





निष्पक्ष, निर्भिक लोकतंत्र का आधार स्तंभ व समाज का सजग प्रहरी ...

## हरप्रसाद साहू

सचिव प्रदेश कांग्रेस कमेटी छत्तीसगढ़

व प्रभारी जांजगीर चांपा विधानसभा, जिला: जांजगीर -चांपा छ.ग.



राष्ट्रहित के सजग प्रहरी, निष्पक्ष निर्भिक  
जन-जन के लोकप्रिय समाचार पत्र..

तरुण छत्तीसगढ़

35<sup>वें</sup> के  
स्थापना दिवस पर  
टाईमिक  
इभिकमनगैरे



**एस.ई.सी.एल. दीपका**  
में कार्यरत समस्त अधिकारी  
कर्मचारी एवं ठेकेदारगण  
कोरबा, जिला: कोरबा छ.ग.

राष्ट्रहित के सजग प्रहरी, निष्पक्ष निर्भिक  
जन-जन के लोकप्रिय समाचार पत्र..

तरुण छत्तीसगढ़

35<sup>वें</sup> के  
स्थापना दिवस पर  
टाईमिक  
इभिकमनगैरे



**एस.ई.सी.एल. गेवरा**  
में कार्यरत समस्त अधिकारी  
कर्मचारी एवं ठेकेदारगण  
कोरबा, जिला: कोरबा छ.ग.

राष्ट्रहित के सजग प्रहरी, निष्पक्ष निर्भिक  
जन-जन के लोकप्रिय समाचार पत्र..



**वन परिक्षेत्र अधिकारी  
केन्दई एवं समस्त स्टॉफ  
वनमंडल, कोरबा**  
जिला: कोरबा छ.ग.

राष्ट्रहित के सजग प्रहरी, निष्पक्ष निर्भिक  
जन-जन के लोकप्रिय समाचार पत्र..



**उत्तम मिश्रा**  
वनपरिक्षेत्र अधिकारी  
जटगा एवं समस्त स्टॉफ  
वनमंडल कोरबा छ.ग.

राष्ट्रहित के सजग प्रहरी, निष्पक्ष निर्भिक  
जन-जन के लोकप्रिय समाचार पत्र..

तरुण छत्तीसगढ़  
के  
35<sup>वें</sup> के  
स्थापना दिवस पर  
टाईमिक  
इभिकमनगैरे



**एस.ई.सी.एल. कोरबा पूर्व**  
में कार्यरत समस्त अधिकारी  
कर्मचारी एवं ठेकेदारगण  
कोरबा, जिला: कोरबा छ.ग.

राष्ट्रहित के सजग प्रहरी, निष्पक्ष निर्भिक  
जन-जन के लोकप्रिय समाचार पत्र..

तरुण छत्तीसगढ़  
के  
35<sup>वें</sup> के  
स्थापना दिवस पर  
टाईमिक  
इभिकमनगैरे



**एस.ई.सी.एल. कुसमुंडा**  
में कार्यरत समस्त अधिकारी  
कर्मचारी एवं ठेकेदारगण  
कोरबा, जिला: कोरबा छ.ग.

राष्ट्रहित के सजग प्रहरी, निष्पक्ष निर्भिक  
जन-जन के लोकप्रिय समाचार पत्र..



**वन परिक्षेत्र अधिकारी  
बालको एवं समस्त स्टॉफ  
वनमंडल, कोरबा**  
जिला: कोरबा छ.ग.

राष्ट्रहित के सजग प्रहरी, निष्पक्ष निर्भिक  
जन-जन के लोकप्रिय समाचार पत्र..



**वन परिक्षेत्र अधिकारी  
करतला एवं समस्त  
स्टॉफ, वनमंडल, कोरबा**  
जिला: कोरबा छ.ग.

राष्ट्रहित के सजग प्रहरी, निष्पक्ष निर्भिक  
जन-जन के लोकप्रिय समाचार पत्र..



**वन परिक्षेत्र अधिकारी  
कुदमुरा एवं समस्त स्टॉफ  
वनमंडल, कोरबा**  
जिला: कोरबा छ.ग.

राष्ट्रहित के सजग प्रहरी, निष्पक्ष निर्भिक  
जन-जन के लोकप्रिय समाचार पत्र..



**छत्तीसगढ़ राज्य विद्युत  
उत्पादन कंपनी कोरबा पश्चिम  
एच.टी.पी.पी. में कार्यरत समस्त  
अधिकारी कर्मचारी एवं ठेकेदारगण**  
कोरबा, जिला: कोरबा छ.ग.

राष्ट्रहित के सजग प्रहरी, निष्पक्ष निर्भिक  
जन-जन के लोकप्रिय समाचार पत्र..



**वन परिक्षेत्र अधिकारी  
एतमानगर एवं समस्त  
स्टॉफ, वनमंडल, कोरबा**  
जिला: कोरबा छ.ग.

# वरिष्ठजनों के साथ स्थापना दिवस मनाया तरुण छत्तीसगढ़ ने



**सभी के कुशलक्षेम की कामना की गई**  
कोरबा। लिले के प्रथम हिंदी दैनिक तरुण छत्तीसगढ़ ने अपना

35वां स्थापना दिवस प्रशान्ति वृद्धाभरण के वरिष्ठ नागरिकों के साथ मनाया। तरुण छत्तीसगढ़ ने प्रकाशन के 35 वें वर्ष में प्रवेश कर लिया है।

इस क्षण को यादगार बनाने के लिए वरिष्ठ नागरिकों के साथ सुविधायां मनाई गई। अशासकीय संगठन नवदुर्धक द्वारा संचालित वृद्धाभरण पहुंचकर तरुण छत्तीसगढ़ के एडिटर

ने वहां निवासरत नागरिकों से कुशलक्षेम जाना। केकरटेकर वीरु यादव से गतिविधियों को जानकारी ली गई। इसके साथ सभी नागरिकों और सहयोगियों को पीपिटक

जलपान और फल प्रदान किये गए। उनके उत्तम स्वास्थ्य व कल्याण को कामना की गई। वरिष्ठ नागरिकों ने इस दौरान याद किया कि प्रतिवर्ष तरुण छत्तीसगढ़

अपने स्थापना दिवस पर उनकी सुध लेता रहा है। यह कार्य आगे भी लीते रहना चाहिए। उन्होंने कहा कि समाज जीवन में मोहिडया की अपनी खास भूमिका तब ही रहती है। उसके

हलसेष के से बहुत सारे काम आसान हुए हैं, समस्या हल हो रही है। लोगों को सल्लयत मिलना संभव हुई है। इसलिये मोहिडया हरशरा प्रार्सासिक बना रहेगा।

# तीन चौथाई से ज्यादा सीट मिलने का भरोसा जताया दीपक बैज ने

कोरबा। छत्तीसगढ़ प्रदेश का समाज विकास करना ही कांग्रेस का मूल उद्देश्य है, जिसके जरिए गरीब, मजदूर, किसान, का जीवनस्तर बेहतर बनाते हुए ज्यादा से ज्यादा रोजगार के अवसर उपलब्ध करना और छत्तीसगढ़ को लोक कला-संस्कृति को चयना और छत्तीसगढ़ महतारी को सेवा करना है।



आखरत करते हुए कहा कि कांग्रेस पार्टी का हर एक कार्यकर्ता समर्पित है। इस बार 75 का आंकड़ा पार करने की बात कही। कार्यक्रम का संचालन श्यामसुंदर सोनी ने किया जबकि, सपना चौहान ने स्वागत उद्घोष दिया तो संतोष राठौर ने व्याख्यान किए गए संकल्प शिबिर के उद्देश्यों पर विस्तार से प्रकाश डाला और अपील किया कि हम सबको पुर्णतः तालम से धरोसे की संस्कार प्रदेश में फिर से कांग्रेस सरकार बनाना है।

उक्त उद्घार छत्तीसगढ़ प्रदेश कांग्रेस केमेट्री अध्यक्ष दीपक बैज ने कोरबा विधानसभा क्षेत्र के लिए इंदिरा स्टैंडिडम स्थित राजीव गांधी सभागार में आयोजित संकल्प शिबिर में उपस्थित हजारों कांग्रेस कार्यकर्ताओं को संबोधित करते हुए उद्घार किया। उन्होंने सभागार में उपस्थित पीसीसी पदाधिकारियों, विलेन वरिष्ठ नागरिकों, ब्याक कांग्रेस केमेट्री, महिला कांग्रेस, युवा कांग्रेस, किसान संघसदर, इण्डक के युवा सदस्यों और समाज वरिष्ठ कांग्रेसियों और कार्यकर्ताओं को सम्बोधित करते हुए भाषणा के 15 साल बनाम कांग्रेस के 5 साल को कारगीरी का तुलनात्मक विवरण प्रस्तुत करते हुए कहा कि भाजपा शासन काल में भूमिहीन कुल मजदूरों के लिए कोई योजना नहीं थी जिसको वहज से राज्य के मजदूर दूसरे राज्यों में रोजी रोजी कामाने के लिए पलायन करने विवश थे लेकिन कांग्रेस सरकारने भूमिहीन कुल मजदूरों को 7 लाख रूपये की आर्थिक सहायता मुहैया करा रही है।

कोरबा विधानसभा क्षेत्र में राजवत मंत्री जयसिंह अग्रवाल के प्रयासों से हुए अनेक विकास कार्यों की यादगार करते हुए दीपक बैज ने कहा कि आप सभी को बहुत ही ऊजावन जनप्रतिनिधि मिले हैं, इनका आप सभी को उठाना चाहिए। अपनी बात समाप्त करते हुए उन्होंने कहा कि विलाट 2 साल के कार्यकाल में 2 साल कोराना काल की वजह से बकाबद हो गए हैं। इसी प्रकार उन्होंने स्मारक सेवाओं के क्षेत्र में विशेषकर प्राणाय व सेवाओं के क्षेत्रों के लिए बड़े धामाने पर को हांड व्यक्त्तयाओं का जिक्र किया। दीपक बैज ने उपस्थित समूह से अपील किया कि

प्रदेश को 90 विधानसभा सीटों पर पार्टी को ओर से जिस किसी भी व्यक्ति को टिकट प्रदान किया जायगा वही कांग्रेस का चेहरा होगा और आप सभी महोदय विधानसभा क्षेत्र के कार्यकर्ता होने के लिए कार्य करेंगे। कोरबा विधानसभा क्षेत्र में राजवत मंत्री जयसिंह अग्रवाल के प्रयासों से हुए अनेक विकास कार्यों की यादगार करते हुए दीपक बैज ने कहा कि आप सभी को बहुत ही ऊजावन जनप्रतिनिधि मिले हैं, इनका आप सभी को उठाना चाहिए। अपनी बात समाप्त करते हुए उन्होंने कहा कि विलाट 2 साल के कार्यकाल में 2 साल कोराना काल की वजह से बकाबद हो गए हैं। इसी प्रकार उन्होंने स्मारक सेवाओं के क्षेत्र में विशेषकर प्राणाय व सेवाओं के क्षेत्रों के लिए बड़े धामाने पर को हांड व्यक्त्तयाओं का जिक्र किया। दीपक बैज ने उपस्थित समूह से अपील किया कि

भारता शासनकाल में भान का सम्पन्न मूल्य 2100 रु. क्रिडल था जिसे बहदुर 2640 रु. क्रिडल किया गया है। वहीं भाजपा शासनकाल में किसान कर्ज के बंधा तट दबा हुआ था जिसको वहज से सैकड़ों किसानों ने आहतदया कर लिया था लेकिन कांग्रेस सरकारने राशन प्रदान करने के दो घंटे के भीतर 19 लाख लोगों को 9270 करोड़ रुपये के कर्ज को माफ कर उन्हें अपने को निभाया था। उन्होंने कहा कि हम सरकार ने सरकारी विद्यालयों को प्रायवेट संस्थान

को सीप दिया था और शिक्षा को गुणवत्ता पर भी सखल थे जबकि वर्तमान सरकार ने 724 स्वामी आनंदरत अंग्रेजी व हिन्दी माध्यम विद्यालयों को संचालन अरंभ करलया जिसके कारण से 4 लाख से अधिक गरीब परिवारों सहित हर स्तर के बच्चे गुणवत्तायुक्त मुक्त शिक्षा प्राप्त कर रहे हैं। भाजपा शासन में केवल 7 वर्षाणों को ही संस्कार दया खरीदी की जाती थी लेकिन वर्तमान में 67 लघु वर्षाणों को खरीदी को जा रही है और इस कार्य में सहायकी के संख्या छोटा डेडू लाख से बहदुर 6 लाख हो गई है। इसी प्रकार उन्होंने स्मारक सेवाओं के क्षेत्र में विशेषकर प्राणाय व सेवाओं के क्षेत्रों के लिए बड़े धामाने पर को हांड व्यक्त्तयाओं का जिक्र किया। दीपक बैज ने उपस्थित समूह से अपील किया कि

कराने और प्रदेश के बहुमुखी विकास के लिए आप सबको प्रेरंड बहदुर से कांग्रेस को सरकार बनाने है और वही संकल्प लेकर आएं आप सभी महोदय हैं। कोरबा के व्यापार विकास के प्रवेश के राजवत मंत्री जयसिंह अग्रवाल ने कहा कि कांग्रेस पहले से बहुत मजबूत हुई है, पहले भी थी और आप सभी को आशीर्वाद से आगे भी और मजबूत होगा। उन्होंने प्रदेश सरकार और कोरबा क्षेत्र के कार्यो का सौभाग्य विवरण प्रस्तुत करते हुए कहा कि निर्माण और विकास के बहुत से कार्य हुए हैं। उन्होंने विधानसभेपुर्क कमी कि आप सभी को बदलत कोरबा लिले को चारों विधानसभा सीटों को वास्तव कांग्रेसी क्षेत्रों में खलेंगे। उन्होंने प्रदेशव्यक्ष को

## हाथी के शावक की मौत से बढ़ी परेशानियां अमले की



सांत्वनापाटा पहुंचे हुए थे। आज सुबह एक एलीफेंट की मौत हो गई। तालाब के किनारे ताला की तरफ मिली है। सुबह उठते ही ग्रामीणों की नजर पड़ी गयी एलीफेंट की खबर वन विभाग के अधिकारियों तक पहुंची आला अधिकारी दल बल सहित मौक पर जा पहुंचे हैं। बेबी एलीफेंट की मौत कैसे और किन परिस्थितियों में हुई है यह स्पष्ट नहीं हो पाया है, संभावना जताई जा रही है कि तालाब के दक्कन में फंसने से उसकी मौत हुई है। वन विभाग के अधिकारियों द्वारा मृतक को मिला जानकारी के अनुसार, तालाब के किनारे की बह से बचने से हुई है या फिर बुढ़ में आने की वजह से हुई है। 40 इलाकों का बुड़ विवरण करा जा रहा है, उक्त इलाकों का बुड़ स्पष्ट होगा कि अधिकार बेबी ताली राम को बतया वन परिक्ष के अंतर्गत आने वाला ग्राम

## चेतक पहुंचा कोरबीपार में ग्रामीणों में मचा हड़कंप

कोरबी चोडिया। कटयोत वन मंडल के डेकूटों वन परिक्ष के अंतर्गत कोरबी चोडिया में ग्राम की लोतर चेतक हाथी स्थानित ग्राम कोरबी के (कोरबीपार) में आ भुक्ता चिरसि सामोण दहरम में आ गए, लोकरना के आभार पर वन विभाग की डेम तलकल मौक पर पहुंचा गये, देखते ही देखते कोरबी चिरसिपरी मुक सड़क मामला को बंद करया गया तथा लोतर



विकास सिंह के नेतृत्व में युवक कांग्रेस के पदाधिकारियों ने प्रदेश अध्यक्ष दीपक बैज तथा राज्यस्तरीय मंत्री जयसिंह अग्रवाल का कोरबा हेरोपिण्ड मार्ग में ममालसा से जोरदार स्वागत किया।

## पीपरपारा में बवाल के बाद छात्र की हत्या, आरोपी सुदीप गिरफ्तार

कोरबा। गणेश विसर्जन के दौरान उर्वर विवाद के बाद एक युवक को चाकू मार कर हत्या करने वाला आरोपित समेत दो को पुलिस ने चण्ड स्टेशन से गिरफ्तार कर लिया। वहाँ अन्य आरोपितों की पहचानों की जा रही है। हत्या की वजह मामली विवाद है, जो गुटबाजी में बदलने के बाद प्राणघातक हो गया।

तक दूर - कोरबा मुख्य मार्ग में चक्काजाम रखा। पुलिस ने आरोपितों के गिरफ्तारी का अन्वेषण किया, तब आरोपित बचने हुआ। जांच के दौरान चाकू मारने वाले युवक का नाम सुदीप चौहान 20 वर्ष के रूप में हुई। पुलिस ने शुक्रवार को सुबह चापा स्टेशन से सुदीप को उसके साथी किशन विश्वकर्मा 20 वर्ष को गिरफ्तार कर लिया है। साथ ही मारपीट की घटना में शामिल अन्य आरोपितों की पहचानों की जा रही है। उधर शव का पोस्टमार्टम कर अंतिम संस्कार के लिए सौंप दिया गया है। गमगीन माहौल में युवक का अंतिम संस्कार किया गया। मृतक के पिता आठो चालक हैं। आरोपित सुदीप चौहान व किशन को छत्तीसगढ़ से बाहर भागने की योजना थी। घटना के बाद दोनों आरोपित भाग कर जांगौर चले गए और अपने एक परिचित के यहाँ रात गुजारे। सुबह चापा स्टेशन से ट्रेन पकड़ कर अन्य भागने के लिए पहुंचे थे, पर पुलिस को भनक लग थी, इसलिए स्टेशन में तैनात पुलिस ने आरोपित को पकड़ लिया और कोरबा लेकर आई। पुलिस को कहना है कि मामले की जांच को जा रही है और मामले में शामिल अन्य आरोपित भी जल्द गिरफ्तार में होंगे। सुदीप के पिता बालक चालक का कार्य करते हैं।

## गणेशोत्सव समिति की प्रतिव्यक्ति में लिया बड़-चढ़कर हिस्सा बाध्यपास पर ट्रेलर पलटा, लोगों ने पार किया कोयला व डीजल



कोरबा। आदर्श नवयुवक श्री गणेशोत्सव समिति टावर मोहला रोपका के द्वारा गणेशोत्सव का पंचम आयोजन किया गया इस दौरान गणेश भवामन के प्राण प्रतिष्ठा 19 सितंबर से लेकर 26 गणेश विसर्जन से पूर्व 27 सितंबर तक विभिन्न देवताओं का आगोचना किया गया जिसमें बच्चे का आगोचना कर समस्त प्रतिभागियों के विविध प्रतिभागियों को शौचद एवं प्रमाण पत्र के साथ पुरस्कार दिया गया इस अवसर पर मुख्य अतिथि के रूप में

वैकुण्ठ प्रतिव्योगिता, मटकी फेड, डॉडिया, खो खो, जैसे अन्य खेल का आयोजन किया गया उन्हासन की जानकारी देते हुए आयोजन समिति के आयोजक सुजीत सिंह ने बताया कि कल 27 सितंबर को छत्र प्रतिव्योगिता का आयोजन कर समस्त प्रतिभागियों के विविध प्रतिभागियों को शौचद एवं प्रमाण पत्र के साथ पुरस्कार दिया गया इस अवसर पर मुख्य अतिथि के रूप में

## बाध्यपास पर ट्रेलर पलटा, लोगों ने पार किया कोयला व डीजल

बाध्यपास पर ट्रेलर पलटा, लोगों ने पार किया कोयला व डीजल  
वाहन मालिक ने पुलिस को मामले की जानकारी दी  
कोरबा। मानिकपुर चौकी अंतर्गत मुद्दुपार बाध्यपास मार्ग पर कोयला लोड एक तेज रफतार ट्रेलर अनियंत्रित होकर पलट गया। रात के बचत दुर्घटना होने के कारण किसी तरह की जखाना नहीं हुई अरु वह शौदस्य सुबह के बका होता तो नुकसान से इकांर नहीं किया जा सकता था। दुर्घटना में सड़क किनारे मौजूद एक व्यक्ती के घर को आंशिक नुकसान हुआ है। ट्रेलर पलटने के कारण पूरा कोयला सड़क पर बिखर गया जिसमें से अधिकतर कोयला सुबह होते तक पार हो गया था। वाहक को इस्काई आने पर हलदारी होने की बात कही जा रही है। यह कोई पहला बार नहीं है, जब इस मार्ग पर मोती बहाने पलटा हो। रात के बचत कोयला की गति अर्थात नहीं है जिससे शौध पर वाहक वाहन को नियंत्रित नहीं कर पाये और बचत हो जाती है। बहदुरत पुलिस को मामले से अवगत करा दिया गया है जिसके द्वारा जरुरी कार्रवाई को जा रही है।





दैनिक तरुण छत्तीसगढ़ के 35 वें  
स्थापना दिवस पर हार्दिक बधाई



**ज्योति नंद दुबे**  
पूर्व अध्यक्ष  
छा. राज्य छाद्य आयोग



दैनिक तरुण छत्तीसगढ़ के 35 वें  
स्थापना दिवस पर हार्दिक बधाई



**मुरली महंत**

प्रदेश उपाध्यक्ष, छग कांग्रेस  
पिछड़ा वर्ग प्रकोष्ठ

दैनिक तरुण छत्तीसगढ़ के 35 वें  
स्थापना दिवस पर हार्दिक बधाई

**डॉ. नागेन्द्र नारायण शर्मा**

जिलाध्यक्ष

आयुष मेडिकल एसोसियेशन  
कोरबा

एवं संचालक पतंजलि  
चिकित्सालय महानदी  
काम्पलेक्स निहारिका कोरबा



दैनिक तरुण छत्तीसगढ़ के 35 वें  
स्थापना दिवस पर हार्दिक बधाई



**डॉ. संजय गुप्ता**  
प्राचार्य  
इंडस पब्लिक  
स्कूल दीपका



दैनिक तरुण छत्तीसगढ़ के 35 वें  
स्थापना दिवस पर हार्दिक बधाई



**चंद्रभूषण महतो**  
जिलाध्यक्ष  
जदयू कोरबा

दैनिक तरुण छत्तीसगढ़ के 35 वें  
स्थापना दिवस पर हार्दिक बधाई



**विकास सिंह**  
प्रदेश सचिव  
कांग्रेस कमेटी छग.



दैनिक तरुण छत्तीसगढ़ के 35 वें  
स्थापना दिवस पर हार्दिक बधाई



**सूजित सिंह**  
अध्यक्ष  
भाजपुमो दीपका मंडल



दैनिक तरुण छत्तीसगढ़ के 35 वें  
स्थापना दिवस पर हार्दिक बधाई



**समस्त अधिकारी कर्मचारी**  
एवं ठेकेदार एसईसीएल  
सुराकछार परियोजना

दैनिक तरुण छत्तीसगढ़ के 35 वें  
स्थापना दिवस पर हार्दिक बधाई



**केन्द्रीय कर्मशाला एसईसीएल**  
कोरबा पूर्व में कार्यरत समस्त  
अधिकारी, कर्मचारी एवं ठेकेदार

दैनिक तरुण छत्तीसगढ़ के 35 वें  
स्थापना दिवस पर हार्दिक बधाई



**मनोज शर्मा**  
वरिष्ठ भाजपा नेता  
एवं पूर्व अध्यक्ष  
नगर पालिका दीपका



दैनिक तरुण छत्तीसगढ़ के 35 वें  
स्थापना दिवस पर हार्दिक बधाई



**सुशील विश्वकर्मा**  
राष्ट्रीय अध्यक्ष  
भारतीय जनता  
सेक्युलर पार्टी



दैनिक तरुण छत्तीसगढ़ के 35 वें  
स्थापना दिवस पर हार्दिक बधाई



**जुगनू खान**  
प्रदेश उपाध्यक्ष  
जनता दल युनाईटेड



दैनिक तरुण छत्तीसगढ़ के 35 वें  
स्थापना दिवस पर हार्दिक बधाई



**विकासखंड शिक्षा**  
अधिकारी पोड़ी उपरोड़ा एवं  
समस्त स्टाफ

दैनिक तरुण छत्तीसगढ़ के 35 वें  
स्थापना दिवस पर हार्दिक बधाई



**वन परिक्षेत्र अधिकारी एवं**  
समस्त स्टाफ कटघोरा

दैनिक तरुण छत्तीसगढ़ के 35 वें  
स्थापना दिवस पर हार्दिक बधाई



**फील्ड ऑफिसर एवं समस्त**  
स्टाफ रेशम विभाग कुदमुरा

दैनिक तरुण छत्तीसगढ़ के 35 वें  
स्थापना दिवस पर हार्दिक बधाई



**रेंजर एवं समस्त स्टाफ**  
वन परिक्षेत्र, पसरखेत

दैनिक तरुण छत्तीसगढ़ के 35 वें  
स्थापना दिवस पर हार्दिक बधाई



**रेंजर एवं समस्त स्टाफ**  
वन परिक्षेत्र, लेमरू



कोरबा वन मंडलाधिकारी कटघोरा कुमार निशान्त ने गत दिनों पसान वन परिक्षेत्र का दौरा किया और वहां विभाग द्वारा कराये जा रहे कार्यों का निरीक्षण किया। इस दौरान वे फलेवा नाला में बन रहे स्टाप डैम को देखने भी गए। इस दौरान रेंजर रामनिवास दहायत, डिप्टी रेंजर के अलावा बीएफओ ईश्वर दास मानिकपुरी उनके साथ थे। उन्होंने कर्मचारियों को आवश्यक निर्देश भी दिए।

निष्पक्ष, निर्भिक लोकतंत्र का आधार  
स्तंभ व समाज का सजग प्रहरी ...



तरुण छत्तीसगढ़  
के  
**35**वें  
स्थापना दिवस पर  
टार्किंग  
इभिकुमनगैट

**ए.के. बच्चन**  
कार्यपालन अभियंता  
**लोक स्वा.यात्रिकी विभाग**  
कोरबा, जिला: कोरबा छ.ग.

निष्पक्ष, निर्भिक लोकतंत्र का आधार  
स्तंभ व समाज का सजग प्रहरी ...



**इंजी रवि पाण्डेय**  
संयुक्त महासचिव  
प्रदेश कांग्रेस कमेटी, छ.ग.

निष्पक्ष, निर्भिक लोकतंत्र का आधार  
स्तंभ व समाज का सजग प्रहरी ...



तरुण छत्तीसगढ़  
के  
**35**वें  
स्थापना दिवस पर  
टार्किंग  
इभिकुमनगैट



**बाबूलाल जायसवाल** अध्यक्ष  
सर्व जायसवाल समाज,  
जिला: जांजगीर-चांपा छ.ग.  
**श्रीमती सरोजिनी जायसवाल**  
पूर्व अध्यक्ष  
जनपद पंचायत बम्हनीडीह  
जिला: जांजगीर-चांपा छ.ग.

निष्पक्ष, निर्भिक लोकतंत्र का आधार  
स्तंभ व समाज का सजग प्रहरी ...



**अमर सुल्तानिया**  
जिला उपाध्यक्ष, भाजपा  
जिला : जांजगीर -चांपा छ.ग.

निष्पक्ष, निर्भिक लोकतंत्र का आधार  
स्तंभ व समाज का सजग प्रहरी ...



शुभेच्छुः  
**श्रीमती आशा साहू**  
अध्यक्ष, जनपद पंचायत बम्हनीडीह  
विधानसभा क्षेत्र जैजेपुर  
**बालेश्वर साहू**  
जिलाध्यक्ष, जिला युवक कांग्रेस, राकी  
जिलाध्यक्ष, साहू समाज, जांजगीर-चांपा

निष्पक्ष, निर्भिक लोकतंत्र का आधार  
स्तंभ व समाज का सजग प्रहरी ...



**पुरुषोत्तम शर्मा**  
जिला महामंत्री, भाजपा  
जिला : जांजगीर -चांपा छ.ग.

निष्पक्ष, निर्भिक लोकतंत्र का आधार  
स्तंभ व समाज का सजग प्रहरी ...



**मो. इब्राहिम मेमन**  
कांग्रेस नेता, चांपा  
जिला: जांजगीर चांपा छ.ग.

निष्पक्ष, निर्भिक लोकतंत्र का आधार  
स्तंभ व समाज का सजग प्रहरी ...



**महंत रामसुंदर दास जी**  
महामंडलेश्वर दुर्गाधारी मठ मंदिर, रायपुर  
मठ मंदिर शिवरीनारायण छ.ग.

निष्पक्ष, निर्भिक लोकतंत्र का आधार  
स्तंभ व समाज का सजग प्रहरी ...



शुभेच्छुः  
**दीपक सलूजा**  
खालसा ट्रांसपोर्ट कंपनी  
चांपा, जिला: जांजगीर चांपा छ.ग.

राष्ट्रहित के सजग प्रहरी, निष्पक्ष निर्भिक  
जन-जन के लोकप्रिय समाचार पत्र..



**शारदा मां लाजिस्टीक  
प्राइवेट लिमिटेड  
कन्हाईबंद नैला**

निष्पक्ष, निर्भिक लोकतंत्र का आधार  
स्तंभ व समाज का सजग प्रहरी...



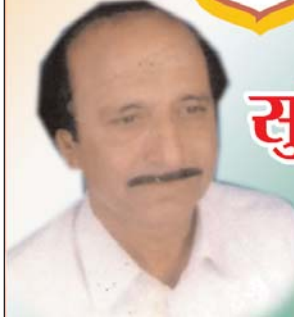
--: शुभेच्छु :-

**प्रकाश इण्डस्ट्रीज लिमिटेड**



स्पंज एवं पावर डिविजन  
कोटाडबरी, चांपा  
जिला- जांजगीर-चांपा छ.ग.

निष्पक्ष, निर्भिक लोकतंत्र का आधार  
स्तंभ व समाज का सजग प्रहरी...



**सुरेन्द्र लाम्बा**

वरिष्ठ कांग्रेस नेता,  
जिला कांग्रेस कमेटी, कोरबा  
जिला-कोरबा छ.ग.

निष्पक्ष, निर्भिक लोकतंत्र का आधार  
स्तंभ व समाज का सजग प्रहरी ...



**मेसर्स उमेश राठौर**  
सिविल कांटेक्टर,  
कोरबा, जिला: कोरबा छ.ग.

राष्ट्रहित के सजग प्रहरी, निष्पक्ष, निर्भिक  
जन-जन के लोकप्रिय समाचार पत्र....

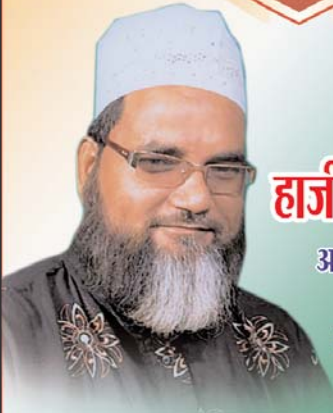


--: शुभेच्छु :-

**एक शुभचिंतक**  
**वनमंडल, कोरबा**  
कोरबा, जिला-कोरबा छ.ग.



राष्ट्रहित के सजग प्रहरी, निष्पक्ष, निर्भिक  
जन-जन के लोकप्रिय समाचार पत्र



**हाजी अखलाख खान**

अध्यक्ष-सून्नी मुस्लिम जमात,  
कोरबा  
उपाध्यक्ष- जिला कांग्रेस  
कमेटी, कोरबा छ.ग.

निष्पक्ष, निर्भिक लोकतंत्र का आधार  
स्तंभ व समाज का सजग प्रहरी ...



**विकास अग्रवाल**

जिला संयोजक व्यापार प्रकोष्ठ  
भाजपा एवं पूर्व पार्षद वार्ड क्र 02



**श्रीमती आरती अग्रवाल**

पार्षद, वार्ड क्रमांक 2 साकेत नगर  
नगर पालिक निगम, कोरबा छ.ग.

राष्ट्रहित के सजग प्रहरी, निष्पक्ष, निर्भिक  
जन-जन के लोकप्रिय समाचार पत्र



**अन्नपूर्णा कोल्ड स्टोरेज  
पताढ़ी**

जिला: कोरबा छ.ग.

राष्ट्रहित के सजग प्रहरी, निष्पक्ष, निर्भिक  
जन-जन के लोकप्रिय समाचार पत्र



- : शुभेच्छु :-

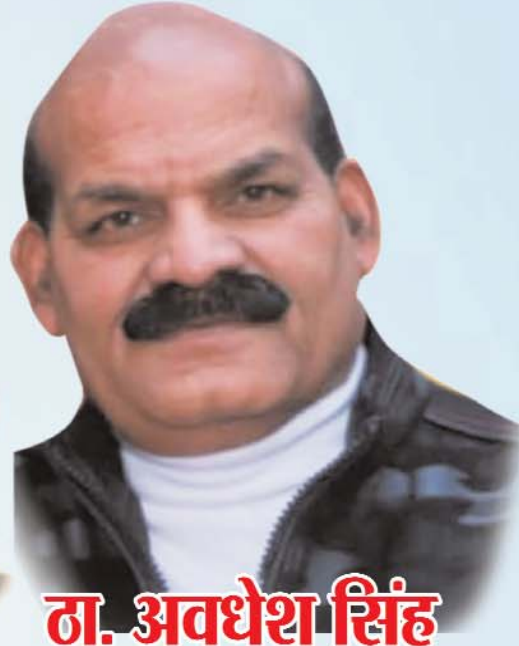
**मेसर्स नन्दकिशोर अग्रवाल**

सिविल कान्ट्रेक्टर एण्ड इंजी,  
कोरबा , जिला-कोरबा छ.ग.

# निष्पक्ष, निर्भिक लोकतंत्र का आधार स्तंभ व समाज का सजग प्रहरी...



अपनी कीमती जीवन को सुख और आराम की  
जिन्दगी बनाकर नष्ट करने से बढ़िया है कि अपने  
राष्ट्र की सेवा करो - महाराणा प्रताप



**ठा. अवधेश सिंह**  
अध्यक्ष

राजपूत क्षत्रिय समाज, कोरबा



**ठा. आर.के.सिंह**  
संरक्षक



**ठा. यू.एस.सिंह**  
संरक्षक



**ठा. शशि सिंह**  
राष्ट्रीय संगठन मंत्री  
ऑल इंडिया क्षत्रिय फेडरेशन



**ठा. मुकेश सिंह**  
सचिव



**ठा. विजय सिंह**  
उपाध्यक्ष



**ठा. बच्चू सिंह**  
कोषाध्यक्ष



**ठा. छन्नू सिंह**  
सहसचिव



**ठा. जितेन्द्र सिंह**  
(लाला) सदस्य

## विनीत राजपूत क्षत्रिय समाज, कोरबा

दैनिक तरुण छत्तीसगढ़ के 35 वें  
स्थापना दिवस पर हार्दिक बधाई



**टीकाराम  
मनहर**  
जिला सचिव  
कांग्रेस कोरबा

दैनिक तरुण छत्तीसगढ़ के 35 वें  
स्थापना दिवस पर हार्दिक बधाई



**श्यामनारायण  
सोनी**  
जिला समन्वयक  
राजीव युवा मितान  
योजना कोरबा

दैनिक तरुण छत्तीसगढ़ के 35 वें  
स्थापना दिवस पर हार्दिक बधाई



**फूलचंद सोनवानी**  
पार्षद व जिलाध्यक्ष  
बहुजन समाज पार्टी  
कोरबा

दैनिक तरुण छत्तीसगढ़ के 35 वें  
स्थापना दिवस पर हार्दिक बधाई



**दीपचंद केशरवानी**  
युवक कांग्रेस नेता  
रजगामार  
कोरबा

दैनिक तरुण छत्तीसगढ़ के 35 वें  
स्थापना दिवस पर हार्दिक बधाई



**शेख हलीम**  
जिला सचिव  
कांग्रेस कमेटी  
कोरबा

दैनिक तरुण छत्तीसगढ़ के 35 वें  
स्थापना दिवस पर हार्दिक बधाई



**रमा मिरि**  
मंत्री, कोसाबाड़ी  
मंडल, विशेष  
आमंत्रित सदस्य  
भाजपा अजा मोर्चा  
जिला कोरबा

दैनिक तरुण छत्तीसगढ़ के 35 वें  
स्थापना दिवस पर हार्दिक बधाई



**मनोज परासर**  
प्रदेश सह संयोजक  
झुग्गी झोपड़ी  
प्रकोष्ठ, भाजपा

दैनिक तरुण छत्तीसगढ़ के 35 वें  
स्थापना दिवस पर हार्दिक बधाई



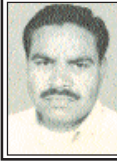
**सुनीता देवी पाटले**  
प्रदेश मंत्री भाजपा  
अजा मोर्चा  
छ.ग.

दैनिक तरुण छत्तीसगढ़ के 35 वें  
स्थापना दिवस पर हार्दिक बधाई



**सुभाष राठौर**  
सहप्रभारी चांपा  
जांजगीर युवा  
मोर्चा

दैनिक तरुण छत्तीसगढ़ के 35 वें  
स्थापना दिवस पर हार्दिक बधाई



**लक्ष्मीकांत  
जगत**  
अध्यक्ष भाजपा  
नगर मंडल  
बांकीमोंगरा

दैनिक तरुण छत्तीसगढ़ के 35  
वें स्थापना दिवस पर हार्दिक बधाई



**कमल जीत सिंह**  
जिला सह संयोजक  
भाजपा झुग्गी झोपड़ी  
प्रकोष्ठ कोरबा

दैनिक तरुण छत्तीसगढ़ के 35  
वें स्थापना दिवस पर हार्दिक बधाई



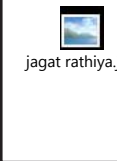
**पिंकु रंजन**  
महामंत्री युवा  
मोर्चा कोसाबाड़ी  
नगर मंडल

दैनिक तरुण छत्तीसगढ़ के 35 वें  
स्थापना दिवस पर हार्दिक बधाई



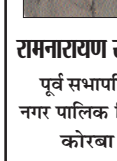
**श्रीमती मनोरमा शर्मा**  
प्रदेश कार्य समिति  
सदस्य भाजपा महिला  
मोर्चा

दैनिक तरुण छत्तीसगढ़ के 35 वें  
स्थापना दिवस पर हार्दिक बधाई



**जगतराम राठिया**  
प्रभारी रामपुर  
विधानसभा क्षेत्र  
बसपा

दैनिक तरुण छत्तीसगढ़ के 35 वें  
स्थापना दिवस पर हार्दिक बधाई



**रामनारायण सोनी**  
पूर्व सभापति  
नगर पालिक निगम  
कोरबा



**सिद्धांत नारायण सोनी**  
मंत्री भाजयुमो  
कोसाबाड़ी नगर मंडल

दैनिक तरुण छत्तीसगढ़ के 35  
वें स्थापना दिवस पर हार्दिक बधाई



**विकास शुक्ला**  
प्रदेश सचिव कांग्रेस  
छग कार्यवाहक अध्यक्ष  
एसईकेएमसी गेवरा अध्यक्ष

दैनिक तरुण छत्तीसगढ़ के 35 वें  
स्थापना दिवस पर हार्दिक बधाई



**बी. डी. महंत**  
सचिव एसईकेएमसी  
कुसमुंडा प्रोजेक्ट

दैनिक तरुण छत्तीसगढ़ के 35  
वें स्थापना दिवस पर हार्दिक बधाई



**विशाल शुक्ला**  
प्रवक्ता  
कांग्रेस कमेटी  
दीपका

दैनिक तरुण छत्तीसगढ़ के 35  
वें स्थापना दिवस पर हार्दिक बधाई



**लखन राठौर**  
पूर्व पार्षद व  
भाजपा नेता  
गेवरा बस्ती

दैनिक तरुण छत्तीसगढ़ के 35 वें  
स्थापना दिवस पर हार्दिक बधाई



**सरजू अजय**  
जिलाध्यक्ष  
भाजपा अजा  
मोर्चा कोरबा





# बिना नींव के खड़ी है ये पांच मंजिला इमारत

भारतीय राज्य राजस्थान पनी री-बिरोपी संस्कृति और इतिहास के लिए प्रसिद्ध है। यहां कई फिरोजी और महल आकर्षण का केंद्र हैं। यहां पर घूमने आने वाले पर्यटक इन महलों को खूबसूरती को देखकर नम्रमूह हो जाते हैं। राजस्थान की राजधानी जयपुर में स्थित हवा महल सबसे अलग और खास है। आपको बता दें कि गुलाबी और बज्रआ रंग के पत्थरों से बने इस महल को अलग ही बना है। इस महल के कारण जयपुर को 'सिंह सिटी' कहा जाता है। हवा महल का निर्माण राजस्थानी और मुगल शैली में किया गया है। हालांकि हवा महल से जुड़ी सभी बातों को लोग जानते हैं। लेकिन आज हम आपको हवा महल के कई ऐसे फैसलर के बारे में बताते जा रहे हैं, जो आपको शायद ही पता हों।

जयपुर का हवा महल सिटी पैलेस का हिस्सा था। इसलिए इसका कोई बाहर से एंट्री गेट नहीं बनाया गया था। सिटी पैलेस की ओर से एक खोली दरवाजा हवा महल के प्रवेश द्वार को और बनाता है। वहीं से आपको एंट्री लेनी होती है। साथ ही यह भी कहा जाता है कि यह महल बारिश नींव के बिना है। जिसके कारण यह वजन से घुमावदार और 87 डिग्री के कोण पर झुका हुआ है।

**पेलस ऑफ बिडुस**  
हवा महल को फिलेस ऑफ बिडुस के नाम से भी जाना जाता है। इस महल में कुल 953 खिड़कियां इसे दूसरे महलों से अलग बनाती हैं। इन खिड़कियों को इस्तेमाल बनाया गया था। यह हवा महल के अंदर आ सके और यहां गंगा का एकरास भी न हो।

**महलों के लिए बनाया गया**  
आपको बता दें कि हवा महल को ख्याततार पर राजतुल्य सदस्यों और खासकर महिलाओं के लिए बनाया गया था। उस दौरान महिलाएं खलेआम किसी भी आभूषण में नहीं शामिल होती थीं। इसलिए इस महल को खिड़कियों पर खड़े होकर वह



नीचे आंखों में जो रहे कार्यक्रम को देखती थीं।

**महल में नहीं बनीं हैं सीढ़ियां** - भले ही यह महल पांच वना है, लेकिन इस महल में आपको सीढ़ियां नहीं मिलेंगी। जो मौजिल पर आपको रैंप करके जाना होगा। यदि कि हवा महल को रहने के उद्देश्य से नहीं बनाया गया था। कुछ विशेष मौकों पर राजसी महिलाएं अपनी दायिमें के साथ सिटी पैलेस से यहां

आया करती थीं।

**महल में 3 मॉडर** - अभिकर्ता लोग शायद इस बात से अंजान होंगे कि इस भवन महल के अंदर तीन मॉडर बने हुए हैं। जिन्हें गोविंभ मॉडर, प्रकाश मॉडर और हवा मॉडर के नाम से जाना जाता है। हालांकि पहले लोग गोविंभ कृष्ण मॉडर में भगवान कृष्ण के दर्शन करते थे। लेकिन अब उन्हें बंद कर दिया गया है।

**मॉडर के नाम पर रखा महल का नाम**  
आपको जानकार होनी होगी कि हवा मॉडर नाम के एक मॉडर के नाम पर इस महल का नाम रखा गया था। आज भी यह मॉडर हवा महल के अंदर है। इसलिए इस महल का नाम हवा महल रखा गया।

**बता दें कि हवा महल खूबसूरत वास्तुकला का नमूना है।**

## क्या है हेप्टी हार्मोंस बढ़ाने के आसान तरीके, अगर फॉलो कर लिया तो खुश-खुश रहेंगे

आप बहुत खुश हैं या बहुत दुखी हैं? आप निराश हैं या हर काम के लिए मोटिवेटेड हैं? ये सब तय होता है आपके शरीर में बने बाले कृष्ण हार्मोंस से। चूंकी ये हार्मोन आपको खुशी को मेंटर रखते हैं इसलिए इन्हें हमें हीरो हार्मोन भी कहा जाता है। आप खुश होंगे और अच्छा महसूस करेंगे तो ये हार्मोन स्वस्थ शरीर को मेंटर रखेंगे, आपको निराशा जन्म देकर डाउन करती चापागी, खूब महसूस करने और बने रहने के लिए ऐसे हार्मोन का लेवल बनाए रखना जरूरी है। मेडिटेशन सीकेट नाम के एक इंस्ट्रामेंट हैडल ने ऐसे आसान तरीके शेरार किए हैं जिनको मदद से आप हर तरह के हेप्टी हार्मोन का लेवल बेहतर रख सकते हैं।

**आक्सिटोसिन** - ये एक किस्म का बॉन्डिंग हार्मोन है। ये तब रिलीज होता है जब किसी से कनेक्टेड फील करते हैं। इस हार्मोन का लेवल बढ़ाने के लिए

**अपने पेट एमिल को लाइव कर सकते हैं।**  
अपने किसी खास को या अजीब को एक जगह को इप्यो दें सकते हैं। अपने परिवार या दोस्तों के लिए कूकिंग करके भी कनेक्टेड फील कर सकते हैं। किसी अपने के साथ हाथ में हाथ खालकर घूम सकते हैं।

**एडॉर्फिन** - इस हार्मोन को कम मात्रा में हीरामा के लिए नेचुरल फेन किलर का काम करता है। साथ ही स्ट्रेस न्यूटा होने पर या खूबी न्यूटा होने पर उन्हें कटौती भी करता है। इस हार्मोन का लेवल बढ़ाने के लिए

**एक्सरसाइज करना**  
ऑक्टिव-इंफॉर्मल ऑनियस के इस्तेमाल से भी हमें एमिल प्राप्त होता है। यॉर्क वॉल्केट घुमने से भी इस हार्मोन का लेवल बढ़ता है। मौक़ा मिल सके तो कर्मिटी फिल्म या कॉमेडी शो भी देख सकते हैं।

**सिंटरिनिंग** - सिंटरिनिंग नाम के हार्मोंस को बढ़ाने से मुट्ट बढ़ते रहता है। इस हार्मोन के नॉर्मल लेवल से नीचे भी अच्छी आती है। जिसको बढ़ाने से एंग्वाडी कम होती है और खुशी बढ़ती है। इस हार्मोन का लेवल बढ़ाने के लिए

**श्रीशू समय फिलकल करके भी पूरे।**  
मेडिटेशन करने वाली में भी ये हार्मोन अच्छ होता है। काइडों बर्कआउट से भी सिंटरिनिंग का लेवल बढ़ता है।



# सेहत के बारे में काफी कुछ एलोपेसिया के कारण बड़ी मात्रा में बाल गिरने बताती है नाक, जानिए कैसे की समस्या से होता है सामना, कैसे करें नियंत्रण



लिए हलन चाप, शहद और अदरक का मिश्रण, हल्दी और तुलसी का पानी पीने जैसे घरेलू नुस्खों को अपनाया लाभदायक हो सकता है। फलू के अलावा कोविड-19 होने पर भी बहती नाक का सामना करना पड़ सकता है।

**नाक से खून निकलना**  
नाक से खून आना विभिन्न स्वास्थ्य स्थितियों का संकेत दे सकता है। ऐसा साइनस होने पर भी हो सकता है। यह खोपड़ी में भारी हूँ हवा होती है और यह मांस, नाक को हड्डी, गाल समेत आंखों के पीछे होती है। जब साइनस में घुबन या प्रकृत्य बनी बलमपन जब जाती है तो इसमें कंडोज फंगने लगते हैं, जो स्थिति को बिगड़ सकता है। इसके अलावा एलर्जी, हीमोफीलिया जैसी समस्याओं के कारण भी नाक से खून आ सकता है।

**घुबने की क्षमता कम होना**  
घुबने की क्षमता कमजोर होना विभिन्न स्वास्थ्य समस्याओं का संकेत हो सकता है। नेजल पॉलीपस होने पर नाक की घुबने की क्षमता कमजोर हो सकती है। कोविड-19, सर्दी या साइनस के कारण भी घुबना मुश्किल हो सकता है। मधुमेह से ग्रस्त व्यक्ति में हार्ड ब्लड शुगर होने पर भी घुबने की क्षमता को नुकसान हो सकता है। इसके अतिरिक्त यह मल्टीपल स्कलेरोसिस या माइटर न्यूरोन रोग जैसी न्यूरोलॉजिकल स्थितियों का प्रारंभिक संकेत भी हो सकता है।

**असामान्य मूत्र महसूस करना**  
असामान्य मूत्र को फेजिलिया भी कहा जाता है। यह एक मूत्र से संबंधित विकार है। इससे प्रत्येक व्यक्ति को अनौपचारिक रूप से महसूस होने लगता है। यह अमूमन दूर, मिर में चोट, मसिका ट्यूमर या पार्किंसंस रोग जैसी स्थितियों के कारण हो सकता है। इसके अलावा साइनस होने पर भी आपको फेजिलिया हो सकता है, जिससे चीजों को महक और स्वाद में बदलाव महसूस हो सकता है।

**लाल नाक**  
लाल नाक रोसेरिया नामक स्वास्थ्य स्थिति का संकेत दे सकता है। इस स्थिति के कारण चेहरे का प्यस भाग लाल हो जाता है और समय के साथ, विशेष रूप से पुरुषों में नाक को ल्वा मोटी और लाल हो सकती है, जिसके परिणामस्वरूप रशनीना नामक स्थिति होती है। गंभीर मामलों में यह नाक के आकार को भी प्रभावित कर सकता है और इससे सांसे लेना मुश्किल हो सकता है।

बालों का झड़ना एक बहुत ही कॉमन ची समस्या है। ये आपके हमारे या दुनिया के हर व्यक्ति के साथ होता है। लेकिन जरूरत से ज्यादा बाल झड़ना चिंता का विषय है। कुछ लोग तो ऐसे भी हैं जिनके बाल मुच्छों में झड़ते हैं। कंभी करने पर बाल का एक मोटा हिस्सा हाथ में आ जाता है। और ऐसे करके फिर से बाल गायब हो जाते हैं। गंभीर जैसी घेब वन जाते हैं। दरअसल ये एक बीमारी है इस बीमारी को मेडिकल भाषा में एलोपेसिया अंडटा कलेते हैं। अहाए जानते हैं इस बीमारी के बारे में विस्तार से।

**क्या है एलोपेसिया रोग?**  
एलोपेसिया एक ऐसी स्थिति है जिसमें आपके बाल पंच में झड़ते हैं। ये कंडीशन तब होता है जब आपको प्रतीभा प्रणाली बालों के रोम पर अटैक करती है। ये किसी के साथ भी हो सकता है किसी भी लिंग या उम्र के लोगों को प्रभावित कर सकता है। इस समस्या में तिर्भ रिर के बाल ही नहीं बल्कि आइडो,परलरे और दाढ़ी के बाल भी प्रभावित हो सकते हैं। पुरुषों में अक्सर बाल कितने और सामने की ओर से गिरते हैं। महिलाओं के बाल रिर के बीच वाले भाग से झड़ने लगते हैं। महिलाएं तो पूरी तरह से गंजी नहीं होते हैं। लेकिन पुरुष पूरी तरह से गंजी हो जाते हैं।

इस वजह से झड़ने लगते हैं बाल

ये एक ऑटोइम्यून प्रक्रिया है। इसमें प्रतिक्रिया प्रणाली वायरस और बैक्टीरिया से निपटने तक गलती से आपके बालों के रोम पर हमला कर देते हैं। इससे बालों का विकास नहीं हो पाता है और बाल बनना बंद हो जाते हैं।

मटरों से निजात पाने के लिए डोन प्युश को सर में लगाए

सुबह हो या रात मुच्छों की वजह से डरन-बैरन मुश्किल हो जाता है। क्या दें कि मच्छ के काटने से न तिर्भ गंभीर बीमारियों का खतरा होता है। बलिंक उनके काटने से एलर्जी भी हो सकती है। आज इस ऑटिफिक के जरिए हम आपको मच्छों से निजात पाने के कुछ आसान उपायों के बारे में बताते जा रहे हैं। बता दें कि अगर आप भी मच्छों से निजात पाना चाहती हैं तो आप अपने गार्डन में इन चीजों को लगा सकती हैं। लहसुन का पीथा, युकेलिप्टस, सिट्रोमेल अपने पर में जरूर लगाए।



आपको बता दें कि हवा महल को ख्याततार पर राजतुल्य सदस्यों और खासकर महिलाओं के लिए बनाया गया था। उस दौरान महिलाएं खलेआम किसी भी आभूषण में नहीं शामिल होती थीं। इसलिए इस महल को खिड़कियों पर खड़े होकर वह

**शब्द सामर्थ्य -198** (भाषातज्ञ साहू)

आपके बारे में

1.	आप व्यय का लेखक- जोरबा,	मस्तिष्क 18. मनोहर, सुंदर,	4. विधायक, प्रतीति 5. इंतराज
2.	मांगल, एकाकेट 3. विनोदी,	इच्छा, प्यारा 19. गमी, चाप	6. इंतजार, रजद
3.	अदब 6. दुष्टांग, सुपुंकी, 20. रसिया, प्रेमी, रसपान करने	21. रासिया, प्रेमी, रसपान करने	22. दबाव, भार 24. चावल, खजली 13. झुकाव,
4.	उदाहरण 7. मुख्यवाचन, 25. काम से जो बुराने प्रणाम, नमस्कार 14. दुर्दि	25. काम से जो बुराने प्रणाम, नमस्कार 14. दुर्दि	15. तंत्रिपत्रिका 16. अर्ध, कश्मिरिय, ज्योति 20.
5.	आच्छेदक 8. अच्छे रंग में गया जाने वाला सुंदर गीत 10. बदरगढ़, राम 12. मुख, चेहरा	1. साहस, वीरता, बहादुरी 2. दुस्विभाव, योग्यता आदि की	21. साहस, वीरता, बहादुरी 2. दुस्विभाव, योग्यता आदि की
6.	14. अनुकूलन, अनुस्वरण, असल का विक्रमो 17. विभाग,	3. प्रणय, अनुरोध, हाथमाव 23. पत्नी, बीवी, एक प्रत्यय ।	3. प्रणय, अनुरोध, हाथमाव 23. पत्नी, बीवी, एक प्रत्यय ।

**शब्द सामर्थ्य क्रमांक 197 का हल**

दा	डू	की	खा	सो	आ	म	
बा	त	म	त्रा	जा	जा	म	
न	जा	क	त	बा	अ	द	ब
ल	ली	वि	ला	प	हा		
	अ	फ	सा	ना	मा	हि	र
दा	व	श	गु	न			
न	उ	प	का	र	शि		
ख	त्स	र	त	क	ला		
सा	व	न	गु	फ	वा	र	

## अधिक स्किन टाइम से बालों पर पड़ सकता है बुरा प्रभाव, जानिए बचने के तरीके

लैपटप, कंप्यूटर और मोबाइल जैसे डिजिटल गैजेट्स ने निकलने वाली नीली रोशनी के अधिक संपर्क में रहने से न तिर्भ आंखों और ल्वा को बलिंक बालों पर बुरा प्रभाव पड़ता है।

एक अध्ययन के अनुसार, मोबाइल के अत्यधिक उपयोग से विद्युत चुम्बकीय विकिरण बालों के विकास चक्र को बुरी तरह से प्रभावित करता है। इससे बाल झड़ने लगते हैं। अगर आप हम आपके इस स्थिति से बचने के तरीके बताते हैं।

**सोमि करे मॉडर गैजेट्स का उपयोग**  
डिजिटल उपकरणों के उपयोग को सोमित करना बालों के स्वास्थ्य को बेहतर रखने वाले उपायों में से एक है। सोने से पहले फोन का उपयोग करने को बजाव कितना घटने की आदत डालें। इसके अलावा सोने से कम से कम दो-तीन घंटे पहले मोबाइल का इस्तेमाल करना बंद कर दें। हालांकि, अगर उपयोग करना बहुत जरूरी है तो अपने लैपटप, मोबाइल, टीवी और अन्य उपकरणों को नाइट मोड सेटिंग पर ले जाकर कार्य करें।

**पर्याप्त नींद लेना भी है जरूरी**  
अच्छी गुणवत्ता वाली नींद शरीर को कोशिकाओं को पुनर्जीवित करने में मदद करती है। मोबाइल को दूर करके हर रात एक ही समय पर सोने का नियम बनाएं और अच्छी नींद के लिए आरामदायक माहौल तैयार करें। इसके लिए सोराएल और रोशनी से मुक्त जगह का चयन करें। इसी तरह अपने विस्तर का गढ़ और तिकिया घुबने वाला होगा तो वह आपको पूरी रात परेशान करेगा और आपको अच्छी नींद नहीं आएगी।

**सुविचारित आहार का है विशेष महत्व**  
बालों को रिजिन उपकरण से पड़ने वाले प्रभाव से बचने के लिए संतुलित आहार और प्रोटीन भी जरूरी है। बालों को नमकूदी के लिए खाने में प्रोटीन का सेवन बढ़ाना फायदेमंद रहेगा। विशेषज्ञों के मुताबिक, महिलाओं के लिए न्यूट्रल प्रोटीन की आवश्यकता प्रतिदिन 46 ग्राम है, जबकि पुरुषों के लिए प्रतिदिन 56 ग्राम है। सोया उत्पाद, दुग्ध उत्पाद, पीजट, चिया

## अधिक स्किन टाइम से बालों पर पड़ सकता है बुरा प्रभाव, जानिए बचने के तरीके

इससे बाल झड़ने लगते हैं। डॉक्टर के मुताबिक यह एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में नहीं फैलती है। लेकिन ये जेनेटिक हो सकता है। अगर आपके परिवार में जैसे आपकी भाई, बहन को ये समस्या है तो आगे इसके नेमो की संभावना काफी ज्यादा बढ़ सकती है।

एलोपेसिया के लक्षण

1. एलोपेसिया में बाल झड़ने पर रिर पर गोल-गोल पैच दिखाई देने लगते हैं।
2. जब व्यक्ति सोचत सुबह उठता है तो उसके ताल पर झड़ते हुए बाल देखते हैं।
3. कई बार शरीर के बाल आउटगे और बहने के बाल झड़ने लगते हैं।
4. क्या है इसका इलाज?

एलोपेसिया का नेमो तो कोई इलाज नहीं है लेकिन टैरिस्टाड ड्रैजेक्शन से इसे रोकना जा सकता है। इस प्रोसेस को 'से 2' महीने में दोहराना जाता है। इस समस्या से पीड़ित लोगों का लेजर और लाइट थेरेपी से भी इलाज किया जाता है। वहीं कुछ नेचुरल ट्रीटमेंट जैसे प्याज का रस लगाए, नारियल का दूध लगाए, लेवेंडर के तेल से मालिश करना भी शामिल है।



बीज, हरी मटर और हरी पत्तेदार सब्जियों का सेवन प्रोटीन का बेहतर स्रोत है।

**तनाव को करें कम**  
डिजिटल उपकरणों का अधिक उपयोग तनाव का कारण बनता है और अत्यधिक भावनात्मक या शारीरिक तनाव से बालों का झड़ना बढ़ सकता है। ऐसे में इसे नियंत्रित करना जरूरी है। इसके लिए नियमित रूप से मेडिटेशन करें। वहीं अक्सर सोना लगाने का एक लाइव टैरिस्टाडर की तरह काम करता है, जिसके कारण बाल काफी चमकदार दिखते हैं।

आपको बता दें कि हवा महल को ख्याततार पर राजतुल्य सदस्यों और खासकर महिलाओं के लिए बनाया गया था। उस दौरान महिलाएं खलेआम किसी भी आभूषण में नहीं शामिल होती थीं। इसलिए इस महल को खिड़कियों पर खड़े होकर वह

निष्पक्ष, निर्भिक लोकतंत्र का आधार स्तंभ व समाज का सजग प्रहरी...

तरुण छत्तीसगढ़  
के 35वें स्थापना दिवस पर



लक्ष्मण खूटे  
कार्यवाहक थाना प्रभारी,  
बालकोनगर

निष्पक्ष, निर्भिक लोकतंत्र का आधार स्तंभ व समाज का सजग प्रहरी...

तरुण छत्तीसगढ़  
के 35वें स्थापना दिवस पर



अश्वनी राठौर

टीआई  
थाना दीपका, कोरबा

निष्पक्ष, निर्भिक लोकतंत्र का आधार स्तंभ व समाज का सजग प्रहरी...

तरुण छत्तीसगढ़  
के 35वें स्थापना दिवस पर



रूपक शर्मा

टीआई  
सिटी कोतवाली, कोरबा

निष्पक्ष, निर्भिक लोकतंत्र का आधार स्तंभ व समाज का सजग प्रहरी...

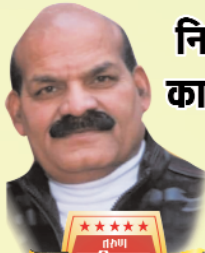


तरुण छत्तीसगढ़  
के 35वें स्थापना दिवस पर

राजेश चंद्रवंशी

टीआई  
थाना मालखरीदा, जिला-सक्ती

तरुण छत्तीसगढ़  
के 35वें स्थापना दिवस पर



निष्पक्ष, निर्भिक लोकतंत्र का आधार स्तंभ व समाज का सजग प्रहरी...

तरुण छत्तीसगढ़  
के 35वें स्थापना दिवस पर



डा. विजय सिंह  
उपाध्यक्ष



डा. बजु सिंह  
कोषाध्यक्ष



डा. रिमत सिंह  
आजीवन सदस्य राजपूत समाज

जिला राजपूत क्षत्रिय समाज, कोरबा

सौजन्य : डा. विजय सिंह, सिविल कांटेक्टर, कोरबा

तरुण छत्तीसगढ़  
के 35वें स्थापना दिवस पर

निष्पक्ष, निर्भिक लोकतंत्र का आधार स्तंभ व समाज का सजग प्रहरी...



डा. अवधेश सिंह  
अध्यक्ष



डा. यू.के.सिंह  
वरिष्ठ सदस्य



डा. मंटू सिंह  
वरिष्ठ सदस्य

जिला राजपूत क्षत्रिय समाज, कोरबा

सौजन्य : डा. मंटू सिंह, सिविल कांटेक्टर, कोरबा

तरुण छत्तीसगढ़  
के 35वें स्थापना दिवस पर

निष्पक्ष, निर्भिक लोकतंत्र का आधार स्तंभ व समाज का सजग प्रहरी...

मो. शाकिर अंसारी

सदर  
तेगी कमेटी, कोरबा



निष्पक्ष, निर्भिक लोकतंत्र का आधार  
स्तंभ व समाज का सजग प्रहरी ...



**महावीर कोलवाशरी  
प्रा.लि. बलौदा**  
जिला जांजगीर -चांपा छ.ग.

निष्पक्ष, निर्भिक लोकतंत्र का आधार  
स्तंभ व समाज का सजग प्रहरी ...



**श्री अम्बे ट्रेडिंग कंपनी**  
एसीसी सीमेंट (C&F) के विक्रेता  
मेन रोड दादर, कोरबा छ.ग.

निष्पक्ष, निर्भिक लोकतंत्र का आधार  
स्तंभ व समाज का सजग प्रहरी ...



-- शुभेच्छु --

**एक शुभचिंतक**

नगर पालिक निगम,  
कोरबा, जिला: कोरबा छ.ग.

**बालको के इंजीनियर सरटेनबिलिटी एवं  
गुणवत्तापूर्ण उत्पाद को दे रहे हैं बढ़ावा**



**बालकोनगर।** वेदात समूह की कंपनी भारत एल्यूमीनियम कंपनी लिमिटेड (बालको) में इंजीनियरों की विविध और कुशल टीम है जो अपनी कार्यक्षमता से कंपनी के प्रचालन को उत्कृष्ट बनाने में योगदान दे रहे हैं। इंजीनियर अपने तकनीकी समझ और विशेषज्ञता से संयंत्र के विभिन्न पहलुओं में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हुए उच्च गुणवत्ता वाले उत्पाद और पर्यावरणीय जिम्मेदारी सुनिश्चित करते हैं। बालको अपने एल्यूमीनियम स्मेल्टर में अत्याधुनिक तकनीक को अपनाता है। कंपनी में प्रचालन को उत्कृष्टता को सुनिश्चित करने के लिए प्रतिभाशाली इंजीनियर लगातार काम कर रहे हैं। इन्हीं में से एक मेटलर्जिकल इंजीनियर राम प्रताप यादव ने अपने अनुभव को साझा करते हुए कहा कि स्मेल्टिंग प्रोसेस (धातु के गलने की प्रक्रिया) के दौरान एल्यूमिना को समकाल एल्यूमीनियम धातु में परिवर्तित होने देखना कामो अचक्रक है। तकनीकी दृष्टि से रूप में मेरी जिम्मेदारी पॉडरूम के भीत स्मेल्टिंग प्रोसेस के सुचारु संचालन को सुनिश्चित करने में निहित है। मेटलर्जी की विशेषज्ञता मुझे मानक मिश्रण को उपयोग करने में मदद करती है जो हमारे उत्पाद को उत्कृष्ट बनाती है।

उत्पाद की गुणवत्ता के प्रति बालको की अटूट प्रतिबद्धता इसके कार्यक्षमता को दर्शाती है। बालको में मेटलर्जिकल इंजीनियर प्रीति शिखा नंदा ने धातुविज्ञान, अनुसंधान एवं विकास और उत्पाद गुणवत्ता में अपनी महत्वपूर्ण भूमिका पर जोर देते हुए कहा कि उत्पाद गुणवत्ता सुचारुता हमारे उत्पादों में उच्चतम मानकों को सुनिश्चित करने के साथ ही कारखाने के संचालन प्रक्रियाओं के मानक में समय पर सुधार भी करते हैं। सामग्री के लिए मेरा जुनून लगातार इस भूमिका में मेरे उत्पाद को बढ़ावा देता है, जहां हम सुरुम परीक्षणों के माध्यम से एल्यूमीनियम इंडस्ट्रस और वायर रॉड जैसे उत्पादों की सावधानीपूर्वक जांच करते हैं। धातु सामग्री के उत्पादन में गैर-धातु सामग्री का महत्व पहली नजर में आसानी से स्पष्ट नहीं होता है, लेकिन बालको को उनके महत्व को पहचानना है और इन कार्यों में उत्कृष्टता प्राप्त करने के लिए वेतरीन प्रतिभागों को नियोजित किया है। बालको में काम करने वाले विरिगिंक इंजीनियर संकेत कुमार दानी ने कहा कि रिफ़ैक्टरी मेटलर्जिकल रूप से गैर-धातु से बने होते हैं जो धातु उत्पादन में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। डॉल-होल्ड इलेक्ट्रोलाइसिस

विविध के माध्यम से एल्यूमीनियम निर्माण प्रक्रिया में एनोड महत्वपूर्ण है क्योंकि एनोड बकिंग भाइयों में अत्यधिक तापमान का सामना करते हैं। हम विरिगिंक इंजीनियरों के रूप में उत्पादित एनोड की अस्थिरता दर को कम करने और अंततः प्रचालन दक्षता को बढ़ाने के लिए इन रिफ़ैक्टरी मेटलर्जिकल के प्रबंधन में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। बालको का पर्यावरण मिशन इसके अग्रणी प्रभावशाली और पर्यावरण-अनुकूल व्यावसायिक नवाचारों में मजबूती से निहित है, जो उद्योग में नया कीमतीन स्थापित कर रहा है। परितोहन संचालन में काम करने वाले एनवायर्नमेंटल इंजीनियरिंग कारिबेदा श्रित्तन को है कि हमारी टीम प्रचालन दक्षता के साथ पर्यावरण पारिस्थितिक संतों की मजबूती को आगे बढ़ाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है। हम उत्तरजन पर नजर रखने के साथ-साथ निरंतर मूल्यांकन करते हैं। पर्यावरण प्रबंधन के लिए हमारी प्रतिबद्धता सुनिश्चित करने के लिए हमारे पॉडरूम सामग्री और संसाधनों पर नजर रखते हैं।

बालको का प्रचालन औद्योगिक सुविधाओं से आगे बढ़कर खनन के क्षेत्र में भी प्रवेश कर रहा है। विशेष रूप से बालको चोटिया कोयला खदान में खनन कर रहा है जहां इंजीनियरों की एक समर्पित टीम कुशल कोयला खनन प्रबंधन सुनिश्चित कर रही है। चोटिया महसूस में माइनिंग इंजीनियर उद्युक्ता सतिश प्रकिर ने कहा कि मेरी भूमिका में कर्मचारियों को सुरक्षा की प्राथमिकता देते हुए संचालन को देखरेख और भूमि के तापमान को निगरानी करना शामिल है। हम सुरक्षा के लिए प्रतिबद्ध हैं और हमने अपने खनन संचालन में सुरक्षा उपायों को बढ़ाने के लिए डिजिटल समाधान लागू किए हैं।

बालको अपने पास मौजूद विविध और विविध प्रतिभागों के माध्यम से प्रचालन उत्कृष्टता के प्रति अपनी प्रतिबद्धता का प्रमाण है। मैकेनिकल, इलेक्ट्रिकल और सिविल इंजीनियरिंग जैसे मुख्यधारा के इंजीनियरिंग से लेकर मेटलर्जिकल, मेटलर्जिकल, माइनिंग, सिस्मिक, पॉवर और एनवायर्नमेंटल इंजीनियरिंग जैसे विविध क्षेत्रों में लगभग 1500 इंजीनियर कंपनी में अपनी सेवा दे रहे हैं। व्यक्ति सामूहिक रूप से बालको की प्रचालन क्षमता, नवाचार को बढ़ावा देने और लगातार विकसित हो रहे औद्योगिक परिदृश्य में कंपनी की निरंतर सफलता सुनिश्चित करने का आधार बनते हैं।