



22 दिसंबर 2025

जनादेश

परब

विश्वास गौरव

निर्माण



**पुलिस लाइन, खोखरा भाठा
जांजगीर**

मुख्य अतिथि

श्री जे.पी. नड्डा

माननीय केन्द्रीय मंत्री, स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण,
रसायन और उर्वरक, भारत सरकार

अध्यक्षता

श्री विष्णु देव साय

माननीय मुख्यमंत्री, छत्तीसगढ़



पीएम आवास योजना
26 लाख से अधिक परिवारों को पक्की छत



महतारी वंदन योजना
70 लाख महिलाएँ आर्थिक रूप से बन रही आत्मनिर्भर



कृषक उन्नति योजना
3100 रुपये प्रति बिचटल और 21 बिचटल प्रति एकड़ की दर से हो रही धान खरीदी





रामलला अयोध्या धाम दर्शन योजना
37 हजार से अधिक राम भक्तों को अयोध्या धाम की निःशुल्क यात्रा



दीनदयाल उपाध्याय भूमिहीन कृषि मजदूर कल्याण योजना
5.62 लाख भूमिहीन कृषि मजदूरों को प्रतिवर्ष ₹10,000 की आर्थिक सहायता





इन्वेस्ट छत्तीसगढ़
7.83 लाख करोड़ का निवेश प्रस्ताव उद्यमिता और रोजगार के बढ़ रहे अवसर



उद्यम क्रांति योजना
युवाओं को स्वरोजगार के लिये 50% सब्सिडी पर ब्याजमुक्त ऋण उपलब्ध

[illegible]

गिरधारी लाल अग्रवाल
पिता नारायण प्रसाद अग्रवाल
हाउस नंबर 191 वार्ड नं. 22
अग्रसेन चौक कोरबा रोड चाम्पा
जिला जांजगीर-चांपा (छ.ग.)



में इंडस्ट्री में डांस या रोमांस करने नहीं आई हूँ : सिद्धि इंदरानी

तमिल सिनेमा में इन दिनों फिल्म रेड्डी थाला को खूब चर्चा हो रही है। फिल्म में अपने दमदार डेंजर से लोगों का ध्यान खींचा। इस फिल्म का निर्देशन कुष्ण धिक्कुमारन कर रहे हैं। इसमें अभिनेता अरुण विजय और अभिनेत्री सिद्धि इंदरानी मुख्य भूमिका में हैं। फिल्म में अपने किरदार को लेकर सिद्धि इंदरानी ने कहा है कि वह सिर्फ रोमांस के लिए नहीं, बल्कि दमदार किरदार निभाने के लिए सिनेमा में आई हैं।

रेड्डी थाला के डेंजर लान्स इवेंट में अभिनेत्री सिद्धि इंदरानी ने अपने किरदार और फिल्मों में महिलाओं को भूमिका को लेकर खुलकर बात की। उन्होंने कहा, मैं उन अभिनेत्रियों में से नहीं हूँ, जो केवल स्क्रीन पर आकर डांस या रोमांस करें और फिर कहानी से गायब हो जाएं। मेरा मानना है कि महिलाओं के किरदार भी कहानी को आगे बढ़ाने की ताकत रखते हैं और मेरे किरदार की भी उसी अंदाज में दिखाना बना चाहिए।

रेड्डी थाला में अपने किरदार को लेकर सिद्धि इंदरानी ने बताया कि उनका किरदार अद्वैत नाम को एक मजबूत महिला का है। यह किरदार सिर्फ हीरो को साथी का नहीं है, बल्कि फिल्म की कहानी को नई दिशा देने में भी अहम भूमिका निभाता है। आदि का एक मकसद है और वह कई मायनों में फिल्म को डुबलिंग फोर्स है। ऐसे रोल देने के लिए मैं निदेशक कुष्ण धिक्कुमारन का आभार व्यक्त करना चाहती हूँ, क्योंकि इस तरह का किरदार मिलना किसी भी अभिनेत्री के लिए गर्व की बात होती है।

अपने किरदार के बारे में बात करते हुए उन्होंने आगे कहा, आदि एक मजबूत सोच वाली महिला है, जो किसी भी परिस्थिति में अपने फैसलों पर डटती रहती है। यह हालात से समझौता नहीं करती और अपने आत्मसम्मान और जेडर के लिए खड़ी रहती है। इस किरदार को निभाने हुए मेरे भी यही सोचा कि जिंदगी में अपने विचारों और मूल्यों पर टिके रहना किना जरूरी है।

फिल्म के ट्रेलर का वीडियो भी इसमें जरूरतदा एक्शन, इमोशनल ड्रामा, रोमांस और बदले की कहानी को झलक देखने को मिलती है, जो दर्शकों का मनोरंजन करने इतने पहले अभिनेता अरुण विजय ने फिल्म को लेकर बताया था कि रेड्डी थाला एक एक्शन थ्रिलर है, जो इंसान के भीतर मौजूद अच्छे और बुरे पहलुओं को दिखाती है।

फिल्म में यह देखने को मिलेगा कि जब किसी व्यक्ति के अंदर विपरीत दो शक्ति एक साथ बाहर आने लगते हैं, तो हालात कैसे बदलते हैं। अरुण विजय ने बताया कि वह इस फिल्म में दो अलग-अलग किरदार निभा रहे हैं। एक किरदार का नाम माले उमेद है, जबकि दूसरे का नाम काली है। दोनों किरदारों को साथ और स्वस्थ अलग-अलग हैं, जो कहानी को और भी रोचक बनाते हैं। फिल्म में अरुण विजय और सिद्धि इंदरानी के अलावा, ताना रविचंद्रन, योगी सागर, जॉन विजय, हरीश पोपेट और बालासा मुरालिस वैसन नाम शामिल हैं।

अफं शोल्डर बॉडीकॉन ड्रेस सलन राई 'लापता लेडीज' की नितोशी गोयल, खूबसूरती देख हो जाएंगे दीवाने



लापता लेडीज जैसी बेहतरीन फिल्म से रातों-रात कामयाबी हासिल करने वाली सलन राई एकदम नितोशी गोयल इन दिनों सोशल मीडिया पर छाई हुई हैं। अपनी एक्टिंग किरदार से दर्शकों का दिल जीतने वाली नितोशी अब अपने शानदार फैशन सेस और स्टायलिश अवतार में भी सबको डीर कर रही हैं।

नितोशी ने एक बेहतरीन अवतार पहने बॉडीकॉन ड्रेस पहना है। एक बार फिर फैशन के दिल में उतर गया है और उनकी खूबसूरती सोशल मीडिया पर तेज से धमकाने लगे रही हैं। नितोशी गोयल ने हाल ही में अपनी स्टेटसग्राफ अवतार पर अपने कुछ नई तस्वीरें पोस्ट की हैं।

नितोशी के लेटेस्ट लुक को देखकर कौनों भी इस हकीकत से अपनी नज़रें हटा नहीं पाएगा। इन तस्वीरों में नितोशी ने एक ब्लाउट प्लिन्ट स्लीवर बॉडीकॉन पहना है, जिसमें वह बला की खूबसूरत लग रही हैं। यह आउटफिट उन पर बहुत जच रहा है। नितोशी ने अलग-अलग पोज देते हुए ये फिक्करी सेसर की हैं।

जानकारी के मुताबिक, नितोशी ने यह आउटफिट एक अवॉर्ड शो के लिए पहना था, और वहां इसका यह फैशन सिलेक्शन बहुत शानदार था। एक्ट्रेस इस ड्रेस में बेहतरीन क्यूट और मासूम लग रही हैं। इस गायन के नीचे बेहतरीन बारीक और शानदार डिजाइन की गई है। इसमें बेहतरीन श्रद्धा वहां का उपयोग करते हुए फिलोसॉफी पेटेंट बनाए गए हैं, जो इस ड्रेस को सुंदरता पर चार बांध बना रहा है। इस डिजाइन ने नितोशी के पूरे लुक में एक रॉबल और फॉर्मिडबल जवाब दे दिया है।

इस खूबसूरत आउटफिट को कैरी करते हुए नितोशी ने अपनी लीन बॉडी को भी खूबसूरती प्रदर्शित किया है। नितोशी ने अपने इस लुक को कंसेल करने के लिए एक बेहतरीन कलाकारी और आकर्षक नेकलास कैरी किया, इस नेकलास में मॉडर्नकार के स्टायल लगे हुए हैं।

वहीं, मेकअप और हेयरस्टाइल की बात करें तो नितोशी ने इसे सिलेंट लेकिन खुद को ग्लैमोरस दिखाना है, उन्होंने साफ्ट पिंकिश मेकअप चुना, जो उनकी नैचुरल ब्यूटी को उभार रहा था। खुले, बेबी बालों के साथ उन्होंने अपना यह लुक कंसेल कर दिया।

अपनी त्वचा के प्रकार को ध्यान में रखते हुए चुनें स्क्रब, नहीं होगा कोई नुकसान

त्वचा को देखभाल करते समय कई स्टेप्स का ध्यान करना पड़ता है, जिनमें एक्सफोलिएशन भी अहम है। इसमें स्क्रब की मदद से चेहरे को साफ करना शामिल होता है। इसमें रोमांछियों में फनी अशुद्धियां, धूल-मिट्टी, ब्लैकहेड्स और मृत त्वचा का सफाया हो जाता है। त्वचा विशेषज्ञ सलाह देते हैं कि सभी को अपनी त्वचा के प्रकार को ध्यान में रखते हुए ही स्क्रब का चुनाव करना चाहिए।

आइए जानते हैं किस प्रकार की त्वचा के लिए कौन-सा स्क्रब सही रहेगा। तैलीय त्वचा के लिए स्क्रब स्किन लोगों की त्वचा तैलीय होती है, उनके चेहरे पर हर वक्त पसीना और तेल नजर आता रहता है। ऐसे लोगों को ऐसा स्क्रब इस्तेमाल करना चाहिए, जो रोमांछियों में भर हुए तेल को अच्छी तरह साफ करे और त्वचा को शुष्क न करे। आपका सैलिवायलियस एक्टिव युद्ध स्क्रब चुनाव चाहिए, जिसमें अतिरिक्त तेल सोखने की क्षमता होती है। आपके लिए चारकोल और कले वाला स्क्रब भी सही रहेगा, जो सौम्यात से त्वचा को एक्सफोलिएट करेगा।

शुष्क त्वचा के लिए स्क्रब शुष्क त्वचा वाले लोगों को भी प्रदान करने वाला स्क्रब लगाना चाहिए, ताकि त्वचा खींची-खींची न लगे। आप नारियल, बादाम और जोजोबा जैसे तैलीय त्वचा स्क्रब चुन सकते हैं। इसके अलावा शिवा बटर और शहद वाले क्रीम स्क्रब

भी त्वचा को माइक्रोपार्युज करने में मदद कर सकते हैं। इनके एक्सफोलिएशन के लिए चीनी या बारीक दानों वाले स्क्रब का इस्तेमाल करें। वहीं, नमी को खाय होने से बचाने के लिए कटोरा कणों या अक्रोडल युक्त स्क्रब उपयोग न करें।

संवेदनशील त्वचा के लिए स्क्रब कुछ लोगों की त्वचा संवेदनशील होती है, जिसे हर उत्पाद सूट नहीं करता। ऐसे लोगों की त्वचा आसानी से मुहुराई का शिकार हो जाती है और लाल पड़ने लगती है। अगर आपकी त्वचा भी संवेदनशील है तो जोजोबा बीसुड या पाचल के पाउडर वाले मुलायम कणों वाला स्क्रब आपके लिए सही रहेगा। ओटीमल, एलेवेरा और शहद जैसे आराम देने वाली सामग्रियों से तैल स्क्रब चुनें। ऐसे स्क्रब से परहेज करें, जिनमें खुराब, अक्रोडल या सल्फेट आदि हो।

अतिरिक्त त्वचा के लिए स्क्रब अगर आपकी त्वचा प्रदूषण और अन्य कारकों के चलते क्षतिग्रस्त हो गई है तो आपकी त्वचा चुनने समय ज्यादा सावधानी बतानी होगी। आप एक्वाफोर्ब से बना स्क्रब इस्तेमाल कर सकते हैं, जिसमें विटामिन-ए और फेटी एसिड मौजूद होते हैं। ये त्वचा त्वचा की सुरक्षात्मक परत को बहाल करने में मदद करेंगे और नमी प्रदान करके उसे बनाए भी रखेंगे। इसमें मौजूद चीनी धीरे-धीरे मृत त्वचा को हटाएगी और नुस्खा भी नहीं पहुंचाएगी।



मिश्रित त्वचा के लिए स्क्रब मिश्रित त्वचा का मतलब होता है ऐसी त्वचा, जो शुष्क भी हो और तैलीय भी। ऐसी त्वचा वाले लोगों को चीनी और अखरोट जैसे बारीक दानों वाले स्क्रब इस्तेमाल करने चाहिए। ये तैलीय त्वचा को कम करने में मदद करेंगे और शाइडिंग भी बनाए रखेंगे। आप हवायोरनिक एसिड, ग्लोटीन और बीओएच युक्त स्क्रब भी उपयोग कर सकते हैं। ये तैलीय हिस्सों से तेल साफ करेंगे और शुष्क हिस्सों को नमी प्रदान करेंगे।

अवतार- फायर एंड ऐश बॉक्स ऑफिस: 20 करोड़ से खोला खाता, भारत में धुरंधर के आगे ढेर हुई जेम्स कैमरून की फिल्म



अवतार: फायर एंड ऐश चीनी 19 दिसंबर को वर्ल्डवाइड रिलीज हुई। फिल्म अवतार: फायर एंड ऐश ने अपना पहला दिन बॉक्स ऑफिस पर निरुद्ध दिया है। दर्शकों को जेम्स कैमरून की फिल्म का तीसरा पार्ट बेहतरीन संदेश आ रहा है, फायर एंड ऐश के बीच फिल्म ने ऑनलाइन बॉक्स ऑफिस पर रजसक दी है। धुरंधर बॉक्स ऑफिस पर छाई हुई है। इस अवतार 3 के लिए भारत में कमाया इतना आसान नहीं होगा। फिल्म अवतार: फायर एंड ऐश ने पहले दिन किना कलेक्शन किया है। चलिए जानते हैं।

सैक्रिफिक के अनुसार, अवतार: फायर एंड ऐश ने भारत में पहले दिन अरुण खरसा

बिजनेस फिल्मों के अवतार 3 ने भारत में पहले दिन 20 करोड़ रुपये का कारोबार किया है, लेकिन यह धुरंधर से कम है। धुरंधर ने शुक्रवार को 22 करोड़ रुपये का बिजनेस किया है, कल आ सकता है कि धुरंधर ने अवतार: फायर एंड ऐश का बॉक्स ऑफिस पर खेल बिजनेस दिया है, बजाई, अवतार से ऑफ बाउंड (अवतार 2) ने भारत में ग्रीन 48.75 करोड़ रुपये की प्रदर्शन 40.3 करोड़ रुपये से ओपनिंग ली थी।

अवतार: फायर एंड ऐश का रिलीज भाग में 69.68 फीसदी ऑनप्रेसी रेट दर्ज हुआ है। इसमें मॉनिंग शो में 53.74 फीसदी, दोपहर के शो में 67.19 फीसदी, इवनिंग शो में 85.42

फीसदी और नाइट शो में सबसे ज्यादा 72.35 फीसदी ऑनप्रेसी रेट दर्ज हुआ है। वहीं, हिंदी भाषा में ऑनप्रेसी रेट का बात करें तो यह ऑपनिंग डे पर 66.31 फीसदी दर्ज हुआ है। इसमें मॉनिंग शो में 66.50 फीसदी, दोपहर के शो में 65.75 फीसदी, इवनिंग शो में 66.67 फीसदी ऑनप्रेसी रेट दर्ज हुआ है।

फीसदी के मुताबिक, अवतार 3 को सैक्रिफिक बॉक्स ऑफिस पर भी बाजार स्थिति में मिला है। इसने 43.1 मिलियन डॉलर (386 करोड़ रुपये) तो दिन में कमाया है। फिल्म 18 देशों में 17 दिसंबर को रिलीज हुई और 18 दिसंबर को 25 और देशों में रिलीज हुई थी। अवतार 3 ने ऑस्ट्रेलिया, जर्मनी, इटली, डेनमार्क, बेल्जियम, नीदरलैंड्स, स्विट्जरलैंड, आइरीश, न्यूजीलैंड, इंडोनेशिया और थाईलैंड में बिगरेस्ट ऑपनर फिल्म बनी है। इसमें चीन में हुई कमाई के आंकड़े शामिल नहीं हैं। चीन में ऑपनिंग डे पर अवतार 3 ने 153 करोड़ रुपये की अनुमानित कमाई की है। साल 2022 से अब तक सबसे बड़ी ऑपनिंग फिल्म साबित हुई है, बस यूरोपिया और फास्ट एक्स से पीछे है।

राष्ट्रा ग्राह में बनी यह फिल्म इस बार जंगल और पानी से होती हुई आग-राख पर चूब चुकी है। फिल्म के विवेकस्य दर्शकों को आर्सें बड़ी कर रहे हैं। पिछली दो पार्ट से ज्यादा काम तीसरी फिल्म में देखने को मिल रहा है। जेम्स कैमरून ने अपनी पुरानी स्टाफकार्ट के साथ दर्शकों को अवतार की दुनिया का नया फ्लैक दिया है, जिसके लिए वह जाने जाते हैं। अब देखना होगा फिल्म भारत में अपने पहले वीकेंड में कमाई के कितने झूठे गाइली है।

पीठ दर्द और साइटिका से पाना है छुटकारा? रोजाना करें शलभासन का अभ्यास

योगासन हमारे शरीर और मन को स्वस्थ करने में अहम भूमिका अदा करते हैं। इन्हीं में से शलभासन एक महत्वपूर्ण योगासन है, जो शरीर को सकारात्मक के साथ रीढ़ की हड्डी को मजबूती प्रदान करता है। शलभासन हड्डीगो के समस्त इन्फ्लेमेटोरी आर्सेनों में से एक है। शलभासन एक संकुचित शब्द है, जिसका अर्थ टिड्डु होता है। अवतार का अर्थ मिला प्रदा एक टिड्डु के समान होती है, जिन वजह से इसे शलभासन कहा जाता है। इसके निर्माण अभ्यास करने से शरीर में स्पष्टता आती है और कई शारीरिक समस्याओं से राहत मिलता है। शलभासन को करने के लिए सबसे पहले योगा मैट पर पेट के बल लेट जाएं। अपने हाथों को आगे की फेंकाएँ, होंठियाँ ऊपर की ओर और पैर सीधे हों। माथा या ठोड़ी जमीन को छू रही हो। गहरी साँस लें और शरीर को स्थिर करें। साँस छोड़ते हुए दोनों पैरों को एक साथ धीरे-धीरे ऊपर उठाएँ। पैरों को सीधे रखें और घुटनों को न मोड़ें। इसके साथ ही हाथों को भी ऊपर की ओर उठाएँ। यह कुछ सुपरनेम पोष जैसा है। इस स्थिति में 10-30 सेकेंड तक स्थिति में सामान्य रूप से साँस लेते रहें। इसके बाद में धीरे-धीरे पैरों को जमीन पर लाएँ और विश्राम करें। आयुष्य मंत्रालय के अनुसार शलभासन पीठ की मांसपेशियों को मजबूती देता है। कमर दर्द और साइटिका से राहत दिलाता है, फेफड़ों की क्षमता बढ़ाता है और जॉन्स व निर्वो को चर्बी घटाने में मदद करता है, जिससे शारीरिक मजबूती और मानसिक शांति मिलती है। खासकर जो लोग घंटों बैठकर काम करते हैं उनके लिए यह फायदेमंद है। शलभासन से उदर को भी पाना पहुँचता है और पचन को सहजता मिलती है। पीठ के निचले हिस्से में अधिक दर्द होने पर इसे सावधानी के साथ करना चाहिए। हालाँकि, आसन के नियमित अभ्यास से कई तरह की स्वास्थ्य समस्याओं से निजात पाया जा सकता है, लेकिन जिनमें गंभीर स्वास्थ्य समस्या है या फिर कोई सर्जरी हुई है, तो वे ये योगासन करने से परहेज करें।



स- दोक क्र.265												
1	7			1		3						
		9				5						
			3					1				
				5						3		
											5	
												7
7		8			1		6					
	6		7			9						1
स-दोक क्र.264 का हल												
5	2	4	9	6	7	8	1	3				
3	6	7	4	1	8	2	9	5				
8	1	9	3	2	5	4	6	7				
6	3	5	1	9	4	7	2	8				
7	9	8	5	3	2	6	4	1				
2	4	1	7	8	6	5	3	9				
4	5	3	6	7	9	1	8	2				
9	8	6	2	5	1	3	7	4				
1	7	2	8	4	3	9	5	6				

शब्द सामर्थ्य - 265

- बार्डर से दाएँ
1. कृत्तिका लगने वाली, कृत्तिका के अनुसूच, चुन्नी हुई 3. राजाओं के बैरों के अन्तर 6. अमिक 7. कार्य, काज 9. साधारण आदि बजाने वाला 10. सहाय, सहायक 11. जर्म, लज्ज, हया 12. मर्याद 13. हिंदु 14. मर्याद 15. मर्याद 16. मर्याद 17. मर्याद 18. मर्याद 19. मर्याद 20. मर्याद 21. मर्याद 22. मर्याद 23. मर्याद 24. मर्याद 25. मर्याद 26. मर्याद 27. मर्याद 28. मर्याद 29. मर्याद 30. मर्याद 31. मर्याद 32. मर्याद 33. मर्याद 34. मर्याद 35. मर्याद 36. मर्याद 37. मर्याद 38. मर्याद 39. मर्याद 40. मर्याद 41. मर्याद 42. मर्याद 43. मर्याद 44. मर्याद 45. मर्याद 46. मर्याद 47. मर्याद 48. मर्याद 49. मर्याद 50. मर्याद 51. मर्याद 52. मर्याद 53. मर्याद 54. मर्याद 55. मर्याद 56. मर्याद 57. मर्याद 58. मर्याद 59. मर्याद 60. मर्याद 61. मर्याद 62. मर्याद 63. मर्याद 64. मर्याद 65. मर्याद 66. मर्याद 67. मर्याद 68. मर्याद 69. मर्याद 70. मर्याद 71. मर्याद 72. मर्याद 73. मर्याद 74. मर्याद 75. मर्याद 76. मर्याद 77. मर्याद 78. मर्याद 79. मर्याद 80. मर्याद 81. मर्याद 82. मर्याद 83. मर्याद 84. मर्याद 85. मर्याद 86. मर्याद 87. मर्याद 88. मर्याद 89. मर्याद 90. मर्याद 91. मर्याद 92. मर्याद 93. मर्याद 94. मर्याद 95. मर्याद 96. मर्याद 97. मर्याद 98. मर्याद 99. मर्याद 100. मर्याद 101. मर्याद 102. मर्याद 103. मर्याद 104. मर्याद 105. मर्याद 106. मर्याद 107. मर्याद 108. मर्याद 109. मर्याद 110. मर्याद 111. मर्याद 112. मर्याद 113. मर्याद 114. मर्याद 115. मर्याद 116. मर्याद 117. मर्याद 118. मर्याद 119. मर्याद 120. मर्याद 121. मर्याद 122. मर्याद 123. मर्याद 124. मर्याद 125. मर्याद 126. मर्याद 127. मर्याद 128. मर्याद 129. मर्याद 130. मर्याद 131. मर्याद 132. मर्याद 133. मर्याद 134. मर्याद 135. मर्याद 136. मर्याद 137. मर्याद 138. मर्याद 139. मर्याद 140. मर्याद 141. मर्याद 142. मर्याद 143. मर्याद 144. मर्याद 145. मर्याद 146. मर्याद 147. मर्याद 148. मर्याद 149. मर्याद 150. मर्याद 151. मर्याद 152. मर्याद 153. मर्याद 154. मर्याद 155. मर्याद 156. मर्याद 157. मर्याद 158. मर्याद 159. मर्याद 160. मर्याद 161. मर्याद 162. मर्याद 163. मर्याद 164. मर्याद 165. मर्याद 166. मर्याद 167. मर्याद 168. मर्याद 169. मर्याद 170. मर्याद 171. मर्याद 172. मर्याद 173. मर्याद 174. मर्याद 175. मर्याद 176. मर्याद 177. मर्याद 178. मर्याद 179. मर्याद 180. मर्याद 181. मर्याद 182. मर्याद 183. मर्याद 184. मर्याद 185. मर्याद 186. मर्याद 187. मर्याद 188. मर्याद 189. मर्याद 190. मर्याद 191. मर्याद 192. मर्याद 193. मर्याद 194. मर्याद 195. मर्याद 196. मर्याद 197. मर्याद 198. मर्याद 199. मर्याद 200. मर्याद 201. मर्याद 202. मर्याद 203. मर्याद 204. मर्याद 205. मर्याद 206. मर्याद 207. मर्याद 208. मर्याद 209. मर्याद 210. मर्याद 211. मर्याद 212. मर्याद 213. मर्याद 214. मर्याद 215. मर्याद 216. मर्याद 217. मर्याद 218. मर्याद 219. मर्याद 220. मर्याद 221. मर्याद 222. मर्याद 223. मर्याद 224. मर्याद 225. मर्याद 226. मर्याद 227. मर्याद 228. मर्याद 229. मर्याद 230. मर्याद 231. मर्याद 232. मर्याद 233. मर्याद 234. मर्याद 235. मर्याद 236. मर्याद 237. मर्याद 238. मर्याद 239. मर्याद 240. मर्याद 241. मर्याद 242. मर्याद 243. मर्याद 244. मर्याद 245. मर्याद 246. मर्याद 247. मर्याद 248. मर्याद 249. मर्याद 250. मर्याद 251. मर्याद 252. मर्याद 253. मर्याद 254. मर्याद 255. मर्याद 256. मर्याद 257. मर्याद 258. मर्याद 259. मर्याद 260. मर्याद 261. मर्याद 262. मर्याद 263. मर्याद 264. मर्याद 265. मर्याद 266. मर्याद 267. मर्याद 268. मर्याद 269. मर्याद 270. मर्याद 271. मर्याद 272. मर्याद 273. मर्याद 274. मर्याद 275. मर्याद 276. मर्याद 277. मर्याद 278. मर्याद 279. मर्याद 280. मर्याद 281. मर्याद 282. मर्याद 283. मर्याद 284. मर्याद 285. मर्याद 286. मर्याद 287. मर्याद 288. मर्याद 289. मर्याद 290. मर्याद 291. मर्याद 292. मर्याद 293. मर्याद 294. मर्याद 295. मर्याद 296. मर्याद 297. मर्याद 298. मर्याद 299. मर्याद 300. मर्याद 301. मर्याद 302. मर्याद 303. मर्याद 304. मर्याद 305. मर्याद 306. मर्याद 307. मर्याद 308. मर्याद 309. मर्याद 310. मर्याद 311. मर्याद 312. मर्याद 313. मर्याद 314. मर्याद 315. मर्याद 316. मर्याद 317. मर्याद 318. मर्याद 319. मर्याद 320. मर्याद 321. मर्याद 322. मर्याद 323. मर्याद 324. मर्याद 325. मर्याद 326. मर्याद 327. मर्याद 328. मर्याद 329. मर्याद 330. मर्याद 331. मर्याद 332. मर्याद 333. मर्याद 334. मर्याद 335. मर्याद 336. मर्याद 337. मर्याद 338. मर्याद 339. मर्याद 340. मर्याद 341. मर्याद 342. मर्याद 343. मर्याद 344. मर्याद 345. मर्याद 346. मर्याद 347. मर्याद 348. मर्याद 349. मर्याद 350. मर्याद 351. मर्याद 352. मर्याद 353. मर्याद 354. मर्याद 355. मर्याद 356. मर्याद 357. मर्याद 358. मर्याद 359. मर्याद 360. मर्याद 361. मर्याद 362. मर्याद 363. मर्याद 364. मर्याद 365. मर्याद 366. मर्याद 367. मर्याद 368. मर्याद 369. मर्याद 370. मर्याद 371. मर्याद 372. मर्याद 373. मर्याद 374. मर्याद 375. मर्याद 376. मर्याद 377. मर्याद 378. मर्याद 379. मर्याद 380. मर्याद 381. मर्याद 382. मर्याद 383. मर्याद 384. मर्याद 385. मर्याद 386. मर्याद 387. मर्याद 388. मर्याद 389. मर्याद 390. मर्याद 391. मर्याद 392. मर्याद 393. मर्याद 394. मर्याद 395. मर्याद 396. मर्याद 397. मर्याद 398. मर्याद 399. मर्याद 400. मर्याद 401. मर्याद 402. मर्याद 403. मर्याद 404. मर्याद 405. मर्याद 406. मर्याद 407. मर्याद 408. मर्याद 409. मर्याद 410. मर्याद 411. मर्याद 412. मर्याद 413. मर्याद 414. मर्याद 415. मर्याद 416. मर्याद 417. मर्याद 418. मर्याद 419. मर्याद 420. मर्याद 421. मर्याद 422. मर्याद 423. मर्याद 424. मर्याद 425. मर्याद 426. मर्याद 427. मर्याद 428. मर्याद 429. मर्याद 430. मर्याद 431. मर्याद 432. मर्याद 433. मर्याद 434. मर्याद 435. मर्याद 436. मर्याद 437. मर्याद 438. मर्याद 439. मर्याद 440. मर्याद 441. मर्याद 442. मर्याद 443. मर्याद 444. मर्याद 445. मर्याद 446. मर्याद 447. मर्याद 448. मर्याद 449. मर्याद 450. मर्याद 451. मर्याद 452. मर्याद 453. मर्याद 454. मर्याद 455. मर्याद 456. मर्याद 457. मर्याद 458. मर्याद 459. मर्याद 460. मर्याद 461. मर्याद 462. मर्याद 463. मर्याद 464. मर्याद 465. मर्याद 466. मर्याद 467. मर्याद 468. मर्याद 469. मर्याद 470. मर्याद 471. मर्याद 472. मर्याद 473. मर्याद 474. मर्याद 475. मर्याद 476. मर्याद 477. मर्याद 478. मर्याद 479. मर्याद 480. मर्याद 481. मर्याद 482. मर्याद 483. मर्याद 484. मर्याद 485. मर्याद 486. मर्याद 487. मर्याद 488. मर्याद 489. मर्याद 490. मर्याद 491. मर्याद 492. मर्याद 493. मर्याद 494. मर्याद 495. मर्याद 496. मर्याद 497. मर्याद 498. मर्याद 499. मर्याद 500. मर्याद 501. मर्याद 502. मर्याद 503. मर्याद 504. मर्याद 505. मर्याद 506. मर्याद 507. मर्याद 508. मर्याद 509. मर्याद 510. मर्याद 51

को : रेणुक

नोटिस दिया है तो कार्रवाई होगी ही: रेलवे

इंदिरा नगर में अतिक्रमण
हटाने का मामला

कोरबा। दशम पर्व मध्य रेलवे के कोरबा गेवर रोड रेलखंड व सुई आरा नगर दुर्गम इलाके में अतिक्रमण हटाने को लेकर रेलवे की पोपित तारीख नवद्वीक आती जा रही है। जबकि अतिक्रमण के लिए 48 घंटे बचे हैं। रेलवे का कहना है कि अगर हमने नोटिस दिया है तो उस पर अमल जरूरी होगा।

दशम पर्व मध्य रेलवे के रेलपथ विभाग के द्वारा कोरबा के इंदिरा नगर क्षेत्र में ऐसे लोगों को नोटिस दिया गया जो उसकी 705/8, 708/10 फिक्सीमोडर के अंतर्गत आने वाली बसों पर कब्जा है। रेलवे ने अपने प्रबोहन से इस जमीन का उपयोग करना चाहा है। संबंधित लोगों को



दूसरी बार नोटिस जारी कर कहा गया कि वह हर हफ्ते में 24 दिवस तक वहां से खुद हटें और सामान को हटाए वरना रेलवे 30 दिवस के अंदर कार्रवाई शुरू करेगा। रेलवे ने इसके लिए सुरक्षा बल को युक्ति कर दिया है। रेलवे का कहना है कि मौके पर की जाने वाली कार्रवाई से किसी

प्रकार का नुकसान होता है तो इसकी जिम्मेदारी सिर्फ और सिर्फ नोटिस प्राप्त करने वाले लोगों की होगी, रेलवे इससे अलग रहेगा। इस मामले ने परेशन लोगों ने रस्तीगत रास्ते पर रेलवे के अधिकारियों के अलगाव जगहनिर्धारण से बाधना की, पर कोई हल नहीं निकला। उनके द्वारा

अव्यवस्थित के नीचे चक्काजाम कर दबाव बनाना का प्रयास भी किया गया। प्रशासनिक अधिकारी ने लोगों को आश्वासन देकर चलाना कर दिया था लेकिन हुआ कुछ नहीं। इधर अतिक्रमण की तारीख करीब आने के साथ इंदिरा नगर के कुछ लोगों ने सामान की लिफ्टिंग करने की मांगिनकता बढ़ाई। मतलब यह है कि लोग संपादित कार्रवाई और अपने नुकसान को लेकर चिंतित भी हैं और डरे हुए भी। इधर दशम पर्व मध्य रेलवे के सीपीआरओ से 30 दिवस की कार्यवाही के बारे में जानकारी ली गई तो उनका दो कदम कहना था कि अगर रेलवे ने लोगों को नोटिस दिया है तो कार्रवाई जरूर होगी। यह बात अलग है कि रेलवे के संपादित प्रबंधक से इस मामले को लेकर केवेंचर मंत्री लखनलाल देवगन ने बर्चा की है।

राष्ट्रीय पर्व पर टॉपर्स को सम्मानित करने की बने योजना सृष्टिधर तिवारी ने दिए सुझाव

कोरबा। 26 जनवरी गणतंत्र पर्व के कोयलाल दीपका में होने वाले आयोजन को लेकर नगर पालिका सीएमओ एएससीएल वेलफेयर कमिटी के सदस्य सृष्टिधर तिवारी ने सुझाव दिए हैं। इसमें कहा गया कि नगर पालिका कार्यालय के सामने स्थित चौड़ी सड़क पर, दिल्ली के राजपथ की तर्ज पर, गणतंत्र दिवस समारोह का पथ आयोजन किया जा सकता है। इस अवसर पर सेंट थॉमस स्कूल की ओर से आकर्षक श्रद्धांजलि नगर पालिका कार्यालय के

सामने बने मंच के समक्ष से गुजरते हुए बस स्टैंड परिसर में प्रवेश करें, जहाँ वे दिनभर नागरिकों के अवलोकन में होने प्रदर्शित रह सकें। साथ ही विभिन्न विद्यालयों के छात्र-छात्राओं, सीआईएसएफ, पुलिस, होमागार्ड एवं स्काउटगार्ड द्वारा मार्च पास्ट का आयोजन किया जाए। इसके अतिरिक्त सांस्कृतिक कार्यक्रमों का भी आयोजन हो, जिससे समारोह और अधिक गरिमायुक्त बने। विभिन्न क्षेत्रों में उत्कृष्ट करने वाले सामाजिक कार्यकर्ताओं और प्रतिभाशाली विद्यार्थियों को सम्मानित भी किया जाए।

पेड़ कटाई मामले में कार्रवाई, ग्रामीणों ने जताया विरोध

कोरबा। नरमंडल कोरबा के अंतर्गत आने वाले कोरबा क्षेत्र में पेड़ कटाई के काम का विरोध करने वाले 50 से ज्यादा ग्रामीणों के खिलाफ मामला दर्ज किया गया है। पिछले दिनों यह कार्रवाई की गई। बड़ी संख्या में ग्रामीण आज कलेक्टर कार्यालय पहुंचे और वसुधैविता की जानकारी देते के साथ शिकायत की। उनका आरोप है कि कोरबा प्रमोटी गण के आवास्य होने पर कुछ बड़ी संख्या में काट दिए गए। हमने खेती-समझी साक्ष्य है। हमने इसका विरोध किया था और हमान अपने विचारों को सम्मानित भी नहीं गलत तरीके से प्रस्तुत किया है।

साधक मंत्र जाप कर करेंगे नववर्ष का स्वागत

कोरबा। सिद्धाश्रम साधक परिवार के द्वारा 31 दिसंबर को नववर्ष का स्वागत मंत्र जाप व हवन कर करेंगे। रात्रि को साधक गुरु मंत्र का जाप करते हैं। कई साधक ऐसे हैं जो गुरु मंत्र के साथ-साथ शक्ति की भी आराधना करते हैं। इस संबंध में चनस्वाम बोट ने जानकारी देते हुए बताया कि सभी जिले में साधकों के द्वारा तिलोत्पल गुरु कर दो गई है। इसी तरह कुल 21 दिसंबर को बालकेश्वर तिलोत्पल हेमेट बोट के निवास स्थान पर गुरुपूजन व हवन का कार्यक्रम का आयोजित किया गया जिसमें क्षेत्र के साधकों ने भाग लिया। साधक 30 दिसंबर के दिवाली पर्यवे में होने वाले सामान विनिमय में शामिल होने की तैयारी कर रहे हैं। यहां पर तीन दिन का शिविर आयोजित किया गया है। जिसमें गुरुदेव कैलाशचंद्र श्रीमाली गुरुदेवी के अलावा विशेष दीक्षा प्रदान करेंगे।

चिकित्सकों के नहीं रहने पर कोयला कामगार होते हैं परेशान

कोरबा। एएससीएल गेवर परियोजना के नेहरू शताब्दी चिकित्सालय में चिकित्सकों के छुट्टी पर जाने से कोयला कामगार परेशान हो जाते हैं। कई ऐसे कामगार हैं जो फिटर होने के लिए उन्हीं चिकित्सकों के पास जाते हैं (जिनको पहले आवेदन दिए रहते हैं)। कई बार चिकित्सक छुट्टी पर चले जाते हैं, ऐसे दिनों में कोयला कामगारों को फिटर करने के लिए परेशानी उठानी पड़ती है। इस मामले को एएससीएल की आईआर और बैठक में छंदाम उद्गार ने जोर-शोर से उठाया।

एनकेएच में मिलेगी संपूर्ण न्यूरो केयर एक ही छत के नीचे

कोरबा। जिले के सुपर स्पेशियलिटी न्यू कोरबा हॉस्पिटल (इका 1) में स्थायी सेवाओं का पथरा लगाकर बंधन जा रहा है। इसी क्रम में अस्पताल के संपूर्ण न्यूरो केयर डिपार्टमेंट का शुभारंभ किया है। इसमें अब न्यूरोलॉजी, न्यूरोसर्जरी और न्यूरो फिजियोथेरेपी तीनों सेवाएं एक ही छत के नीचे उपलब्ध हैं, जिससे क्षेत्र के मरीजों को बड़ी राहत मिलेगी। अस्पताल में न्यूरोसर्जन डॉ. शिवानी द्वारा दूरबीन मिनमाली इन्वैसिव प्रक्रिया से स्पाइन सर्जरी की सुविधा दी जा रही है। इस आधुनिक तकनीक से सर्जरी के बाद मरीज को कुछ दो दिन के भीतर डिस्चार्ज किया जा सकता है। न्यू कोरबा हॉस्पिटल में 24 घंटे आपातकालीन सेवा भी उपलब्ध है, जहां दूर रात गंभीर मरीज के आने पर भी विशेषज्ञ टीम तत्परता से उपचार शुरू करती है। अस्पताल के डायरेक्टर डॉ. एस. चंदानी ने बताया कि न्यूरो संबंधी सर्जरी के लिए अब मरीजों को बड़े शहरों की ओर रुख नहीं करना पड़ेगा। इससे समय, खर्च और परेशानी तीनों में बचत होगी और कोरबा में ही उच्चस्तरीय न्यूरो केयर संभव हो सकेगा। एनकेएच में आयुष्मान भारत योजना के अंतर्गत पूर्ण उपचार सुविधा उपलब्ध है। इसके साथ ही सभी प्रमुख निजी हेल्थ काइंडो/बीमा की स्वीकार किए जाते हैं।

कोरबा में पहली बार एंडोस्कोपिक स्पाइन सर्जरी की सुविधा शुरू की गई है। यह आधुनिक सर्जरी अब सुपर स्पेशियलिटी न्यू कोरबा हॉस्पिटल (इका 1) में उपलब्ध है। इस तकनीक से बिना बड़े चीरे के दूरबीन द्वारा रीढ़ की हड्डी का ऑपरेशन किया जाता है, जिससे



मरीज को कम दर्द होता है, इस सुविधा के शुरू होने से अब कोरबा के मरीजों को स्पान सर्जरी के लिए बाहर नहीं जाना पड़ेगा। अबसर दिमाग और नसा से जुड़ी बीमारियों में न्यूरोलॉजी, न्यूरोसर्जरी और फिजियोथेरेपी की एक ही समझ लिया जाता है, जबकि ये तीनों अलग-अलग चिकित्सा विशेषज्ञताएं हैं और प्रत्येक की भूमिका अलग होती है।

न्यूरोलॉजी दिमाग, रीढ़ की हड्डी और नसा से जुड़ी बीमारियों का बिना ऑपरेशन इलाज करने वाली चिकित्सा शाखा है। न्यूरोलॉजिस्ट रोग की पहचान कर दवाओं के माध्यम से उपचार करते हैं तथा ध्वन, छड़, स्लूड इत्यादि जैसी जांचों से मरीज की स्थिति का लंबे समय तक प्रबंधन करते हैं। सरल शब्दों में, नसा की बीमारी का दवा से इलाज न्यूरोलॉजी में किया जाता है। न्यूरोसर्जरी उन रोगों का इलाज करती है, जिनमें सर्जरी की आवश्यकता होती है। न्यूरोसर्जन दिमाग और रीढ़ की हड्डी की सर्जरी करते हैं। डेन ट्यूमर, मिर की गंभीर चोट, डेन ब्रेन, डिस्क डिस्क, स्पाइनल स्टेनोसिस, स्ट्रोक में खून का थक्का निकालना, ट्राइवेमिनल न्यूरोजिन, हाइड्रोसेफलस और एन्यूरिस्म जैसी जटिल समस्याओं का सर्जिकल उपचार इसी विभाग में किया जाता है। फिजियोथेरेपी बीमारी या सर्जरी के बाद मरीज को दोबारा सामान्य जीवन में लौटने में मदद करती है।

बड़मार व सुईआरा के बीच दंतैल के विचरण से खतरा



कोरबा। जिले में तीन लोगों को मौत के पाट उतारने के बाद आनेक का पंचायत बने दंतैल हाथी अब कोरबा वनमंडल के कलताला रेंज में पहुंच गया है और बड़मार तथा सुईआरा के बीच जंगल में विचरण कर रहा है। जिसकी निगरानी वन विभाग द्वारा डून कैमरे व मैदान अमले से कराई जा रही है जिससे उसके हर गतिविधियों की जानकारी अधिकारियों को लगातार मिल रही है। निगरानी तेज होने की वजह से दंतैल हाथी विगत दो-तीन दिनों से जंगल

इससे पहले कस्बो का वनमंडल में उत्पन्न मचाकर तथा दो ग्रामीणों पर हमला कर दहशत मचा दिया था। हाथी के आनेक से इलाक के वन्य-समृद्ध वन विभाग परेशान था। कस्बो का वनमंडल में आनेक मरने के बाद वह कोरबा वनमंडल के कलताला रेंज में पहुंच था यहां दो तीन दिनों तक विचरण करने के बाद कोरबा रेंज पहुंचा और बलाही गेवर के रास्ते नीती रात कलताला रेंज पहुंच गया। दंतैल हाथी ने

प्रतिष्ठा द्वादशी की सबरी के बेर का होगा समर्पण

कोरबा। कोयलाल दीपका की एक समिति ने इस बार भी अयोध्या में राम मंदिर के प्रतिष्ठा द्वादशी की सबरी के बेर का समर्पण श्रीराम की करना तय किया है। 51 सदस्य शिवरीनारायण से सबरी के बेर लेकर अयोध्या पहुंचेंगे। 28 दिसंबर को सुबह 8 बजे बड़मार रेंज में राम मंदिर सामग्री के लिए रवाना होगा। समिति के सदस्य संतोष गुप्ता ने बताया कि लगातार तीसरे वर्ष में इस तरह की कोशिश की गई है। श्रीराम मंदिर जन्मभूमि ट्रस्ट ने

कार्यसमिति की बैठक कल

कोरबा। बोकेएएमएस कोरबा, कुसमुंडा कार्यसमिति की बैठक कल विकास नगर निगम कार्यालय में आयोजित की गई है। इसमें एएससीएल गेवरमंडली सुनील सिंह के शामिल होने की संभावना है। बैठक में अध्यक्ष हिंदू चंडा, महामंत्री रंजन सिंह, अमिया मिश्रा, जिला वर्मा उपस्थित रहेंगे।

कोरबा, कांडा, केचन की प्रसिद्ध नगरी जायन्तरे देव की पावन धरा
जांजगीर में माननीय राष्ट्रीय अध्यक्ष व केंद्रीय मंत्री

श्री जेपी नड्डा जी

का हार्दिक स्वागत एवं

अभिर्निदुन

दिनांक : 22 दिसम्बर 2025, सप्ताह : सुबह 11 बजे
स्थान : पुलिस लाइन, स्पोर्ट्स भवन, जांजगीर

विनीत : भारतीय जनता पार्टी, छत्तीसगढ़

एन. के. एच परिवार में आपका स्वागत है

न्यूरोसर्जरी विभाग

कंसल्टेंट न्यूरोसर्जन - डॉ. शिवानी प्रगदा

विशेषज्ञता / उपलब्ध सेवाएं

- एंडोस्कोपिक स्पाइन सर्जरी
- ट्रॉमैटिक ब्रेन सर्जरी
- ब्रेन एवं स्पाइन ट्यूमर सर्जरी
- न्यूरो-वैस्कुलर सर्जरी
- क्रेनियो-नेट्रल जंक्शन फोनेमलीज का उपचार
- स्कल बेस न्यूरोसर्जरी
- स्ट्रोक का संपूर्ण उपचार

ENDOSCOPIC SPINE SURGERY

डॉ. शिवानी प्रगदा
एम.डी.एच. (न्यूरोसर्जरी) आंध्र मेडिकल कॉलेज
एम.एस. (न्यूरोसर्जरी) - गुरु मेडिकल कॉलेज

नियमित रूप से उपलब्ध :-
सुबह - 10:00 से 2:00 बजे तक
रात - 5:00 से 8:00 बजे तक

प्रतिदिन

पंजीयन के लिए कॉल करें
860-2599-122

आपातकालीन स्थिति के लिए
623-2033-215

टोल फ्री नंबर
1800-3096-570

न्यू कोरबा हॉस्पिटल, मंगलम विहार कोसाबाड़ी, कोरबा
www.nkhhospitals.in
newkorbahospital@gmail.com