518. अंतराष्ट्रीय, 519. अंतराष्ट्रीय, 520. अंतराष्ट्रीय, 521. अंतराष्ट्रीय, 522. अंतराष्ट्रीय, 523. अंतराष्ट्रीय, 524. अंतराष्ट्रीय, 525. अंतराष्ट्रीय, 526. अंतराष्ट्रीय, 527. अंतराष्ट्रीय, 528. अंतराष्ट्रीय, 529. अंतराष्ट्रीय, 530. अंतराष्ट्रीय, 531. अंतराष्ट्रीय, 532. अंतराष्ट्रीय, 533. अंतराष्ट्रीय, 534. अंतराष्ट्रीय, 535. अंतराष्ट्रीय, 536. अंतराष्ट्रीय, 537. अंतराष्ट्रीय, 538. अंतराष्ट्रीय, 539. अंतराष्ट्रीय, 540. अंतराष्ट्रीय, 541. अंतराष्ट्रीय, 542. अंतराष्ट्रीय, 543. अंतराष्ट्रीय, 544. अंतराष्ट्रीय, 545. अंतराष्ट्रीय, 546. अंतराष्ट्रीय, 547. अंतराष्ट्रीय, 548. अंतराष्ट्रीय, 549. अंतराष्ट्रीय, 550. अंतराष्ट्रीय, 551. अंतराष्ट्रीय, 552. अंतराष्ट्रीय, 553. अंतराष्ट्रीय, 554. अंतराष्ट्रीय, 555. अंतराष्ट्रीय, 556. अंतराष्ट्रीय, 557. अंतराष्ट्रीय, 558. अंतराष्ट्रीय, 559. अंतराष्ट्रीय, 560. अंतराष्ट्रीय, 561. अंतराष्ट्रीय, 562. अंतराष्ट्रीय, 563. अंतराष्ट्रीय, 564. अंतराष्ट्रीय, 565. अंतराष्ट्रीय, 566. अंतराष्ट्रीय, 567. अंतराष्ट्रीय, 568. अंतराष्ट्रीय, 569. अंतराष्ट्रीय, 570. अंतराष्ट्रीय, 571. अंतराष्ट्रीय, 572. अंतराष्ट्रीय, 573. अंतराष्ट्रीय, 574. अंतराष्ट्रीय, 575. अंतराष्ट्रीय, 576. अंतराष्ट्रीय, 577. अंतराष्ट्रीय, 578. अंतराष्ट्रीय, 579. अंतराष्ट्रीय, 580. अंतराष्ट्रीय, 581. अंतराष्ट्रीय, 582. अंतराष्ट्रीय, 583. अंतराष्ट्रीय, 584. अंतराष्ट्रीय, 585. अंतराष्ट्रीय, 586. अंतराष्ट्रीय, 587. अंतराष्ट्रीय, 588. अंतराष्ट्रीय, 589. अंतराष्ट्रीय, 590. अंतराष्ट्रीय, 591. अंतराष्ट्रीय, 592. अंतराष्ट्रीय, 593. अंतराष्ट्रीय, 594. अंतराष्ट्रीय, 595. अंतराष्ट्रीय, 596. अंतराष्ट्रीय, 597. अंतराष्ट्रीय, 598. अंतराष्ट्रीय, 599. अंतराष्ट्रीय, 600. अंतराष्ट्रीय, 601. अंतराष्ट्रीय, 602. अंतराष्ट्रीय, 603. अंतराष्ट्रीय, 604. अंतराष्ट्रीय, 605. अंतराष्ट्रीय, 606. अंतराष्ट्रीय, 607. अंतराष्ट्रीय, 608. अंतराष्ट्रीय, 609. अंतराष्ट्रीय, 610. अंतराष्ट्रीय, 611. अंतराष्ट्रीय, 612. अंतराष्ट्रीय, 613. अंतराष्ट्रीय, 614. अंतराष्ट्रीय, 615. अंतराष्ट्रीय, 616. अंतराष्ट्रीय, 617. अंतराष्ट्रीय, 618. अंतराष्ट्रीय, 619. अंतराष्ट्रीय, 620. अंतराष्ट्रीय, 621. अंतराष्ट्रीय, 622. अंतराष्ट्रीय, 623. अंतराष्ट्रीय, 624. अंतराष्ट्रीय, 625. अंतराष्ट्रीय, 626. अंतराष्ट्रीय, 627. अंतराष्ट्रीय, 628. अंतराष्ट्रीय, 629. अंतराष्ट्रीय, 630. अंतराष्ट्रीय, 631. अंतराष्ट्रीय, 632. अंतराष्ट्रीय, 633. अंतराष्ट्रीय, 634. अंतराष्ट्रीय, 635. अंतराष्ट्रीय, 636. अंतराष्ट्रीय, 637. अंतराष्ट्रीय, 638. अंतराष्ट्रीय, 639. अंतराष्ट्रीय, 640. अंतराष्ट्रीय, 641. अंतराष्ट्रीय, 642. अंतराष्ट्रीय, 643. अंतराष्ट्रीय, 644. अंतराष्ट्रीय, 645. अंतराष्ट्रीय, 646. अंतराष्ट्रीय, 647. अंतराष्ट्रीय, 648. अंतराष्ट्रीय, 649. अंतराष्ट्रीय, 650. अंतराष्ट्रीय, 651. अंतराष्ट्रीय, 652. अंतराष्ट्रीय, 653. अंतराष्ट्रीय, 654. अंतराष्ट्रीय, 655. अंतराष्ट्रीय, 656. अंतराष्ट्रीय, 657. अंतराष्ट्रीय, 658. अंतराष्ट्रीय, 659. अंतराष्ट्रीय, 660. अंतराष्ट्रीय, 661. अंतराष्ट्रीय, 662. अंतराष्ट्रीय, 663. अंतराष्ट्रीय, 664. अंतराष्ट्रीय, 665. अंतराष्ट्रीय, 666. अंतराष्ट्रीय, 667. अंतराष्ट्रीय, 668. अंतराष्ट्रीय, 669. अंतराष्ट्रीय, 670. अंतराष्ट्रीय, 671. अंतराष्ट्रीय, 672. अंतराष्ट्रीय, 673. अंतराष्ट्रीय, 674. अंतराष्ट्रीय, 675. अंतराष्ट्रीय, 676. अंतराष्ट्रीय, 677. अंतराष्ट्रीय, 678. अंतराष्ट्रीय, 679. अंतराष्ट्रीय, 680. अंतराष्ट्रीय, 681. अंतराष्ट्रीय, 682. अंतराष्ट्रीय, 683. अंतराष्ट्रीय, 684. अंतराष्ट्रीय, 685. अंतराष्ट्रीय, 686. अंतराष्ट्रीय, 687. अंतराष्ट्रीय, 688. अंतराष्ट्रीय, 689. अंतराष्ट्रीय, 690. अंतराष्ट्रीय, 691. अंतराष्ट्रीय, 692. अंतराष्ट्रीय, 693. अंतराष्ट्रीय, 694. अंतराष्ट्रीय, 695. अंतराष्ट्रीय, 696. अंतराष्ट्रीय, 697. अंतराष्ट्रीय, 698. अंतराष्ट्रीय, 699. अंतराष्ट्रीय, 700. अंतराष्ट्रीय, 701. अंतराष्ट्रीय, 702. अंतराष्ट्रीय, 703. अंतराष्ट्रीय, 704. अंतराष्ट्रीय, 705. अंतराष्ट्रीय, 706. अंतराष्ट्रीय, 707. अंतराष्ट्रीय, 708. अंतराष्ट्रीय, 709. अंतराष्ट्रीय, 710. अंतराष्ट्रीय, 711. अंतराष्ट्रीय, 712. अंतराष्ट्रीय, 713. अंतराष्ट्रीय, 714. अंतराष्ट्रीय, 715. अंतराष्ट्रीय, 716. अंतराष्ट्रीय, 717. अंतराष्ट्रीय, 718. अंतराष्ट्रीय, 719. अंतराष्ट्रीय, 720. अंतराष्ट्रीय, 721. अंतराष्ट्रीय, 722. अंतराष्ट्रीय, 723. अंतराष्ट्रीय, 724. अंतराष्ट्रीय, 725. अंतराष्ट्रीय, 726. अंतराष्ट्रीय, 727. अंतराष्ट्रीय, 728. अंतराष्ट्रीय, 729. अंतराष्ट्रीय, 730. अंतराष्ट्रीय, 731. अंतराष्ट्रीय, 732. अंतराष्ट्रीय, 733. अंतराष्ट्रीय, 734. अंतराष्ट्रीय, 735. अंतराष्ट्रीय, 736. अंतराष्ट्रीय, 737. अंतराष्ट्रीय, 738. अंतराष्ट्रीय, 739. अंतराष्ट्रीय, 740. अंतराष्ट्रीय, 741. अंतराष्ट्रीय, 742. अंतराष्ट्रीय, 743. अंतराष्ट्रीय, 744. अंतराष्ट्रीय, 745. अंतराष्ट्रीय, 746. अंतराष्ट्रीय, 747. अंतराष्ट्रीय, 748. अंतराष्ट्रीय, 749. अंतराष्ट्रीय, 750. अंतराष्ट्रीय, 751. अंतराष्ट्रीय, 752. अंतराष्ट्रीय, 753. अंतराष्ट्रीय, 754. अंतराष्ट्रीय, 755. अंतराष्ट्रीय, 756. अंतराष्ट्रीय, 757. अंतराष्ट्रीय, 758. अंतराष्ट्रीय, 759. अंतराष्ट्रीय, 760. अंतराष्ट्रीय, 761. अंतराष्ट्रीय, 762. अंतराष्ट्रीय, 763. अंतराष्ट्रीय, 764. अंतराष्ट्रीय, 765. अंतराष्ट्रीय, 766. अंतराष्ट्रीय, 767. अंतराष्ट्रीय, 768. अंतराष्ट्रीय, 769. अंतराष्ट्रीय, 770. अंतराष्ट्रीय, 771. अंतराष्ट्रीय, 772. अंतराष्ट्रीय, 773. अंतराष्ट्रीय, 774. अंतराष्ट्रीय, 775. अंतराष्ट्रीय, 776. अंतराष्ट्रीय, 777. अंतराष्ट्रीय, 778. अंतराष्ट्रीय, 779. अंतराष्ट्रीय, 780. अंतराष्ट्रीय, 781. अंतराष्ट्रीय, 782. अंतराष्ट्रीय, 783. अंतराष्ट्रीय, 784. अंतराष्ट्रीय, 785. अंतराष्ट्रीय, 786. अंतराष्ट्रीय, 787. अंतराष्ट्रीय, 788. अंतराष्ट्रीय, 789. अंतराष्ट्रीय, 790. अंतराष्ट्रीय, 791. अंतराष्ट्रीय, 792. अंतराष्ट्रीय, 793. अंतराष्ट्रीय, 794. अंतराष्ट्रीय, 795. अंतराष्ट्रीय, 796. अंतराष्ट्रीय, 797. अंतराष्ट्रीय, 798. अंतराष्ट्रीय, 799. अंतराष्ट्रीय, 800. अंतराष्ट्रीय, 801. अंतराष्ट्रीय, 802. अंतराष्ट्रीय, 803. अंतराष्ट्रीय, 804. अंतराष्ट्रीय, 805. अंतराष्ट्रीय, 806. अंतराष्ट्रीय, 807. अंतराष्ट्रीय, 808. अंतराष्ट्रीय, 809. अंतराष्ट्रीय, 810. अंतराष्ट्रीय, 811. अंतराष्ट्रीय, 812. अंतराष्ट्रीय, 813. अंतराष्ट्रीय, 814. अंतराष्ट्रीय, 815. अंतराष्ट्रीय, 816. अंतराष्ट्रीय, 817. अंतराष्ट्रीय, 818. अंतराष्ट्रीय, 819. अंतराष्ट्रीय, 820. अंतराष्ट्रीय, 821. अंतराष्ट्रीय, 822. अंतराष्ट्रीय, 823. अंतराष्ट्रीय, 824. अंतराष्ट्रीय, 825. अंतराष्ट्रीय, 826. अंतराष्ट्रीय, 827. अंतराष्ट्रीय, 828. अंतराष्ट्रीय, 829. अंतराष्ट्रीय, 830. अंतराष्ट्रीय, 831. अंतराष्ट्रीय, 832. अंतराष्ट्रीय, 833. अंतराष्ट्रीय, 834. अंतराष्ट्रीय, 835. अंतराष्ट्रीय, 836. अंतराष्ट्रीय, 837. अंतराष्ट्रीय, 838. अंतराष्ट्रीय, 839. अंतराष्ट्रीय, 840. अंतराष्ट्रीय, 841. अंतराष्ट्रीय, 842. अंतराष्ट्रीय, 843. अंतराष्ट्रीय, 844. अंतराष्ट्रीय, 845. अंतराष्ट्रीय, 846. अंतराष्ट्रीय, 847. अंतराष्ट्रीय, 848. अंतराष्ट्रीय, 849. अंतराष्ट्रीय, 850. अंतराष्ट्रीय, 851. अंतराष्ट्रीय, 852. अंतराष्ट्रीय, 853. अंतराष्ट्रीय, 854. अंतराष्ट्रीय, 855. अंतराष्ट्रीय, 856. अंतराष्ट्रीय, 857. अंतराष्ट्रीय, 858. अंतराष्ट्रीय, 859. अंतराष्ट्रीय, 860. अंतराष्ट्रीय, 861. अंतराष्ट्रीय, 862. अंतराष्ट्रीय, 863. अंतराष्ट्रीय, 864. अंतराष्ट्रीय, 865. अंतराष्ट्रीय, 866. अंतराष्ट्रीय, 867. अंतराष्ट्रीय, 868. अंतराष्ट्रीय, 869. अंतराष्ट्रीय, 870. अंतराष्ट्रीय, 871. अंतराष्ट्रीय, 872. अंतराष्ट्रीय, 873. अंतराष्ट्रीय, 874. अंतराष्ट्रीय, 875. अंतराष्ट्रीय, 876. अंतराष्ट्रीय, 877. अंतराष्ट्रीय, 878. अंतराष्ट्रीय, 879. अंतराष्ट्रीय, 880. अंतराष्ट्रीय, 881. अंतराष्ट्रीय, 882. अंतराष्ट्रीय, 883. अंतराष्ट्रीय, 884. अंतराष्ट्रीय, 885. अंतराष्ट्रीय, 886. अंतराष्ट्रीय, 887. अंतराष्ट्रीय, 888. अंतराष्ट्रीय, 889. अंतराष्ट्रीय, 890. अंतराष्ट्रीय, 891. अंतराष्ट्रीय, 892. अंतराष्ट्रीय, 893. अंतराष्ट्रीय, 894. अंतराष्ट्रीय, 895. अंतराष्ट्रीय, 896. अंतराष्ट्रीय, 897. अंतराष्ट्रीय, 898. अंतराष्ट्रीय, 899. अंतराष्ट्रीय, 900. अंतराष्ट्रीय, 901. अंतराष्ट्रीय, 902. अंतराष्ट्रीय, 903. अंतराष्ट्रीय, 904. अंतराष्ट्रीय, 905. अंतराष्ट्रीय, 906. अंतराष्ट्रीय, 907. अंतराष्ट्रीय, 908. अंतराष्ट्रीय, 909. अंतराष्ट्रीय, 910. अंतराष्ट्रीय, 911. अंतराष्ट्रीय, 912. अंतराष्ट्रीय, 913. अंतराष्ट्रीय, 914. अंतराष्ट्रीय, 915. अंतराष्ट्रीय, 916. अंतराष्ट्रीय, 917. अंतराष्ट्रीय, 918. अंतराष्ट्रीय, 919. अंतराष्ट्रीय, 920. अंतराष्ट्रीय, 921. अंतराष्ट्रीय, 922. अंतराष्ट्रीय, 923. अंतराष्ट्रीय, 924. अंतराष्ट्रीय, 925. अंतराष्ट्रीय, 926. अंतराष्ट्रीय, 927. अंतराष्ट्रीय, 928. अंतराष्ट्रीय, 929. अंतराष्ट्रीय, 930. अंतराष्ट्रीय, 931. अंतराष्ट्रीय, 932. अंतराष्ट्रीय, 933. अंतराष्ट्रीय, 934. अंतराष्ट्रीय, 935. अंतराष्ट्रीय, 936. अंतराष्ट्रीय, 937. अंतराष्ट्रीय, 938. अंतराष्ट्रीय, 939. अंतराष्ट्रीय, 940. अंतराष्ट्रीय, 941. अंतराष्ट्रीय, 942. अंतराष्ट्रीय, 943. अंतराष्ट्रीय, 944. अंतराष्ट्रीय, 945. अंतराष्ट्रीय, 946. अंतराष्ट्रीय, 947. अंतराष्ट्रीय, 948. अंतराष्ट्रीय, 949. अंतराष्ट्रीय, 950. अंतराष्ट्रीय, 951. अंतराष्ट्रीय, 952. अंतराष्ट्रीय, 953. अंतराष्ट्रीय, 954. अंतराष्ट्रीय, 955. अंतराष्ट्रीय, 956. अंतराष्ट्रीय, 957. अंतराष्ट्रीय, 958. अंतराष्ट्रीय, 959. अंतराष्ट्रीय, 960. अंतराष्ट्रीय, 961. अंतराष्ट्रीय, 962. अंतराष्ट्रीय, 963. अंतराष्ट्रीय, 964. अंतराष्ट्रीय, 965. अंतराष्ट्रीय, 966. अंतराष्ट्रीय, 967. अंतराष्ट्रीय, 968. अंतराष्ट्रीय, 969. अंतराष्ट्रीय, 970. अंतराष्ट्रीय, 971. अंतराष्ट्रीय, 972. अंतराष्ट्रीय, 973. अंतराष्ट्रीय, 974. अंतराष्ट्रीय, 975. अंतराष्ट्रीय, 976. अंतराष्ट्रीय, 977. अंतराष्ट्रीय, 978. अंतराष्ट्रीय, 979. अंतराष्ट्रीय, 980. अंतराष्ट्रीय, 981. अंतराष्ट्रीय, 982. अंतराष्ट्रीय, 983. अंतराष्ट्रीय, 984. अंतराष्ट्रीय, 985. अंतराष्ट्रीय, 986. अंतराष्ट्रीय, 987. अंतराष्ट्रीय, 988. अंतराष्ट्रीय, 989. अंतराष्ट्रीय, 990. अंतराष्ट्रीय, 991. अंतराष्ट्रीय, 992. अंतराष्ट्रीय, 993. अंतराष्ट्रीय, 994. अंतराष्ट्रीय, 995. अंतराष्ट्रीय, 996. अंतराष्ट्रीय, 997. अंतराष्ट्रीय, 998. अंतराष्ट्रीय, 999. अंतराष्ट्रीय, 1000. अंतराष्ट्रीय, 1001. अंतराष्ट्रीय, 1002. अंतराष्ट्रीय, 1003. अंतराष्ट्रीय, 1004. अंतराष्ट्रीय, 1005. अंतराष्ट्रीय, 1006. अंतराष्ट्रीय, 1007. अंतराष्ट्रीय, 1008. अंतराष्ट्रीय, 1009. अंतराष्ट्रीय, 1010. अंतराष्ट्रीय, 1011. अंतराष्ट्रीय, 1012. अंतराष्ट्रीय, 1013. अंतराष्ट्रीय, 1014. अंतराष्ट्रीय, 1015. अंतराष्ट्रीय, 1016. अंतराष्ट्रीय, 1017. अंतराष्ट्रीय, 1018. अंतराष्ट्रीय, 1019. अंतराष्ट्रीय, 1020. अंतराष्ट्रीय, 1021. अंतराष्ट्रीय, 1022. अंतराष्ट्रीय, 1023. अंतराष्ट्रीय, 1024. अंतराष्ट्रीय, 1025. अंतराष्ट्रीय, 1026. अंतराष्ट्रीय, 1027. अंतराष्ट्रीय, 1028. अंतराष्ट्रीय, 1029. अंतराष्ट्रीय, 1030. अंतराष्ट्रीय, 1031. अंतराष्ट्रीय, 1032. अंतराष्ट्रीय, 1033. अंतराष्ट्रीय, 1034. अंतराष्ट्रीय, 1035. अंतराष्ट्रीय, 1036. अंतराष्ट्रीय, 1037. अंतराष्ट्रीय, 1038. अंतराष्ट्रीय, 1039. अंतराष्ट्रीय, 1040. अंतराष्ट्रीय, 1041. अंतराष्ट्रीय, 1042. अंतराष्ट्रीय, 1043. अंतराष्ट्रीय, 1044. अंतराष्ट्रीय, 1045. अंतराष्ट्रीय, 1046. अंतराष्ट्रीय, 1047. अंतराष्ट्रीय, 1048. अंतराष्ट्रीय, 1049. अंतराष्ट्रीय, 1050. अंतराष्ट्रीय, 1051. अंतराष्ट्रीय, 1052. अंतराष्ट्रीय, 1053. अंतराष्ट्रीय, 1054. अंतराष्ट्रीय, 1055. अंतराष्ट्रीय, 1056. अंतराष्ट्रीय, 1057. अंतराष्ट्रीय, 1058. अंतराष्ट्रीय, 1059. अंतराष्ट्रीय, 1060. अंतराष्ट्रीय, 1061. अंतराष्ट्रीय, 1062. अंतराष्ट्रीय, 1063. अंतराष्ट्रीय, 1064. अंतराष्ट्रीय, 1065. अंतराष्ट्रीय, 1066. अंतराष्ट्रीय, 1067. अंतराष्ट्रीय, 1068. अंतराष्ट्रीय, 1069. अंतराष्ट्रीय, 1070. अंतराष्ट्रीय, 1071. अंतराष्ट्रीय, 1072. अंतराष्ट्रीय, 1073. अंतराष्ट्रीय, 1074. अंतराष्ट्रीय, 1075. अंतराष्ट्रीय, 1076. अंतराष्ट्रीय, 1077. अंतराष्ट्रीय, 1078. अंतराष्ट्रीय, 1079. अंतराष्ट्रीय, 1080. अंतराष्ट्रीय, 1081. अंतराष्ट्रीय, 1082. अंतराष्ट्रीय, 1083. अंतराष्ट्रीय, 1084. अंतराष्ट्रीय, 1085. अंतराष्ट्रीय, 1086. अंतराष्ट्रीय, 1087. अंतराष्ट्रीय, 1088. अंतराष्ट्रीय, 1089. अंतराष्ट्रीय, 1090. अंतराष्ट्रीय, 1091. अंतराष्ट्रीय, 1092. अंतराष्ट्रीय, 1093. अंतराष्ट्रीय, 1094. अंतराष्ट्रीय, 1095. अंतराष्ट्रीय, 1096. अंतराष्ट्रीय, 1097. अंतराष्ट्रीय, 1098. अंतराष्ट्रीय, 1099. अंतराष्ट्रीय, 1100. अंतराष्ट्रीय, 1101. अंतराष्ट्रीय, 1102. अंतराष्ट्रीय, 1103. अंतराष्ट्रीय, 1104. अंतराष्ट्रीय, 1105. अंतराष्ट्रीय, 1106. अंतराष्ट्रीय, 1107. अंतराष्ट्रीय, 1108. अंतराष्ट्रीय, 1109. अंतराष्ट्रीय, 1110. अंतराष्ट्रीय, 1111. अंतराष्ट्रीय, 1112. अंतराष्ट्रीय, 1113. अंतराष्ट्रीय, 1114. अंतराष्ट्रीय, 1115. अंतराष्ट्रीय, 1116. अंतराष्ट्रीय, 1117. अंतराष्ट्रीय, 1118. अंतराष्ट्रीय, 1119. अंतरा

नवालिग स दुकर्म आरोपित गिरफ्तार

नवालिग से दुकर्म के आरोप पर है। पीड़िता ने थाने में शिकायत की थी। अमन कुमार राजवाड़े उर्फ मुन्ना द्वारा मार्च 2020 में शादी करने की बात मार्च 2020 में। घटना दिनांक के परचात अन्यत्र जगह सारिक संबंध स्थापित किया। अब शादी से इंकार की जा रही है आरोपित अमन कुमार राजवाड़े उर्फ मुन्ना को दुकर्म तथा लैंगिक अपराधों से बालकों का संरक्षण सारथ प्रदान किया है। आरोपित को न्यायालय में प्रस्तुत जारी गौधीनार निरीक्षक अखनी सिंह, उर निरीक्षक रमेश आरक्षक अनिल सिंह परिहार, पवन यादव शामिल रहे।

स्वामी कौशल किशोर मिश्र की ओर से प्रकाशक, मुद्रक सुभाष अग्रवाल द्वारा आकाश आफसेट प्रिंटर्स से मुद्रित कर तिलक मार्ग, दासपोंट नगर, कोरबा से प्रकाशित, संपादक सुभाष अग्रवाल फोन: 221149, मो. : 9425224167 आर.एन.आई. पंजी. नं. 50254/89, ई-मेल tarunpresskrb@gmail.com