

विश्वकर्मा फर्नीचर
 मो. 98261-32636, 90987-54366, 98274-98911

आज, आज दुनिया भर में फर्नीचर की मांग बढ़ रही है। विश्वकर्मा फर्नीचर को अपने कर्मियों की मदद से आपको अपने घर में फर्नीचर की आवश्यकताओं को पूरा करने में मदद करेगा।

मो. 98261-32636, 90987-54366, 98274-98911

तरुण शक्तिसमग

e-Paper- tarunchhattisgarhkorba.com

कोरबा एवं रायपुर से एक साथ प्रकाशित एक पंजीन क्रमक- 302-102/सी.जी./वीएलपी/003/2024-2026

सुनालिया ज्वेलर्स
 हीरा, स्वर्ण, हॉलमार्क ज्वेलरी, रजत, राशि नग के विक्रेता
 मो. 94255-32524, 94241-43922
 पावर हाउस रोड, कोरबा

वर्ष 37 अंक 143

कोरबा, एचिवाट, दिनांक 22 फरवरी 2026 शक 23 फरवरी 2026

पृष्ठ - 8 मूल्य 2.00 रुपया

विविधा
 प्रधानमंत्री मोदी और बांग्ला के राष्ट्रपति तुद्रुज इनरियो लुला अ रिवाला नई दिल्ली के हटरबाद हाउस में द्विपक्षीय बातचीत के दौरान।



देश-विदेश
 दिल्ली के मॉडल टाउन में वार मंजिला घर में आग लगी, बाल-बाल बचे दर्जन भर लोग

फीचर पेज
 ब्रेकफास्ट के लिए बेहतरीन विकल्प है ब्रोकली चीला, जानिए इसकी रसियायी



आईएसआई का आतंकी हमले की साजिश नाकाम बंगाल-तमिलनाडु से 8 संदिग्ध गिरफ्तार, बांग्लादेश का भी कनेक्शन



नईदिल्ली 22 फरवरी [एजेंसी]।

दिल्ली पुलिस को स्पेशल सेल की टीम ने आठ संदिग्ध आतंकीयों को गिरफ्तार किया है। इनकी गिरफ्तारी तमिलनाडु से हुई है। दिल्ली पुलिस के अनुसार, गिरफ्तार आतंकीयों में से दो आतंकी पंडित बंगाल के रहने वाले हैं। पुलिस ने उनके पास से कई फील्ड आर्म्स काई भी बरामद किए। बांग्लादेश के आतंकी संगठन और पाकिस्तान खुफिया जेली से जुड़े संगठनों के सदस्यों में रहने वाले इन आतंकी बंगाल के बड़े सैनिकों का परिचय देना है। पहले लाल किल्ला डिवीजन और अब पुलिसेशन अधिसूचना डेअर मॉड्यूल का सुरुआत आतंकीयों ने पोरबंदर के जंजीर खुलासा किया। आठ फरवरी को दिल्ली में कई जगहों पर भी फील्ड आतंकीयों के गिरफ्तार किए गए थे, जिसके बाद स्पेशल सेल को खुफिया जानकारी मिली और पूर्व आतंकी मॉड्यूल का खुफिया तमिलनाडु और पश्चिम बंगाल से हुआ।

दोषी उसी तरह, जिस तरह जम्मू-कश्मीर से पोस्ट बरामद होने के बाद फरीदाबाद से विस्फोटक बरामद किया गया। इसके बाद ही लाल किल्ला डिवीजन डेअर मॉड्यूल का खुलासा हुआ था। बताया गया कि कोलकाता में भी छह जगहों पर फील्ड आतंकीयों के गिरफ्तार किए गए थे। दिल्ली मेट्रो पर भी फील्ड आतंकीयों के गिरफ्तार किए गए थे, जिसके बाद स्पेशल सेल को खुफिया जानकारी मिली और पूर्व आतंकी मॉड्यूल का खुफिया तमिलनाडु और पश्चिम बंगाल से हुआ।

- गिरफ्तार आरोपियों के नाम**
1. मिनापुर रम्यान
 2. मो. शवद
 3. उमर
 4. मोहम्मद लिलान
 5. मोहम्मद शफिक
 6. मोहम्मद उज्जवल

इन लोगों को डिपार्टमेंट के अलग-अलग वर्गों में रखा

उत्तरदिल्ली: 02 आतंकीयों पंडितम: 03 आतंकीयों गिरफ्तारकर्तव्य: 01 आतंकीयों फील्ड आर्म्स काई का इस्तेमाल

निशिकांत दुबे ने कांग्रेस पर निशाना साधा नेहरू ने दुनिया को नागिन डांस दिखाया और पीएम मोदी ने एआई

नईदिल्ली 22 फरवरी [एजेंसी]।

आजपा सांसद निशिकांत दुबे ने पूर्व प्रधानमंत्री जवाहरलाल नेहरू और मौजूदा प्रधानमंत्री मोदी के दौर की तुलना करते हुए कांग्रेस पर निशाना साधा। दुबे ने कहा कि जब नेहरू के समय दुनिया को नागिन डांस दिखाया जाता था, वहीं आज भारत आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस और तकनीकी ताकत दिखा रहा है। उनके इस बयान के बाद मिथिला बहस नेज हो गई है। दुबे ने सोशल मीडिया पर 1962 की एक तस्वीर साझा की, जिसमें नेहरू अमेरिका के तत्कालीन राष्ट्रपति जॉन एफ. केनेडी को पब्लिक कनेक्शन केनडी का स्वागत करते दिख रहे हैं। उन्होंने लिखा कि कांग्रेस के समय भारत दुनिया को भारत तस्वीर दिखाता था, जबकि आज भाजपा सरकार तकनीकी और एआई के जरिए देश की उल्लिखित सामने रख रही है। उनका कहना है कि इस बदलाव से कुछ लोगों को तत्कालीन होना स्वाभाविक है। दुबे का बयान उस समय आया जब नई दिल्ली में आतंकीय हमले इम्पेक्ट मॉड्यूल के दौरान कांग्रेस से जुड़े कार्यकर्ताओं ने विरोध प्रदर्शन किया। भारत मंत्रालय में हुए इस सभसेना में कई देशों के प्रतिनिधि मौजूद थे। इसी दौरान भारतीय युवा कांग्रेस के कुछ कार्यकर्ताओं ने कोरबाइल पीएम लिखा टी-शर्ट पहनकर और कपड़े उतारकर विरोध जताया। प्रदर्शन के बाद वरुण कौशिक कार्यकर्ताओं को गिरफ्तार किया गया। पटनावा हाउस कोर्ट ने

उनको अमानत याचिका खारिज कर दी और उन्हें पांच दिन की पुलिस हिरासत में भेज दिया। पुलिस का कहना है कि सुरक्षा के बीच इस तरह का प्रदर्शन नियमों का उल्लंघन है। कौशिक ने इसे लोकतांत्रिक विरोध बताया है। 16 से 20 फरवरी तक चला एआई इम्पेक्ट मॉड्यूल 2026 नई दिल्ली में आयोजित हुआ सम्मेलन के अंत में नई दिल्ली डिजिटलेशन और एआई इम्पेक्ट को अपनाया गया। इस घोषणा का कार्यक्रम 88 देशों और अंतरराष्ट्रीय संगठनों ने किया। इसमें कहा गया कि एआई का उपयोग आर्थिक विकास और समाजिक बहाल के लिए होगा चाहिए।

सुरक्षाबलों ने माओवादियों की बड़ी साजिश को नाकाम किया, 17 आईडी बरामद

बीजापुर। छात्रोसमूह के नक्सल प्रभावित बीजापुर जिले में नक्सल विरोधी अभियान के तहत सुरक्षाबलों की बड़ी सफलता मिली है। उन्होंने 17 नक्सल प्रभावित क्षेत्र के अंतर्गत प्राप्त विलुप्तप्राय की सूची और सूचीबद्ध और सूचीबद्ध आईडी और एक 5 किलोग्राम बजती बुरा कुकर आईडी बरामद किया गया। बीडीडी टीम ने डिपार्टमेंट को हुए सभी आईडी की सूची पर ही सुरक्षा तंत्र के निष्क्रिय कर नष्ट कर दिया। सूची में जमीन के भीतर प्लास्टिक ड्रम में छिपाकर रखी गईं साजिश सामग्री भी बरामद की गई। जल संपादन में रस्सी, परलेसकल वयर, मस्तीमर, वयर सोलरिंग रॉड, वयर कवर, एप-सील, पॉसिल नेटवर्क, डीबी मॉड्यूल, माओवादी वडी, मोजीन वाइच, डब्ल्यू, माओवादी साहित्य और पाम्पस्ट्रेट शामिल है।

रिक्त केयर व काउन्सेलिंग क्लिनिक
वर्म, गुप्त, कुष्ठ रोग विशेषज्ञ एवं सैक्स सलाहकार

डॉ. आर.के. अग्रवाल
 M.B.B.S.D.V.D.FDS (Lond.)F.I.A.S.(M.D.)
 Mob.9424170010

डॉ. राशि अग्रवाल
 M.B.B.S.D.V.D.(U.K)
 Mob.9836389894

सुविधाएँ - 0-भाषण, मससे हदना, दवा खाज सुझानी, एचजीवी, एलजीवी, सड़े नाखून, कुष्ठ रोग, काने दाग, मुंदासे, बाल झड़ना, सैक्स की कमी, रीज पतन, धात, मानसिक रोगों का मरीजी से अत्यधुनिक तकनीकों द्वारा रीज पतन, फोफोरोपी, इलेक्ट्रोशिकेशन, क्रायोसर्जरी, सायकोथेरेपी का ईलाज।

मो. 9203907928, 9826389894 (तलनीनिक)

विशेष : बुधवार को 20 मरीजों का फ्रीस माफ...

पता : एचआईजी -4 नेहरू नगर, रिकाण्डो रोड गोंडा चौक, बुधवारी बाजार के पास, कोरबा

सड़क हादसे में 5 पुलिसकर्मियों की मौत ओडिशा के सीएम और नेता प्रतिपक्ष ने जताया शोक

मुंबई, 22 फरवरी [एजेंसी]।

झारखण्ड में हुए दर्दनाक सड़क हादसे को लेकर मुख्यमंत्री मोहन रायगाँधी और नेता प्रतिपक्ष नवीन पटनायक ने गहरा शोक जताया है। दोनों ने नेताओं ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्मों पर पोस्ट करते हुए अपनी संवेदना व्यक्त की। मुख्यमंत्री ने अपने आधिकारिक पृष्ठों पर पोस्ट साझा करते हुए कहा कि झारखण्ड में कर्तव्य पर तैयार पांच पुलिसकर्मियों के असामयिक निधनों की खबर से वे अत्यंत व्यथित और शोकांत हैं। मुख्यमंत्री मोदी ने लिखा कि यह हृदयविदारक घटना हमें को झकझोर देती वाली है। शोक की इस कठिन चढ़ी में वे दिवंगत पुलिसकर्मियों को पाने की प्रार्थना करते हैं। प्रथम गृही अंत्योष्ठि के दौरान भी ईश्वर से प्रार्थना की कि दिवंगत आत्माओं को शांति प्रदान करें और हादसे में शायद अन्य लोगों को शीघ्र स्वस्थ बना लें। मुख्यमंत्री ने कहा कि जय संस्कार इस दुःख घटना से



प्रभावित परिवारों के साथ खड़ी है और हर संभव सहजता प्रदान की जाएगी। ओडिशा के पूर्व मुख्यमंत्री एवं बीजपुर सुप्रीमो नेता प्रतिपक्ष नवीन पटनायक ने गहरा दुःख व्यक्त किया है। उन्होंने इंटरनेट मीडिया प्लेटफॉर्मों पर पोस्ट कर हादसे में जान गंवाने वाले पुलिसकर्मियों को अद्वैतलित दी और शायकी के शीघ्र स्वस्थ होने की कामना की। नवीन पटनायक ने अपने शोक संदेश में लिखा कि झारखण्ड में एक भीषण सड़क दुर्घटना में पांच पुलिसकर्मियों की मौत

और कई लोगों के घायल होने की खबर से मुझे अत्यंत पीड़ा हुई है। उन्होंने दिवंगत आत्माओं की शांति को प्रार्थना करते हुए कहा कि इस दुःख चढ़ी में यह शोकसन्त परिषदों के साथ है और उनके प्रति गहरे संवेदना व्यक्त करते हैं। इस हादसे के बाद रायपुर में शोक का माहौल है। आज सुबह झारखण्ड सरदर पुलिस स्टेशन के सामने हुए एक दर्दनाक सड़क हादसे में पांच पुलिसवालों की मौत हो गई है। इस के एक तेजु रमारा ट्रेडर और पुलिस बोटरो की आने-सामने टकराने में उनको मौत के ही मौत हो गई है। हादसे में तीन और जवान भीरु बचने में सफल हैं और उनका इलाज चल रहा है। गुरुआती जानकारी के मुताबिक, सुबह-सुबह एक पुलिस बोटरो दूसरी तरफ से आ रहे एक तेजु रमारा ट्रेडर से टकरा गई। टकरावतना जोरदार थी कि बोटरो गड़गड़ पुरे तसे तनाह हो गई। बचावतना जवान और पुलिस की टीम मौक पर पहुंची और गड़गे से लाते निकलीं। बचालों को पुरत जिला इकाइटर हॉस्पिटल भेजा गया है।

महाराष्ट्र की राजनीति के सबसे कड़ावर् नेता शरद पवार फिट अस्पताल में भर्ती

पुणे। एसीसी-एरसी नेहा शरद पवार को एक बार फिर तबेलत खराब हो गई है। उन्हें पुणे के कोर्को लाल क्लिनिक में भर्ती कराया गया है। सुबोध सुते के प्लास्टिक पवार पिछले हफ्ते खांसी और गले में इन्फेक्शन से परेशान थे। जिसके बाद उन्हें अस्पताल में भर्ती कराया गया था। वहाँ अब एक बार फिर उनकी खराब हो गई है। उन्हें ओपी को मॉडिकल देखभाल और अल्ट्रासाउंड के लिए रुको और निगरानी में भर्ती कराया गया है। इससे पहले पवार को उन्हा पटी के नेता अरुंधत काकरडे ने कहा था कि शरद पवार अपने उपरमरम के कारकलव के बारे में फैसला दे सकते हैं। पुणे के रहने वाले काकरडे ने कहा कि हमसे पवार सांबंध के एडिटर पालिचिप से रिटायर होने की कोई रिपोर्ट नहीं सुनी है।

हॉस्टल में एक छात्र के पास से पांच जिंदा कारतूस बरामद, पुलिस ने दर्ज किया मामला

मुंबई 22 फरवरी। मुंबई के इंडियन इंस्टीट्यूट ऑफ टेक्नोलॉजी बॉम्बे (आईआईटी) में एक छात्र के पास से पांच जिंदा 7.65 एएम कारतूस बरामद किए गए। पुलिस ने मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। मिला जानकारी के अनुसार आईआईटी के हॉस्टल परिसर में एक छात्र के पास कारतूस होने की सूचना मिली। पुलिस ने जांच शुरू की और पांच जिंदा 7.65 एएम कारतूस बरामद किए गए। मामले में पंचाई पुलिस को सूचना दी गई। पुलिस ने सर्वोपम आनंद सतीशचंद्र चौधरी (23) के खिलाफ आर्म्स एक्ट के तहत केस दर्ज कर जांच शुरू कर दी है।



जब तक हिंदू एकजुट है, तब तक कोई भी ताकत का नुकसान नहीं पहुंचा सकता, दत्तात्रेय होसबाले का संदेश

जयपुर। राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ (आरएसएस) के सरकावर्य दत्तात्रेय होसबाले ने कहा है कि भारत के समस्त आजादी के कोई दरक बाद दुनिया में सम्मान वापस पाने का स्वर्णिम अवसर आ रहा है। उन्होंने जोर देकर कहा कि जब तक समाज हिंदू धर्म में एकजुट रहेगा, तब तक दुनिया की कोई भी ताकत भारत को नुकसान नहीं पहुंच सकती। जयपुर में एक कार्यक्रम को संबोधित करते हुए दत्तात्रेय होसबाले ने हिंदू धर्म, पापुआ। होसबाले ने यह भी कहा कि आरएसएस और समाज की रक्षा के लिए बड़े-बड़े दुनिया के कई देश तकनीक, उद्योग और

बलियान दिए हैं। उन्होंने कहा कि आज भारत तकनीक, विज्ञान और आर्थिक क्षेत्र में तेजी से आगे बढ़ रहा है और कई देशों के बराबर पहुंचने की कोशिश कर रहा है। उनके अनुसार, कुछ देश भारत को नुकसान पहुंचा सकते हैं, लेकिन अगर हम एकजुट रहेंगे तो भारत को कोई नुकसान नहीं होगा। होसबाले ने यह भी कहा कि आरएसएस और समाज की रक्षा के लिए बड़े-बड़े दुनिया के कई देश तकनीक, उद्योग और

बलियान दिए हैं। उन्होंने कहा कि आज भारत तकनीक, विज्ञान और आर्थिक क्षेत्र में तेजी से आगे बढ़ रहा है और कई देशों के बराबर पहुंचने की कोशिश कर रहा है। उनके अनुसार, कुछ देश भारत को नुकसान पहुंचा सकते हैं, लेकिन अगर हम एकजुट रहेंगे तो भारत को कोई नुकसान नहीं होगा। होसबाले ने यह भी कहा कि आरएसएस और समाज की रक्षा के लिए बड़े-बड़े दुनिया के कई देश तकनीक, उद्योग और



मान की बात: एआई समिट में दिखायी भारत की ताकत : पीएम

नईदिल्ली 22 फरवरी [एजेंसी]।

मान की बात के 13 वें एजिसोड में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कहा कि आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस केवल बड़े उद्योगों तक सीमित नहीं है, बल्कि यह पृथ्वी के इलाज और किसानों की मदद में भी काम करेगा है। उन्होंने बताया कि एआई समिट के दौरान उन्होंने विश्व नेताओं और टेक कंपनियों के प्रमुखों को प्रदर्शनों में दिखाया कि किस तरह एआई के जरिए पृथ्वी की बीमारियों की पहचान की जा रही है। प्रधानमंत्री ने कहा कि अब किसान 24x7 एआई सहायता से अपनी डेयरी और पशुधन को निगरानी कर पा रहे हैं, जिससे उत्पादन और देखभाल दोनों बेहतर हो रहे हैं। पीएम मोदी ने मन को बात में आज दिल्ली में आयोजित हुए एआई समिट की चर्चा की। इस दौरान उन्होंने कहा कि इस समिट में दुनिया की एआई टेक शक्त भारत की मजबूत बंधना देखने को मिली है। ये अब तक की सबसे बड़ी एआई समिट है। इसके प्रति उद्योगों में खास जलान भी देखने को मिला। पीएम मोदी ने कहा कि नई दिल्ली में आयोजित एआई समिट में दो भारतीय उद्योगों ने विश्व नेताओं को सफलतापूर्वक प्रदर्शन किया। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कहा है कि जब तक ये केव्हाडी अउरए यी-केव्हाडी कोमों का संदेश आना है, तो कई लोगों के मन में सवाल उठता है कि पहले ही केव्हाडी का कड़े है तो देनावा है। उन्होंने लोगों से आग्रह की कि ऐसे संदेशों पर बुझलाएं नहीं। पीएम मोदी ने स्पष्ट किया कि यह प्रक्रिया शहकों के पैसे और बैंक खातों की सुरक्षा के लिए होती है। उन्होंने कहा कि डिजिटल दौर में सरकारी वेबट जल्दी है। पीएम मोदी

आर्थिक ताकत में आगे हैं, लेकिन भारत भी तेजी से उस दिशा में बढ़ रहा है। उन्होंने इसे देश के लिए बड़ा अवसर बताया और लोगों से एकांत बनाए रखने की अपील की। इसी तरह के विचार हार ही में आरएसएस मुख्यालय में भी व्यक्त किए गए। लेकिन उनके निराशा नाम विधा कार्यक्रम विशु लखर ने सामाजिक समस्या का संघर्ष को संबोधित करते हुए उन्होंने हिंदू समाज को संकेत देने का वादा किया। उन्होंने कहा कि हिंदू समाज को केंद्र बनाया नहीं है, लेकिन जयसंघाम में गिरफ्तार और तालिका का खत्म में होने वाले धर्मतरार पर विचार जताई।

अफगानिस्तान में पाकिस्तान ने किया एयरस्ट्राइक, 19 नागरिकों की हुई मौत, अब बदला लेने की तैयारी में तालिबान

इस्लामाबाद, 22 फरवरी [एजेंसी]।

पाकिस्तान ने अफगानिस्तान बांडीर पर भीषण हमला किया है, जिसमें 19 लोगों के जानें बचे हैं। पाकिस्तान के इस हमले के बाद एक बार फिर दोनों देशों में तनाव पचस पर पहुंच सकता है। पाकिस्तान ने दावा किया है कि उनसे आतंकी केंद्रों को निशाना बनाया है, वहीं अफगान तालिबान का कहना है कि ये हमले नागरिक ठिकानों पर किए गए हैं। सरकारी प्रवक्ता जवाहिरुल मुजाहिद ने एक्स पर लिखा, कल रात उन्होंने नागरिक और पब्लिक प्रांतों में हजारों नागरिकों पर बमबारी की, जिसमें महिलाएं और बच्चों सहित दर्जनों लोग शहीद और घायल हुए हैं। उन्होंने कहा कि पाकिस्तानी सेना एक बार फिर अफगान टेररिस्ट में घुसपैठ की है। अधिकारी इस हमले में बहुत नुकसान का आंकलन कर रहे हैं। हालांकि अफगान तालिबान की ओर से कोई तत्कालिक प्रतिक्रिया नहीं आई है, लेकिन सूत्रों के मुताबिक, अफगानिस्तान जवाबी कार्रवाई पर विचार कर रहा है। अरब,



पाकिस्तान तालिबान और उसके सदस्यों से संबंधित सारा आतंकवादी केंद्रों और ठिकानों को निशाना बनाया है। रात ने कहा कि पाकिस्तान ने इस्लामाबाद स्ट्रेट सड़क से जुड़े एक संगठन को भी निशाना बनाया, जिसने इस्लामाबाद की एक मॉडर्न पराबतण युवा हलिया हमले की जिम्मेदारी ली थी, जिसमें 31 लोग मारे गए थे और 160 से अधिक घायल हुए थे। 2008 में मॉडर्न हॉटेल बम विस्फोट के बाद इस्लामाबाद हुए सबसे घातक हमलों में से यह एक था। पाकिस्तानी सेना ने कहा कि अफगान तालिबान शासन से बार-बार आग्रह के बावजूद भी वह पाकिस्तान में आतंकी गतिविधियों को अनाद देते के लिए आतंकवादी पर और हिंसेपूर्ण उद्देश्यों द्वारा अफगान क्षेत्र का उपयोग को करने के लिए उनका कर, अफगान तालिबान शासन उनके खिलाफ कोई ठोस कार्रवाई करने में विफल रहा है।

पाकिस्तान के सूचना मंत्री अताउल्लाह तरार ने एक्स पर एक पोस्ट में हमले की पुष्टि करते हुए पिछले सप्ताह समाज को नुकसान से हूर तीन हमलों के इलाज दिया। उन्होंने कहा, पाकिस्तान ने खुफिया जानकारी के आधार पर संचालित श्रेय

अपनी डाइट में इन तरीकों से शामिल करें मल्टीग्रेन, स्वास्थ्य के लिए हैं फायदेमंद

मल्टीग्रेन पोषक तत्वों से भरपूर होते हैं और इन्हें अपनी डाइट में शामिल करने से कई स्वास्थ्य लाभ मिल सकते हैं। ये न केवल स्वादिष्ट होते हैं, बल्कि पाचन को सुधारने, वजन नियंत्रित करने और ऊर्जा बढ़ाने में भी मदद कर सकते हैं। आइए आज हम आपको कुछ ऐसे मल्टीग्रेन के बारे में बताते हैं, जिनका सेवन रोजाना करने से आपको कई बीमारियों से सुरक्षित रखने में मदद मिल सकती है।



बाजरा

बाजरा एक ऐसा अनाज है, जो विना ग्लूटेन के होता है और इसमें फाइबर की मात्रा अधिक होती है। यह पाचन को सुधारने में मदद कर सकता है और वजन नियंत्रित करने में भी सहायक है। बाजरा की बिटामिनस और मिनरल्स भी मिलते हैं। आप इसे सलाद में डाल सकते हैं या फिर इसे दलिया के रूप में भी ले सकते हैं।

ज्वार

ज्वार भी विना ग्लूटेन के होता है और इसमें फाइबर की मात्रा अधिक होती है।

यह प्रोटीन का अच्छा स्रोत भी है, जो मांसपेशियों को मजबूत बनाने में मदद कर सकता है। ज्वार का सेवन करने से दिल की बीमारी का खतरा कम हो सकता है और रक्तचाप को नियंत्रित करने में भी मदद मिल सकती है। आप इसे दालों के साथ या फिर खिचड़ी के रूप में भी बना सकते हैं।

रागी

रागी एक ऐसा मल्टीग्रेन है, जो कैल्शियम और आयरन से भरपूर होता है। यह हड्डियों को मजबूत बनाने में मदद कर सकता है और खून की कमी से बचाए रखने में भी सहायक है। रागी का सेवन करने से वजन

नियंत्रित करने में मदद मिल सकती है और त्वचा को भी पोषण प्रदान कर सकता है। इसे खीर या फिर इडली के रूप में खा सकते हैं।

ओट्स

ओट्स में एक खास प्रकार का फाइबर होता है, जो कोलेस्ट्रॉल के स्तर को कम करने में मदद कर सकता है। इसके अलावा ये मसूढ़ेह के जोखिम को कम करने में भी सहायक है। ओट्स का सेवन करने से पाचन क्रिया भी स्वस्थ रहती है। आप इसे दलिया के रूप में खा सकते हैं या फिर इसे कुकीज और ब्रेड के रूप में भी बना सकते हैं।

किनोआ

किनोआ एक ऐसा अनाज है, जिसमें सभी प्रकार के जल्दी अमीनो एसिड पाए जाते हैं। यह प्रोटीन का अच्छा स्रोत होने के साथ-साथ फाइबर से भरपूर होता है। किनोआ का सेवन करने से पाचन क्रिया स्वस्थ रहती है और वजन नियंत्रित करने में मदद मिलती है। किनोआ को आप पुलाव या फिर सलाद के रूप में खा सकते हैं। इसके अलावा आप इसे अपने किसी भी व्यंजन के साथ जोड़ सकते हैं।



मैंने मेहनत, पैशन और प्यार के साथ निभाया दिल धोखा और डिजायर में अपना किरदार : आकांशा चमोला

एक्ट्रेस और सिंगर आकांशा चमोला 19 के विजेता गौरव खन्ना की पत्नी आकांशा चमोला ओटीडी डेब्यू कर चुकी हैं। हेल्दीनेस जॉर्नल में रोमांस भी की वेब सीरीज दिल धोखा और डिजायर में यह खास अंदाज में नजर आईं, जिसे लेकर वह बेहद उन्माहित हैं। आकांशा ने बताया कि वह सही समय का डिजायर कर रही थीं। दिल धोखा और डिजायर से इंजिबल डेब्यू कर रही आकांशा ने इस प्रोजेक्ट को लेकर असाहज बताया है और कहा है कि वह अपने काम के चुनाव को लेकर बहुत सतर्क रहती हैं। आकांशा ने बताया, अपनी जर्नी के इस मोड़ पर ओटीडी स्पेस में कदम रखना बहुत खास लग रहा है। मैंने इस वेब सीरीज में बहुत मेहनत, पैशन और प्यार डाला है। उन्माद है कि दर्शक मालिनी और उनकी जर्नी को उतनी ही प्यार से अपनाएंगी। सीरीज में आकांशा मालिनी का किरदार निभा रही हैं, जो कहानी का केंद्र है। मालिनी मजबूत होने के साथ कमजोर भी है, हिम्मत वाली है लेकिन उलझनों में भी फंसी है। आकांशा कहती हैं, यह रोल मुझे इंसानवती चेतनें करता है। मालिनी रिपल और कई कामियाँ वाली है।

कन्नड़ी अपने काम, सै चको रिफ्ट और सही रोल का डिजायर कर रही थीं और अब लगता है कि डिजायर सही था। मैं अपने काम को लेकर बहुत आत्मकृत हूँ। इस कैरेक्टर ने मुझे क्रिएटिविटी उजाहित किया, क्योंकि इसमें अलग-अलग पात्रों में भेरा किरदार प्यार करने वाला, गुस्सिल, कमजोर, कभी-कभी मैनिपुलेटिव भी है। मालिनी आकांशा को पसंद आया। दिल धोखा और डिजायर एक दिग्दर्शक कलाकौ है, जहाँ प्यार जुनून में बदल जाता है और महत्वाकांक्षियों को सभी सीमाओं को तोड़ देती है। यह प्यार, धोखा, आत्मप्रेम, निर्विकार और बदले के जटिल रिश्तों पर आधारित है। मालिनी का सफर कहानी में रोमांसल है और नयापन जोड़ता है। सीरीज में आकांशा के साथ कुबेर अग्र और अली हसन मुन्हा भूमिकाओं में हैं। आकांशा ने हाल ही में छोटे पर टीवी शो कैसे मुझे तुम मिल गए से वापसी की है।

ब्रेकफास्ट के लिए बेहतरीन विकल्प है ब्रोकली चीला, जानिए इसकी रेसिपी



ब्रोकली एक ऐसा सब्जी है, जो अपने पोषक तत्वों के लिए जानी जाती है। आमतौर पर लोग इसे सूप या सब्जी के रूप में खाते हैं। क्या आप जानते हैं कि ब्रोकली से चीला भी बनाया जा सकता है? जो हाँ, ब्रोकली का चीला एक स्वादिष्ट और सेहतमंद विकल्प है, जो आपके सुबह के नाश्ते को खास बना सकता है। आइए इसकी रेसिपी जानते हैं।

ब्रोकली चीला बनाने के लिए जरूरी चीजें ब्रोकली (फूलों में कटी हुई), बेसन, दही, लोह मिर्च (खारोक कटी हुई), अजर्नक का पेस्ट, नमक, हल्दी पाउडर, लाल मिर्च पाउडर, जीरा, धनिया पत्तियाँ और तेल। आप चाहें तो इसमें और भी सब्जियाँ डाल सकते हैं, जैसे गाजर, शिमला मिर्च, प्याज आदि। इन चीजों को मिलाकर आप एक पीछिक और स्वादिष्ट नाश्ता तैयार कर सकते हैं।

शिवांगी ने पर्दे पर निभाया विधवा का चुनौतीपूर्ण किरदार, बोलीं- सादगी में भी सुंदरता

टीवी से लेकर फिल्मों तक अपनी अलग पहचान बना चुकी अभिनेत्री शिवांगी खन्ना वेब सीरीज हस्त में सीजन 3 में नजर आ रही हैं। अभिनेत्री ने के साथ खास बातचीत में सीरीज में अपने किरदार को लेकर बात की। अभिनेत्री ने कहा, यह सीरीज बहुत पावेलर है। मैं हमेशा से ही इसकी फैन रही हूँ और मुझे सीजन 3 में काम करने का मौका मिला।



शिवांगी ने पर्दे पर निभाया विधवा का चुनौतीपूर्ण किरदार, बोलीं- सादगी में भी सुंदरता

इसके लिए मैं मेकअप को बहुत आधा ही कि उन्हीं मुझे चुना और काबिल समझा। अभिनेत्री के एपिसोड का नाम मिडनाइट ब्राइड है। इसमें शिवांगी ने एक विधवा का किरदार निभाया है। उन्हीं बताया कि यह रोल उनके असली व्यक्तित्व से बिल्कुल अलग है। उन्हीं कहा, असल जिंदगी में मैं काफी मॉडर्न और फैशनवेब हूँ, लेकिन मेरा किरदार एक विधवा का है। समाज में विधवाओं को मेकअप न करने, रंग-बिरंगी कपड़े न पहनने और साधारण रहने को उन्माद की जाती है। इस रोल को निभाते हुए मुझे पता चला कि सादगी में भी सुंदरता होती है और मैंने सोचा कि अगर मेकअप ने मुझे चुना है, तो इसमें अपना वैस्ट नही। हालाँकि, शूटिंग खत्म होने के बाद मुझे हर तरफ से खूब सरहना मिली थी। शिवांगी अपने काम को लेकर काफी गंभीर रहती हैं। वे हमेशा अच्छी स्टोरिलोइन पर ख्यान देती हैं। उन्हीं बताया कि अगर कहानी इंसानवत है, तो वे और सारी चीजें भूल जाती हैं। उन्हीं कहा, अगर स्टोरी अच्छी है और एक्टर के रोल पर मुझे यकीन मिल रहा है, तो मैं पूरा जोर लगाकर अच्छा परफॉर्म करती हूँ। मैं पहिले केटीड किरदारों को करने के लिए हमेशा तैयार हूँ, क्योंकि ऐसे किरदारों में महिलाओं के अलग-अलग रूप दिखते हैं और काम करने में बहुत मजा आता है। उन्हीं बताया, मुझे रोमांटिक थ्रिलर करने को बहुत पसंद है। अगर कोई अच्छी रोमांटिक थ्रिलर स्टोरी आए या फिर कोई बयोगॉक, तो जरूर करना चाहूँगी।

सू-दोक क्र.322
9 8 1 7
4 6 7 5
3 6 8 9
3 1 6
9 5 9 3
3 7 9 1
5 2 3 9
1 4 8 7
निघय
सू-दोक क्र.321का हल
7 5 6 4 1 2 8 3 9
3 4 8 6 7 9 2 1 5
1 2 9 5 3 8 7 4 6
2 8 1 9 5 6 4 7 3
6 9 7 2 4 3 5 8 1
5 3 4 7 8 1 9 6 2
8 7 2 1 6 5 3 9 4
4 6 5 3 9 7 1 2 8
9 1 3 8 2 4 6 5 7

शब्द सामर्थ्य - 322
(भागवत सार)
बाएँ से दाएँ
1. दुहरी पर के बाल, दुहड़की, लोड़ी
2. विरोध और सामान्य (आपसी)
3. आम और खास लोग (उ.उ.)
4. इच्छा, हसरत, अभिलाषा
5. शारीरिक कोमलता, सुकुमारता (उ.उ.)
6. सविनय, विनती पूर्वक
7. बिलख-बिलख कर रोना
8. कहानी, उन्पन्सा
9. कुशल, दाब, विशेषज्ञ
10. कुशल, दाब, विशेषज्ञ
11. कुशल, दाब, विशेषज्ञ
12. कुशल, दाब, विशेषज्ञ
13. भार, दबाव
14. शुभ-
15. पुण्य, दाम
16. पुण्य, दाम
17. पुण्य, दाम
18. पुण्य, दाम
19. पुण्य, दाम
20. पुण्य, दाम
21. पुण्य, दाम
22. पुण्य, दाम
23. पुण्य, दाम
24. पुण्य, दाम
25. पुण्य, दाम
26. पुण्य, दाम
27. पुण्य, दाम
28. पुण्य, दाम
29. पुण्य, दाम
30. पुण्य, दाम
31. पुण्य, दाम
32. पुण्य, दाम

फौवरी 27 फरवरी को निम्नमाद्यों में रितीज होगी
निर्माणा विदेक पूण आर सुदरपदी को बहुतीशित मनोवैज्ञानिक थ्रिलर फिल्म, फौवरी पत्तार, जिदमें अभिनेता अरी अर्जुन मुन्हा भूमिका में हैं, न अब घोषणा की है कि फिल्म को सेंसर बोर्ड ने थ्रु प्रमाणन के साथ रितीज करने को मंजूरी दे दी है और अब यह फिल्म सर साल 27 फरवरी को दुनिया भर में स्क्रीन पर रितीज होगी। घोषणा करने के लिए अरी अर्जुन ने अपनी एक्स टाइमलाइन का सहारा लिया। उन्हीं लिखा, फौवरी पत्तार सेंसर - थ्रु सर्टिफिकेट। 27 फरवरी को सिनेमाघरों में रितीज। मनो किराणस के तहत ए राजा द्वारा प्रोड्यूस और एर आर. सुदरपादी द्वारा डायरेक्ट की गई यह फिल्म, एक अनोखी थ्रिलर है, जिसकी कहानी एक असाधारण माहिले में से है।

पावभाजी कारोबारी को गंभीर रूप से किया जख्मी, आरोपी पकड़ से दूर

गोंजा गली क्षेत्र में 20 फरवरी की रात हुई घटना

कोरबा। अपराध निरोधक को लेकर किये जा रहे दारुओं के वाहनदूद शहरी क्षेत्र में आसक्त तत्वों का बोलबाला बना हुआ है। कभी यहाँ तो कभी वहाँ इस तरह की घटनाएँ हो रही हैं, जो लोगों को डराती हैं। एक घटना में पावभाजी कारोबारी को कुछ लोगों ने जबरन पीटकर जख्मी कर दिया। मामलों में अब तक आरोपियों को गिरफ्तारी नहीं हो सकी है।



लाम्पभा 9 बजे इस घटना को अज्ञात तत्वों ने अंजाम दिया। पावभाजी को पीटकर करने वाला मोहोरम नाकक व्यक्ति इस इलाके में

सीतामणी में बच्चों से उठा मां का साया

कोरबा। उमंगल दरवार सीतामणी क्षेत्र में सुकृणा माहू की आँखकरक मौत हो गई है। उस पर पति गोबिंदर माहू ने जाप देते हुवा कर दूरी तरह से घालत कर दिया था। चरित्र परेह पर यह घटना हुई थी। अपराध के लोगों ने पुलिस को सूचित किया, जिस पर माहिला को अस्पताल में भर्ती कराया गया। वहाँ उपचार के दौरान माहिला की मौत हो गयी। इसके साथ ही उसके बच्चों के सर से मां का साया हमेशा के लिए उठ गया।

एसईकेएमसी का सम्मेलन कुसमुण्डा में

कोरबा। आज एसईकेएमसी कुसमुण्डा एरिया का कार्यक्रम सम्मेलन आयोजित किया गया है। विस्मय अय्यथ गोपाल नारायण सिंह व सदीप चौधरी अतिथि के रूप में उपस्थित रहेंगे। कार्यक्रम में सभी एरिया के पदाधिकारियों को भी बुलाया गया है। इस बार कुसमुण्डा क्षेत्र में सदस्य बढ़ने के लिए अधिक जोर दिया जा रहा है। जिसके लिए कार्यक्रमोंओं को सक्रिय किया जायेगा।

प्लाईवुड ट्रांसपोटर्स लगातार हावी हो रहे प्रशासन पर, मनमानी हरकतों से जन स्वास्थ्य को खतरा

कोरबा। चौकी उरोराड ब्लॉक के ग्राम पंचायत गुरिसिया में एनएचआई से लगे मुख्य मार्ग के किनारे शासकीय जमीन पर राखड डीपिंग का मामला लगातार चर्चा में है। मोंक की तस्वीरों में भारी वाहन से राखड गिराते और आसपास बड़े-बड़े घर जमा होते दिखाई दे रहे हैं।



राखड गिराई जा रही है, उसके समीप साहार्क बाजार लगता है। पता हो एक

गंभीर मानी जा रही है क्योंकि जिस स्थान पर अस्पताल और सरकारी शिपु मॉडर भी संचालित हैं। इसके अलावा घनी आबादी वाली बस्ती और मुख्य सड़क का लगातार आवागमन इस क्षेत्र को खतरेशरील बनाता है। राखड से उठने वाली धूल के कारण बच्चों, मरीजों और राहगीरों के स्वास्थ्य पर असर पड़ने की आशंका जताते जा रही है। ग्रामीणों के अनुसार, बाजार के हिंद धूल का गुबार और अधिक बढ़ जाता है, जिससे दुकानदार और श्रावकों को परेशानी होती है। अस्पताल और बाहर मरीजों के लिए भी खतरा है।

अटल आवास क्षेत्र की किशोरी लापता एक महीने बाद भी खबर नहीं

कोरबा। छत्तीसगढ़ अटल आवास इलाके की एक किशोरी के लापता होने से उसके परिवार चिंतित है। मिथिल लाल थाना में गुरुद्वारी की रिपोर्ट दर्ज करवाई गई है लेकिन नतीजे सिफर हैं। प्रतिमा गुप्ता ने 26 जनवरी को अपनी पुत्री के लापता होने के बारे में पुलिस को अज्ञात कराया है। लाम्पभा एक महीना होने जा रहा है कि किशोरी के सम्बन्ध में कुछ पता नहीं चल सका। प्रतिमा को यह है कि किसी अज्ञात व्यक्ति ने बेटी का अपहरण कर लिया है। यह कहते और किस स्थिति में है, जानकारों नहीं मिलने से परिजन आशंका से भरे हुए हैं और बेहद चिंतित हैं। उन्हें समझ नहीं आ रहा है कि आखिर मामले में किस तरह से खोजबीन हो रही है।

उरगा में भूमिपूजन आज

कोरबा। आज जिला पंचायत सदस्य सुभाना अनेन के द्वारा उरगा क्षेत्र में सोरु रोड व पंचवी निर्माण कार्य के लिए भूमिपूजन किया जायेगा। इस क्षेत्र के नागरिक लगातार सड़क निर्माण की मांग कर रहे थे। लालब में पौ चरु नहीं होने से लोगों को परेशानी हो रही थी। सोरु रोड के लिए आवंटित दिने जाने के बाद निर्माण कार्य के लिए सक्रिय मिल गई है, जिसके लिए आज भूमिपूजन होगा।

246 स्वयंसेवकों ने भागीदारी की शारीरिक प्रतियोगिता में

कोरबा। राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ द्वारा कोरबा नगर स्तर पर द्वितीय शारीरिक प्रतियोगिता का आयोजन आज डॉ. राजेन्द्र नगर दरवाह मंदिर में किया गया। सुबह 6:30 बजे से 8:30 बजे तक हुए इस कार्यक्रम में 22 शाखाओं से कुल 246 स्वयंसेवकों की भागीदारी हुई। शारीरिक प्रतियोगिता अंतर्गत यह आयोजन उत्साहपूर्वक संघन हुआ। इसमें अलग-अलग शाखा के स्वयंसेवकों ने प्रशिक्षण के आधार पर

पदविविन्यास, दंड युद्ध और निरुद्ध का प्रदर्शन किया। उन्होंने इसमें अपना कोशल और अनुशासन के साथ समबखर्दानी भी प्रदर्शित की। इसके माध्यम से साहस और पराक्रम के गुणों का विकास करने पर जोर दिया। सभी

प्रदर्शन का मूल्यांकन करने के लिए आंतरिक व्यवस्था की गई। अलग-अलग चरण में स्वयंसेवकों की गई और इसके अनन्तन में रहते हुए ऐसे प्रशिक्षण संचोधी कार्यक्रम करने का नियम है। इसी को ध्यान में रखते हुए ऐसे प्रशिक्षण संचोधी कार्यक्रम करने का नियम है। इसी को ध्यान में रखते हुए ऐसे प्रशिक्षण संचोधी कार्यक्रम करने का नियम है।

निर्धारण से अग्र प्रदर्शन वाले 3 समूह को पुरस्कार प्रदान किया गया। नगर शारीरिक प्रमुख शकुंतल प्रकाश ने बख्ता कि शताब्दी में विभिन्न प्रकार की गतिविधियाँ जिला से लेकर नगर स्तर पर की जा रही हैं। इन सभी के साथ सत्येन्द्र नाथ दुबे, विभागाध्यक्ष रामविलास पात, उपनगर संचालक अमृतलाल बजा, आशीश श्रीवास्तव, नगर कार्यवाह प्रोफेसर मुनेश यादव, भोजपुर देवाना और स्वयंसेवक उपस्थित थे।

पसान रेंज में कीमती लकड़ियों से लदा ट्रक पकड़ाया

कोरबा। वन विभाग की टीम ने जिले के कटघोरा वगैरह अंतर्गत पसान रेंज में साल प्रजाति की कीमती लकड़ियों से लदे एक ट्रक को जब्त करने में सफल हुआ। आरोप है कि इस लकड़ों के जलिये लकड़ियों का अवैध परिवहन हो रहा था। इस संबंध में मिली जानकारी के अनुसार पसान रेंज मनीस सिंह की आधी रात को मुखबरी से सूचना मिली की कटघोरा जंगल मार्ग पर ट्रक के जलिये लकड़ियों का अवैध परिवहन किया जा रहा है। इस सूचना को उन्होंने गंभीरता से लिया और मार्ग पर अपनी टीम के साथ दौड़ते दौड़ते वन विभाग के अधिकारियों को देखकर चालक ने रफता बढत लिया और अपना वाहन रुकवाने का प्रयास करते हुए गडर-घलसूर मार्ग जा पहुंचा। वन विभाग टीम ने पीछा करते हुए जब ट्रक पकड़ने की कोशिश की तो बड़ा दुख देखकर वह पकड़े जाते की आशंका से ट्रक को मार्ग पर खड़ा कर दिया और अंग्रे का फायदा उठाते हुए भाग निकला। वन विभाग की टीम ने आसपास चालक की खोजबीन की किन्तु पता नहीं बना। जब ट्रक को जब्त कर उसके मालिक व चालक को पता लगाने में हुए 24 घंटे हैं।

नोनबिंरों में सीएम के जन्मदिन पर लाभार्थियों का युवा मोर्चा ने किया सम्मान



कोरबा। जिले के कर्णाला ब्लाक अंतर्गत नोनबिंरों में भारतीय जनता युवा मोर्चा द्वारा मुहूर्तामंत्रि विष्णु देवरा साका का जन्म दिवस मनाया गया। इसे यादगार बनाने के लिए युवा मोर्चा के कार्यकर्ताओं ने कई स्तर पर प्रयास किये। प्रदेश अध्यक्ष योगराज टिकरिया और जिलाध्यक्ष वैभव शर्मा के मार्गदर्शन में हिराग्राही समाज समारोह का कार्यक्रम हुआ। मुख्य अतिथि के रूप में आकाश सक्सेना पूर्व जिला उपाध्यक्ष थे। रामकुमार गवेल मंडल, सूर्य गुप्ता तथा ग्राम के लाभाधी हिराग्राही उपस्थित रहे। मुख्य अतिथि ने इस मौके पर अपनी बात रखी और कहा कि विष्णुदेव के नेतृत्व में सरकार लगातार जनहिंद में काम कर रही है। अनेक योजनाओं से लोगों के हितों का संरक्षण किया जाना है। ऐसे में हर कोई सरकार की कार्यवाही से खुश है। युवा नेता आकाश गुप्ता ने भी इस अवसर लोगों को संबोधित किया।

मॉडफाइड साइलेंसर पर सख्ती, कई गाड़ियां जब्त

पैरे हर मामले में दस हजार की फनाली

कोरबा। ट्रफिक रूल्स के परिपालन को लेकर कोरबा में पुलिस लगातार एक्शन में है। नेताजी चौक पर पुलिस ने अभियान चलाया। इस दौरान मॉडफाइड साइलेंसर वाली कई दुपहियां को जब्त किया गया। ट्रफिक पुलिस की टीम ने अधिकारियों के नेतृत्व पर यह कार्यवाही की। हॉली से जोक करते पुलिस अलर्ट मोड पर है। व्यवस्था को बेहतरी बनाने और नियम पालन करने पर उम्मीद है। इस कड़ी में पुलिस ने बुद्ध और कुल बाइक को निशाने पर लिया। मॉडफाइड साइलेंसर के साथ ये परेशानी पैदा कर रही थी। ऐसे मामले केंद्र में पेश किए जाएंगे। प्रत्येक मामले में दस हजार की फनाली होगी है।



महोशिवरात्रि से प्रारंभ हुआ पाली महोत्सव भले ही समाप्त हो गया लेकिन मेला जारी है। विभिन्न क्षेत्रों से बड़ी संख्या में लोगों की पहुंच यहाँ तक हो रही है। इस वजह से पाली के भीरी हिस्से के मुख्य मार्ग पर जाम लगने का सिलसिला बना हुआ है।

प्रशासन की पहल को पंख, बस स्टैंड से शुरूआत

स्वच्छता क्रांति: हर रविवार को नागरिक निभाएं दायित्व

कोरबा। स्वच्छता को लेकर राष्ट्रीय स्तर पर बड़ा काम हो रहा है। अब कोरबा जिले के कटघोरा में स्वच्छता को बढ़ावा देने के लिए स्थानीय प्रशासन ने अन्य अधिकारियों व आम लोगों के साथ मिलकर काम शुरू किया। बस स्टैंड क्षेत्र में सफाई की गई निर्णय लिया गया कि अब आगे से हर रविवार को इस तरह का काम स्वच्छता के लिए किया जाएगा।



अभियान में नगर पालिका अध्यक्ष राज जायसवाल, प्रशिक्ष आर्इएस एवं सीएमओ शिवित गुपेले, स्थानीय पापर्वों के साथ-साथ स्वच्छता दौड़ियों और नगर पालिका के कर्मचारियों ने सक्रिय भागीदारी निभाई अभियान के दौरान अधिकारियों, जनप्रतिनिधियों व नागरिकों ने श्रद्धा लगाकर लोगों को स्वच्छता के प्रति जागरूक किया। बस स्टैंड क्षेत्र के दुकानदारों को समझाश दी गई कि वे अपने दुकानों से निकलने वाले कचरे को निर्धारित नाले और हेड डस्टबिन में ही एकत्र करें तथा उसे नगर पालिका की कचरा गाड़ी में ही डालें। नागरिकों से अपील की गई कि वे सार्वजनिक स्थानों पर कचरा न फैलाएं और स्वच्छता बनाए रखने में सहयोग करें। प्रशिक्ष आर्इएस एवं सीएमओ शिवित गुपेले ने बताया कि अब नगर में हर रविवार अलग-अलग स्थानों पर इसी तरह स्वच्छता अभियान चलाया जाएगा। इसके माध्यम से लोगों को न केवल सफाई बल्कि पर्यावरण संरक्षण के प्रति भी जागरूक किया जाएगा। स्वच्छता के इस बड़े अभियान में विभिन्न विभागों के अधिकारी नगर के कुछ जनप्रतिनिधि मॉडिया कर्मी और आम नागरिक सहभागी बने।

जो कभी थे एटक का हिस्सा, अब हुए दूसरे के संख्या बढ़ने पर एचएमएस ने किया सत्कार



कोरबा। दीपका में कोयला क्षेत्र की श्रमिक राजनीति में बड़ा बदलाव हुआ। लंबे आसरे तक एटक युवाओं का हिस्सा रहे प्रमुख पदाधिकारियों सहित 75 कामगारों ने समूहिक रूप से दिवद मजदूर सभा एचएमएस को सदस्यता ग्रहण कर ली। सामूहिक निर्णय में एटक दीपका

शनिवार को आयोजित कार्यक्रम में कोयला मजदूर सभा के जयचौक के साथ एटक से जुड़े पदाधिकारी और श्रमिक एचएमएस में शामिल हुए। कोयला मजदूर सभा एचएमएस के नेताओं ने सभी नए सदस्यों का अभिवादन एवं फूलमाला पहनाकर स्वागत किया और संगठन की सदस्यता दिलाई। इस अवसर पर नवरा और दीपका गेवरा क्षेत्र के बड़ी संख्या में एचएमएस पदाधिकारी और कार्यकर्ता उपस्थित थे। संचालन वेलफेयर मंत्र एरडी तिवारी ने किया। श्रमिक क्षेत्र के जानकार कहते हैं कि आने वाले दिनों में होने वाले सदस्यता सत्यापन में भी इसका असर देखा जा सकता है।

AXOR Vega ISi हेल्मेट उपलब्ध वेगा कंपनी के हेल्मेट के विभिन्न ब्रायर्डे उपलब्ध है। मो. : 7828364476 वासु टायर्स शास्त्री मंदिर के पास, टी.पी. नगर, कोरबा (छ.ग.)

शादी कार्ड एवं थैला प्रिंट अभिषेक ऑफसेट प्रिंटर्स होटल प्राकार के बस में टी.पी. नगर, कोरबा 9425223290, 9691071600