













मेरी जिससे नहीं जमेगी वो बिग बॉस से होगा बेघर: ईशा मालविया

बिग बॉस 17 के आगामी पोस्टमिड में घर की कमान ईशा मालविया यह तब करती नजर आएगी कि पोस्टमिड लोगों में से किसने बाहर किया जाएगा। यह इस बात पर निर्भर करेगा कि किसने घर के नियम तोड़े हैं। इस सप्ताह के पोस्टमिड प्रतिस्पर्धियों में ऐश्वर्या शर्मा, भूष, नील, भद्र, अर्चना लोखंडे और अरुण शोभात शामिल हैं। चैनल द्वारा साझा किया गए प्रश्नों में ईशा को बिग बॉस कहते हैं। नियम तोड़ने के आधार पर कौन इस हप्ते बेघर होता है, फैसला आपका होगा। ईशा ने कहा कि वह उस शायर को बाहर करना चाहेंगी जिसके साथ उनकी ज्यादा नहीं बनती। ऊन्होंने कहा, 'नील भद्र को प्रतिक्रिया को देखते हुए ऐसा लगता है कि उनको प्यो ऐश्वर्या शर्मा भद्र को बाहर का रस्ता दिखा दिया गया है। ईशा द्वारा लिया गया निर्णय सुनकर नील ने कहा, क्या? नियम तोड़ने पे। मुमकन फरारकी ने कहा, क्या बेवकूफी भरा फैसला है। गार्डन एरिया में ईशा को घर के सदस्यों को यह कहते हुए सुना जाता है कि यह उनका काल था। इस पर नील ने कहा, अगर यहाँ रहने के लायक नहीं है। ईशा ने जवाब दिया, मेरी जिससे नहीं जमेगी वो जाओ।

नेट साड़ी में बेहद खूबसूरत लगी जाह्नवी कपूर, लुक से इंटरनेट का पारा किया हाई

जाह्नवी कपूर पॉपुलर स्टार किड्स में से एक हैं। उन्होंने अपने ही दम पर एक खास पहचान हासिल की है। एक्ट्रेस ने अपनी अदाकारी के साथ-साथ बॉलीवुड और टेलीविजन लुक्स से भी लोगों को अपना दिवाना बनाया है। एक्ट्रेस सोशल मीडिया पर काफी एक्टिव रहती हैं। जाह्नवी का लेटेस्ट फोटोशूट एक बार फिर चर्चा में है। जाह्नवी कपूर ने हाल में ही अपने इंस्टाग्राम पर लेटेस्ट तस्वीरें पोस्ट की हैं। फोटोज में एक्ट्रेस साड़ी पहने नजर आ रही हैं। एक्ट्रेस की साड़ी पर पार और बूटन का बंधन है, जो बेहद खूबसूरत लग रहा है। एक्ट्रेस ने अपना लुक डायमंड टोप और सिलिकन ब्रेस से पूरा किया है। एक्ट्रेस के फोटोशूट शेयर करते ही, सभी ग्लोबल सोशल मीडिया पर तेजी से वायरल हो गई हैं। लोगों को जाह्नवी कपूर का ये कुर्क बेहद पसंद आ रहा है। युवाओं जमकर फोटोशूट पर लाइक और कमेंट की बारिश कर रहे हैं। दूसरी ओर जाह्नवी के वकील फ्रेड को बात कर्त तो इस समय एक्ट्रेस के पास कई प्रोजेक्ट्स पापलान्डन में हैं। जल्द ही उन्हें मिस्टर एंड मिससेज माही दादलत से बन रही फिल्म में देखा जाने वाला है। इसके अलावा वह देवरा और उल्लास फिल्मों में भी नजर आने वाली हैं। जाह्नवी के चाहने वाले उन्हें फिर से पर्दे पर देखने के लिए उत्साहित हैं।



ठंडा या गर्म... सर्दियों में तर्कआउट या वॉक के दौरान कौन सा पानी पीना चाहिए?

वर्कआउट या वॉक करने के बाद कौन सा पानी पीना पीए? सर्दियों में शरीर बहुत जल्दी डिहाइड्रेटेड हो जाते हैं, जिसके कारण शरीर में पानी की कमी होने लगती है, वॉक करने से शरीर का मेटाबोलिक तेज होता है, साथ ही ब्रह्म के दौरान कैसा पानी पीते हैं क्योंकि इसका सौदा असर शरीर पर पड़ता है, बहुत डिहाइड करता है कि आप वॉक के दौरान कैसा पानी पीते हैं क्योंकि इसका सौदा असर शरीर पर पड़ता है, सर्दियों में वर्कआउट के बाद कुछ ऐसा पानी पीए



बाद ठंडा पानी पीने पर शरीर का टैम्परेचर में अचानक से बदलाव होगा, इससे सर्दी-जुकाम की समस्या भी हो सकती है।

ऐसे में एक बात का खयाल रखें कि ज्यादा ठंडा पानी न पीए इससे मसंदा हो सकती है, जिससे हार्ट का फंक्शन प्रभावित हो सकता है, और प्रेशर भी बढ़ सकता है, ठंडा और गर्म पानी को मिक्स करके पी लें, सर्दियों में वॉक करने के बाद गुनगुना पानी पीना सेहत के लिए बहुत ज्यादा फायदेमंद होता है, वॉक करने के बाद गुनगुना पानी पीए वर्कआउट, वॉक या एक्सरसाइज करने के बाद गुनगुना पानी पीने के बाद ब्रह्म स्कुलेसन ठीक हो जाता है, यह आपको ब्रह्म में मिलकर ब्रह्म स्कुलेसन की टैक करने का काम करता है, साथ ही बीपी को भी बेहतर बनाते का काम करता है, वॉक करने के बाद गुनगुना पानी पीने के लिए बहुत ज्यादा फायदेमंद होता है, पेड के लिए फायदेमंद वॉक करने के बाद गुनगुना पानी पीने से पेड भी बहुत अच्छा रहता है, यह पेड के मेटाबोलिक रेट को भी बढ़ावा देता है, साथ ही पेड फंक्शन में मदद करता है, इसके अलावा जब आप गुनगुना पानी पीते हैं तो पाचन तंत्र भी अच्छा होता है, सर्दियों में गुनगुना पानी पीने से पेड, पेडा का दर्द, दर्द और थोमिडिया से बचाव होता है।

डायबिटीज से लेकर हाई बीपी तक...सब रहेगा अंडर कंट्रोल



दिलचस्प से लेकर जबरन तक कड़कती की टेंड पड़ती है, गया बहुत और क्या तापमान सीमा में उठना बनाए रखना है, जिसका असर हेल्थ पर पड़ सकता है, इस मौसम में हार्ट प्रेसचर से लेकर ब्रह्म प्रेशर, डायबिटीज और डाइजेशन पाचन की समस्याओं और मंडल हेल्थ जिस ओईई वार्डों के कई चुनौतियां से गुजरना पड़ सकता है, यही कारण है कि ऐसे लोगों को विशेष सावधानी बताने की सलाह दी जाती है, ठंड में सर्दी, प्लू और सांस से जुड़ी दूसरी बीमारियां होना भी आम होता है, ऐसे में आइए जानते हैं सेहत को किस तरह से दो महिने प्रभावित करते हैं...

लगाती है, वृद्धि इस मौसम में युवा की रोशनी कम मिले पाती है, जिससे मेटाबोलिज्म की शरीर में कमी होने लगती है और इन्सुलिन चक्र काजगरी होने लगता है, इससे डायग्नोस होने का खतरा बढ़ जाता है, इससे बचने के लिए उठते से बचाने के उपाय करने चाहिए, ब्रह्म प्रेशर बढ़ाने परेशानी सर्दियों में ब्रह्म प्रेशर की समस्या तेजी से बढ़ते हुए देखी जाती है, सर्दी के मौसम में बीपी ज्यादा और गर्म में लो होती है, दरअसल, कम तापमान के चलते रक्त वाहिकाएं अस्थायी रूप से संकीर्ण होते हैं, इससे ब्रह्म प्रेशर बढ़ जाता है, संकीर्ण नसों और धमनियों के जरिए रक्त को प्रवाहित करने के लिए ज्यादा दबाव को जरूरत होती है, इसका हार्ड हेल्थ पर असर पड़ सकता है, इसी वजह से ठंड में हार्ट अरेक के केस ज्यादा पाए जाते हैं, डाइबिटीज मरीजों की बर्ती है समस्या सर्दियों में ब्रह्म प्रेशर हो नहीं डायबिटीज के मरीजों को परेशानी भी काफी बढ़ तक बढ़ सकती है, तापमान में गिरावट होने के साथ कई डायबिटीज में ब्रह्म प्रेशर बढ़ जाता है, ठंडा मौसम शरीर का तनाव बढ़ा देता है, जिसके अतिरिक्त ये जरूर ऊर्जा की बढ़ने कोशिसीय जैसे इन्सुलिन इंसुलिन कमजोर होते हैं, ये इंसुलिन संश्लेषण कोशिकाओं को कम कर ब्रह्म प्रेशर लेवल को बढ़ाते हैं, इस स्थिति में किडनी, लिवर, हार्ट पर निरिधिय असर पड़ सकता है, इसे कंट्रोल में रखने शरीर को ठंड से बचाने समय-समय पर ब्रह्मश्री लेते रहना चाहिए, अस्थिर और सांस से जुड़ी समस्याएं ऐसे लोगों को अस्थिर या सांस से जुड़ी बीमारियों से जुड़े रहे हैं, उनके लिए दिवस-जवनरी का महाना कंडिशन हो सकता है, टैडी, शुक्र ब्रह्म और मौसम में अचानक से आरू बदलाव से शरीरम जैसे समस्याएं बढ़ती हैं, जिससे अस्थिर डिग्नर और हार्ट अरेक बढ़ सकता है।

पंकज त्रिपाठी की फिल्म में अटल हूँ का पहला गाना जारी

पंकज त्रिपाठी स्टारर फिल्म में अटल हूँ का हर कोई बेसब्रों से इंतजार करने पर रहा है। रवि जाधव के निर्देशन में बनी यह फिल्म अक्टूबर रिलीज होने वाली है। पंकज त्रिपाठी बॉलीवुड के मझे हुए स्टार में से एक हैं और इस फिल्म में वह पूर्ण प्रधानमंत्री रहे अटल बिहारी वाजपेयी का चित्रण निभा रहे हैं। अब मेकअप में इसका पहला गाना भी जारी कर दिया है। 25 दिसंबर को पूर्ण प्रधान मंत्री अटल बिहारी वाजपेयी की 99वीं जयंती के खास मौके पर मेकअप में अटल हूँ का पहला गाना देश पहले जारी कर दिया है। इस गाने में देशभक्ति का जुनून देखने को मिल रहा है। इसके साथ ही यह गाना इतिहास को फिर से लिखने वाली कवि अटल बिहारी वाजपेयी की दुनिया में ले जाता है। देश पहले गाने की जुबिन नटियागन ने अपनी आवाज दी है और इसके साथी मालवू गीतकार मनोज मोंडल ने लिखे हैं। देश पहले गाने की रिलीज की जानकारी पंकज त्रिपाठी ने खुद अपने सोशल मीडिया हैंडल पर दी है। गाने का वीडियो शेयर करते हुए एक्टर ने लिखा, दुनिया के सारे सुख पीछे, मेरा देश पहले।

आलिया भट्ट-रणबीर कपूर ने क्रिसमस पर प्रशंसकों को दिया खूबसूरत तोहफा

दिलखाय बेटी राह का केला



रणबीर कपूर और आलिया भट्ट ने क्रिसमस के खास मौके पर अपने प्रशंसकों के एक बेहद खास तोहफा दिया है। दरअसल, उन्होंने पहली बार अपनी लाठी बेटो राधा कपूर का चेहरा मीडिया या कहें अपने प्रशंसकों को दिखाया है। रणबीर-आलिया या कहें वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हो रहा है, जिसमें दोनों राधा की साथ लेकर एक क्रिसमस पार्टी से बाहर निकलते नजर आ रहे हैं। राधा बॉलिवुड मसूदर फोटोग्राफर मानव मंगलानी ने अपने ऑफिशियल इंस्टाग्राम पर साझा किया है। रणबीर-आलिया बेटो राधा को लेकर मीडिया के सामने आए हैं। वीडियो में देखा जा सकता है रणबीर, राधा को अपनी गोद में लेकर सभी परिवारों से मिलवाते हैं। इस दौरान आलिया भी उनके साथ मौजूद हैं। पापा की गोद में राधा काफी शांत दिखीं। आलिया और रणबीर ने 14 अप्रैल, 2022 में अपने परिवार को मंबैरुरी में सात फेंके हुए दोहों में बीते साल 6 नंबर को अपनी बेटो राधा का इस दुनिया में स्वागत किया था।

शाहरुख खान की फिल्म डंकी ने दुनियाभर में किया 200 करोड़ रुपये का आंकड़ा पार

पवन और जवान के बाद शाहरुख खान की इस फिल्म की तीसरी फिल्म सिनेमाघरों में दस्तक दे चुकी है। इस फिल्म को बेशक प्रभास की सलार पर भिड़ाने का नुकसान उठाना पड़ रहा है, लेकिन किन जगहों के प्रशंसकों के बीच डंकी को जबरन दोबारा देखने को मिल रही है। यही वजह है कि दुनियाभर में भी फिल्म का खूब डाकू बज रहा है, वहीं भारतीय बॉक्स ऑफिस पर यह 100 करोड़ तक चूकी है। डंकी ने का दिन में दुनियाभर में 200 करोड़ रुपये का आंकड़ा पार कर लिया है। फिल्म ने 211.13 करोड़ रुपये कमा लिए हैं। रिड फिल्म फेस्टिवल में यह जानकारी देते हुए डंकी का पोस्टर साझा किया है और इसके साथी मालवू गीतकार मनोज मोंडल ने लिखे हैं। देश पहले गाने की रिलीज की जानकारी पंकज त्रिपाठी ने खुद अपने सोशल मीडिया हैंडल पर दी है। गाने का वीडियो शेयर करते हुए एक्टर ने लिखा, दुनिया के सारे सुख पीछे, मेरा देश पहले।



ऋतिक रोशन, दीपिका पादुकोण और अनिल कपूर की शानदार तिगड़ी

साल 2023 कई बड़ी फिल्मों के लिए बेहतरीन बना। सिद्धार्थ आनंद के निर्देशन में बनी शाह रूख खान-दीपिका पादुकोण फिल्म पडान हो या फिर संदीप रेड्डी वांगो की फिल्म एनिलम बॉक्स ऑफिस पर इस साल बड़ी-बड़ी जंग देखने को मिली। अब हम सब साल 2023 को अलविदा कहने की तरफ कदम रखते हुए नए साल में एंटी करने के लिए बिल्कुल तैयार हैं। साल 2024 के साथ ही दीपिका पादुकोण और ऋतिक रोशन की फिल्म फादर सिनेमाघरों में रिलीज होगी। ये फिल्म कब रिलीज होगी, इस अपडेट को देने के साथ ही मेकअप ने फिल्म का नया पोस्टर रिलीज किया है। अब तक मेकअप फादर फिल्म से दीपिका पादुकोण से लेकर

ऋतिक रोशन और करण सिंह पोद्दार सहित कई स्टारों के पोस्टर शेयर कर दिए हैं। इसके अलावा फिल्म के दो गाने और पहला टीजर भी स्टारों द्वारा रिलीज किया गया। जिसे देखने के बाद फैंस पहली बार बॉलीवुड डीमा दीपिका पादुकोण और एक्टर ऋतिक रोशन को जोड़ी को देखने के लिए उत्सुक हो गए थे। अब हाल ही में सिद्धार्थ आनंद के निर्देशन में बनी फादर के लॉड एक्टर ऋतिक रोशन ने अपने ऑफिशियल एक्स अकाउंट पर एक नया पोस्टर शेयर किया है, जिसमें उनके साथ-साथ दीपिका पादुकोण और अनिल कपूर भी नजर आ रहे हैं। इस पोस्टर को देखने से फैंस की वैबेनी दौगुनी बढ़ चुकी है। इस नए पोस्टर को शेयर करने के साथ ही ऋतिक रोशन ने ये भी बताया कि

उनकी और दीपिका पादुकोण स्टारर फादर को सिनेमाघरों में रिलीज होने के लिए बस अब 1 महीना बाकी है। उन्होंने पोस्टर के साथ मुंबी का कैप्शन शेयर करते हुए लिखा, एयर ड्रैगन ने आप सबसे 1 महीने में मिलने के लिए थिएटर में 25 जनवरी 2024 को रिलीज हो रही है। ये फिल्म 75वें गणतंत्र दिवस पर रिलीज होगी। आपको बता दें कि 25 जनवरी को डेट सिद्धार्थ आनंद के लिए काफी सखी साबित हुई है। उनकी लास्ट रिलीज फिल्म पडान की इस कारण को ही रिलीज हुई थी। जिसने बॉक्स ऑफिस पर 2023 में सबसे ज्यादा कमाई करने वाली फिल्म बनकर एक इतिहास लिखा।



शब्द सामर्थ्य - 285

- आधार से वहाँ, शिखा, नेक सलाह 4. अचानक, 1. चौकी और सपाट जमीन, 2. स्वराज्य, मनीष के बाल ठहरा का समूह 6. धूल का कण, किसी वस्तु का सूक्ष्मकण, धूल 7. हिम्मत, साधनों 8. अभ्यर्थना, रिशेफान, यथा अवसर पर पूछे जाने वाला मन्त्र कुशल 9. आपस का करार, निबन्धन 10. चरवाना, दुल्हा 12. भोग, पूज्य 13. कोरल, रूप्य 14. एक चरवाहन, फलक 15. अचानक से 16. सरला, आसुरी, ओ दुन्दर पर आशिष 18. अवश्लील, बेहद, अर्ध, का अर्थों के प्रति प्रेम 13. शीरात, देने की क्रिया 15. दुष्टि, निगाह 16. चरित्र, बुद्धि, चतुर 17. पराजय, हार।

शब्द सामर्थ्य क्रांतांक 284 का हल
A grid-based word search puzzle with a 10x10 grid and a list of words to find.

सालार और डंकी के तूफान के आगे रणबीर की एनिलम को कमाई चौथे सप्ताह भी जारी

संदीप रेड्डी वांगो के निर्देशन में बनी फिल्म एनिलम बूटआउ से बॉक्स ऑफिस पर धमाल मच रही है। रिलीज के चौथे सप्ताह में भी फिल्म का खुमार दर्शकों के फिर चढ़कर जोल रहा है। रणबीर कपूर के साथ रिश्मा का मंडाना, बांकी डेओल, अनिल कपूर के अंजितन की भी जमकर तारीफ हो रही है। शुरुआत से थोड़ासा कारोबार करने के बाद अब डंकी और सालार के सिनेमाघरों में दस्तक देते हो एनिलम की कमाई की रफ्तार धीमी हो गई है। एनिलम की कमाई के 24वें दिन के आंकड़े सामने आ चुके हैं, जिसमें मामूली बढ़त देखने को मिली।

रिपोर्ट के मुताबिक, फिल्म ने चौथे रविवार (24वें दिन) 2.18 करोड़ रुपये का कारोबार किया, जिसके बाद इसका कुल बॉक्स ऑफिस कलेक्शन 536.17 करोड़ रुपये हो गया है। भारतीय बॉक्स ऑफिस पर एनिलम ने 550 करोड़ रुपये की ओर बढ़ रही है। दुनियाभर में भी फिल्म का खूब डाकू बज रहा है। यह फिल्म 862.21 करोड़ रुपये कमा चुकी है। रणबीर ने 2004 में आई सॉर्ट फिल्म कमा के जरिए अपने अभिनय करियर को शुरुआत की थी।





# गौ सेवकों की सतर्कता से तस्क़र छोड़ भागा गाायों से भरी पिकअप, वाहन जब्त

### झारखंड पासिंग गाड़ी पकड़ी गई पाथा के पास

कोरबा। छत्तीसगढ़ में कल सप्ताह से गौ तस्क़र की लेबर न केवल आराम लगने रहे हैं बल्कि इस प्रकार के मामले भी सामने आ रहे हैं। कुछ मामलों में आरोग्य को पूरा करवा के अंतर्गत जेल भेजने की कार्यवाही पुलिस द्वारा की गई है। इस कड़ी में पोली उरोपीड़ विकासखंड में लोगों के सतर्क होने पर एक तस्क़र 10 से अधिक गायों और वाहन को जब्त कर पकड़ा। बाद में ट्रैक्टर से पिकअप को टोशन कर बांधे धाना के हवाले किया गया। प्रकरण में आगे की कार्यवाही की जा रही है।



तस्क़र के वाहन से मुक्त करायी गई गायों के साथ गौ सेवक।

बुधवार को रात्रि एक बजे के आसपास वह मामला बांगे पुलिस थाना क्षेत्र के अंतर्गत आने वाले पाथा गांव में प्रक़रा में आया। गौ सेवक नाक सिंह राजापुर, दीपक अग्रवाल और उनके साथियों को खबर मिली थी कि कुछ ट्रैक्टर से गौ तस्क़र की लेबर करीब पाथा गांव कर रहे हैं। इसकी भी सूचना लोगों ने इस बात में भ्रमणा की और रात्रि में जमीन परसे से होकर आजादा करके वाले वाहन पर निगाह रखना शुरू कर दी। इसके परिणाम सामने

आए। बताया गया कि रात्रि को झारखंड में पंजीकृत पिकअप संख्या जेएच-01डोजी-5436 यहाँ से गुज़र रहा था। वाहन के आगे बहने से पहले ही आगे बैठे युवाओं ने उसे रोकवाने की पूरी योजना बनाई। मजदूर समूहों के साथ कुछ दूर पहले ही खाली से गाड़ी रोक दी और बाकी विकल्पों के साथ भाग खड़ा हुआ। मामला यहाँ से सतर्क हो गया। वाहन की लचकियों पर उसके पिछले हिस्से में 10 से ज्यादा गाय भूचूक मिली जो दूध-दूध कर देसक़े भरी गई थी। उनकी सुरक्षा के लिए

झारखंड की गौ है सक्रिय जानकारों ने बताया कि अक्सरभी बहलपु पोली उरोपीड़ विकासखंड के विभिन्न क्षेत्रों में मजदूरों तकरी को लेकर झारखंड की गौ काभी समय से सक्रिय है। स्थानीय भाषा में लोग इन्हें देके के नाम से जानते हैं। अपने काम को अंजाम देने के लिए तस्क़रों को गिरफ्त कर खानेवासी लोगों से सटकराने किये गये हैं। उरोपीड़ पुलिस ने अपना वाहन होने का दावा देकर ट्रैक्टर अग्रे क़म की अंजाम देते रहे हैं। रात्री के सौजन्य में इन लोगों की संस्था बंद जाती है। संभावित लोग अपने गतिविधियों को संचालित करने के लिए तर्क देते हैं कि खाने-पिाने के लिए मजदूरों को लेकर आ रहे हैं। वतमान में जब सामान्य किसान भी अक्सर खानों का उधारा कर रहे हैं तो सबको उठाते हैं कि आसिए ऐसे लोग कौन हैं जो मजदूरों पर निगरा

की जा रही कार्यवाई 11 महीनों से लंबे पिकअप को पुलिस ने कब्जे में लिया है। उनमें से दो गाय जूट मिली है। उसे पुलिस के लिए भेजा जा रहा है। अन्य मामले में पंचवारा के साथ डीपका के निरक 36क पूरा करवा अतिवर्ष के तहत कार्रवाई की जा रही है। -कृष्णा कुमार शर्मा, धाना प्रचारी बांगे

बूथों में समिति बनाने का काम हुआ शुरू कोरबा। लोकसभा चुनाव को देखते हुए पूरा बूथ प्रयास कार्य समिति की बैठक रायपुर में आयोजित की गई थी। इसके बाद से मंडलों में कार्यकर्ता सक्रिय हो गए हैं। समिति बनाने का काम शुरू कर दिया गया है। एक बूथ में 20 सदस्य बनाए जा रहे हैं। कुसमुंद मंडल के अध्यक्ष भनवर चौहान व रामराज राठिया ने बताया कि कार्यकर्ताओं को दिशा निर्देश दिए जा रहे हैं। इसी तरह उरा मंडल में किसान साव व प्रकाश यादव के द्वारा समिति बनाने का काम शुरू कर दिया गया है। पोली प्रचारी अनुराज दुहलानी, कटघोरा मंडल के प्रचारी विक्रम मारकण्डे व कोसबा मंडल के पिकू खन व सिद्धांत नारायण सोनी ने बताया कि बूथों में जाकर समिति बनाई जा रही है। जिला सचरप्रारी भी पिछले दिनों रायपुर की बैठक में शामिल हुए थे। बैठक में शामिल होने वाले उरा खाना, किसान साव, दीर्घा देवगन, जितेंदर खनगर, अजय कनर, किसान भनवरका के द्वारा निर्दिष्ट का इंतजाम किया जा रहा है। बूथों को सफल बनाने के लिए प्रत्येक बूथ में परिचितों से दौर करके ताक़ि चुनाव से पहले समिति का गठन किया जा सके।

कांग्रेसी गए नागपुर कोरबा। कांग्रेस के स्थाना विपस पर नागपुर में राष्ट्रीय सम्मेलन आयोजित किया गया है। इस सम्मेलन में कोरबा जिले के भी कार्यकर्ता शामिल होने के लिए खाना हुए हैं। उपमुख्य विधासभा क्षेत्र के विधायक फ़ारुख़ रॉय, जिला प्रयोगी अध्यक्ष सुरेंद्र जयरावकर के नेतृत्व में कार्यकर्ता नागपुर के लिए खाना हुए। इस तरह बाक़ी कांसि कमेटी के परिचारी बंड के नेतृत्व में भी कार्यकर्ता नागपुर के लिए खाना हुए हैं।

जैशखाम में कल चढ़ाया जाएगा ध्वज कोरबा। कल सुबह बल्क में नए धारादीवस अंजनी समारोह का आयोजन किया गया है। इस दौरान जैशखाम पर ध्वज चढ़ाया का काम किया जाएगा। सुबह अतिथि के रूप में विधायक लखनलाल देवान को आमंत्रित किया गया है। जबकि कार्यक्रम को अध्यक्ष ए.के.बंगारा विस्तृत मंडल मुख्या कार्या। विभिन्न अतिथि के रूप में सिस्टा के राष्ट्रीय अध्यक्ष आर.पी.खंडे, बसपा जिलाध्यक्ष प्रमोदचंद्र सोनीनारी, संसा जादव, अमरिका मिशन, रोहित सिंह, प्रमोद, राजेंद्र खड्करी, मोहन सिंह प्रधान लेखी सदस्य कोरबा एंरि। सी.जीएम प्रमोद पटव, अना मोदी प्रदीप नरेश सुनीता पटेल, अना मोती जिलाध्यक्ष सरय अजय के अलावा अन्य अतिथि भी बंधे रहेंगे। कार्यक्रम को सफल बनाने के लिए दुसराय मिलन, खड्कर राज, अजय सिस्ला, सुविक्रम बंगार के द्वारा तैयारी की जा रही है।

विधायक पटेल का होगा स्वागत कोरबा। कटघोरा विधानसभा क्षेत्र के विधायक प्रमोद पटेल आज सुबह 8 बजे कोरबा व बंधोमीगंधा क्षेत्र का दौरा करेंगे। इन क्षेत्रों में भाजपा के कार्यकर्ता विधायक पटेल का स्वागत करेंगे। स्वागत की तैयारी मंडल अध्यक्ष लखनलाल जगत, मनोष मिश्रा, मुकुल कर्मा, लखन राय, सुनीता जगत के द्वारा की जा रही है। श्री श्रेष्ठ तिलकाल में आयोजित करवाई प्रतिष्ठानों में भी मुख्य अतिथि के रूप में शामिल होंगे। यहाँ पर उनके साथ भाजपा नेता सुनीता जगत, मनोष अशरफ, कुचुल पटेल, नरोत्तम टंडन सहित अन्य कार्यकर्ता शामिल रहेंगे। जबकि देवरी में विकसित धारा संसद यथा में भी विधायक पटेल शामिल होंगे। यहाँ पर कटघोरा मंडल अध्यक्ष धनु वरु, राजेंद्र टंडन, अतिथिकर्मा, समजोत सिंह, जय गंगू सहित अन्य कार्यकर्ता मौजूद रहेंगे।

बांकी धाना का निरीक्षण आज कोरबा। पुलिस अधीक्षक निरंज सुक़ता आज बांकीधाना पुलिस थाना का निरीक्षण करेंगे। सभी क्षेत्रों में भ्रमण का अभियान और बांधे से जुड़ी समस्याओं व शिक्षावर्षों का निगरक्षण करना इसका उद्देश्य है। इसमें पहले एसीजे ने विभिन्न थानों में जाकर बातें के साथ अलग-अलग स्तर पर समीक्षा की। केंद्र पर आए लोगों की समस्याएं जला चुकीं ही नहीं बल्कि उनका संभावित निरक़रा भी करवाया। इस अभियान पर लगातार काम किया जाना है।

शपथ लेगी नई कार्यकारिणी कोरबा। बांकीधाना में प्रेस क्लब की पुरानी कार्यकारिणी को भंग कर दिया गया है। सर्वसम्मति से नई कार्यकारिणी तैयार हुई है। नए चेहरे को इसमें शामिल किया गया है जबकि पुराने पदाधिकारी मार्गदर्शक की भूमिका पर होंगे। स्थायी स्तर पर आयोजित एक कार्यक्रम में नए पदाधिकारियों को शपथ दिलाई जाएगी। एएसईसीएल उखेत्र के अधिकारी और थाना प्रचारी सह कार्यक्रम में मुख्य अतिथि होंगे।

कोहारा के कारण छुड़ता बाधित कोरबा। ग्रामीण क्षेत्रों में इन दिनों कोहारा को उपरिभाषित करने को मिल रही है। उरा क्षेत्र से आने वाली दरवाहाओं के कारण नानी पड़ने से ऐसे क्षेत्रों को बाधित है।

## मलगांव की अर्जित भूमि में मुआवजा और बसाहट का मामला अटका, लोग मिले विधायक पटेल से



कोरबा। साइथ ईस्टन कोलमिडुलर लिमिटेड दोपका क्षेत्र की दोपका परिसर को अर्जित करके विस्थापित करेगा। विस्थापित के लिए प्रस्ताव है। कंपनी ने नतीजतन रूप से जमीन प्राप्त करने के लिए प्रक्रिया की है। बांधे युवाओं में नसदीकी भूमि मलगांव की जमीन का अर्जन बंद कर दी है। लंबा अरसा होने के कारण लोग नाराज हैं। उन्होंने आज सुबह विधायक प्रमोद पटेल के रेलवेस्टा उरदा निवास पहुंचकर मुलाक़ा की। अर्जित भूमि का मांग की। लोगों का कहना था कि इस मामले में ही रही कठिनाई को लेकर एएसईसीएल को हटाया जाए। एएसईसीएल दोपका परियोजना को मेना

केटोरी में लाने के लिए काम चला रहा है। लंबा-चौड़ा क्षेत्र को कब्जे में लिया है। इसमें शामिल किया जाना है। कंपनी ने नतीजतन रूप से जमीन प्राप्त करने के लिए प्रक्रिया की है। बांधे युवाओं में नसदीकी भूमि मलगांव की जमीन का अर्जन बंद कर दी है। लंबा अरसा होने के कारण लोग नाराज हैं। उन्होंने आज सुबह विधायक प्रमोद पटेल के रेलवेस्टा उरदा निवास पहुंचकर मुलाक़ा की। अर्जित भूमि का मांग की। लोगों का कहना था कि इस मामले में ही रही कठिनाई को लेकर एएसईसीएल को हटाया जाए। एएसईसीएल दोपका परियोजना को मेना

मुआवजा नहीं बंटा है और न ही बसाहट की व्यवस्था हुई है। काले समय से यह मामला उठता जा रहा है। संभावित जानकारी के आधार पर यहाँ की अर्जित भूमि, पड़-पौधे और अन्य संसाधन के आधार पर मुआवजा के प्रक़रा बनाए गए हैं। कुछ हमने रिल्यू कमेटी बनाई है। अब तक पदाधिकारियों ने 40 मामलों में पृष्ठगाठ और अन्य कार्यवाही की है, जिसमें किसी प्रकार की गड़बड़ी नहीं मिली। प्रक़राओं में कार्यवाही की जाएगी। जहाँ कहीं लोगों पराना हुआ है उसमें जकर सुधार करेंगे। -श्रवण सिंह, एएसईसीएल कटघोरा

## युवक ने लगाई फांसी रावणभाटा में हाथियों ने फिर रौंटी

कोरबा। उरा थाना क्षेत्र के तुमन गांव में एक 22 वविय युवक ने फांसी लगाकर खुदकुशी कर ली। मुक़ का नाम नरेश राक़ है। विधानसभा क्षेत्र के विधायक पटेल के साथ युवक की मुलाक़ा के बाद ही युवक की तैयारी मंडल अध्यक्ष लखनलाल जगत, मनोष मिश्रा, मुकुल कर्मा, लखन राय, सुनीता जगत के द्वारा की जा रही है। श्री श्रेष्ठ तिलकाल में आयोजित करवाई प्रतिष्ठानों में भी मुख्य अतिथि के रूप में शामिल होंगे। यहाँ पर उनके साथ भाजपा नेता सुनीता जगत, मनोष अशरफ, कुचुल पटेल, नरोत्तम टंडन सहित अन्य कार्यकर्ता शामिल रहेंगे। जबकि देवरी में विकसित धारा संसद यथा में भी विधायक पटेल शामिल होंगे। यहाँ पर कटघोरा मंडल अध्यक्ष धनु वरु, राजेंद्र टंडन, अतिथिकर्मा, समजोत सिंह, जय गंगू सहित अन्य कार्यकर्ता मौजूद रहेंगे।

कोरबा। जिले के कटघोरा वनमंडल अंतर्गत एधामनगर, केरंद व परान वन में हाथियों का लख अलग-अलग झुंडों में विस्थापन कर रहा है। 32 हाथियों के झुंड ने खोती रात एधामनगर वन के मंडूई गांव के निकट एधामनगर में पहुंचकर कई ग्रामीणों के आरध फसल को रौंटी दिया। हाथियों का उत्पन्न शब्द कानो दे तक लगा। हाथियों की निगरानी में लोग वन विभाग के स्टारफो को जब

इसकी जानकारी लगी तो वे तत्काल मौके पर पहुंचे और उरपानी हाथियों को खंडने की कार्यवाही की। वन अमला द्वारा खंडे जाने पर हाथियों ने जंगल का रुक किया।

## नतीजे आएं या रह हो जाएगी सब इंसपेक्टर की भर्ती परीक्षा, हाताश युवाओं ने निकाला मार्च

कोरबा। वर्ष 2018 में छत्तीसगढ़ में की गई सब इंसपेक्टर भर्ती परीक्षा के परिणाम 5 साल बीतने के बाद भी नहीं आ सके हैं। परीक्षा में शामिल युवा इस बात से दर हू है कि कहीं भर्ती परीक्षा को रद्द न कर दिया जाए। उन्होंने अखे परिणाम को आस के साथ यहाँ नेताजी चौधारे पर प्रदर्शन किया और कैडल मार्च निकाला।

सितंबर 2018 में संपन्न हुई एएसआई भर्ती प्रक्रिया के नतीजतन अब तक घोषित नहीं हो सके हैं। नतीजे नहीं आने के कारण अग्रथियों को बेचैनी बढ़ती जा रही है। अग्रथियों को डर है कि भर्ती प्रक्रिया कहीं निरस्त ना हो जाए। यही वजह है कि एएसआई की परीक्षा देने वाले अग्रथियों ने बीती रात शहर में कैडल मार्च निकाला और सुभाष कैंप पर मौजबंदी लगाकर सरकार से नतीजों को घोषित करने की मांग की। एएसआई के 855 पदों के लिए भर्ती के लिए विधानसभा निकाला जा, विस्थापन कोसि की सरकार

आने के साथ ही बैंक लगा गया। हालांकि कामी समय बाद कोसि सरकार ने 975 पदों पर फिर से भर्ती का विधानसभा निकाला और परीक्षा का आयोजन किया। सितंबर माह में साक्षात्कारी भी हो गया लेकिन तीन माह से गए नतीजे नहीं आ सके। अब तक सरकार बंदत गई है तो अग्रथियों को डर सता रहा है कि कहीं भर्ती निरस्त न हो जाए यही वजह है कि वे रात लंदे के जगत शहर सरकार से नतीजे घोषित करने की मांग कर रहे हैं।

आने के साथ ही बैंक लगा गया। हालांकि कामी समय बाद कोसि सरकार ने 975 पदों पर फिर से भर्ती का विधानसभा निकाला और परीक्षा का आयोजन किया। सितंबर माह में साक्षात्कारी भी हो गया लेकिन तीन माह से गए नतीजे नहीं आ सके। अब तक सरकार बंदत गई है तो अग्रथियों को डर सता रहा है कि कहीं भर्ती निरस्त न हो जाए यही वजह है कि वे रात लंदे के जगत शहर सरकार से नतीजे घोषित करने की मांग कर रहे हैं।

## ए साल में प्री-पेड मीटर लगाने की तैयारी मोबाईल की भांति बिजली का करना होगा रिचार्ज

### कंपनी को रिडिंग व बकाया वसुली इंड्रट से मिलेगी मुक्ति

कोरबा। जिले के उपभोक्ताओं को अब मोबाईल की भांति बिजली का रिचार्ज करना होगा इसके लिए बिजली कंपनी द्वारा स्मार्ट प्री-पेड मीटर लगाने की तैयारी कर ली गई है। इसकी शुरुआत नरे साल की जाएगी। बिजली के लिए रिचार्ज सिस्टम लागू होने से बिजली कंपनी को मीटर रिडिंग तथा बकाया राशि वसुली के इंड्रट से छुटकारा मिल सकेगा। खबरो के मुताबिक सरकारी दरमोरो के बाद पुराने बिजली उपभोक्ताओं के घरों में पोस्टपेड को जाग स्मार्ट प्री-पेड मीटर लगाए जाएंगे। साल 2024 में यह काम शुरू होगा। टैडर की प्रक्रिया पूरी हो चुकी है। स्मार्ट प्री-पेड मीटर लगाने पर मोबाइल को तरह बिजली उपभोक्ताओं को रिचार्ज करना होगा। बिजली को खपत के हिसाब से प्लान ले सकेंगे। अभी समय पर बिजली विल का भुगतान नहीं कर रहे उपभोक्ताओं से विनगर कंपनी को बकाया राशि वसुली की चिंता रहती है। केन्द्र की आरडीएसएम स्कॉम के पहले चरण में बिजली उपभोक्ताओं के घरों में स्मार्ट प्री-पेड मीटर लगाए जाने की योजना है। उसके बाद उपभोक्ताओं को बिजली की खपत के हिसाब से प्लान लेकर बिजली का उपयोग करना पड़ेगा। स्मार्ट प्री-पेड मीटर का रिचार्ज बकाया होने पर खाने ही बिजली आपूर्ति रूथ हो जाएगी। अभी लोगों के घरों में जो मीटर लगा है, उसमें एक महीने की बिजली की खपत के हिसाब से विल चमाया जात है, उसके बाद उपभोक्ताओं को राशि का भुगतान करना होता है। इसी कारण हर साल औसत खपत के हिसाब से

दो महीने के विल के कारण सूरा निधि भी ली जाती है। स्मार्ट प्री-पेड मीटर लगाने के बाद मोबाइल की तरह पहले रिचार्ज कराना होगा, तब जाकर बिजली का उपयोग कर पाएंगे। ऐसे में सालभर की औसत खपत के हिसाब से ली जाने वाली सूरा निधि बिजली उपभोक्ताओं को देना नहीं पड़ेगा। दूसरी ओर विनगर कंपनी को उपभोक्ताओं से बिजली विल को बकाया राशि वसुली के लिए परेशान नहीं होना पड़ेगा। अभी कोरबा सहित 250 केंद्रों से अंधिक को बिजली विल की बकाया राशि है। स्मार्ट प्री-पेड मीटर लगाने से उपभोक्ताओं के भुगतान रॉडिड, बिजली विल में गड़बड़ी को ठिकठाना नहीं रहेगा।

बिजली विल सुधार के लिए कई बार उपभोक्ताओं को दरवार के चक्कर लगाने पड़े हैं। इस तरह की परेशानियों से भी बिजली उपभोक्ताओं को निराश मिली। बिजली विल नहीं होने से विनगर कंपनी को लाना लॉस में भी कमी आएगी। इस 15 कोटीसे से भी कम पर लाने का उधर है। विनगर कंपनी का बकाया सहित के अधोक्षण अधिपति पुराने सिद्धर ने बताया कि स्मार्ट प्री-पेड मीटर लगाने उपभोक्ताओं से शुक्र नहीं लिया जाएगा। साल 2024 में नया मीटर लाने का काम शुरू कर दिया जाएगा। जबसे प्रक्रिया पूरी की जा रही है। सरकारी दरमोरो से नया मीटर लगाने का शुभारंभ शुरू होगा। सरकारी दरमोरो से स्मार्ट प्री-पेड मीटर लाने की होगी शुरुआत शररी क्षेत्र के सरकारी दरमोरो से स्मार्ट प्री-पेड मीटर लगाने की शुरुआत होगी।

## शराब पिलाने का आरोप लगाकर पुलिस ने की कार्यवाई

चाय दुकान का संचालक परेशान कोरबा। कुसमुंद पुलिस कंबोरी पंच से जुड़े एक साहू परिवार के प्रकरण को संचालक परेशान कर रही है। कुसमुंद जलकारी के अनुसार कुसमुंद मंडल से उसने शान्तिनगर कुसमुंद भानवलंत शांति नगर में निवास करने अपने समय के प्रखतार परत राहु, साहू, अनाती पंच से भी भोज के बाद काफी बुरा से संबंधित है। इनकी बात एक महिला चिकित्सक को लायावारी से उसकी पत्नी को खपत चली गई है। इस मामले को लेकर साहू के द्वारा प्रशासनिक अधिकारियों के समक्ष ग्याव की

गुदारा लगाई गई है। किंतु किसी पंच से जुड़े एक साहू परिवार के प्रकरण को संचालक परेशान कर रही है। कुसमुंद जलकारी के अनुसार कुसमुंद मंडल से उसने शान्तिनगर कुसमुंद भानवलंत शांति नगर में निवास करने अपने समय के प्रखतार परत राहु, साहू, अनाती पंच से भी भोज के बाद काफी बुरा से संबंधित है। इनकी बात एक महिला चिकित्सक को लायावारी से उसकी पत्नी को खपत चली गई है। इस मामले को लेकर साहू के द्वारा प्रशासनिक अधिकारियों के समक्ष ग्याव की

## लोगों के आवेदन पर रिल्यू कमेटी बनाई

पुआवणी में अर्जित जमीन और उसके संबंध में तैयार हुए मुआवजा को लेकर लोगों की आपत्तियां हैं। 140 आवेदन प्राप्त हुए हैं। इनकी समीक्षा के लिए हमने रिल्यू कमेटी बनाई है। अब तक पदाधिकारियों ने 40 मामलों में पृष्ठगाठ और अन्य कार्यवाही की है, जिसमें किसी प्रकार की गड़बड़ी नहीं मिली। प्रक़राओं में कार्यवाही की जाएगी। जहाँ कहीं लोगों पराना हुआ है उसमें जकर सुधार करेंगे। -श्रवण सिंह, एएसईसीएल कटघोरा

## अध्यापक मंदिर में मंडल पूजा पर वाफिफ़ मंडल कोरबा।

एएसईसीएल कालोनी स्थित अध्यापक मंदिर में वाफिफ़ मंडल पूजा के अंतर्गत आज विशेष अनुष्ठान किया जा रहा है। इस कार्यक्रम में पंच 18 सांघियों की पूजा करने के साथ अन्य विधान पुर किये जायेंगे। दोपहर से श्रां भंडारा शुरू हुआ। मंडिर प्रबंधक के अध्यक्ष ने बताया कि रात्रि में भी विभिन्न सोसायत पर काम होंगे। 41 दिन तक चलने वाली प्रक्रियाओं के लिए केसल से वरिष्ठ भारतीय प्रोपिअरि आयोजित किये गए हैं। सब संक्रांति को यहाँ विरिअट आयोजन होंगे।

VEGA  
ISI हेलमेट उपलब्ध  
वेगा कंपनी के हेलमेट के विभिन्न वेरायटी उपलब्ध हैं।  
वासु टायर्स  
गायकी मंदिर के पास, टी.पी.नगर, कोरबा (छ.ग.)  
7828364476

होटल आकाश  
सर्व सुविधायुक्त रूम एवं हॉल उपलब्ध  
हॉल - 400Sq.ft. से लेकर 2500Sq.ft. तक  
15 से लेकर 300 व्यक्तियों की व्यवस्था  
वर्धे पार्टी, तिलक समारोह, कीटी पार्टी एवं हर प्रकार के सामाजिक समारोह के लिए आपके बजट पर हमेशा तैयार मिलेगा।  
संपर्क करें 9425223290, 8908530000, 8103865081  
तरुण छत्तीसगढ़ के बंगाल में, तिलक मार्ग बुधवारी बायाबास रोड, कोरबा (छ.ग.)