



**शासकीय महाविद्यालय कोरबा में तनाव प्रबंधन विषय पर विशेष कार्यशाला आयोजित**  
कोरबा। इंजीनीपीजी शासकीय महाविद्यालय कोरबा के मनोविज्ञान विभाग द्वारा महाविद्यालय के विद्यार्थियों के लिए एक विशेष तनाव प्रबंधन विषय पर कार्यक्रम का आयोजन किया गया। मानसिक स्वास्थ्य एवं समग्र विकास को महत्ता को ध्यान में रखते हुए यह कार्यक्रम आयोजित किया गया, ताकि छात्रों को तनाव को पहचानने, समझने और नियंत्रित करने के व्यावहारिक उपाय प्रदान किए जा सकें।

इस कार्यक्रम का शुभारंभ महाविद्यालय के प्रधानाचार्य डॉ. शिखा शर्मा के मार्गदर्शन में डॉ. अश्विनी कौशिल विभागाध्यक्ष मनोविज्ञान विभाग द्वारा किया गया, जिन्होंने कार्यक्रम के महत्व पर प्रकाश डालते हुए कहा कि आज के प्रतिस्पर्धीक और तीव्र जीवन में तनाव एक सामान्य समस्या बन चुकी है। उन्होंने छात्रों को तनाव से निपटने के लिए सकारात्मक मानसिकता, स्वस्थ जीवन, और तनाव-देखभाल के उपाय अत्यंत के लिए अनिवार्य किया।

विशेषज्ञ वक्ता संजीता चण्दे ने छात्रों के कारण, उसके लक्षण, और प्रभावी तनाव प्रबंधन तकनीकों जैसे धीमी ध्यान, योग, तनावक-क्रीडा, सकारात्मक चर्चा और व्यावहारिक कौशलों पर विस्तृत जानकारी दी गई। छात्रों ने सत्र के दौरान प्रमुख पुस्तक 'अनौपचारिक भाषा' की साक्षात् कोश और व्यावहारिक उपायों के बारे में अहम जानकारी हासिल की।

कार्यक्रम को सफल बनाने में मनोविज्ञान विभाग के अतिथि व्याख्याता डॉ. रौनित कुमार गोपाल, डॉ. रुपमती भोजपुरी, एस.ए. मनोविज्ञान विभाग के आकाश, बुधमोहन, भावना का अहम योगदान रहा। इस कार्यक्रम में अन्य विभाग के अतिथि व्याख्याता और बड़ी संख्या में महाविद्यालय के छात्र-छात्राएं उपस्थित थे। इस कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य छात्रों को मानसिक स्वास्थ्य के प्रति जागरूक करना, उनके आत्म-विकास को बढ़ावा देना और अध्ययन व रोजमर्रा की चुनौतियों में बेहतर संतुलन बनाए रखने में सहायता देना है।

**अवैध रूप से परिवहन किए जा रहे 48 कट्टे धान जवन, वैध दस्तावेज प्रस्तुत नहीं कर पाए किसान**

कोरबा। विदेशी समिति के नौदल अधिकारी श्री टीकर सिंह द्वारा 18 दिसंबर एडवाइस की प्रति लगभग 2.30 जवा धान भांहर के साथ छोटे पीकट वाहन में अवैध रूप से धान परिवहन करते हुए 48 कट्टे धान जब्त किया गया था। जवा धान को संशोधन वाहन सहित भांहर संचरित के नियुक्त एचए ग्या अथास विभाजन कार्यालय करते हुए नायब कमिश्नर एवं सहायक छात्र अधिकारी पीछे उपरोक्त धान जवन धान को धाना भांघों के नियुक्त किया गया।

जांच के दौरान प्राप्त विदेशी निवासों श्री रोशुभराज सिंह द्वारा 48 कट्टे धान को अपना बताया गया। इसके परिणत दिनांक 19 दिसम्बर 2025 को स्वामी एक को भूमि के अप्रत्यक्ष धान को प्राप्त का भीतिक स्वयंभूत किया गया, जिसमें 140 कट्टे के निरक्षर केकडे 132 कट्टे धान पाया गया, इन्हें अवैध अनधिकृत, जवा 48 कट्टे धान के संवेध में संशोधन व्याजिन द्वारा कट्टे भी वैध दस्तावेज प्रस्तुत नहीं किया जा सका। मामले में नियन्त्रणकर्ता आगे को कार्रवाई को जा रही है।

**सुगम, पारदर्शी और लाभकारी धान खरीदी - किसान राजवाड़े को मिला सम्मानजनक विक्रय अनुभव**

कोरबा। मुख्यमंत्री श्री निवेश देवरा के नेतृत्व में राज्य सरकार द्वारा खरीफ विधान वर्ष 2025-26 में खरीदी तहत खरीदी व्यवस्था किसानों के लिए रहल और संशोधन का कारण बन रही है। सशक्तिकरण, सुगमता, सार्वजनिक सुविधा और सुविधाजनक व्यवस्था के तहत निरक्षर को किसान विभाजित पेशानों के अपना धान विक्रय कर रहे हैं।

इसकी प्रतीक में ग्राम कार्यपालिका के निवासियों किसानों कि महत लाल राजवाड़े ने राज्य सरकार को धान खरीदी व्यवस्था से संतोष व्यक्त किया है। श्री राजवाड़े के पास तीन एकड़ कृषि भूमि है, जिसमें उत्पादित धान को 60 क्विंटल मात्रा में किसान अपनी कृषि उत्पादन केकडे में सफलतापूर्वक विक्रय करी। उन्होंने बताया कि 'दूरत दोकान' ऑनलाइन एप के माध्यम से समय पर उदरन प्राप्त करने से केकडे में 30-40 पिसी पेशानों का सामना नहीं करना पड़ा और सुगम प्रक्रिया सहज व सरल रही। श्री राजवाड़े ने कहा कि उपजनि विभाजित में लाल, भुलत, सशक्ति, मानों एवं अन्य आवश्यक सुविधाएं उपलब्ध हैं। सशक्तिकरण मुख्य मिशन से उन्हें फलत का उदरन प्राप्त हुआ है और किसी भी तरह पर किसी प्रकार को समस्या का सामना नहीं करना पड़ल जिनमें धान खरीदी को सफल परादर्शिक के साथ जारी है। ऑनलाइन दस्ता प्रणाली, सम्मन्वय लाल और सुगम व्यवस्थाओं ने किसानों का अर्थोदन बढ़ाया है। राज्य सरकार की यह पहल एवं संशोधन किसानों की आय सुरक्षा सुनिश्चित कर रही है, बल्कि उन्हें सम्मानजनक और परराजिनी-मुक्त विक्रय का अनुभव भी दे रही है।

**पाली बुसा स्टेशन एवं शिव मंदिर मार्ग से हटाया गया बेजा कब्जा, यातायात व्यवस्था हुई सुगम**

कोरबा। अनुविभागीय अधिकारी (डी) पाली के मार्गदर्शन में आज नगर पंचायत पाली स्थित बस स्टेशन से अवैध एवं बेजा कब्जा हटाने की कार्यवाही की गई। दुकानदारों द्वारा मरुके के सामने रोड आदि लगाकर दुकान का संचालन किया जा रहा था, जिससे यातायात में बाधा उत्पन्न हो रही थी और आदि दिव ट्रैफिक जाम की स्थिति बन रही थी। इससे आम नागरिकों को परेशानी का सामना करना पड़ रहा था तथा दुर्घटनाओं को संभावना भी बनने लगी थी।

नगर पंचायत पाली द्वारा पूर्व में संशोधन कृतकार्यों को नोटिस जारी कर अवैध निर्माण हटाने के निर्देश दिए गए थे। नोटिस के बाद भी कब्जा नहीं हटाया जाने पर अग्रत चरण में आज बस स्टेशन पाली एवं शिव मंदिर पाली से चतुर्दश मंथ के मुख्य मार्ग के दोनों ओर किए गए बेजा कब्जे को हटायया गया कार्यावाही के दौरान सभी दुकानदारों को पुनः नोटिस जारी कर सम्साहस दी गई कि भविष्य में मरुके पर अतिक्रमण न करे। बेजा कब्जा हटाने के इस कार्यावाही में सहकारित्व पाली श्री भूपाल सिंह इंदौरी, नयन तहसीलदार पाली, मुख्य नगर पालिका अधिकारी नगर पंचायत पाली, धान प्रशासन एवं वैध संशोधन विभागीय कर्मचारी सुनिश्चित रहे प्रशासन द्वारा स्टेशन पाली के लिए आसानी को सुनिश्चित एवं यातायात व्यवस्था को सुचारु बनाए रखने के लिए आगे भी इस प्रकार की कार्यवाही निरंतर जारी रहेगी।

**प्लेसमेंट कैंप का आयोजन आइटीआई करतला में 22 और कोरबा में 23 दिसंबर को**

कोरबा। जिला रोजगार एवं स्वरोजगार मांदिर्न केकडे, कोरबा के द्वारा 22 दिसंबर को आइ.टी.आई. करतला एवं 23 दिसंबर को आइ.टी.आई. रामपुर कोरबा में प्लेसमेंट कैंप का आयोजन किया जायेगा। प्लेसमेंट कैंप के माध्यम से युवाओं को नौकर (केरियर ट्रे) गुजराने के द्वारा विभिन्न पदों पर नौकी की कार्यवाही की जाएगी। रितिविभाग का निवेश - अप्रैन्टिसी, एफ.टी.सी. से कुल 440 रिक्त पदों के लिए, अप्रैन्टिसी - 18 वर्ष से 26 वर्ष तक एवं योग्या - आइ. टी. आई., कॉमर्सल - अनवधानवत वेतनामान रूप - 20,00,00/- से 25,00,00/- तक नियुक्त किया जायेगा।

**नवपदस्थ कलेक्टर कुणाल दुदावत ने ली जिला अधिकारियों की परिचयात्मक बैठक**



कोरबा। नवपदस्थ कलेक्टर श्री कुणाल दुदावत द्वारा आज कलेक्ट्रेट सभाकक्ष में जिला अधिकारियों की परिचयात्मक बैठक ली गई। जिसमें उन्होंने कहा कि जिले के विकास को गति को आगे बढ़ाने के साथ केंद्र और नगर विकास की योजनाओं का जवा प्रोत्साहन क्रियान्वयन पर प्रयासन का आग्रह किया गया। साथ ही शासन को महाकलाकी योजनाओं का जवाही स्तर पर बेहतर क्रियान्वयन कर अतिरिक्त के व्ययक्त तक और लाभान्वित करना भी उनकी प्राथमिकता होगी। कलेक्टर ने उन्होंने सभी अधिकारियों को समयव्य बनाकर टीम भावना से काम करने के निर्देश दिए। इस अवसर पर, डीएफओ कटघोरा श्री कुमार निशान्त, डीएफओ कोरबा श्रीमती प्रमिला यादव, जिला पंचायत सौहार्द श्री दिनेश कुमार गण, अपर कलेक्टर श्री देवीदेव, एसडीएम सहित शिक्षा, स्वास्थ्य, खाद्य, कृषि, सतित अन्य विभागों के जिला स्तरीय अधिकारी कर्मचारी उपस्थित थे।

बैठक में कलेक्टर श्री कुणाल दुदावत ने सभी अधिकारियों से परिचय लेते हुए, जिले के वर्तमान की प्रशासनिक जवावदारी को उन्होंने जिले की सभी विभागीय अधिकारी कर्मचारी कार्यलयों में अनुभवगत का पहल एवं समग्र पर उपस्थित तहसील प्रमुख कर्मचारी का निवेदनियुक्त प्रवेश निवेदन करे। कलेक्टर ने डॉ.आरिफ के संबंध में जानकारी लेते हुए निदेशिका कि जिन विभागों द्वारा अभी डॉ.ई-ऑफिस के माध्यम से कार्य नहीं किया जा रहा है, वे अनिवार्य रूप से एक जवावदी से इसका संचालन सुनिश्चित करते हुए फाइल को आगे बढ़ाये। उन्होंने भाषा निवेशन आयोग के निदेश निदेशन में काम रहे विशेष गहन पुरीक्षण की स्थिति की जानकारी दी। कलेक्टर श्री दुदावत ने शासन के दिशा

निदेश के तहत प्रशासन गांव की ओर शिफ्ट लगाने के संबंध में दिशा निदेश देते हुए आमजनता को योजनाओं को जानकारी देने के निर्देश दिए। उन्होंने जिले में भाग खरीदी की स्थिति, उपजनि केकडे में आवश्यक व्यवस्था, कृषिक विकास, रोजगार को व्यवस्था, गैर सवारी जानकारी ली और निदेशिका कि जिन भाग खरीदी में किसानों को किसी भी प्रकार की समस्याएं न हो। कलेक्टर ने 21 दिसम्बर को सत्य पौरिखे दिवस की तैयारी के संबंध में स्वास्थ्य विभाग से जानकारी लेकर आवश्यक निर्देश दिए। उन्होंने लोक सेवा गार्डी अनिश्चित्य अंगत प्रकरणों के समय-समय में निराकरण के निर्देश भी दिए। उन्होंने जिले में पेटन्ट को बेहतर संभावनाएं लेने को तहत करते हुए इस दिशा में रणनीति बनाकर कार्य करने को कहा। कलेक्टर ने कहा कि जिले के विकास में प्रशासन एक टीम के

रूप में निष्पत्ता, पारदर्शिता एवं ईमानदारी से कार्य करते हुए आमजनता को लाल पकडने को दिशा में जानकारी देंगे। उन्होंने कहा कि टोल लेवना के साथ आगामी कुछ दिवस में सभी विभागों को समीक्षा बैठक करने को जानकारी देते हुए आवश्यक तैयारी के निर्देश दिए। कलेक्टर श्री दुदावत ने विभागीय अधिकारियों को किसी सागगी को खरीदी के लिए एवं पेटन्ट का उपयोग सुनिश्चित करे और वास्तव रूप से अधिक कोनम पर किसी सागगी को खरीदी न करने के निर्देश दिए। उन्होंने स्पष्ट कि कि खरीदी में किसी प्रकार की विकट कड़ी कार्यावाही की जायेगी। उन्होंने डीएफएफ को अंतर्गत पूर्व स्वीकृत कोश प्रक्रिया में रखने और आगामी वित्तिय वर्ष के लिए योग्य योजनाएं तैयार करके निदेश विभागीय अधिकारियों को दिए।

**मसीही समाज ने निकाला भव्य जुलूस लाल टोपियों और गीतों की धुन पर झुमा शहर**



कोरबा। प्रभु यीशु मसीह के जन्मोत्सव 'क्रिसमस' का उत्साह ऊर्जाधारी कोरबा में अपने चरम पर है। इसी कट्टे में मसीही समाज के तत्वधान में एक विशाल जुलूस का आयोजन किया गया। शहर की सड़कों पर जब हलकों को सख्त में समाज के लाले उभरे, तो पूरा वातावरण भांजन और उत्सव के रंगों में सरसक हो गया। जुलूस की शुरुआत शाम लगभग 4 बजे कोरबा शहर दिव्य मनुष्य से हुई। 'परिचरित भेषाया' और 'हार्मोनी' गांठों के सहित निरक्षर प्रभावी समाज के लाले 'सर्व दे दे यू जीसस' के गानों के साथ आगे बढ़े। यह जुलूस शहर के विभिन्न मार्गों से होता हुआ मंडराव चौक पहुंचा, जहां समाज पर प्रभु यीशु के शांति और मानवता के संदेशों का वाचन किया गया। जुलूस का आरंभण इसकी भवना थी। आधुनिक डीजे सिस्टम, आकर्षक सजावटी और मसीही गीतों की मधुर धुनों ने समां बांध दिया। जुलूस में शामिल युवा और बच्चे फिर पर लाले कलकाले लाले टोपी पहने हुए गीतों पर थिरकते नजर आए। महोत्सव और बुरगु भी पूरे उत्साह के साथ प्रभु की वंदना करते हुए चले रहे थे। खास तौर पर कि कि इत आोजन में केवल शहर ही नहीं, बल्कि पूरे कोरबा जिले से मसीही समाज के लाले अनौपचारिक दलज बने हुए थे। भीड़ और जबरदस्त उत्साह के बावजूद, यह विशाल जुलूस पूरी तरह से अशांति और शांतिपूर्ण रहा। समाज के पदाधिकारियों ने बताया कि इस जुलूस का मुख्य उद्देश्य आम लोगों भांइयां और प्रभु यीशु के प्रेम के संदेशों को जन-जन तक पहुंचाना है। सुरक्षा व्यवस्था के ध्यान में रखते हुए पुलिस प्रशासन भी मुसलद रहा।

**टोकन तुरह धूध से बढ़ती किमान की तदकरी: गाँवों के किमान उभरे डहरीया को कहा है**

कोरबा। कोरबा जिले के विकासखंड कोरबा अंतर्गत ग्राम गौरी के किसान श्री उदित कुमार सहजिण आरिफन सुविधाओं और सरकार की किमान दिहती व्यवस्था से संतुष्ट नजर आते हैं। उन्होंने इस वर्ष लगभग 7 से 8 एकड़ भूमि में धान को फसल ली। उनके खेत में सिंचाई की प्यास जल्पा उपलब्ध है, जहां वर्ष के माध्यम से नियमित सिंचाई होती है। इस वर्ष श्री उदरिण ने कुकड़वाण स्थित धान उपजनि केंकडे में कुल 59 क्विंटल धान का विक्रय किया। उन्होंने बताया कि धान बचने के दौरान उन्हें सिंचाई प्रकृति को केंकडे सम्पत्ता नहीं देनी पड़ी। फिलहाल धान 63 क्विंटल धान बच था, और अब को तुलना में इस बात व्यवस्था और भी बेहतर रही। किसान का कहना है कि वर्तमान में धान उपजनि केंकडे पर किसानों को किसी तरह की परेशानियों का सामना नहीं करना पड़ता। केंकडे पर पहुंचने के बाद लंचो कार्रवाई में खड़े होने की मजबूरी नहीं है। टोकन तुरह एचए एफपीकेन के माध्यम से किसान हैं।

**चांपा से आए नाबालिगों ने तलवार से काटा बर्थडे केक-पुलिस ने पकड़ा**

कोरबा। औद्योगिक नगरी कोरबा के हेलेपीड पर गुस्वार की रात उस वकत हकपुत्र मच गया, जब जांकारो-चांपा से आए कुछ युवकों और नाबालिगों को पुलिस ने तलवार से केक काटने की हथाएं पकड़ लिया। जन्मदिवस के जस के नाम पर सर्राहा हथियारों का प्रदर्शन कर रहे रजसवारों की पार्टी पर मानिकपुर पुलिस ने पानी फेर दिया। पुलिस ने मीके से 3 फीट लंबी धारदार तलवार जवा की हथ जांकारो के अस्त्रण, जांकारो-चांपा जिले के चांपा से 8-9 युवक और नाबालिग ले तलवारी माहिरों (स्कांपीयो और अरिफा) में सवार होकर कोरबा पहुंचे थे। इनमें से एक नाबालिग का जन्मदिवस था। कोरबा को कुछ नाबालिग सहयोगियों के साथ मिलकर वे सभी रात के अंधेरे में हेलेपीड पर जमना रहे थे। स्कांपीयो की छत पर केक रखकर 3 फीट की तलवार से उसे काटा गया और तेज झुंझक पर शोर-शरबा शुरू कर दिया गया। इसी दौरान मानिकपुर चौकी को पेट्रोलिंग टीम बांध पहुंच गई। पुलिस को देखते ही पार्टी में अफरा-तफरी मच गई। पकड़े जाने के डर से युवकों ने आत्म-फतन में तलवार को अरिफा कार के पीछे छिपा दिया, जबकि युवतियों स्कांपीयो में जा बैठीं। तलवारी के दौरान पुलिस ने धारदार तलवार बन्द कर ले। पुछताछ के दौरान एक बालन चाकन ने रजसवारोंके पकड़ और राखर का इजलाहा देते हुए पुलिस पर दखल बजाने की भी कोशिश की, जो तुरंत पकड़ लिया गया। पुलिस सभी को हिरासत में लेकर मानिकपुर चौकी पहुंची। स्थानीय नाबालिग लड़कियों के परिवारजनों को बुलाकर उन्हें सख्त सख्त हुआ। रकबैका का 1,000 करोड़ रूपए का एआई डेटा सेंटर पार्क- देरा का पहला-वर्क लागू होने वाला है। इस्स का 625 करोड़ रूपए का पेट फुड विस्तार प्रोजेक्ट द्रुपद प्रोडक्शन में है और इससे 3,000 रोजगार मिलेंगे। भी-रुडक का तीव्रता बढ़ाने कायदेव एक आदि बुधित निर्माणधर्म है। अउरदक सेंटर है। 600 करोड़ रूपए का निवेश चालू हो गया है और अदित्य विद्युता समूह का 67.5 सैगमाट का स्टेशन प्लॉट नई में शुरू हो गया। वहीं बजट में रामपुर स्टेशन बिनिकन का 350-बैठ अस्पताल लागूना तैयार है, जिससे आदिवासी परिवारों को उन्नत स्वास्थ्य सुविधाएं मिलेंगी। मुख्यमंत्री विष्णु देव सायु ने कहा, 'श्री राज्य कर्मा मुख्य रूप से लोह और इस्पात के लिए जाना जाता था, वह अब सेमीकंडक्टर, एआई डेटा सेंटर पार्क, जवाकार्य कर्मा, फुड प्रोसेसिंग और उन्नत स्वास्थ्य सेवाओं जैसे नए क्षेत्रों का केंद्र बन रहा है। कर्पोरेशों सिर्फ निरक्षर का निर्णय नहीं ले रही, बल्कि जल्द से जल्द काम शुरू करना बाहरी हैं। हमारी सरकार हर उद्यमों के लिए व्यापार को आसान बनाए और हर चरण में पूरा सहायता देने के लिए प्रयास है।

**संरचनात्मक सुधारों से छत्तीसगढ़ में निवेशकों का भरोसा बढ़ा, जमीनी क्रियान्वयन तेज**

कोरबा। छत्तीसगढ़ अब सिर्फ निवेशकों आग और बिकली लेने परफिटिक प्रस्तावों में मजबूत बने हुए है। कुल निवेश प्रस्तावों में 57 परियोजनाओं, 1,000 करोड़ रूपए से अधिक की है और 34 परियोजनाएं, 1,000 से ज्यादा रोजगार देने वाली है अक्षर सौकेम, बिकली और नैसुफेसिफाई जक कांशिन हैं। वे परियोजनाओं राशन के अजय निवेशों में फुल है, जिससे 15 लाख रोजगार सुनिश्चित होंगे और यह पूरे राज्य में सुशुलित विकास को आगे एक बड़ा चरण है। ए. एच।ए.ओ.ए.ओ. से रोजगार के अवसर बढ़ेंगे च इस वक्त में सी एफ आई डी सी के अस्थायी राजीव अग्रवाल, सचिव उद्योग रजत कुमार, संचालक उद्योग प्रभात मिश्रा, कोरबा मीउदर थे.अज निवेश केवल रामपुर तक सीमित नहीं हैं। प्रवर्तित निवेशों की विशेष बात है कि हर 5 में से 1. निवेश (21 प्रतिशत) आदिवासी बहुल बजट संघाम में हैं। 33 प्रतिशत रामपुर संघाम में और 46 प्रतिशत बिलासपुर, दुर्ग और सरगुजा संघामों में। क्षेत्रीय विविधता में समकृती दी है। लगभग 50 प्रतिशत निवेश प्राथमिक (ग्रंथ) से जैसे सेमीकंडक्टर और एआई डेटा सेंटर पार्क- देरा की पहला-वर्क लागू होने वाला है। इस्स का 625 करोड़ रूपए का पेट फुड विस्तार प्रोजेक्ट द्रुपद प्रोडक्शन में है और इससे 3,000 रोजगार मिलेंगे। भी-रुडक का तीव्रता बढ़ाने कायदेव एक आदि बुधित निर्माणधर्म है। अउरदक सेंटर है। 600 करोड़ रूपए का निवेश चालू हो गया है और अदित्य विद्युता समूह का 67.5 सैगमाट का स्टेशन प्लॉट नई में शुरू हो गया। वहीं बजट में रामपुर स्टेशन बिनिकन का 350-बैठ अस्पताल लागूना तैयार है, जिससे आदिवासी परिवारों को उन्नत स्वास्थ्य सुविधाएं मिलेंगी। मुख्यमंत्री विष्णु देव सायु ने कहा, 'श्री राज्य कर्मा मुख्य रूप से लोह और इस्पात के लिए जाना जाता था, वह अब सेमीकंडक्टर, एआई डेटा सेंटर पार्क, जवाकार्य कर्मा, फुड प्रोसेसिंग और उन्नत स्वास्थ्य सेवाओं जैसे नए क्षेत्रों का केंद्र बन रहा है। कर्पोरेशों सिर्फ निरक्षर का निर्णय नहीं ले रही, बल्कि जल्द से जल्द काम शुरू करना बाहरी हैं। हमारी सरकार हर उद्यमों के लिए व्यापार को आसान बनाए और हर चरण में पूरा सहायता देने के लिए प्रयास है।

**राष्ट्रीय सघन पत्स पोलियो अभियान कल**

कोरबा। विचर पोलियो उन्मूलन कार्यक्रम के तहत राष्ट्रीय सघन पत्स पोलियो का आयोजन स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग छत्तीसगढ़ शासन के दिशा निर्देशन में समूह प्रवेश में 21 दिसम्बर 2025 से 21 दिन दिवसीय पत्स पोलियो टीकाकरण अभियान चलाया जा रहा है। इस कार्यक्रम का प्रमुख उद्देश्य 0 से 5 वर्ष के सभी बच्चों को एक साथ पोलियो की सुरक्षा मिलकर कविवशी वायरस से प्रतिरक्षण किया जायेगा। अभियान के पहले दिन 21 दिसम्बर को पोलियो की सुरक्षा पिलाई जाएगी तथा अभियान के दूसरे दिन 22 दिसम्बर को पूरे राज्य समस्त बच्चों को कार्यक्रम द्वारा घर-घर भ्रमण कर पोलियो की सुरक्षा पिलाई जाएगी। जिले के मुख्य अधिकारी एवं स्वास्थ्य अधिकारी, ने जानकारी देते कि जिले में कार्यक्रम के सफल क्रियान्वयन हेतु जिला प्रशासन के मार्गनिर्देशन में जिले एवं विकासखंड स्तर पर व्यापक प्रचार - प्रसार किया जा रहा है एवं कार्ययोजना तैयार कर ली गई है जिसके अनुसार 0 से 5 वर्ष तक के विकासखंड कोरबा में 19 हजार 558, कटघोरा में 19 हजार 626, करतला में 22 हजार 732, पाली में 25 हजार 409, पौड़ीचररोड में 29 हजार 918 एवं शहरी क्षेत्र में 55 हजार 180 इस प्रकार कुल 01 लाख 72 हजार 423 बच्चों को पोलियो की दवा पिलाया जा लखेगा। रजत प्राप्ति हेतु जिले में पोलियो की सुरक्षा पिलाई हेतु विकासखंड कोरबा में 351, कटघोरा में 203, करतला में 201, पाली में 234, पौड़ीचररोड में 267 एवं शहरी क्षेत्र में 322 इस प्रकार कुल 1578 बूध में 3840 स्वास्थ्य कर्मचारियों, ऑनग्राइड कर्मचारियों, निरक्षरों को अधिकृत किया गया है। इसके साथ ही पत्स पोलियो की दवा पिलाने जिले में 442 परिवेकक, 3779 सदस्यों को टीमा, 23 मोंबालेंड टैमिण सेमो लाले बजार व डेई भंडु के दिवस 18 सदस्यों को टीमा लगाई गई है। जिसमें परिवेकक सभी बूधों को निगरानी करेगी। अभियान के व्यापक क्रियान्वयन हेतु जिला एवं विकासखंड स्तर पर नौदल अधिकारी नियुक्त किया गये हैं, जिसके अतिरिक्त निरक्षर अथर्व में सके मांनिटरिंग किया जायेगा। पत्स पोलियो की जानकारी लोगों तक पहुंचाने के लिए के.के. पी.एच. स्तरों के माहिकी माध्यम से सजलरों टी जा रही है। स्वास्थ्य विभाग के साथ महिला एवं किला विकास विभाग, शिक्षा विभाग व पंचायत विभाग द्वारा विभिन्न माध्यम कर अभियान को सफल बनाया जायेगा।

**जिला स्तरीय युवा उत्सव 2025-26 का सफल आयोजन, कोरबा के युवा कलाकारों ने प्रदर्शित की कला एवं संस्कृति की झलक**



कोरबा। संचालनलय खेल एवं युवा कल्याण, छत्तीसगढ़ के निर्देशनात्मक रूप के बुजुर्गों को कला एवं संस्कृति के क्षेत्र में प्रोत्साहन और अवसर प्रदान करने के उद्देश्य से एवं सवर्ष की भांति वर्ष 2025-26 में भी खेल एवं युवा कल्याण विभाग द्वारा जिला स्तरीय युवा उत्सव का आयोजन किया गया। यह आयोजन कोरबा जिले में 19 एवं 20 दिसंबर 2025 को प्रातः 10 बजे से सांसायकी उच्चतर माध्यमिक विद्यालय क्रमक 01, कोरबा में संपन्न हुआ। जिला स्तरीय युवा उत्सव में विभिन्न विधाओं में चर्यात विजेता प्रतिभागीयों को राज्य स्तरीय युवा उत्सव, बिलासपुर में दिनांक 23 से 25 दिसंबर 2025 में के.के. महाम्नागाली हेतु सम्मिलित कराया जाएगा। राज्य स्तर पर चर्यात प्रतिभागी राष्ट्रीय स्तर की प्रतियोगिता में भाग लेने काकर्मक में मुख्य अतिथि के रूप में श्रीमती संजु देवी राजवत, महापौर, नगर पालिका निगम कोरबा उपस्थित रहीं। विशिष्ट अतिथियों में श्री त्रुण सिंह खड्क, समाजिक, नगर पालिका निगम कोरबा, श्रीमती भनूमती गौरी, एच.आई.सी. सदस्य, नगर पालिका निगम कोरबा एवं श्री सुशील देवी शर्मा, कोरबा नगर संसथल श्री समवेतल यवत एवं श्रीमती निरंजना शुभा द्वारा किया गया।जिला स्तरीय युवा उत्सव में विभिन्न स्तरीय में विजेता प्रतिभागीयों इस प्रकार रहे।कला उन्नत में शिरस सत महत एवं कला, केरमा, पौडी नृत्य में पौडी उन्नत नृत्य, रजत नाच में श्री. कौतिके कोरबा; सूबा नृत्य एवं कर्मा नृत्य में पोदारल, तल. कोरबा; लोक गीत में बुर्गी एवं सवा, करतला; वाद-विधान में डेगा गुण, कोरबा; कलानी लेखन एवं कविता लेखन में श्रेया शर्मा, कोरबा; चित्रकला में कशिश देवागन, कोरबा; नवाचार में अथक कला, कोरबा; एकांकी में लालिमा साहू एवं सवा, कोरबा तथा पारंपरिक वेवाधुमा में श्रेया शर्मा, कोरबा, कोरबा का पर प्रात

**कोरबा जिले में एक अतिरिक्त सखी वन स्टॉप सेंटर की स्वीकृति**

सखी वन स्टॉप सेंटर संचालन हेतु ऑनलाइन आवेदन 31 दिसंबर तक आमंत्रित  
कोरबा। जिला कोरबा के कटघोरा में एक अतिरिक्त सखी वन स्टॉप सेंटर संचालन को स्वीकृति प्रदान किया गया है। सखी वन स्टॉप सेंटर के संचालन हेतु प्राप्त आवेदन को 31 दिसंबर,2025 तक विभाग की वेबसाईट पर ऑनलाइन आमंत्रित किया गया है। निर्धारित तिथि परचात आवेदन जिला कार्यालय निरक्षर संचालन में अधिक जानकारी हेतु कार्यालय जिला कार्यालय अधिकारी मिलेंदा एवं पाल विकास विभाग कोरबा से संकत किया जा सकता है।

# नान के जिला प्रबंधक व क्वालिटी कंट्रोलर पर वसूली का आरोप

**जांजगीर-चांपा।** अमानक चावल को मानक घोषित करने के लिए अर्धवसूली एवं भ्रष्टाचार किए जाने का गंभीर आरोप लगाते हुए देवरौ निवासि सामाजिक कार्यकर्ता राहुल सिंह ने नान (नागरिक आपूर्ति निगम) के जिला प्रबंधक एवं क्वालिटी कंट्रोलर के फिरकद कलेक्टर जांजगीर-चांपा से लिखित शिकायत कर कई कार्रवाई को मांग की है। उन्होंने शिकायत पत्र में राहुल सिंह ने उल्लेख किया है कि जिले में सामाजिक विस्तरा भण्डाली (पीडीएच) के अंतर्गत शासकीय गोदामों में अर्धवसूली के आरोपों में हाल ही में गेटिया, अमाक, पुराना तथा पाउडर मिश्रित चावल को आपूर्ति को गई है। यह चावल न तो निर्धारित गुणवत्ता मानकों पर छात्र उतरता है और न ही हवा सूखा अर्धवसूली एवं नियंत्रण आदेशों के अनुरूप है। अमानक

चावल का वितरण होने से हिराग्राहियों के स्वास्थ्य पर प्रतिकूल प्रभाव पड़ेने का आरोप आरोपित है। राहुल सिंह ने आरोप लगाया कि प्रारंभिक जमाने में यह गंभीर तथ्य सामने आया है कि जिले में पचस्य तकनीकी सहायक हटापड सिंह भाटिया द्वारा रास मिल संघालकों से प्रति लॉट लगभग सात हजार रुपये की अर्धवसूली को जा रही है। उन्होंने बताया कि तकनीकी सहायक द्वारा मिलरी को सही दिया जाता है कि यदि वे अमानक चावल भी जमा करने चाहते हैं, तो प्रति लॉट 2500 रुपये का भुगतान करना अनिवार्य होगा। भुगतान के बाद निना किसी लैब टेस्ट, रासायनिक विश्लेषण एवं गुणवत्ता जांच रिपोर्ट के अवनक चावल को मानक घोषित कर दिया जाता है और शासकीय अधिकारियों में उसे उद्योगों में दे दिया जाता है। शिकायतकर्ता ने कहा कि तकनीकी

सहायक का मूल कार्य गुणवत्ता परीक्षण एवं निष्पक्ष रिपोर्टिंग है, लेकिन यदि वह अधिकारी धन लेकर अमानक चावल को मानक घोषित कर रहा है, तो यह भ्रष्टाचार और सेवा शर्तों का गंभीर उल्लंघन है। इससे यह भी आशंका जताई गई है कि विभाग के अन्य वरिष्ठ अधिकारी एवं कर्मचारी भी इस प्रक्रिया से अवनक या इसमें संमिश्रित हो सकते हैं, निजकी भूमिका को निष्पक्ष जांच आवश्यक है। राहुल सिंह ने कलेक्टर से मांग की है कि तकनीकी सहायक देवरौ सिंह भाटिया के विरुद्ध छात्र सुरक्षा एवं मानक अधिनियम 2006 तथा भ्रष्टाचार निराकरण अधिनियम 1988 के तहत तत्काल कार्रवाई की जाए। साथ ही पूरे विभाग की स्वयं, निष्पक्ष एवं सचस्वपूर्ण जांच समिति गठित उ कर दोषियों के खिलाफ कठोर कार्रवाई को भी जाए।

## भाजयुगो प्रदेश कार्य समिति के सदस्य ने पलाश चंदेल



जांजगीर चांपा: प्रदेश भाजपा द्वारा भारतीय जनता युवा मोर्चा छ.ग. प्रदेश की नवीन कार्यकारणी को सूची घोषित की गई है, जिसमें सोनी नेतृत्व द्वारा भाजयुगो के पूर्व जिला उ.प. 18 व 19 पलाश चंदेल को जांच शिवरीनारायण धाना के गांव कुरियारी चंदेल भारतीय दिसंबर 2025 को गुरीदपुरी मेला देखने गया हुआ था। मेला देखने के बाद वह अपने मांमा को छोड़ने मांमा गांव पचरी गये था। मांमा को सुरक्षित छोड़ने के बाद वह अपने पितासक लिए उतरेने भाजपा प्रदेश अध्यक्ष गौरी कुरियारी लॉट रहा था। इसी दौरान प्रदेश कार्य, विभागात्मक के पूर्व नृता प्रवक्ता नारायण चंदेल, भाजयुगो प्रदेश अध्यक्ष शरदु टिकराल सहित संगठन के सदस्य किनारे एक पेड़ से जा उतराई। सोनी नेतृत्व के प्रति भ्रष्टाचार जांचित करते हुए शरदु चंदेल किया है। प्रस्ताव चंदेल के भाजयुगो प्रदेश कार्य समिति सदस्य बनने पर क्षेत्र व अंतर्च के कार्यकर्ता ने हर्ष व्यक्त किया है।

## तेज रफ्तार बाइक पेड़ से टकराई 23 वर्षीय युवक की हुई मौत

**जांजगीर-चांपा।** तेज रफ्तार बाइक पेड़ से जा टकराई। इससे युवक की घटना स्थल पर मौत हो गई। सुबह सुपने पर निकले व्यक्ति ने युवक को खून से लथपथ देखा। आसपास को सूचना देने के बाद तत्काल पुलिस को सूचना दी गई। पुलिस ने मांग कायम कर जांच में जुटी हुई है। मांमा को सुरक्षित छोड़ने के बाद वह अपने पितासक लिए उतरेने भाजपा प्रदेश अध्यक्ष गौरी कुरियारी लॉट रहा था। इसी दौरान प्रदेश कार्य, विभागात्मक के पूर्व नृता प्रवक्ता नारायण चंदेल, भाजयुगो प्रदेश अध्यक्ष शरदु टिकराल सहित संगठन के सदस्य किनारे एक पेड़ से जा उतराई। सोनी नेतृत्व के प्रति भ्रष्टाचार जांचित करते हुए शरदु चंदेल किया है। प्रस्ताव चंदेल के भाजयुगो प्रदेश कार्य समिति सदस्य बनने पर क्षेत्र व अंतर्च के कार्यकर्ता ने हर्ष व्यक्त किया है।

क्षतिग्रस्त बाइक और युवक को तो देखा। उसमें तत्काल ग्रामीणों और पुलिस को सूचना दी। सूचना मिलते ही पुलिस मौत पर पहुंची और परिमिता कार्यावाही करके को पोस्टमॉर्टम लिए पठा। शरीरधन जांच में वाहता दी गई। पुलिस को लखर देई गई है। परिजनों का रो-रोकर बुरा हाल है। ग्रामीणों ने प्रशासन से पीड़ित परिवार को हर संभव सहायता प्रदान करने को मांग की कुरियारी लॉट रहा था। इसी दौरान 23 वर्षीय युवक को मौत हुई। युवक फिर से होलमेट नहीं पहना था। हादसे में सबसे ज्यादा जोर फिर पर ही आई है। अगर युवक हेल्मेट पहना होता ही शायद आज उसकी जान नहीं जाती। होलमेट से बहुत हद तक जोर कम आती है, इसलिए लॉट को बाएँ पीछे की दिशा वाहन चलता समय हेल्मेट अवश्य पहने।

## रायपुर से प्रशिक्षण लेकर लौटे शिक्षक अनिल बाथरूम में गिरे, सदिग्ध मौत

**झार।** छठारा धान क्षेत्र के ग्राम उमगण के शिक्षक अनिल भाविक की अवनक मौत हो गई। यह ग्राम चारपाया धाना माखरगुडी का रहने वाला था। बताया जा रहा है कि शिक्षक 18 दिसंबर की रात में जना खाकर सो गया था। सुबह जागने पर जलने न उठता तो बिस्तर से नहीं उठा पाया। इसकी सूचना उसके भाई सतिश उपाध्याय पता से, गंगालाल पाण्डे 50 निवासि चारपाया धाना माखरगुडी को 19 दिसंबर दिन सुकुरवा को धाने में दी। डायरा पुलिस को मांग कायम कर विवेचना में लिया है। पुलिस घटना स्थल को जांच कर शव का पंचनामा कर

पोस्टमॉर्टम के सामुदायिक स्वास्थ्य डायरा भेजा है। जहां डॉक्टरों द्वारा पोस्टमॉर्टम किया गया। शव को परिवार को सौंप दिया गया है। वहीं शिक्षक की मौत किस कारण हुई है इसका पता चल नहीं पाया है। घटना स्थल को जांच फोरेंसिक टीम द्वारा की गई है। भ्रष्टा पुलिस का कठना है कि फोरेंसिक टीम को जांच एवं पोस्टमॉर्टम रिपोर्ट आने के बाद कुछ पता चल पाएगा कि किस कारण अवनक शिक्षक की मौत हुई है। फिनाहाल पुलिस मामले को जांच कर रही है। पोपुलर रिपोर्ट के मौत का कारण स्पष्ट होगा।

## बीमा कंपनी को आयोग ने 19.92 लाख भुगतान का दिया आदेश

**जांजगीर-चांपा।** जिला उपनिष्ठा विवाद प्रतियोगि आयोग जांजगीर-चांपा एक महत्वपूर्ण नियुक्ति देता है जो अवनक के दौरान मृत्यु होने पर बीमा राशि देने से इनकार करने वाली बीमा कंपनी को दोषी ठहराया है। आयोग ने आज एअरलाइ लाइफ इंश्योरेंस कंपनी को उपनिष्ठा को शेष बीमा राशि 19,92,510 रुपये, मुदतदानी कर 5 हजार रुपये तथा मानकित क्षतिपूर्ति के रूप में 20 हजार अवनक उदा करने का आदेश दिया है।

जिला उपनिष्ठा विवाद प्रतियोगि आयोग जांजगीर-चांपा एक महत्वपूर्ण नियुक्ति देता है जो अवनक के दौरान मृत्यु होने पर बीमा राशि देने से इनकार करने वाली बीमा कंपनी को दोषी ठहराया है। आयोग ने आज एअरलाइ लाइफ इंश्योरेंस कंपनी को उपनिष्ठा को शेष बीमा राशि 19,92,510 रुपये, मुदतदानी कर 5 हजार रुपये तथा मानकित क्षतिपूर्ति के रूप में 20 हजार अवनक उदा करने का आदेश दिया है।

आयोग ने आज एअरलाइ लाइफ इंश्योरेंस कंपनी को उपनिष्ठा को शेष बीमा राशि 19,92,510 रुपये, मुदतदानी कर 5 हजार रुपये तथा मानकित क्षतिपूर्ति के रूप में 20 हजार अवनक उदा करने का आदेश दिया है।

आयोग ने आज एअरलाइ लाइफ इंश्योरेंस कंपनी को उपनिष्ठा को शेष बीमा राशि 19,92,510 रुपये, मुदतदानी कर 5 हजार रुपये तथा मानकित क्षतिपूर्ति के रूप में 20 हजार अवनक उदा करने का आदेश दिया है।

## नेशनल हेराल्ड में राहत पर जतायी खुशी



**जांजगीर चांपा।** छत्तीसगढ़ प्रदेश कांग्रेस कमेटी के अध्यक्ष टिकराल के ने आगत पर अवनक शेरदुद सामने ने पूरे ताम्दानी अतीव सान्निध्य गौरी एवं जना विवाद राहुल गौरी को न्यायालय ने दिखी बड़ा कानून बिच दिया जा रहे के उपरान्त अवनक निलक कमेटी एवं जिला युवा कार्यकर्ता जांजगीर चांपा के संयुक्त विभागात्मक में छात्रवृत्ता पत्रक विस्था प्रकाश जना पार्टी के जांजगीर कार्यवाह का खेराव किया गया।

जांजगीर चांपा: छत्तीसगढ़ प्रदेश कांग्रेस कमेटी के अध्यक्ष टिकराल के ने आगत पर अवनक शेरदुद सामने ने पूरे ताम्दानी अतीव सान्निध्य गौरी एवं जना विवाद राहुल गौरी को न्यायालय ने दिखी बड़ा कानून बिच दिया जा रहे के उपरान्त अवनक निलक कमेटी एवं जिला युवा कार्यकर्ता जांजगीर चांपा के संयुक्त विभागात्मक में छात्रवृत्ता पत्रक विस्था प्रकाश जना पार्टी के जांजगीर कार्यवाह का खेराव किया गया।

जांजगीर चांपा: छत्तीसगढ़ प्रदेश कांग्रेस कमेटी के अध्यक्ष टिकराल के ने आगत पर अवनक शेरदुद सामने ने पूरे ताम्दानी अतीव सान्निध्य गौरी एवं जना विवाद राहुल गौरी को न्यायालय ने दिखी बड़ा कानून बिच दिया जा रहे के उपरान्त अवनक निलक कमेटी एवं जिला युवा कार्यकर्ता जांजगीर चांपा के संयुक्त विभागात्मक में छात्रवृत्ता पत्रक विस्था प्रकाश जना पार्टी के जांजगीर कार्यवाह का खेराव किया गया।



जांजगीर चांपा: छत्तीसगढ़ प्रदेश कांग्रेस कमेटी के अध्यक्ष टिकराल के ने आगत पर अवनक शेरदुद सामने ने पूरे ताम्दानी अतीव सान्निध्य गौरी एवं जना विवाद राहुल गौरी को न्यायालय ने दिखी बड़ा कानून बिच दिया जा रहे के उपरान्त अवनक निलक कमेटी एवं जिला युवा कार्यकर्ता जांजगीर चांपा के संयुक्त विभागात्मक में छात्रवृत्ता पत्रक विस्था प्रकाश जना पार्टी के जांजगीर कार्यवाह का खेराव किया गया।

## 21 दिसम्बर को राष्ट्रीय पल्ल पॉलियो अभियान जिले के कुल 153941 बच्चों को पिलाया जाएगा

**जांजगीर-चांपा।** कलेक्टर जी जनेयय महोदय के निदेशन में जिले में राष्ट्रीय समन पल्ल पॉलियो टीकाकरण अभियान के तहत 21 दिसम्बर 2025 से तीन दिवसीय अभियान में 05 से 05 वर्ष तक के सभी बच्चों को पॉलियो की दवा पिलाया जाएगा। इसके तहत पहले क्षेत्रों में 28873 बच्चे एवं ग्रामीण क्षेत्रों में 125041 बच्चे कुल 153941 को पॉलियो दवायु पिलाकर लाभाभित किया जना है। मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. व्.म.मरकाम ने बताया कि इसके लिए जिले में 922 यू.व्. ट्राइबल दल 10 जिसमें विकासखण्ड नवागढ़ के 255 यू.व्. अकलतरा 154, बरौदा 175, पागाह 170, बन्कनीडी 167 यू.व्. बनेले गुने है। ट्राइबल टीम बच स्टैंड-एच वनेले स्टेशनों पर कार्यरत रहेंगी तथा मॉबाइल टीमों द्वारा क्षेत्रों में भ्रमण कर बाहर के बच्चे शोध, मजदुरी करने वाली को अलग बसाहट द्वारा भेजें, गिटीय बच्चों, निजी किनारे के अलग से बसाहट, ग्रामीण के अलग बसाहट, जनेले के पहात जनेले लगभग 2,95,000 को सुझा आना प्राप्त हुई, जो परंपरागत धान को खेती की दुर्लभता में बंद गुना अधिक है। धान की खेती में जहां उर्वरता गुना 21 फिल्टरल उद्यवदन एवं 25,600 रूपए की सांनिध बचने होती थी, वहीं प्राइवेट बैंगन की खेती से उर्ने अधिक उद्यवदन, बेहतर बाजार मूल्य एवं स्थानीय लाभ प्राप्त हो रहा है।

जांजगीर चांपा: कलेक्टर जी जनेयय महोदय के निदेशन में जिले में राष्ट्रीय समन पल्ल पॉलियो टीकाकरण अभियान के तहत 21 दिसम्बर 2025 से तीन दिवसीय अभियान में 05 से 05 वर्ष तक के सभी बच्चों को पॉलियो की दवा पिलाया जाएगा। इसके तहत पहले क्षेत्रों में 28873 बच्चे एवं ग्रामीण क्षेत्रों में 125041 बच्चे कुल 153941 को पॉलियो दवायु पिलाकर लाभाभित किया जना है। मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. व्.म.मरकाम ने बताया कि इसके लिए जिले में 922 यू.व्. ट्राइबल दल 10 जिसमें विकासखण्ड नवागढ़ के 255 यू.व्. अकलतरा 154, बरौदा 175, पागाह 170, बन्कनीडी 167 यू.व्. बनेले गुने है। ट्राइबल टीम बच स्टैंड-एच वनेले स्टेशनों पर कार्यरत रहेंगी तथा मॉबाइल टीमों द्वारा क्षेत्रों में भ्रमण कर बाहर के बच्चे शोध, मजदुरी करने वाली को अलग बसाहट द्वारा भेजें, गिटीय बच्चों, निजी किनारे के अलग से बसाहट, ग्रामीण के अलग बसाहट, जनेले के पहात जनेले लगभग 2,95,000 को सुझा आना प्राप्त हुई, जो परंपरागत धान को खेती की दुर्लभता में बंद गुना अधिक है। धान की खेती में जहां उर्वरता गुना 21 फिल्टरल उद्यवदन एवं 25,600 रूपए की सांनिध बचने होती थी, वहीं प्राइवेट बैंगन की खेती से उर्ने अधिक उद्यवदन, बेहतर बाजार मूल्य एवं स्थानीय लाभ प्राप्त हो रहा है।

जिला कांग्रेस कमेटी के अध्यक्ष राजेश अग्रवाल ने कहा कि यह योग्य भावना पर 11 वर्षों से कांग्रेस गौरी नेतृत्व के विरुद्ध की जा रही दुर्भावनापूर्ण, राजनीतिक प्रवृत्तियों से प्रेरित कार्रवाई को जा रही है। जिला मामले में केंद्र द्वारा कांग्रेस नेमाओं के सचय और गौरी को विचार के समर्थन में फेरकला किया गया है जांजगीर चांपा के विचारक ब्रह्म कश्यप ने

जांजगीर चांपा: छत्तीसगढ़ प्रदेश कांग्रेस कमेटी के अध्यक्ष टिकराल के ने आगत पर अवनक शेरदुद सामने ने पूरे ताम्दानी अतीव सान्निध्य गौरी एवं जना विवाद राहुल गौरी को न्यायालय ने दिखी बड़ा कानून बिच दिया जा रहे के उपरान्त अवनक निलक कमेटी एवं जिला युवा कार्यकर्ता जांजगीर चांपा के संयुक्त विभागात्मक में छात्रवृत्ता पत्रक विस्था प्रकाश जना पार्टी के जांजगीर कार्यवाह का खेराव किया गया।

जांजगीर चांपा: छत्तीसगढ़ प्रदेश कांग्रेस कमेटी के अध्यक्ष टिकराल के ने आगत पर अवनक शेरदुद सामने ने पूरे ताम्दानी अतीव सान्निध्य गौरी एवं जना विवाद राहुल गौरी को न्यायालय ने दिखी बड़ा कानून बिच दिया जा रहे के उपरान्त अवनक निलक कमेटी एवं जिला युवा कार्यकर्ता जांजगीर चांपा के संयुक्त विभागात्मक में छात्रवृत्ता पत्रक विस्था प्रकाश जना पार्टी के जांजगीर कार्यवाह का खेराव किया गया।

## ग्राइवेट बैगन ने बदली किसान को किस्मत

**जांजगीर-चांपा।** विकासखण्ड पागाह के ग्राम विहारी के सुकुर संभव कुमार सिंह, पिता जगदीश सिंह ने परंपरागत धान की खेती से हटकर उद्यविकी फलत प्राप्त करने को अपनाकर उद्यविकी उद्यवदन गुणवत्ता को है। राष्ट्रीय कृषि विज्ञान योजना के अंतर्गत विभागात्मक तकनीकी मार्गदर्शन एवं सहायता से उन्होंने वर्ष 2020-21 में ग्राइवेट बैंगन की खेती को शुरूआत की थी, जिसके अंतर्गत पदति से को गई खेती के परिणामस्वरूप उनकी आय में निरंतर वृद्धि दर्ज की गई है। वर्ष 2024-25 में संभव कुमार सिंह द्वारा मात्र 01 एकड़ क्षेत्र में ग्राइवेट बैंगन की खेती से लगभग 250 फिल्टरल उत्पादन प्राप्त किया गया, जिससे 3,75,000 रूपए तक की आमदनी प्राप्त की। इसी क्षेत्र के पहात जनेले लगभग 2,95,000 को सुझा आना प्राप्त हुई, जो परंपरागत धान को खेती की दुर्लभता में बंद गुना अधिक है। धान की खेती में जहां उर्वरता गुना 21 फिल्टरल उद्यवदन एवं 25,600 रूपए की सांनिध बचने होती थी, वहीं प्राइवेट बैंगन की खेती से उर्ने अधिक उद्यवदन, बेहतर बाजार मूल्य एवं स्थानीय लाभ प्राप्त हो रहा है।

जांजगीर चांपा: कलेक्टर जी जनेयय महोदय के निदेशन में जिले में राष्ट्रीय समन पल्ल पॉलियो टीकाकरण अभियान के तहत 21 दिसम्बर 2025 से तीन दिवसीय अभियान में 05 से 05 वर्ष तक के सभी बच्चों को पॉलियो की दवा पिलाया जाएगा। इसके तहत पहले क्षेत्रों में 28873 बच्चे एवं ग्रामीण क्षेत्रों में 125041 बच्चे कुल 153941 को पॉलियो दवायु पिलाकर लाभाभित किया जना है। मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. व्.म.मरकाम ने बताया कि इसके लिए जिले में 922 यू.व्. ट्राइबल दल 10 जिसमें विकासखण्ड नवागढ़ के 255 यू.व्. अकलतरा 154, बरौदा 175, पागाह 170, बन्कनीडी 167 यू.व्. बनेले गुने है। ट्राइबल टीम बच स्टैंड-एच वनेले स्टेशनों पर कार्यरत रहेंगी तथा मॉबाइल टीमों द्वारा क्षेत्रों में भ्रमण कर बाहर के बच्चे शोध, मजदुरी करने वाली को अलग बसाहट द्वारा भेजें, गिटीय बच्चों, निजी किनारे के अलग से बसाहट, ग्रामीण के अलग बसाहट, जनेले के पहात जनेले लगभग 2,95,000 को सुझा आना प्राप्त हुई, जो परंपरागत धान को खेती की दुर्लभता में बंद गुना अधिक है। धान की खेती में जहां उर्वरता गुना 21 फिल्टरल उद्यवदन एवं 25,600 रूपए की सांनिध बचने होती थी, वहीं प्राइवेट बैंगन की खेती से उर्ने अधिक उद्यवदन, बेहतर बाजार मूल्य एवं स्थानीय लाभ प्राप्त हो रहा है।

## सर्व-सुविधायुक्त, पारदर्शी और किसान-हितैषी धान खरीदी जारी



**जांजगीर-चांपा।** जिले में मुख्यमंत्री विष्णु देव साय के नेतृत्व में धान खरीदी व्यवस्था किसानों के लिए राहत और भारोके का माध्यम बन रही है। राज्य सरकार द्वारा शुरू की गई 24मं तुलर टोकन एप सुविधा से किसान अब अपनी सुविधा के अनुसार दिन-रात किसी भी समय टोकन प्राप्त कर रहे हैं, जिससे भ्रष्ट, समय की बाधताएं और अनावश्यक परेशानियां समाप्त हो गई हैं। इसी कड़ी में जिले के पेंडु धान खरीदी में ग्राम पेंडु निवासी किशन श्री प्रेमलाल कश्यप ने 74.40 फिल्टरल धान का सफलतापूर्वक विक्रय किया। किशन श्री कश्यप ने बताया कि टोकन एप के माध्यम से उन्हें

## छत्तीसगढ़ सरकार के दो वर्ष पूर्ण होने पर पुलिस लाइन में राज्य स्तरीय कार्यक्रम एवं विशाल आमसभा

जांजगीर-चांपा। मुख्यमंत्री विष्णु देव साय के नेतृत्व में छत्तीसगढ़ सरकार के दो वर्ष पूर्ण होने के अवसर पर जनादेश पत्रक के तहत 22 दिसंबर को पुलिस लाइन छांटावा, जांजगीर में राज्य स्तरीय कार्यक्रम एवं विशाल आमसभा का आयोजन होगा। कार्यक्रम में केंद्रीय स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्री जे.पी. नटू, मुख्यमंत्री विष्णु देव साय, विधानसभा अध्यक्ष डॉ. रमन सिंह सहित राज्य मंत्रिमंडल के सदस्य शामिल होंगे। कार्यक्रम स्थल पर विभिन्न विभागों द्वारा विकसित कार्यों पर आधारित आकर्षक स्टल लगाए जाएंगे, जहाँ आमजन को शासन की जनकल्याणकारी योजनाओं को मांजगदारी दी जाएगी। इस अवसर पर विभिन्न योजनाओं के पात्र हितग्राहियों को लाभ भी प्रदान किए जाएंगे। कार्यक्रम में छत्तीसगढ़ लोक कलाकर पंचश्री अनुभव शर्मा द्वारा सांस्कृतिक प्रस्तुति दी जाएगी। राज्यस्तरीय आयोजन की तैयारियों को तेजकर जिला प्रशासन पूरी तहर सज्जिध है। कलेक्टर जनेयय महोदय ने पुलिस अधीक्षक विजय कुमार पांडेय सहित जिला स्तरीय अधिकारी लगातार व्यवस्थाओं को मांजगदारी कर रहे हैं, ताकि कार्यक्रम का आयोजन सुचारुवर्धन, सुरक्षित और सफलतापूर्वक संपन्न हो सके।

जांजगीर चांपा: छत्तीसगढ़ प्रदेश कांग्रेस कमेटी के अध्यक्ष टिकराल के ने आगत पर अवनक शेरदुद सामने ने पूरे ताम्दानी अतीव सान्निध्य गौरी एवं जना विवाद राहुल गौरी को न्यायालय ने दिखी बड़ा कानून बिच दिया जा रहे के उपरान्त अवनक निलक कमेटी एवं जिला युवा कार्यकर्ता जांजगीर चांपा के संयुक्त विभागात्मक में छात्रवृत्ता पत्रक विस्था प्रकाश जना पार्टी के जांजगीर कार्यवाह का खेराव किया गया।

जांजगीर चांपा: छत्तीसगढ़ प्रदेश कांग्रेस कमेटी के अध्यक्ष टिकराल के ने आगत पर अवनक शेरदुद सामने ने पूरे ताम्दानी अतीव सान्निध्य गौरी एवं जना विवाद राहुल गौरी को न्यायालय ने दिखी बड़ा कानून बिच दिया जा रहे के उपरान्त अवनक निलक कमेटी एवं जिला युवा कार्यकर्ता जांजगीर चांपा के संयुक्त विभागात्मक में छात्रवृत्ता पत्रक विस्था प्रकाश जना पार्टी के जांजगीर कार्यवाह का खेराव किया गया।

## कार्यालय वनमण्डलाधिकारी (सा.) मनेन्द्रगढ़ तमपण्डल, मनेन्द्रगढ़ (छ.ग.)

नीलाम चिन्तापान

समान सूचनापूर्व प्रकृति विद्या जना है कि मनेन्द्रगढ़ तमपण्डल के अनिवार्य काष्ठान जनेकर्म में उद्यवहन करने, पुनः इस्तेमाल के बंधन में आना, पुनः अवनक का बंधन विधि व संपन में ई-अडिशन द्वारा निमित्त जना है, इत्युक्त पत्रक ई-अडिशन के अंतर्गत जनेकर्म में उद्यवहन करने को है। ई-अडिशन को सौंपे हुए अवनक काष्ठानों काठकोट विद्या व संपन पर वनकण्ठ काठकोट अवनक काष्ठान जनेकर्म से प्रभावित करने को है। निमित्त का वन काष्ठान काठकोट

नीलाम चिन्तापान - 30.12.2025  
नीलाम चिन्तापान - 09:00 बजे से प्रकाश

क्र.	प्रजाति	नवी अधिष्ठित बरौदा	बरौदा	पुनः अधिष्ठित बरौदा	बरौदा		
1	2	3	4	5	6		
1	नागौरी	0	0	366	27,585	3693	41,491
2	साल	16,000	5	11850	124,135	2007	51,484
3	साल	2,000	0	217	25,333	54	1,308
4	हनु, मुदुरी, बाम	0	0	13	1,016	0	0,000
5	अडिशन	2,000	0	18	2,049	0	0,000
6	सालकटा	0	0	36	5,208	2	0,089
योग-		20	5	12500	1302,344	5756	94,372
7	मित्तिल जलाक	50	चट्टा	नग	150	चट्टा	गुण
योग-		50	चट्टा	नग	150	चट्टा	गुण

टीप:- 1. जेका को ई-अडिशन के पूर्व MSTC E-commerce वेबसाइट में ऑनलाइन करण अधिष्ठात है।  
2. जेका को ई-अडिशन के पूर्व अवनक काष्ठानों काठकोट विद्या व संपन पर वनकण्ठ काठकोट अवनक काष्ठान जनेकर्म से प्रभावित करने को है।  
3. लॉट की गणने एवं फोटो MSTC E-commerce वेबसाइट में अवनक जनेकर्म में उद्यवहन करने को है।

वनमण्डलाधिकारी  
मनेन्द्रगढ़ तमपण्डल, मनेन्द्रगढ़

081-25260559977

**जांजगीर।** जिला अधिकांश कार्य के आगामी नवम्बर 2025 के लिए नामांकित प्रक्रिया सुकुरवा को समाप्त हो गई। अध्यक्ष पद के लिए इस बार कुल बार दवेदारी ने अपनी दवेदारी पेश की है, जबकि सचिव पद के लिए तीन उम्मीदवार नवेदना में हैं। इसके अलावा जगन्नाथ, सरसचिव, कोषाध्यक्ष, अध्यापक सचिव और सांस्कृतिक व स्त्रीशु सचिव पदों के लिए भी उम्मीदवारों के नाम सामने आये हैं। 22दिसंबर तक प्रत्यागनी नाम जमा करने में सक्ते हैं। इसमें शनिवार और सोमवार दो दिन छुट्टी दे रहेगे। ऐसे में नाम वापसी संभववार को ही हो सकेगे। अध्यक्ष पद के लिए वर्तमान अध्यक्ष नरेश शर्मा का मुकदमा इस बार राजेश कुमार पांडेय, रामगोपाल चौरियार और बृज मोहन सिंह दंडीत से होगा।

जांजगीर चांपा: छत्तीसगढ़ प्रदेश कांग्रेस कमेटी के अध्यक्ष टिकराल के ने आगत पर अवनक शेरदुद सामने ने पूरे ताम्दानी अतीव सान्निध्य गौरी एवं जना विवाद राहुल गौरी को न्यायालय ने दिखी बड़ा कानून बिच दिया जा रहे के उपरान्त अवनक निलक कमेटी एवं जिला युवा कार्यकर्ता जांजगीर चांपा के संयुक्त विभागात्मक में छात्रवृत्ता पत्रक विस्था प्रकाश जना पार्टी के जांजगीर कार्यवाह का खेराव किया गया।

जांजगीर चांपा: छत्तीसगढ़ प्रदेश कांग्रेस कमेटी के अध्यक्ष टिकराल के ने आगत पर अवनक शेरदुद सामने ने पूरे ताम्दानी अतीव सान्निध्य गौरी एवं जना विवाद राहुल गौरी को न्यायालय ने दिखी बड़ा कानून बिच दिया जा रहे के उपरान्त अवनक निलक कमेटी एवं जिला युवा कार्यकर्ता जांजगीर चांपा के संयुक्त विभागात्मक में छात्रवृत्ता पत्रक विस्था प्रकाश जना पार्टी के जांजगीर कार्यवाह का खेराव किया गया।





# सर्दियों में प्यास कम लगना भी हो सकता है खतरनाक, त्वचा और मस्तिष्क पर पड़ता है बुरा असर



सर्दियों का मौसम बितना सुव्यवस्थित होता है, जना हो शरीर के लिए एक खतरनाक भी साबित हो सकता है। इस मौसम में डिहाइड्रेशन का सबसे बड़ा खतरा बना रहता है। गर्मियों में जो हमें लगातार प्यास लगती है और

इस पानी पीते रहते हैं, लेकिन जैसे ही तापमान गिरता है, तो लोगों को प्यास कम लगने लगती है। विशेषज्ञों का कहना है कि सर्दियों में कम पानी पीने की आदत शरीर के लिए कई तरह की स्वास्थ्य समस्याओं का कारण

बन सकती है। नेशनल सेंटर फॉर वायोटेक्नोलॉजी इंफॉर्मेशन (एनसीसीआई) के अनुसंधान, ठंड के मौसम में शरीर के अंदर कुछ को नर्स सिक्कड़ जाती हैं। यह प्रक्रिया शरीर की गर्मी को बचाने के लिए होती है। जब नर्स

सिक्कड़ती हैं, तो दिमाग तक खून का प्रवाह भी कम हो जाता है। ऐसे में प्यास को महसूस करने वाला दिमाग का सेंसर शरीर में पानी की कमी का संकेतक आकलन नहीं कर पाता। इसके चलते हमें कम प्यास महसूस होती है, जबकि असल में शरीर को पानी की जरूरत उतनी ही होती है, जितनी गर्मियों में होती है। इसे वैज्ञानिक रूप से थल डिहाइड्रेशन कहा जाता है।

सर्दियों में हवा की नमी भी बहुत कम होती है। जब हवा ठंडी हवा सांस के माध्यम से अंदर लेती है और गर्म हवा बाहर छोड़ते हैं, तो शरीर से पानी वाष्प के रूप में बाहर निकलता है। इस प्रक्रिया को रेस्पिरटरी वॉटर लॉस कहा जाता है। यह पानी की कमी जैसे इशारे नहीं देती, लेकिन शरीर को पानी की कमी पूरी तरह से नहीं भरते और ऑर्गेनिक केमिस्ट्री होने से डिहाइड्रेशन और बढ़ सकता है। डिहाइड्रेशन के लक्षण कई रूपों में सामने आते हैं। शरीर थकान महसूस करता है, ऊर्जा कम हो जाती है, त्वचा सूखी और फटी हुई दिख सकती है, और फटे होंठ, कब्ज, दिमाग की धीमी

गति और गहरा पीला पेशाब इसके संकेत हैं। लंबे समय तक डिहाइड्रेशन मेडिकलरिफ्यू भी भंग कर सकता है, इन्फेक्शन कमजोर कर सकता है और पाचन या किडनी में समस्याएं पैदा कर सकता है। सर्दियों में हाइड्रोटेन्ड रहने के लिए कुछ आसाम आर्टेंड अपनाई जा सकती हैं।

सुबह उठते ही गुनगुना पानी पीना ड्राइवेटिव सिस्टम को सक्रिय करता है और पूरे दिन पानी पीने की आदत बनाने में मदद करता है। पानी की बोटल को बार-बार नजर में रखना और हर 90 मिनट में पानी पीने का अलार्म लगाना इसे और आसान बना देता है। खाने में पानी से भरपूर खाने जैसे सूप, शराबू, जैरा, सेंगरा और ऑंगू शामिल करना शरीर को हाइड्रोटेन्ड रखने में मदद करता है। चाय या कॉफी से पहले एक गिलास पानी पीना भी जरूरी है, ताकि कैफीन के कारण शरीर का पानी संतुलन बिगड़े नहीं।



## सर्दियों में दो मुँह बाल की समस्या? इन समाधानों से मिल सकती है बालों को नई मजबूती

सर्दियों के मौसम में शरीर का ध्यान रखने के साथ, सूद हवाओं से त्वचा और बालों का देखभाल करना भी जरूरी हो जाता है। सर्द हवाएं बालों को सूखा, बेजान, दो मुँहा और कमजोर बना देती हैं, जिससे बाल गर्मियों की तुलना में ज्यादा झड़ने लगते हैं। ऐसे में अब सवात है कि सर्दियों में दो मुँह बालों से कैसे छुटकारा पाया जाय, जिससे बालों की सुंदरता भी बचाई जा सके। सर्दियों में ठंडी हवा बालों को कमजोर कर दो मुँह बालों की वजह बनती है। बालों में नमी को कमी बाल को चमक और जड़ों को कमजोर कर देती है। इसके लिए हमने में दो बार गुनगुने तेल से बालों की मालिश करें। पांचों डोंगियों से स्केल्प को हल्के-हल्के मालिश करने से फायदा होगा। इससे रक का संचार अच्छा होगा और दो मुँह बालों को परेशानी कम होगी। बालों की मालिश के लिए एक तेल, नारियल का तेल, जैतून का तेल और बादाम के तेल का इस्तेमाल कर सकते हैं। दूसरा, रात को सोने से पहले बालों को निलेने तिर पर की लाने से आराम मिलेगा। इससे बालों के निचले हिस्से का कवचालन कम होता है, बालों को स्वस्थ रखनेगी और उन्हें हलू बालों के निचले तिर को पोषण मिलता है। तीसरा, कुछ हेयर मास्क भी दो मुँह बालों को परेशानी से निजा दिलाने में मदद करते हैं। इसके लिए एलोवेरा, दही, मेथी पाउडर और अल्ट्रा का पेस्ट बनाकर बालों में लगाए। 20 मिनट बालों को हल्का गुनगुने पानी से धो लें। हमने में 1 बार इव पैक को करवा लेंगे। ये बालों को बना करने के साथ-साथ ये दो मुँह बालों को कम करने में मदद करता है।

## जहां आम लोग नहीं पहुंच पाते, वहां हमने की शूटिंग : अमृता खानविकर

भारतीय ओटीटी इंडस्ट्री लगातार नए और दमदार कंटेंट के साथ दर्शकों को आकर्षित कर रही है। बड़े फिल्ममेकर्स अब वेब सीरीज के जरिए ऐसी कहानियां लेकर आ रहे हैं, जो पहले कभी परदे पर देखने को नहीं मिलीं। इसी कड़ी में मशहूर निर्देशक और निर्माता नीरज पांडे तस्करी नामक नई वेब सीरीज लेकर आ रहे हैं। इस सीरीज में बॉलीवुड अभिनेता इमरान हाशमी और लोकप्रिय अभिनेत्री अमृता खानविकर अहम भूमिकाओं में हैं। यह वेब सीरीज नेटफ्लिक्स पर रिलीज होगी। अमृता खानविकर ने इस वेब सीरीज को लेकर अपनी खुशी और अनुभव साझा किए। उन्होंने कहा, नीरज पांडे जैसे निर्देशक के साथ काम करना हमेशा खास होता है, क्योंकि उनकी कहानियां बालविकर और जमीन से जुड़ी होती हैं। तस्करी की शूटिंग का अनुभव बहुत रोमांचक रहा, और इस सीरीज पर काम करते हुए मैंने हर पल कूट नया सीखा। यह मेरे लिए एक यादगार अनुभव बन गया। अमृता ने कहा, सीरीज में किसी भी तरह के जनास्टी सेट का इस्तेमाल नहीं किया गया, बल्कि वास्तविक जगहों पर शूटिंग हुई है। मैंने कपड़ों, जूतों, सज्जी और अपावकाली लगे। शूटिंग के दौरान हमें ऐसी जगहों पर जाने का मौका मिला, जो आम लोगों के लिए पूरी तरह प्रतिबंधित हैं। अभिनेता ने कहा, परफॉर्म के पीछर के ऐसे हिस्सों में शूटिंग की गई, जहां आम दर्शकों को पहुंच नहीं होती। इसमें परफॉर्म के एयररेंडर और अन्य प्रतिबंधित जौन शामिल थे। इन जगहों पर शूट करना आसान नहीं था। लेकिन, इससे सीरीज को प्रामाणिकता भी बढ़ गई है। यह अनुभव मेरे करियर के सबसे यादगार पलों में से एक बन गया। इमरान हाशमी के साथ काम करने के अनुभव को लेकर भी अमृता ने खुलकर बात की। उन्होंने कहा, इमरान हाशमी एक बेस्ट सल और विमन इतना हैं। उनके साथ काम करना फीलर रूप से अच्छा लो था। ब्रॉकिंगल और पर भी काफी सबक और अंतर्दृष्टिक अनुभव रहा। अपने किटारर के बरत में बात करते हुए अमृता ने बताया कि तस्करी में उनका रोल एक एनर्जेटिक और थोड़ी गुस्सैल लडकी का है। यह किटारर भागनाओं और जौन से धरा हुआ है, जिसे पंदे पर निभाना उनके लिए काफी मेजर है। उन्होंने कहा, इस किटारर की पूरी यात्रा की जौन मेरे लिए एक चुनौती थी जो और एक सुखद अनुभव भी।



## जब आप डर की बजाय जीवन को चुनते हैं, सब कुछ बदल जाता है : कुब्रा सैत



अपने दस दिनों के ब्रम्पुत्र राफिंटे के साहसिक अनुभवों से गुजकर कुब्रा सैत लौट चुकी हैं, लेकिन इस बार वे पूरी तरह एक नए दृष्टिकोण के साथ लौटें हैं, जिसमें उन्होंने डर की बजाय साहस को चुनने का संदेश दिया है। गौरालव है कि फिल्म और डिजिटल प्लेटफॉर्म पर अपनी दमदार और बहुमुखी अभिनय के लिए जानी जाने वाली कुब्रा सैत ने हमेशा खुद को एक ऐसे अभिनेता के रूप में

सात दिन लगातार राफिंटे थी। यह यात्रा अरण्यचल प्रदेश के सियांग जिले के दूरदास इलाकों से होकर गुजरी, जहां मौबाइल नेटवर्क और आधुनिक सुविधाएं नहीं थीं। सियांग-ब्रम्पुत्र नदी प्रणाली अपने चौड़े, तेज-बहाव वाले धाराओं और अप्रत्याशित रैपिड्स के लिए जानी जाती है, जो शारीरिक सहनशक्ति, तकनीकी कौशल और मानसिक ध्यान की आवश्यकता होती है। इस दौरान टीम ने नदी के किनारे कैप लगाए और केवल बुनियादी सुविधाओं के साथ समय बिताया। अपनी यात्रा की इलाकिया इंटिग्राम पर साझा करते हुए कुब्रा ने लिखा है, साहसिक यात्रा तब नहीं होती जब आप सारे चीजों से सज्जा देखते हैं, बल्कि तब होती है जब आप अपने कैमैरेड पर एक जोरदार चुनौती हैं और उसे पूरा करने का संकल्प करते हैं। इस यात्रा ने मुझे यह याद दिलाया कि मैं साहस को क्यों चुनती हूँ, इसलिए नहीं कि मैं निडर हूँ, बल्कि इसलिए क्योंकि मैं डर को पार करना सीख रही हूँ। जब आप जीवन को जीवन शक्ति के साथ चुनते हैं, तो सब कुछ बदल जाता है।

कुब्रा ने यह भी बताया कि इस अभियान के दौरान वे कई लोगों से मिलीं, लेकिन उन्हें सबसे ज्यादा प्रभावित किया 19 वर्षीय तामार ने। तामार ने कुब्रा को उनके 19 वर्षीय सेल्फ से मिलवाया और याद दिलाया कि साहस क्या होता है, बजाय इसके कि दुनिया हमें संकोच सिखाए। ब्रम्पुत्र राफिंटे के अपने अनुभव में उन्होंने वहां के खुशनुमा मौसम का जिक्र करते हुए यह भी लिखा है कि शरीर के कमजोरे स्तब्ध यादगार और पूरे पंदे में उन्हें एक नया नजरिया दिया। वे लिखती हैं, यह वह सुविधाएं हैं, जिनके सुखद अनुभव और उनके होने को हम भूल जाते हैं। फिलहाल दुनिया की बाथी सबसे बड़ी नदी ब्रम्पुत्र को सियांग के माध्यम से 30 लोगों के साथ पार करना, यह वाकई शब्दों से परे एक अनुभव था। कुब्रा ने राफिंटे के अपने अनुभव को आगे लिखा है, यह आश्चर्य की बात है जब हम 18 फीट की राफ्ट के साथ 30 फीट की लहरों को चीरते हुए राफिंटे पार कर रहे थे, जो भी बिकूल पालतुन के साथ, जहां उलट-पुलट भी थी और शक्ति भी। मैं समझती हूँ कि किसी को ऐसी ही समझनी चाहिए जल्द करनी चाहिए। क्योंकि इसके बाद, जौन धीरे-धीरे उस व्यक्ति में बदल जाता है जो आप होने के लिए बने हैं।

## अवतार: फायर एंड एश के साथ सिनेमाघरों में मिलेगा डबल तोहफा



जेम्स कैमेरून की अवतार: फायर एंड एश 19 दिसंबर को दुनियाभर में रिलीज हो रही है। इस बहुभाषी फिलिम का हर हिस्सा को बेजोरी से इंतजार रहा है, जो कुछ ही घंटों में सबसे बड़ा बापू। इस बीच पता चला है कि अवतार 3 देखने के लिए सिनेमाघर आने वाले दर्शकों को 2 और नाविक तोहफे मिलेंगे। निताओं ने इसके लिए खास योजना बना ली है, जिसका तात्पर्य है बाल लोगों की खुशी साबित आसमान पर होगा। राफिंटे के मुताबिक, अवतार: फायर एंड एश के साथ, हमाम-ड इटलन को पहली इलाक का दौरा करना जाएगा। निताओं ने फिल्म का टाइटल अभी तक जारी नहीं किया है और अब यह सीधे बड़े परदे पर दलक देगा। जो आकर्षक दृश्यों और फथला का दावा करती है। फायर की सवारी चले राफिंटे मास्कन ने फिल्म का निर्देशन किया है। 3 अंके 2026 को रिलीज किया जाएगा। निरेश तिवारी के निर्देशन में बनी रामायण: पंद 1 का पहला 3डी टीजर सीधे जारी किए जाने की योजना है। राफिंटे फायर और साई फुली अभिनेता यह पोर्नाकि फिल्म दिवली, 2026 को रिलीज होने के लिए तैयार है। इसी साल बुलाई मलिक भी, निताओं ने पहला टीजर सीधे जारी किया था। अब इसे 3डी में अवतार: फायर एंड एश का इलाका जाएगा। 8 बार ऑस्कर जीत चुके विजुअल इफेक्ट्स स्टुडियो डीपईनेट ने प्रोगो के विजुअल तैयार कर लिए हैं।

## शब्द सामर्थ्य - 263

बहुवचन 17, दरवाजे-दरवाजे 20, एक राशि, मगर 22, नमी, सीड़, मुहर, ठप्पा 23, औपभालय, थिकिस्सालय। ऊपर से नीचे 1. आत्मनिर्भर, स्वावलंबन भावना से युक्त, स्वाश्रित 2. वर्ष, बरस 3. राशी करना, रुड़े हुए को खुश करना, प्रसन्न करना 4. नाटक फिल्म आदि का मुख्यपात्र 6. दोषगान, पागलपन, 7. दो

वस्तुओं के टकराने से उत्पन्न ध्वनि, बैर-विरोध, अनयन 8. खीरे की प्रजाति का एक फल 11. बेवकूफ, मूर्ख 12. बालू, मेघ 13. बहुत पालाक, होशियार 14. निस्कार मत् दुस्तर से मित्रता हो 15. दांत, दांत 18. प्रांति, वस्तु आदि मिलने का प्रमाण पत्र 19. दंगा-फसाद, उपद्रव विप्लव 21. बचाव, सुरक्षा।

1		2	3	4	5	6
	7			8		
9				12		
	11		12		13	
14				15		
16		17	18	19		
20	21		22			
			23			

ग	ल	त		ख	म	खॉ
प	र	ब	त	रं	की	
श	र	ख	त	रं	की	मि
	ज	ग	न	प	र	का
	नी	र		व	र	ज
न	च			प		य
म	र	ण	स	न	पा	नी
च्ची			प	पा		भो
न	ज	र	न	स	मा	चा

## तस्करी : द स्मगलर्स वेब का टीजर रिलीज, इंटरनेशनल स्मगलिंग नेटवर्क को खत्म करने के मिशन पर निकले इमरान हाशमी

बॉलीवुड अभिनेता इमरान हाशमी अपनी नई वेब सीरीज तस्करी: द स्मगलर्स वेब के साथ ओटीटी प्लेटफॉर्म पर लौट रहे हैं। मेकर्स ने इस सीरीज को आखिरीका टीजर रिलीज कर दिया है, जिनके दर्शकों में उत्पन्ना बहू देती है। सीरीज की कहानी, किटारर और रामसेइ इत तरह से बने गए हैं कि यह देखने में काफी रोमांचक लग रहा है। टीजर में साफ देखा जा सकता है कि यह कोई साधारण कहानी नहीं है, बल्कि एक हार्ड-शेरर माहौल की इलाक देती है, जहां कानून और अपराध आमने-सामने खड़े हैं। टीजर के मुताबिक, फिल्म की कहानी एयरपोर्ट के कस्टम्स विभाग के इंट-गिर्द चुनौती है। यहाँ हर पैसेज, हर सूटकेस और हर दस्तावेज के पीछे रहस्य छुपे हो सकते हैं। इमरान हाशमी, सुपरहिरोईट अर्जुन मीणा के किटारर में हैं, जो तेज-तर्रार अधिकारी हैं और अंतरराष्ट्रीय तस्करी के नेटवर्क पर अपनी पीन नजर बांध रहे हैं। उनका किटारर गंधीर और जिम्मेदारी से धरा है। टीजर की शुरुआत इमरान हाशमी के वायस ओवर से होती है, जिसमें वह कहते हैं, 2000 एकड़ में फैला मुंबई इंटरनेशनल एयरपोर्ट दुनिया के सबसे व्यस्त एयरपोर्टों में से एक है। सर्दियों से जहां-जहां ट्रेवलर और बिजनेस हुआ है, वहां तस्करा भी हुई है। तस्करों यात्रा स्मगलिंग... कुछ सालों से स्मगलर और हमारे बीच आख-निचोली का खेल चलता आ रहा है। कभी तो जीते हैं, तो कभी हारें। वह आगे कहते हैं, हम कौन? हम पूरी दुनिया के तस्करों का सबसे बड़ा सपना हैं, सीमा शुल्क अधिकारी, यानी कस्टम ऑफिसर... अगर कस्टम को शक है, तो कैंडी तो होगा।



टीजर में कई मिनिंग और हार्ड-ऑनरेड एक्शन सीन्स दिखाए गए हैं। फिल्म के कुछ सीन कई अंतरराष्ट्रीय लोकेशन पर शूट किए गए हैं। इसके अलावा, कहानी में भावनात्मक और शारीरिक मोड़ भी शामिल हैं। सीरीज में इमरान हाशमी के अलावा शारद कटारर, अमृता खानविकर, नंदिम सिंह, अमृता सिन्हा और जौया अपराजित प्रमुख भूमिकाओं में हैं। शारद कटारर का किटारर मजबूती में रहना और मोड़ लाना नजर आएगा, जबकि अन्य कलाकार अपने-अपने रोल में कहानी को मजबूती देने का काम करेंगे। इसके अलावा फुडी दरवाला, अनुजा साठे, जमील खान, वीरेंद्र सक्सेना और हेमंत खैर जैसे कलाकार भी सीरीज में हैं। सीरीज का निर्देशन राघव जयधर ने किया है, जबकि प्रोड्यूसर नीरज पांडे हैं। नीरज पांडे पहले ही स्पेशल 26, ए वेडनसडे, और स्पेशल ऑपसी जैसे कहानियों के लिए जाने जाते रहे हैं। तस्करी: द स्मगलर्स वेब 14 जनवरी 2026 को नेटफ्लिक्स पर रीली होगी।



