

रोजाना 5 मिनट का ध्यान जीवन को बनाता है बेहतर

ध्यान एक ऐसा अभ्यास है, जो हमारे शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य के लिए बहुत फायदेमंद होता है। अगर आप रोजाना केवल 5 मिनट का ध्यान करते हैं तो इससे आपके जीवन में कई सकारात्मक बदलाव आ सकते हैं। यह न केवल आपको तनाव मुक्त करता है, बल्कि आपके मन को भी शांत करता है और आपको अधिक केंद्रित करने में मदद करता है। आइए जानते हैं कि कैसे 5 मिनट का ध्यान आपके जीवन को बेहतर बना सकता है।

ध्यान लगाने से करं सुहृद की शुरुआत सुहृद का समय सबसे अधिक सकारात्मक ऊर्जा से भरा होता है। जब आप सुहृद उठते हैं तो आपका मन शांत और ताज़गी से भरा होता है। इस समय 5 मिनट का ध्यान करना आपके दिन की शुरुआत को बेहतर बना सकता है। यह आपको पूरे दिन ऊर्जा और उत्साह से भर रख सकता है। इसके अलावा यह आपके मन को स्थिर करता है और आपको अधिक केंद्रित और सकारात्मक महसूस कराता है।



आप अपने दिनभर के अनुभवों पर विचार करें, सकारात्मक सोचें और नकारात्मक विचारों को दूर करें। इससे आपकी नींद गहरी होगी और आप सुहृद ताज़गी महसूस करेंगे। यह अभ्यास आपको मानसिक शांति और शारीरिक आराम प्रदान करेगा, जिससे आपका स्वास्थ्य बेहतर रहेगा।

ध्यान करने के दौरान लगाएँ कान्ठ करते समय भी छोटे-छोटे ब्रेक लेकर आप ध्यान लगा सकते हैं। जब भी आपको लगे कि आप थक रहे हैं या आपका ध्यान भटक रहा है, थोड़ी देर रुकें, गहरी साँस लें और अपने मन को स्थिर करें। इससे आपकी उत्पाकता बढ़ेगी और आप अधिक केंद्रित रहेंगे। इन सल तरीकों से आप अपने रोजमर्रा के जीवन में आसानी से ध्यान को शामिल कर सकते हैं और इसके फायदों का पूरा लाभ उठ सकते हैं।



वन पीस में दिशा पाटनी ने दिए लाजवाब पोज

बॉलीवुड की सबसे खूबसूरत अदाकाराओं के बारे में जिक्र किया जाए तो उनमें दिशा पाटनी का नाम जरूर शामिल होगा। दिशा पाटनी को भी टाउन एक्सेस है, जो आप दिन अपनी शानदार तस्वीरों के जरिए महफिल लुटती हुई नजर आती हैं। अभिनेत्री दिशा पाटनी सोशल मीडिया पर अपनी खूबसूरत तस्वीरें शेयर की हैं। तस्वीरों में देखा जा सकता है कि उन्होंने वन पीस में कई पोज दिए हैं। तस्वीरें शेयर करते हुए उन्होंने कैप्शन में लिखा है मेरी सबसे प्यारी तस्वीर। दिशा की तस्वीरों को फैंस पसंद कर रहे हैं और उस पर कमेंट कर रहे हैं। एक यूजर ने लिखा आप हमेशा से खूबसूरत हैं। एक दूसरे यूजर ने उन्हें पंखों की तरह बताया है। हाल ही में दिशा तमिल फिल्म करीना में नजर आई थीं। आली वार यह फिल्म आक्टिंग 2 और वेलकम टू द जंगल में आने वाली है। वह तमिल-ओड़िया फिल्म दिविरिदिस गाइड मोगा का भी हिस्सा होंगी। अक्सर देखा गया है कि दिशा पाटनी जब भी सोशल मीडिया पर कोई तस्वीर शेयर करती हैं, वो चंद मिंटों में फैंस के बीच वचं का विषय बन जाती हैं। आमतौर से है कि हमेशा की तरह इस बार भी दिशा की ये लेटेस्ट तस्वीरें अब सोशल मीडिया पर जबरन वायरल हो रही हैं। सुशांत सिंह राजपूत की फिल्म एमएस थोनी-द अनटोलड स्टोरी से हिंदी सिनेमा में डेब्यू करने वाली दिशा पाटनी ने अब तक अपनी कमाल की अदाकारी से हर किसी को प्रभावित किया है।



शाहिद कपूर की फिल्म ओ रैमियो ने 50 करोड़ वलव में एी ट्टी, असी-दो दीवाने शहर में कांटे की टक्कर बॉर्डर 2 रह गई पीछे

शाहिद कपूर इन दिनों फिल्म ओ रैमियो को लेकर खबरों में हैं। इस एक्शन ड्रामा में शाहिद कपूर के अर्धोच्च गुनि छिपरी हैं। फिल्म थिएटर में लगी है और 52 करोड़ का कलेक्शन कर चुकी है। आइए जानते हैं फिल्म के 9 दिनों के कलेक्शन के बारे में, सैकनलक के मुताबिक, फिल्म ने उने दिन यानि दूसरे शनिवार को 3.99 करोड़ का प्रॉस कलेक्शन किया, वहीं 3.35 करोड़ का नेट कलेक्शन किया, फिल्म के टोटल ग्रास 2689 थे, फिल्म को 15.9 परसेंट की ऑनरुपेसी मिली, इसी के साथ फिल्म का टोटल कलेक्शन 52.60 करोड़ हो गया है। दो दीवाने शहर में ने दूसरे दिन 1.92 करोड़ का प्रॉस कलेक्शन और 1.60 करोड़ का नेट कलेक्शन किया, फिल्म को 1649 शो मिले हैं, इसी के साथ फिल्म को 13.4 करोड़ की ऑनरुपेसी मिली।

हर महिला के पास होने चाहिए सिल्क स्कार्फ



एक अच्छा सिल्क स्कार्फ न केवल आपके लुक को निखारता है, बल्कि इसे पहनने से आप हमेशा स्टाइलिश भी दिखती हैं। यह एक स्टायलश फैशन एक्सेसरी है, जो हर मौसम में आपके कपड़ों को खूब बना सकती है। चाहे आप इसे किसी पारंपरिक कपड़े के साथ पहनें या आधुनिक कपड़ों के साथ, यह हर बार एक नया अंदाज देता है। आज के फैशन टिन्स में जानी-अपने पास कितने रंगों वाले सिल्क स्कार्फ होने चाहिए।

सफेद रंग का सिल्क स्कार्फ सबसे बेहतरीन विकल्प है, जो हर मौसम में पहन सकते हैं। यह रंग न केवल साफ-सुथरा दिखता है, बल्कि हर बार एक नया अंदाज देता है। आज के फैशन टिन्स में जानी-अपने पास कितने रंगों वाले सिल्क स्कार्फ होने चाहिए। सफेद रंग का सिल्क स्कार्फ सबसे बेहतरीन विकल्प है, जो हर मौसम में पहन सकते हैं। यह रंग न केवल साफ-सुथरा दिखता है, बल्कि हर बार एक नया अंदाज देता है। आज के फैशन टिन्स में जानी-अपने पास कितने रंगों वाले सिल्क स्कार्फ होने चाहिए।

इसे पहनकर आप हमेशा ताज़गी महसूस कर सकते हैं। सफेद रंग का सिल्क स्कार्फ आप किसी भी रंग के कपड़े के साथ पहन सकते हैं और यह हर तरह की स्टाइलिंग में अच्छा लगता है। चाहे आप इसे किसी पारंपरिक कपड़े के साथ पहनें या आधुनिक कपड़ों के साथ, यह हर बार एक नया अंदाज देता है। काले रंग का सिल्क स्कार्फ काले रंग का सिल्क स्कार्फ एक बेहतरीन विकल्प है, जो हर मौके पर ख़ास लुक देता है। इसे आप किसी भी रंग के कपड़े के साथ पहन सकते हैं और यह हर तरह की स्टाइलिंग में अच्छा लगता है। काले रंग का सिल्क स्कार्फ आपके व्यक्तित्व को निखारता है और आपको आत्मविश्वास से भरपूर महसूस कराता है। आप इसे पार्टी में जाने समय भी पहन सकते हैं और ऑफिस के कपड़ों पर भी स्टाइल कर सकते हैं।

एक अच्छा सिल्क स्कार्फ न केवल आपके लुक को निखारता है, बल्कि इसे पहनने से आप हमेशा स्टाइलिश भी दिखती हैं। यह एक स्टायलश फैशन एक्सेसरी है, जो हर मौसम में आपके कपड़ों को खूब बना सकती है। चाहे आप इसे किसी पारंपरिक कपड़े के साथ पहनें या आधुनिक कपड़ों के साथ, यह हर बार एक नया अंदाज देता है। आज के फैशन टिन्स में जानी-अपने पास कितने रंगों वाले सिल्क स्कार्फ होने चाहिए।

इसे पहनकर आप हमेशा ताज़गी महसूस कर सकते हैं। सफेद रंग का सिल्क स्कार्फ आप किसी भी रंग के कपड़े के साथ पहन सकते हैं और यह हर तरह की स्टाइलिंग में अच्छा लगता है। चाहे आप इसे किसी पारंपरिक कपड़े के साथ पहनें या आधुनिक कपड़ों के साथ, यह हर बार एक नया अंदाज देता है। आज के फैशन टिन्स में जानी-अपने पास कितने रंगों वाले सिल्क स्कार्फ होने चाहिए।

अनिल कपूर की एक्शन ड्रामा फिल्म सुबेदार का धमाकेदार टीजर रिलीज़, 5 मार्च को प्राइम वीडियो पर होगा प्रीमियर

प्राइम वीडियो ने अपनी आने वाली प्राइम ऑरिजनल एक्शन-ड्रामा मूवी सुबेदार की वल्टडबलध प्रीमियर को घोषणा कर दी है। यह फिल्म 5 मार्च को प्रीमियर के लिए तैयार है। सुदेश त्रिवेणी ने फिल्म सुबेदार का निर्देशन किया है और इसे विक्रम महेशा, अनिल कपूर, और सुरेश त्रिवेणी ने साथ मिलकर प्रोड्यूस किया है।

कैजल मलिक और मोना सिंह ने भी अहम किरदार निभाए हैं। सुबेदार फिल्म में एक रिटायर्ड फौजी, सुबेदार अर्जुन मोर्चा को जिनगी के उतार-चढ़ाव भर सुफर को दिखाया गया है, जो आज की बदलती दुनिया में सुकून पाने की तलाश में है, जहाँ उसके उन असुरों पर सवाल उठाना जा रहे हैं जिसके सहारे उसने जिनगी जीताई है। फिल्म में अनिल कपूर ने जबरदस्त अभिनय किया है, जो अपने एक भ्रष्टाचार के खिलाफ लड़ते हैं, साथ ही अपने विरुद्ध हुए परिवार को भी बचाते हैं। भारत का इस्तेमाल में घसी, इस फिल्म में समाज के निरते शर के बीच सम्मान तलाशने की दमदार कहानी को बड़ी संजीवनी से पढ़े पर दिखाया गया है।

शब्द सामर्थ्य - 325 (भास्कर साहू)

आएँ से दारुं 1. संघर्ष, 2. दीडुधुप (उर्दू), 3. सुधुप, 4. लायक पुत्र 7. शाकलधर, 8. कालासली 9. सुधुप, सुर्धुप, सुर्धुप 10. अकारण, जगम, बेचकड 12. गमं गेल आदि में खराब चरनु छोडकर पकाना 13. यात्रा 15. मृग, जो मर गया ही 16. छोटे कद का, सामन, चीना 18. साँप का शिर, गृण, कला, बीसाल 20. निरक्षर, बेमियाल 23. गोल करे दातों वाला एक प्रथिद पीछा, या इस पीछे की एकली 24. भाता, जन्मने 25. सांता, अलौकिक 26. अभिमान, अभिमान्य, चरुचरुचरु 27. पितृहत्या, खग नररी, अखला 17. एक और एक पीछाई 19. आत्मखोरे 21. सुधुप, संसार, जा 22. धरं की छः इधुओं में एक जलु जिसमें मीरम मुहावना समाधान, खेल जीतने का र्थ 4.

कपूर से पीछे
1. पानी में डुबा हुआ, जल प्लावित
2. पाकेटधार, जेब कटने वाला 3. रहता है 23. बुद्धि, दिमाग।

शब्द सामर्थ्य क्रमांक 324 का हल

पी	चि	दं	ख	र	स
ट	भ	प	रुं	अ	स
ना	भ	स	मा	ध	स
ज	ज	जे	न	का	र
वा	वृ	आ	य	क	र
र	की	ख			प्र
ज	रु	प	क	ज	न
हा	पा	पा	म	ची	न
ज	हं	प	पा	ह	ता

'भूत बांगला' में अक्षय कुमार के साथ स्क्रीन शेयर करेंगी मिथिला पालकर, वहन के किरदार में आएंगी नजर

भूत बांगला 2026 की उन फिल्मों में से है जिसमें दर्शकों को सबसे ज्यादा इंतजार है। इसकी सबसे बड़ी वजह है बॉलीवुड की ओजी जोड़ी अक्षय कुमार और गिरिश पालकर को 16 साल बाद ही रही धामेदार यापनी। बांगलाजी फिल्म निर्देशन के क्षेत्र तले बन रही इस फिल्म ने उन फैंस के बीच जबरदस्त एक्साइटमेंट पैदा कर दी है, जो इस जोड़ी की आइकॉनिक कामिडी फिल्मों के लिए सबसे अग्रिम अपेक्षा रखते हैं। इस रंग के स्कार्फ को आप काले, नीले, से और सफेद जैसे चदवहार रंगों वाले कपड़ों के साथ पहन सकते हैं।

भूत बांगला 2026 की उन फिल्मों में से है जिसमें दर्शकों को सबसे ज्यादा इंतजार है। इसकी सबसे बड़ी वजह है बॉलीवुड की ओजी जोड़ी अक्षय कुमार और गिरिश पालकर को 16 साल बाद ही रही धामेदार यापनी। बांगलाजी फिल्म निर्देशन के क्षेत्र तले बन रही इस फिल्म ने उन फैंस के बीच जबरदस्त एक्साइटमेंट पैदा कर दी है, जो इस जोड़ी की आइकॉनिक कामिडी फिल्मों के लिए सबसे अग्रिम अपेक्षा रखते हैं। इस रंग के स्कार्फ को आप काले, नीले, से और सफेद जैसे चदवहार रंगों वाले कपड़ों के साथ पहन सकते हैं।

सू-दोक् क्र. 325

9	1	6	2	7
3				
	6			9
7		5	1	3
8		9	6	2
	4			
3			2	9
6	7	3		4
4		1		7

सू-दोक् क्र. 324 का हल

2	6	3	9	8	7	1	5	4
8	5	1	3	2	4	6	7	9
9	4	7	1	5	6	8	2	3
3	9	8	6	7	1	5	4	2
6	1	2	6	4	3	9	8	7
5	7	4	8	9	2	3	1	6
1	2	6	7	3	5	4	9	8
4	8	5	2	6	9	7	3	1
7	3	9	4	1	8	2	6	5

भामसं कार्यकर्ता कल करेंगे प्रदर्शन
कोरबा। इस कानून में सुधार की मांग को लेकर भामसं के कार्यकर्ता कल प्रदर्शन करते हुए जिला प्रशासन को ज्ञान सौंपेंगे। इस कानून का स्वगत भामसं कार्यकर्ताओं ने किया है, लेकिन उनका मानना है कि कुछ स्थानों पर सुधार को जरूरत है। इसके लिए सरकार को अवगत कराने के लिए कल ज्ञान सौंपा जाएगा। भामसं के राष्ट्रीय सचिव गणेशधाम जायसवाल, अजय मिश्रा, नरवान बंसल के नेतृत्व में कार्यकर्ता कोरबावाड़ी क्षेत्र में पहुंचेंगे। इधर कोरबा क्षेत्र से रमेश गुहड़ान, प्रदीप राठी, बदरीश्वर राठी, प्रमोद राठी, कोरबा से नरेश सिंह, राजेंद्र यादव, संजय सिंह, शीतल सिंह, पारसी क्षेत्र से विजय पाटेल, भीम चौधरी, विजय विसुवत और अमर सिंह राठी सहित अनेकों कार्यकर्ता प्रदर्शन में शामिल होंगे। जिसकी तैयारी सभी क्षेत्रों में की जा रही है।

आंदोलन में शामिल होंगे युवा कांग्रेसी
कोरबा। भामसं को लेकर कांग्रेस के द्वारा आग्रह किए जाने वाले आंदोलन में युवक कांग्रेस के कार्यकर्ता भी शामिल होंगे। इसके लिए जोर-शोर से तैयारी को जा रही है। कटघोरा ग्रामीण के अध्यक्ष विकास सिंह, रहमान खान, कुणाल आजाद, सदाना सहित अन्य कार्यकर्ताओं के द्वारा तैयारी की जा रही है। इधर युवक कांग्रेस के प्रदेश महामंत्री लक्ष्मी कंकर, अमित लाल, विभव राय भी एक कार्यक्रम में शामिल होने के लिए आग दिल्ली रवाना हो रहे हैं।

भाजपाईयों को दिया जाएगा प्रशिक्षण
कोरबा। आज लोगों को जागरूक करने व सरकारी योजनाओं को जनता तक पहुंचाने के लिए भाजपाईयों को प्रशिक्षण देने का काम शुरू हो गया है। प्रशिक्षण के बाद ये सारे कार्यकर्ता सभी इलाकों में बैठक लेंगे। इसके बाद वृक्ष सार पर प्रशिक्षण होगा। प्रशिक्षण करने के बाद सारे वृक्षों में काम किया जाएगा। आज कोरबावाड़ी इलाके में अध्यक्ष राजेंद्र राठी के द्वारा बैठक ली जा रही है जिसमें मिलापूराम, पुनीराम, तेरस दास सहित अन्य कार्यकर्ता शामिल हुए। जबकि कल जिला सार पर हुए प्रशिक्षण में सभी मंडल के अध्यक्ष सहित उसकी टोली शामिल होंगे। इस प्रशिक्षण में, रामकुमार भाम, दिनेश राठी, योगेश मिश्रा, मनो मिश्रा, मनोज लाल, हितेंद्र पांडे सहित अन्य कार्यकर्ता शामिल हुए।

पाइप लाइन का किया गया ट्रायल
कोरबा। एसईएसएल मानिकपुर कालोनी में पाइप लाइन बिछाए गए हैं। लेकिन अभी तक पेयवाहक आपूर्ति शुरू नहीं किया गया है। पाइप लाइन बिछाने के बाद कुछ महनें पहले तीन दिनों तक पानी शौकत पाइप लाइन का ट्रायल किया गया था। अब कुछ दिनों पहले भी यह कार्य दोबारा किया गया। श्रमिक संघर्ष के सदस्य पेयवाहक आपूर्ति में हो रहे बाधा को दूर करने की मांग की है। जेआरसी सदस्य प्रमोद बनर्जी, सुखराम राय, संजय सिंह, ललित चंवर, राजू अंतवारा, उज्जवल बनर्जी ने प्रश्नचिन्ह से मांग करते हुए कहा कि बर्तमान में शहर से पेयवाहक आपूर्ति हो रही है, यह आपूर्ति नहीं है। मशी का मीसम आने से पहले ही पेयवाहक आपूर्ति अंत क्षेत्र से शुरू किए जाने को जरूरत है।

कुसमुंडा खदान के समक्ष 23 मिलियन टन और कोल उत्पादन की चुनौती
कोरबा। वित्तीय वर्ष समाप्ति को अब ज्यादा दिन शेष नहीं है। फरवरी के 4 और मार्च के 31 दिनों में एसईएसएल को भारी भरकम कोयला उत्पादन करना होगा। इसे लेकर जिले की मेगा परियोजनाओं पर ध्यानमंद है। कुसमुंडा मेगा परियोजना कंपनी के लक्ष्य हासिल करने में कमजोर कदम उठा रहे हैं। एसईएसएल को कुसमुंडा परियोजना को जिला के वरुदा इलाके समक्ष कोयला खदान का दररेट मिला हुआ है। गैरवा को 63 और कुसमुंडा को 50 मिलियन टन कोयला उत्पादन करना है। कुसमुंडा परियोजना लगभग 27 मिलियन टन ही कोयला उत्पादन कर सकी है। अभी भी परिया को लगभग 23 मिलियन टन और कोयला उत्पादन होगा। कोयला उत्पादन बढ़ाने में परिया को कई चुनौतियों का सामना करना पड़ रहा है। उक्त अवधि तक परिया से 42 मिलियन टन से अधिक कोयला उत्पादन हो जाना था। कुसमुंडा के अलावा गैरवा और दीपका मेगा परियोजना को स्थिति बेहतर है। गैरवा ने अब तक 45 मिलियन टन से अधिक

एनएच पर केदई के पास दो ट्रकों की भिड़ंत, एक चालक जिंदा जला

बांगो और मोरगा पुलिस ने शुरु किया बचाव कार्य, आवागमन प्रभावित

कोरबा। कटघोरा-अंबिकापुर नेशनल हाइवे 130 पर संचार को एक विल दलवा देने वाला हादसा सामने आया। केदई के पास दो ट्रकों की आपने-सामने जोरदार टक्कर के बाद दोनों वाहनों में भीषण आग लग गई, जिससे इलाके में इडकप बन गया।



जानकारों के अनुसार जिला अस्पताल से लगभग 60 किलोमीटर दूर हुई इस दुर्घटना में एक ट्रक कोयला लोड कर जा रहा था, जबकि दूसरे ट्रक में सोमेट भरा हुआ था। टक्कर होने के बाद ट्रक धीरे-धीरे देते-देते दोनों ट्रक अकेले अकेले अलग-अलग हो गए। प्रत्यक्षदर्शियों ने बताया कि आग को नियंत्रित नहीं करी जा सकी थी। हादसे के बाद हादसे पर अफ-एम्पी मर गई और यातायात पूरी तरह बाधित हो गया। राहतियों ने लकाल पुलिस और टक्कर विभाग को सूचना दी। घटना की सूचना मिलते ही मोरगा और बांगो पुलिस बलक पर पहुंची और राहत-बचाव कार्य शुरू किया। पुलिस ने यातायात को वैकल्पिक मार्ग से डायवर्ट कर राधित की निर्धारित किया। फिलहाल जेलुस घटना के कारणों की जांच में जुटी है। प्रांतिक अलका क्षेत्र संचालक और ओवरसीकर को लेकर जांच जा रही है। हादसे के बाद श्रम में सोक और दहशत का माहौल है।

करैड़हापारा में हुई वन प्रबंधन समिति की बैठक

कोरबा। जिले के केदई वन परिक्षेत्र में किया वन प्रबंधन समिति की बैठक कटघोरा झीएफओ कुमार निरासिंह के निदेशानुसार एवं केदई रेंजर



अधिकृत दुबे के मार्गदर्शन में संयोजन हुई। इस बैठक में वनों को आग से बचाने, वन्य प्राणियों को जीवन सुरक्षा तथा पेड़ों को कटाई कड़ाई से सजा रोकने पर चर्चा की गई। बैठक में वनप्रबंधन समिति के अध्यक्ष बाला राम यादव, उपाध्यक्ष नारायण सिंह, प्राण सचिव मनोना पैकरा, उपसमिति, चौएफओ मंगल सिंह नायक, वन रक्षक पवन सिंहवार, फलसाम, पुकूल राम, रमण सिंह, बालाम सिंह, रामेश्वर सिंह, सुमंद सिंह, संभल राय, विजय, भलसाम, अनजल, तुलेश्वर, बंधुपुत्र के अलावा अन्य ग्रामीण उपस्थित थे। बैठक में वन विभाग के अधिकारियों ने कहा कि गर्मी, वैदुता एवं महुआ सीजन आते ही वनों में आग लगने की घटनाएं बढ़ जाती हैं। ऐसे में हमारे सारक्षेत्र में केदई को चुनौती रहती है। ग्रामीणों व वन विभाग के प्रयास से इसे रोका जा सकता है। अतः महुआ बचाने तथा वैदुता संग्रहण के लिए न

पाली में भारी वाहनों के प्रवेश से श्रद्धालुओं को हो रही परेशानी

कोरबा। महाशिवरात्रि पर्व के दिन से ही पाली में 15 दिवसीय सजावट होने वाली मेलना डूंग दिनांश शुरू जगल पर लेखन भोगे में भारी वाहनों की प्रवेश करने से श्रद्धालुओं से न केवल मेलना का लाला दुर्घटनाएं आमजन को परेशानी हो रही है बल्कि ऐतिहासिक शिव मंदिर में पहुंचने वाले कद्दालुओं में परेशानी को भी मुश्किल बना व व्यवस्थाओं को लेकर बह गइ है तथा उन्हें परेशानियों से बचाने होना पड़ रहा है। सजावट मेल में कुछ जगहों पर जुलूस दारा लगे हुए बैकिंगसूरो से हैं किंतु पुलिस नदार नजर आती है।

शाखकर्तन कार्यशाला में गूंजा हरा सोना पाना है तो जंगल को आग से बचाने का नारा



कोरबा। जिला युवजन सहकारी समिति मर्यादित जिला कोरबा के प्रबंध संचालक के मार्गदर्शन एवं उप प्रबंध संचालक के निदेशन में परसखेत में वन परिक्षेत्र के प्रोग्राम में वर्ष 2026 का वैदुता शाखकर्तन कार्यशाला का आयोजन किया गया, जहां जिला युवजन के परसखेत एवं अरररररर के अधिक समितियों के अध्यक्ष, पाइपू मंत्री, पोपक अधिकारी एवं संग्राहक, वनकर्मी उपस्थित थे। कार्यक्रम का अध्यक्ष जिला युवजन के द्वारा किया गया। इनके द्वारा शाखकर्तन के महत्व व प्रकार डाला गया। जिला युवजन के उप प्रबंध संचालक ने शाखकर्तन एवं क्षेत्र का अनुभव, प्रोत्साहन

शिवपुराण कथा का आयोजन

कोरबा। विद्वत्प्रभु साहक परिवार के द्वारा आग रावपुरा में शिवपुराण कथा करने की तैयारी कर रही है। इसके लिए कार्यकर्ता जोर शोर से लगे हुए हैं। इस अवसर को जनकारों देते हुए धन्यवाम बंसल ने बताया कि 19 मार्च से महाशिव पुराण कथा का आयोजन शुरू होगा। वृद्धवने ने कथा वाचक द्वारा कथा कही जाएगी। इसके बाद 26 मार्च को गुरुदेव कैलाश चंद्र श्रीमती का द्वारा साधकों को दिशा प्रदान की जाएगी। कार्यक्रम में राजकुमार साह, अशोक कंवर, लता आजाद, तानी बंसल लगे हुए हैं।

भू-माफियाओं की नजर दादर क्षेत्र की जमीन पर

कोरबा। शहर से सटे दादर खुर्द क्षेत्र में विकास को जोर संचार में 'बांगे जंगल' को कार्मियों को आसपास पर महुआ दिया है, वहीं इन्हें भू-माफियाओं को जागरूक करने की भी बुझाया दिया है। नगर निगम कोरबा प्राधानमंत्री आवास योजना के तहत 2784 आवासों का निर्माण क्षेत्र में विकास के नए आवास स्थापित कर रहा है, लेकिन इनसे विकास को अंतर में सरकारी जमीनों पर अंधेध कब्जे की घटनाएं भी लगातार सामने आ रही हैं।

शहर से सटे दादर खुर्द क्षेत्र में विकास को जोर संचार में 'बांगे जंगल' को कार्मियों को आसपास पर महुआ दिया है, वहीं इन्हें भू-माफियाओं को जागरूक करने की भी बुझाया दिया है। नगर निगम कोरबा प्राधानमंत्री आवास योजना के तहत 2784 आवासों का निर्माण क्षेत्र में विकास के नए आवास स्थापित कर रहा है, लेकिन इनसे विकास को अंतर में सरकारी जमीनों पर अंधेध कब्जे की घटनाएं भी लगातार सामने आ रही हैं।

डॉ.शर्मा बनाए गए भाजपा चिकित्सा प्रकोष्ठ के प्रदेश कार्यसमिति सदस्य



कोरबा। भारतीय जनता पार्टी छत्तीसगढ़ के प्रदेश अध्यक्ष किरण देव सिंह की सहमति से भाजपा चिकित्सा प्रकोष्ठ छत्तीसगढ़ के प्रदेश संयोजक डॉ.देवदत्त कश्यप ने बताया कि 19 मार्च से महाशिव पुराण कथा का आयोजन शुरू होगा। वृद्धवने ने कथा वाचक द्वारा कथा कही जाएगी। इसके बाद 26 मार्च को गुरुदेव कैलाश चंद्र श्रीमती का द्वारा साधकों को दिशा प्रदान की जाएगी। कार्यक्रम में राजकुमार साह, अशोक कंवर, लता आजाद, तानी बंसल लगे हुए हैं।

अंत्योदय व पंच परिवर्तन पर भाजपा करेगी काम: गोपाल

कोरबा। जिला भाजपाध्यक्ष गोपाल मोदी ने कहा है कि कार्यकर्ता वैचारिक रूप से सज्जन और सक्रिय बने, इसके लिए लगातार हमारे कार्यक्रम चलते रहेंगे। अंत्योदय कल हमारी पहचान होगी। समाज को अंतिम पंक्ति के अंतिम व्यक्ति तक सरकार को योजनाओं को पहुंचाने लोगों को लाभान्वित करना हमारा उद्देश्य है।

राज कब्जा करने के लिए अवैध निर्माण कर लगाए गए हैं। ग्रामीणों में इस मामले को लेकर चर्चा है। स्थानीय निवासियों का कहना है कि यह कब्जा महत्व बुराआने है। उन्हें आशंका है कि अगर प्रशासन ने अभी सख्त कदम नहीं उठाए, तो ये जमीन दलाल जैसे के लालच में पड़ेंगे। हालांकि ग्रामीण फिलहाल वृद्धी ख़ुश में हो इस अवैध कब्जे का विरोध कर रहे हैं और यह पूरे गांव में चर्चा का विषय बना हुआ है। कई बार स्थानीय मॉडिया और संचालक ग्रामीणों द्वारा जिला प्रशासन को इस अवैध कब्जे को जनकारी दिए जाने के बाद भी भू-माफियाओं के खिलाफ कोई ठोस कार्रवाई नहीं होती दिख रही है। प्रशासन को यह निश्चिन्ता भू-माफियाओं के हाँसे सुरक्षित कर रही है। क्या जिला प्रशासन सचकारी जमीन से अवैध कब्जा करने में असमर्थ है या फिर वह इसे दूर करने ही नहीं चाहता? आखिर भू-माफिया, इतने डंडे होकर खुलेआम सरकारी जमीन पर कब्जा करने को साहस कैसे कर रहे हैं? क्या उन्हें किसी सफरोपणी नेता या अन्य प्रशासनिक अधिकारी का संरक्षण प्राप्त है? क्या प्राधानमंत्री आवास योजना जैसे महत्वकांक्षी योजना का लाभ तयारों तक पहुंचाने के बजाय, उसके आस-पास की जमीन को पायदा केवल शांतिर तत्व ही उदारणी? ग्रामीणों और किसान नगरीकों को मांग है कि प्रशासन पूर्ण सज्जन तले हुए अवैध कब्जे को हटाए और दोगे भू-माफियाओं के खिलाफ कठे कानूनी कार्रवाई करे।

एसईकेएमसी की बैठक में कई मुद्दों पर चर्चा

कोरबा। एसईएसएल गैरवा परिया में एसईकेएमसी कार्यकर्ताओं की बैठक हुई। इसमें सदस्यता अभियान सहित कई मुद्दों पर चर्चा की गई। जिसमें कार्यकर्ताओं को विवेकवर्ती देने के लिए शिपिंग किया गया। बैठक में डॉके मिश्रा ने रणनीति बतलाते हुए कहा कि पिछले बार को तरह इस बार ग्रामीण क्षेत्रों में भी केंद्रिय विभागों को शामिल किया जाएगा। ग्रामीण क्षेत्रों में भी केंद्रिय अध्यक्ष गोपाल नारायण सिंह व संदीप चौधरी के द्वारा बैठक ली गई। जिसमें संयोजन को और मजबूत करने के लिए विचार विमर्श किया गया।

रस्तू, रामकुमार कौशिक सहित अन्य कार्यकर्ताओं को शामिल करने के लिए शिपिंग किया गया। बैठक में डॉके मिश्रा ने रणनीति बतलाते हुए कहा कि पिछले बार को तरह इस बार ग्रामीण क्षेत्रों में भी केंद्रिय विभागों को शामिल किया जाएगा। ग्रामीण क्षेत्रों में भी केंद्रिय अध्यक्ष गोपाल नारायण सिंह व संदीप चौधरी के द्वारा बैठक ली गई। जिसमें संयोजन को और मजबूत करने के लिए विचार विमर्श किया गया।

दीनदयाल कुंज में महा प्रशिक्षण अभियान पर हुई कार्यशाला



AXOR Vega
HELMETS
ISI हेलमेट उपलब्ध

वैगा कंपनी के हेलमेट के विभिन्न बरायती उपलब्ध है।
मा. : 7828364476
वासु टायर्स
शास्त्री मंदिर के पास, टी.पी. नगर, कोरबा (छ.ग.)

शादी कार्ड एवं थैला प्रिंट

अभिषेक ऑफसेट प्रिंटर्स
होटल आकाश के बराम में टी.पी. नगर, कोरबा 9425222390, 9691071600