

कालभैरव जयंती व्रत से प्राप्त होते हैं सभी प्रकार के सुख



सर्दियों में सुपरफूड से कम नहीं है आंवला, रोज आंवले का सेवन करें, मिलेंगे अनगिनत फायदे

अपूर्वेद में आंवला को अमृत बताया गया है। सर्दियों में आंवला खाने से कई फायदे मिलते हैं। सुपरफूड से कम नहीं है आंवला, क्योंकि इसमें कई पोषक तत्व पाए जाते हैं। पोषाणिक मान्यता है कि अमृत में सभी रस समाहित होते हैं, इसलिए यह अमृत प्रदान करता है। जिनके क अंतर्गत से हट्टरुई पांच प्रकार होते हैं। इसलिए इसे अमृत के बाद दूसरे स्थान पर रखा गया है। आंवला में विटामिन- सी, ए, कार्बोहाइड्रेट और प्राइमर जैसे महत्वपूर्ण पोषक तत्व होते हैं, जो एंटी-एजिंग, एंटी-ऑक्सिडेंट और एंटी-कैंसर-निरोधक गुण भी पाए जाते हैं। इसी वजह से आंवला सेहत के लिए लाभकारी है।

प्रतिदिन एक आंवला खाने के फायदे इम्यून सिस्टम मजबूत होता आंवला में सबसे ज्यादा विटामिन सी का सौर्य पाया जाता है। वहीं, इम्यून फंक्शन के लिए वेदर महत्वपूर्ण न्यूट्रिएंट में से एक है। एक स्टडी के मुताबिक, आंवले में मौजूद एंटीऑक्सिडेंट हमें ऑक्सिडेटिव स्ट्रेस से बचाते हैं। इसके साथ ही इम्यून सिस्टम भी मजबूत होता है।

डाइजेशन में सुधार प्रतिदिन आंवला खाने से पेट संबंधित समस्याएं दूर होती हैं। इसके साथ ही पेट से जुड़ी समस्याओं में भी राहत मिलता है। हार्ट हेल्थ बेहतर होता है। रोजाना एक आंवला खाने से हार्ट डिसीज के कई जोखिम कम हो सकते हैं। कोलेस्ट्रॉल लेवल, इंग्लिसराइड लेवल और ब्लड प्रेशर कंट्रोल होता है।

इम्यून हेल्थी रखते हैं आंवला इम्यून फॉरिक्लस को पोषण प्रदान करता है। बालों को जड़ों को मजबूत करने और समय से पहले सफेद होने से रोकने में मदद करता है। इससे बालों हेतु, चमकदार और घने दिखने लाते हैं। डायबिटीज को रोकने के लिए फायदेमंद जो लोग डायबिटीस से परेशान हैं उन्हें आंवले का सेवन करना चाहिए। आंवला में कुछ ऐसे कंपाउंड मौजूद होते हैं जो ब्लड शुगर लेवल को कंट्रोल करते हैं, जो डायबिटीज वाले मरीजों के लिए फायदा पहुंचता है।

आंखों को सेहत के लिए फायदेमंद बला में, रोजाना एक आंवला खाने से आंखों को रोशनी तेज होती है। आंवला कैटेगिन से भरपूर होता है। बंदरों भी करते हैं कि वेज आंवला और शहत खाने से आंखों की सेहत के लिए बहुत अच्छा माना जाता है।

मेंबर हेल्थ भी फायदेमंद यदि आप रोजाना आंवला खाते हैं तो यह ब्लड सर्कुलेशन बेहतर करता है और हृदय में रक्त प्रवाह को बढ़ावा देता है। आंवले में प्रयोग मात्र में घड़ती फायदा होता है, जो ब्रेस्ट कैंसर में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। आंवले का आप जूनू भी सकते हैं।

हर साल मार्गशीर्ष माह के कृष्ण पक्ष की अष्टमी तिथि पर काल भैरव जयंती मनाई जाती है। काल भैरव जयंती का दूसरा नाम कालाष्टमी है, इसे भैरव अष्टमी या महाकाल भैरव जयंती भी कहा जाता है। यथा काल भैरव भगवान शिव का क्रोधि या रूद्र रूप अवतार हैं। पींडों के अनुसार काल भैरव जी को पूजा आराधना करने से भक्तों को भय से मुक्ति मिलती है। सप्तान धर्म में काल भैरव जी का बड़ा धार्मिक और आध्यात्मिक महत्व है। इस तृपुन दिन पर लोग भगवान शिव के रूद्र स्वरूप काल भैरव जी को पूजा करते हैं। इस साल यह 22 नवंबर, 2024 को मनाई जाएगा। धार्मिक मान्यताओं के अनुसार इस तृपुन तिथि पर पूजा-पाठ और व्रत करने से जीवन की सभी बाधाओं का अंत होता है।

कालभैरव जयंती पर ऐसे करें पूजा पींडों के अनुसार काल भैरव जयंती के दिन जो लोग व्रत रखने वाले हैं उनको सुबह उठकर स्नान-ध्यान करने के बाद व्रत का संकल्प लेना चाहिए। काल भैरव जी को पूजा रात्रि के समय की जाती है, इसलिए रात्रि के समय पूजा स्थल पर काल भैरव जी को प्रणाम करें। फिर आपको पूजा-आराधना शुरू करनी चाहिए, आप घर के पास के मंदिर में भी जाकर पूजा कर सकते हैं। आप काल भैरव के मंदिर में चौबुद्ध दीपक जलाकर काल भैरव जी को पूजा कर सकते हैं। घर में पूजा कर रहे हैं तो काल भैरव जी की प्रतिमा के सामने फूल-अक्षत आदि अर्पित करें। फिर इसके बाद कालभैरव अक्षत का पाठ और मंत्रों का जप करें। भैरव जी को आप इमली, पान, गरियल आदि का भोग लगा सकते हैं। इस दिन कुत्तों को रोटी खिलानी चाहिए।

काल भैरव की उपासना से जुड़ी कथा शिव पुराण के श्री शांकर संहिता का अठे अध्याय भैरव अवतार में काल भैरव की उपासना का वर्णन मिलता है। शिव पुराण की कथा के अनुसार, एक बार जब भी सुते रहने पर काल भैरव धार में लीने थे। देवता उनके पास आए और हाथ जोड़कर नमस्कार किया। उसके बाद



पूछने लगे कि इस संसार में आंवालाही तत्व क्या है। जिसपर ब्रह्मा जी बोले कि मुझसे बढ़कर ही नहीं है मुझसे ही संसार उत्पन्न हुआ है, मेरे ही कारण संसार प्रजुत और निरुत होता है। पीणिक कथा के अनुसार, एक बार ब्रह्मा, शिव और शिव तीनों में इस बात की लेकर बहस हो रही थी, कि तीनों में सर्वश्रेष्ठ कौन है। सभी देवताओं ने अपने-अपने मारुवें, जिससे शिवजी और भगवान विष्णु तो संतुष्ट हो गए लेकिन ब्रह्मा जी ने इससे खुश नहीं थे। जो कुछ न कुछ बोल रहे थे, जिसके बाद शिवजी को बहुत क्रोध आ गया। भगवान शिव के इसी क्रोध से काल भैरव की उपासना है। कालभैरव का रूद्र अवतार देख सभी देवता धमकाती करते लगे। लेकिन कालभैरव ने क्रोध से ब्रह्मा जी पांच मुख में एक मुख को काट दिया था। जिसके बाद ब्रह्मा जी ने शिवजी के इस रूद्र अवतार काल भैरव से माफी भी मांगी जिसके बाद शिवजी शांति हो गए। कथाओं के अनुसार काल

भैरव पर ब्रह्म हाथा का पाप भी लग चुका था, इसका प्रयाश्चित भी करना था। तब शिवजी ने उन्हें तीर्थ भ्रमण का सुझाव दिया और काल भैरव भरतीलोक पर तीर्थ भ्रमण के लिए निकल पड़े।भरतीलोक पर भिमाजी के रूप में काल भैरव सर्वश्रेष्ठ सातों तक भटकें, ऐसा कहा जाता है कि आधिष्ठाकार शिव को गुरागी काशी में पहुंचकर उनका दोष समाप्त हुआ।

काल भैरव की पूजा का महत्व काल भैरव की पूजा तंत्र और सामान्य पद्धति में विशेष महत्व रखती है। वे समय, मृत्यु, और सुरक्षा के देवता माने जाते हैं। भक्तों का मानना है कि उनकी उपासना से धन, पाप, और युरी शक्तियों का नाश होता है। काशी में उनकी विशेष आराधना होती है, और हर मौलवार और शनिवार को उनके भक्त उन्हें शराव, नारियल, और काले तिल अर्पित करते हैं। पींडों के अनुसार इनके भक्तों का अतिक करने वालों को तीनों लोकों में कोई संसार नहीं दे सकता। काल भी

दीपक को रातभर जलते रहने दें। यह उपाय विशेष रूप से शत्रुओं से रक्षा करने, धन हासिल रखने और परिवार में सुख-शांति बनाए रखने में सहायक होता है। पींडों के अनुसार भगवान काल भैरव की सवारी कुत्ता है। जयंती के दिन काले कुत्तों को भोजन रोटी, दूध, या पेड़े खिलाना शुभ माना जाता है। इससे न केवल काल भैरव की कृपा प्राप्त होती है, बल्कि जीवन में आने वाले अनहोनी घटनाओं से बचाव भी होता है।

कालाष्टमी व्रत से जुड़ी परिचित कथा

प्राचीन कथा के अनुसार, एक समय ऐसा था काल भैरव भगवान ब्रह्मा, भगवान श्री हरि विष्णु और भगवान महेश के बीच श्रेष्ठता को लेकर विवाद उत्पन्न हुआ। यह विवाद धीरे-धीरे बढ़ता गया, जिससे सभी देवताओं को एकजिंत कर एक बैकअप आयोजित की गई। इस बैकअप में प्रथम देवताओं को उपस्थिति में यह प्रश्न उठाया गया कि इनमें से श्रेष्ठ कौन है? सभी ने अपने-अपने विचार प्रस्तुत किए और उरर की खोज की, लेकिन भगवान शिव शंकर और भगवान श्री हरि विष्णु ने एक पक्ष का समर्थन किया, जिसके कारण ब्रह्मा ने भोलेनाथ के प्रति अपमान्य कर्त, इस पर महारैव अत्यंत क्रोधि हो गए। कहा जाता है कि भगवान शिव के इस क्रोध से काल भैरव का अवतार हुआ, भोलेनाथ के इस रूप का वाहन काला कुत्ता माना जाता है। उनके एक हाथ में छड़ी होती है। इस अवतार को 'महाकायेश्वर' के नाम से भी जाना जाता है, इसलिए इन्हें दंडाभिधति भी कहा जाता है।

काल भैरव का ये लगाएँ भीगे

पींडों के अनुसार भैरव भगवान कालभैरव को किसी भी चीज का भोग लगा सकते हैं, लेकिन भगवान काल भैरव को कुछ चीजें अत्यंत प्यारे हैं जिन्हें भोग स्वरूप साकार भैरव अत्यंत प्रमत्त होते हैं। जयंती के दिन उनके मंदिर में या घर में उनकी मूर्ति या चित्र के सामने सरसों के तेल का दीपक जलाए। इस

ठंड में घुटने के दर्द से परेशान हैं? राहत पाने के लिए रोजाना 15 मिनट करें ये एक्सरसाइज



पीरियड्स के दौरान मीठा खाने की क्रोविंग प्रेनेसी के लक्षण तो नहीं? जानें क्या है पूरा सच

मिठाई और कार्बोहाइड्रेट को लालसा मासिक चक्र में दौरान आम है और वैज्ञानिक रूप से सिद्ध है कि यह सामान्य परिवर्तनों के कारण होता है। ओव्यूलेशन के बाद ल्यूटियल चरण के दौरान, एस्ट्रोजन और प्रोजेस्टेरोन के उच्च स्तर मिठाई और कार्बोहाइड्रेट को लालसा पैदा कर सकते हैं। आपके पीरियड्स के दौरान मिठाई और कार्बोहाइड्रेट को लालसा पीएमएस का एक सामान्य हिस्सा है और यह जीविक और मनोवैज्ञानिक कारकों के संयोग के कारण होता है। आपके मासिक चक्र के ल्यूटियल चरण के दौरान, एस्ट्रोजन और प्रोजेस्टेरोन के उच्च स्तर मिठाई और कार्बोहाइड्रेट को लालसा को बढ़ा सकते हैं जब आप मिठाई और स्टार्चयुक्त खाद्य पदार्थ खाते हैं तो आपको शरीर में इंसुलिन छोड़ना है। जो आपके मूड को बढ़ा सकता है,मिठाई खाने से आपको पीएमएस के साथ आने वाली भावनाओं से निपटने में मदद मिल सकती है। हमेशा पानी पीते रहें, शरीर में पानी की कमी नहीं होती चाहिए, क्योंकि पानी की कमी के कारण हमारे मन में बदल लिये सकते हैं। व्यायाम करें, दही, कीआर्वाइंग योग्यिथाय करें, दोस्तों और परिवार के साथ बातचीत करें, या गेम या पहेलियां खेलें, प्रतिदिन कम से कम 30 मिनट या प्रति सप्ताह 150 मिनट शारीरिक गतिविधि करने का प्रयास करें,आइसक्रोम बनाने के बजाय, आप दही के कटोरे में प्राकृतिक रूप से मीठी स्वैदीय मिला कर खा सकते हैं, डाक चॉकलेट आपको मीठा खाने की इच्छा को संतुष्ट कर सकते हैं और इसमें पोस्टिबिलिटी को मात्रा अधिक होती है, जो एड्रिन से मदद कर सकती है,यदि आप किसी भी लक्षण का अनुभव कर रहे हैं और इन्हें नियंत्रित कर सकते हैं,आइसक्रोम बनाने के लिए, तो आपको अपने डॉक्टर से बात करनी चाहिए, जैसे प्रमाण मौजूद हो जाते हैं कि बिना लोगों में ल्यूटियल चरण (मासिक चक्र के दौरान अण्डोत्सर्ग के बाद) के दौरान कुछ हार्मोनों का स्तर अधिक होता है, उनमें मिठाई खाने की अधिक संभावना होती है।

सत्यदेव स्टार फिल्म जेवरा 22 नवंबर को रिलीज होगी बहुप्रतीक्षित मल्टी-स्टार फिल्म जेवरा 22 नवंबर को सिनेमाघरों में रिलीज होने वाली है, जिसमें प्रतिभाशाली अभिनेता सत्य देव और कन्नड़ स्टार दाली धनंजय मुख्य भूमिकाओं में हैं। ईश्वर कार्तिक द्वारा निर्देशित और पंचजा फिल्मस प्राइवेट लिमिटेड और ओल्ड टाउन फ़िल्म्स के तहत एक्सपन रेड्डी, एस पंचजा, बाला सुरदम और दिनेश सुरदम द्वारा निर्मित यह फिल्म दर्शकों के बीच उत्प्रेरणा पैदा कर रही है।

घुटनों में दर्द आम समस्या है, जो गलत जूते पहनने और उबड़-खाबड़ सड़कों पर चलने सेमेत कई कारणों से बढ़ने लाती है। घुटनों में समस्या उम्र बढ़ने के कारण भी हो सकती है, घुटने में दर्द चलने, उठने और बैठने में दिक्कत का सामना करना पड़ सकता है, अक्सर लोग दवाइयां का सेवन कर मांसपेशियों में बढ़ती एंजिन और सूजन से छुटकारा पाने की कोशिश करते हैं, लेकिन कुछ अलग व्यायाम इस समस्या को दूर करने में मददगार साबित हो सकते हैं।



आइए जानें कि घुटनों के दर्द से राहत दिलाने वाले आसान सी एक्सरसाइज करना चाहिए, जिनमें ऑफ अमेरिकन फॉर्मलि फिजिशियन को एक रिपोर्ट के अनुसार, लगभग 25 प्रतिशत लोग घुटनों में दर्द का अनुभव करते हैं, रिपोर्ट के अनुसार, पिछले 20 सालों में घुटनों के दर्द के मामलों में 65 प्रतिशत को वृद्धि हुई है। घुटनों के दर्द की कम करने के लिए ये एक्सरसाइज करें

शब्द सामर्थ्य - 243 (भागवत साहू)

1. चौड़ी और सपाट जमीन, रणभूमि 3. स्वयंपाद, संगीत के सात स्वयं का समूह 6. भूल का काम, किसी वस्तु का सूक्ष्मकरण, भूल 7. हिमालय, सामर्थ्य 8. अन्वयर्थना, रिसेप्शन, यथा अन्वसर पर पड़े जाने वाला मंगल कुसल 9. आपस का करार,	निबट्यारा 10. बरदान, दुल्हा 12. भोग, एक या 13. कीमत, मूल्य 14. एक बाध्यर्था जिसे सपरि बजाते हैं 16. समाप्त, बराबरी 18. अवलोकन, बेवृद्धा, अंधार, चट्टिया 19. युक्ति, उपाय, ढंग 20. रिक्त, अनुपुर्ण.	शिक्षा, नेक सलाह 4. बचाव, हिफाजत 5. मीठापन, मधुर होने का भाव 7. समुद्र होने आत्मनिर्भर, जो दूसरे पर आनिष्ठ 9. रसवाला, रसदार 11. मां का बच्चों के प्रति प्रेम 13. खैरात, देने की क्रिया 15. दुष्टि, निगाह 16. बरिष्ठ, बुजुर्ग, चतुर 17. पराजय, हार
--	--	---

शब्द सामर्थ्य क्रमांक 242 का हल

क	ख	ग	घ	ङ	च	छ	ज	झ	ञ	ट	ठ	ड	ढ	ण	त	थ	द	ध	न	प	फ	ब	भ	म			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25			
ला	लू	प	सा	द	या	द	व	प	ति	र	क्ष	क	आ	वा	मि	शु	न	दा	स	ह	वा	ता	त	सी	ता	पा	
ह	वा	ता	त	सी	ता	पा	ह	वा	ता	त	सी	ता	पा	ह	वा	ता	त	सी	ता	पा	ह	वा	ता	त	सी	ता	पा
औ	र	त	म	त	त	त	त	त	त	त	त	त	त	त	त	त	त	त	त	त	त	त	त	त	त	त	
ला	खे	च	ना	व	च	न	द	ह	ला	ना	ग	र	दी	द	ह	ला	ना	ग	र	दी	द	ह	ला	ना	ग	र	दी



डिजाइनर सूट पहन करूत प्रीत सिंह ने दिखाई दिल्लीक आर्वा

बॉलीवुड एक्ट्रेस रकुल प्रीत सिंह हमेशा अपने सोल्ड और लैसम स्टाइम के कारण सोशल मीडिया पर चर्चा की हैं। इन फोटोज पर काइलासूट बदती रहती हैं। उनका फोटोमन अंबाज इंटरनेट पर भी तेजी से वायरल होने लगा है। अब हाल ही में एक्ट्रेस ने अपने लेटेस्ट फोटोज को त्वरित स्टेटामन पर पोस्ट की है। इन फोटोज में उनकी हुस का ब्याक अउप देखाकर फंस बेकाबू हो गए हैं।

एक्ट्रेस रकुल प्रीत सिंह आए दिन अपनी लेटेस्ट फोटोज इंस्टाग्राम पर पोस्ट कर अक्सर फंस का सारा ध्यान अपनी ओर खींच लेती हैं। अब हाल ही में एक्ट्रेस रकुल प्रीत सिंह ने अपने लेटेस्ट फोटोज को त्वरित सोशल मीडिया पर पोस्ट की हैं। इन फोटोज में उनका कांतिमान अतवार देखकर फंस दीवाने हो गए हैं। इन फोटोज में आप देख सकते हैं रकुल प्रीत सिंह ने पोच करर का अंधाखोरी सूट पहना हुआ है, जिसमें वो बेहद हो खूबसूरत नजर आ रही हैं।

बुले वाला ग्रे में नेकेलेस और मिमिफल मेकअप कर के एक्ट्रेस रकुल प्रीत सिंह ने अपने इन आइटलुक को बेहद ही शानदार लुक से निभाया है। बता दें कि एक्ट्रेस रकुल प्रीत सिंह जब भी अपनी फोटोज इंस्टाग्राम पर पोस्ट करती हैं तो फंस अक्सर उनकी फोटोज पर लाइक्स और कमेंट्स के जरिए अपनी-अपनी प्रतिक्रियाएं देते हैं। रकुल प्रीत सिंह सोशल मीडिया पर काफी एक्टिव रहती हैं। इंस्टाग्राम पर उनकी फन फोटोजों सिस्ट काफी जबरदस्त हैं।

आपूर्ति निगम में प्रतिस्पर्धा का दौर

कोरबा। नगरपाली आपूर्ति निगम में कई कारणां से बदलाव की वजह दिखाई दे रही है। लंबे समय के बाद खाद्यान्न परिवहन के मामले में अब बाहर प्रतिस्पर्धा शुरू हुई। ऐसा पहली बार हुआ जब टर्मिनेटिंग का काम बिल्टेड ट्रे पर गया है और कहा जा रहा है कि अब यहां से शुरू हुआ क्रम आगे कई साल तक बना रह सकता है। इसके पीछे कई तरह की वजहें अहम मानी जा रही हैं। खबरों के मुताबिक आपूर्ति निगम का कामकाज शुरू होने से लेकर इससे पहले तक खाद्यान्न परिवहन के ठेके भाते धरमक ऊंची दर पर जाया करते थे। इसमें न केवल गणतंत्र होने की वजह से सरकार के सिस्टम की भी नुकसान होता था। नए कंटेनरों का नया-बना हिलानेकर खराब दिया है वहीं न्यूनतर दर पर वित्तीय कार्य को लेकर दिखा दिया है कि बहुत सारी चीजों को सभ्य कैसे किया जा सकता है। दवा हो रहा है कि निगम लाभ की प्राप्ति के साथ भी आप व्यवस्थाओं की परतों पर ला सकते हैं और अपने लिए नए सिस्टम को खड़ा करने का माध्यम बन सकते हैं। बाद रहे कई विभागों में सुधार के लिए काम शुरू होने के बाद नतीजे अच्छे आए हैं।

ध्यानचंद चौराहा तक बनाएँ बेहतर सड़क

कोरबा। बालको क्षेत्र में व्याप्त विभिन्न समस्याओं को लेकर भारतीय कम्यूनिटी पार्टी ने अपने स्तर पर प्रयास करना शुरू कर दिया है। समस्याओं के समाधान हेतु उन्होंने कनेक्टर को खोल दिया है। सीमेंट के पर्यवेक्षकरी चाहते हैं कि बालको से मेजर ध्यानचंद चौक तक गुणवत्तापूर्ण सड़क बनाई जाए। बालको पॉन्ट में खुदो आने व जाने के दौरान भारी वाहनों के परिवहन पर नौ पट्टी लगाए जाएं। सरसाबाट बाजार में लगने वाली गुणवत्ता का विभागांतर किया जाए। बालको के विभिन्न बाड़ों में जबर हो चुकी नालियों का विभागांतर किया जाए। खूले टर्मिनेटर में पेंना लगाए जाने के साथ ही खराब स्ट्रीट लाइट को सुधार जाए।

आकांक्षी जिला कोरबा में फ्लैगशिप योजनाओं का बुरा हाल पंडो आदिवासी को प्रधानमंत्री आवास के लिए मिली धनराशि डकारी मानिकपुर सरपंच ने

कोरबा। भारत सरकार ने आवासनों के साथ-साथ आर्थिक रूप से कमजोर वर्ग को अपने घर को सुविधा देने के इरादे से प्रधानमंत्री आवास योजना लॉन्च की है जिस पर पिछले 10 वर्षों से काम चल रहा है। छठवीं अनुसूची के साथ-साथ सरकार के आकांक्षी जिला में शामिल कोरबा में इस फ्लैगशिप योजना का क्रियान्वयन कई जगह टप होना नजर आ रहा है। ग्रामीण क्षेत्रों में सबसे जल्दी विद्युत है। लोगों की आर्थिक और जानकारी के अभाव में योजना की राशि डकारी जा रही है।



अनुसार मानिकपुर पंचायत के अध्यक्ष तिलपरा पंडोपरा आदिवासी ग्राम है जहां पर संसक्ति जनजाति के लोग निवास करते हैं। यहां पर भूदलवाड़ जानी पंडो पति भनाराम पंडो के नाम से प्रधानमंत्री आवास स्वीकृत हुआ। आगे की औपचारिकताएं पूरी की गईं। उक्तानुसार योजना के तहत पहली दंपति के बताए अनुसार पंचायत के सरपंच श्रीते ने दंपति को लोक सेवा केंद्र गुरसिया ले जाने के साथ 40 हजार रुपये प्रान कर लिए। यह राशि बालीविक कूप से हिलाराही के हिसरे की भी विवस्था उसे एक सप्ता की हुई मिला। कई जगह भूदलवाड़ करने के बाद आदिवासी दंपति की समस्या इस बात की चिंता है कि आखिर ऐसे ही काम चलता रहा तो आवास बनाए कैसे। उन्होंने मीडिया और आसपास के जागरूक लोगों से इस मामले को साझा किया है। वे न्याय चाहते हैं।

इस वर्ष 34 हजार आवास स्वीकृत हुए ग्रामीण क्षेत्र के लिए

प्रधानमंत्री आवास योजना ग्रामीण के समन्वयक आशीष चंद्रकार ने तरुण छत्तीसगढ़ से चर्चा करते हुए बताया कि वर्ष 2024 में 34 हजार आवास ग्रामीण के लिए स्वीकृत हुए हैं। सितंबर महीने से संपूर्ण क्षेत्र के लिए इस पर कार्य शुरू किया गया है। अब तक 33 इकाईयों पर कार्य हुआ है। पिछले वर्ष जिले में 34 हजार आवास की स्वीकृति हुई और इनका निर्माण कराया गया। सरकार की ओर से सालाना 20 हजार रुपये की अनुसूची राशि विद्युतलाओं को उपलब्ध कराई जा रही है। उक्तानुसार वे इसका लाभ प्राप्त कर रहे हैं। सहायक अधिष्ठाता चंद्रकार ने बताया कि आवास योजना के सफल क्रियान्वयन को लेकर

लिथियम की संभावनाओं पर अध्ययन लेकिन एनिकट का पेंच

कोरबा। क्या कटघोरा क्षेत्र में लिथियम खनिज के उद्घनन पर भविष्य में काम हो भी सकेगा? सवाल इसलिए उठ रहा है क्योंकि संभावित क्षेत्र में कई प्रकार से पेंच फंसे हुए हैं। इन सबसे पहले खनन को लेकर गवेषण और अन्य औपचारिकताओं को पूरा भी करना है। इस काम के बिना उद्घनन कैसे कारण तक पहुंचना मुश्किल हो सकता है। वर्तमान में कोरबा जिले से खनिज खोजने के लिए पर प्रेरित सरकार को लगभग 2000 करोड़ की राशि प्राप्त हो रही है। समय के साथ इसमें बढ़ोतरी की पूरी संभावना है क्योंकि कोरबा खनिज का उद्घनन करने वाली खदानें बढ़ रही हैं। इससे देश को जरूरतें पूरी हो रही हैं तो कोरबा कंपनी के साथ-साथ सरकार का राजस्व भी बढ़ रहा है। पिछले दिनों सूचनाएं मिली थी कि कोरबा जिले में लिथियम खनिज की उपलब्धता का पता चला है। आगामी दिनों में इसके खनन को लेकर काम को संभावना है। इस बारे में बात कहां तक पहुंचे, इसे जानने को लेकर पर किताओं पर्यवेक्षकरी अनुमति और उसके बाद तत्कालीन व अन्य औपचारिकताओं को पूरा करने की चुनौती है।

पर्यटकों की पहुंच तेज हुई हनुमानगढ़ी में

कोरबा। कटघोरा नगर की चकचकवा पहाड़ी पर स्थित हनुमानगढ़ी का आकर्षण शीत ऋतु में और भी निखर गया है। प्रकृति की हरौतिया इस स्थान को पहले से ही लोकप्रिय बना चुकी है और अब नेशनल हाइवे पर इसकी स्थिति आने के साथ इसका परया और न्याय बढ़ता जा रहा है विभिन्न रम्यों के लोगों की पहुंच आसानी और संस्कृति पर्यटन के लिए यहां लगातार हो रही है।



हनुमान चढ़ी नामक स्थान को प्राचीनता के बारे में साक्ष्य जानकारी तो नहीं है लेकिन स्थानीय लोगों का कहना है कि जब से यह नगर अस्तित्व में आया है तब से यहां को भीगौलिक संरचना में हनुमानगढ़ी शामिल है। कई प्रकार की चट्टानों की उपस्थिति में काफी ऊंचाई पर श्री राम और हनुमान के प्राचीन मंदिर हैं। यहां पर एक स्थान पर दो सैरों के स्थानान्तरण हुए हैं जिनके बारे में की बलती है कि महाभारत काल में जनजात के समय भी अपने भाइयों के साथ यहां पहुंचे थे। कोरबा जिला गुज्ज के बाद इस स्थान को विकसित करने के लिए

ढेलवाडीह खदान का निरीक्षण

कोरबा। आज एआईसीएल कोरबा एरिया के संपटी सदस्यों ने ढेलवाडीह व सरायपाली खदान का निरीक्षण किया। खदान निरीक्षण करने के लिए दो अलग-अलग टीम तैयार की गई हैं। लिथियम इस बार सप्ती 10 सदस्य खदान निरीक्षण करने के लिए पहुंचे। टीम में शामिल अशोक सिंह, कृष्णा तिवारी, सुरेश श्रीवास्तव, जी.रावेश, अशोक सुर्वेकी मनीष सिंह सहित सभी सदस्य कल मानिकपुर खदान का भी निरीक्षण करेंगे। कल ही बादेवा खदान का भी निरीक्षण होगा। इसके अलावा मानिकपुर में संपटी पखवाड़ा का भी कल समापन है। इस कार्यक्रम में संपटी सदस्य शामिल हो सकते हैं। खदान का निरीक्षण करने के बाद रिपोर्ट बनाकर प्रबंधन को सौंपे।

आवश्यकता है लक्ष्मी कॉलोनाईज्ड एण्ड डेवलपर्स चांपा के

बॉस ऑफिस कोरबा के लिए मार्केटिंग फ्रीड हेतु सेल्स मैनेजर, सेल्स एक्जीक्यूटिव, ऑफिस असिस्टेंट रुवक/युवातियों की आवश्यकता है। अनुभव की प्राथमिकता देते नुगुगतानुसार + इनरैक्टिव साक्षात्कार दिनांक : 24.11.2024, दिन- रविवार समय : दोपहर 02 बजे से शाम 06 बजे तक स्थान : श्री गणेश इन डोरल विशाल लोडज के बगल, टॉपसाईट नगर कोरबा (छ.ग.) संपर्क करें : 9300222322, 9174501163

Advertisement for a Regional Conference on Good Governance. It features a large image of a clock tower and two men in suits. Text includes: REGIONAL CONFERENCE ON GOOD GOVERNANCE, 21-22ND NOVEMBER 2024, FAIR-WAY, NAVA RAIPUR, ATAL NAGAR. Speakers: Shri Vishnu Deo Sai (Hon'ble Chief Minister, Chhattisgarh) and Shri Narendra Modi (Hon'ble Prime Minister). Slogan: हमने बनाया है, हम ही सँवारेंगे.