

**सुनालिया
ज्वेलर्स**
हीरा, स्वर्ण, हॉलमार्क ज्वेलरी,
रजत, राशि नग के विक्रेता
मो. 94255-32524, 94241-43922
पावर हाउस रोड, कोरबा

[illegible]

लाईवलीहुड कॉलेज कोरवा में कल मनेगा कौशल तिहार, तैयारी पूरी

कोरवा। कौशल तिहार 2025 जिला स्तरीय प्रतियोगिता का आयोजन दिनांक 21 जुलाई 2025 को लाईवलीहुड कॉलेज कोरवा में इंलेक्चरल इन्टरव्यू, हेल्थ एवं सोशल कंवर तथा फोल्ड क्रेटिविटी प्रतियोगिताओं में किया जाता है। मुख्यमंत्री कौशल विकास योजना एवं प्रधानमंत्री कौशल विकास योजना के प्रशिक्षित हितग्राही जो वित्तीय वर्ष 2023-24, 2024-25 अथवा 2025-26 में उक्त ट्रेड में प्रशिक्षित हुये हैं अथवा प्रशिक्षण तह में जमा 22 वर्ष से 45 वर्ष की आयु समूह के हैं उक्त तिहार में भाग ले सकते हैं। प्रत्येक ट्रेड से वर्चुअल 09 विजेता राज्य स्तर की प्रतियोगिता में भाग लेंगे। कौशल तिहार 2025 का आयोजन मुख्यतः कौशल प्रतियोगिता के माध्यम से

कोरवा प्रशिक्षित एवं प्रशिक्षणल युवाओं को प्रोत्साहित करने एवं उनके कौशल के प्रदर्शन पर केंद्रित है। कौशल उत्सव का उद्देश्य युवाओं में कौशल के प्रति जागरूकता लाना एवं विज्ञाओं को इंडिया स्किल्स 2025 के क्षेत्रीय एवं राष्ट्रीय प्रतियोगिताओं के लिए तैयार करना, जो संभवतः वर्ष 2026 में देश का प्रतिनिधित्व करेंगे। जिला स्तरीय कौशल तिहार में भाग लेने हेतु छात्रोंसाहू राज्य कौशल विकास प्रधिकरण की वेबसाइट के कौशल तिहार कालम के क्लिक कर कौशल प्रतियोगिता हेतु ऑनलाइन पंजीयन कर सकते हैं। केवल पंजीयन किए गए प्रतिभागी ही जिला स्तरीय कौशल तिहार में भाग लेने हेतु पात्र होंगे।



कोरवा। जिले के कोरवा एवं कटपौड़ा वन मंडल में हाथी समरथा जारी है यहां के जंगलों में बड़ी संख्या में हाथी विचरण कर रहे हैं। निसर्ग प्रेमियों को खराब बना हुआ है।

अभियान-स्वयंसेवकों ने पौधे लगाए पर्यावरण संरक्षण का दिया संदेश

कोरवा। गवर्नमेंट गर्ल्स हायर सेकेंडरी स्कूल साहू कोरवा में शनिवार को एक पेड़ माँ के नाम अभियान चलाया गया। स्कूल की राष्ट्रीय सेवा योजना की कार्यक्रम अधिकारी सविता पांडव, सह प्रभारी रणुका लोहर के नेतृत्व में स्वयंसेवकों के समूह ने पौधोंपण कर पर्यावरण संरक्षण का संदेश दिया। कार्यक्रम अधिकारी ने छात्राओं के पेड़ों का महत्व बताया। रोजपत्र पौधों को संरक्षित करने का संकल्प छात्राओं ने लिया। इस मौके पर प्राचार्य राधेश्वर सिंह, वरिष्ठ व्याख्याता रमा कर्मकार, रणुका नायक, प्रेमलता साहू, गरिमा धर्मादित्य व अन्य स्टाफ उपस्थित रहे।



ग्रीन डे मनाकर दिया पर्यावरण संरक्षण का संदेश

कोरवा। हासर्स चौड बालको में संचालित दूसरी नई अंजी माध्यम स्कूल के प्रारम्भ के नवें वर्षों ने ग्रीन डे उत्सव के साथ मनाया। कार्यक्रम के माध्यम से बच्चों को प्रकृति से प्यार करना, उनकी देखभाल करना व पर्यावरण को स्वच्छ रखने जैसे प्रदूषण से बचाने का महत्व बताया गया। इस अवसर बच्चों ने हर रंग के परिधान में स्कूल पहुँचकर गीत, कविता एवं सांस्कृतिक कार्यक्रमों को प्रस्तुत दी। कक्षा को हरे रंग के गुच्छों, रिस्न व विभिन्न क्राफ्ट वस्तु से सजाया गया था। संस्था के डायरेक्टर सुप्रकांत लोहर ने बच्चों को बधाई कि यदि हम अपने जीवन से प्यार करते हैं, तो पेड़ पौधे से लगाव रखना अनिवार्य है। पेड़ पौधे हैं तो जीवन है। हम संस्कार कल्याण बनाते हैं कि अधिक से अधिक पेड़ लगाए और उनकी संरक्षित की करें।

कोरवा। गवर्नमेंट गर्ल्स हायर सेकेंडरी स्कूल साहू कोरवा में शनिवार को एक पेड़ माँ के नाम अभियान चलाया गया। स्कूल की राष्ट्रीय सेवा योजना की कार्यक्रम अधिकारी सविता पांडव, सह प्रभारी रणुका लोहर के नेतृत्व में स्वयंसेवकों के समूह ने पौधोंपण कर पर्यावरण संरक्षण का संदेश दिया। कार्यक्रम अधिकारी ने छात्राओं के पेड़ों का महत्व बताया। रोजपत्र पौधों को संरक्षित करने का संकल्प छात्राओं ने लिया। इस मौके पर प्राचार्य राधेश्वर सिंह, वरिष्ठ व्याख्याता रमा कर्मकार, रणुका नायक, प्रेमलता साहू, गरिमा धर्मादित्य व अन्य स्टाफ उपस्थित रहे।

साहू महिला मंडल दीपका ने माता कर्मा मंदिर में मनाया सावन उत्सव

कोरवा। साहू महिला मंडल दीपका ने माता कर्मा मंदिर में सावन उत्सव धूमधाम से मनाया। उक्त कार्यक्रम में पहुंची महिलाएं बंगाली परिधान में नजर आईं। महोत्सव की बंगाली लुक बॉय भी रही। सांस्कृतिक कार्यक्रम, लोकगीत व नृत्य से कार्यक्रम को मीलालाओं ने यादगार बनाया। सावन होने चुनी गई बंदिका साहू को महिलाओं ने जल पदानकर समारोह किशोर्कर्म के युद्ध अतिथि जिला कोरवा साहू सच के संस्कार गतिजा साहू व विविध अतिथि नेपथ्य दीपका क्षेत्र के अध्यक्ष मुकुंद साहू, सचिव लक्ष्मीनारायण साहू, कार्यवाहक अध्यक्ष रविशंकर साहू रहे। इस मौके पर कुमारी साहू, प्रीति साहू, बाबूलाल साहू समेत अन्य विशेष रूप से उपस्थित थे। कार्यक्रम का सफल संचालन समंदन के प्रदेश प्रचार सचिव वंदना साहू ने किया।



शराब पीने के लिए पैसा नहीं दिया तो युकां नेता को जमकर पीटा, घायल

कोरवा। युकां कांग्रेस के पूर्व जिलाध्यक्ष को राजें में रोककर दो परिचित युवकों ने शराब पीने के लिए पैसे मांगे। मना करने पर उन्होंने सौरिया से हत्या करते हुए युवा नेता का रेत तोड़ दिया। कोरवा-बालको मार्ग पर रामपुर गारा दुकान के पास गुस्खार रहा हुँ। अस्पताल पहुँचि की पुलिस के मुताबिक युवा कांग्रेस के पूर्व जिलाध्यक्ष नितिन चौरसिया बाइक सवार होकर हंगुनाला की ओर से घर की ओर लौट रहे थे इस दौरान रामपुर गारा दुकान और आइडेंटिआन दुकान के दो परिचित युवकों ने शराब पीने के लिए पैसे मांगने लगे। मना करने पर वह जबरन चौरसिया के जेब से पैसे निकालने लगे। विरोध करने पर राजेश गाली-गाली कर हुँ मारते हुए आगे बढ़ा तो गया। इस दौरान राजेश को साथी शराफत (26) सौरिया लेकर बड़े पहुँचा हीनों ने मिलकर सौरिया से उत्तर भरमला कर दिया। इस दौरान चौरसिया का पैर टूट गया। घटना को अंजाम देकर दोनों आरोपी मौके से भाग निकले। राजेशों ने घटना की सूचना डायल 112 की टीम को दी। 112 की टीम मौके पर पहुँची, जहाँ घायल पूर्व चौरसिया को मेडिकल कॉलेज अस्पताल पहुँचाया गया। मामले में

अस्पताल से अस्पताल चौक में सूचना दी। अस्पताल चौकी प्रभारी डाक्टर कुंजर के मुताबिक मामले में पोलिश का बयान दर्ज किया है। उसने दो परिचित युवकों द्वारा सौरिया से हमला करना बताया है। मामले में आरो जॉब व कार्रवाई के लिए कंस डायरी सिविल लाइन थाना भेजी जाएगी।

रेत से लदा टिप्पर का टायर फटा, मंत्री अफरा-तफरी, बाल-बाल बचे लोग

कोरवा। शहर के भीमभार वाले इलाके में गुस्खार को उस बस हड़कते मच गया जब निहारिका टीकीज के समीप रेत से लदा एक टिप्पर अचानक तेज धक्के के साथ फट गया। टायर फटने की तेज आवाज से आसपास खड़े लोग और राहगीर घबरा गए और जान बचाकर इधर-उधर भागने लगे। नौमीन रही कि इस हादसे में कोई घायल नहीं हुआ क्वटना स्थल के पास मौजूद लोगों ने बताया कि गाइको मॉडकल के सामने एक टिप्पर खड़ा था, जिसमें रेत भरी हुई थी। रेत पूरी तरह गली की ओर उससे आसपास गिरा डकक रहा था। जिससे यह कहलु हो गया कि रेत हाल ही में नदी से निकाली गई है, और यह मामला रेत की तस्करी से जुड़ा है।

एमजेएम हास्पिटल का शुभारंभ आज स्वास्थ्य सेवाओं में आएगी एतिहासिक क्रांति

कोरवा। मीना जैन मेमोरियल (एमजेएम) हास्पिटल नया सस स्टैंड का शुभारंभ आज दोपहर 2 बजे होने जा रहा है। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि अरुण साव उपमुख्यमंत्री होंगे। जबकि अध्यक्षता वाणिज्य और उद्योग मंत्री लखनलाल देवानं करण। इस दौरान महाराष्ट्र श्रीमती संजुदेवी राजपूत उपस्थित रहेंगे। डॉ. प्रिंस जैन ने बताया कि कोरवा शहर अंतर्गत मीना जैन मेमोरियल अस्पताल का प्रारंभ होने से अंचल की स्वास्थ्य सेवाओं में ऐतिहासिक क्रांति आएगी।



खत्म तो जाएगा, क्योंकि मीना जैन मेमोरियल अस्पताल एक ऐसा मटरी-स्वेरिवाटरी अस्पताल है, जो न सिर्फ अत्युन्नत सुविधाओं से लैस है, बल्कि कोरवा का सबसे भरोसेमंद और किफायती अस्पताल भी साबित होने जा रहा है। एमजेएम की सबसे बड़ी खासियत यह है कि यह रामपुर वैसी सुविधाएं, अब कोरवा में आधे से भी कम खर्च पर उपलब्ध करा रहा है। यह अस्पताल एक ही छत के नीचे 100 बेड, 22 डे आइसीयू, 5 बेड एनआईसीयू, माइक्रो आइसोन फिल्टर, 24 घंटे इमर्जेंसी, सीसीसी, एमएन, फिटी स्कैन और हाईटेक पैथोलॉजी लैब को सुविधाएं देगा। यह अस्पताल नया बस स्टैंड, विशाल मेगापार्क के समीप स्थित है, हर वर्ग और हर क्षेत्र के लोगों के लिए आसानी से पहुंच योग्य रहेगा। ग्रामीण क्षेत्र के मरीजों की भी अर्थ चिकित्सा सुविधा के लिए लंबी यात्रा नहीं करनी पड़ेगी।

अंचलवासियों को वॉर्ष से एक एसे अस्पताल का खर्च में राहत भी दे। माना जा रहा है की अर्थ यह इंतजार

इंतजार था, जो अंचल में इलाज की गुणवत्ता भी दे और खर्च में राहत भी दे। माना जा रहा है की अर्थ यह इंतजार



एमजीएम स्कूल बालको में छात्र संघ शपथ ग्रहण हुआ

बालकोनगर। एमजीएम स्कूल बालको में शनिवार को छात्र संघ का चुनाव व शपथ ग्रहण समारोह हुआ। प्राचार्य मोदर सुनील जैन ने सभी वर्चुअल छात्रों को बैच और रोल लगाकर समारोह किया। छात्रों ने मार्च पास्ट कर भजन बंधन करते हुए समारोह दी। इसका नेतृत्व विद्यालय के हेड बॉय और हेड गर्ल ने किया। हेड बॉय रो बालकृष्ण ने कहा कि मैं अपने पद की गरिमा को बनाए रखूँ, अपने कर्तव्य का निर्वहन भली भाँति करूँगा। हेड गर्ल आशीष मेनकावर ने भी अपने पद व गोपनीयता की शपथ लेते हुए अपनी जिम्मेदारी का निर्वहन करने व अनुशासन में रहकर कार्य करने की बात कही। हेड बॉय डी बालकृष्ण ने सभी वर्चुअल सदस्यों को उनके पद और गोपनीयता की शपथ दिलाई। प्राचार्य जैन ने सभी छात्रों से अपनी जिम्मेदारियों का निर्वहन अशुशान रहकर करने की बात कही, ताकि उन्हें देखकर विद्यालय के सभी छात्र अनुकरण करें। अंत में राष्ट्रीय गान के साथ कार्यक्रम का समापन हुआ।

निजी कंपनी में काम करने वाले कामगारों को सामाजिक सुरक्षा देने की मांग की गई

कोरवा। संसद प्रतिनिधि पंकज कुमार सोनी ने कलेक्टर और अग्रगण्य को ज्ञापन सीफकर विभिन्न कंपनियों में काम करने वाले युवाओं को सामाजिक सुरक्षा देने की मांग की है। उन्होंने इस संबंध में ज्ञापन भी साँपा है। सोनी का कहना है कि गिरा बचने बड़ी संख्या में काम करते हैं। विभिन्न कंपनियों के लिए दिल्लीवाी करने अपनी सेवाएं दे रहे हैं, लेकिन उन्हें सामाजिक सुरक्षा योजना ईएसआई, पीएफ और दुर्घटना बीमा का साथ नहीं मिल पाता है।

स्थाई सामाजिक सुरक्षा का अभाव बना हुआ है। इनका पंजीकरण भी नहीं है। न्यूनतम वेतन या आय की कोई गारंटी भी नहीं है। इन कंपनियों को मनामानी से उन्हें परेशानी का सामना भी करना पड़ता है। इसके लिए जिले में भी सामाजिक सुरक्षा देने जैस कार्रवाई होनी चाहिए।



दीपका में पार्षद ने किया स्कूली बच्चों को गणवेश वितरण



दीपका। छात्रोंसाहू सासन की योजना के अंतर्गत लोहरके बड़े स्कूली बच्चों को गणवेश प्रदान किया जाता है। इसी क्रम में बार्ड क्रमिक 09 दीपका के शासकीय प्राथमिक एवं माध्यमिक शाला दीपका में बार्ड पार्षद एवं विचारक प्रतिनिधि श्री सुजीत सिंह द्वारा कक्षा पहली से अठरावीं के सभी विद्यार्थियों को गणवेश वितरित किया गया।

कार्यक्रम के दौरान विद्यालय प्रबंधन समिति की अध्यक्ष श्रीमती कम्पनी साहू, संयुक्त सौहार्द समीकरण भवदीप कुमार दुवे, माध्यमिक शाला की प्रभार पाठिका श्रीमती कुमारी गौरी, प्राथमिक शाला की प्रभार पाठिका अरुण कपूर पटेल, शिक्षिका श्रीमती निना सिहा एवं मंत्री पटेल केतन निवेशी रूप से उपस्थित थीं। इस अवसर पर विद्यालय के प्रधान पाठिका द्वारा पार्षद सुजीत सिंह का आभार व्यक्त करे हुए विद्यालय की अन्य स्तुत्युत्त आध्यक्षताओं की ओर ध्यान आकृष्ट करवा गया, जिस पर पार्षद द्वारा लखिर समारोह का आभारन दिया गया एवं गणवेश प्राप्त कर बच्चों के चेहरे पर खुशी और उत्साह स्पष्ट रूप से झलक रहा था

एक पेड़ माँ के नाम अभियान के तहत रोपे गए पौधे

वन विकास निगम के अध्यक्ष पूर्वग्रह मंत्री रामसेवक पैकड़ा हुए शामिल

20 हेक्टेयर क्षेत्र में 50000 पौधे लगाने का लक्ष्य

कोरवा। एस्टीपीसी-कोरवा के सौजन्य से छ.रा राज्य वन विकास निगम के औद्योगिक कृषांपण मंडल ने एस्टीपीसी चापराण रखडबोध में एक पेड़ माँ के नाम पर अभियान के तहत पौधारोपण कार्यक्रम का शुभारंभ किया। इस कार्यक्रम में वन विकास निगम रावपुर के अध्यक्ष पूर्व ग्रहमंत्री राम सेवक पैकड़ा मुख्य अतिथि के रूप में शामिल हुए, अन्य अतिथियों में कोरवा नगर निगम महापौर संजु देवी राजपूत, निगम आरूफ आलुतोष पांडेय, कोरवा वन मंडल के एसडीओ आशीष खेरवार, वन विकास

निगम कोरवा के मंडल प्रबंधक दिवाकर पांडव सहित जगप्रतिनिधि और अधिकारी कर्मचारी उपस्थित रहे। कार्यक्रम में शामिल अतिथियों ने एक पेड़ माँ के नाम पर अभियान के तहत पौधारोपण किया और हरियाली की दिशा में अपना अत्युन्नत योगदान दिया। वन विकास निगम के अध्यक्ष रामसेवक पैकड़ा ने मोटिवेशन से कहा कि देश के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने देशवासियों को एक पेड़ माँ के नाम पर पौधे लगाने की प्रेरणा दी है, जो असीमित जन की पौधारोपण किया गया है, जो असीमित जन की कमी को दूर कर पारिवारिक विकास की दिशा के लिए है।

हाल वन विकास निगम के मंडल प्रबंधक दिवाकर पांडव ने बताया कि वन 20 हेक्टेयर क्षेत्र में 50,000 नए पौधों का रोपण करने का लक्ष्य है जिसके तहत लिंग, शीतम, कड़वा, जामुन जैसे मिश्रित पौधे रोपण किए जाएंगे, जो औद्योगिक क्षेत्र से फैल रहे प्रदूषण को कम कर करने में सहायक होंगे और कोरवा को शुद्ध वातावरण प्रदान करेंगे।

खुले गुरु में झा बच्चा, कोरम नेता

दुर्गेश राय ने साझा किया पीरवरी का दर्द जगदलपुर। बस्तर संभाषण अंतर्गत सुकमा जिले के पीटकरझी गांव में तीन सप्ताह पहले घटी एक दिल दहला देने वाली घटना ने पूरे गांव को झकझोर कर रख दिया है। पानी टंकी के पास खुले छोड़े गए सोला टैंक में गिरने से तीन वर्षीय मासूम बच्चे दोरौरी चंद की दर्दनाक मौत हो गई। इस घटना की जानकारी मिलते ही प्रदेश कांग्रेस के सचिव दुर्गेश राय पीरझी परिवार से मिलने गांव पहुंचे। उन्होंने परिवार को यह दर्द साझा किया, उन्हें संवला दी।

कोरवा संसद परिवर्तन से मुलाक़ा के दौरान कांग्रेस नेता दुर्गेश राय ने मासूम की माँ दीपाम से घटना का पूरा विवरण सुना। आंखों में आंसू लिए माँ ने बताया कि हादसे के दिन वह खेत में काम कर रही थी और बच्चा घर के आगे में खेल रहा था।

कोयला खदान में मिट्टी और शेल पत्थर की मिलावट पर बढ़ा विवाद

कोरवा। एस्टीपीसी की गैरा कोयला खदान इन दिनों एक बड़े विवाद के केंद्र में है। जहाँ एक ओर खदान कोयले के उत्खनन और प्रेषण के नाम कोरिशन बना रही है, वहीं दूसरी ओर पटिया गुणवत्ता वाले कोयले की आपूर्ति से जुड़ी कुछ क्वरी और निवारकों भी सामने आ रही हैं, जिसने पूरे क्षेत्र में तनाव पैदा दी है।

जानकारी के अनुसार मामला गैरा खदान के ओरड दीपका स्टॉक से जुड़ा है, जहाँ बड़े पैमाने पर कोयले के नाम पर मिट्टी और शेल पत्थर का स्टॉक ट्रकों में भरकर पावर प्लांट्स को भेजने का आरोप लगा है। बताया जा रहा है की इन ट्रकों में लोड कोयले की जब प्लॉट में जांच होती है, तो उसकी जोरसीय (ग्रेस कैलोरीफिक वैल्यू) मात्र 3200 पड़ जाती है, जो देशी कोयला के कोयले की गुणवत्ता 3800 से 4000 के बीच होनी चाहिए (लाल लिपटी) और डीओ होडरों का कहना है कि खराब गुणवत्ता वाले कोयले को आपूर्ति के कारण पावर प्लांट्स द्वारा उनके मुआवजे में कटौती की जा रही है। एक ट्रक पर ऊंचे 20 से 30 हजार रुपये तक की आर्थिक क्षति हो रही है।आरोप लगाते हुए जानकारी दी जा रही है की कोल क्षेत्र से जुड़े अधिकारियों द्वारा यह कहा जा रहा है कि कोयला के मीसम में ऐसा ही कोयला मिलेगा लोड करना है तो करो, नहीं करना है तो मत करो। यह वैयाक कोल लिपटी के बीच नजरबंदी का कारण बना हुआ है। लिपटी का आरोप है कि उन्हें पटिया कोयला लोड करने के लिए मजबूर किया जा रहा है।

[illegible]

[illegible]

स्विमिंग पूल के किनारे नीलम गिरी ने लूटी महफिल, दिलकश अदाओं से बढ़ाया इंटरनेट का तापमान



भोजपुरी इंडस्ट्री को पॉपुलर एक्ट्रेस नीलम गिरी एक बार फिर अपने ग्लैमरस अंदाज़ को लेकर सुर्खियों में हैं। सोशल मीडिया पर शेयर किए गए एक लेटेस्ट वीडियो में नीलम ब्लू टॉप और स्ट्राइप्ड पैटर्न में स्किन से याँक करती नजर आ रही हैं। स्विमिंग पूल के किनारे शूट हुए इस वीडियो में नीलम के क्लिअर एक्सप्रेशन और कॉन्फिडेंस ने फैंस का दिल जीत लिया है। नीलम का यह वीडियो तेजी से वायरल हो रहा है और फैंस कमेंट सेक्शन में हार्ट, फायर और लव प्रेमोजी की बरसात कर रहे हैं। किसी ने उन्हें ज्यूटी विद ब्रेन कहा तो किसी ने हॉटनेस ओवरलोडिंग, यह वीडियो राजेश रजनीश के गाने उड़ जाइयू ए मेन पर शूट किया गया है, जिसमें नीलम गिरी का डांस और एक्सप्रेशन दोनों ही लावण्य हैं।

नीलम गिरी की सोशल मीडिया पर जबरदस्त फैन फोलोइंग है और उनके हर वीडियो को लाखों लाइक्स और व्यूज मिलते हैं। इस वीडियो को भी कुछ ही घंटों में 4,000 से ज्यादा लाइक्स मिल चुके हैं। नीलम की यह आवा और स्टायल देख फैंस उनके नए प्रोजेक्ट्स को लेकर काफी एक्साइटेड हैं।

नीलम गिरी का यह बोल्ले लुक यह साबित करता है कि वह न सिर्फ अभिनय में माहिर हैं, बल्कि अपने फैशन और स्टायल से भी लोगों के दिलों पर राज करना बखूबी जानती हैं।

गर्दन में दर्द से परेशान हैं? इन 5 बातों का रखें ध्यान, मिलेगा आराम



गर्दन में दर्द एक आम समस्या है, जो कई कारणों से हो सकती है। अक्सर यह लंबे समय तक एक ही स्थिति में बैठने, गलत तरीके से सोने या किसी चीज के कारण होता है। इस लेख में हम आपको कुछ सरल और प्रभावी सुझाव देंगे, जिससे आप गर्दन के दर्द से राहत पा सकते हैं और अपने जीवन को अधिक आरामदायक बना सकते हैं। इन सुझावों को अपनाकर आप अपने रोज़ के व्यस्त रख सकते हैं।

सही तकिया चुनें
गर्दन के दर्द का एक बड़ा कारण सही तकिया न होना हो सकता है। तकिया ऐसा होना चाहिए, जो आपको गर्दन को प्राकृतिक स्थिति से सहाय दे। बहुत कम या बहुत मोटा तकिया लेने से बचें। ऐसा तकिया चुनें, जो नर्म हो और आपको को सही तरीके से सहाय दे सके। इससे आपको नींद भी अच्छी होगी और सुबह उठते समय आपको दर्द का अनुभव नहीं होगा। सही तकिया चुनने से आपको गर्दन को आराम मिलेगा।

निर्वामित स्ट्रेचिंग करें

प्रकृति और वन्य जीवन का अद्भुत संगम है डाचीगाम राष्ट्रीय उद्यान

'डाचीगाम' का अर्थ है दस गाँव, और यह नाम उन दस गाँवों की याद में पड़ा है जिनमें इस क्षेत्र को संरक्षित वन क्षेत्र बनाने के लिए विस्थापित किया गया था। पहले इसे श्रीनगर की जल आपूर्ति की रक्षा के लिए आरक्षित वन क्षेत्र घोषित किया गया था, और बाद में 1981 में इसे राष्ट्रीय उद्यान का दर्जा दिया गया। जम्मू और कश्मीर की खूबसूरत वादियों न केवल प्राकृतिक सौंदर्य के लिए प्रसिद्ध हैं, बल्कि यहाँ जैव विविधता की दृष्टि से भी कई समृद्ध स्थल मौजूद हैं। इन्हीं में से एक है— डाचीगाम राष्ट्रीय उद्यान। श्रीनगर से मात्र 22 किलोमीटर की दूरी पर स्थित यह पार्क कश्मीर की शान वादियों में प्रकृति और वन्य जीवन का अद्भुत संगम है।

परिचय और इतिहास
'डाचीगाम' का अर्थ है दस गाँव, और यह नाम उन दस गाँवों की याद में पड़ा है जिनमें इस क्षेत्र को संरक्षित वन क्षेत्र बनाने के लिए विस्थापित किया गया था। पहले इसे श्रीनगर की जल आपूर्ति की रक्षा के लिए आरक्षित वन क्षेत्र घोषित किया गया था, और बाद में 1981 में इसे राष्ट्रीय उद्यान का दर्जा दिया गया। भौगोलिक विशेषताएँ क्षेत्रफल- लगभग 141 वर्ग किलोमीटर ऊँचाई- 5500 फीट से लेकर 14,000 फीट तक

वनस्पति- पार्क में अल्पाइन घासभूमियाँ, कांगड़ी चंगल, देवदार, चिनार, और विलो जैसे पेड़ पाए जाते हैं। जलस्रोत- दक्का स्ट्रीम और हरवान झील जैसे स्रोत यहाँ की जीवन रेखा हैं।

वन्य जीवन
डाचीगाम राष्ट्रीय उद्यान वन्यजीव प्रेमियों के लिए किसी उद्यान से कम नहीं। यहाँ कई दुर्लभ और संकटग्रस्त प्रजातियाँ पाई जाती हैं- **प्रमुख आकर्षण**
हंगुल (कश्मीरी रेंग)- यह दुनिया में केवल कश्मीर में पाया जाने वाला ब्राह्मसिंगा है और डाचीगाम इसका प्रमुख आवास है। हिमालयी काले भालू मामीर (पहाड़ी गिलहरी) लाल लोदी हिमालयन तहर और मस्क डिवर (कस्तूरी मृग)

पक्षी प्रेमियों के लिए स्वर्ग- गोल्डन इगल



कैक कुलकुल कश्मीरी फ्लावोकेचर मौल और हिमालयी मोनाल पट्टेन और यात्रा की जानकारी **कैसे पहुँचें-** निकटतम शहर- श्रीनगर (22 किमी) हवाई मार्ग- श्रीनगर अंतर्राष्ट्रीय हवाई अड्डा सड़क मार्ग-टेसी, बस या निजी वाहन से श्रीनगर से सीधा पहुँचा जा सकता है

भूतन का सर्वोत्तम समय
अप्रैल से अक्टूबर इन महीनों में मौसम सुहाना होता है और वन्यजीवों को देखना आसान होता है। सर्दियों में (नवंबर-मार्च) ऊपरी क्षेत्र बर्फ से ढके होते हैं और पार्क का कुछ हिस्सा बंद भी हो सकता है।

प्रवेश और अनुमति
पर्यटकों को पार्क में प्रवेश के लिए वन विभाग से अनुमति लेनी होती है। गाइड के साथ भ्रमण करना अनुरोधित है ताकि वन्य जीवन का जानकारी और सुरक्षा

दोनों सुनिश्चित की जा सके। **व्यय करें और व्यय न करें करें**
वाणिज्यिक ट्रेल्स पर चलें बायोनैक्युलर और केमरा साथ रखें स्थानीय गाइड से जानकारी प्राप्त करें न करें जानवरों को चिढ़ाएँ नहीं कचरा न फैलाएँ **पौधों का जलस्रोतों को क्षति न पहुँचाएँ**
डाचीगाम राष्ट्रीय उद्यान एक ऐसा स्थान है जहाँ प्रकृति, वन्यजीवन और शांति एक साथ मिलते हैं। यहाँ आकर पर्यटक न केवल कश्मीर की प्राकृतिक विविधता को निहार सकते हैं, बल्कि हिमालयी पारिस्थितिकी तंत्र को करीब से समझने का अवसर भी मिलता है। यदि आप कश्मीर की यात्रा पर हैं और प्राकृतिक सुंदरता के साथ कुछ नया अनुभव करना चाहते हैं, तो डाचीगाम की यात्रा अवश्य करें — यह अनुभव आपके जीवन का अमूल्य हिस्सा बन जाएगा।



बालों में गजर, पिंग साड़ी, रॉय देसाई के ट्रेडिशनल लुक पर फिदा हुए फैंस

हेयर स्ट्रेटनर का इस्तेमाल करते समय इन 5 बातों का रखें खास ध्यान, मिलेगा फायदा

हेयर स्ट्रेटनर एक ऐसा उपकरण है, जो बालों को सीधा करने में मदद करता है। हालाँकि, इसे सही तरीके से इस्तेमाल करना जरूरी है ताकि बालों को किसी भी तरह का नुकसान न पहुँचे। आइए आज हम आपको कुछ ऐसी जरूरी बातें बताते हैं, जिनका ध्यान रखकर आप अपने हेयर स्ट्रेटनर का सही और सुरक्षित तरीके से इस्तेमाल कर सकते हैं और अपने बालों को खूबसूरत बना सकते हैं।

बालों को साफ और सूखाएँ
हेयर स्ट्रेटनर का इस्तेमाल करने से पहले अपने बालों को अच्छे से धो लें और उन्हें पूरी तरह से सुखा लें। गीले बालों पर सीधे स्ट्रेटनर न लगाएं क्योंकि इससे बालों को नुकसान पहुँच सकता है। गीले बालों पर सीधा स्ट्रेटनर लगाने से बाल टूट सकते हैं और उनकी चमक भी कम हो सकती है। इसलिए हमेशा सूखे और साफ बालों पर ही हेयर स्ट्रेटनर का उपयोग करें।

हीट प्रोटेक्टेंट का करें उपयोग
हेयर स्ट्रेटनर से पहले हीट प्रोटेक्टेंट लगाना बहुत जरूरी है। यह आपके बालों को गर्मी से होने वाले नुकसान से बचाता है। हीट प्रोटेक्टेंट बालों को नमी प्रदान करता है और उन्हें टूटने से रोकता है। हीट प्रोटेक्टेंट लगाने के बाद कुछ मिनिट इंतजार करें ताकि वह अच्छी तरह से बालों में समा जाए। इसके बाद ही हेयर स्ट्रेटनर का उपयोग करें। इससे आपके बालों को चमक बनी रहती है और वे स्वस्थ दिखते हैं।

तापमान रेंजिंग पर ध्यान दें
अलग-अलग प्रकार के बालों के लिए अलग-अलग तापमान सेटिंग्स होती हैं। मूलभूत बालों के लिए कम तापमान, मोटे और घुंघराले बालों के लिए अधिक तापमान चुनें। इससे आपके बाल सही तरीके से सीधे होंगे और उन्हें कोई नुकसान भी नहीं होगा।



इसके अलावा तापमान सेटिंग्स का सही उपयोग करने से बालों की चमक बनी रहती है और वे स्वस्थ दिखते हैं। इसलिए हमेशा अपने बालों के प्रकार के अनुसार ही तापमान सेटिंग्स चुनें।

स्ट्रेटनर की प्लेट्स को साफ रखें
हर बार उपयोग के बाद अपने हेयर स्ट्रेटनर को प्लेट्स को साफ करें। इसके लिए गीले कपड़े या टिशू का उपयोग करें। इससे किसी भी उपचार या बालों के अवशेष प्लेट्स पर नहीं रहेंगे, जिससे अगली बार उपयोग करने पर आपके बाल सही तरीके से सीधे होंगे। साफ-सफाई न करने पर अवशेष इकट्ठे हो सकते हैं, जिससे स्ट्रेटनर की कार्यक्षमता पर

पंजाबी की तुलना में तेलुगू फिल्म सेट पर रहती है ज्यादा गंभीरता : यामिनी मल्होत्रा



एक्ट्रेस यामिनी मल्होत्रा पंजाबी के साथ ही तेलुगू फिल्मों में भी काम कर चुकी हैं। उन्होंने दोनों इंडस्ट्री के काम करने के लिए-तरीकों में बहुत अंतर बताया। यामिनी के अनुसार, पंजाबी फिल्मों के सेट किसी बड़े शादी फंक्शन जैसे होते हैं, जबकि तेलुगू सेट पर सख्त प्रोफेशनल माहौल रहता है।

उन्होंने कहा, पंजाबी फिल्म की शूटिंग किसी शादी फंक्शन की तरह है। हर कोई उत्साह से भरा होता है। खाना, हंसी-मजाक और म्यूजिक का माहौल रहता है। काम के बावजूद वह परिवार के एकजुट होने जैसा लगता है। शूटिंग के बाद लोग साथ में समय बिताते हैं, रिश्ते बनते हैं और माहौल बेहद दोस्ती भरा होता है।

वहीं, तेलुगू सेट्स के बारे में यामिनी का अनुभव बिल्कुल अलग है। उन्होंने बताया, तेलुगू सेट्स पर निमग्न और सटीकता की सख्ती होती है। हर कोई अपना काम करने के बाद बिनाटो वैन में चला जाता है। आपस में बातचीत बहुत कम होती है। माहौल पूरी तरह प्रोफेशनल और कभी-कभी मशीन जैसा लगता है।

बिग बॉस 18 की कंटेस्टेंट रही यामिनी दोनों इंडस्ट्री की खासियतों को करते करती हैं। उनके हिसाब से फिल्म के अनुभार माहौल का भी निर्धारण होता है। वे पंजाबी सेट्स की गर्मजोशी और तेलुगू सेट्स की दखला, दोनों का आनंद लेती हैं।

यामिनी अब बॉलीवुड में डेब्यू करने के लिए तैयार हैं। उनकी पहली हिंदी फिल्म चिल मारना जो बाल्ड रिलीज होगी। तेवस दवान की निर्देशन में यानी यह फिल्म कॉमेडी ड्रामा है, जिसमें डेर साहे दिव्यदर्शन और हंसी-मजाक का तड़का है।

यामिनी ने बताया, एक्टिंग मेरा पैशन है। बॉलीवुड में कदम रखना मेरा सपना था, जो अब पूरा हो रहा है। फिल्म की कहानी मेजेदर है, जिसमें कॉमेडी और दिव्यदर्शन का शानदार मिक्सअप है।

शब्द सामर्थ्य -114 (भागल साहू)

- बारें से दारें :**

 1. अनुचित, असत्य, जो ठीक न हो
 3. बेवजह, बिनाकारण, व्यर्थ
 4. शकरी
 5. शकरी
 6. शकरी
 7. शकरी
 8. शकरी
 9. शकरी
 10. शकरी
 11. शकरी
 12. शकरी
 13. शकरी
 14. शकरी
 15. शकरी
 16. शकरी
 17. शकरी
 18. शकरी
 19. शकरी
 20. शकरी
 21. शकरी
 22. शकरी
 23. शकरी
- मुताब्र, मनुष्य के करीब**

 19. जल
 22. उपहार, भेंट
 23. खबर
 24. शकरी
 25. शकरी
 26. शकरी
 27. शकरी
 28. शकरी
 29. शकरी
 30. शकरी
 31. शकरी
 32. शकरी
 33. शकरी
 34. शकरी
 35. शकरी
 36. शकरी
 37. शकरी
 38. शकरी
 39. शकरी
 40. शकरी
 41. शकरी
 42. शकरी
 43. शकरी
 44. शकरी
 45. शकरी
 46. शकरी
 47. शकरी
 48. शकरी
 49. शकरी
 50. शकरी
 51. शकरी
 52. शकरी
 53. शकरी
 54. शकरी
 55. शकरी
 56. शकरी
 57. शकरी
 58. शकरी
 59. शकरी
 60. शकरी
 61. शकरी
 62. शकरी
 63. शकरी
 64. शकरी
 65. शकरी
 66. शकरी
 67. शकरी
 68. शकरी
 69. शकरी
 70. शकरी
 71. शकरी
 72. शकरी
 73. शकरी
 74. शकरी
 75. शकरी
 76. शकरी
 77. शकरी
 78. शकरी
 79. शकरी
 80. शकरी
 81. शकरी
 82. शकरी
 83. शकरी
 84. शकरी
 85. शकरी
 86. शकरी
 87. शकरी
 88. शकरी
 89. शकरी
 90. शकरी
 91. शकरी
 92. शकरी
 93. शकरी
 94. शकरी
 95. शकरी
 96. शकरी
 97. शकरी
 98. शकरी
 99. शकरी
 100. शकरी

कोलकाता में हुए विवाह को हाईकोर्ट ने किया अवैध घोषित

क्या परिजनों की मर्जी से हो सकेगा शोभा का विवाह?

कोरबा। कटघोरा क्षेत्र की रहने वाली युवती शोभा सिंह का कोलकाता में हुआ विवाह अब कानूनी रूप से अमान्य हो गया है। छत्तीसगढ़ हाईकोर्ट ने इसे अवैध घोषित कर दिया है। परिजनों और हिंदू संस्तरों को आपत्ति के बाद यह मामला न्यायालय पहुंचा था। अब सवाल उठ रहा है कि क्या युवती का विवाह अब परिजनों की मर्जी से वैधानिक रूप से संपन्न हो सकेगा?

प्राप्त जानकारी के अनुसार, शोभा सिंह को तौसीफ नामक युवक बहल्ला-फरसलान कोलकाता से गया, जहां कथित रूप से उसका पत्नी विवाह किया गया और नाम भी दस्तावेजों में बदल दिया गया। परिजनों का कहना है कि यह पूरा मामला सब जिहाद से जुड़ा है और इसके पीछे एक संगठित गिरोह काम कर रहा है। हाईकोर्ट ने सुनवाई के दौरान यह स्पष्ट किया कि युवती के हितों की रक्षा के लिए उसके माता-पिता की भूमिका अग्रिम है। कोर्ट के आदेश के बाद शोभा को पहले सखी केंद्र और फिर उज्जवला केंद्र (बालकनोर) में सुरक्षित रखा गया है। कोर्ट के निर्देश अनुसार,



कोरबा विवाह के जिल्ला प्रशासन को आपत्ति देते हुए सर्व ब्राम्हण समाज के प्रतिनिधि

अब किसी भी वैधानिक कार्यवाही के लिए परिजनों की सहमति आवश्यक होगी।

26 जुलाई को घमसेना का आंदोलन

इस मामले के विरोध में घमसेना ने 26 जुलाई को एक विशाल प्रदर्शन को घोषणा की है। संगठन ने सख्त कार्रवाई की मांग की है।

कटघोरा में होगा स्वागत

कोरबा। प्रदेश के उपमुख्यमंत्री अरुण साहू के आगमन पर कटघोरा बौद्ध पर उनका भोजनार्हणों द्वारा स्वागत किया जाएगा। श्री साहू कटघोरा होते हुए कोरबा आएंगे। कोरबा पहुंचने पर उनका विधायक प्रतिनिधि प्रो. देवान, उपाध्यक्ष हीरानंद पंडवानी, मंडल अध्यक्ष अभिषेक गर्ग, समर्थक सिंह, डेकराम देवान, अविनाश केसरावानी, जयगर्ग, अग्रगण्य दुलानी, विनय केसरावानी, रमेश श्रीवास सहित अन्य कार्यकर्ताओं के नेतृत्व में स्वागत किया जाएगा।

कोयला मजदूर पंचायत सौंपणा ज्ञापन

कोरबा। कोयला मजदूर पंचायत के नेतृत्व में राज्य अध्यक्ष विमलदास द्वारा कार्यकर्ताओं की बैठक ली गई और कोयला कामगारों की समस्याओं को लेकर प्रबंधन को ज्ञापन सौंपने का निर्णय लिया गया। नेतृत्व परिचयना में कार्यरत कामगार अनेकों समस्याओं से जुड़े रहे हैं। खासकर सहकर्म मार्ग निर्माण क्षेत्र में होना जरूरी है। ताकि कोयला कामगार दुर्घटना से बच सके इसी तरह बिजली-पानी की समस्या बनी हुई है। इनके समाधान को लेकर हर कोई उदास है।

देशी शराब की बोतल में कीड़ा, हुआ हंगामा

कोरबा। शराब के शौकीनों की चिंता कई कारणों से बढ़ रही है। अगर उनकी प्रिय चीज में अगर खतरनाक जीव जंतु नजर आये तो परेशान होना लाजिमी है। कटघोरा की सरकारी देशी शराब दुकान से खरीदी गई एक बोतल में कीड़ा मिलने के बाद लोगों में हंगामा मचा।



मामला रविवार का है। मुख्य मार्ग पर आबकारी विभाग के द्वारा शराब दुकान का संचालन किया जा रहा है। छग एसआई की और से लॉच किये गए प्रोडक्ट पर परखे गए हैं। 10 घंटे से भी अधिक समय तक दुकान से लोगों की सुविधा प्राप्त हो रही है, जो शराब का उपयोग करते हैं। खबर के अनुसार आज सुबह वहां शराब के लिए पहुंचे थे। इस दौरान कुछ को गई एक बोतल का अचानक बहने पर डर के साथ हंगामा हुआ। वजह यह थी कि बोतल में काले रंग का कीड़ा मौजूद था। शराब के लिए संबंधित व्यक्ति ने धुआं निकाल दिया था। ऐसे में हंगामा का आधार मजबूत हो गया। खबर हुई तो आसपास के लोग भी वहां जमा हो गए। उन्होंने कहा कि हम लोग कामकाज की थकान और टेशन कम करने के लिए प्रिय चीज का इस्तेमाल करते हैं वह हमारे स्वास्थ्य के लिए टेशन पैदा कर रही है।

उन्होंने सवाल उठाया कि जब बॉटलिंग प्लांट में सुरक्षित रूप से कामकाज किया जा रहा है तो शराब को बोतल में कीड़ा कहाँ से आ गया। इससे पहले कोरबा जिले की कुछ दुकानों में शराब में मिलाने करने के मामले सामने आ चुके हैं और इसे लेकर गंभीर कार्रवाई हो चुके हैं।



बरीश बंद होने के साथ धान रोवाई के कामों में तेजी आई।

स्विमिंग के लिए 22 तक पंजीयन

कोरबा। जूनियर जिला स्तर पर स्विमिंग कंपटीशन के लिए रजिस्ट्रेशन की प्रक्रिया शुरू हो गई है। जिला स्विमिंग एसोसिएशन के सचिव अशोक घमसेना ने बताया कि जो भी प्रतिभागी इससे प्रतिभागिता में शामिल होना चाहते हैं, वह अंतिम रूप से 22 जुलाई तक रजिस्ट्रेशन जमा कर पंजीयन कर सकते हैं। पंजीयन के आधार पर ही संबंधित को जिला स्तर पर स्विमिंग कंपटीशन में शामिल होने का अवसर प्राप्त होगा।

हारीबाजार व चैतमा सब स्टेशन के सामने हुआ प्रदर्शन

कोरबा। बिजली की समस्या को लेकर कांग्रेस द्वारा लगातार प्रदर्शन किये जा रहे हैं। हरीबाजार में पूर्व विधायक पुरोषोत्तम केकर के नेतृत्व में प्रदर्शन किया गया। इस दौरान ब्लाक अध्यक्ष पुष्पेंद्र शुक्ला, महिला कांग्रेस जिलाध्यक्ष प्रभा तिवर, सुषीमा साहू, संतोषी पटेल सहित अनेकों कार्यकर्ता मौजूद थे। चैतमा में भी कार्यकर्ताओं द्वारा बिजली समस्या को लेकर प्रदर्शन किया गया। कांग्रेस जिला ग्रामपंच अध्यक्ष मनोज चौधन के निर्देश पर सभी ब्लाकों में अंदोलन हो रहे हैं। बांकी में भी टीकाराम मनहार के नेतृत्व में प्रदर्शन किया जाएगा। जिसकी तैयारी वहां की जा रही है। इस क्षेत्र के कांग्रेसी राजेश मानिकपुरी, कृष्णदास, फिरोज अली सहित सभी कार्यकर्ता तैयारी कर रहे हैं। कांग्रेस ग्रामोपाध्यक्ष अध्यक्ष गोरोलाल यादव ने बताया कि कटघोरा सब स्टेशन के सामने प्रदर्शन होगा। इस प्रदर्शन में ब्लाक अध्यक्ष राजीव लखन पुरा, सचिव प्रतिनिधि अलीक देवान सहित अनेकों कार्यकर्ता मौजूद रहेंगे। दीपक ब्लाक क्षेत्र के दीपक सिंह, अजिता तिवारी व कदाच के द्वारा अंदोलन की तैयारी की जा रही है।

धनरास राखड़ डेम के नाले में गिरकर हुई किसान की मौत

एनटीपीसी के सुरक्षा प्रबन्ध पर फिर सवाल



कोरबा। एनटीपीसी के धनरास स्थित राखड़ डेम के नाले में गिरने से एक किसान की दर्दनाक मौत हो गई। मृतक की पहचान 45 वर्षीय गणेश राम के रूप में हुई है, जो सुबह खेत की ओर जा रहा था। घटना शनिवार सुबह की बताई जा रही है। ग्रामीणों ने बताया कि खेत जाते समय गणेश राम नाले के किनारे से गुजर रहा था, तभी पर

फिरसते से वह सीधे नाले में गिर पड़ा। सूचना मिलने पर कटघोरा थाना पुलिस मौक पर पहुंची और शव को नाले से बाहर निकाला गया। ग्रामीणों ने आरोप लगाया कि एनटीपीसी प्रबंधन द्वारा डेम क्षेत्र में कोई भी सुरक्षा व्यवस्था नहीं की गई है। नाले के किनारे न तो बार फेंसिंग है और न ही कोई चेतावनी संकेतक लगाया गया है।

इससे पहले भी इसी तरह की घटनाएं हो चुकी हैं, लेकिन प्रशासन और प्रबंधन ने इससे कोई सबक नहीं लिया। धनरास गांव के लोगों में इस घटना के बाद भारी आक्रोश है। ग्रामीणों ने मांग की है कि राखड़ डेम क्षेत्र को बेरहमी की जाओ और जिम्मेदार अधिकारियों पर कार्रवाई हो। पुलिस ने मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है।

घटिया कोयला भेजा, बिजली कंपनी ने की कटौती

कोरबा। एसईसीएल की मेगा माईंस गेरा एक बार फिर सुर्खियों में है। मामला घटिया कोयला को आपूर्ति करने से जुड़ा हुआ है। कुछ बिजली घरों में इस तरह की शिकायत के बाद कोयला कंपनी को भुगतान के मामले में कटौती की है। बताया गया कि गेरा माईंस से बिजली क्षेत्रों को भेजे जाने कोयला में लगातार शिकायतें आ रही हैं। इसमें कड़ा गंगा कि कोयला के साथ छोटे-बड़े सेल, पत्थर और दूसरे पदार्थक शामिल हैं। इस वजह से बिजली घरों के संचालन में तकनीकी खामियां आ रही हैं। भले ही गेरा प्लांट में अपने वहां कोयला ढ़र करने के लिए संसाधन लगा रहा है लेकिन मूल



व्यय में अंतर आने से प्रक्रिया बॉधता हो रही है। खबर के अनुसार कई कोल लिफ्टर की ओर

से इस तरह की शिकायत की गई, जिसके बाद कोयला कंपनी को किये जाने वाले सकल भुगतान में

कमी कटौती की गई। इससे कंपनी की गुणवत्ता नीति और विश्वसनीयता पर असर पड़ा।

सतनाम कल्याण समिति की बैठक आज

कोरबा। सतनाम कल्याण समिति की बैठक आज टीपी नगर स्थित कार्यालय में आयोजित की गई है। इस बैठक में चुनाव को लेकर चर्चा की जाएगी। अभी तक सतनाम कल्याण समिति का चुनाव नहीं हो पाया है। रूप रेखा बनाने के लिए अध्यक्ष युआर महिले, नारायण कुरे, डॉ. जयलहर, सरजू अजय, विजय मिश्र, इहारायण सहित अन्य कार्यकर्ता मौजूद रहेंगे। मिश्र के राष्ट्रीय अध्यक्ष आरपी खांडे को भी इस बैठक में बुलाया गया है।

कुचैना मार्ग पर होगा आंदोलन

कोरबा। युवा कांग्रेस द्वारा गेरा कुचैना मार्ग निर्माण के लिए विज्ञापनप्रसारन बांकीमोर्ग को अलग-अलग पात्र किया गया है। विषयों युवा कांग्रेस के कटघोरा विधायकना अध्यक्ष रहमान खान ने कहा कि कुचैना मार्ग काफी जल्द हो गया है। मार्ग के निर्माण के लिए लगातार अधिकारियों से कहा जा रहा है। मार्ग खराब होने से लोगों को आने जाने में काफी परेशानी होती है। कई बार दुर्घटनाएं भी हो चुकी हैं। कटघोरा विधानसभा अध्यक्ष रहमान खान के साथ ब्लाक अध्यक्ष कुणाल आजाद अंकुर देवान, धनश्याम दीवान, जयंत चंदा, माधव राज, सहित अन्य कार्यकर्ताओं ने ज्ञापन सौंपा है। मार्ग के निर्माण नहीं होने पर आने वाले दिनों में आंदोलन किया जाता है। इसके लिए अभी से ही तैयारी हो गई है।

वाहन चालक की तलाश कर रही पुलिस

कोरबा। उरगा पुलिस एसिडेंट के एक मामले में वाहन चालक की तलाश कर रही है। पुलिस ने बताया कि पैसना के पास हुए एसिडेंट में 50 वर्षीय नरेंद्र जायसवाल की मौत हो गई। उरगा पुलिस ने इस पर मर्ग कायम किया है।

एजेंसी को नोटिस

कोरबा। मेडिकल कॉलेज प्रबंधन के द्वारा मरीजों के लिए भोजन आपूर्ति करने वाली एजेंसी को नोटिस जारी किया गया है। मेडिकल कॉलेज के डॉन डॉ. केके सहारे ने बताया कि मरीजों को दिये जाने वाले भोजन की गुणवत्ता को लेकर शिकायतें मिली। इसमें प्रोटीन की मात्रा का अभाव देखा गया, इसलिये यह गंभीर गलती है।

AXOR Vega
ISI हेलमेट उपलब्ध

वेगा कंपनी के हेलमेट के विभिन्न वेरायटी उपलब्ध है।
वासु टायर्स
वायटी मंदिर के पास, टी.पी.नगर, कोरबा (छ.ग.)
7828364476

शादी कार्ड एवं थैला प्रिंट

अभिषेक ऑफसेट प्रिंटर्स
होटल आकाश के बगल में टी.पी. नगर, कोरबा 9425223290, 9691071600

मीना जैन मेमोरियल हॉस्पिटल
हमें अत्यंत हर्ष हो रहा है कि कोरबा शहर में स्वास्थ्य सेवा के एक नए युग की शुरुआत होने जा रही है।
एम.जे.एम. हॉस्पिटल
का उद्घाटन समारोह पूरुष मृगमाता 105 आर्थिका श्री अरुंधती माताजी एवं अनेकमाता माताजी की पावन उपस्थिति एवं शुभाशीर्वाद से एवं

॥ ई.सी.तयारायनमः ॥

भट्टा शुभाश्रम

20 जुलाई 2025

नया बस स्टैंड, विशाल मेगामार्ट के सामने, कोरबा

दोपहर 2 बजे से

डॉ. प्रदीप जैन, डॉ. प्रिंस जैन, डॉ. आकांक्षा जैन, डॉ. निखिल जैन, डॉ. शेफाली जैन

Dr. Prince Jain
MBBS, MD (MEDICINE)

9479118941