











# कृति खरबंदा ने भारतीय सिनेमा में पूरे किए 15 साल

शादी में जरूर आना, काका, हास्यफुल 4 और अन्य फिल्मों के लिए मशहूर अभिनेत्री कृति खरबंदा ने सिनेमा में 15 साल पूरे कर लिए हैं। अभिनेत्री ने अपने इंस्टाग्राम पर अपने सफर को याद करते हुए एक लंबा नोट लिखा। उन्होंने अपना कबड्डी फिल्म गुलती के रिलीज होने के साथ को एक दौलतवत्सम कहानी भी शेयर की।

उनोंने अपने कबड्डी फिल्म गुलती के रिलीज होने के साथ को एक दौलतवत्सम कहानी भी शेयर की। 2009 में तेतुगु फिल्म योनी से अपने करियर को शुरूआत करने वाली अभिनेत्री ने अपने नोट को शुरूआत में लिखा, मैंने पिछले 15 साल, यानी अपने जीवन का अधिकांश हिस्सा एक अभिनेत्री के रूप में बिताया है।

जो एक शौक के रूप में शुरू हुआ, बिल्कों का भुगतान करने और पहचान पाने का एक तरीका था, वह धीरे-धीरे एक जुनून में बदल गया। एक ऐसा जुनून जिसके बारे में मुझे पानी भी नहीं था कि वह मेरे अंदर मौजूद है। उन्होंने बताया कि अपने सफर के दौरान, वह एक इंसान और एक ऑपिनेता के रूप में विकसित हुईं। इस दौरान व्यवसाय के बारे में उनकी पहली समझ ने उन्हें फिल्म उद्योग के प्रति और अधिक आकर्षित किया। उन्होंने आगे बताया कि आज जब मैं एक अभिनेता के रूप में 15 साल पूरे कर रहा हूँ, तो मैं आपके साथ एक कहानी साझा करना चाहती हूँ। मैं अपने किशोरावस्था से ही

अपनी माँ के साथ एक युद्धक चलता था। हम खरीदारी करते थे, डिज़्टिन करते थे और कपड़े और अन्य चीजों खरीदने में बहुत समय बिताते थे। इसलिए मेरी कबड्डी फिल्म गुलती की रिलीज के कुछ दिनों बाद हम एक माँ में गए। जब अभिनेत्री स्टोर में टॉलिया हुई तो सब कुछ ठीक था। जब वह बाहर निकली तो उसने पया कि स्टोर के बाहर सेकंड्री लोग खड़े थे। इन 15 सालों में, अभिनेत्री ने भारतीय सिनेमा के कुछ सबसे बड़े हिताओं जैसे पवन कल्याण, यश और अन्य के साथ काम किया है। उन्होंने राज, द रीटुर से बॉलीवुड में कदम



## थाई स्लिट ड्रेस पहन अवनीत कौर ने लगाया हॉटनेस का ओवरडोज तड़का

टोपी एक्ट्रेस अवनीत कौर आए दिन अपनी बोल्ड तस्वीरों इंस्टाग्राम अकाउंट पर शेयर कर अक्सर इंटरनेट पर सन्सनी बना देती हैं। एक्ट्रेस जब भी अपनी तस्वीरें सोशल मीडिया पर पोस्ट करती हैं तो वो चर्च ही मिन्टों में बायबल होने लगती हैं। हाल ही में एक्ट्रेस ने कान्हा फिल्म फेस्टिवल डेबूट को कुछ बेहतर ही स्टर्निंग फोटोज फेंस के बीच शेयर की हैं। इन तस्वीरों में उनका कालिताला अंजन देखकर फेंस एक बार फिर से अपने होश लौटते हैं।

छोटे परे से अपने करियर को शुरूआत करने वाली एक्ट्रेस अवनीत कौर आज किसी भी पहचान को मौहताब नहीं हैं। उन्होंने अपनी दरदार एक्टिंग और स्टूडियो ड्रेसिंग से फेंस को इन करर प्रिंसेस किया है कि लोग उनकी तारीफ करते नहीं थकते हैं। हाल ही में एक्ट्रेस अवनीत कौर ने कान्हा फिल्म फेस्टिवल को कुछ बेहतर ही ग्लैमरस तस्वीरें फेंस के बीच शेयर की हैं। अवनीत कौर जब भी अपनी फोटोज और वीडियोज इंस्टाग्राम अकाउंट पर पोस्ट करती हैं तो फेंस उनकी हर एक तस्वीरों पर अपनी-अपनी प्रतिक्रियाएं देते हैं।

हालांकि इन तस्वीरों में भी कुछ ऐसा देखना को मिल रहा है। एक यूजर ने उनकी इन फोटोज पर कॉमेंट करते हुए लिखा है अर्धभोज। वहीं दूसरे यूजर ने लिखा है- टू हॉट टू हैंडल, फिर तोसरे यूजर ने लिखा है- रस्तेवा।

बना है कि एक्ट्रेस अवनीत कौर सोशल मीडिया पर काफी ज्यादा प्रसिद्ध रहती हैं। इंस्टाग्राम अकाउंट पर उनकी फैन फॉलोइंग लिस्ट काफी ज्यादा बढी है। एक्ट्रेस जब भी अपनी तस्वीरें इंस्टाग्राम पर पोस्ट करती हैं तो उनका हर एक तस्वीर फेंस के बीच आते ही छू जाता है। साथ ही फेंस उनके तुर्क को लोग तारीफ करते हुए भी नहीं थकते हैं। अवनीत कौर अपने हर एक तुर्क को लेकर चर्चा में आ जाती हैं। उनका स्टर्निंग अलावर अक्सर फेंस के बीच कहर ढाल है। हालांकि फेंस भी उनके स्टूडियो को काफी ज्यादा प्यारी करते हैं।



## खाने के बिना तो कई दिन रह सकते हैं आप, पर क्या कभी सोचा बिना पानी कितने दिन तक रहा जा सकता है ?



पानी इंसानी शरीर को जरूरत है, एक निश्चित मात्रा में पानी शरीर को सही तरह से काम करने में मदद करता है, इसके बिना जीवन को कल्पना भी नहीं की जा सकती है, जहाँ बिना तो इंसान कई दिनों तक जित भी रह सकता है लेकिन पानी के बिना ये कतिन है, ऐसे में एक सवाल उठता है कि आखिर एक इंसान बिना पानी के कितनों दिनों तक रह सकता है, पानी की कमी होने से क्या-क्या हो सकता है, आइए जानते हैं विस्तार से... पानी की कमी से क्या होता है जब इंसान का शरीर डिहाइड्रेट होता है तो उसे बहुत ज्यादा प्यास लगती है, पानी की कमी से उसे थकावट महसूस होती है,

पानी के एक इंसान तीन दिनों तक जीवित रह सकता है, हालांकि, ये अलग-अलग इंसानों के लिए अलग हो सकता है, यह दो दिन से एक हफ्ते तक हो सकता है, पानी को लेकर अलग-अलग 3 भी माना जाता है, इसको मतलब इंसान हवा के बिना 3 मिनट, पानी बिना 3 दिन और खाए बिना 3 हफ्ते तक जित रह सकता है।

आखिर वन किमिनोलांकी को एक स्टडी में पया गया है कि बिना खाए, बिना पानी इंसान 8 से 21 दिनों से ज्यादा जित रह सकता है, पानी की कमी से शरीर पर कई नकारात्मक प्रभाव देखने को मिल सकता है, हालांकि, ये सब रहन-सहन और क्लाइमेट पर निर्भर करता है। शरीर को कितने पानी की जरूरत 1. नेशनल अकेडमिक्स के मुताबिक, दिन में पुरुषों को 3.6 लीटर और महिलाओं को 2.6 लीटर पानी पीना चाहिए, इस मात्रा को लिफ्टिड और फूड से प्राप्त कर सकते हैं। 2. पानी को जरूरत हर इंसान को उम्र, फिजिकल एक्टिविटी, हेल्थ, फिजिकल कैम्पिटि, हाइट, वेट, जित और खानपान पर निर्भर करता है। 3. पानी से सफ़ू फल, सब्जी और यूज लेते वालों को ज्यादा पानी की जरूरत नहीं होती है, जबकि अनाज, ग्रेड या सूखे फूड्स लेने पर पानी की ज्यादा जरूरत होती है। 4. इंसान के आसपास के क्लाइमेट पर भी निर्भर करता है कि उसको बाँधी को कितना पानी चाहिए।

## कितने दिन में बदल लेना चाहिए तक्रिए का कवर? की लापरवाही तो इतनी ज्यादा बिगड सकती है तबीयत

बिस्तर पर सुकून को नोट के लिए तक्रिया लेना जरूरी होता है, कुछ लोग तो कई तक्रिए लेकर सोते हैं, तक्रिए के साथ सोना तब तक गलत नहीं होता है, बदला न जाए, दरअसल, फिलोसोफ अग सही समय न बदला जाए तो बैकटीरिया और बीमारियाँ उसे अपना घर बना सकते हैं, इससे फिकन से जुड़ी कई दिक्कतें हो सकती हैं, इसलिए एक निश्चित समय के बाद तक्रिए के कवर (ब्रुचबन्ध २ २माइड) को जरूर बदल देना चाहिए, बीमारियों का घर है तक्रिए का कवर हेल्थ एक्सपर्ट्स के मुताबिक, कम से कम हर हफ्ते तक्रिए का कवर बदलना चाहिए, अगर ऐसा नहीं करते हैं तो फिकन को काफी नुकसान उठाने पड़ सकता है, फिकन से जुड़ी बीमारियाँ फेंस तकनी हैं, कई बार तो इतना होजा करलावा भी काम नहीं आता है, दवा बेअसर साबित हो सकती है, हर हफ्ते न बदले तक्रिए का कवर तो क्या होगा हेल्थ एक्सपर्ट्स सलाह देते हैं कि तक्रिए की



## राम पौधेनी और संजय दत्त की फिल्म डबल इस्मार्ट की रिलीज डेट आइ सामने, 15 अगस्त को सिनेमाघरों में देगी दस्तक

साउथ अभिनेता राम पौधेनी और संजय दत्त की बहुप्रतीक्षित फिल्म डबल इस्मार्ट इस साल सिनेमाघरों में रिलीज होने के लिए तैयार है। दर्शकों को इस फिल्म का रिलीज डेट से इंतजार है। ऐसे में मेकर्स ने दर्शकों का इंतजार बढ़ते हुए फिल्म को रिलीज डेट की घोषणा कर दी है। पूरी जगत्ता को डबल आस्मार्ट स्वदेशी दिवस पर रिलीज के लिए तैयार है। फिल्म निर्माता और प्रोड्यूसर के केनर पुरी कनेक्टस द्वारा समर्थित इस फिल्म में राम पौधेनी मुख्य भूमिका में हैं। फिल्म निर्माता पुरी जगत्ता को आगामी फिल्म डबल इस्मार्ट 15 अगस्त को रिलीज दिवस पर सिनेमाघरों में रिलीज होगी। मेकर्स ने आज शांतिना को इसकी घोषणा की है। इंस्टाग्राम पर एक पोस्ट साझा करते हुए राम पौधेनी ने फिल्म को रिलीज का जनाकारी दी है। डबल इस्मार्ट पांच भाषाओं - तेतुगु, हिंदी, तमिल, कन्नड और मलयालम में रिलीज को जाएगी। निर्माताओं ने फिल्म का नया पोस्टर जारी करते हुए रिलीज डेट की जानकारी दी है। फिल्म का टीजर पहले ही रिलीज हो चुका है, जो दर्शकों को काफी संतुष्ट आया था। अब लोगों को फिल्म के ट्रेलर का बेसब्री से इंतजार है। टीजर का बात करे तो एक मिनट 26 सेकंड के बाँडियों में राम पौधेनी और संजय दत्त को दिग्दर्शक शूलक देवने को मिली। फिल्म के अन्तार में दिखे राम पौधेनी के कुछ फाउट सीन्स भी हैं। टीजर में जित जित बने संजय दत्त गए अन्तार में नजर आए थे। ये फिल्म पौधेनी और जगत्ता को 2019 की साँसे-पाई एरान फिल्म आइसमैट संकर का सीक्वल है। ये फिल्म बॉक्स ऑफिस पर खलौलबन्धर टिट साबित हुई थी। डबल इस्मार्ट के जरिए निर्देशक पुरी जगत्ता और अभिनेता राम पौधेनी दूसरी बार साथ काम कर रहे हैं। फिल्म में संजय दत्त महत्वपूर्ण भूमिका में हैं।

## शब्द सामर्थ्य -092 (अक्षरानुसार)

- आधार से प्रारंभ: 1. चौकी और हाथद उमनी, 2. अन्तराह्य, 3. सोनीत के सात घट्टों का समूह 6. भूल का कण, किसी वस्तु का सूक्ष्मकण, भूल 7. हिस्सा, सामर्थ्य 8. आध्यात्मिक, दियेक्षण, यथा अन्वसर पर पूछे जाने वाला मंगल बुधाल 9. आपस का करार, 10. चरदान, दुल्हा 12. शिशा, नेक सलाह 4. भव्यता, 13. कौमर्य, 14. एक धारदार शिखर शरीर बनाने में 16. सरासा, बरबरी आत्मनिर्भर, जो दूसरे पर आनिध 18. अशुभल, बेहदा, अन्धध, 19. नदी 9. रसवाला, सरदार 11. का बन्धी के प्रति प्रिय 13. खरतर, देने की क्रिया 15. दुष्ट, निगाह 16. चरित, बुद्धि, चतुर 17. परचर, हात।

शब्द सामर्थ्य क्रमांक 091 का हल

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
ल	ज	प्र	स	द	या	ह	क												
प	ति			र	क्ष	क													
र	इ	मा	न																
या		मि	धु	न	दा	स													
ह	वा	ला	त	सी	ता	पा													
न				ख	क	वा	स												
औ	र	त	म	त															
ला	जे	च	ना	य	च	न													
द	इ	ला	ना	ग	र	दी													

## उर्वशी रौतेला और रवि किशन की जेएनयू का ट्रेलर जारी, 21 को सिनेमाघरों में देगी दस्तक

बॉलीवुड में अक्सर गैंगीर मुहों को टिकाती कई फिल्में बन चुकी हैं। ट्रेलर में इस तरह के डायलॉग देने और भी प्रभावित बनाते हैं। अब है। इसी कदम में निर्देशक विनय शर्मा जहाँगीर नेशनल यूनिवर्सिटी फिल्म फेस्टर आ रहे हैं, जिसमें कॉलेज स्टूडेंट्स को चेहरा दिखाया जाएगा, जो रोमांस से दूर राजनीति के बारे में क्या सोचता है और क्या करना चाहता है, इस पर फिल्म होगी। फिल्म का नाम जेएनयू: जहाँगीर नेशनल यूनिवर्सिटी है। फिल्म का ट्रेलर जारी हो गया, जिसे सोशल मीडिया पर खूब तारीफें मिल रही हैं। उर्वशी रौतेला, पोण्यु मिश्रा, रवि किशन, सिद्धार्थ चौक, विजय राज, रश्मि देसाई, अनुभूति पांडे और लिक्न्यूति राजपूत जैसे प्रतिभाशाली कलाकारों से जूझी जहाँगीर नेशनल यूनिवर्सिटी सेसर्स जोई से मुंबई सिनेमा सेलट 21 जून, 2024 को सिनेमाघरों में रिलीज होने वाली है। टीजर के बाद आधिकारिक जहाँगीर नेशनल यूनिवर्सिटी का ट्रेलर भी रिलीज हो गया है। विवादित कहानी वाली इस फिल्म में अपने ट्रेलर की वजह से और भी चर्चा बढ़ी है। यह ट्रेलर दर्शाता है कि कॉलेज कैम्पस में मार्क्सवादी विचारधारा किस तरह है। ये नेपथ्य युद्ध वालों ने पूरे कैम्पस को जात-पात में बाँट दिया है और वैचारिक झड़्डे और राजनीतिक पैरोंबाजी को बढावा देते हैं।





# चुनावी जीत के बाद कांग्रेस का कार्यक्रम, बड़ी संख्या में जुटे लोगों को विकास के लिए आश्वस्त किया सांसद ने

**कोरबा/बैकुण्ठपुर।** बेहतर चुनाव संचालन में माहिर एवं कार्यकर्ताओं को फीज खंडी कर चुनाव में अप्रत्याशित लीड दिलाने में मालूम है नगर पालिका परिषद बैकुण्ठपुर के पूर्व अध्यक्ष तथा जिला कांग्रेस कमेटी कोरबा के कोषाध्यक्ष अशोक जायसवाल के द्वारा आयोजित उनके गृह ग्राम मनुसख में आभार रसों में हजारी की उपस्थिति देखकर नेता प्रतिपक्ष डॉक्टर चरण दास महोदय कई पंक्तें कार्यकर्ताओं के बीच में अपनी उपस्थिति दर्ज कराई। तो वही कोरबा लोकसभा क्षेत्र की लोकप्रिय प्रवर्धनी ज्योत्सना चरण सह महोदय के देर

रात पहुंचने पर कांग्रेस कार्यकर्ताओं के द्वारा स्वागत किया गया। सांसद एवं नेता प्रतिपक्ष डॉक्टर महोदय ने कहा कि इस क्षेत्र को समस्याओं को पूर्व जोर उठायी एवं क्षेत्रवासियों के हर दृष्टि सूर्य में शामिल होगी तो वही ग्रामीणों में धान खरीदी केंद्र खोलने की मांग रखी जिस पर डॉक्टर महोदय ने कहा कि निश्चित तौर पर इस क्षेत्र के किसानों की धान खरीदी केंद्र खोलने अति आवश्यक है तो वही पर ग्रामीणों ने सामुदायिक भवन निर्माण की भी मांग की जिस पर भी हामी भरते हुए महोदय परिवार ने कहा कि इस क्षेत्र

की हर समस्याओं का समाधान किया जाएगा। निश्चित तौर पर चुनाव संचालन एवं आम नागरिकों के बीच में बेहतर पहुंच रखने वाले अशोक जायसवाल के कार्य शैली को लेकर भी ग्रामीणों ने खूब तारीफें की तो वही महोदय परिवार ने भी श्री जायसवाल की तारीफें की तथा जिला कांग्रेस कमेटी कोरबा के जिला अध्यक्ष प्रदीप गुप्ता के बेहतर चुनाव संचालन को लेकर भी महोदय परिवार काफ़ी खुश नजर आए। इस दौरान इस क्षेत्र के लगभग 30 गांव के 27 प्रतिनिधियों के कार्यकर्ता एवं पदाधिकारी उपस्थित रहे कार्यकर्ताओं में एमपी

तिवारी भूपेंद्र सिंह अलग अलग सिंह मोहम्मद हुसैन मोहम्मद रफीक मोहम्मद इब्राहिम उदित नारायण पांडे श्यामलाल इंद्रपाल प्रकाश जगददा जयकारा उमेश सिंह नारायण सिंह भोला सिंह जगन्नाथ जगमोहन जय लाल सूरज दयाल रमेश प्यार अधीन सिंह कृष्णा सिंह संतोष सिंह नका साह मनीष पटेल विजय पटेल पवन सिंह जवन सिंह अंशुखरेल हेल लाल विनोद जायसवाल भारत खेतन सिंह चन सिंह नरेश चण्डीया जायसवाल उपराज जायसवाल महिेश सैकेंडी कार्यकर्ता एवं पदाधिकारी उपस्थित रहे।

## मंत्री श्याम बिहारी ने लोगों को सुविधा देने हल्दीबाड़ी में कार्यालय किया प्रारंभ



**कोरबा विरगिरी।** हल्दीबाड़ी विरगिरी में स्थायित्व निवासियों के मूलभूत सुविधाओं के त्वरित निराकरण हेतु सुव्यवस्थित कार्यालय संचालित किया जा रहा है। वीते विधानसभा चुनाव समाप्त कुछ ही समय परचात लोकसभा चुनाव हेतु आदत आचार सहित लागू हो जाने के कारण विधायक कार्यालय के आरंभ होने में विलंब हो चुका था। उल्लेखनीय है कि विधायक श्याम बिहारी जायसवाल के प्रथम कार्यकाल वर्ष 2013 से वर्ष 2018 तक के दौरान भी श्याम बिहारी जायसवाल द्वारा क्षेत्र की जनता को समस्याओं के निदान हेतु विरगिरी मनेन्द्रनाथ व खडगाव में इसी प्रकार के कार्यालय स्थापित किया गया था। विधायक श्याम बिहारी जायसवाल के द्वितीय कार्यकाल में आमजनो के विभिन्न समस्याओं के निवारण के लिये स्थायित्व कार्यालय की मांग बढ़ती जा रही थी। इसी तालमय में वीते दिवस विरगिरी में हल्दीबाड़ी में क्षेत्रीय विधायक कार्यालय का विधायकत्व से पूजा अर्चना किया जाकर लोकार्पण के दौरान श्याम बिहारी जायसवाल ने जनतासे देते हुये वाक्या कि उक्त क्षेत्र के अंगरंग का मुख उद्वेग यह कि आसानी से कौन कौन भी समस्या ही उपभूटता न रहे और यह हमारे लिये महत्वपूर्ण है कि जनता हमारे पास आकर हम जनता के बीच पहुंच और उनकी समस्याओं पर समय रहते निवारण करने का प्रयास करेंगे। आपके विधायक को सत्य स्वर पर भी राज्य सरकार द्वारा स्थायित्व मंत्री का दायित्वो का निर्वहन हेतु आभार प्रकृत्य पर इस कार्यालय का विशेष योदान रहेगा। मैं क्षेत्र में हमेशा उपस्थित न ही पाने की स्थिति में कार्यालय रफ्तक द्वारा आमजनो को समस्या, शिकायत एकतित करेते साथ ही उक्त कार्यालय के समुदाय संचालन हेतु एक कार्यालय प्रभारी तथा एक कार्यालय प्रभारी को नियुक्ति की जायोगी जिनके द्वारा अपने स्तर पर छोटे बड़े समस्यो को हल करेगे साथ ही भेरे द्वारा प्रतिदिन कार्यालय को सम्मन्यो, आवेदने का संभाल लिया जायेगा तथा त्वरित रूप से जनता को सम्मन्यो को निराकरण संपादित किया जायेगा।

## जिले के सभी 2085 शासकीय स्कूलों में चलाया गया शाला स्वच्छता अभियान

**सूरजपुर।** शाला प्रवेश उत्सव के पूर्व जिला प्रशासन की अतिथय पद पर आज जिले के सभी विकासखंड के शासकीय प्राथमिक, माध्यमिक, हाई व हायर सेकेंडरी स्कूलों में शाला स्वच्छता अभियान का आयोजन किया गया। जिले के सभी 2085 स्कूलों में अग्रदान के माध्यम से इस कार्यक्रम का संचालन किया गया। शाला स्वच्छता अभियान में क्षेत्र के जनप्रतिनिधि, स्कूली शिक्षक, विद्यार्थियों के पालक, आंगनवाडी कार्यकर्ता, सह सहानुभावी समूह की सदस्यी, ग्रामवासियों व अन्य के द्वारा स्वच्छता के अग्रदान का कार्य किया गया। इसी के तहत आज शासकीय पूर्व माध्यमिक शाला रोहियाहोई में कलेक्टर श्री लीला श्याम व अन्य ने अग्रदान कर शाला को स्वच्छ बनाने का कार्य किया। विशाल परिसर के अनेक कमरों का पुष्करा किया गया, जिसमें बड़े बड़े पीपों से गिरे सूखे पत्तों को अलग से एकत्र कर उसे गंध से जला गया ताकि उससे निश्चित छानक का उपयोग करने से पीपों में छानक के रूप में फिक्र या सके। विशाल परिसर के छत्र की संरक्षा भी कि गई ताकि सरसती पानी का दबाव उप में ना हो खोलने के छत्र की सही से सहायता से स्कूल के प्रत्येक कक्षा की सफाई की गई। इस दौरान कलेक्टर एवं उपाध्याय जनप्रतिनिधि के द्वारा स्कूल परिसर में पीपोंधारण भी किया गया व उपाध्याय जनों को स्वच्छता शाश्वत भी दिखाई गई। इस अवसर पर डॉ श्रीमती गीता जायसवाल, सलनारायण जायसवाल, सोमपंत रिप्राडे व अन्य संबन्धित अधिकारी उपस्थित थे। जिला पंचायत संचालक अशोक नौदोल महोदय द्वारा बताया के शासकीय विशाला में शाला स्वच्छता अभियान में अग्रदान के माध्यम से संचालन दिया गया, वहीं भीमोरी शिक्षकों, अधिकारी एवं कर्मचारियों को संस्कृतार देवदुर्गे लागाई गई थी जहाँ उनोने अग्रदान के माध्यम से स्कूलों को स्वच्छ बनाने हेतु अपना बहुमूल्य योगदान दिया।

# अमृत सरोवरों के तट पर 21 को मनाया जाएगा अंतरराष्ट्रीय योग दिवस: डॉ आशुतोष

योग दिवस पर आयोजन और बारिश के पूर्व सभी मिटटी कार्यों के मूल्यांकन,सत्यापन हेतु निर्देश जारी

**कोरबा बैकुण्ठपुर।** अपनी विशेषता के कारण भारतीय योग अब भारत सहित पूरे विश्व में तेजी से अपनाया जा रहा है। इसी तालमय में आगामी 21 जून को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन सभी अमृत सरोवरों के तट पर भी किया जाएगा। इस संबंध में आवश्यक दिशा-निर्देश जारी कर दिए गए हैं।



के निर्देश भी प्रसारित किए गए हैं। जिला पंचायत सौंदर्यो डॉ आशुतोष ने आगे बताया कि अमृत सरोवरों के तट पर आयोजन किया जाना है और यदि बारिश हो जाती है तो यह आयोजन ग्राम पंचायत भवन या उस ग्राम में उपलब्ध सार्वजनिक भवनों में भी किया जाना प्रस्तावित है। इसके साथ ही बारिश के महीनेन सभी मिट्टी कार्यों के त्वरित मूल्यांकन एवं सत्यापन भी जारी किया जाएगा।

ने बताया कि ग्राम पंचायतों में आयोजित होने वाले विविध योग दिवस के आयोजन में स्थानीय ग्रामीणों, जनप्रतिनिधि के साथ शासकीय अधिकारी कर्मचारियों के साथ मेलोंग के पंचीकृत श्रमिक अमृत सरोवरों के तट पर योग के समायोजन, प्राणायाम और ध्यान आदि के सखर किया जा का अध्यास करेगे। इसके लिये मार्गदर्शिका जारी की गई है। आम जनो को योग के

का महत्व बताते हुये उर्रें योग के प्रतिदिन अध्यास से होने वाले लाभों के बारे में जानकारी प्रदान करने के लिए परिचर्यो और गोटोरी का आयोजन किया जाएगा। इसका मूल उद्देश्य आम जनो को योग के प्रयोग से आम जीवन में निर्गोरे लोह और स्वस्थ जीवनशैली को और प्रेरित करना होगा। प्रतिनिधियों के आयोजन के पश्चात सखर प्रतियेदन जिला पंचायत कार्यालय को प्रेषित करने

## किाई में मृत बताया जीवित को, प्रमाणपत्र लने के लिए भटक रहा

**सूरजपुर।** जिले के रथमाणग गांव में जीवित व्यक्तिको मृत घोषित करने का मामला सामने आया है। शासनाधिक उदासीनता को दर्श देते हुए का प्रमाणपत्र बुक को प्रिदा साबित करने के लिए कई महीनों में निमित्त दरदारी के चक्कर भटक रहे हैं। इससे शासन आश्चयन की आकलनीय पर सखत उर्रें रहे हैं। भेषाणन दस्तानों की उर्रें हलकली भेषाणन के श्यामनार नाम में कौरो हस्तुगरी को तीव्रत से रिकरिडरी में जीवित नन्दलाल को मृत घोषित कर दिया। अर्रें नन्दलाल हाथ में मंजिर हूँ साखर को तुर्रें लोकर सरसती दरदारी के चक्कर लगाने मजबूर है। बुदु को जीवित साबित करने के लिए श्यामनार हर्जनपारा निवासी नन्दलाल हरिजन दरदारी के चक्कर भटक रहे हैं। पीपूड नन्दलाल की मांग तो उर्रें लोकर शिकायत स्थानीय पुलिस से करने कलेक्टर तक से है, लेकिन नर्रें उर्रें दस्तावेजों में यह जीवित साबित नहीं हो रहा है। कान्सी जीवित व्यक्तिको अमृत सरोवरो की जिला साबित कराना पड़ सकता है, यह सुन्कर आगोके अर्रेंब सा लता रहा होगा, लेकिन तो वह प्रथमर्णी आवास के तहत चक्कर मकन का निमागो शुरू करेगा लेकिन राश उर्रें नहीं मिले। उर्रेंके नाम से स्वीकृत कुल एक लाख तीरत हजार रुपये में से एक लाख 15 हजार का भूदान प्रणाल के बैंड प्रारंभ कर दिया गया। यह कौरे निर्दिष्टाग बुदु निर्दिष्ट वारिक का अग्रदान हेतु प्रत्येक वर्ष 25 हजार रुपये के सरसुजा जिले के मैनपार ब्लाक में सूरजमनिया,पसेत

## सुखमनिया का बनना था पीएम आवास, प्यारी को दे दी राशि

**अधिकार।** प्रथमर्णी आवास स्वीकृत हुआ सुखमनिया के नाम पर और खला ताल दे दिया गया करी का। इसी खला नंबर पर स्वीकृत एक लाख तीरत हजार रुपये में से 70 लाख रुपये की राशि भी जारी कर दी गई। इसी प्रथमर्णी नामक ग्रामों का आवास स्वीकृत हुआ लेकिन राशि भूदानत कर दिया गया प्रथमर्णी के खाते में। पीपेल सौंपाटा रवा गया कि राशि लेकिन तो वह प्रथमर्णी आवास के तहत चक्कर मकन का निमागो शुरू करेगा लेकिन राश उर्रें नहीं मिले। उर्रेंके नाम से स्वीकृत कुल एक लाख तीरत हजार रुपये में से एक लाख 15 हजार का भूदान प्रणाल के बैंड प्रारंभ कर दिया गया। यह कौरे निर्दिष्टाग बुदु निर्दिष्ट वारिक का अग्रदान हेतु प्रत्येक वर्ष 25 हजार रुपये के सरसुजा जिले के मैनपार ब्लाक में सूरजमनिया,पसेत

## सूने मकान से सोने-सही-हीरे के जेरात पार

**राष्ट्र।** सुखमनिया धाना क्षेत्र के प्रथमर्णी आवास कालोनी को सुस्थ व्यवस्था को धना बताया हुये अर्रेंब चोरों से संधारी करे हुये सोने-चांदी के जेरात और नगदी पर हथ साफ कर दिया। पुलिस सुखों ने बताया कि अर्रेंब चोरों ने एमएचपीसीएल कालोनी को सुस्थ व्यवस्था को भेदकर इस चोरों को अर्रेंब दिया है। एक पर से 350 ग्राम सोने, 2 किगो चांदी, हीरे की अर्रेंब सहित करीब 25 हजार रूपये नगदी पर कर दिया है।



## बलौदाबाजार जिले की घटना को लेकर कांग्रेसियों का धरना प्रदर्शन

**कोरबा बैकुण्ठपुर।** नेता प्रतिपक्ष डॉ. चरणदास महंत के नेतृत्व में श्रीसोसाल के बलीदा बाजार में हुई आगवानी की घटना को विरगिरी कांग्रेसियों कोरबा और मनेन्द्रनाथ-विरगिरी-भारपुर, कांग्रेस कमेटी की सभी बैकुण्ठपुर शाला भवन के समाने कोषीय के समस्त कार्यकर्ता एवं दिवसगीय धरना पर नेता धरने में प्रमुख रूप से ज्योत्सना चरणदास का नेता प्रतिपक्ष चरणदास, कोरबा सांसद ज्योत्सना महंत मौजूद रहें। इस दौरान कांग्रेसीयों ने कहा कि जब से प्रदेश में भाजपा की सरकार बने है तब से अल्पे-दिन आगवानी और हिंसक व्यवहार्य बढी है। कांग्रेस के नेता कहते कि अभी छह माह भी नहीं हुए हैं। आगवानी खुद को असुविधा महसूस कर रहे हैं ऐसे में सरकार को घटना में रहने का अधिकारी नहीं है। वही नेता चरणदास चरणदास महंत ने कहा कि बलीदाबाजार की घटना में सुनिश्चित तरीके से सुशासन लागू नहीं है। 25 करोड़ की भीड़ बहलाने पर संस्था के बुलाया गया जवान अर्रेंबन किया गया। बहुत सारी गाड़ियों में लोग बैठे लेकर भूख रहे हैं। लोगों को हिंसा भड़काने के लिए सुलुया गया था।

बलीदाबाजार जिले के ग्राम-महकोने में जीराग्राम के अग्रदान व तीर-फोड़ मामले में सौरीपार कार्यकर्ता न होने की स्थिति में सामाजिक संगठन द्वारा आयोजित रेली के दौरान उग्र प्रदर्शन से जिला कलेक्टर, एवं पुलिस अधीक्षक प्रशासन सहित परिवार में सभी आगवानी से सैकड़ों की संख्या में दो परिवारों पर शूटिंग बढाते हैं शासकीय सौचित को क्षति पहुंची है। राज्य को भाजपा सरकार की नागरिकीय, लुचर कानून-व्यवस्था के चलते जिला मुख्यालय में प्रथमर्णी की घटना बढित हुयी है, जिसका परिणाम जिले के आम जनता एवं निर्दोषजन को भूदानने पर मजबूर होना पड़ है एवं साथ का जवान साथ सरकार को देना चाहिए। तीनी विधानसभा के, पूर्व विधायक अशोक सिंह देव, डॉ. विजय जायसवाल, गुलाब कर्मो, जिला अध्यक्ष प्रदीप गुप्ता, अशोक श्रीवास्तव, महामंत्री बुधवासिनी तिवारी, डमरू रेड्डी, ब्लॉक अध्यक्ष अर्रेंब सिंह, वारिचु कोरिसी मुखार अहमद, अशोक जायसवाल, चंड प्रकाश राजवाड़े, शौरींद सिंह, अर्रेंब जायसवाल, शाश्व अखर, संगीता राजवाड़े, रामकृष्ण साहू, सुदर तिवारी, भीम सिंह विकास श्रीवास्तव, अर्रेंबुय सिंह समेत अन्य कांग्रेस जन मौजूद रहे।

# नीति आयोग आकांक्षी ब्लाक में चला रहा कई प्रकार के कार्यक्रम, डीएम ने समीक्षा की

**कोरबा बैकुण्ठपुर।** कलेक्टर समाकलन में आयोजित समय-सोमा को बैठक में कलेक्टर विनय कुमार लोह ने नीति आयोग द्वारा चलाए जा रहे आकांक्षी विकासखण्ड कार्यक्रम को समीक्षा तथा विभिन्न विभागों में लॉन्ग प्रदर्शनों की समीक्षा की।



कलेक्टर श्री लोहे ने आकांक्षी कार्यक्रम के तहत नीति आयोग द्वारा दिए गए पांच ध्यान स्तम्भों और पाषाण, पिशा, कृषि एवं सन्दक सेवाएं, बुनियादी ढांचे और सामाजिक विकास के अंतर्गत आगोरे द्वारा प्राथमिक, सेकेंडरी पर प्रमुखता से समीक्षा की। जिसमें स्वास्थ्य विभाग के गवर्नरी माताओं का उचितनंतर, डाक्टरजन एवं ब्याड एमर क्लीनिक, महिला एवं बाल विकास विभाग के गवर्नरी महिलाओं को अनुरूपक भोजन विभाग के मुदा परीक्षण कांड के विकसुद मुदा सीपल लोकेशन करने पर चर्चा की गयी। कलेक्टर श्री लोहे ने संबंधित विभाग के अधिकारियों से दिए गए लखन को जल्द से-जल्द पूर्ण करने हेतु आवश्यक दिशा निर्देश दिए। समय-सोमा को बैठक में कलेक्टर श्री लोहे ने विभागवार लॉन्ग प्रदर्शनों को समीक्षा करते हुये समय-सोमा पर प्रदर्शकों का परिचरक तथा ब्याड कांड के प्रकरणों में समय पर जबाब दाना प्रस्तुत करने के निर्देश दिए। उन्होंने प्रथमर्णी आवास योजना अंतर्गत निमागो कार्यों के प्रगति की समीक्षा की। आगामी 30 जून तक सोसाल विकासखण्ड को 100 तथा बैकुण्ठपुर को 200 आवास मुक्त करने का लक्ष्य दिए। कलेक्टर ने लखन के अंतर्गत चल रहे कार्यों में लक्ष्य के अर्रेंबुय श्रमिकों को संस्था बढाने के निर्देश दिए। प्रदेश में भीषण गर्मी को देखते हुये शासन ने आगामी 26 जून से स्कूल खोलने का निर्णय लिया है। कलेक्टर ने जिला शिक्षा अधिकारी से स्कूल खोलने के पूर्व स्कूलों में सभी मूलभूत सुविधाओं उपलब्ध कराना सुनिश्चित करने के निर्देश दिए। साथ ही शाला प्रबंधन समिति का गठन करने को कहा है। आगामी 21 जून

उन्हीने समय पर किसानों को खाद-बाज उपलब्ध करने के निर्देश दिए। बैठक में अरर कलेक्टर अररु कृष्ण परकाय, बैकुण्ठपुर एडिओएम श्रीमती अंकिता सोम, सोसाल एकेरा साह व संबंधित विभागों के अधिकारी कर्मचारी उपस्थित थे। सुसुख जिला कलेक्टर ने आयोजित जनदर्शन में कलेक्टर विनय कुमार लोहे के समक्ष 38 लोगों ने अपनी समस्याओं को सुना। को लेकर विभिन्न विभागों से जुड़े अर्रेंबन प्रस्तुत किए। जनदर्शन में राखर विभाग से संबंधित प्रस्ताव तथा बजट संबंधित आवेदनों पर कलेक्टर ने राखर विभाग के अधिकारियों से निराकरण सुझाव अवेदन को जल्द परिचरक करने के निर्देश दिए। उन्होंने पीपलर को समस्या को लेकर लोह स्वास्थ्य विभाग के अधिकारी को छेडधायन खण्ड होने की सूचना मिलने पर तत्काल सुधार करने के निर्देश दिए। कलेक्टर ने सभी आवेदनों पर भीमाता से समीक्षा करते हुये संबंधित विभाग के अधिकारियों को सभी आवेदनों को जल्द निराकरण के निर्देश दिए। जनदर्शन में मुख्य रूप से राखर मामलों, पंचयत की समस्या, राखर कांड, सहित अन्य मामलों से सम्बंधित आवेदन प्राप्त हुए।

