

छात्रालयी को हिसिये पर ख स्कूल में हो रहा निर्माण

हसीद । ग्राम हसीद में बच्चों के बेहतर शिक्षा के लिए स्वामी अमानंद उच्छेद अंगीको माध्यम स्कूल भवन का निर्माण कार्य चल रहा है जिसमें चर्चे में पणवतलिय सामगियों का उपयोग किया जा रहा है और कार्य भी धीमी गति से हो रहा है। भवन निर्माण को शुरू हुए एक महीने हो गए हैं लेकिन तक योजना से संबंधित कोई एक नहीं लाया गया है। जिस विभाग से और किसने लागत से कार्य हो रहा है और कौन सा भवन का निर्माण हो रहा है इनको भी कोई जानकारी उपलब्ध नहीं है।



केदार । मिस्त्री और मजदूरों द्वारा कार्य किया जा रहा है। भवन निर्माण में गुणवत्तापूर्ण ढाँचा प्रयोग किया जा रहा है। वहीं कई महीने तक रहने से जम चुके सीमेंट का उपयोग होत

सामगियों का उपयोग भवन निर्माण में हो रहा है तो इसकी जांच की जायेगी। खराब गुण सामंटे के बारे में उन्होंने कहा कि नये सीमेंट और तक कार्य बंद रहेगा मात्र यह केवल एक दिन फिर शुरू करेंगे। का उपयोग भवन निर्माण में होने लाय। चरत निर्माण कार्य में इंजीनियर और डेकेटर को मगमना का आरोप ग्राहियों ने लगाया है। इस संबंध में आरंभ माध्यम से जानकारी मिली है। स्कूल भवन में चल रहे निर्माण कार्य की जांच की जाएगी और निर्माण कार्य में अनियमितता जाए जाने पर डेकेटर और इंजीनियर पर कार्रवाई की जाएगी। नुरुर राशि पना कलेक्टर राकी

महानदी की महाआरती होगी माघ पूर्णिमा को

शिवरीनारायण । माघी पूर्णिमा के अवसर पर महानदी के त्रिवेणी संगम तट पर, चित्रोत्पल गंगा महाआरती का कार्यक्रम आयोजन होगा। इसके लिए प्रारंभिक तैयारियां प्रारंभ हो चुकी हैं। चांचा सेवा संस्थान के प्रदाधिकारियों ने महंत राममुन्दर दास के शिवरीनारायण प्रवास के दौरान महं पंचूचकर उनके सौजन्य मुलाकात की एवं आयोजन के संदर्भ में विचार विमर्श किया था। पूर्णिमा के अवसर पर शनिवार 24 फरवरी को महानदी के त्रिवेणी संगम तट पर, चित्रोत्पल गंगा को महाआरती साकाराती बेल में संपन्न होगा।



राममुन्दरदास ने भी उन्हें हर संभव मदद का आश्वासन दिया। यह आयोजन शिवरीनारायण क्षेत्र कावियों के लिए एक गंगा में महाआरती का उद्देश्य करने के लिए है। प्रयाग, प्रयाग, कावास जैसे तीर्थ स्थलों में नहीं पहुंच पाए उन्हें शिवरीनारायण में ही बड़ी देवता लक्ष्मी आसानी से सुलभ होत। उच्छेदरदास है कि शिवरीनारायण में महानदी के त्रिवेणी संगम तट पर विगत पंचमी वर्षों से चित्रोत्पल गंगा महाआरती का आयोजन हो रहा है। वहां की अलग अलग प्रभु राममुन्दरदास को पंचमी वर्षों से चित्रोत्पल गंगा महाआरती का आयोजन हो रहा है। वहां की अलग अलग प्रभु राममुन्दरदास को पंचमी वर्षों से चित्रोत्पल गंगा महाआरती का आयोजन हो रहा है। वहां की अलग अलग प्रभु राममुन्दरदास को पंचमी वर्षों से चित्रोत्पल गंगा महाआरती का आयोजन हो रहा है।

एसपी शुक्ला ने कहा, अपराध रोकथाम के लिए ठोस कोशिश होगी

जांजगीर - चांचा । अमानंद के सहयोग से बेहतर पुलिसिंग के लिए कार्य करेंगे। पुलिस जनता को रक्षा और उच्च हित के लिए है, इस भावना के साथ काम होगा। ये बर्तन नवपंचयत एसपी विवेक शुक्ला ने नवदुर्गपुरा से पंच में कही। उन्होंने कहा कि लोगों की शिकायतों को गंभीरता से लिया जाएगा और उसका निराकरण संभव हो सके तो प्रयास होगा। उन्होंने कहा कि अपराध रोकथाम लक्ष्य प्राप्त करने में सहायता देना और अपराध रोकथाम के लिए ठोस कोशिश होगी। शराब बुझाओ के अवैध कारोबार पर एक लक्ष्य है। रा. 10 बजे के बाद ध्वनि विस्तारक यंत्रों को बंद कर दिया जाएगा। पुलिस को अपराध रोकथाम के लिए ठोस कोशिश होगी।



जांजगीर - चांचा । अमानंद के सहयोग से बेहतर पुलिसिंग के लिए कार्य करेंगे। पुलिस जनता को रक्षा और उच्च हित के लिए है, इस भावना के साथ काम होगा। ये बर्तन नवपंचयत एसपी विवेक शुक्ला ने नवदुर्गपुरा से पंच में कही। उन्होंने कहा कि लोगों की शिकायतों को गंभीरता से लिया जाएगा और उसका निराकरण संभव हो सके तो प्रयास होगा। उन्होंने कहा कि अपराध रोकथाम लक्ष्य प्राप्त करने में सहायता देना और अपराध रोकथाम के लिए ठोस कोशिश होगी। शराब बुझाओ के अवैध कारोबार पर एक लक्ष्य है। रा. 10 बजे के बाद ध्वनि विस्तारक यंत्रों को बंद कर दिया जाएगा। पुलिस को अपराध रोकथाम के लिए ठोस कोशिश होगी।

मुख्य सड़क पर अतिक्रमण होने से दायरा सिमटा, समस्याएं बढ़ी

जांजगीर चांचा । शहर में चांचा की कोई व्यवस्था नहीं है। यही कारण है कि चांचे बाजार हो या फिर सड़क पर अतिक्रमण, बंद हो या चौराहा गंदन हुए सभी जगहों पर सड़क के किनारे पर भी भवजन लोगों की आने वातन खड़े करना पड़ते हैं। मार्बनिक संस्थाओं के निर्माण एवं संवर्धन के लिए कोर्टों पर तो खर्च हो जाता है, लेकिन पार्किंग व्यवस्था को चार भी तबनाही नहीं देकर सब कुछ भावना परीसे छोड़ देते हैं, इससे ट्रैफिक व्यवस्था पर भारी असर पड़ता है व पैदल चलने वालों को भारी तकलीफों का सामना करना पड़ता है। शहर के प्रमुख मार्ग अंब ट-लिन के बजाय फोलेन तो बन गया है। लेकिन कोई काम नहीं है। आधी सड़क में वाहन खड़े हो रहे हैं। शहर का फोलेन टू-लिन दिखने लगा है। सर्वसे बड़ी बात यह है कि जिम्मेदार यातायात विभाग व नगरपालिका को शहर में व्यवस्था बनाने का सोचा नहीं है। इसलिए बंद व हर दुकान के सामने पार्किंग नहीं होने से लोग सड़क में वाहन खड़े रहे हैं। इससे सड़क संकटा हो जाने से पैदल चलने की संभाना नहीं रहती है। शहर विभागों को बड़ा हारसे का ईनाम है। शहर के सबसे व्यस्त मार्ग सहित चांच-बौराओं में पार्किंग व्यवस्था के नुकदानी हो रही है। यह हाल शहर का चेहरा है। विक्रमदत्त मारो, कपडों की दुकानें से सेनाओं तक, बर स्टैंड महिला शहर के अग्र भाग भी देहा जा सकते हैं। यहकि किनारे दुकानों के सामने खड़े हो रहे दो पहिया, चार पहिया वाहन बेकारिय तरीके से खड़े होकर अपेक्ष तक पहुँच जाते हैं।

आचार्य विद्यासागर ने 23 दिन दिए थे अकलतरा नगर को

अकलतरा । जैन समाज के संत शिरोमणि एवं सर्व समाज के श्रेष्ठ आचार्य विद्यासागर के 18 फरवरी को सुबह 2.30 बजे छत्तीसगढ़ के तीर्थ स्थल चन्द्र मिट्टी डोंगरगढ़ में अकलतरा हो गए। कलेक्टर भारी एवं तत्सम्वी आचार्य विद्यासागर का साहित्य पर एवं क्षेत्र वासियों को वर्ष 2003 एवं वर्ष 2013 में प्राप्त प्रशंसा था। जैन समाज के संरक्षक सुशील जैन ने आचार्य विद्यासागर के अकलतरा प्रवास के क्षणों एवं विचार्य हुए पलों को याद करते हुए बताया कि अकलतरा में वर्ष 2003 में 12 दिन एवं वर्ष 2013 में 11 दिन का साहित्य एवं आचार्यवाद प्राप्त हुआ था।



विद्यासागर महाराज को आचार्य पद देकर विभूषित किया। आचार्य का सारा जीवन जैन कल्याण के लिए समर्पित रहा। उनका अनेक जैन कल्याणकारी योजनाएँ चलायीं। उन्होंने बालिका शिक्षा और हाथकरघा को बढ़ावा दिया। शूद्र देसी साक्षरता परियोजना का निर्माण विभिन्न ग्रामों में हो रहा है जिससे शिरोधार के नये नये शूद्र खल रहे हैं और लोग लाभान्वित हो रहे हैं।

समाचार, पुलिस के पास आनी अमानंद, लेक्टर बंशिशक जाओ और परतलियार को फ्लियर सुनाओ और कल्याण निराकरण हमारी प्राथमिकताओं में है। इसके अलावा हमारे कामों को बढ़ावा देना और पुलिस को मदद के लिए आना चाहिए।

कहीं भी कोई संचयन गतिविधियां चल रही हैं और अपराध रोकथाम के लिए ठोस कोशिश होगी। शराब बुझाओ के अवैध कारोबार पर एक लक्ष्य है। रा. 10 बजे के बाद ध्वनि विस्तारक यंत्रों को बंद कर दिया जाएगा। पुलिस को अपराध रोकथाम के लिए ठोस कोशिश होगी।

सर्कारी स्कूलों में अधिभाषकों के साथ मेगा पीटीएम 24 फरवरी को

जांजगीर - चांचा । कलेक्टर आकाश छिन्नार ने आज कलेक्टर सभाकार्य में सांघादिक समग्र सीमा को बैठक ली। बैठक में आयुधभवन काई की समीक्षा करती हुए उन्होंने कहा कि आयुधभवन काई को लेकर शिथिल लगाकर काई बनाए। साथ ही आचार्य काई को अपट्टे करते हुए कार्य किया जाए ताकि अधिक से अधिक लोगों को स्वास्थ्य सुविधाओं का लाभ मिल सके। उन्होंने स्कूलों में दो दिन तक आयुधभवन काई बनाने शिथिल लगाने और स्कूलों में जाति प्रमाण पत्र बनाए जाने के निर्देश दिए। उन्होंने पोषण विभाग काई बनाने के जिले के सभी स्कूलों में 20 फरवरी को शिथिल लगाने के निर्देश सभी जनपद प्रशासन से भी दिए हैं। वहीं सभी स्कूलों में 20 एवं 21 फरवरी को आयुधभवन काई शिथिल लगाया जाएगा।

जांजगीर - चांचा । ग्राम खेरताल और कटौट के बीच सड़क किनारे विराजित हनुमान की प्रतिमा को असामाजिक तत्वों ने खंडित कर दिया। मुर्ती को अखाड़ कर लीकृत किया और खेत में फेंक दिया। इसकी खोज प्रतियोग के समय पर प्रारंभ की जा सकती रही थी। जब इस बात को जानकारी बरगोर दल के कार्यकर्ताओं को हुई तो वे धार्मिक आस्था के साथ शिवलयाइ और दस पहुंचाने वाले लोगों के खिलाफ कार्रवाई की मांग को लेकर रजि में चका नाम कर दिया। कार्यकर्ताओं ने भजन कौतिल करते हुए विरोध प्रदर्शन किया। सूचना मिलने पुलिस और तहसीलदार मौके पहुंचे और कार्रवाई का आश्वासन दिया जिसके बाद आंदोलन समाप्त हुआ। दस दिन पहले भी प्रतिमा को खंडित किया गया था। दस दिन बाद एक फिर उसी तरह की घटना को अंजाम दिया गया।

प्रतिमा को नुकसान पहुंचाया, मचा बवाल

जांजगीर - चांचा । ग्राम खेरताल और कटौट के बीच सड़क किनारे विराजित हनुमान की प्रतिमा को असामाजिक तत्वों ने खंडित कर दिया। मुर्ती को अखाड़ कर लीकृत किया और खेत में फेंक दिया। इसकी खोज प्रतियोग के समय पर प्रारंभ की जा सकती रही थी। जब इस बात को जानकारी बरगोर दल के कार्यकर्ताओं को हुई तो वे धार्मिक आस्था के साथ शिवलयाइ और दस पहुंचाने वाले लोगों के खिलाफ कार्रवाई की मांग को लेकर रजि में चका नाम कर दिया। कार्यकर्ताओं ने भजन कौतिल करते हुए विरोध प्रदर्शन किया। सूचना मिलने पुलिस और तहसीलदार मौके पहुंचे और कार्रवाई का आश्वासन दिया जिसके बाद आंदोलन समाप्त हुआ। दस दिन पहले भी प्रतिमा को खंडित किया गया था। दस दिन बाद एक फिर उसी तरह की घटना को अंजाम दिया गया।



खंडित कर खेत में फेंक दिया गया था। जिसके बाद नुकसान हुआ। कार्यकर्ताओं ने भजन कौतिल करते हुए विरोध प्रदर्शन किया। सूचना मिलने पुलिस और तहसीलदार मौके पहुंचे और कार्रवाई का आश्वासन दिया जिसके बाद आंदोलन समाप्त हुआ। दस दिन पहले भी प्रतिमा को खंडित किया गया था। दस दिन बाद एक फिर उसी तरह की घटना को अंजाम दिया गया।

जांजगीर - चांचा । ग्राम खेरताल और कटौट के बीच सड़क किनारे विराजित हनुमान की प्रतिमा को असामाजिक तत्वों ने खंडित कर दिया। मुर्ती को अखाड़ कर लीकृत किया और खेत में फेंक दिया। इसकी खोज प्रतियोग के समय पर प्रारंभ की जा सकती रही थी। जब इस बात को जानकारी बरगोर दल के कार्यकर्ताओं को हुई तो वे धार्मिक आस्था के साथ शिवलयाइ और दस पहुंचाने वाले लोगों के खिलाफ कार्रवाई की मांग को लेकर रजि में चका नाम कर दिया। कार्यकर्ताओं ने भजन कौतिल करते हुए विरोध प्रदर्शन किया। सूचना मिलने पुलिस और तहसीलदार मौके पहुंचे और कार्रवाई का आश्वासन दिया जिसके बाद आंदोलन समाप्त हुआ। दस दिन पहले भी प्रतिमा को खंडित किया गया था। दस दिन बाद एक फिर उसी तरह की घटना को अंजाम दिया गया।

कार्यालय, नगर पालिक निगम, कोटा (छत्तीसगढ़)
 96.686(0810)/2024
 दिनांक: 15.02.2024

डॉ. प्रेमचंद्रसिंग सोरोधन शुक्ला
 नगर पालिक निगम कोटा द्वारा ई प्रतियोग क्र. 152/2018 के सूचना से बर्द क्र. 35, 36, 37, 14 में पेशकृत नवोदयी दस निर्माण कार्य हुए निम्न आंकड़ों के अनुसार क्र. 35, 36, 37, 14 में बंधु ईई निर्माण कार्य हुए नगर निगम कोटा।
 नगर निगम एवं नवोदयी दस निर्माण कार्य

कार्यालय अधिवक्ता
 नगर पालिक निगम कोटा (छत्तीसगढ़)

जांजगीर - चांचा । ग्राम खेरताल और कटौट के बीच सड़क किनारे विराजित हनुमान की प्रतिमा को असामाजिक तत्वों ने खंडित कर दिया। मुर्ती को अखाड़ कर लीकृत किया और खेत में फेंक दिया। इसकी खोज प्रतियोग के समय पर प्रारंभ की जा सकती रही थी। जब इस बात को जानकारी बरगोर दल के कार्यकर्ताओं को हुई तो वे धार्मिक आस्था के साथ शिवलयाइ और दस पहुंचाने वाले लोगों के खिलाफ कार्रवाई की मांग को लेकर रजि में चका नाम कर दिया। कार्यकर्ताओं ने भजन कौतिल करते हुए विरोध प्रदर्शन किया। सूचना मिलने पुलिस और तहसीलदार मौके पहुंचे और कार्रवाई का आश्वासन दिया जिसके बाद आंदोलन समाप्त हुआ। दस दिन पहले भी प्रतिमा को खंडित किया गया था। दस दिन बाद एक फिर उसी तरह की घटना को अंजाम दिया गया।

जांजगीर - चांचा । ग्राम खेरताल और कटौट के बीच सड़क किनारे विराजित हनुमान की प्रतिमा को असामाजिक तत्वों ने खंडित कर दिया। मुर्ती को अखाड़ कर लीकृत किया और खेत में फेंक दिया। इसकी खोज प्रतियोग के समय पर प्रारंभ की जा सकती रही थी। जब इस बात को जानकारी बरगोर दल के कार्यकर्ताओं को हुई तो वे धार्मिक आस्था के साथ शिवलयाइ और दस पहुंचाने वाले लोगों के खिलाफ कार्रवाई की मांग को लेकर रजि में चका नाम कर दिया। कार्यकर्ताओं ने भजन कौतिल करते हुए विरोध प्रदर्शन किया। सूचना मिलने पुलिस और तहसीलदार मौके पहुंचे और कार्रवाई का आश्वासन दिया जिसके बाद आंदोलन समाप्त हुआ। दस दिन पहले भी प्रतिमा को खंडित किया गया था। दस दिन बाद एक फिर उसी तरह की घटना को अंजाम दिया गया।

डॉ. प्रेमचंद्रसिंग सोरोधन शुक्ला
 नगर पालिक निगम कोटा द्वारा ई प्रतियोग क्र. 152/2018 के सूचना से बर्द क्र. 35, 36, 37, 14 में पेशकृत नवोदयी दस निर्माण कार्य हुए निम्न आंकड़ों के अनुसार क्र. 35, 36, 37, 14 में बंधु ईई निर्माण कार्य हुए नगर निगम कोटा।
 नगर निगम एवं नवोदयी दस निर्माण कार्य

कार्यालय अधिवक्ता
 नगर पालिक निगम कोटा (छत्तीसगढ़)

जांजगीर - चांचा । ग्राम खेरताल और कटौट के बीच सड़क किनारे विराजित हनुमान की प्रतिमा को असामाजिक तत्वों ने खंडित कर दिया। मुर्ती को अखाड़ कर लीकृत किया और खेत में फेंक दिया। इसकी खोज प्रतियोग के समय पर प्रारंभ की जा सकती रही थी। जब इस बात को जानकारी बरगोर दल के कार्यकर्ताओं को हुई तो वे धार्मिक आस्था के साथ शिवलयाइ और दस पहुंचाने वाले लोगों के खिलाफ कार्रवाई की मांग को लेकर रजि में चका नाम कर दिया। कार्यकर्ताओं ने भजन कौतिल करते हुए विरोध प्रदर्शन किया। सूचना मिलने पुलिस और तहसीलदार मौके पहुंचे और कार्रवाई का आश्वासन दिया जिसके बाद आंदोलन समाप्त हुआ। दस दिन पहले भी प्रतिमा को खंडित किया गया था। दस दिन बाद एक फिर उसी तरह की घटना को अंजाम दिया गया।

जांजगीर - चांचा । ग्राम खेरताल और कटौट के बीच सड़क किनारे विराजित हनुमान की प्रतिमा को असामाजिक तत्वों ने खंडित कर दिया। मुर्ती को अखाड़ कर लीकृत किया और खेत में फेंक दिया। इसकी खोज प्रतियोग के समय पर प्रारंभ की जा सकती रही थी। जब इस बात को जानकारी बरगोर दल के कार्यकर्ताओं को हुई तो वे धार्मिक आस्था के साथ शिवलयाइ और दस पहुंचाने वाले लोगों के खिलाफ कार्रवाई की मांग को लेकर रजि में चका नाम कर दिया। कार्यकर्ताओं ने भजन कौतिल करते हुए विरोध प्रदर्शन किया। सूचना मिलने पुलिस और तहसीलदार मौके पहुंचे और कार्रवाई का आश्वासन दिया जिसके बाद आंदोलन समाप्त हुआ। दस दिन पहले भी प्रतिमा को खंडित किया गया था। दस दिन बाद एक फिर उसी तरह की घटना को अंजाम दिया गया।

Name Change Notice

This is to inform the general public that my old name is Mehlam S/O Shabbir Husain. Now I am changing my old name to Mehlam Shabbir S/O Shabbir Husain residence Agrawal Lodge Manendragarh. To be known and recognized by the new name Mehlam Shabbir, father Shabbir Husain. This advertisement is being published for making a passport.

Mehlam Shabbir S/O Shabbir Husain Manendragarh

Name Change Notice

This is to inform the general public that my old name is jumana W/O Shabbir Husain. Now I am changing my old name to jumana shabbir W/O Shabbir Husain residence Agrawal Lodge Manendragarh. To be known and recognized by the new name Jumana Shabbir W/O Shabbir Husain. This advertisement is being published for making a passport.

Jumana Shabbir W/O Shabbir Husain Manendragarh

डॉ. प्रेमचंद्रसिंग सोरोधन शुक्ला
 नगर पालिक निगम कोटा द्वारा ई प्रतियोग क्र. 152/2018 के सूचना से बर्द क्र. 35, 36, 37, 14 में पेशकृत नवोदयी दस निर्माण कार्य हुए निम्न आंकड़ों के अनुसार क्र. 35, 36, 37, 14 में बंधु ईई निर्माण कार्य हुए नगर निगम कोटा।
 नगर निगम एवं नवोदयी दस निर्माण कार्य

कार्यालय अधिवक्ता
 नगर पालिक निगम कोटा (छत्तीसगढ़)

ओपीडी में नहीं दिखते कई लाख का वतन लेने वाले डॉक्टर

जांजगीर चांचा । जिला अस्पताल में कने को तो रिपोर्टें 35-35 डॉक्टर हैं, लेकिन समय पर ओपीडी में गिने चुने डॉक्टर ही नजर आते हैं। शेष डॉक्टर जो तो अपने निजी क्लीनिक में सेवा देते हैं या फिर अस्पताल से दूरस्थता में सेवा देते हैं। इसके चलते मरीजों को जिला अस्पताल में दवाज के लिए भटकना पड़ता है। हिलारस्य बाल के लिए अधिकतर डॉक्टर डॉक्टर पंडे से मीठी सेलरी ले रहे हैं लेकिन उनको सेवा नाम मात्र की है। इससे सरकारी के पैसे की फिल्टरल्यूडि खुलकर सामने आने में सिन विभाज वतन लेने वाले डॉक्टर नहीं हैं। शहर को बतना आज तक न तो जिला अस्पताल में सुविधाओं का जायाजा दे रहे हैं और न ही सेवाओं का इस और ध्यान है। जो शहर के लिए एक डॉक्टर को भ्रष्टाचार है। जिला अस्पताल के डॉक्टरों की लिस्ट देखें तो 35 डॉक्टरों को पॉस्टिंग है। जिला अस्पताल में 35 डॉक्टरों की पॉस्टिंग है। यानी हम तक सकते हैं कि प्रत्येक तीन वित्त के पीछे एक एक डॉक्टर है। लेकिन यह

केवल आंकड़ों की बनावीरी है। यहां तो केवल स्टॉफ नरसैय व जीएनएम ट्रेनिंग सेंटर के स्टूडेंट के पारोसे जिला अस्पताल संचालित हैं। सुबह के समय ओपीडी में जाकर आठ नवोदयी पंडे से मीठी सेलरी ले रहे हैं लेकिन उनको सेवा नाम मात्र की है। इसके सरकारी के पैसे की फिल्टरल्यूडि खुलकर सामने आने में सिन विभाज वतन लेने वाले डॉक्टर नहीं हैं। शहर को बतना आज तक न तो जिला अस्पताल में सुविधाओं का जायाजा दे रहे हैं और न ही सेवाओं का इस और ध्यान है। जो शहर के लिए एक डॉक्टर को भ्रष्टाचार है। जिला अस्पताल के डॉक्टरों की लिस्ट देखें तो 35 डॉक्टरों को पॉस्टिंग है। जिला अस्पताल में 35 डॉक्टरों की पॉस्टिंग है। यानी हम तक सकते हैं कि प्रत्येक तीन वित्त के पीछे एक एक डॉक्टर है। लेकिन यह

केवल आंकड़ों की बनावीरी है। यहां तो केवल स्टॉफ नरसैय व जीएनएम ट्रेनिंग सेंटर के स्टूडेंट के पारोसे जिला अस्पताल संचालित हैं। सुबह के समय ओपीडी में जाकर आठ नवोदयी पंडे से मीठी सेलरी ले रहे हैं लेकिन उनको सेवा नाम मात्र की है। इसके सरकारी के पैसे की फिल्टरल्यूडि खुलकर सामने आने में सिन विभाज वतन लेने वाले डॉक्टर नहीं हैं। शहर को बतना आज तक न तो जिला अस्पताल में सुविधाओं का जायाजा दे रहे हैं और न ही सेवाओं का इस और ध्यान है। जो शहर के लिए एक डॉक्टर को भ्रष्टाचार है। जिला अस्पताल के डॉक्टरों की लिस्ट देखें तो 35 डॉक्टरों को पॉस्टिंग है। जिला अस्पताल में 35 डॉक्टरों की पॉस्टिंग है। यानी हम तक सकते हैं कि प्रत्येक तीन वित्त के पीछे एक एक डॉक्टर है। लेकिन यह



राजनीति से प्रेरित कारवाइ

कांग्रेस के बैंक खाते पर हूँ कारवाइ का उसकी विधिविधियों पर गहरा असर पड़ेगा। क्या अल्पक गतिवा यही चाहता है, जिस समय विपक्ष के खिलाफ केंद्रीय एजेंसियों की भूमिका पहले से सफ़िद है, ऐसे सवाल उठाना अस्वाभाविक नहीं है। कांग्रेस के खाते का संचालन जिस समय और जिस तरह से रोक गया, उसे पहली नजर में राजनीति से प्रेरित कारवाइ ही माना जाएगा। यह कारवाइ इलेक्ट्रॉनल बॉन्ड मामले में सुप्रीम कोर्ट का फैसला आने के ठीक अगले दिन की गई। इस निर्णय से सत्ताधारी भारतीय जनता पार्टी के लिए असाहज स्थितियाँ पैदा हुईं। इससे इलेक्ट्रॉनल बॉन्ड के जरिए भाजपा को असामान्य रूप से मिले अधिक चर्चे और उसके खोत का मुद्दा चर्चा में आया। उसके ठीक अगले दिन देश की प्रमुख विश्वपत्रों पर ऐसी कारवाइ के मकसद पर सहज ही संदेह खड़ा हुआ। सवाल उठा कि क्या इसके जरिए यह बताने की कोशिश की गई है कि विपक्ष के चर्चे में भी पथला है। आय कर विभाग को इस कारवाइ के तथ्यों पर ध्यान देना जरूरी है। यह कदम 2018-19 में कांग्रेस को मिले चर्चे के सिलसिले में यानी अब पांच साल बाद उठया गया है। तब पार्टी तब तारीख (31 दिसंबर 2019) तक इनकम टैक्स रिटर्न जमा नहीं कर पाई। उसने 45 दिन देर से इसे जमा कराया।

रिटर्न में पार्टी ने बताया कि गुजरे साल में 199 करोड़ रुपये का चंदा उसके बैंक खाते में आया, जबकि 14 लाख 40 हजार रुपये उसके पास नकदी में हैं, जो उसे पार्टी सांसदों और विधायकों से मिले हैं। आय कर विभाग ने नकदी रकम को विसंगमित (डिस्क्रेपेंसी) बताया है, जबकि 45 दिन की हूँ देर को लेकर 210 करोड़ रुपये का जुर्माना लगा दिया है। यह कारवाइ लोकसभा चुनाव से कुछ ही महीने पहले हुई है। खाते के संचालन पर रोक को जब कांग्रेस ने अपीलीय पंचाट में चुनौती दी, तो पंचाट ने खाते के संचालन से रोक तो हटा दी, लेकिन तरल शर्त दी कि कांग्रेस को 155 करोड़ रुपये खाते में रखने होंगे। पार्टी के मुताबिक उसके पास इसके आतिरिक्त रकम नहीं है। यानी व्यावहारिक रूप में वह खाते का इस्तेमाल नहीं कर पाएगी। जाहिर है, पार्टी की गतिविधियों पर इसका व्यापक असर पड़ेगा। क्या आय कर विभाग का यही मकसद है। जिस समय विपक्ष के खिलाफ केंद्रीय एजेंसियों की भूमिका पहले से सफ़िद है, ऐसे सवाल उठाना अस्वाभाविक नहीं है।

राशिफल

शुभ राशि: मकर, अशुभ राशि: मेष, राशिफल के अनुसार... (The text continues with detailed astrological predictions for various signs and planets, including mentions of health, wealth, and family matters.)

चुनावी चंदे की पारदर्शी व्यवस्था बने

चुनावी बॉन्ड को लेकर पिछले छह-सात साल में जितनी बहस हुई है और चर्चे की इस व्यवस्था पर जितने सवाल उठे हैं उन्हें देखते हुए अब केंद्र सरकार को सुप्रीम कोर्ट के फैसले को खुले दिल से स्वीकार कर लेना चाहिए। इसे प्रतीक का सवाल बना कर संसद के जरिए इसे बदलने का बड़ा प्रयास नहीं किया जाना चाहिए, जैसा चुनाव आयोग की नियुक्ति के मामले में किया गया। सुप्रीम कोर्ट ने चुनावी बॉन्ड के जरिए चर्चे की पूरी व्यवस्था को अस्वैभाविक कर दिया है और इस पर तत्काल प्रभाव से रोक लगा दी है।

इतना ही नहीं सरकार ने सभी पार्टियों से कहा है कि अगर किसी के पास कोई चुनावी बॉन्ड बचा है तो वह उसे तत्काल वापस लौटाए और स्टेट बैंक जैसे बॉन्ड खरीदने वाले व्यक्ति के खाते में लौटा दे। सुप्रीम कोर्ट ने अपने फैसले में यह भी कहा है कि वह कानून सूचना के अधिकार का उल्लंघन करता है और साथ ही संविधान के अनुच्छेद 19 (1) से मिले मौलिक अधिकार का भी उल्लंघन करता है। अदालत ने अप्रैल 2019 के बाद चुनावी बॉन्ड से लिए गए चर्चे की सारी जानकारी 13 माघ तक सार्वजनिक करने का आदेश दिया है। चौक चार्ल्स डीवाइस चंद्रचूड़ की अध्यक्षता वाली पांच जजों की संविधान पीठ ने एक वर्ष से इस मामले में फैसला सुनाया है।

चुनाव आयोग का फैसला बहुत स्पष्ट है। इसमें उन मामलों का विवरण है, जिसमें चुनावी बॉन्ड खरीदने वाले चर्चे में जाया जा रही थी। ऐसा नहीं है कि विभिन्न विधेयों में चर्चे के लोच या केंद्र की नजर में चर्चे को विफल कर दिया है। इस पर सवाल उठा रहा है। भारत की ये व्यवस्था संसदों में भी इस पर सवाल उठा रहा है। चुनाव आयोग ने कहा था कि चर्चे देने वाली के नाम गुमान रखने में पता लगाना संभव नहीं होगा कि राजनीतिक दल ने धारा 29 (सी) का उल्लंघन करके चंदा दिया है या नहीं। साथ ही विदेशी चंदा लेने वाला कानून भी बेकार हो जाएगा।

इसी तरह भारतीय रिजर्व बैंक ने इस योजना को लेकर कहा था कि चुनावी बॉन्ड धन शोधन को बढ़ावा देगा। इसके जरिए काले धन को सफ़ेद करना आसान हो जाएगा। ये दोनों ऐसे मुद्दे हैं, जो बार बार उठाए जा रहे हैं। साफ साफ दिख रहा था कि इस योजना में पारदर्शिता बिल्कुल नहीं है। चुनावी बॉन्ड खरीदने वाला काले से पैसे ला रहा है यह पता लगाने का कोई जरिया नहीं था। इसलिए आवश्यक कानून के निर्माण को लागू करने या धन शोधन के निर्माण को लागू करने की संभावना समाप्त हो जाती थी। चुनाव आयोग और रिजर्व बैंक ने इस पहलू को और व्यापक अर्थों में समझाया था। चुनावी बॉन्ड खरीदने वाले चर्चे में जाया जा रही थी। इसमें जबरन बड़ा सवाल लगेकर का है, जिसमें जनता को यह ज्ञान का अधिकार है कि जिस राजनीतिक दल को वह समर्थन दे रहा है या बंध दे रहा है उसे कहां से चंदा मिल रहा है। सुप्रीम कोर्ट ने इस मामले में सुनवाई के दौरान ही कहा था कि इस तरह की गैरगैर योजना के जरिए पार्टियों को असीमित फंडिंग का रास्ता खुलता है। अस्सल में इस योजना को लेकर सबसे बड़ा सवाल यही था कि क्या इस तरह की चर्चे की व्यवस्था से स्वतंत्र व निष्पक्ष चुनाव की संभावना प्रभावित होती है?

इसका जवाब सुप्रीम कोर्ट के फैसले में मिला है। अदालत ने कहा है कि इससे कॉर्पोरेट फंडिंग और पार्लिसी मेंकेंक यानी पार्टियों को मिलने वाले चर्चे और नीति निर्माण में मिलाभारत हो सकता है। जब किसी को पता नहीं होगा कि किस कॉर्पोरेट ने या किस व्यक्ति ने किस पार्टी को फंडिंग चंदा दिया है तो यह भी पता नहीं चलेंगा कि किसी पार्टी को किस योजना से किस कॉर्पोरेट की क्या लाभ हुआ है। इससे लोकतांत्रिक की बुनियादी व्यवस्था प्रभावित होना है और सरदार के अधिकारों का प्रभावित होना है। साथ ही चुनाव के नतीजों में भ्रष्टाचार व भेदभाव बढ़ने की संभावना भी पैदा होती है।

सुप्रीम कोर्ट ने केंद्र सरकार को नसीहत देने के अंदाज में कहा है कि चुनावी चर्चे में काले धन के चलन को रोकने के लिए एकमात्र

रोजगार मेले का झुनझुना

अगर युवाओं की बात करें तो प्रथममंत्री नरेंद्र मोदी के कार्यकाल की शुरुआत कोशल विकास के साथ हुई थी। इसके अलावा रोजगार मेले का आयोजन भी हुआ था। लेकिन 10 साल के कार्यकाल के आखिरी वर्षों में जाकर रोजगार मेले की शुरुआत हुई। यह चर्चे 2022 के आखिर में सरकार ने पेशान किया कि आगले एक साल में 10 लाख नौकरियां दी जाएंगीं, जो केंद्र और राज्य सरकारों के द्वारा नौकरियों को सौंपना है। लेकिन यह चर्चे के बाद प्रथममंत्री नरेंद्र मोदी के कार्यकाल के आखिरी वर्षों में जाकर रोजगार मेले का आयोजन भी हुआ था। लेकिन 10 साल के कार्यकाल के आखिरी वर्षों में जाकर रोजगार मेले की शुरुआत हुई। यह चर्चे 2022 के आखिर में सरकार ने पेशान किया कि आगले एक साल में 10 लाख नौकरियां दी जाएंगीं, जो केंद्र और राज्य सरकारों के द्वारा नौकरियों को सौंपना है।

चर्चे मोदी के कार्यकाल के आखिरी वर्षों में जाकर रोजगार मेले का आयोजन भी हुआ था। लेकिन 10 साल के कार्यकाल के आखिरी वर्षों में जाकर रोजगार मेले की शुरुआत हुई। यह चर्चे 2022 के आखिर में सरकार ने पेशान किया कि आगले एक साल में 10 लाख नौकरियां दी जाएंगीं, जो केंद्र और राज्य सरकारों के द्वारा नौकरियों को सौंपना है। लेकिन यह चर्चे के बाद प्रथममंत्री नरेंद्र मोदी के कार्यकाल के आखिरी वर्षों में जाकर रोजगार मेले का आयोजन भी हुआ था। लेकिन 10 साल के कार्यकाल के आखिरी वर्षों में जाकर रोजगार मेले की शुरुआत हुई। यह चर्चे 2022 के आखिर में सरकार ने पेशान किया कि आगले एक साल में 10 लाख नौकरियां दी जाएंगीं, जो केंद्र और राज्य सरकारों के द्वारा नौकरियों को सौंपना है।

उच्च सदन में भाजपा के चेहरे भारतीय जनता पार्टी संसद के उच्च सदन यानी राज्यसभा का चेहरा बन रहा है। पार्टी ने राज्यसभा के लिए जैसे नेताओं का चुनाव किया है वह पार्टी के लोगों को भी हेतम करने वाला है। इस बार भाजपा के 28 राज्यसभा सदस्य रिटायर हो रहे हैं लेकिन भाजपा ने पेशान किए चर्चे के बाद प्रथममंत्री नरेंद्र मोदी के कार्यकाल के आखिरी वर्षों में जाकर रोजगार मेले का आयोजन भी हुआ था। लेकिन 10 साल के कार्यकाल के आखिरी वर्षों में जाकर रोजगार मेले की शुरुआत हुई। यह चर्चे 2022 के आखिर में सरकार ने पेशान किया कि आगले एक साल में 10 लाख नौकरियां दी जाएंगीं, जो केंद्र और राज्य सरकारों के द्वारा नौकरियों को सौंपना है।

तस्वीरों की दुनिया



संगम के चौबीस कंधों के श्री कर्लिक धाम के शिलाचक्र समारोह के दौरान प्रथममंत्री नरेंद्र मोदी, आचार्य प्रमोद कुमार और उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ।



प्रथममंत्री नरेंद्र मोदी ने संगम में श्री कर्लिक धाम के शिलाचक्र समारोह के दौरान अग्रजम किया। साथ में उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ भी दिखाई दे रहे हैं।



जयपुर में कांग्रेस विधायक महेंद्र जौत भारतीय के भाजपा में शामिल होने पर लखनऊ भाजपा अध्यक्ष सीपी जौती और अन्य नेताओं पर चर्चा कार्यालय में उनका स्वागत किया।



यूपी ग्लोबल इन्वेंट्री एंभिएट के चौथे शिलाचक्र समारोह के दौरान उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ द्वारा प्रथममंत्री नरेंद्र मोदी को एक प्युटि विह भेंट किया गया।



प्रथममंत्री नरेंद्र मोदी ने लखनऊ में यूपी ग्लोबल इन्वेंट्री एंभिएट के चौथे शिलाचक्र समारोह के दौरान 14000 परियोजनाओं का शुभारंभ किया।



प्रथममंत्री नरेंद्र मोदी ने लखनऊ में आउंड्रींग केंद्र समारोह के एक प्रदरनी का उद्घाटन किया।



भारत जोड़े न्याय यात्रा के दौरान कांग्रेस नेता राहुल गांधी।

हेयर फॉल की असली वजह जाननी है तो कराएं 7 टेस्ट

खराब लाइफस्टाइल की वजह से पुरुष हो या महिला दोनों के बाल तेजी से गिर रहे हैं. हेल्थ प्रॉब्लम, तनाव, खानपान और देखभाल की कमी से हेयर फॉल की समस्या बढ़ रही है. ऐसे में एक्सपर्ट्स का मानना है कि अगर किसी के बाल काफी तेजी से झड़ रहे हैं और उन्हें रोकने की हर तरकीब फेल हो गई है तो तुरंत ब्लड टेस्ट करवाना चाहिए. इसके आधार पर हेयर फॉल का सही इलाज दूँज जा सकता है. हेयर फॉल की असली वजह जानना में 7 टेस्ट आपकी मदद कर सकते हैं.

हेयर फॉल का कारण अनुवंशिकता या हार्मोन को वजह से तनाव, एंजाइटी या टॉमि आदि इम्युनिटी के कारण महिला को कमीशेरी के बाद हेयर फॉल की असली वजह जानने में थियर कौन-कौन से टेस्ट थोरथाईड लेवल अंड्रोफिक्टिव थोरथाईड के चलते हाइपोथैरॉयडिज्म और न्यूटा एक्टिव थोरथाईड के कारण हाइपरथायरॉयडिज्म हो जाता है. अगर समय पर इलाज इलाज न किया जाए तो हेयर फॉल हो सकता है. थोरथाईड डर 4, ब्रड3 और ब्रड3 हार्मोन के उपस्थित के लिए विमैग्नेर है. ऐसे में ब्रड टेस्ट से पता चलता है कि हर हार्मोन का फिक्शन उपस्थित हो रहा है और थोरथाईड कम एक्टिव या न्यूटा एक्टिव है. सेक्स हार्मोन

सेक्स हार्मोन बालों के विकास के लिए बेहद जरूरी है. महिलाओं में टेस्टोस्टेरोन का उपस्थित होता है, जो डीएचटी में मेटाबॉलाइज होकर बालों के रोम में एण्ड्रोजन रिसेप्टर्स को बांध देता है. इससे वे सिक्लिक बाल पैदा करने बंद कर देते हैं. ब्लड टेस्ट से सेक्स हार्मोन के लेवल का पता चलता है. इन्फ्लेमेटरी, ऑस्ट्रॉस्टेन, ऑस्ट्रॉस्टेन, प्रोलेक्टिन और एफएसएच ल्यूटिन हार्मोन होते हैं. हार्मोन का स्तर पोलिपिप्टाइड और सिंड्रोम सेबेरीयस कंडीशन का संकेत भी दे सकता है. जिसे आमतौर पर बाल झड़ने का कारण माना जाता है. आयरन और फेरिटिन लेवल आयरन की कमी यानी एनीमियाकी वजह से भी हेयर फॉल की समस्या हो सकती है. कई अध्ययन में बताया गया है कि सौर्य फेरिटिन ब्लड प्रोटीन है, जिसमें आयरन

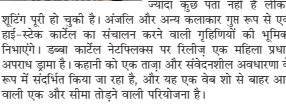
पाया जाता है. इसका लेवल हेन्दी बालों वाली महिलाओं को तुलना में हेयर फॉल वाली महिलाओं में कम होता है. जब आयरन की कमी होती है तो एलोपेसिया परियाटा तेजी से फिक्स हो सकता है. ऐसे में टेस्ट से ब्रड में आयरन और फेरिटिन लेवल से हेयर फॉल का पता चल सकता है. होल ब्रड कास्ट होल ब्रड कास्ट या सीबीसी रेड ब्लड सेक्स, वाइट ब्लड सेक्स और प्लेटलेट्स को माप करते हैं. बालों के रोम के आसपास सूजन के संकेत दे सकते हैं. इससे ऑटोइम्युन थियरि का संकेत भी मिल सकता है, जो हेयर फॉल का कारण बनते हैं. विटामिन डी लेवल विटामिन डी की कमी से ओटो इम्युनिटी की समस्या हो सकती है. यही कारण है कि एलोपेसिया परियाटा सेबी ऑटोइम्युन बालों के झड़ने का थियरि को वजह भी बन

सकती है. हार्बर्ट हेल्थ के मुताबिक, विटामिन डी की कमी बालों के झड़ने का कारण हो सकता है. विटामिन बी लेवल विटामिन बी में कई अलग-अलग विटामिन पाए जाते हैं. इनमें से कई हेयर फॉल से जोड़े गए हैं. फॉलेट यानी विटामिन बी9 फॉलेट फिक्शन के लिए पर भी जाना जाता है. बालों, बालोंयिन यानी विटामिन बी7 और विटामिन बी12 को कमी से भी हेयर फॉल हो सकता है. ब्रड शूगर ब्लड शूगर लेवल से डायबिटीज का पता चल सकता है. टायप 2 डायबिटीज को हेयर फॉल से जोड़ा गया है. ऐसे में ब्रड शूगर के टेस्ट से बालों के झड़ने का कारण पता चल सकता है. और इसका सही इलाज मिल सकता है.



फरहान अख्तर की अगली फिल्म डब्बा कार्टेल में नजर आएंगी अंजलि आनंद

रानी और रानी को प्रेम कहानी में काम कर चुकीं अंजलि अंजलि आनंद नेटफ्लिक्स के लिए फरहान अख्तर की अगली फिल्म डब्बा कार्टेल में नजर आएंगी. अंजलि बेबा को डब्बा कार्टेल के किरदारों में शामिल हो गई हैं। जो का निर्माण फरहान और रितीत सिखावानी की कंपनी एफसेल एंटेर्टेनमेंट द्वारा किया जाएगा। अंजलिता नाराज जल के साथ दिग्दर्शक अंजलि शर्मा आरामी भी इस शो को हिस्सा हैं। यह रानी और रानी को प्रेम कहानी और बन टिका के बाद आरामी के साथ अंजलि का तीसरा प्रोजेक्ट होगा। फिक्शनल शो के बारे में ज्यादा कुछ पता नहीं है लेकिन शूटिंग पूरी हो चुकी है। अंजलि और अन्य कलाकार मूठ रूप से एक हॉट-स्टेक कार्टेल का संभल करने वाली गुंडागिरी की भूमिका निभाएंगी। डब्बा कार्टेल नेटफ्लिक्स पर रिलीज एक मॉल्ट्र प्रदान करेगा। अंजलि और संकेतशील अभिनय का रूप में इंतर्निहित किया जा रहा है, और यह एक बेबा शो से बाहर आने वाली एक और सीमा तोड़ने वाली परियोजना है।



अंजलि अरोड़ा की हॉटनेस ने बढ़ाया सोशल मीडिया का तापमान

बॉलीवुड एक्ट्रेस कोनारा रानो के ओटोटी शो लोकेशन से अपनी छाप पहचान बनाने वाली अंजलि अरोड़ा बेबाक खुबसूरती के लिए काफी जानी जाती हैं। सोशल मीडिया पर काफी एक्टिव रहने वाली अंजलि को कुछ लेटेस्ट तस्वीरें सामने आई हैं जिनमें वह अपनी हॉटनेस से तबाही मचा रही हैं। इंस्टेग्राम पर अंजलि को ये फोटो देख आग का तह बाथलेन हो रही हैं। सोशल मीडिया की अंजलि अरोड़ा अपने कालिलाना इन्फ के लिए काफी जानी जाती हैं। वो एक्ट्रेस कोनारा रानो के ओटोटी शो लोकेशन से फैन के दिलों पर राज करने वाली अंजलि हर किसी को फेब्रिट बन चुकी हैं। इस साथ अंजलि अरोड़ा को लेटेस्ट फोटो सामने आई हैं, जिनमें वह अपने स्टनिंग लुक के बखर बखारी हुई दिखाई दे रही हैं। आराम में ही अंजलि को ये फोटो इस समय इंस्टेग्राम पर आग ला रही हैं। सोशल मीडिया पर सैल रीस वीडियो के जरिए फैन का मनोरंजन करने वाली अंजलि अरोड़ा इस समय डोडिया को टॉप सोशल मीडिया इन्फ्लुएंसर में सुझाए हैं। जिसका विचार आज उनके 13.1 मिलियन फॉलोअर्स के जरिए आसानी से लगा सकते हैं। इस बीच अंजलि अरोड़ा ने अपने ऑफिशियल इंस्टाग्राम हैंडल पर कुछ लेटेस्ट तस्वीरों को शेयर किया है। इन फोटो में आप देख सकते हैं कि वह येलो और पिंक कलर के काब्युनेशन वाली बेहद हॉट आउटफिट में नजर आ रही हैं। इन तस्वीरों से उनकी हॉटनेस का अनुमान लगाया जा सकता है। इससे पहले अंजलि अरोड़ा का ऐसा हद से ज्यादा बॉल्ड अंदाज देखने को नहीं मिला होगा। अंजलि अरोड़ा की इन फोटो को देखकर फैन का मानना है कि वह बॉलीवुड एक्ट्रेस दिवा पटेल को भी जोड़ेंगे के मामले में बड़ी उड़ रही हैं। मासूम हो कि अंजलि को ये लेटेस्ट तस्वीरें फैन को काफी पसंद आ रही हैं, जिसके चलते इंस्टेग्राम पर उनसे ये फोटो जल्दकर वायरल हो रही हैं। उनके चाहने वाले इन फोटो पर दिल खोल कर बधाई और कांटेट करते दिख रहे हैं। कुछ समय पहले अंजलि अरोड़ा का नाम बायरल एम्पायरस वीडियो को लेकर काफी चर्चा में बना रहा। हाल ही में अंजलि ने इस मामले को लेकर सिक्वाना भी दर्ज कराई और दोषियों का पर्दाफास करने के लिए प्रशासन से गुहार लगा।

ज्यादा मीठा खाएंगे तो जल्दी बूढ़े हो जाएंगे आप

मीठा खाना भले ही अच्छा लगता हो लेकिन आप चल्कर यही हमारे शरीर को कई बीमारियों दे सकता है. इसे खाने से कम से कम दो बड़े सारे परभावों का आकार शरीर पर उभर कर सकता है. यह न सिर्फ सेहत को नुकसान पहुंचाता है बल्कि समय से पहले बूढ़ा भी बना सकता है. प्रोसेस्ड और रिफाईंड चीनी लवचा का बुरी तरह नुकसान पहुंचाती है. ऐसे में अगर आप मीठा खाने के शौकीन हैं और चीनी का ज्यादा इस्तेमाल करते हैं तो इस आदत को तुरंत बदल लें, वरना जल्दी ही आपका बूढ़ापा आ जाएगा. जानिए आपको सेहत पर चीनी किस तरह असर डालती है... चीनी खाने के नुकसान एने की समस्या ज्यादा चीनी खाना लवचा पर मुंहासे बढ़ता है. ऐसा इसलिए क्योंकि शरीर का शूगर लेवल बढ़ने से उर्म्म इन्सुलिनस बढ़ जाती है. जिसको बजह से सिक्न पर पिंपल, स्किनहेडस और ब्लाडप्रेसर जैसे समस्याएं बढ़ सकती हैं. इनकी वजह से आप बूढ़े दिखने लग सकते हैं. सूर्यीय विगाडोनी लवचा को खुरच्युती



रिफाईंड शुगर शरीर में ग्लाइसेमन को बढ़ाने का काम करती है. ऐसे में चीनी के अणु सिक्न में कोलेजन और एलास्टिन फाइबर से जुड़ जाते हैं. जिसकी वजह से लवचा इलास्टिन वृद्ध करके देती है. इस वजह से सिक्न पर फिक्शन पैदा होने लगते हैं. इसका असर लवचा को उस पर पड़ना है और आप समय से पहले ही बूढ़े नजर आ सकते हैं. ऑयली सिक्न की समस्या हम सभी के शरीर में नेचुरल ऑयल पाया जाता है, जिसे सीबम कहते हैं. इसका काम सिक्न को मॉइस्टराइज करना होता है. जब हम ज्यादा मीठा खाते हैं तो शरीर में सीबम का उपस्थित तेजी से बढ़ जाता है और फिक से ज्यादा ऑयल निकलने लगती है. इसकी वजह से एने और पिंपल जैसे समस्याएं हो जाती हैं जो आम तौर पर बूढ़ापा लाती हैं. इन्सुलिनस बढ़ना चीनी ज्यादा खाने से शरीर में इन्सुलिनस रिहायल डिग्न होता है. इससे लवचा में सूजन होने लगती है. इस कारण हमारी लवचा में सेलरसिटी और एफिक्सा जैसी बीमारियों का खतरा काफी ज्यादा बढ़ जाते हैं. सिक्न में हुई

50 करोड़ी हुई शाहिद-कृति की फिल्म तेरी बातों में ऐसा उलझा जिया, फिर बढ़ा फाइटर का कलेक्शन

सिनेमाघरों में हर शुकवार को कोई न कोई फिल्म रिलीज होती है। इनमें से कई फिल्में सफलता के डंडे गाड़ देती हैं, तो कई के हाथ असफलता लगती है। इन दिनों भी सिनेमाघरों में कई फिल्में लगी हैं, जो दर्शकों का मनोरंजन कर रही हैं। इनमें कृति सेनन की फिल्म तेरी बातों में ऐसा उलझा जिया, रजनीकांत की लाल सलाम और श्रिक राय-दीपिका पादुकोण की फाइटर शामिल हैं। इन सभी फिल्में का बॉक्स ऑफिस पर केसा हाल रहा, ये इनके कलेक्शन से पता चलेगा। शाहिद कपूर और कृति सेनन स्टारर तेरी बातों में ऐसा उलझा जिया की रिलीज को एक हफ्ता पूरा हो गया है। फिल्म अपने दूसरे हफ्ते में प्रवेश कर चुकी है। दर्शकों को शाहिद-कृति की जोड़ी खूब पसंद आ रही है। फिल्म में एक वैज्ञानिक और रोबोट को प्रेम कहानी दिखाई गई है। फिल्म में रोबोट की भूमिका कृति सेनन ने निभाई है। फिल्म 'तेरी बातों में ऐसा उलझा जिया' 9 फरवरी को दुनिया भर में रिलीज हुई। फिल्म ने दूसरे हफ्ते में आते ही 50 करोड़ का ऑफिस पर कर लिया है। 'तेरी बातों में ऐसा उलझा जिया' ने रिलीज के पहले हफ्ते में कुल संयुक्त कमाई की, 44.35 करोड़ रुपये कमाए। वहीं, दूसरे

रोबोट रूपे हो गई है। श्रिक राय और दीपिका पादुकोण की फिल्म फाइटर दर्शकों की बेहद पसंद आ रही है। फिल्म को रिलीज हुए तीन हफ्ते पूरे हो गए हैं। फिल्म शुरुआत से अच्छे प्रदर्शन कर रही है. लेकिन बीच में फिल्म को कमाई ड्रामा गई थी। मगर अब एक बार फिर फाइटर ने अपनी उड़ान भर ली है। पहले हफ्ते में प्रवेश कर चुकी फाइटर ने थ्रीदिन अच्छे कारोबार किया। शनिवार यानी फि 24थ दिन फिल्म ने 1.65 करोड़ रूपे की कमाई की। इसी के साथ ही फिल्म ने 204.2 करोड़ रूपे का कारोबार कर लिया है। साथथ सुपरस्टार रजनीकांत की फिल्म लाल सलाम को भी रिलीज हुए एक हफ्ता पूरा हो चुका है। फिल्म अपने दूसरे हफ्ते में प्रवेश कर चुकी है। लाल सलाम शुरुआत से ही मीठो चाल रही है। रक्षाथ रजनीकांत के निर्देशन में बनी फिल्म लाल सलाम एक हफ्ते में ही प्लेसिंग को कगार पर नजर आ रही है। पहले हफ्ते में फिल्म ने 15.06 करोड़ रूपे का कलेक्शन किया था। वहीं, अब दूसरे हफ्ते में भी फिल्म धीमा चाल रही है। नौवें दिन फिल्म ने 35 लाख रूपे की कमाई की है। अब तक इसमें 15.7 करोड़ रूपे का कलेक्शन कर लिया है।



हफ्ते में भी अच्छे प्रदर्शन कर रही है। 4.75 करोड़ रूपे का कलेक्शन किया है। साहिद और कृति की फिल्में ने नौवें दिन इसी के साथ फिल्म की कुल कमाई 51.95

सिद्धार्थ मल्होत्रा की फिल्म योद्धा का नया पोस्टर आया, दिखा जोश से भरा एक्शन अवतार

सिद्धार्थ मल्होत्रा की आने वाली फिल्म 'योद्धा' का फैन को बेसबो से इंतजार है। फिल्म तो मार्च में रिलीज होगी लेकिन फिक्शनल फैन के लिए हॉलियर है फिल्म का नया ट्रेलर पोस्टर। आपको बतावाहित करने के लिए यह पोस्टर काफी भी है। इसमें सीड एक्टर सिद्धार्थ मल्होत्रा का एक्शन ओरिजल कुछ हदकर और आक्रामक नजर आ रहा है। अगर आप सिद्धार्थ के फैन हैं, तो इसे देखने के बाद आप बहुत उत्साह का इंतजार करेंगे। रीलिज्यू की 'इंडियन यूथ फॉल' के बाद अब सिद्धार्थ 'योद्धा' से दर्शकों का मनोरंजन करने वाले हैं। इस फिल्म की खासियत यह है कि सिद्धार्थ इसमें जबरदस्त एक्शन सीन्स करते नजर आने वाले हैं। फिल्म के नए रिलीज किए गए पोस्टर में सिद्धार्थ का एक्शन मीड साफ नजर आ रहा है। सिड के नए अवतार को दिखाते इसके साथ पोस्टर के बाद फैन फिल्म का टीजर रिलीज किया जाएगा. इस फिल्म में सिद्धार्थ के अलावा दिशा पटानी और राधा खन्ना भी नजर आएंगी। इसका निर्देशन सार और पुष्कर ओशा मिलकर कर रहे हैं। सिद्धार्थ ने खुद भी इस नए पोस्टर को अपने इंस्टाग्राम अकाउंट से पोस्ट किया है। इस पोस्टर में उनके हाथों में बंदूक नजर आ रही है और यह अपने उत्साह पर नजर आएगा है। पोस्टर में बंग के लिए तैयार दिखते सिद्धार्थ का लुक बेहतरीन और जीवंताना नजर आ रहा है। फैन ने भी उनके इस अंदाज को काफी पसंद की है। फिल्म की इलाकशन 'ब्रेस फोर इंपेक्ट' भी अपनी ओर ध्यान आकर्षित करती है।



मुन्वा के कंधे पर सिर रख दिना खान ने दिए रोमांटिक पोस

बिग बॉस 17 के विनर और स्टैंडअप ऑर्टिस्ट मुन्वकर फारुकी नए मुन्विक वीडियो को लेकर चर्चा में बने हुए हैं। खास बात यह है कि इस नए ट्रेक में उनके साथ मज़दूर एंटेस दिना खान भी नजर आईं। इस मुन्विक वीडियो का नाम हकीम हकीम सी है। दोनों ने अपने सोशल मीडिया अकाउंट पर फिल्म को कमाई ड्रामा गई थी। मगर अब एक बार फिर फाइटर ने अपनी उड़ान भर ली है। पहले हफ्ते में प्रवेश कर चुकी फाइटर ने थ्रीदिन अच्छे कारोबार किया। शनिवार यानी फि 24थ दिन फिल्म ने 1.65 करोड़ रूपे की कमाई की। इसी के साथ ही फिल्म ने 204.2 करोड़ रूपे का कारोबार कर लिया है। साथथ सुपरस्टार रजनीकांत की फिल्म लाल सलाम को भी रिलीज हुए एक हफ्ता पूरा हो चुका है। फिल्म अपने दूसरे हफ्ते में प्रवेश कर चुकी है। लाल सलाम शुरुआत से ही मीठो चाल रही है। रक्षाथ रजनीकांत के निर्देशन में बनी फिल्म लाल सलाम एक हफ्ते में ही प्लेसिंग को कगार पर नजर आ रही है। पहले हफ्ते में फिल्म ने 15.06 करोड़ रूपे का कलेक्शन किया था। वहीं, अब दूसरे हफ्ते में भी फिल्म धीमा चाल रही है। नौवें दिन फिल्म ने 35 लाख रूपे की कमाई की है। अब तक इसमें 15.7 करोड़ रूपे का कलेक्शन कर लिया है।



शब्द सामर्थ्य -339 (भाषणार्थ शब्द)
1. भावन के बहिर्गमन निवृत्तनी 6. शिवा, उपकार 7. अस्मरण, पृथिवीशर का एक रास्य 8. निवृत्ति वस्तु श्रुतिक आदि के पश्चात्त श्रुतिक श्रुतिक का शब्द, शिवा 10. कथनसंग पर कथनसंग गतव्य शिवा, शिवा का अर्थिगत, शिवा 13. इंतकार शिवा, शिवा कथना 14. शिवा, कथन, समन्वय श्रुतिक 15. भाव पर लगने वाला शिवा, शिवा 16. प्रितीति, प्रितीका का शिवा शिवा 17. शिवा, शिवा, शिवा 20. शिवा की शिवा, शिवा, शिवा, शिवा 23. शिवा, शिवा 25. शिवा, शिवा, शिवा 27. शिवा का शिवा, शिवा 28. शिवा, शिवा, शिवा 29. शिवा, शिवा, शिवा 30. शिवा, शिवा, शिवा 31. शिवा, शिवा, शिवा 32. शिवा, शिवा, शिवा 33. शिवा, शिवा, शिवा 34. शिवा, शिवा, शिवा 35. शिवा, शिवा, शिवा 36. शिवा, शिवा, शिवा 37. शिवा, शिवा, शिवा 38. शिवा, शिवा, शिवा 39. शिवा, शिवा, शिवा 40. शिवा, शिवा, शिवा 41. शिवा, शिवा, शिवा 42. शिवा, शिवा, शिवा 43. शिवा, शिवा, शिवा 44. शिवा, शिवा, शिवा 45. शिवा, शिवा, शिवा 46. शिवा, शिवा, शिवा 47. शिवा, शिवा, शिवा 48. शिवा, शिवा, शिवा 49. शिवा, शिवा, शिवा 50. शिवा, शिवा, शिवा

