

चार फसलों पर पांच साल की गारंटी, किसानों ने मांगा समय... जानें चार घंटे चली बैठक में किन मुद्दों पर हुई चर्चा



चंडीगढ़, 19 फरवरी (एजेंसी)।

फसलों के अनुमान सम्बन्ध मूल्य और किसानों की कर्जों माफी सहित अन्य मांगों को लेकर चंडीगढ़ में रविवार रात किसान नेताओं की एक बैठक हुई थी। इसमें किसानों ने चार घंटे चली बैठक में किन मुद्दों पर चर्चा की। बैठक में किसानों ने चार घंटे चली बैठक में किन मुद्दों पर चर्चा की।

सिंह सोमवार सुबह दस बजे तक का समय मांगा जाता था। यह है कि रात सवा आठ बजे से शुरू होकर करीब चार घंटे तक चली बैठक में सरकार की तरफ से कहां गया कि किसानों के लिए एक कृषि ऋण को माफ किया जा सकता है, लेकिन निजी ऋण किसानों को चुकाने होंगे। एक किसान नेता ने खानाबिनाश आयोग की सिफारिशों को लागू करने का दायर भी उठाना चाहता है।

ए.एस.एल फार्मूले पर केंद्र सरकार ने जोर दिया। सरकार का कहना था कि इस फार्मूले के तहत बीज, खाद, सिंचाई व अन्य वस्तुओं की कीमतों और मजदूरी के आधार पर ही फसलों की लागत तय होगी।

सिंगापुर एयरशो में वायुसेना की सांख्यिकीय टीम दिखाएगी जलवा, वेक गणराज्य और कोरिया जैसे 16 देश ले रहे भाग



सिंगापुर, 19 फरवरी (एजेंसी)।

भारतीय वायुसेना की सांख्यिकीय टीम सिंगापुर एयरशो में भाग लेगी। इस दौरान वेक गणराज्य और कोरिया जैसे 16 देश ले रहे भाग लेंगे।

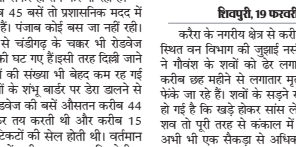
रोडवेज की पंजाब सेवा ठप... फिर भी रोज लग रहा एक लाख पैसेंजर टैक्स, 23 हजार किमी चल रही बसें



अंबाला शहर, 19 फरवरी (एजेंसी)।

हरियाणा रोडवेज अंबाला हिंदु से पंजाब की मानव आवाज एक पंजाब सरकार को रोजाना पैसों के टैक्स के रूप में एक लाख रुपये दे रही है।

करैरा नगर परिषद ने नर्सरी में फेंके गोवंश कई शव बने कंकाल... सांस लेना हुआ दूभर



रिपयूर, 19 फरवरी (एजेंसी)।

करैरा के नगरीय क्षेत्र से करीब एक किमी की दूरी पर स्थित बने विभाग की जुलाई नर्सरी में करैरा नगर परिषद ने गोवंश के शवों को डेर लगा दिया।



मौजूद थे। जहां उन्होंने देखा तो बड़ी संख्या में गोवंश के शव मिले। कुछ कंकाल बन गए थे जिससे यह स्पष्ट हुआ कि शव तीन से छह महीने तक पुराने भी हैं।

उठ के मौसम में गोवंश की अधिक मात्रा हुई है जिसके कारण यहां पर शवों का डेर लगा गया है।

चौक खालसा दीवान के प्रधान पद पर हुए चुनाव, सुरिंदरजीत को 92 वोट से हरा डॉ.निज्जर दूसरी बार बने सीकेडी के प्रधान

अमृतसर। चौक खालसा दीवान के प्रधान पद पर हुए चुनाव में डॉ. निज्जर निज्जर प्रथम पद पर आए हैं। उन्होंने सीकेडी वचाओ चूने के उम्मीदवार सुरिंदरजीत सिंह पाल को 97 वोटों के अंतर से हरा दिया।

2047 तक 35 ट्रिलियन डॉलर की इकोनॉमी बनना है तो करने होंगे निरंतर नवाचार, अमिताभ कांत ने कही बड़ी बात

मुंबई, 19 फरवरी (एजेंसी)। भारत को अगर 2047 तक 35 ट्रिलियन डॉलर की अर्थव्यवस्था बनना है तो तीन दशकों तक उसकी इकोनॉमी 9-10 प्रतिशत की दर से बढ़नी चाहिए।



दुनिया की तीसरी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था बन जाएगा। अमराज लखर ने कि 2047 में जब

पॉलिस्तीनिया के जज ने अपने पूर्व प्रेमी के रिस में मारी गोली, साते समय दिया घटना को अज्राम के साथ अपने एक साल के रिश्ते को खत्म करने की बात कही।

पॉलिस्तीनिया, 19 फरवरी (एजेंसी)। पॉलिस्तीनिया के एक न्यायाधीश पर अपने पूर्व प्रेमी को साते समय रिस में गोली मारने का आरोप लगाया गया है।

मध्य प्रदेश में कांग्रेस विधायकों के पार्टी छोड़ने से राज्यसभा चुनाव पर नहीं पड़ेगा कोई असर, नामांकन की प्रक्रिया पूरी

मध्य प्रदेश में पूर्व सुप्रीमकोर्ट जज नामांकन पर उन्के पुत्र संसद चुनाव पद के साथ पद कांडिस के कुछ विधायकों की पार्टी छोड़ने से ही या निरंतर से पहले त्याग-पत्र दे देते हैं तो भी राज्यसभा चुनाव अधभावित रहेगा।

आम आदमी पार्टी के तीन पार्षद बीजेपी में शामिल, भाजपा के राष्ट्रीय महासचिव व पूर्व अध्यक्ष ने किया स्वागत

चंडीगढ़ की विधानसभा में उस समय बड़ी भ्रमनाक हो गया जब आम आदमी पार्टी के पार्षद प्रम देवी, नेहा सरस्वत भाजपा में शामिल हो गए।

CBI ने गिरफ्तारी की जानकारी देने के दिवांगनियों में किया संशोधन, अधिकारियों को दिए कई निर्देश

नईदिल्ली, 19 फरवरी (एजेंसी)। केन्द्रीय अपराध ब्रिग और सीमा शुल्क बोर्ड (सीबीआई) ने सीमा शुल्क अधिकारियों द्वारा गिरफ्तारी, तस्करी और चालीकन भेजाएगी की जानकारी (रिपोर्टिंग) देने से संबंधित दिवांगनियों में संशोधन किया है।



शामिल हुए आम आदमी पार्टी के पार्षद गुरचरणजीत सिंह काला का कहना है कि वह कुदृष्ट न पलेते आम आदमी पार्टी में शामिल हो गए थे।

निशाना सधते हुए कहा कि भाजपा उन्हें बिना किसी झूठे वारे के न्याय दोगे और तीनों का पार्टी में स्वागत भी किया (अपने उनको कल कि मुझे विश्वास है कि वे चंडीगढ़ के नागरिकों की बेवहारी के लिए काम करेंगे)।

पीरियड्स के दौरान होने वाले दर्द से निजात के लिए ये 5 आदतें बदलें



महिलाओं को हर महीने आने वाले पीरियड्स अपने साथ शारीरिक परेशानियाँ लेकर आते हैं। इस दौरान सबसे बड़ी दिक्कत होती है पेट में होने वाला दर्द। इस दर्द को पीरियड्स ड्रॉप कहते हैं। दरअसल, पीरियड्स के दौरान ग्रन्थियों की मांसपेशियों में सिक्कन होती है, जिस वजह से दर्द उठता है। इस स्वास्थ्य संबंधी परेशानी से निपटने के लिए आपको अपनी रोजाना की कुछ आदतों को बदलना होगा। आइए ये आदतें और इन्हें बदलने की टिप्स जानते हैं।

पानी मात्रा में पानी न पीना
खुद को हाइड्रेटेड रखने से आपको पीरियड्स में होने वाले दर्द से निजात मिल सकती है। डॉक्टरों के अनुसार रोजाना 8 गिलास पानी पीना सेहत के लिए अनिवार्य होता है। पीरियड्स के मुश्किल दिनों में पर्याप्त मात्रा में पानी पीने से पेट को सुखाने भी कम होती है और साथ ही दर्द से राहत मिलती है। हालाँकि, हाइड्रेटेड रहने के लिए सांझा या काल्ड्रिंक न पीयें। ये आपके दर्द को बढ़ा सकते हैं।

शारीरिक गतिविधियाँ न करना
पीरियड्स के दौरान शारीरिक गतिविधियाँ करना कभी न सुनीं यह बात सभी जानते हैं कि इसे पहिले दर्द में शरीर को हिलाने एक मुश्किल काम होता है, लेकिन दर्द से राहत पाने के लिए ये बेहद जरूरी है। पीरियड्स के पहले शारीरिक एक्सरसाइज करना सुनिश्चित करें। आप इस दौरान सैर पर जा सकती

हैं। इसके अलावा आप स्ट्रेचिंग या डॉस करके भी खुद को एक्टिव रख सकती हैं।

कई महिलाएँ पीरियड्स के समय अपनी डाइट से ज्यादा खा लेती हैं। ऐसा इसलिए होता है क्योंकि पीरियड्स के दौरान ज्यादा भूख लगती है। इसके चलते अक्सर महिलाएँ जंक फूड या स्वास्थ्य के लिए नुकसानदेह खाने का सेवन करने लगती हैं। इस वजह से उन्हें पीरियड्स के लिए नुकसानदेह खाने का सेवन करने से बचना चाहिए। आप पोटैशियम, मैग्नीशियम, कैल्शियम और विटामिन-डी से लैस खान-पान का चुनाव करें। इससे तो फल, ताजी सब्जियाँ और ड्राई फ्रूट्स खाएँ।

उठे पानी से नहाना
पीरियड्स के दौरान उठे पानी से नहाने को गलती कभी न करें। पीरियड्स के वक आगोके अपने शरीर को ठंड से बचाना होता है। इस समय ठंड लगने से पेट दर्द में इजाजत होना है। ऐसे में आप गर्म या हल्के गुनगुने पानी से नहाएँ। गर्म पानी से नहाने से आपके बदन को ठंडा होता है, जिसके कारण दर्द से भी राहत मिलती है। इस दौरान ठंडे-ठंडे नहीं, बल्कि गर्म-गर्म पानी से नहाना चाहिए।

मानसिक तनाव न रहना
पीरियड्स के समय आपको तनाव से बचने के जरूरत है। तनाव शरीर में हार्मोनल गोंगों को प्रभावित करता है और यह पीरियड्स साइकिल को नर्विस कर सकता है। तनाव को भी प्रभावित कर सकता है। तनाव से अनिश्चितता और डर का खतरा रहता है। इससे पीरियड्स ड्रॉप और भी दर्द देने वाले हो जाते हैं। पीरियड्स के दौरान आप ऐसे काम करें, जिनसे आपका मन खुश और शांत रहे।



केल बनाम पालक: जानिए सेहत के लिए इनमें से किसका सेवन है ज्यादा बेहतर

जब हमें पलेदार सब्जियों को खाता आता है तो सूची में सबसे आगे केल और पालक को माना जाता है। ये दोनों सब्जियाँ विभिन्न खनिजों से भरपूर होती हैं, जिस वजह से इन्हें डाइट में शामिल करने से कई स्वास्थ्य लाभ मिल सकते हैं, लेकिन इनमें से बेहतर कौन-सी सब्जी है? केल लोग इस बात को लेकर बहस करते हैं कि केल में पालक से ज्यादा पोषण होते हैं। आइए इन दोनों सब्जियों को तुलना कर इसकी सच्चाई जानते हैं।

केल और पालक का स्वाद
केल ब्रैसिका ओलेरासिया पीपे के परिवार से संबंधित है और इसको पत्तियाँ गहरे हरे रंग की होती हैं। केल की पत्तियों को सलाद के तौर पर खाया जाता है और इनका स्वाद थोड़ा कड़वा और चटपटा होता है। हालाँकि, केल को कुछ किन्हीं खाने वाली नहीं होती है। पालक एरुसिका नामक पीपे के परिवार से संबंधित है। इसका स्वाद हल्का कड़वा होता है और इसे कच्चा या पकाकर खाया जा सकता है।

पालक के फायदे
पालक कई ऐसे पोषक तत्वों से समृद्ध होता है, जो शारीरिक और मानसिक विकास में आम भूमिका अदा कर सकते हैं। इसके साथ ही ये कई गंधीर बीमारियों के प्रभाव को कम करने में मदद कर सकते हैं। इलाहगर के लिए, मधुमेह के स्तर को

नियंत्रित रखने, मोटापे से निजात दिलाने और कुछ तरह के कैंसर के जोखिम को कम करने में पालक सहायक भूमिका हो सकता है। पालक का सेवन हड्डियों और डेटाबॉलिसम के लिए भी लाभदायक है।

केल के सेवन से मिलने वाले स्वास्थ्य लाभ
केल में अन्य पलेदार सब्जियों की तुलना में अधिक मात्रा में एंटी-ऑक्सीडेंट गुण शामिल होते हैं, इसलिए इसका सेवन शरीर से मुक्त करणों को दूर करने और अल्ट्रा-अल्ट्रा राहत को शारीरिक सूजन को कम करने में मदद कर सकता है। एंटी-ऑक्सीडेंट के साथ-साथ कार्डियोप्रोटेक्टिव और एंटी-इंफ्लेमेटिव प्रभाव मौजूद होते हैं, जो हृदय और लीवर को सुरक्षित रखने में मदद कर सकते हैं। इसलिए केल को डाइट में जरूर शामिल करें।

मोनालिसा के लेटेस्ट लुक ने इंटरनेट पर मचाया बवाल



उर्दू भाषा के तौर-तरीकों और लहजे को अपनाना आसान नहीं था: सीरत कपूर

शो रव से है दुआ में मना का किरदार निभा रही अभिनेत्री सीरत कपूर ने खुलासा किया कि उर्दू भाषा के तौर-तरीकों और लहजे को अपनाना आसान नहीं था। एक महिला द्वारा दूसरी शब्दों के लिए अपने शब्दों के अनुरोध पर सवाल उठाने के बारे में शो को अलग-अलग कहानी मुख्य कलाकारों अदिति शर्मा (दुआ), करणवीर शर्मा (हेंदर) और श्रवा रवींद्र (गजल) के साथ पूरे शो को दौरान सुनिश्चित में रही।

हालाँकि, शो में 22 साल का लीप आया और अदिति शर्मा को जगह अभिनेत्री रेमन ककाड़ बढ़ा दिया। उर्दू भाषा का सीरत कपूर ने अपने अंश में देखा जाता है जिसने पाकिस्तानी व्यवसाय संभाल लिया है। यह शो अब दुआ को बेटीयों - सितेली बहना इयादत (हेंदर और गजल को बेटी), और मना (हेंदर और दुआ को बेटी) को बना कर केंद्रित होगा, जो सुप्रीमो द्वारा कब्जिनाह को अनुप्राणित देने वाले भागों के दुर्लभता के खिलाफ है। इसमें लोकेशन के दिनों को भूखण्ड और पूरे सुधान को भूमिका निभाएँ, और सीरत और देशा स्थानी प्रकाश: मना और इयादत को भूमिका निभाते नजर आएँ। अपनी भूमिका को तैयारियों के बारे में बात करते



आयक्यकता होती है, इसलिए मैं हर समय आत्म-जागरूक रहना सीख रही हूँ।

रजनीकांत की लाल सलाम ने 8 दिनों में ही बॉक्स ऑफिस पर तोड़ा दम, लाखों कमाना भी हुआ मुश्किल

आठ साल के ठेक के बाद ऐश्वर्या रजनीकांत ने अपनी लेटेस्ट रिलीज फिल्म लाल सलाम के साथ डब्लूएचएम में कमबैक किया है। फिल्म में ऐश्वर्या के पिता और सुपरस्टार रजनीकांत ने भी एक्स्टेंडेड कैमियो किया है। वहीं विशाल आर्य और शिवाकत ने स्पोर्ट्स ड्रामा में लीड रोल निभाया है, इस फिल्म को रिलीज हुए 8 दिन हो चुके हैं लेकिन ये सिनेमाघरों में दर्शकों का दिल नहीं जीत पाई है, इसी के साथ फिल्म कमाई के मामले में भी पीछे रह गई है। चलिए यहां जानते हैं लाल सलाम ने रिलीज के 8वें



दिन कितनी कमाई की है।
लाल सलाम 9 फरवरी को सिनेमाघरों में रिलीज हुई थी, इस फिल्म की बॉक्स ऑफिस पर शुरुआती की कमाई भीमी रही, 3.55 करोड़ रुपये में लाल सलाम ने अपना खाना खोला था, उम्मीद थी की वॉकेड पर फिल्म का कारोबार बढ़ेगा लेकिन ऐसा नहीं हुआ और फिल्म को कमाई में हर दिन गिरावट दर्ज की गई, अब तो आलम ये है कि लाल सलाम बॉक्स ऑफिस पर रंग रही है। फिल्म को कमाई को बात करे तो लाल सलाम ने पहले दिन 3.55 करोड़, दूसरे दिन 3.25 करोड़, तीसरे दिन 3.15 करोड़, चौथे दिन 1.55 करोड़, पांचवें दिन 1.45 करोड़, छठे दिन 1.21 करोड़ और सातवें दिन 0.92 करोड़ की कमाई की, इसी

के साथ लाल सलाम के पहले हमने का कलेक्शन महज 15.08 करोड़ रुपये हो पाया, वहीं अब इस फिल्म को रिलीज के 8वें दिन आठ दिनों के बाद कमाई के मामले में शुरुआती आठवें आ गए हैं। रिपोर्ट के मुताबिक लाल सलाम ने रिलीज के 8वें दिन महज 27 लाख की कमाई की है, इसके बाद लाल सलाम का 8 दिनों का कुल कलेक्शन 13.35 करोड़ रुपये हुआ है, लाल सलाम की बॉक्स ऑफिस परफॉर्मेंस काफी निराशाजनक है, फिल्म अब लाइवों में भी कमाई नहीं कर पा रही है और महज आठ दिनों में ही लाल सलाम का बॉक्स ऑफिस पर खेत खण्ड होता हुआ नजर आ रहा है, ऑफिस के लिए टिकट खिड़की को और ज्यादा टिकना नामुमकिन लग रहा है।

शब्द सामर्थ्य -338

- आर्य के शब्द**
1. आम ज्ञान का लेखक-जीवा,
गणित, एकादश-3- विजयो,
अद्वय 6. दुर्दान्त, सुपुंरी,
उत्तराधर 7. मूल्यवान,
क्यापूर 8. अद्वय डंग में गंगा
जाने वाला शब्द-मोम 10.
आयतन, साम 12. मूख, बेहतर
14. अनुकूलन, अन्करण,
असल का शिलोम 17. दिग्गम,
अद्वय

- सर्वजनांक 18. मनोहर, सुंदर,
दुष्कृत, ज्ञान 19. मन, साप
21. संविदा, प्रेमो, रक्षण करने
नाम 23. दायन, भर 24. शायन,
जखमी 25. सुखान,
उत्तराधर 26. काम से जो चुराते
प्रणाम, नमस्कार 14. दुर्ध,
अद्वय, अन्करण 20.
निर्माह 15. लीजकृष्ण 16.
अन्करण, अन्करण 20.
दुष्कृत, प्रेमो, रक्षण करने
नाम 23. दायन, भर 24. शायन,
जखमी 25. सुखान,
उत्तराधर 26. काम से जो चुराते
प्रणाम, नमस्कार 14. दुर्ध,
अद्वय, अन्करण 20.
निर्माह 15. लीजकृष्ण 16.
अन्करण, अन्करण 20.**

वाणी कपूर, परेश रावल और अपारशक्ति खुराना ने मिलाया हाथ, इस फिल्म में दिखेंगे साथ

बोते कुछ सालों में कई पारिवारिक ड्रामा फिल्मों ने दर्शकों का मनोरंजन किया है तो कमाई के मामले में भी इनका अखंड प्रदर्शन रहा है। इनमें युग जुबो, गंकी और रानी की कथा जैसी कहानी और संरचना को कथा जैसी कई फिल्में शामिल हैं। ऐसे में इन निर्माताओं का हुकूम परिवारिक ड्रामा फिल्मों को और बढ़ रहा है। इसी बीच अब निर्देशक नवजोत गुलाटी ऐसी ही फिल्म लाने की तैयारी में हैं, जिसके लिए सितारों का चयन हो गया है। रिपोर्ट के अनुसार, गुलाटी को इस निर्माता शोषक वाली फिल्म का निर्माण निष्ठा विद्या भगनानी फिल्मस द्वारा किया जाएगा। सूत्र ने बताया कि निर्माता इस फिल्म के लिए वाणी कपूर, परेश रावल और अपारशक्ति खुराना के साथ काम करने के इच्छुक थे। ऐसे में जब इन सितारों से फिल्म के लिए संर्भक किया गया तो ये तिकड़वी तुरत तुरी हो गईं। लीनो पलेली बार किसी फिल्म के लिए साथ आया है। रिपोर्ट के अनुसार, फिल्म की शूटिंग जल्द ही लॉन्ग में शुरू होने वाली है। इनमें वाणी और अपारशक्ति जल्द-जल्द को निर्माण भाग रहे हैं तो परेश का किरदार भी काफी रोमांचक होगा। सूत्र ने आगे बताया कि इस फिल्म की कथानी आधारित समय में बहुरंग रहे रिश्तों की पुष्पुष्प पर आधारित होगी, जिसमें शुभ के साथ कर्मिणी भी देखने को मिलेंगी। गुलाटी ने फिल्म के निर्देशन के साथ ही लेखन का विन्ना भी खुद उठाया है।



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	

दा	शु	की	खा	सो	आ	म	
बा	त	म	जा	अ	द	ख	
न	जा	क	त	बा	अ	द	ख
ल	ली	रि	ला	प	हा		
अ	फ	सा	ना	आ	हि	र	
दा	ख	श	गु	न			
न	त	प	का	र	शि		
ख	ख	न	ग	त	क	ला	
सा	ख	न	ग	क	वा	र	

लोकसभा : कांग्रेस और भाजपा से कौन से होंगे चेहरे, अब तक असमंजस

इस महीने आचार संहिता प्रभावशील होने की संभावना



कोरबा। लोकसभा चुनाव को लेकर सरकार के स्तर पर प्राथमिक तैयारी शुरू कर दी गई है। कोरबा जिले में 9 जगह से न्याया न्याय मतदाताओं के नाम जुड़े हैं, जिन्होंने इस वर्ष एक जनवरी को स्थिति में मतदाधिकारी को पात्रता हासिल की है। इस चुनाव को लेकर समय न्याया नहीं है। राजनैतिक दलों ने जमीनी स्तर पर संगठन को मजबूती के लिए काम प्रारंभ किया है, लेकिन नजद के सामने चेहरा कौन होगा, यह अब तक असमंजस का दौर है। कांग्रेस और भाजपा को और से फिलहाल कुछ भी नहीं तय नहीं है।

कोरबा में लोकसभा चुनाव सेंट से कांग्रेस को जलवायु प्रदान किया है। इसके प्रभाव में भाजपा के ज्योतिरदत्त देव को पराजित हुई थी। लोकसभा में राजवत हिला कोरबा के सपा-साथ काँग्रेस, गीता-पुंज और भारतीय जनता पार्टी को बुरा 6 विधायक सेंट शामिल हैं। यहां के मतदाता मिलकर अपना सपोर्ट चुनते। 20 वीं लोकसभा के लिए संभवतः इसी महीने भारत ज्वलित आयोग के द्वारा अधिसूचना जारी की जा सकती है। इस तरह के संकेत हाल में हो सौंआइसी के

द्वारा दिए गए। जबकि इसके पहले ही प्रमुख क्षेत्रों में यहां भी प्रमुख दलों की ओर से अपनी उपस्थिति और सक्रियता का प्रदर्शन शुरू कर दिया गया है। लोकसभा क्षेत्र में फिलहाल कांग्रेस काविव है इस्लामि उसके सामने सीट बचाने की चुनौती है। बड़े स्तर पर चल रही उधर-पधर के बीच कोरबा सीट पर संगठन का नियंत्रण प्रयासों पर लोकसभा क्षेत्र में, इसका कर्नाठी के साथ-साथ कार्यकर्ताओं को डेरागा है। कहां जा रहा है कि अगर कोई खास बहाद नहीं रही तो संगठन अपने सपोर्टिंग स्टाफ को दोहरा सकता है। जबकि कर्नाठी समय से संगठन के लिए काम करते रहे कई पदाधिकारी और कार्यकर्ता भी डिस्क का दावा लोक रहे हैं।

केन्द्र के साथ-साथ एनडीए में सारा पर भारतीय जनता पार्टी काविव है। विचार और अन्य कारण से उसका

मनोबल लोकसभा चुनाव को लेकर बढ़ा हुआ है। लगातार उसकी ओर से छत्तीसगढ़ की सभी 11 सीटों जितने लोकसभा में उसे 9 सीटें प्राप्त हुई थीं। जनकरा का कहना है कि भाजपा संगठन ने अधिक बार कोरबा और बस्तर के साथ जांचकर पाया को बसने सारा रहा है। इसमें से दो सीटें पर कांग्रेस के सांसद हैं, जबकि जाजगीर-चाप जिले में प्रमुख विधायकसभा चुनाव के दौरान 6 सीट पर कांग्रेस को जीत हुई। इन तीनों राजनैतिक है कि लोकसभा चुनाव को लेकर सबसे पहले इन्हीं सीटों पर प्रयासियों की घोषणा की जाए ताकि वे पक्षी समूह लेते हुए अपना काम कर सकें। कोरबा सीट पर भाजपा की डिस्क को लेकर 6 से अधिक लोग चाहत रहे हुए हैं। कारण बताया जा

रहा है कि केन्द्र और राज्य में भाजपा को सहायता देने वामिनी में राष्ट्रीय स्तर पर जो मतदाता बने हुए हैं, वे मतदाताओं को अपने पक्ष में करने के लिए कामने अनुसूच है। अतः उनका सार्थक आसानी से हासिल हो सकता है। भाजपा की ओर से फिलहाल अपने पक्ष नहीं खोले गए हैं, लेकिन दावेदारों ने कोरबा जगह जारी रखी है। कई मौकों पर प्रयासों के मामले में भाजपा के प्रतिनिधित्व अपने कार्यकर्ताओं को चौंका रहे हैं, ऐसे में कोरबा से भाजपा का चेहरा कौन होगा, यह जानना भी दिलचस्प होगा।

उत्तर गंगा गुब्बारा

भाजपा की जगह को लेकर काफी जानकारी रखने वाले सूत्र दावा करते हैं कि चुनाव के दौरान इन्हें बड़े महत्व का मान्यता देवीधन देकर देना कोरबा को विजय कराना होता है। विधायकसभा चुनाव को लेकर टुंसपट्टे पर बस स्टैंड के पास दीपकाली से आगमन से उड़ रहा लकेश शर्मा का गुब्बारा जमीन पर आ गया है। सनतारों के कि संदर्भ में जिन नामों से दौरेदारों को रंगा जा रहा है, वे बाद में जस को तस हो जाए। अंततः रूप से जब तक कोई नाम फइलन नहीं हो जाता, तब तक खेलेदार गमि दिखते रहेंगे।

जल विहार के निकट कठमोरगा पहुंचा हाथियों का झुंड वन विभाग अलर्ट मोड में

कोरबा। जिले के कटपोगा वनमंडल के एमआर नरेंद्र में विचरण कर रहे 42 हाथियों का झुंड क्षेत्र में स्थित जलविहार युवा के निकट पहुंच गया है। हाथियों के झुंड के यहां पहुंचने की सूचना मिलते ही वन विभाग अलर्ट मोड में आ गया है। आसपास के क्षेत्रों में मुनादी करने के साथ ही हाथियों की झुंड को कड़ी निगरानी में जुट गया है। अब तक हाथियों का यह झुंड चंपरा व पूरविया के आसपास डेरा जमाया हुआ था। खतरों में बताया गया कि झुंड की भीतरी घात बसनेट किया और आगे बढ़कर कटपोगा पहुंच गया। हाथियों के झुंड के क्षेत्र में पहुंचने से ग्रामीणों में दहशत का माहौल बन गया है, वहीं बुराक जलविहार क्षेत्र में आये लोगों को सावधान कर दिया गया है। उपर कैदर रेंज में 10 हाथियों का दल दो अलग-अलग जगहों पर विचरण कर रहा था, जिसमें सरगुजा से पहुंचे दो हाथी भी शामिल थे। बताया जाता है कि वे दोनों हाथी भीतरी रात सूच्यूपर

का रुख कर लिया है, जबकि 8 हाथी अभी भी रेंज के जालपुर परिसर स्थित जंगल में चौकीया के आसपास मंडरा रहे हैं। दल में शामिल एक हाथी बीती रात 11 बजे के लगभग अलग हुआ और चौकीया स्थली में पहुंचकर एक प्राणियों के घर को आसिक रूप से क्षतिग्रस्त कर दिया। क्षेत्र में हाथी झुंड पर तेज अभिकारियों व कर्मचारियों को जब इसकी सूचना मिली तो वे तत्काल बसनेट पहुंचे और हाथी को खंडने की कार्रवाई की। खंडने वाले पर हाथियों ने जलवा का रुख कर लिया। इधर कोरबा वन मंडल के रेंज में एक लकेश हाथी प्रिपले कुछ दिनों से विचरण कर रहा है। जो तीव्रगुंवा पहुंच गया है। दैतल के आब गीतकुधारी क्षेत्र में होने का लोकेशन मिलने पर वन विभाग का अमला बंके पर पहुंचा और दैतल की निगरानी करने के साथ ही आसपास के गांवों में मुनादी कराने का काम शुरू कर दिया है।

सिंचाई कॉलोनी में खड़ी स्कॉर्पियो वाहन को किया गया आग के हवाले

कोरबा। नगर की रामपुर स्थित सिंचाई कॉलोनी में पिछली रात अत्यामाजक तत्वों ने तांडव मचाते हुए एक स्कॉर्पियो की आग के शिकार कर दिया। जब तक दहन विभाग की टीम मौके पर पहुंची तब तक स्कॉर्पियो बलकन पूरी तरह से धाक हो चुकी थी। बताया जा रहा है स्कॉर्पियो किसी गोपिंद नामक व्यक्ति का है जो सिंचाई कॉलोनी का रहने वाला है। स्कॉर्पियो मालिक ने बताया कि वह रविवार को अपनी स्कॉर्पियो को आवास के ठीक सामने बनी पार्किंग में खड़ी किया था रात को ही स्थानीय लोगों ने उसे स्कॉर्पियो में आग लगने की सूचना दी स्थानीय पापंद को भी लोगों ने जानकारी दी।

सुमेधा में पुलिस ने पकड़ी अश्लील शराब

बाजोतीपुरी। सभी तरह के अश्लील व कामकाज पर पुलिस लगाने के लिए पिना पुलिस अधीकार के द्वारा निदेश दिए गए हैं, जिसके अंतर्गत प्रत्येक काम कर रही है। इसकी मोगरा पुलिस ने सुविधा गांव में एक स्थान पर दशरथ देव के साथ अश्लील शराब को है। इस मामले में राजकुमार नामक व्यक्ति के विवर 34-2 नम्बर अफ्रीका एस्ट का प्रकरण दर्ज किया गया है। थाना प्रभारी धनमोहन सिन्हा ने बताया कि सुमेधा गांव में अश्लील व कामकाज के हिमांग और विवादी के बारे में जानकारी मिली थी।

अमृत वाटिका की सुरक्षा पर किया कार्यक्रम



कोरबा। अदल विहारो वाजोतीपुरी विश्वविद्यालय फिलामपुर से संबद्ध कर्मल नेहरू महाविद्यालय की राष्ट्रीय सेवा योजना कडक के द्वारा गोरामा भादा में निर्मित किए गए इरहवेड अमृत वाटिका की सुरक्षा व्यवस्था को मजबूत बनाने के लिए स्वयंसेवकों ने दिवा शिविर का आयोजन किया।

अदल विश्वविद्यालय के रासेतो कार्यक्रम समन्वयक डॉ मनोस सिन्हा महाविद्यालय के आचार्य डॉ प्रशांत बोपपुरकर के मार्गदर्शन में आयोजित दिवा शिविर के दौरान रासेतो जिला संयुक्त वय के तिवारी के नेतृत्व में स्वयंसेवकों ने मेरी माटी मेरी देश काविकर के अंतर्गत आजादी के अमृत महालेख बंध में रोपित किए गए कंदराव व ओषधीय पौधों की वाटिका को खुरे गडकर पॉरिटर को जालोदार तार से सुरक्षित बनाया। कोरबा जिले में इसकी बहुआयु कौशलपूर्वक व प्रिजिड वाजुद सेवा उपकरणों के माध्यम से वाटिका को सुरक्षित व आकर्षक बनाने का प्रयास किया। स्वयंसेवक अमृत वाटिका सुरक्षित व स्वस्थ बनने हेतु आयोजित दिवा शिविर में रासेतो कडक की बरिष्ठ स्वयंसेविका बनिनी सोमा बखाना, मेरी पुष्पिमा, बबिता, सनी राव जगन्नाथ, अमित कुमार, अजय कुमार पैकर, राहुल पुंज आदि स्वयंसेवकों का सक्रिय योगदान रहा।

गार्ड कार्टिसिल ने स्थापना दिवस पर चुनौतियों के बारे में किया मंथन

कोरबा। दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे के कोरबा आल इंडिया गार्ड कार्टिसिल ने स्थापना दिवस भूधामय से मनाया। काकी संस्था में संगठन के सदस्य यहां उपस्थित रहे। कार्यक्रम में कार्टिसिल के मंडल स्तरीय पदाधिकारी एमडी श्रीवास्तव, अनुज उज्ज्वर, आर पी सिंह,साधु ही कोरबा शाखा के पदाधिकारी सी आर नेताम, तरुण शर्मा, आलोक कुमार, एन के शर्मा, सतीश साहू पंढर (ट्रेन मैनेजर) आर के दास, भी के साह, राजेश कुमार, संतोष चंद्र, एन पी पावत, राहुल वषेन, संतोष यादव, अमरनाथ झा, गौरव कुमार, जितु जायसवाल, धीरज, गीता, नवनील, प्रकाश अंकित, सुभाम, अमित, गीरी शंकर, सतोष कर्मा, ममता फेडकंडे,बी के तिवारी अन्य सभी कोरबा ट्रेन



मनेजरो के द्वारा आल इंडिया गार्ड कार्टिसिल के 59 वें स्थापना दिवस समारोह का भव्य आयोजन किया गया। आल इंडिया गार्ड कार्टिसिल के पदाधिकारियों एवं अन्य सदस्यों ने चर्चाकार अपने कार्यों को बेहतर ढंग से पूरी सुविधा के उचित माध्यम से निरंतरण को बाते रहना। तथा अन्य कई ज्वलते मुद्दों को लेकर आवाज बुलंद किया गया है।

राताखार में महिला के ठिकाने से मिला हजारों का गांजा

कोरबा। कोरबावली पुलिस ने पिछली राति प्रभावी कार्रवाई करते हुए एक महिला के कब्जे से हजारों का गांजा बस्तर किया है। दूधिका जा रहा है कि कोई अन्य व्यक्ति इसका पास गांजा की खप पहुंचा करता है। पुलिस ने 20वें एनडीए एनडीएए एस्ट का प्रकरण दर्ज किया है और आगे जांच कर रहे हैं।

नगर पुलिसक नियम के तहत क्रमशः 3 राताखार के अंतर्गत अदर आवास क्षेत्र में कोरबावली पुलिस के द्वारा यह कार्रवाई की गई। कोरबावली पुलिस थाना प्रभारी अधिभक्त कालि सिंह ने बताया कि 46 वर्षीय महिला श्रीमती जयानी के कमरे में कुछ सूच्युक्त प्राप्त हुई थी, जिसमें कई गांजा था कि वह अश्लील श्रेणी के कामकाज से जुड़ी हुई है और इसके कारण आसपास का वातावरण खराब हो रहा है। पुलिस ने अपनी टीम के माध्यम से सूचनाओं की पुष्टि की। इसमें दस बीघे सामने आई और दो गांजा के पत्रों राति को पुलिस को प्राप्त हुए। पुलिस ने मौके पर पहुंच दशक दी। बताया गया कि इस दौर महिला के घर से 3 किलो गांजा प्राप्त हुआ। इसकी कोमर का आकतन 20 हजार के आसपास किया गया है। प्रभुशोती पूजाशाली में यह बात स्पष्ट होगी कानो समय से महिला के द्वारा दस का की किया जा रहा था। उसके बजाए सुगौतक अन्य व्यक्ति से उसका संपर्क था, जो सवे समय से गांजा को सप्लाई लेकर ठका कर रहा था। महिला के द्वारा छोटे दार पर प्राज्ञकों की यह सुविधा उपलब्ध कराई जा रही थी। प्रकरण को गंभीर श्रेणी का मानते हुए पुलिस ने एनडीएएए एस्ट के अंतर्गत कार्रवाई की है। कार्रवाई के दौरान सहायक उप निरीक्षक अजय सिंह और पुलिसमैत्री मीरुद देव। इसमें पूजाशाली पुलिस को और से अश्लील शराब बचाने और बचे जाने के अलावा सर्वजनिक स्थानों पर इसकी उपलब्धता को लेकर कार्रवाई की गई है और संबंधितों को जेल भेजा गया है।

ने चर्चाकार अपने कार्यों को बेहतर ढंग से पूरी सुविधा के उचित माध्यम से निरंतरण को बाते रहना। तथा अन्य कई ज्वलते मुद्दों को लेकर आवाज बुलंद किया गया है।

खेल मैदान को किया जा रहा बर्बाद खिलाड़ियों ने जतायी आपत्ति

कोरबा। जालिक्कर क्षेत्र में रहने वाले खिलाड़ी हर दिनों एक टैकर की मरनामी को कारो परनाम है। क्षेत्र में मौजूद खेल मैदान में टैकर मिट्टी को पाट रहा है। मैदान में मिट्टी को पाट जाने से खिलाड़ियों में अडोका का माहौल पैदा हो गया है। खिलाड़ियों ने आरोप लगाया है कि टैकर मैदान को पाटकर उसके फलदा करना चाहता है। इस संबंध में उन्होंने एसईसीएल प्रबंधन से बात करने का मन बनाया है। खिलाड़ियों का कहना है कि अगर उनको नहीं सुनी गई तो टैकर को युवा अंजाम भूताना पड़ेगा।

दुर्घटना रोकने सेफ्टी कमेटी सदस्यों में विचार विमर्श

कोरबा। एसईसीएल कोरबा पूर्व एरिया सेफ्टी कमेटी के सदस्यों व अधिकारियों के संघटनदानी में सुरक्षा को लेकर चर्चा की गई। शुभ्य दुर्घटना की घान में रखते हुए नियंत्रण लिया गया कि खदान क्षेत्रों में सभी समस्याओं को दूर किया जाये ताकि कर्मचारियों को किसी भी प्रकार की परेशानी न हो। खासकर लायटिंग व्यवस्था पर विशेष ध्यान दिया गया। इसके अलावा आने-जाने वाले मार्गों को ठीक करने की बात कही गई। बरसात के दिनों में मार्ग खराब हो गया है, जिसको तत्काल ठीक करने कहा गया। सेफ्टी कमेटी सदस्य अशोक सिंह, गणेश प्रसाद, अजोत पाण्डेय ने कई सुझाव दिये।

बच्चों की आंखों के लिए ग्रहण बन सकता है जंक फूड

नेत्र रोग विशेषज्ञ अंकिता ने दी जानकारी कोरबा। खाने के मामले में बहुत नाक सूखीकोठे हैं और बाहर का जंकफूड और पैकेड जंक खूब पसंद आता है। लेकिन लगातार अहर्निद फूड को बजसे से बच्चों के शरिर में विटामिन सी कमी होने लगती है। रोज के खाने की जेडकर बच्चे प्रोसेसड और शुगर वाली चीजों को खाना पसंद करने लगते हैं। विटामिन-ए एक ऐसा बच्ची विटामिन है, जो शरीर सूख नहीं बना सकता है। इसलिए बच्चों के आहार में विटामिन-ए युक्त चीजों को शामिल करना जरूरी है। अगर बच्चों में इसकी कमी होती है, तो उन्हें गंभीर समस्या उभरने पर सकता है। बच्चों में विटामिन-ए की कमी के कारण, लक्षण और उपचार को लेकर हमने कोरबा मेंडिस्कल कलेज में परदस नेत्र रोग विशेषज्ञ अंकिता कपूर से बात की।

उन दिनों बच्चों में हो रही विटामिन-ए की कमी को लेकर नेत्र रोग विशेषज्ञ ने बताया कि बच्चों को सही और पोष्टिक आहार नहीं मिल पा रहा है, जिसके कारण बच्चों में विटामिन-ए की कमी हो रही है। इसकी कमी से बच्चों के आंखों की रोशनी भी हो सकती है। इस और संदेश को शराब से दूध पाए जाते हैं, जो बच्चों को खाना पसंद करते हैं। इसलिए बच्चों के आहार में विटामिन-ए युक्त चीजों को शामिल करना जरूरी है। इसके अलावा से बच्चों को रात में कम दिखाना, जिसे तौथी भी कहा जाता है, हो सकती है। इस तरह की स्थिति भविष्य के लिए खतरनाक हो सकती है।

बैठक 25 से कार बेचना है

कोरबा। विवाली कर्मचारियों सच ने छत्तीसगढ़ में कई स्थानों पर विभाग प्रमुख बनाया है। कोरबा और जाजगीर का विभाग प्रमुख डी बंकरटल को बनाया गया है। विभाग प्रमुखों की बैठक 25 फरवरी से रामपुर में आयोजित होगी, जिसमें आगे की राजनैतिक तैयारी की जाएगी। बैठक में राक्षस्यम जायसवाल भी शामिल होंगे।

वेग कंपनी के हेलमेट के विभिन्न वेरायटी उपलब्ध है। वायु टायर्स

गयकी मंदिर के पास, टी.पी.नगर, कोरबा (छ.ग.) 782836476

कुसमुंडा में डीजल चोरी दो आरोपी पकड़ाए

कोरबा। एसईसीएल की कुसमुंडा खदान में घुसकर हैवी मशीनरी से सैकड़ों लीटर डीजल की चोरी के मामले में पुलिस ने दो आरोपियों को गिरफ्तार किया है। उनसे पुरताछ की जा रही है।

पुलिस द्वारा दो दिन पहले एक हजार लीटर से न्याया डीजल का किया गया था। निजी टैकर के माध्यम से चोरों ने इसे पाट किया था और अन्य दिवसने लगाने की कोशिश की जा रही थी। शांतिर तरीके से कामकाज को अंजाम देने वाले चोरों ने योजना बना रखी थी कि वे डीजल को अपने तरीके से उपयोग में ले लेंगे। लेकिन ऐसा हुआ नहीं। घुसकर की सूचना पर कार्यवाही करते हुए पुलिस ने चोरी का डीजल और टैकर पकड़ लिया। बताया गया कि प्रकरण में चंच जारो रशी गई थी। इस मिलने में दो आरोपियों को गिरफ्तार किया गया है। उन्होंने मिलने में अपनी भूमिका को बात स्वीकार की है। इससे पहले कुसमुंडा माइंस से डीजल चोरी का कारोबार लंबे समय तक चलता रहा और कोरबा के चोरी के लिये ने लंबी चपल लगाई। पिछले वर्ष ऐसे मामलों की संख्या बढ़ी और उदकृतन का दायरा भी बढ़ा। इस प्रकार के मामलों में बड़े जब घसईसीएल ने सुरक्षा के मामले को जिम्मेदारी सौंआईएसएफ से वापस लेते हुए यहां पर विचार सईफस को नियुक्त कर दिया। जबकि मेकरा डीजल में आर्मी भी सौंआईएसएफ के द्वारा सुरक्षा से संबंधित काम किया जा रहा है।

बच्चों की आंखों के लिए ग्रहण बन सकता है जंक फूड

नेत्र रोग विशेषज्ञ अंकिता ने दी जानकारी कोरबा। खाने के मामले में बहुत नाक सूखीकोठे हैं और बाहर का जंकफूड और पैकेड जंक खूब पसंद आता है। लेकिन लगातार अहर्निद फूड को बजसे से बच्चों के शरिर में विटामिन सी कमी होने लगती है। रोज के खाने की जेडकर बच्चे प्रोसेसड और शुगर वाली चीजों को खाना पसंद करने लगते हैं। विटामिन-ए एक ऐसा बच्ची विटामिन है, जो शरीर सूख नहीं बना सकता है। इसलिए बच्चों के आहार में विटामिन-ए युक्त चीजों को शामिल करना जरूरी है। अगर बच्चों में इसकी कमी होती है, तो उन्हें गंभीर समस्या उभरने पर सकता है। बच्चों में विटामिन-ए की कमी के कारण, लक्षण और उपचार को लेकर हमने कोरबा मेंडिस्कल कलेज में परदस नेत्र रोग विशेषज्ञ अंकिता कपूर से बात की।

उन दिनों बच्चों में हो रही विटामिन-ए की कमी को लेकर नेत्र रोग विशेषज्ञ ने बताया कि बच्चों को सही और पोष्टिक आहार नहीं मिल पा रहा है, जिसके कारण बच्चों में विटामिन-ए की कमी हो रही है। इसकी कमी से बच्चों के आंखों की रोशनी भी हो सकती है। इस और संदेश को शराब से दूध पाए जाते हैं, जो बच्चों को खाना पसंद करते हैं। इसलिए बच्चों के आहार में विटामिन-ए युक्त चीजों को शामिल करना जरूरी है। इसके अलावा से बच्चों को रात में कम दिखाना, जिसे तौथी भी कहा जाता है, हो सकती है। इस तरह की स्थिति भविष्य के लिए खतरनाक हो सकती है।

बच्चों की आंखों के लिए ग्रहण बन सकता है जंक फूड

नेत्र रोग विशेषज्ञ अंकिता ने दी जानकारी कोरबा। खाने के मामले में बहुत नाक सूखीकोठे हैं और बाहर का जंकफूड और पैकेड जंक खूब पसंद आता है। लेकिन लगातार अहर्निद फूड को बजसे से बच्चों के शरिर में विटामिन सी कमी होने लगती है। रोज के खाने की जेडकर बच्चे प्रोसेसड और शुगर वाली चीजों को खाना पसंद करने लगते हैं। विटामिन-ए एक ऐसा बच्ची विटामिन है, जो शरीर सूख नहीं बना सकता है। इसलिए बच्चों के आहार में विटामिन-ए युक्त चीजों को शामिल करना जरूरी है। अगर बच्चों में इसकी कमी होती है, तो उन्हें गंभीर समस्या उभरने पर सकता है। बच्चों में विटामिन-ए की कमी के कारण, लक्षण और उपचार को लेकर हमने कोरबा मेंडिस्कल कलेज में परदस नेत्र रोग विशेषज्ञ अंकिता कपूर से बात की।

उन दिनों बच्चों में हो रही विटामिन-ए की कमी को लेकर नेत्र रोग विशेषज्ञ ने बताया कि बच्चों को सही और पोष्टिक आहार नहीं मिल पा रहा है, जिसके कारण बच्चों में विटामिन-ए की कमी हो रही है। इसकी कमी से बच्चों के आंखों की रोशनी भी हो सकती है। इस और संदेश को शराब से दूध पाए जाते हैं, जो बच्चों को खाना पसंद करते हैं। इसलिए बच्चों के आहार में विटामिन-ए युक्त चीजों को शामिल करना जरूरी है। इसके अलावा से बच्चों को रात में कम दिखाना, जिसे तौथी भी कहा जाता है, हो सकती है। इस तरह की स्थिति भविष्य के लिए खतरनाक हो सकती है।

बच्चों की आंखों के लिए ग्रहण बन सकता है जंक फूड

नेत्र रोग विशेषज्ञ अंकिता ने दी जानकारी कोरबा। खाने के मामले में बहुत नाक सूखीकोठे हैं और बाहर का जंकफूड और पैकेड जंक खूब पसंद आता है। लेकिन लगातार अहर्निद फूड को बजसे से बच्चों के शरिर में विटामिन सी कमी होने लगती है। रोज के खाने की जेडकर बच्चे प्रोसेसड और शुगर वाली चीजों को खाना पसंद करने लगते हैं। विटामिन-ए एक ऐसा बच्ची विटामिन है, जो शरीर सूख नहीं बना सकता है। इसलिए बच्चों के आहार में विटामिन-ए युक्त चीजों को शामिल करना जरूरी है। अगर बच्चों में इसकी कमी होती है, तो उन्हें गंभीर समस्या उभरने पर सकता है। बच्चों में विटामिन-ए की कमी के कारण, लक्षण और उपचार को लेकर हमने कोरबा मेंडिस्कल कलेज में परदस नेत्र रोग विशेषज्ञ अंकिता कपूर से बात की।

उन दिनों बच्चों में हो रही विटामिन-ए की कमी को लेकर नेत्र रोग विशेषज्ञ ने बताया कि बच्चों को सही और पोष्टिक आहार नहीं मिल पा रहा है, जिसके कारण बच्चों में विटामिन-ए की कमी हो रही है। इसकी कमी से बच्चों के आंखों की रोशनी भी हो सकती है। इस और संदेश को शराब से दूध पाए जाते हैं, जो बच्चों को खाना पसंद करते हैं। इसलिए बच्चों के आहार में विटामिन-ए युक्त चीजों को शामिल करना जरूरी है। इसके अलावा से बच्चों को रात में कम दिखाना, जिसे तौथी भी कहा जाता है, हो सकती है। इस तरह की स्थिति भविष्य के लिए खतरनाक हो सकती है।

बच्चों की आंखों के लिए ग्रहण बन सकता है जंक फूड

नेत्र रोग विशेषज्ञ अंकिता ने दी जानकारी कोरबा। खाने के मामले में बहुत नाक सूखीकोठे हैं और बाहर का जंकफूड और पैकेड जंक खूब पसंद आता है। लेकिन लगातार अहर्निद फूड को बजसे से बच्चों के शरिर में विटामिन सी कमी होने लगती है। रोज के खाने की जेडकर बच्चे प्रोसेसड और शुगर वाली चीजों को खाना पसंद करने लगते हैं। विटामिन-ए एक ऐसा बच्ची विटामिन है, जो शरीर सूख नहीं बना सकता है। इसलिए बच्चों के आहार में विटामिन-ए युक्त चीजों को शामिल करना जरूरी है। अगर बच्चों में इसकी कमी होती है, तो उन्हें गंभीर समस्या उभरने पर सकता है। बच्चों में विटामिन-ए की कमी के कारण, लक्षण और उपचार को लेकर हमने कोरबा मेंडिस्कल कलेज में परदस नेत्र रोग विशेषज्ञ अंकिता कपूर से बात की।

उन दिनों बच्चों में हो रही विटामिन-ए की कमी को लेकर नेत्र रोग विशेषज्ञ ने बताया कि बच्चों को सही और पोष्टिक आहार नहीं मिल पा रहा है, जिसके कारण बच्चों में विटामिन-ए की कमी हो रही है। इसकी कमी से बच्चों के आंखों की रोशनी भी हो सकती है। इस और संदेश को शराब से दूध पाए जाते हैं, जो बच्चों को खाना पसंद करते हैं। इसलिए बच्चों के आहार में विटामिन-ए युक्त चीजों को शामिल करना जरूरी है। इसके अलावा से बच्चों को रात में कम दिखाना, जिसे तौथी भी कहा जाता है, हो सकती है। इस तरह की स्थिति भविष्य के लिए खतरनाक हो सकती है।

होटल आकाश

सर्व सुविधायुक्त रूम एवं हॉल उपलब्ध

हॉल - 400Sq.ft. से लेकर 2500Sq.ft. तक

15 से लेकर 300 व्यक्तियों की व्यवस्था

संपर्क करें 9425223290, 8908530008, 8103865081

तरुण छत्तीसगढ़ के बालू में तिलक यार्म सुवर्णवी शायपास रोड कोरबा (छ.ग.)

बर्थडे पार्टी, तिलक समारोह, कीटी पार्टी एवं हर प्रकार के सामाजिक समारोह के लिए आपके बजट पर हमेशा तैयार मिलेगा।