









# बदायूं में बच्ची से दुष्कर्म कर गला काटकर हत्या, दरिंदे ने चेहरा व सिर कुचला, सिर से लेकर पैरों तक बहा खून

बदायूं, 19 अक्टूबर [एजेन्सी]।

शर्मनाक...। सात वर्षीय बालिका से ऐसी वनिमता हुई कि देवने ही नहीं, सुनने वाले भी शिंहर जाए। दरिंदे उसे खबर में डल ले गए, फिर दुष्कर्म कर हत्या कर दी। मासूम का चेहरा तोड़ा और सिर पर जख्म बना कर रहे थे कि विशेष घरे से उममी से पकड़ा। इस्के बाद इंट या किली भरी वस्तु से चेहरा-सिर कुचला, फिर गला काट दिया गया। शुक्रवार रात को उसका लालुलाल शव मित्रने पर आओशित ग्रामीण सड़क पर उतर आए। उन्होंने हलवाई, दरिंदे की तलाश कर सख्त सजा को मांग शुरू कर दी। दैहिक क्षेत्र के एक पूर्व समासद की चीफ़ी नृकला देवार हीन बच्ची दुकान से कुछ सामान लेते रहे मगर, बाबास नहीं ली। परिजनो के अनुसार, इतनाकर के बाद रास पांच बाजे उसकी मिलात शुरू की। कई हिलेरायो पर परिजिनो के बहो गार मार, बालिका नही मिलात लात नो बजे घर से दो सी मीटर दूर एक स्थल के पीछे खबर की गोदाला बहो गई। पादर हटाई तो जममें बालिका का शव निपटार मिला। उसके नले पर गहरा जख्म था। इस आघात पर अलसत जाला वह कि किसी भायदर बस से मांग काटता गया है। खेरे का अनाथ हिलस व एक आठर किली हो रहे थी। उसके कपडे अलत-बलत थे। भारी में कई गुण मार, बालिका नही मिलात लात नो बजा पटनास्थल रेखकर आरक्षा जहाई जा रही कि बालिका ने दुकानों का शिरोप किना तो वह इमलतार हो गया। बाल पकड़कर उसका चेहरा जमने



पर पटना, जिससे आंख व गाल पर गहरी चोट आई। इसके बाद, इंटर से सिर व चेहरे पर गहरा किरा गार। उसकी कमर से चींच के बस उख खंड में नही मिला। एलएसपी डी. बृजेश सिंह ने बताया कि पटना किसेनी थी। इस बच्चे में सुराण लागू जा रहे हैं। क्षेत्र में पुलिस को बंदे टीमें मेली है। रोजीनकर को पोस्टमार्टम के बाद स्पष्ट होना कि बालिका की मृत्यु कैसे हुई। प्रथम दृष्टया हत्या हुई है। एलएसपी डी. बृजेश कुमार सिंह ने एसओजी

पराधी नोजर मलिक, बिल्ली इन्फेक्टर गजेंद्र पुंजीर, एसओ उमरी और बिल्ली इन्फेक्टर बृजेश सिंह को चार टीमें राजशरको को लगाई हैं। फॉरेन्सिक व एसओजी टीम ने सीक्रे से बल्य एजेंट किरा है। सर्बिलंस टीम की भी मदद ली जा रही है। अब तक कई सीसीटीवी फुटेज खंड लिए गए हैं। पुलिस टीम पर निक्लने के समय से लेकर सीसीटीवी बच्ची के जाने तक का पीछा कर रही है। परबयदरिंयो की माने तो पुलिस जब पहुंची तब बच्ची का शव स्थल के पीछे खंडरतुमा भवन में एक अलमारी सीधे दोबा कर चालर पिटा हुआ रखा गया था। बलाया कि शव को इस तरह से रखा गया था कि कोई उसकी तलाश न कर सके, लेकिन किसी तरह जानकारी पारालो बहो पहुंच गए और शव को बगमद कर लिया। जबकि इससे पहले परिजन यह देह गए थे, लेकिन तब वह नहीं मिला था। दोषर स्रोडे तीन बजे जब बच्ची घर से निकली थी। इसके बाद रात नो बजे के बाद उसका शव मिला। परिजन व नगर के लोग आशंक जता रहे हैं कि बच्ची के शव दुकानों और उसकी हत्या कही और की गई है। इसके बाद शव को बहो तलाश गया है। इसमें बच्ची के पदचो में रहने वाले कुछ लोगो पर आशंका जताई जा रही है। परिजनों ने जिन निज लोगो पर आशंका जताई है, उनको पुलिस ने डर लिया है।

## महाराष्ट्र के सत्तारूढ़ महापुत्र नेताओं ने अमित शाह से की मुलाकात, सीट बंटवारे को लेकर बातचीत निर्णायक मोड़ पर



नई दिल्ली। महाराष्ट्र में सत्तारूढ़ महापुत्र के नेताओं मुख्यामंत्री एकनाथ शिंदे और देवी उज्वलकांतिका देवेंद्र फडणवीस और अजीत पवार ने शुक्रवार को केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह से मुलाकात की। महाराष्ट्र में महापुत्र के शीर्ष नेताओं की शाह से देह शाम जब मुलाकात ऐसे समाज जब सत्तारूढ़ गठबन्धन के यहक दलों के बीच सड़क बंटवारे पर शालाती अडम पड़कर पार है। महापुत्र पार्टी के अमित शाह देने के लिए पेश कर रहे हैं। महापुत्र में भाग्य का अलवा शिंदे के अनुभव वाली शिरोमनी और अजीत पवार के नेतृत्व वाली

## रजार्ड-कंबल निकाल लो! उत्तर भारत में दीवाली से पहले ठंड की शुरुआत, पहाड़ों में होगी बर्फबारी



नईदिल्ली, 19 अक्टूबर [एजेन्सी]।

मासूम को वापसी के साथ ही मौसम में ज़रा-चढ़व शुरू हो गया है। उत्तर भारत के राज्यों में तपन में गिरावट आई। फिर भी सामान्य से अधिक है। भारत मैसम विभाग (मैसमोडो) ने एक हलके देश के उत्तर हिस्से में मैसम में बड़े परिवर्तन से इनकार नहीं है, लेकिन पाकिस्तान में पश्चिमी विक्षोभ की स्थिति बन रही है, जिसका असर 24 अक्टूबर तक उत्तर भारत के पहाड़ों पर देखा जाएगा। पहाड़ों पर नजर रखने वाली निजी एजेंसी सैफ़ावेद के अनुसार पश्चिमी विक्षोभ के चलते दिवाली से पहले उत्तर भारत में ठंड की शुरुआत हो जाएगी। हालांकि, फिर भी अधिक ठंड नहीं पड़ेगी, लेकिन लोगों को आगे लिए सरकें जरूर कर देनी। भारत में ठंड की शुरुआत उत्तरी-पश्चिमी हवाओं के माध्यम से होगी है। पश्चिमी विक्षोभ के चलते उत्तर भारत की पहाड़ियों में बर्फबारी होगी है। पिछले वर्ष दिसंबर तक पश्चिमी विक्षोभ नहीं आया था, जिसके चलते ठंडी की शुरुआत काफ़ी देर से हुई थी। आमतौर पर पश्चिमी विक्षोभ का समय अक्टूबर से मार्च तक होता है।

## बांका में स्कॉर्पियो के कुचलने से पांच श्रद्धालुओं की मौत, एक दर्जन जख्मी, गुस्साए लोगों ने किया बवाल

अमरपुर, 19 अक्टूबर [एजेन्सी]। अमरपुर-सोपानुल मुख्या मार्ग पर नगरखंड के पास शुक्रवार की देर शाम स्कॉर्पियो के कुचलने से पांच श्रद्धालुओं की दर्दनाक मौत घटनास्थल पर हो गई है। जबकि एक दर्जन से अधिक लोग जख्मी हो गए। शकों में तीन महिलाएं एक युवती व एक पुरुष शामिल हैं। पारकी की पहचान रजोन प्रखंड के महापुत्र निवासी अजय नाराय को पत्नी ललिता देवी (40), अरुण प्रसासन की पत्नी लली देवी (45), सुमिना देवी (47) जब अमरपुर प्रखंड के रामचन्द्रपुर निवासी सुमन देवी (50) व 18 वर्षीय सोभानुपुर की लकड़ी कुमारी के रूप में हुई है। एसओजी अधिकृत कुमारी ने कहा कि इस घटना में पांच श्रद्धालुओं की मौत हो गई है। जबकि एक दर्जन लोग जख्मी हुए हैं। अधिकृतों में अमरपुर व लली प्रखंड के लोग शामिल हैं। घटने में कुछ जाइवान अमरपुर प्रखंड अस्पताल, बालर सदर अस्पताल व कुछ को भायलपुर के साराजय अस्पताल भेज दिए गए हैं। घटने में बच रहे निम्न देवबाबू का असर इलाखंड एवं ओडिशा पर पड़ना था। आगे चल दिनों में यह पुरान की वजह भी ले सकता है।



पा। भीड़ ने पुलिस को खबर 112 गांठों में आग लगी। जबकि एक एलुंसो को शयितस कर दिया। जख्मी में दर्दनाक फनत माली सहित अन्य हैं। अज्ञातलि लोस सुचना के बाद देर से पुलिस के पहुंचने व उक्त गांठ पर हो रहे सड़क हलचल पर रोक लगाने की मांग कर रहे थे। अज्ञातलि भीड़ के उतर रूप के कारण पुलिस जांच बचाकर बहो से भाग गई। इस क्रम में एक एघडे से अधिक समय तक पुलिस भीड़ से दूरी बनाकर रही। बाद में एसओजी विधिनि विधायी व एसओजी अविनाश कुमार के नेतृत्व में सुबुद्धिभूर, अमरपुर, बांका सहित अन्य थाने को पुलिस पहुंचकर स्थिति को नियंत्रित किया। किस्सलहा स्थित तहकर स्थिति बनी हुई है। जानकारी के अनुसार दो सी से अधिक लोगों का जलक सुलगासनज शिथ गाने दे से खान कर गांठ बजाते हुए अमरपुर के जैतपुरथ मंदिर में जलधिकाके के लिए आ रहे हैं। इसी क्रम में सोपानुज से लिए एक संवाद को की स्कायपीयो ने भीड़ को कुचल दिया। इससे चार की मौत घटनास्थल पर ही हो गई। जख्मि दर्जन से अधिक जख्मी हो गए। घटना के बाद पीछे पुकर से जांच का बलावतरा सामान हो गया। घटना के बाद जलक स्कायपीयो को लेकर चला गया। इससे नगरा लोनों ने अचकर होना किनामांर देनी, पंडा देवी, पुतुल देवी, शाहि देवी, नृजी कुमारी, जनी देवी सहित अन्य शामिल हैं।

## अंजनेय स्वामी मंदिर में तोड़फोड़ मामले में पुजारी गिरफ्तार, वेसमेंट में लगाए थे विस्फोटक



अमरवती, 19 अक्टूबर ।

दिया गया है। पुलिस के अनुसार कादिकाया उन्नीकोक केन वन में स्थित इस मंदिर के वेसमेंट में विस्फोटक लागू गए थे, लेकिन घुसने विस्फोट करने में विफल रहने के बाद पुलिस ने अलिकत तोड़फोड़ और गिरफ्तारी में बृहदाई काके मंदिर के बंदो को पारी लाल से शिफारस कर दिया गया। इस घटना से भयभीत और विभिन्न शिष्ट संस्थानों में बहल हुए हैं, लिहाजा को के राष्ट्रपतिजी चंद्रबाबू नायडू ने पुलिस को इस कृत में शामिल होने की तलाश शर्कक करने को कहा। इस संघर्ष में अणुप अंजनेय स्वामी मंदिर के पुजारी विद्यानागर ने एक रिपोट दर्ज कराई। पुलिस ने मामलों को जांच की तो यह लख बनने वाली जानकारी सामने आई। जिला एलएसपी वी.विद्यानागर नायडू ने बताया कि अणुप अंजनेय स्वामी मंदिर के पुजारी को लेकर एक अन्य मंदिर का राष्ट्रपतिजी चंद्रबाबू नायडू की हरिनाथ यादव मंदिर की आय के लिए अणुप अंजनेय स्वामी मंदिर का निरक्षण अपने हाथ में लेना चाहता है।

## आईएसएस संजीव हंस और पूर्व राजद विधायक गुलाब यादव को ईडी ने किया गिरफ्तार, भेजा जेल

पटना, 19 अक्टूबर [एजेन्सी]।

बॉम्बे आईएसएस अलिकत संजीव हंस और राजद के पूर्व विधायक गुलाब यादव को शुक्रवार को देर शाम आय से अधिक संपत्ति और घर के दुरुस्तर के आधार में बलन निदेशालय (ईडी) ने गिरफ्तार कर लिया। संजीव हंस की गिरफ्तारी उसके पटना स्थित सरकारी आवास से हुई। इसके पहले उक्त पटना स्पेडिश्मन के निक्कर वाले आवास और दिल्ली के तीन निवासनों पर ईडी ने शुक्रवार को छाप भी मारा था। वहीं, पूर्व विधायक गुलाब यादव को दिल्ली स्थित एक रिसेंट में गिरफ्तार किया गया।

देर शाम ईडी के ऑफिसरों के सूत्रों ने दोनों की गिरफ्तारी की पुष्टि की। बाद में ईडी के विशेष में कोर्ट में पेश किया गया और देर शाम वेलेन भर दिया गया। इससे पहले, शुक्रवार को ईडी की टीम संजीव और अलक कोर्टवाली के निवासनों पर पटना और दिल्ली में एक सारा सुपारी की। ईडी की कार्रवाई पटना में से संपत्ति पर जबकि दिल्ली में तीन स्थानों पर जब छापामारी देर शाम तक चली। प्रकृत निरक्षणसे व यह कार्रवाई मनी लॉन्गिण गंसे की की। यह आईएसएस अधिकारी संजीव हंस और पूर्व विधायक गुलाब यादव के खिलाफ प्रकृत निरक्षणसे व जुलाई

## सीएम एकनाथ शिंदे के हेलीकॉप्टर को इमरजेंसी लैंडिंग पावरलट ने उड़ान के पांच मिनट बाद जमीन पर उतार

नईदिल्ली, 19 अक्टूबर [एजेन्सी]।

महाराष्ट्र के मुख्यामंत्री एकनाथ शिंदे के हेलीकॉप्टर की राज्य के सरगार जिले में अनातकालीन लैंडिंग हुई। उनके हेलीकॉप्टर ने सरगार से पुणे के लिए उड़ान भरी, लेकिन कुछ देर बाद ही उसे वापस लैंड कराना गया। हवाई यातायात निरक्षण (एटीसी) ने सूचित में बताया, शाम को मुख्यामंत्री एकनाथ शिंदे के हेलीकॉप्टर के सरगार के देर से पुणे के लिए उड़ान भरी। उड़ान वरते में कुछ ही देर बाद भारी वायुवा बहू हो गई, जिससे केप्टर को हेलीकॉप्टर को वापस देर की ओर मोड़ना पड़ा। सरगार जिले के एरणी मीसरी शेरके व सनघार लुसोला एरनाइंड को बताया, पुणे और सरगार में मीसरी शेरके, लॉरेन कुमारी सहित एक चायकारक बलड छाप गए। पावरलट ने कोर्ट आगति का अपाकालीन काल नही की, लेकिन एलुवगत के तीर पर पावरलट के हेलीकॉप्टर की वापस मनी हंस पर ले जाने का फिसला फिलो। हेलीकॉप्टर वापस आया और 5 मिनट के भीतर लागमा 4 बजे लैंड किया था।

# बंगाल सरकार से डॉक्टरों एक और मांग, फिर से खोली जाए 23 साल पहले मेडिकल छात्र मौत



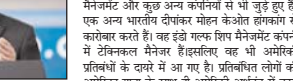
कोकताला, 19 अक्टूबर [एजेन्सी]।

23 साल पहले आरोपी कर मेडिकल कॉलेज एवं अस्पताल में मेडिकल छात्र सीमिंग विद्यास की मौत के मामले को महात्मा जिर से खोलने के लिए उक्त मांड शांतनु विद्यास ने राज्य से सरकार से अनुग्रह किया है। बता

दें कि मेडिकल छात्र सीमिंग विद्यास का शव अस्पताल के डॉक्टरों में पड़े से लटका मिला था। पुलिस ने अपनी रिपोट में बताया था कि सीमिंग ने आत्महत्या की थी। लेकिन मृत छत्र की मां को इस पर विश्वास नहीं था और उन्होंने इसके खिलाफ हाई कोर्ट का दरवाजा खटखटाया था। उनका आरोप था कि डॉक्टरों ने अश्लील विजय को शूटिंग का विरोध करने पर सीमिंग पर जमान से हथो धरना पड़ा था। तब तत्कालीन वाममोर्चा सरकार पर मामले को रफ-दफा करने का आरोप लगा था। टोपमोर्चा संसद पार्थ भीमक ने कहा कि वह इस मामले को लेकर बनेलो से बात करे। आरोपी कर अस्पताल के छह और डॉक्टर विजयी अनिमितताओं के मिलसिले में सीसीआई की जांच के घेरे में हैं। इससे पहले सीसीआई ने इन छह डॉक्टरों में से कुछ से पूछताछ की थी। सूत्रों ने बताया कि सीसीआई अधिकारी इन छह डॉक्टरों के खिलाफ अपने निक्कारों के बारे में बंगाल

के खिलाफ गिरफ्तारी वाटत जारी किया था। एक संसदीय जांच समिति ने पाया था कि सुर्दानी संसदीयों के 1.35 अरब रुपये के फंड का दुरुयोप किया गया था। नेपाल पुलिस से पुष्टि की कि सरकारी निधि के दुरुयोप के संबंध में शुक्रवार को लार्डबोरो के हिलना रिपारटरी वार्ड जारी किया गया था। न्यायमूर्ति कृष्ण जाण शाह की अध्यक्षता वाली कांफेरी जिला न्यायालय की एक पीठ ने लामिखने की गिरफ्तारी को अनुमति दी। पीठ ने पुलिस को 13 अनिमोदो- विशाल गंगा, सौनी अचामी, रवीना रिमल, अरुणक अली सिद्दिकी, दीपक लामा, अनात बाबू राय, राम बहादुर खलत, देवेन्द्र बाबू राय, विद्यान

## अमेरिका ने हाउती से संबंध उनके दो भारतीयों पर लगाई रोक, 18 कंपनियों पर भी लगाया प्रतिबंध



वाशिंगटन, 19 अक्टूबर [एजेन्सी]।

यमन के हाउती विद्रोहियों से संपर्क के चलते अमेरिका ने विभिन्न देशों की 18 कंपनियों और व्यक्तियों पर प्रतिबंध लगा दिए हैं। जिन लोगों को प्रतिबंधित किया गया है उनमें दो भारतीय भी शामिल हैं। अमेरिकी सरकार ने हाउती के इरान से अर्थेध धेल कारोबार और धन प्रगति के अन्य खसोतों पर जहर किया है। जिन कंपनियों पर प्रतिबंध लगाए गए हैं उनमें लामिह ड्रोप में पंजीकृत चोचावां शिपिंग एंड नेवगेशन लिमिटेड और यूसूफ की इंडो गल्फ लिम मेनैजमेंट भी शामिल हैं। जो दो भारतीय प्रतिबंध के चयने में आर है

वे इंडो गल्फ शिप मेनैजमेंट कंपनी से जुड़े हुए हैं। अमेरिकी सरकार की अधिसूचना के अनुसार भारतीय नाविक गहल तालतल वारिफ कंपनी के प्रबंध निरेरक हैं। वह अमेरिकी कंपनी-सैफ सी-ज शिप मेनैजमेंट और कुछ अन्य कंपनियों से भी जुड़े हुए हैं। एक अन्य भारतीय कंपनी मोहन केसीनो हावका को कारोबार करते हैं। वह इंडो गल्फ शिप मेनैजमेंट कंपनी में टैकनिकल मेनैजर हैं। इंडो गल्फ शिप मेनैजमेंट की प्रतिक्रिया के चयने में आर है। प्रतिबंधित लोगों की अमेरिका यात्रा के साथ ही अमेरिकी खसोतों को बंद करने पर रोक लागू जती है। विविध हो कि हाउती ने हमास से संबंध में लाल साध से गुजने वाले जहाजों पर लतागत हलके किए हैं। विविधता में बल गया है कि विद्रोहियों के साथ प्रत्यक्ष या अप्रत्यक्ष रूप से स्वावलंब वाली उनको सीप संपति और संपर्क में रहने को अवरुद्ध कर दिया जाएगा और ओएसपीए को रिपोट किया जाएगा। अना-जमान नेक्को को विजय, सामोथी या तनेकीनी सहस्रता प्रकृत करने के लिए जहाज के कप्तान अली बरवरदोर और वायिट डूबानु दी गई है। अमेरिकी भी मंत्रिरी दी जा रही है।



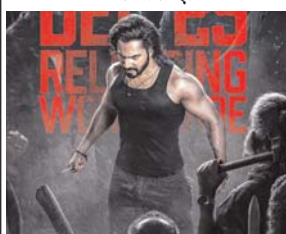
### पुष्पा: द रूल से अल्लु अर्जुन की नई झलक आई सामने, 6 दिसंबर को रिलीज होगी फिल्म

अल्लु अर्जुन और एरिक्का मंडेगा को फिल्म पुष्पा: द रूल इस साल की बेहतरीन फिल्मों में से एक है। यह फिल्म पुष्पा: द रूल (2021) का सीक्वल है। इस फिल्म से अल्लु अर्जुन की नई झलक सामने आई है, जिसमें उनका धूम्र अवतार दिखा रहा है। पुष्पा राज वन यह एक बार फिर भूमल मचाएंगे को तैयार है। पुष्पा: द रूल 6 दिसंबर, 2024 को सिनेमाघरों में रिलीज होगी। बैंक्स ऑफिस पर इस फिल्म का सामना फिल्म ब्रह्मा से होगा।

बता दें, साउथ एक्टर वनने ने फिल्म पुष्पा 2 की शूटिंग खत्म होने की जानकारी दी है। एक्टर ने मोशल मॉडिया पर एक वीडियो भी शेयर किया है, वीडियो में पुष्पा 2 के डायरेक्टर, प्रकाश फालिस और एमिल एक्टर सौरभ सचदेवा भी दिखा रहे हैं, यह सभी एक कार में हैं, कार पुष्पा 2 के क्लिबन भंवर सिंह शेखावत फनक रहा है। वहीं, पुष्पा 2 में शांतिका एंटी सौरभ सचदेवा की है, जिन्होंने फिल्म एमिलम में बाकी देओल के छोटे भाई को रोल रहे किया था, सौरभ को फिल्म एमिलम से खूब शोहरत मिली है, अब पुष्पा 2 में सौरभ को एंटी बनाती है कि फिल्म और भी ज्यादा धूम्र होने वाली है।

पुष्पा: द रूल के निर्देशक को कमान सुकुमार कर रहे हैं। पहले भाग का निर्देशन भी उन्होंने ही किया था इस फिल्म में फरद फालिस भी अपनी भूमिका का तड़का लगाते हुए नजर आएंगे। एसापी भंवर सिंह शेखावत उनकी झलक पहले ही सामने आ चुकी है। पुष्पा: द रूल हिंदी समेत तमिल, तेलुगु, मराठायाम और कन्नड़ के साथ बंगाली भाषा में भी रिलीज होगी। पहले पलने पेन-इंडिया फिल्म है, जो बंगाली भाषा में रिलीज होना वाली है।

### वरुण धवन की बेबी जॉन में नजर आएंगी कार्ति सुरेश, जन्मदिन पर हुआ आधिकारिक ऐलान

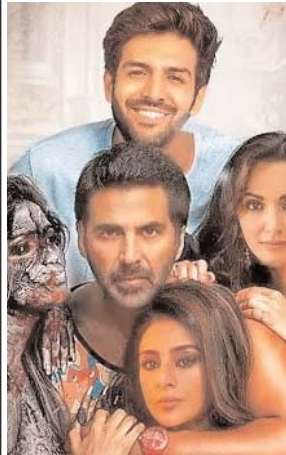


दक्षिण भारतीय सिनेमा की जानी-मानी अभिनेत्री कार्ति सुरेश को 32वां जन्मदिन के खास मौके पर उनके प्रशंसकों की बड़ा तोहफा मिला है। लक्ष्मण, ब्रह्म धवन को आगामी फिल्म बेबी जॉन की स्टार कास्ट में कार्ति शामिल हो गई है। पिछले काफी समय से यह खबर आ रही थी, लेकिन अब कार्ति के जन्मदिन पर इसका आधिकारिक ऐलान हो गया है। इस फिल्म के जरिए कार्ति बॉलिवुड में नजर रखने जा रही हैं।

विशेष स्टूडियो ने कार्ति को जन्मदिन की बधाई देते हुए लिखा, कार्ति सुरेश को जन्मदिन की हार्दिक शुभकामनाएं। हम बेबी जॉन में आकांक्षा जादू देखने के लिए इंतजार नहीं कर सकते। कार्ति और वरुण के अलावा वाणिष्का गवली और जैकी श्रॉफ भी इस फिल्म का अहम हिस्सा हैं। बेबी जॉन को 25 दिसंबर, 2024 को सिनेमाघरों में रिलीज किया जाएगा। सरस निर्देशन को कमान करती न संपाली है, वहीं फिल्म कहानी प्रबल के निर्देशक पलने ने लिखी है।

### कार्ति अर्यन की फिल्म भूल भुलैया 3 का मुख्य गाता जारी, दिलजीत दोसांझ ने दी आवाज

पिछले लंबे समय से अभिनेता कार्ति अर्यन अपनी आगामी फिल्म भूल भुलैया 3 को लेकर सुर्खियां बटोर रहे हैं। इस फिल्म में कार्ति को जोड़ी पहली बार अभिनेत्री तुति डिमरी के साथ बनी है इसके अलावा विद्या बालन और माधुरी दीक्षित भी इस फिल्म में अपनी अदाकारी का तड़का लगाती हुईं नजर आएंगी। अब निर्माताओं ने खुश भुलैया 3 का मुख्य गाता जारी कर दिया है, जिसमें कार्तिाक जबरदस्त खंड कर रहे नजर आ रहे हैं। इस गाने की निर्देशन, नील श्रौर्य और दिलजीत दोसांझ ने साथ मिलकर तैयार किया है। इस फिल्म 3 इस साल दिसंबर के खास मौके पर यानी 1 नवंबर, 2024 को सिनेमाघरों में दस्तक देने को तैयार है। बैंक्स ऑफिस पर इस फिल्म का सामना अजय देवगन की फिल्म सिंगम अगेन से होगा। इस फिल्म 3 2007 में आई फिल्म भूल भुलैया की तीसरी किल है। इस फिल्म के निर्देशन को कमान अनंत बन्नी ने संपाली है।



## रोजाना कुछ मिनट करें स्लेज पुश एक्सरसाइज, मिलेंगे स्वास्थ्य से जुड़े कई लाभ



स्लेज पुश एक बेहतरीन एक्सरसाइज है, जो पूरे शरीर को ताकत और सहनशक्ति को बढ़ाने में मदद करता है। यह न केवल आपके पैरों और कंधों को मजबूत बनाता है, बल्कि आपके हृदय स्वास्थ्य को भी सुधाराता है। स्लेज पुश का उपयोग अक्सर एथलीट्स और फिटनेस प्रेमियों द्वारा किया जाता है क्योंकि यह एक उच्च तीव्रता वाली एक्सरसाइज है, जो कम समय में अधिक परिणाम देती है और शरीर को कई मांसपेशियों को सक्रिय करती है।

पैरों की मजबूती बढ़ाने में है सहायक स्लेज पुश करते समय आपके पैर सकेने ज्यादा काम करते हैं। इस एक्सरसाइज से आपकी जांघों, पिंडलियों और गुच्छ को मांसपेशियां मजबूत होती हैं। इसमें जब आप स्लेज को धक्का देते हैं तो आपकी अपने पैरों से जोर लगाना पड़ता है, जिससे उनकी ताकत बढ़ती है। नियमित रूप से इस एक्सरसाइज को करने से आपकी दौड़ने और कूदने की क्षमता भी बेहतर होती है। इसके अलावा यह एक्सरसाइज आपके पैरों को सहनशक्ति भी बढ़ाता है।

कंधों और बांहों का विकास में है मददगार स्लेज पुश न केवल पैरों के लिए बल्कि कंधों और बांहों के लिए भी बहुत फायदेमंद होता है।



होते हैं। जब आप स्लेज को धक्का देते हैं तो आपके कंधे और बांहें भी सक्रिय रहती हैं। इससे उनकी मांसपेशियां मजबूत होती हैं और सहनशक्ति बढ़ती है। यह एक्सरसाइज उन लोगों के लिए खास तौर पर अच्छा होता है, जो अपने ऊपरी शरीर को ताकत बढ़ाना चाहते हैं और अपनी फिटनेस को एक नए स्तर पर ले जाना चाहते हैं।

हृदय स्वास्थ्य को सुधारे में है प्रभावी स्लेज पुश एक कार्डियोवैस्क्यूलर एक्सरसाइज भी माना जाता है क्योंकि इसे करने से आकार दिल तेजी से धड़कना लगता है। इससे आपका हृदय स्वास्थ्य सुधारा है और कैलोरी बर्न होती है। नियमित रूप से इस एक्सरसाइज को करने से आपका टैडिनाम बढ़ता है, जिससे आप अन्य शारीरिक गतिविधियों में भी बेहतर प्रदर्शन कर सकते हैं। यह एक्सरसाइज आपको सहनशक्ति को भी बढ़ाती है और आपको फिट करने में मदद करता है।

शरीर के संतुलन और स्थिरता में कर सकती है सुधार स्लेज पुश करने समय आपकी अपने शरीर का संतुलन बनाए रखना पड़ता है, जिससे आपकी स्थिरता सुधारी है। इस एक्सरसाइज के दौरान आपके कोर मसलस भी सक्रिय रहते हैं, जो संतुलन बनाए रखने में मदद करते हैं। यह खासतौर से उन लोगों के लिए फायदेमंद होता है, जिन्हें खेलकूद या अन्य शारीरिक गतिविधियों में भाग लेना पसंद होता है। जब संतुलन अहम होता है। नियमित अभ्यास से आपका शरीर अधिक स्थिर और संतुलित हो जाता है।

मानसिक स्वास्थ्य को रख सकती है ठीक इस उच्च तीव्रता वाली एक्सरसाइज को करने के दौरान आपको मानसिक दृढ़ता को आवश्यकता होती है क्योंकि इसे करना आसान नहीं होता। लगातार प्रयास करने पर आपकी मानसिक शक्ति भी विकसित होती जाती है, जिससे आप जीवन के अन्य क्षेत्रों में भी चुनौतियों का सामना आसानी से कर सकते हैं। इस प्रकार स्लेज पुश एक संपूर्ण शारीरिक और मानसिक विकास प्रदान करता है, जिसे आपकी फिटनेस रूटीन में शामिल करना चाहिए।

### हाई नीज: जानिए इस एक्सरसाइज के अभ्यास का तरीका और अन्य जरूरी बातें

हाई नीज एक फर सरल और प्रभावी एक्सरसाइज है, जो आपके कार्डियोवैस्क्यूलर सहनशक्ति को बढ़ाने में मदद कर सकती है। यह एक्सरसाइज न केवल दिल को धड़कन को तेज करती है, बल्कि पैरों और पैरों को मांसपेशियों को भी मजबूत बना सकती है। इसे करनी भी और कभी भी किया जा सकता है, जिससे यह रोजाना की फिटनेस दिनचर्या में शामिल करने के लिए एक बेहतरीन विकल्प बन सकती है। इसके अलावा यह जवान घटने में भी मददगार होता है।

हाई नीज कैसे करें? सबसे पहले सीधे खड़े हो जाएं, फिर घुटनों को बारी-बारी से ऊंचा उठाएं, जैसे कि आप दौड़ रहे हैं। ध्यान रखें कि आपके घुटने कम से कम आपकी कमर तक पहुँचें। अपने हाथों का उपयोग संतुलन बनाए रखने के लिए करें और उन्हें आगे-पीछे हिलाना। इस प्रक्रिया को लगभग 30 सेकंड से 1 मिनट तक दोहराएं। अगर आप इसकी शुरुआत कर रहे हैं तो धीरे-धीरे समय बढ़ाएं।



हाई नीज के फायदे स्लेज पुश करने से दिल तेजी से धड़कता है, जिससे रक्त संचार बेहतर होता है और ऑक्सीजन को आपूर्ति बढ़ती है। यह एक्सरसाइज आपके पैरों और पैरों को मांसपेशियों को मजबूत बनाने में मदद कर सकती है, जिससे आपकी शारीरिक सहनशक्ति बढ़ सकती है। इसके अलावा यह कैलोरी जलाने में भी मददगार है, जो जवान घटने के लिए फायदेमंद हो सकता है। इस एक्सरसाइज को नियमित करने से आपकी फिटनेस स्तर में सुधार होता है।

हाई नीज करने समय सावधानी हाई नीज करते समय कुछ बातों का ध्यान रखना जरूरी होता है ताकि चोट लगने का खतरा न हो। सबसे पहले सुनिश्चित करें कि आप सही तरीके से खड़े हैं और आपके पैर जमीन पर मजबूती से टिके हुए हैं। इसमें घुटनों को ऊंचा उठाने समय संतुलन बनाए रखें। अगर आपको किसी प्रकार की दर्द या असुविधा महसूस होती है तो तुरंत रुक जाएं।

## श्रद्धा कपूर को मिला नया प्यार



श्रद्धा कपूर इन दिनों पेशेवर ज़िंदगी के साथ-साथ अपनी निजी ज़िंदगी को लेकर भी सुर्खियां बटोर रही हैं। हाल ही में एक इंटरव्यू में श्रद्धा ने खुलासा किया था कि वह निरंतरता में हैं और अपने साथी के साथ समय बिताना पसंद करती हैं। पिछले कुछ समय से श्रद्धा का नाम फिल्म यू बूटी में शामिल होने के लेखक राहुल मोदी के साथ जुड़ रहा है। अब खबर आ रही है कि श्रद्धा और राहुल का ब्रेकअप हो गया है।

रिपोर्टों के मुताबिक, श्रद्धा और राहुल को ब्रेकअप हो चुका है। दोनों री 2 को रिलीज से पहले ही अलग हो चुके हैं। राहुल से अलग होने के कुछ महीनों बाद अब श्रद्धा को नया प्यार मिल गया है। खबर आ रही है कि अभिनेत्री एक सिंधी व्यवसायी को डेट कर रही हैं, जो बॉलिवुड से ताालुक नहीं रखते। हालांकि, उन्होंने कुछ फिल्मों पर निवेश किया है। अब यह सच है या नहीं, ये तो बता ही जाएंगी। खबर यह भी है कि श्रद्धा जिस सिंधी विजनेसमैन को डेट कर रही हैं, वह उनका उस में छोटी है। कहा जा रहा है कि वह री 2 के प्रचार-प्रसार के दौरान श्रद्धा के साथ दिल्ली में हो थे। रिपोर्टों में यह भी दावा किया गया है कि श्रद्धा जल्द ही सिंधी व्यवसायी से शादी के बंधन में बंध सकती हैं। राहुल और सिंधी विजनेसमैन से पहले श्रद्धा का नाम अभिनेता आदित्य रॉय कपूर के साथ भी जुड़ चुका है।

### शब्द सामर्थ्य - 211

आदि शतक	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
आदि शतक	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32

### शब्द सामर्थ्य क्रमिक 210 का हल

शु	रत	धु	सं	स्वा	न
ग	म	दां	न	गी	स
ए	य	न	त	न	य
ना	ना	ना	ना	ना	ना
मा	ह	र	र	र	र
न	र	ह	दे	ख	य
न	य	य	य	न	य
ना	क	त	क	र	मी
न	य	क	क	क	र



### कृति सैनन ने पहनी लगभग 3 लाख रुपये की ड्रेसिंग जैकेट और ट्राउजर, तस्वीरें वायरल

कृति सैनन ने हाल ही में अपने आधिकारिक इंस्टाग्राम पर अपनी कुछ तस्वीरें साझा की हैं, जिसमें वह ड्रेसिंग जैकेट और ट्राउजर पहने नजर आ रही हैं। इनकी वह तस्वीरें सोशल मीडिया पर खूब वायरल हो रही हैं। अभिनेत्री का यह लुक भी उनके प्रशंसकों को खूब पसंद आ रहा है। हर शख्स कृति को इन कपड़ों की कौमल जानना चाहता है, जो लाखों में हैं। रिपोर्ट के अनुसार, कृति के इन कपड़ों की कीमत 2.93 लाख रुपये है।

कृति इन दिनों अपनी आगामी फिल्म दो पत्नी को लेकर सुर्खियां बटोर रही हैं। इस फिल्म के जरिए कृति बहुत निर्माता बॉलिवुड में अपनी पहचान करने जा रही हैं। दो पत्नी कृति के दो प्रोड्यूसर व्दु बट्टरफैड फिल्म की मुख्य फिल्म है। इस फिल्म में दिग्गज अभिनेता काजोल भी मुख्य भूमिका में नजर आएंगे। शहीद रोष भी इस फिल्म का हिस्सा हैं। इस फिल्म का प्रीमियर 25 अक्टूबर, 2024 से स्टार्टलस पर होने जा रहा है।

### बॉक्स ऑफिस पर आलिया भट्ट की जिगा ने छठे दिन कमाए इतने करोड़ रुपये, जानिए कुल कारोबार



अभिनेत्री आलिया भट्ट और अभिनेता वेणुग रैना को फिल्म जिगा को सिनेमाघरों में रिलीज हुए एक सप्ताह पूरा होने जा रहा है। यह फिल्म 11 अक्टूबर को सिनेमाघरों में रिलीज हुई थी, लेकिन वह बैंक्स ऑफिस पर कुछ खास कमाए नहीं दिखा सकी। यह फिल्म पहले दिन से ही दरकों की सिनेमाघरों तक खींचने में सफल रही है। अब जिगा को कमाई के छठे दिन का आंकड़ा सामने आ गए हैं, जिसमें गिरावट दर्ज की गई है। लोकन्लिक के मुताबिक, जिगा ने अपनी रिलीज के छठे दिन 1.25 करोड़ रुपये का कारोबार किया, जिसके बाद इसका कुल बैंक्स ऑफिस कलेक्शन 21.10 करोड़ रुपये हो गया है। इस फिल्म ने 4.55 करोड़ रुपये के साथ बैंक्स ऑफिस पर धीमी शुरुआत की। दूसरे दिन इस फिल्म ने 6.55 करोड़ रुपये और तीसरे दिन 5.5 करोड़ रुपये का कारोबार किया था। चौथे दिन यह फिल्म 5.5 करोड़ रुपये और पांचवें दिन 1.6 करोड़ रुपये कमाए में सफल रही। जिगा का निर्देशन वासन बाबन ने किया है। कला जीत इसके निर्माता हैं। इसमें आलिया ने रोल अभिनय कर रही हैं, बल्कि वह फिल्म की हल-निर्माता भी हैं। इस फिल्म का बजट 80 करोड़ रुपये बताया जा रहा है। जिगा में आलिया ने वेणुग की बड़ी बहन का किस्वर निभाया है, जो अपने भाई को हर मुश्किल से बचाने के लिए किसी भी तरह का साहस भी देता है। इस फिल्म को आप हिंदी और तेलुगु भाषा में देख सकते हैं।

### जिगा पर भारी पड़ी विक्री विद्या का वो वाला वीडियो, छठे दिन कमाए इतने करोड़ रुपये

राजकुमार राव और तुति डिमरी अभिनेता विकी केशव की विद्या का वो वाला वीडियो को 11 अक्टूबर को सिनेमाघरों में रिलीज किया गया था, जिसे दर्शकों और समीक्षकों की मिली-जुली प्रतिक्रिया मिली, लेकिन वह बैंक्स ऑफिस पर उम्मीद के मुताबिक प्रदर्शन नहीं कर सकी। यह गुरुवार के छठे दिन यानी पहले बुधवार को 1.85 करोड़ रुपये का कारोबार किया, जिसके बाद इसका कुल बैंक्स ऑफिस कलेक्शन 25.15 करोड़ रुपये हो गया है। फिल्म ने 5.5 करोड़ रुपये के साथ बैंक्स ऑफिस पर धीमी शुरुआत की थी। बाद में कि राज शाहिल के निर्देशन में बनी इस फिल्म को लगभग 30 करोड़ रुपये की लागत में बनाया गया है। विकी केशव को वाला वीडियो की कहानी विकी (राजकुमार) और विद्या (तुति) पर आधारित है, जो अपनी शादी के बाद पहली बार को शाहरा बनाने के लिए वीडियो बनाते हैं, लेकिन वह वीडियो खो जाता है।



