

रोज जिम जाने वाले सावधान! टॉयलेट सीट से 362 गुना ज्यादा गंदे होते हैं डंबल, जानें ये कितना खतरनाक

घर-दफतर ही नहीं हर जगह हमारा सामना कौटुम्बिकों से होता है. घर के रिचार्ज बोर्ड, डोर हैंडल, चॉकबेसिन,पोछे के कपड़े, तफिट, तौलिया, कंघी, घर के फोने, टीवी या एसी, पानी की बोतल, फ्रिज, सोफे, फर्न, सीढ़ियां, बालकनी, टेलीफोन तक में बैक्टीरिया घुसे हैं.

सबसे ज्यादा बैक्टीरिया टॉयलेट सीट पर पाया जाता है. हालांकि, एक वर्ष के अंदर ही जिन बच्चों वाली की सावधान किया गया है. इस स्टडी में बताया गया है कि जिम में इस्तेमाल होने वाले डंबल जैसे इन्फर्मेण्ट पर टॉयलेट सीट की तुलना में 362 गुना अधिक बैक्टीरिया होते हैं.

जिम में हर तरह बैक्टीरिया अध्ययन से पता चला है कि जिम उपकरण हानिकारक बैक्टीरिया से भरे हुए हैं, जो जिम जाने वालों के संपर्क के लिए खतरनाक है. इससे कई तरह की स्वास्थ्य समस्याएं हो सकती हैं. रिपोर्ट के संशोधकों ने 27 जिम मशीनों से सैल इकट्ठा किए और इन्फर्मेण्ट के हर टुकड़े पर प्रति वर्ग इंच में 10 लाख से ज्यादा बैक्टीरिया पाए गए. जिम के बैक्टीरिया से खतरा

स्टडी में बताया गया कि ग्राम-पॉजिटिव कोकस जैसे बैक्टीरिया, जिम जाने वालों में स्किन इन्फेक्शन का कारण बन सकते हैं. ट्रेटोबाक्टिक-



प्रतिरोधी ग्राम-पेगेटिव रॉड्स ट्रेडमिल, एक्सरसाइज बाइक और फ्री वेट पर पाए गए थे. खास तौर पर

फ्री वेट में टॉयलेट सीट की तुलना में 362 गुना अधिक बैक्टीरिया मौजूद होते हैं, जबकि ट्रेडमिल में पॉल्क बायरूम के तल की तुलना में 74 गुना अधिक बैक्टीरिया होते हैं.

बाल-बार इस्तेमाल इन्फर्मेण्ट ज्यादा खतरनाक अध्ययन में इस बात पर जोर डाला गया है कि कई लोगों द्वारा बार-बार इस्तेमाल किए जाने के कारण जिम उपकरणों पर बैक्टीरिया पनपते हैं. कई जिमों में कौटुम्बिकों का उपयोग उपलब्ध कराने के बावजूद, इसे चुनने वाले अक्सर उपयोग से पहले और बाद में इन्फर्मेण्ट को साफ करने में लापरवाही करते हैं.

जिम में बैक्टीरिया को कम करने के लिए क्या करें

खासकर बैक्टीरिया के संपर्क को कम करने के लिए मशीनों और खुद को बैक्टीरिया से बचाने के लिए सही साफ उपकरण, चेहरे को धुने से बचने और हाथों को अच्छे तरह से धोने की सलाह देते हैं.

अतिरिक्त सुरक्षा के लिए वर्कआउट के तुरंत बाद जिम के कपड़े बदलने की भी सलाह दी जाती है. जबकि एक वर्कआउट बाइक और ट्रेडमिल की सफाई, जो हर जिम-एक्विपमेंट के सर्वोच्च इन्फर्मेण्ट है. इस स्टडी में पाया गया है कि व्यायाम वाली बाइक और ट्रेडमिल में सार्वजनिक स्थानों और यहां तक कि फेरेटरीया ट्रे की तुलना में लगभग 39 और 74 गुना अधिक बैक्टीरिया होते हैं. ऐसे में सावधानी बेहद जरूरी है.



फैबुलस लाइव्स वरसे बॉलीवुड वाइव्स सीजन 3 की शालिनी पासी की लाइव रूइलन सबसे हटकर

फैबुलस लाइव्स वरसे बॉलीवुड वाइव्स का तीसरा सीजन नेटफ्लिक्स पर स्ट्रीम हो रहा है. इस रिप्लिटीव टीवी को बॉलीवुड के दिग्गज तारों की परियों के तैमन को दिखाया गया है. जो से दिवंगी की हसीनाएँ रिदिमा कपूर सहानी, शालिनी पासी और कल्याणी खास ने डेब्यू किया है. इनमें से शालिनी पासी काफ़ी लाम्पलाइट में हैं. उनके फैशन सेंस से लेकर उनके आलीशान बंगले की तक की खूब चर्चा हो रही है.

शालिनी पासी दिवंगी को रने वाली हैं. वे अत्यन्त विचित्रसेम संभव पासी की बाइक हैं. वे म्यूजिक, डॉकिंग, तीरंदाजी, शूटिंग, स्कूटर राइडिंग और फैशन तक में दिलचस्पी रखती हैं. इसके अलावा वे एक फ़ॉरेन स्टेट लेसल की डिजाइनर हैं. शालिनी अज माई आर्ट शालिनी पहल और शालिनी पासी आर्ट फ़ाउंडेशन चलाती हैं. इसके अलावा उन्होंने एमएएमएन नाम का एक ऑनलाइनवेबिन स्थापित किया है जो हॉटकाउट और फैशन से जुड़ा है.

45 साल की शालिनी पासी एक आर्ट कोलेक्टर हैं. वे दिवंगी में अपने पति संजय पासी और बेटी रीयन के साथ एक महत्व जैसे घर में रहती हैं. उनका ये आलीशान बंगला दिवंगी के सबसे प्रीमियम एरिया, गोल्ड लिंक में बना हुआ है. सांफ़्ट म्यूजिंग शोष बावत उनके इस घर में कुल 14 बेडरूम हैं और घर का हर कोना खूबसूरत आर्ट पोस से सजा हुआ है. इस घर में एक बड़ा और खूबसूरत लॉन है जिसमें बड़ा-सा बूढ़ा स्टैंच लगा है.

शालिनी पासी के पति संजय पासी पास्को रूप के चेयरमैन हैं. फ़ार्मोसिजल इंवर 2021-22 के लिए पास्को रूप का टर्नओवर 2,690 करोड़ रुपय था. संजय पासी ने दिवंगी यूनिवर्सिटी के इंटरमज कॉलेज से बी.कॉम में प्रोप्रियशन किया है. इसके बाद उन्हें फ़ॉरेन 2007 से मार्च 2014 तक नई दिल्ली में लातवाय गणराज्य के लिए कौटुम्बिक जमल बनाया गया था.

केट शर्मा ने गिराई बिजली, स्विमिंग पूल के किनारे टिप क्लिपर पोज

एक्ट्रेस केट शर्मा सोशल मीडिया पर अपनी बोल्डनेस और सेमीस अंडोज के पहलू सुर्खियों में बनी रहती हैं। उनकी एक तस्वीर सोशल मीडिया का पाग़ा हाई किएर रही है। हालांकि, उनकी कालिना तस्वीरें फैंस को काफी पसंद आती हैं। एक्ट्रेस केट शर्मा को एक बार फिर ब्राउट अवतार में अपना कर्बी फिगर फ्लॉट कर रही हैं। टीवी एक्ट्रेस केट शर्मा ने हाल ही में अपने फैंस को एक बड़ा सरप्राइज दिया है. केट ने इंस्टाग्राम पर एक नया वीडियो शेयर किया है, जिसमें वह शीर्ष ब्राउट और शॉर्ट डोमिंग पहने फिनिंग पूल के किनारे क्लिपर पोज देती नजर आ रही हैं. लाइट मेकअप और खुले बालों के साथ केट का यह लेसेस अंडोज फैंस के दिलों पर छा गया है. वीडियो में केट को अत्यन्त और खूब देखने लायक है, जिसने उनके फैंस को दीवाना बना दिया है.

केट शर्मा अपनी बोल्डनेस और सेमीस अंडोज से इंस्टाग्राम पर क्लर बरपार रहती हैं। उनकी क्लिपर तस्वीरें फैंस को काफी पसंद आती हैं। केट शर्मा रूइटर और कुछ तो जरूरी है जैसी फिल्मों में नजर आ चुकी हैं। केट शर्मा अपनी बोल्ड तस्वीरें देने से काफी नती विश्वकर्मा हैं। फैंस उनकी तस्वीरों के लिए वाक्यूम रहते हैं। एक्ट्रेस केट शर्मा ने अक्टूबर 2018 में मशहूर फ़िल्ममेकर सुधाप पाई पर मीट के तहत ग़ोपी अरोप लगाए थे। सोशल मीडिया पर फैंस उनकी इस पोस्ट पर जमकर प्यार लुट रहे हैं और कमेंट्स में तारतर्क कर रहे हैं. केट का यह वीडियो टीवी से बायलव हो रहा है और उनके फैंस इसे खूब पसंद कर रहे हैं.

केट शर्मा भले ही फिल्मों में कुछ प्यारा खास नही कर पाई हो लेकिन, इंस्टाग्राम पर एक्ट्रेस के 2.7 मिलियन फलोवर्स हैं।



धमकी के बीच सलमान खान ने शुरू की सिकंदर की शूटिंग, दिवाली तक सेट से नहीं हिलेंगे भाईजान

सलमान खान ने अपनी मोस्ट अवेडेड अपकॉमिंग नाम एक्शन फिल्म सिकंदर की शूटिंग एक बार फिर शुरू कर दी है. सलमान ने लॉस एंजिल्स में शुरू किए 18 को शूटिंग कर रहे हैं, तो वहीं अब वह सिकंदर को निपटाने में लगे हैं. रिपोट्स की मानें तो सिकंदर के सेट पर सलमान खान को सिक्कारिटी की एक पूरी फोन तैनात है. कहा जा रहा है कि सलमान खान दिवाली तक सिकंदर की शूटिंग समाप्त करेंगे.बता दें, सिकंदर को आरिफ खान के साथ फिल्म बनाने का चुके साइज फिल्मों के डायरेक्टर

मानें तो, सलमान खान अपने काम को लेकर कॉन्फिडेंट रहते हैं. एक तरफ वह हाई लेवल-सिक्कारिटी के बीच बिना बॉस 18 को शूटिंग कर रहे हैं, तो वहीं अब वह सिकंदर को निपटाने में लगे हैं. रिपोट्स की मानें तो सिकंदर के सेट पर सलमान खान को सिक्कारिटी की एक पूरी फोन तैनात है. कहा जा रहा है कि सलमान खान दिवाली तक सिकंदर की शूटिंग समाप्त करेंगे.बता दें, सिकंदर को आरिफ खान के साथ फिल्म बनाने का चुके साइज फिल्मों के डायरेक्टर



सलमान खान ने लामातार हिट फिल्मों देने वाले अक्षय कुमार फिल्ने कानी सपना से बॉक्स ऑफिस पर अफेक्लताओं को सामना कर रहे हैं. इस साल 2024 में उनकी एक फिल्म रिलीज हुई. लेकिन जो भी बॉक्स ऑफिस पर कुछ खास कमाल नहीं कर पाई. फिल्म बॉक्स ऑफिस पर फ्लॉप हो गई. इसके अलावा उनकी फिल्म अपने बावट जितना भी नहीं कमा पाई. हालांकि अब फिल्में ओटीटी पर स्ट्रीम हो चुकी हैं. जहां ये धूम मचा रही है। फिल्म को काना अच्छा रिस्पॉन्स मिल रहा है।

अक्षय कुमार की फिल्म सरफिरा का बॉक्स ऑफिस पर निकला दिवाला ओटीटी पर बनी नंबर 1

90 के दशक में लामातार हिट फिल्मों देने वाले अक्षय कुमार फिल्ने कानी सपना से बॉक्स ऑफिस पर अफेक्लताओं को सामना कर रहे हैं. इस साल 2024 में उनकी एक फिल्म रिलीज हुई. लेकिन जो भी बॉक्स ऑफिस पर कुछ खास कमाल नहीं कर पाई. फिल्म बॉक्स ऑफिस पर फ्लॉप हो गई. इसके अलावा उनकी फिल्म अपने बावट जितना भी नहीं कमा पाई. हालांकि अब फिल्में ओटीटी पर स्ट्रीम हो चुकी हैं. जहां ये धूम मचा रही है। फिल्म को काना अच्छा रिस्पॉन्स मिल रहा है।

आपको बता दें कि इस साल 2024 में बॉलीवुड की कई फिल्में बॉक्स ऑफिस पर बुरी तरह फ्लॉप हुई हैं, जिन्हें ओटीटी पर भी कुछ खास रिस्पॉन्स नहीं मिल रहा है। इसी बीच बॉक्स ऑफिस पर फ्लॉप हुई एक फिल्म ओटीटी पर धमाल मचा रही है और टॉप ट्रीटिंग में आ गई है। फिल्म को ओटीटी पर दर्शकों का शानदार रिस्पॉन्स मिल रहा है। इसके अलावा फिल्म को आईएफटीवीवी पर भी काना अच्छी और शानदार रेटिंग मिली है, जिससे सभी को हेराना कर दिया है। अक्षय कुमार को इस फिल्म का नाम 'सरफिरा' है, जो कुछ नहीं पहले ही रिलीज हुई है। इस फिल्म का निर्देशन सोधा कौताब ने किया है।

फिल्म में अक्षय कुमार के अलावा शक्ति कपूर, पंजा खान और सोना मिस्राल जैसे कलाकार नजर आ रहे हैं। यह फिल्म 12 जुलाई 2024 को सिनेमाघरों में रिलीज हुई थी। दरअसल, यह सलमान के सुपरस्टार सुया की हिट फिल्म 'सोराइड स्टोर्ट' का हिंदी रीमेक है। फिल्म को सिनेमाघरों में अच्छा रिस्पॉन्स नहीं मिला था। दर्शकों को फिल्म को कहानी कुछ खास पसंद नहीं आई थी, लेकिन ओटीटी पर फिल्म को कहानी अभी सधी कलाकारों की परियोजना को खूब पसंद किया जा रहा है। इस फिल्म को कहानी बोर 'महो' (अक्षय कुमार) के इन्-गिडि प्रवृत्ती है, जो एक्शनपॉर में भौता होता है। महोनी प्लानेट टिक्ट की बजट से वह अपने पिता को आगिरी बार देख नहीं पाता और यह घटना उसे गहरे सपने में डाल देती है। इसके बाद बोर 'महो' सली परफॉरमल शुरू करने का फैसला करता है। फिल्म को कहानी काना इमोशनल है, जिसे ओटीटी पर दर्शक खूब पसंद कर रहे हैं। रिपोट के मुताबिक, इस फिल्म का बजट 85 करोड़ रुपये था और इसने सिर्फ 22.13 करोड़ रुपये कमाए, जबकि इसकी वॉल्यूमिटाइड कमाई 30.02 करोड़ रुपये रही। भले ही यह फिल्म बॉक्स ऑफिस पर फ्लॉप रही हो, लेकिन अब यह फिल्म ओटीटी पर नंबर 1 फिल्म बन गई है। हाल ही में यह फिल्म डिज्नी प्लस हॉटस्टार पर रिलीज हुई है, जहां इसे दर्शकों का अजब रिस्पॉन्स मिल रहा है। अक्षय कुमार को 'सरफिरा' अब डिज्नी प्लस हॉटस्टार की टॉपिंग लिस्ट में शामिल हो गई है और भारत में नंबर 1 पर टुंड कर रही है। बता दें कि इस फिल्म को आईएफटीवीवी पर 10 में से 7.7 की रेटिंग मिली है। अगर आपने अभी तक यह फिल्म नहीं देखी है और देखना चाहते हैं, तो आप इस आवाज पर बंदे आगम से देख सकते हैं।

ये बात वाकई अजीब लगती है जब कोई कहता है कि दंत की सचरी के बाद दिल का दौरा पड़ सकता है. वाकई सोचने वाली बात है कि दंत का दिल से क्या कनेक्शन? अगर आप भी से कनेक्शन में है कि यह सच है या सिर्फ एक मिन्ट तो चलिए आपको बताते हैं इस खबर में आखिर इस बात में किनी सच्चाई है.

बहुत से लोग स्टूट केनाल थैरोपी को एक गैलुवर डेंटल सेक्टर के तौर पर करवाते हैं ताकि दांतों को डेडज या इन्फेक्टेड होने से बचाया जा सके. एक सुरक्षित माने जाने के बावजूद स्टूट केनाल थैरोपी को लेकर यह खूब जरूर होता है कि इसका संबंध दिल के रोग से यह सकता है.

स्टूट केनाल क्या है?

स्टूट केनाल एक डेंटल ऑपरेशन है जिसका उपयोग दांत के कोरा से रोगग्राम टिप को निकालने के लिए किया जाता है. आगे के नुसखान को रोकने के लिए, डेंटिस्ट खाली जगह को भरकर बैक्टीरिया और सूजन को हटाते हैं. कोई दांत जिसे निकालने की जरूरत हो सकती है, उसे ही तनावित से बचाया जा सकता है. वैसे तो स्टूट केनाल ट्रीटमेंट एक सामान्य प्रक्रिया है इसमें किसी भी तरह के समस्याओं की संभावना बहुत कम होती है. क्योंकि लोकल एनेस्थीसिया देकर इसे किया जाता है.

हाई अटैक से इसका क्या संबंध?

ऐसे कहा जाता है कि स्टूट केनाल ट्रीटमेंट दिल के रोग या हृदयी हाई रीस्क समस्याओं से जुड़ हो सकता है. यह उन लोगों के लिए

विशेष रूप से सच है जिनका हार्ट डिजिजी को कोई हिस्ट्री नहीं है. दरअसल ये डर इस बात से निकाल कर आया है कि स्टूट केनाल प्रक्रिया के दौरान लोक बैक्टीरिया ब्लाड स्ट्रीम में डेकर कर सकते हैं जिससे हाई ब्लड प्रेशर के बानी अंगों में सूजन या इन्फेक्शन हो सकता है.

एथ्रोडोएटिक थैरोपी और इम्प्लेंट कार्डियोवैस्क्युलर डिजिजी: द एथ्रोडोएटोसिस रिस्क इन कनेक्शियन स्टडी के अध्ययन के अनुसार, इस बात को डोस समुत् नहीं है कि स्टूट केनाल ट्रीटमेंट सीधे दिल के दौरा का कारण बनती है.

ओरल हेल्थ हार्ट डिजिजी से कैसे जुड़ा है?

हालांकि स्टूट केनाल के इस्तेमाल से सीधे हाई अटैक होना का पता नहीं चलता है, लेकिन हाई डिजिजी और डेंटल हेल्थ के बीच एक स्ट्रिंग कनेक्शन है. वैश डेंटल हाइजीन मसूढ़ों को बीमारो जैसे बीमारियों का कारण बन सकती है, जो बैक्टीरिया को ब्लाड प्रसे में प्रवेश करने की अनुमति देकर हाई रीस्क समस्याओं के जोडिडि को बूझती है. मसूढ़ों की बीमारो वाली लोगों में हाई डिजिजी अधिक पाया जाता है. हाई डिजिजी वाले लोगों में हाई डिजिजी अधिक पाया जाता है. हाई डिजिजी वाले लोगों में हाई डिजिजी अधिक पाया जाता है. हाई डिजिजी वाले लोगों में हाई डिजिजी अधिक पाया जाता है.

क्या स्टूट केनाल ट्रीटमेंट से डरने की जरूरत है ?

अगर आप अच्छी ओरल हाइजीन मेंन करके रखते हैं और आपके हाथ से जुड़ो कनेक्शन नहीं है तो स्टूट केनाल ट्रीटमेंट करवाने के बारे में चिंता करने को कोई बजह नहीं है. यह एक नॉर्मल ट्रीटमेंट है, तो आपके दिल को कोई बड़ा जोडिडि टिप दिना डेंटल हेल्थ को बनाए रखने में मदद करती है. पहले से हाई डिजिजी वाले मरीजों को अतिरिक्त सावधानी बताने की जरूरत जरूर हो सकती है.

शब्द सामर्थ्य - 216

- आर्य से दार्य 1. कृष्णकर लगने वाली, कृषि के अनुकूल, चूनी हुई 3. राजाओं की वेदों का आधार 6. अतिरिक्त 7. कार्य, ब्रह्म 9. सारथीय आदि अजाने वाला 10. सहाय, सहायक 11. अर्थ, लाल, कृपा 12. सहायक, सहाय 14. सौखीन सौखीन शरीर 15. सौखीन सौखीन का देवी इन्द्र प्रदेय की मूर्धन्यामी 15. अर्थ, राजनीय, चांद 18. सुखकर 20. अर्थ, सहाय 21. लकड़ पिकरों और बहा-दूरी, जकानी इरादा 22. सूर्य, आकाश 23. लूना कुजा, चंद्र 24. अर्थ, अर्थ 25. अर्थ 26. अर्थ 27. अर्थ 28. अर्थ 29. अर्थ 30. अर्थ 31. अर्थ 32. अर्थ 33. अर्थ 34. अर्थ 35. अर्थ 36. अर्थ 37. अर्थ 38. अर्थ 39. अर्थ 40. अर्थ 41. अर्थ 42. अर्थ 43. अर्थ 44. अर्थ 45. अर्थ 46. अर्थ 47. अर्थ 48. अर्थ 49. अर्थ 50. अर्थ 51. अर्थ 52. अर्थ 53. अर्थ 54. अर्थ 55. अर्थ 56. अर्थ 57. अर्थ 58. अर्थ 59. अर्थ 60. अर्थ 61. अर्थ 62. अर्थ 63. अर्थ 64. अर्थ 65. अर्थ 66. अर्थ 67. अर्थ 68. अर्थ 69. अर्थ 70. अर्थ 71. अर्थ 72. अर्थ 73. अर्थ 74. अर्थ 75. अर्थ 76. अर्थ 77. अर्थ 78. अर्थ 79. अर्थ 80. अर्थ 81. अर्थ 82. अर्थ 83. अर्थ 84. अर्थ 85. अर्थ 86. अर्थ 87. अर्थ 88. अर्थ 89. अर्थ 90. अर्थ 91. अर्थ 92. अर्थ 93. अर्थ 94. अर्थ 95. अर्थ 96. अर्थ 97. अर्थ 98. अर्थ 99. अर्थ 100. अर्थ 101. अर्थ 102. अर्थ 103. अर्थ 104. अर्थ 105. अर्थ 106. अर्थ 107. अर्थ 108. अर्थ 109. अर्थ 110. अर्थ 111. अर्थ 112. अर्थ 113. अर्थ 114. अर्थ 115. अर्थ 116. अर्थ 117. अर्थ 118. अर्थ 119. अर्थ 120. अर्थ 121. अर्थ 122. अर्थ 123. अर्थ 124. अर्थ 125. अर्थ 126. अर्थ 127. अर्थ 128. अर्थ 129. अर्थ 130. अर्थ 131. अर्थ 132. अर्थ 133. अर्थ 134. अर्थ 135. अर्थ 136. अर्थ 137. अर्थ 138. अर्थ 139. अर्थ 140. अर्थ 141. अर्थ 142. अर्थ 143. अर्थ 144. अर्थ 145. अर्थ 146. अर्थ 147. अर्थ 148. अर्थ 149. अर्थ 150. अर्थ 151. अर्थ 152. अर्थ 153. अर्थ 154. अर्थ 155. अर्थ 156. अर्थ 157. अर्थ 158. अर्थ 159. अर्थ 160. अर्थ 161. अर्थ 162. अर्थ 163. अर्थ 164. अर्थ 165. अर्थ 166. अर्थ 167. अर्थ 168. अर्थ 169. अर्थ 170. अर्थ 171. अर्थ 172. अर्थ 173. अर्थ 174. अर्थ 175. अर्थ 176. अर्थ 177. अर्थ 178. अर्थ 179. अर्थ 180. अर्थ 181. अर्थ 182. अर्थ 183. अर्थ 184. अर्थ 185. अर्थ 186. अर्थ 187. अर्थ 188. अर्थ 189. अर्थ 190. अर्थ 191. अर्थ 192. अर्थ 193. अर्थ 194. अर्थ 195. अर्थ 196. अर्थ 197. अर्थ 198. अर्थ 199. अर्थ 200. अर्थ 201. अर्थ 202. अर्थ 203. अर्थ 204. अर्थ 205. अर्थ 206. अर्थ 207. अर्थ 208. अर्थ 209. अर्थ 210. अर्थ 211. अर्थ 212. अर्थ 213. अर्थ 214. अर्थ 215. अर्थ 216. अर्थ 217. अर्थ 218. अर्थ 219. अर्थ 220. अर्थ 221. अर्थ 222. अर्थ 223. अर्थ 224. अर्थ 225. अर्थ 226. अर्थ 227. अर्थ 228. अर्थ 229. अर्थ 230. अर्थ 231. अर्थ 232. अर्थ 233. अर्थ 234. अर्थ 235. अर्थ 236. अर्थ 237. अर्थ 238. अर्थ 239. अर्थ 240. अर्थ 241. अर्थ 242. अर्थ 243. अर्थ 244. अर्थ 245. अर्थ 246. अर्थ 247. अर्थ 248. अर्थ 249. अर्थ 250. अर्थ 251. अर्थ 252. अर्थ 253. अर्थ 254. अर्थ 255. अर्थ 256. अर्थ 257. अर्थ 258. अर्थ 259. अर्थ 260. अर्थ 261. अर्थ 262. अर्थ 263. अर्थ 264. अर्थ 265. अर्थ 266. अर्थ 267. अर्थ 268. अर्थ 269. अर्थ 270. अर्थ 271. अर्थ 272. अर्थ 273. अर्थ 274. अर्थ 275. अर्थ 276. अर्थ 277. अर्थ 278. अर्थ 279. अर्थ 280. अर्थ 281. अर्थ 282. अर्थ 283. अर्थ 284. अर्थ 285. अर्थ 286. अर्थ 287. अर्थ 288. अर्थ 289. अर्थ 290. अर्थ 291. अर्थ 292. अर्थ 293. अर्थ 294. अर्थ 295. अर्थ 296. अर्थ 297. अर्थ 298. अर्थ 299. अर्थ 300. अर्थ 301. अर्थ 302. अर्थ 303. अर्थ 304. अर्थ 305. अर्थ 306. अर्थ 307. अर्थ 308. अर्थ 309. अर्थ 310. अर्थ 311. अर्थ 312. अर्थ 313. अर्थ 314. अर्थ 315. अर्थ 316. अर्थ 317. अर्थ 318. अर्थ 319. अर्थ 320. अर्थ 321. अर्थ 322. अर्थ 323. अर्थ 324. अर्थ 325. अर्थ 326. अर्थ 327. अर्थ 328. अर्थ 329. अर्थ 330. अर्थ 331. अर्थ 332. अर्थ 333. अर्थ 334. अर्थ 335. अर्थ 336. अर्थ 337. अर्थ 338. अर्थ 339. अर्थ 340. अर्थ 341. अर्थ 342. अर्थ 343. अर्थ 344. अर्थ 345. अर्थ 346. अर्थ 347. अर्थ 348. अर्थ 349. अर्थ 350. अर्थ 351. अर्थ 352. अर्थ 353. अर्थ 354. अर्थ 355. अर्थ 356. अर्थ 357. अर्थ 358. अर्थ 359. अर्थ 360. अर्थ 361. अर्थ 362. अर्थ 363. अर्थ 364. अर्थ 365. अर्थ 366. अर्थ 367. अर्थ 368. अर्थ 369. अर्थ 370. अर्थ 371. अर्थ 372. अर्थ 373. अर्थ 374. अर्थ 375. अर्थ 376. अर्थ 377. अर्थ 378. अर्थ 379. अर्थ 380. अर्थ 381. अर्थ 382. अर्थ 383. अर्थ 384. अर्थ 385. अर्थ 386. अर्थ 387. अर्थ 388. अर्थ 389. अर्थ 390. अर्थ 391. अर्थ 392. अर्थ 393. अर्थ 394. अर्थ 395. अर्थ 396. अर्थ 397. अर्थ 398. अर्थ 399. अर्थ 400. अर्थ 401. अर्थ 402. अर्थ 403. अर्थ 404. अर्थ 405. अर्थ 406. अर्थ 407. अर्थ 408. अर्थ 409. अर्थ 410. अर्थ 411. अर्थ 412. अर्थ 413. अर्थ 414. अर्थ 415. अर्थ 416. अर्थ 417. अर्थ 418. अर्थ 419. अर्थ 420. अर्थ 421. अर्थ 422. अर्थ 423. अर्थ 424. अर्थ 425. अर्थ 426. अर्थ 427. अर्थ 428. अर्थ 429. अर्थ 430. अर्थ 431. अर्थ 432. अर्थ 433. अर्थ 434. अर्थ 435. अर्थ 436. अर्थ 437. अर्थ 438. अर्थ 439. अर्थ 440. अर्थ 441. अर्थ 442. अर्थ 443. अर्थ 444. अर्थ 445. अर्थ 446. अर्थ 447. अर्थ 448. अर्थ 449. अर्थ 450. अर्थ 451. अर्थ 452. अर्थ 453. अर्थ 454. अर्थ 455. अर्थ 456. अर्थ 457. अर्थ 458. अर्थ 459. अर्थ 460. अर्थ 461. अर्थ 462. अर्थ 463. अर्थ 464. अर्थ 465. अर्थ 466. अर्थ 467. अर्थ 468. अर्थ 469. अर्थ 470. अर्थ 471. अर्थ 472. अर्थ 473. अर्थ 474. अर्थ 475. अर्थ 476. अर्थ 477. अर्थ 478. अर्थ 479. अर्थ 480. अर्थ 481. अर्थ 482. अर्थ 483. अर्थ 484. अर्थ 485. अर्थ 486. अर्थ 487. अर्थ 488. अर्थ 489. अर्थ 490. अर्थ 491. अर्थ 492. अर्थ 493. अर्थ 494. अर्थ 495. अर्थ 496. अर्थ 497. अर्थ 498. अर्थ 499. अर्थ 500. अर्थ 501. अर्थ 502. अर्थ 503. अर्थ 504. अर्थ 505. अर्थ 506. अर्थ 507. अर्थ 508. अर्थ 509. अर्थ 510. अर्थ 511. अर्थ 512. अर्थ 513. अर्थ 514. अर्थ 515. अर्थ 516. अर्थ 517. अर्थ 518. अर्थ 519. अर्थ 520. अर्थ 521. अर्थ 522. अर्थ 523. अर्थ 524. अर्थ 525. अर्थ 526. अर्थ 527. अर्थ 528. अर्थ 529. अर्थ 530. अर्थ 531. अर्थ 532. अर्थ 533. अर्थ 534. अर्थ 535. अर्थ 536. अर्थ 537. अर्थ 538. अर्थ 539. अर्थ 540. अर्थ 541. अर्थ 542. अर्थ 543. अर्थ 544. अर्थ 545. अर्थ 546. अर्थ 547. अर्थ 548. अर्थ 549. अर्थ 550. अर्थ 551. अर्थ 552. अर्थ 553. अर्थ 554. अर्थ 555. अर्थ 556. अर्थ 557. अर्थ 558. अर्थ 559. अर्थ 560. अर्थ 561. अर्थ 562. अर्थ 563. अर्थ 564. अर्थ 565. अर्थ 566. अर्थ 567. अर्थ 568. अर्थ 569. अर्थ 570. अर्थ 571. अर्थ 572. अर्थ 573. अर्थ 574. अर्थ 575. अर्थ 576. अर्थ 577. अर्थ 578. अर्थ 579. अर्थ 580. अर्थ 581. अर्थ 582. अर्थ 583. अर्थ 584. अर्थ 585. अर्थ 586. अर्थ 587. अर्थ 588. अर्थ 589. अर्थ 590. अर्थ 591. अर्थ 592. अर्थ 593. अर्थ 594. अर्थ 595. अर्थ 596. अर्थ 597. अर्थ 598. अर्थ 599. अर्थ 600. अर्थ 601. अर्थ 602. अर्थ 603. अर्थ 604. अर्थ 605. अर्थ 606. अर्थ 607. अर्थ 608. अर्थ 609. अर्थ 610. अर्थ 611. अर्थ 612. अर्थ 613. अर्थ 614. अर्थ 615. अर्थ 616. अर्थ 617. अर्थ 618. अर्थ 619. अर्थ 620. अर्थ 621. अर्थ 622. अर्थ 623. अर्थ 624. अर्थ 625. अर्थ 626. अर्थ 627. अर्थ 628. अर्थ 629. अर्थ 630. अर्थ 631. अर्थ 632. अर्थ 633. अर्थ 634. अर्थ 635. अर्थ 636. अर्थ 637. अर्थ 638. अर्थ 639. अर्थ 640. अर्थ 641. अर्थ 642. अर्थ 643. अर्थ 644. अर्थ 645. अर्थ 646. अर्थ 647. अर्थ 648. अर्थ 649. अर्थ 650. अर्थ 651. अर्थ 652. अर्थ 653. अर्थ 654. अर्थ 655. अर्थ 656. अर्थ 657. अर्थ 658. अर्थ 659. अर्थ 660. अर्थ 661. अर्थ 662. अर्थ 663. अर्थ 664. अर्थ 665. अर्थ 666. अर्थ 667. अर्थ 668. अर्थ 669. अर्थ 670. अर्थ 671. अर्थ 672. अर्थ 673. अर्थ 674. अर्थ 675. अर्थ 676. अर्थ 677. अर्थ 678. अर्थ 679. अर्थ 680. अर्थ 681. अर्थ 682. अर्थ 683. अर्थ 684. अर्थ 685. अर्थ 686. अर्थ 687. अर्थ 688. अर्थ 689. अर्थ 690. अर्थ 691. अर्थ 692. अर्थ 693. अर्थ 694. अर्थ 695. अर्थ 696. अर्थ 697. अर्थ 698. अर्थ 699. अर्थ 700. अर्थ 701. अर्थ 702. अर्थ 703. अर्थ 704. अर्थ 705. अर्थ 706. अर्थ 707. अर्थ 708. अर्थ 709. अर्थ 710. अर्थ 711. अर्थ 712. अर्थ 713. अर्थ 714. अर्थ 715. अर्थ 716. अर्थ 717. अर्थ 718. अर्थ 719. अर्थ 720. अर्थ 721. अर्थ 722. अर्थ 723. अर्थ 724. अर्थ 725. अर्थ 726. अर्थ 727. अर्थ 728. अर्थ 729. अर्थ 730. अर्थ 731. अर्थ 732. अर्थ 733. अर्थ 734. अर्थ 735. अर्थ 736. अर्थ 737. अर्थ 738. अर्थ 739. अर्थ 740. अर्थ 741. अर्थ 742. अर्थ 743. अर्थ 744. अर्थ 745. अर्थ 746. अर्थ 747. अर्थ 748. अर्थ 749. अर्थ 750. अर्थ 751. अर्थ 752. अर्थ 753. अर्थ 754. अर्थ 755. अर्थ 756. अर्थ 757. अर्थ 758. अर्थ 759. अर्थ 760. अर्थ 761. अर्थ 762. अर्थ 763. अर्थ 764. अर्थ 765. अर्थ 766. अर्थ 767. अर्थ 768. अर्थ 769. अर्थ 770. अर्थ 771. अर्थ 772. अर्थ 773. अर्थ 774. अर्थ 775. अर्थ 776. अर्थ 777. अर्थ 778. अर्थ 779. अर्थ 780. अर्थ 781. अर्थ 782. अर्थ 783. अर्थ 784. अर्थ 785. अर्थ 786. अर्थ 787. अर्थ 788. अर्थ 789. अर्थ 790. अर्थ 791. अर्थ 792. अर्थ 793. अर्थ 794. अर्थ 795. अर्थ 796. अर्थ 797

सतना कल्याण समिति की बैठक आज कोरबा। गुरु श्यामदास जयंती समारोह को तैयारियों पर चर्चा के लिए आज सतना कल्याण समिति की बैठक हुई है। यह जानकारी देते हुए नारायण कुर्रे ने बताया कि यह बैठक दो दिनों तक चलती, जिसमें संचालन समिति का गठन भी किया जा सकता है। बाइक रेजी के लिए युवाओं को टीम तैयार की जाती है। जयंती समारोह के लिए कुसुमंडा सतनामी कल्याण समिति की बैठक भी वीरन्द्र टंडन व रामलाल जांगड़े के द्वारा सतना भवन में ली गई। तैयारियों पर विस्तार के साथ चर्चा की गई। अने बाले दिनों में और भी बैठक रखी जाएगी। प्रतापीधाम में भी गुरु श्यामदास जयंती समारोह के लिए रविवार को आयोजन होगा। सतना कल्याण समिति के साथ-साथ परवारी माह में बड़ा आयोजन होता है।

रामसागरपारा में समस्या कोरबा। निम्न के रामसागरपारा में विना गेटिंग सहित कई महल्लों में खडकों को सुधार को जरूरत है। नागरिकों ने इस बारे में अधिकारियों का ध्यान आकृष्ट कराया है।

तिलक नगर में पुलिस की रेड 57000 के साथ 6 जुआरी पकड़ा



कई परिवार संकट में पड़े जुआ के चक्कर में

कोरबा। कटघोरा के तिलक नगर में पुलिस की टीम ने सप्ताह के कार्रवाई करते हुए 6 गैबबलर को गिरफ्तार किया। मौके से 57010 नगदी रकम और साश पनी जप्त की गई है। बाईसंख्या 9 में दीपावली से ठीक पहले यह अब तक की बड़ी कार्रवाई है। पुलिस ने कहा है कि विभिन्न श्रेणों में सूचनाओं प्राप्त करने के लिए पर्याप्त संख्या में इनकॉग्नैबल नियुक्त किए गए हैं। कटघोरा पुलिस ने जुआ को फट् चलेने के बारे में अधिकांशों का अवगत कराया और उनके निदेश पिनकोडी रात्रि 1230 बजे के आसपास इस कार्रवाई को अंजाम दिया। थाना प्रभारी धारा नारायण तिवारी ने बताया कि जीके से सूचना दुर्गाजी, विजय बंडा अग्रवाल, वैजू अग्रवाल, प्यारेलाल अग्रवाल, राहुल अग्रवाल और मनोहर अग्रवाल को गिरफ्तार किया गया। यह सभी तिलक नगर में प्यार अग्रवाल के घर के पास एक अलग जुआ की फट् चला रहे थे। पिछले कुछ समय से इस बारे में पुलिस से लगातार सूचना प्राप्त हो रही थी।

महाभारत काल से लेकर अब तक जुआ को सामाजिक बुराई के रूप में देखा जाता रहा है। जुआ के कारण कई परिवार अछूटी हुई हैं और लोगों के सामने चुनौतियां नै भी थानी बनया है। जुआ की लत सने पर कई घरों का सामन तक किचक चुका है और घर कलह के हलाल बन गए। जबकि कुछ मामलों में जान देने जैसी घटना भी हो चुकी हैं। इनन सब कुछ होने पर परिस्थिति सामान्य नहीं हो सकी। इस दिशा में निगरानी करने के साथ कानून के साथ सख्य रात्रि को यह बरिष्ठ अधिकारियों को अवगत कराया कार्रवाई की गई। इस मामले में पकड़े गया और फिर उनसे मार्गदर्शन प्राप्त गए आरपीयों के खिलाफ जुआ पकड़ का प्रकरण पंजीकृत किया गया है और आगे की कार्रवाई की जा रही है। फरिस्टाल पीपल में इस प्रकार की बड़ी कार्रवाई से अने अधिकांशों में लगे लोगों में खौफ बना है। पुलिस ने बताया कि आगे भी इस प्रकार के मामलों में एकरान लेने का काम जारी रहेगा। कटघोरा पुलिस के द्वारा की गई इस कार्रवाई में नगर निरीक्षक समेत उनके सहयोगी शामिल रहे।

लो लाइन में पानी नही, पंपहाउस कालोनीवासी परेशान

फिल्टर प्लांट में पुरानी मशीनों के कारण हो रही समस्या

कोरबा। साइब इंस्ट्रुमेंट कोलफील्ड्स लिमिटेड कोरबा क्षेत्र को समझे पुराने पंप हाउस कालोनी को लाने पुराने के फिल्टर प्लांट की आवश्यकता से जुड़ी समस्या को लेकर परेशान है। कभी बिकली के चक्कर में उन्हें परेशानी होती है तो कभी पंटा फिल्टर प्लांट और पंपहाउस में जुड़ी टिककरा पैदा होने के कारण चूड़ना पड़ता है। इस बात दिखाने से जुड़ी टिककरा ने चुनौतियां पैदा कर दी है। पिछले तीन दिन से घर हास कालोनी एसईसीएल के कर्मचारी फेरिस्टाल सैन में पानी नहीं मिलने को लेकर ब्रेड परेशान है। अलग-अलग कारनाम इस मामले में बाराए जा रहे हैं। 190 - 201 आवास वाली लानन में पानी नही मिलने का शिकार है। यहां तक ठीक तरह से पानी था तो नहीं पहुंचता या फिर नाना मात्र का। पिछले तीन दिन से यहां पानी नहीं आने से लोग परेशान हैं। दीपावली के को लेकर जो जा रही साफ सफाई और रिवरु के बीच पानी नहीं मिलने से लोग परेशान हैं। उपरुके समस्या साइब इंस्ट्रुमेंट कोलफील्ड्स लिमिटेड के मुख्य मरुद्रांधर से लेकर सिविल विभाग के स्टफ ऑफिसर तक पहुंची है लेकिन इसका समाधान



करने को लेकर बेहतर तरीके से रचि नहीं लो जा रही है। अलग-अलग स्तर पर यहां के कर्मचारियों ने समस्या को जानकारी ऊपर तक भिजवाने का काम किया है और बताया है कि आखिर केवल इस कालोनी के मामले में प्रबंधन का इस प्रकार का खेया आखिर क्यों है। कर्मचारी और उनके परिवारों को इस बारे में कोई ड्रेस और संतोषजनक जवाब नहीं मिला है। कर्मचारियों ने बताया कि उनके घर के सदस्यों को मौजूद रिजल्ट में कहा वहां से पानी प्राप्त करने के लिए मरुद्रांधर होना पड़ रहा है और इस चक्कर में न केवल अतिरिक्त मेहनत करनी पड़ रही है बल्कि मानसिक तनाव का शिकार भी होना पड़ रहा है। बताया गया कि पानी के संकट में पड़े हुए लोगों को लेकर चर्चा हो रही है और लोग के अनेक परिवारों को इससे बचाने के उपायों पर चर्चा हो रही है। इस समय भी भारी नाजबानी होने के बाद संबंधित विभाग काफी देर से जागृत स्थिति में आ सका था। वर्तमान समस्या को लेकर बताया जा रहा है कि पिछले दिनों आकाशीय बिकली गिरने की घटना के कारण पंटा फिल्टर प्लांट पंप हाउस कालोनी को तीन मशीन प्रभावित हुई है। उनका मैकेनिकल स्टैंडर्ड इस प्रकार का है कि सुधार कार्य स्थान स्तर पर बहुत जल्द हो नहीं पाता। दूसरी बात यह है कि एक अनेक मशीनों के स्थानोपय आवश्यकता के विपरीत किसी संस्थापर से बुला लिया गया है जो बेमसलत साबित हो रहा है। इस वजह से भी परेशानी उत्पन्न होकर पंटा परेशान का कोई उपचार नहीं हो पा रहा है।

इस तरह दी जाएगी राहत पानी आपूर्ति से संबंधित व्यवस्था में जुटे एक कर्मचारि ने बताया कि मौजूद स्थिति को देखते हुए ओवरहेड टैंक को भरपूर भरने के साथ आरपीयों को व्यवस्था कराई जा रही है। जिस क्षेत्र में समस्या है उसके लिए अलग से विकल्प सुनिश्चित किया जा रहे हैं। देखा जाया की आपूर्ति के दौरान किसी और खाल का बालव ना खुले। पंटा बचने है कि समस्या खर क्षेत्र में पानी को आपूर्ति को लेकर मुश्किल इंसालिए होती है क्योंकि आसपास में कुछ लोगों के द्वारा अपने यकान के नबन्दीक स्थित बालव खोले जाते हैं जिससे पानी आगे पहुंच नहीं पाता। इसे भी टोक करने के लिए विचार किया जा रहा है।

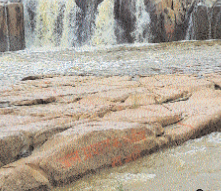
नए ऑफिसर्स से उम्मीद

मिली जानकारी के अनुसार वर्तमान में कोरबा परियां में जो स्टफ ऑफिसर सदस्य हैं उनके दिन कोरमकाज के मामले में उनकी रचि बहुत ज्यादा नहीं है। कई प्रकार की शिकायत मिलने पर भी उन्हें गंभीरता से किचकल नहीं लिया जा रहा है। अधिकारों के इस व्यवहार को लेकर जनता परेशान है। बरिष्ठ अधिकारियों के पास भी यह सूचनाओं पहुंची है लेकिन वह इंसालिए कुछ नहीं कर पा रहे हैं क्योंकि उन्हें भी पता है कि कोरबा परियां को आने दिनों में नया स्टफ ऑफिसर सिविल दिया जाना है। आशा की जा रही है कि नए अधिकारी की परदथापना के बाद स्थितियां कुछ हद तक बेहतर हो सकेंगी।

कांग्रेस कार्यकर्ता गए रायपुर

कोरबा। आज उपपुनव के लिए कांग्रेस प्रत्यक्षी आकाश शर्मा द्वारा रायपुर में मार्गानक दाखिल किया जाएगा। इस कार्यक्रम में शामिल होने के लिए जिला ग्रामीण अध्यक्ष श्री जयसवाल के नेतृत्व में कार्यकर्ता रायपुर के लिए रवाना हुआ है। रायपुर दक्षिण विधानसभा सीट पर बुजर्मीहर अग्रवाल विधाक है। उन्होंने इसीफा देकर सांसद के लिए चुनाव लड़ा था। रायपुर दक्षिण के घर निकलने के कारण यहां उपपुनव हो रहा है। आकाश शर्मा युवा कांग्रेस के प्रदेश अध्यक्ष हैं। इसलिये युवा कांग्रेस कोरबा ग्रामीण की जिम्मेदार जिम्मा बरिष्ठ, रामान खान, सतुकर मरुद्रांधर, दीपेश खड्ड, शिरो रशीर सहित अनेकों कार्यकर्ता रायपुर में रहकर चुनाव प्रचार करेंगे।

शरद ऋतु में निखरे पिकनिक स्पॉट



कोरबा। शरद ऋतु के आगमन के साथ जिले के पिकनिक स्पॉटों की शोभा बरल गई है। कोरबा ब्लॉक के देवघर में चोचर नदी पर स्थित गोविंददुर्गा जल प्रपात का सौंदर्य लोगों को आकर्षित कर रहा है।

कामगारों की समस्याओं पर होगी चर्चा

कोरबा। एसईसीएल सरपटी में एसईकेएमसी को आईआर बैठक प्रबंधन के साथ होगी। जिसमें राजेश साहू व वेलोना द्वारा कोरबा कामगारों की समस्याओं को प्रबंधन के सामने रखा जाएगा। पुराने मामलों पर ड्रेस निवारण लिए जाएंगे। इसी तरह साफ सफाई के अलावा कैंटीन की समस्या पर चर्चा होगी। कई मामले कार्या दिनों से चल रहे हैं। इस मामले में विचार करना काफी जरूरी हो रहा है। कालोनी के विचार के लिए भी प्रस्ताव मुद्रांधर को भेजा गया है। अभी सरपटी में कुछ ही आवास बन रहे हैं। प्रस्ताव पास होने के बाद अन्य आवास भी बनाए जाएंगे।

वरिष्ठ नागरिकों को बालको ने मुहैया कराई सहायक सामग्री

बालको ने अंतर्राष्ट्रीय बुद्धजन (आईडीओपी) दिवस के अवसर पर वरिष्ठ नागरिकों के स्वास्थ्य एवं कल्याण को बढ़ावा देने के लिए एक दिवसीय कार्यक्रम आयोजित किया। कार्यक्रम में जिला न्यायाधीश सर्वदेव कुमार साहू, विशेष न्यायाधीश जयदीप गंग, सिविल जज सुशी डिंगल ने उपस्थित वरिष्ठ नागरिकों से बतवचत की।



हेल्पलाइन से कर्मचारी से कर्मचारी ने वरिष्ठ नागरिकों के लिए कई स्वास्थ्य आकांक्षा चर्चा का आयोजन किया। मानसिक स्वास्थ्य पर विशेषकर चर्चा के बुद्धधारा में मिश्रीधारा तथा मरुद्रांधर बुद्धजन से निपटने का तरीका बताया। बुद्धजन को महत्त्वपूर्ण तकनीक जानकारी देने के लिए डिजिटल साक्षरता को बढ़ावा तथा संयुक्त एवं पंचांग आधार की जानकारी दी गई। अधिधियों ने समाज में उनके सम्पर्ण और सेवा की सराहना करते हुए महत्त्वपूर्ण योगदान के लिए वरिष्ठ नागरिकों को सम्मानित किया। कार्यक्रम के अंत में वरिष्ठ नागरिकों और बच्चों या पशुओं के बीच पारस्परिक साह्य विकसित करना तथा बरिष्ठ समुदाय को शक्ति और अनुभूत योगदान पर प्रकाश डाला गया। शिबिर में बुजर्ग सदस्यों के लिए गरिशीलता और दीनिक जीवन को बेहतर बनाने के लिए साहयक उपकरण प्रदान किए गए। इलेक्ट्रोथैपी तकनीक का उपयोग करने के 33 बुजर्गों को फिजियोथैपी सेवाएं प्रदान की गईं। इन उपायों से उनकी योगारियों में कमी एवं स्वास्थ्य लाभ हुआ। कंपनी की डि-मिगल मोबाइल फिजियोथैपी सेवा समुदाय के बुजर्ग आबादी को राहत पहुंचा रही है। बालको के मुख्य कार्यकारी अधिकारी एवं निदेशक राजेश कुमार ने स्वास्थ्य अधिधयन के प्रभाव पर सुशी जाहिर करते हुए कहा कि कंपनी अपने सदस्यों के आसपास के समुदायों के लिए स्वास्थ्य सेवाओं तक आसान पहुंच सुनिश्चित करने के लिए प्रतिबद्ध है। हमारा लक्ष्य इस क्षेत्र में चिकित्सा सेवाओं में महुभेह, लकापन सेवा सेवाओं के साथ देना, आर्गोथैपिडस, स्त्री रोग, साइकोल, मनोवैज्ञानिक और रिस्क केयर विभिन्न विभागों में मीटूर है। आरोग्य परिरोजना बालको का

विजेताओं को मिले पुरस्कार अगले महीने होगी राष्ट्रीय स्पर्धा

कोरबा। 24वीं राज्य स्तरीय शालेय खेलकूद प्रतियोगिता का आज समापन हुआ। पुरस्कार प्राप्त करने वाले खिलाड़ियों के चर्चे चमक उठी। विस्तार में कोरबा को राष्ट्रीय स्पर्धा करने की जिम्मेदारी मिली है। इसमें लिए तैयारी आगामी दिनों में शुरू होगी। प्रदेश के पांच संभाग के 520 बालक-बालिका नेटवर्क और क्रिकेट टूर्नामेंट में शामिल हुए। उन्होंने 4 दिन तक यहां के मैदानों में अपना प्रदर्शन किया। खेल क्षेत्र के साथ विद्यार्थियों ने चरकवर्तियों का प्यार अपनी तरफ खींचा। खर के अनुसार लक्ष संभालना होगा न इस प्रतियोगिता के लिए लगभग 8 लाख रूपए आवंटित किए। जबकि अधिकारों व्यवस्थाएं सौजन्य से उपलब्ध हुईं।

शटलकॉक में मिले स्वर्ण पदक

कोरबा। राष्ट्रीय शटलकॉक स्पर्धा में छत्तीसगढ़ शटलकॉक एसोसिएशन के प्रतिभागी खिलाड़ियों ने पदक हासिल किया है। इस स्पर्धा में विरूप विरुवाकरों ने स्वर्ण पदक हासिल करते हुए, सुनील कुर्, रायचय व अश्वीणी गौरी ने कांस्य पदक जीते हैं। छत्तीसगढ़ शटलकॉक एसोसिएशन के अध्यक्ष कालेश देवान ने बताया कि छत्तीसगढ़ की टीम का प्रतिनिधित्व करते हुए एसोसिएशन के सचिव व कोच विरूप विरुवाकरों ने स्वर्ण पदक हासिल किया है। 5 खिलाड़ियों ने स्पर्धा में भाग लिया। बेहतर प्रदर्शन से राष्ट्रीय स्तर की इस स्पर्धा में छत्तीसगढ़ राज्य को तीसरा स्थान मिला।

वायु प्रदूषण से त्रस्त हैं कोलफील्ड्स के लोग

कोरबा। भजन के करिष्ठ नेता अनेकोंवा विचार व निरेश शर्मा के नेतृत्व में कार्यकर्ताओं ने प्रदेश के उप मुख्यमंत्री अरुण कुमार से वायु प्रदूषण को रोकने के लिए विचार किया जा रहा है। इस क्षेत्र के श्रमिक संघर्ष भी मामले को उठाते रहे हैं। दीपावली के दिनांक साहू, तखन रहा आईआर बैठक में इस मुद्दा को उठा चुके हैं। इसके अलावा गेवरा क्षेत्र के शेरम लाल यादव, दीपक उपाध्याय, गोपाल यादव, मदन सिंह, प्रताप राठौर भी इस मामले को उठाते रहे हैं। सड़कों पर पानी का ज्यादा छिड़काव जरूरी है, तथा लोगों को इस समस्या से निजात मिले ही पूरा उठने लगता है और जाएगा।

पेवर ब्लॉक

सीमेंट से निर्मित (सखड़ मुहल्ला) उत्तम क्वालिटी के पेवर ब्लॉक

जिजैक
आई
कांस्टिक
बर्फी
एक्सकॉन

एवं अन्य प्रकार के डिजाइन में उचित मूल्य पर उपलब्ध

बेकर टाईल्स

पेट्रोलेर पंप के लिए इतर मोडल जिजैक भी उपलब्ध है !

संपर्क करें - 94255-40449

ऐरन इंटरप्राइजेस

कोरबा (छ.ग.)

Vega

ISI हेलमेट उपलब्ध

वेगा कंपनी के हेलमेट के विभिन्न वेरायटी उपलब्ध है।

वायु टायर्स

गायत्री मंदिर के पास, टी.पी.नगर, कोरबा (छ.ग.)

7828364476

होटल आकाश

सर्व सुविधायुक्त रूम एवं हॉल उपलब्ध

संपर्क करें 9425223290, 8908530000, 8103865081

हॉल -

400Sq.ft. से लेकर 2500Sq.ft. तक

15 से लेकर 300 व्यक्तियों की व्यवस्था

तरुण छत्तीसगढ़ के बंगल में, तिलक मार्ग बुधवारी बायपास रोड, कोरबा (छ.ग.)

बर्बदे पार्टी, तिलक समारोह, कीटी पार्टी एवं हर प्रकार के सामाजिक समारोह के लिए आपके बजट पर हमेशा तैयार मिलेगा।