

**सुनालिया
ज्वेलर्स**
हीरा, स्वर्ण, हॉलमार्क ज्वेलरी,
रजत, राशि नग के विक्रेता
मो. 94255-32524, 94241-43922
पावर हाउस रोड, कोरबा

स्किन केयर व कास्पोटोलाजी विलनिक

चर्म, गुप्त, कुछ रोग विशेषज्ञ एवं सैक्स सलाहकार

जॅ.आर.के अग्रवाल
M.B.B.S.D.V.D.FDS
(Lond.)F.I.a.m.s.(Ind.)
Mob.9824770010

सुविधाएँ:- गंजापन, मसरे दाना, दाद छाज, खुजली, एक्जिमा, साँस, सड़े नाभून, कृच्छ रोग, काले दाग, मुँहासे, खाल झड़ना, सखनी का कण, रीढ़ परत दाग, मानसिक रोगों का मनोनी व अत्यधुनिक दवाओं द्वारा रीढ़ ईलाज, फोटोथेरेपी, इलेक्ट्रोसिकाइन, क्रायोसर्जरी, सायकोथेरेपी का ईलाज।

मो. 9203907928, 9826389894 (वतीनीक)

विशेष :- बुधवार को 20 मिनट का फ्रीमा का...

पता :- एचआईजी -4 नेहरू नगर, रिकण्डो रोड

घोड़ा चौक , बुधवारी बाजार के पास, कोरेवा

भारत-अमेरिका रक्षा सहयोग हुए और मजबूत, नौसेना के लिए दो अतिरिक्त एमक्यू-9 ड्रोन लेने को मिली मंजूरी



नईदिल्ली 30 दिसम्बर (एजेंसी।)

भारत ने भारतीय नौसेना के लिए दो अतिरिक्त एमक्यू-9 मानवहीन ड्रोन लेने पर लेने की मंजूरी दे दी है, यह फैसला खास मंत्री राजीव सिंगी की अध्यक्षता वाली खास अधिष्ठाण परिषद ने किया। इसे भारत-अमेरिका रक्षा सहयोग का अग्रिम चरण माना जा रहा है। एमक्यू-9 ड्रोन अमेरिका की अमेरल एरिथिमस कंपनी द्वारा बनाया जाता है और नौसेना अग्रेसरी

और जॉन वॉशिंग्टन को मंडी हाऊस, बंगाली मॉर्नेट, रणजीत सिंह पन्नाईगंवा, मिर्जे रोड, परेल चौक, बंगाली मॉर्नेट से आगे जाने की अनुमति नहीं मिली। गौतम खान, कलीबाड़ी मणू, पंचू मणू, कोपरनिकस मणू, मिर्जे रोड और विजयार प्लेस जैसे स्थानों पर पाकिंग फाले अड्डे, पाली पार्क के रेहाना पर उपलब्ध हैं।

प्रियांका का बेड़े रेहाना वाज़े ने की समझौ

गलाफ़ेड अतीवा बेग को पहनाई अंगुठी



नई दिल्ली 30 दिसम्बर।

कोरीस की दिग्गज नेता प्रिंका गांधी के बेड़े रेहाना वाज़े ने समझौ कर दी है, 25 वर्षीय पति अतीवा बेग को अंगुठी पहचाने हुए शरीर के लिए प्रणाम किया और

अतीवा ने भी रेहाना का प्रोजेक्ट सल्लाहकार हुए धर्मा भर दी है। प्रिंका गांधी और बिजनेसमैन रोहित वाज़े के बेड़े रेहाना फिले 7 मंसी से अतीवा को डेटे कर रहे हैं। वाज़े पहिले ने भी डेटे प्रिंका के डेटे दी थी, अब दोनों की समझौ हो चुकी है। अतीवा बेग को बता कर, तो दो दिवशी के रहने वाला है। उनका पहला वाज़े परिवार का कान्ही नामा जाता है। दोनों पहिले भारत और रेहाना अतीवा के रिस्ते को स्वीकार कर हिंसा रेहाना वाज़े पोर से वरुचुल्ल अडिस्टर है, जो 10 साल की उम्र से कोरेला के अलग-अलग कानों की कबुतरान तरकारी लेने के लिये रेहाना फिले फोटोग्राफी के जन्म-संसाधन वाज़े-वाज़े के डेटे कर चीनी की लीवली रीति है। 2017 में स्क्ल फिक्टि में

[illegible]

निविदा में भाग लेने की प्रक्रिया एवं निविदा के संबंध में विस्तृत जानकारी विभाग के उपरोक्त वेबसाईट में देखें जा सकते हैं।

अधीक्षण अभियंता
जी-252605719/9 लो.नि.वि., बिलासपुर मण्डल, बिलासपुर

तेलंगाना के मुख्यमंत्री ए. रेवंत रेड्डी हैदराबाद में तीसरी तेलंगाना विधानसभा के सातवें सत्र में पहुंचे।

धनंजय अभिनीत पैन् वल्ट हिस्टोरिकल फिल्म
हलागली का पहला लुक और टीजर जारी



प्रसिद्ध कन्नड़ अभिनेता धनंजय ने निर्देशक सुकेका डोके के साथ मिलकर एक उच्च-स्तरीय, विश्वव्यापी सिनेमाई फिल्म हलागली बनाई है। कल्याण चक्रवर्ती धूलिपल्ल द्वारा दुहार मूवीज के बैनर तले निर्मित, यह महाकाव्यी परियोजना बड़े पैमाने पर बनाई जा रही है, जो दो भागों में और पाँच भाषाओं – कन्नड़, तेलुगु, तमिल, मलयालम और हिंदी – में प्रदर्शित होगी। हलागली बेदार समुदाय की असली गाथा को सामने लाती है, जो ब्रिटिश औपनिवेशिक शासन के खिलाफ अपने पीछा पड़ने युद्ध के लिए अपने जाते हैं। प्रसिद्ध रंग बिरंगी फोटोग्राफ पर आधारित, यह फिल्म शौरा और विरासत से ओतप्रोत एक मनोरंजक ऐतिहासिक महाकाव्य का वादा करती है।

निर्माताओं ने हाल ही में फिल्म का पहला पोस्टर जारी किया है, जिसमें धनंजय का प्रभावशाली और प्रखर अवतार लोगों को प्रभावित कर रहा है। पहले भाग का शीर्षक है: लॉयर्स की लड़ाई, जो प्रतीरोध की एक प्रचंड कहानी की शुरुआत करता है। पोस्टर के साथ, फिल्म का टीजर भी जारी किया गया है, जो फिल्म की पृष्ठभूमि की एक सशक्त झलक प्रेश करता है। धनंजय एक क्रांतिकारी नेता की भूमिका में हैं, जो निडरता से ब्रिटिश शासन को चुनौती दे रहे हैं। एक चरमोत्कर्ष पर, वह ब्रिटिश इंडे पर भाला फेंकते हैं, जो जुमीन पर गिर जाता है – इस दृश्य में उनका बेहतर दिखाने देता है जो एक अमिट छाप छोड़ता है।

टीजर में धनंजय के किरदार की एक कड़ शैलिक और प्रतीरोध के प्रतीक के रूप में प्रेश करते हुए, उनके इर्द-गिर्द जोरदार उभार बनाए गए हैं। इस किरदार के लिए अभिनेता ने पूरी तरह से शारीरिक परिवर्तन किए हैं, जिससे उनके अभिनय में प्रामाणिकता और जीवन्ता आई है।

दृश्य अद्भुत हैं, और साथ ही एक जबरदस्त बैकग्राउंड स्कोर धनंजय और नाट्यशैली को और भी बढ़ा देता है। विश्वस्तरीय प्रोडक्शन वैल्यू के साथ, हलागली भारतीय सिनेमा में एक प्रभावशाली व्ययत देने के लिए तैयार है, जो सिनेमाई चमक के साथ इतिहास के एक कम-ज्ञात अध्याय पर प्रकाश डालती है। टीजर ने निश्चित रूप से फिल्म के लिए उच्च उम्मीदें जगा दी हैं। धनंजय के लिए, यह प्रोजेक्ट निजी है। इतिहास ने मुझे बेहतर से आकर्षित किया है, लेकिन हलागली खास है क्योंकि यह हमारी मिट्टी, हमारे लोगों और उनके साहस के बारे में है। आजादी के लिए लड़ने वाले योद्धा की भूमिका निभाना सम्मान और जिम्मेदारी दोनों है, ये बताते हैं। उनका पहला लुक उस भावना को दर्शाता है—एक नगी छतौ वाला योद्धा, जहाँ से भरा लेकिन खुरनाक, परंपरिक पोशाक पहने और युद्ध की कुहाड़ा गंध, बंदूकों के निशान पर डटा हुआ, जबकि उसके साथी पीछे-पीछे इन्तज़ा हो रहे हैं। निर्माता कल्याण चक्रवर्ती, जिसने पहलू 20 से ज्यादा कन्नड़ और तेलुगु फिल्में वितरित की हैं, हलागली को एक ऐसे कहानी के रूप में देखते हैं जो दुनिया भर में कल सकती है। ये बताते हैं, कन्नड़ इकट्ठे रहे हैं कि हमारी संस्कृति में रही-बसो सशक्त काल्पनिक दुनिया पर एक चहुँप सकती है। इस चाले हैं कि हलागली भी ऐसा हो करे, कन्नड़क के योद्धाओं के जन्मे को प्रदर्शित करे।

पानी से होने वाली बीमारियों से बचाव करने के लिए अपनाएं ये असरदार सुझाव, रहेंगे स्वस्थ



पानी शरीर की जरूरत है, जो हाइड्रेशन प्रदान करने के साथ-साथ कई कार्यों का समर्थन भी करता है। यह पाचन, शरीर का तापमान बनाए रखने और पोषक तत्वों को कोशिकाओं तक पहुंचाने जैसे तमाम कार्यों के लिए जिम्मेदार होता है। हालांकि, प्यास बुझाने वाला यह स्रोत भी हमें बीमार कर सकता है। इन दिनों पानी से होने वाली बीमारियां बढ़ रही हैं, जिनसे बचाव के लिए आप ये सुझाव अपना सकते हैं।

पानी की गुणवत्ता की जाँच करें

यह जान पान मुश्किल है कि आपके घर में जो पानी आता है, वह शुद्ध है या नहीं। ऐसे में आपको पाने से पहले उसका परीक्षण करने सुझाव दिया लेनी चाहिए। सबसे पहले निम्नलिखित, कैल्शियम, मैग्नीशियम और सोडियम जैसे अयुटियों की सीडुएरी की जाँच करें। इसके लिए आप टेस्ट किट्स या टीडीएम मीटर का इस्तेमाल कर सकते हैं। आप पानी के रंग, उस पर होने वाले छाप या अजीब स्वाद व गंध से भी सुझाव की जाँच कर सकते हैं।

पानी को शुद्ध करें – आपको पानी पीने से पहले हमेशा उसकी प्युरीफायर यांत्रि शुद्ध करना चाहिए, जिससे बीमारियाँ का खतरा कम हो जाएगा। इसके लिए सबसे सरल तरीका है पानी को उबाल लेना, जिससे बैक्टीरिया मर जाते हैं। इसके अलावा आप घर में एक अच्छी कंपनी का वाटर प्युरीफायर लगवा सकते हैं, जो पानी को पूरी तरह शुद्ध कर देगा। बिना खुराने वाला फिल्टर भी पानी को साफ करने में मददगार हो सकता है।

नलों और प्युरीफायर को साफ रखें

केवल पानी को प्युरीफायर करने ही काफी नहीं होता है। आपको उन स्त्रोतों को भी साफ रखना होगा, जिनसे पानी निकलता है। अपने घर में लगे सभी नलों, टिकियों और बाल्टी आदि को नियमित रूप से साफ करें। समस्त के साथ वाटर प्युरीफायर में भी पूल, मिट्टी और अयुटियाँ जमा हो जाती हैं। ऐसे में एक पेशेवर व्यक्ति को बुलाकर उसकी सर्विसिंग कराएँ, ताकि आपका पान पानी हो मिले और कोई बीमारी न लगे।

पानी को सही से स्टोर करें

अगर शुद्ध पानी की गलत तरीके से स्टोर किया जाए तो वह भी दूषित हो जाता है। गंदे बर्तन या बोतल आदि में साफ पानी रखने से उसमें दोबारा से अयुटियाँ आ जाती हैं। पानी को हमेशा साफ और ठंडी आँई बोतलों में भरकर रखें, जिससे यह सुनिश्चित हो सके कि वह शुद्ध है। गंदे हाथों से पीने के पानी को न छूएँ और गिलास को भी साफ रखें। बाल्टी में भी पानी को ज़्यादा देर तक भरकर न रखें।

दूषित स्त्रोतों के संपर्क में न आएँ

केवल पीने के पानी से ही नहीं, बल्कि नहाने के पानी से भी बीमारियाँ फैलती हैं। ऐसे में आपको नहाने का पानी भी शुद्ध कर लेना चाहिए।

इसके अलावा दूषित पानी के स्त्रोतों से खास दूरी बनाकर रहें। इनमें गंदी झीलें, नदियाँ और स्विसिंग पूल शामिल हो सकते हैं।

इन स्त्रोतों का पानी न तो पीना चाहिए और न ही उनमें तराकी या स्नान करना चाहिए। इन सुझावों को अपनाकर आप पानी से फैलने वाली बीमारियों से सुरक्षित रहेंगे।

बेबी पालक है पोषक तत्वों का भंडार इ से बनाकर खाएं अनोखे पकवान



आगर आप बेबी पालक से कुछ पीने के लिए बनाया चाहते हैं तो ग्रीन स्मूदी सीजेंगे। इसके लिए सबसे पहले एक लवंग में बेबी पालक को पीस लें। इसके बाद इसमें बादाम का दूध, एक कप पानी और एक छोटी कटोरी में सिरका, जैतून का तेल, खलसुन, शहद, सरसों, नमक और काली मिर्च मिलाएँ। एक बड़े कटोरी में सभी सखियाँ, बेबी पालक और कटोई स्ट्रिचों मिलाएँ। अब ऊपर से ड्रेसिंग

एक कप पानी और एक छोटी कटोरी में सिरका, जैतून का तेल, खलसुन, शहद, सरसों, नमक और काली मिर्च मिलाएँ। एक बड़े कटोरी में सभी सखियाँ, बेबी पालक और कटोई स्ट्रिचों मिलाएँ। अब ऊपर से ड्रेसिंग

बेबी पालक है पोषक तत्वों का भंडार इ से बनाकर खाएं अनोखे पकवान



आगर आप बेबी पालक से कुछ पीने के लिए बनाया चाहते हैं तो ग्रीन स्मूदी सीजेंगे। इसके लिए सबसे पहले एक लवंग में बेबी पालक को पीस लें। इसके बाद इसमें बादाम का दूध, एक कप पानी और एक छोटी कटोरी में सिरका, जैतून का तेल, खलसुन, शहद, सरसों, नमक और काली मिर्च मिलाएँ। एक बड़े कटोरी में सभी सखियाँ, बेबी पालक और कटोई स्ट्रिचों मिलाएँ। अब ऊपर से ड्रेसिंग

एक कप पानी और एक छोटी कटोरी में सिरका, जैतून का तेल, खलसुन, शहद, सरसों, नमक और काली मिर्च मिलाएँ। एक बड़े कटोरी में सभी सखियाँ, बेबी पालक और कटोई स्ट्रिचों मिलाएँ। अब ऊपर से ड्रेसिंग

स- दोक क्र.273

9	1	6	2	7
3				
	6			9
7		5	1	3
	8		9	6
	4			7
	3		2	9
6	7	3		4
	4		1	7
			8	

सू-दोक क्र.272 का हल

विषय	सू-दोक क्र.272 का हल	
1. कुल 8 वर्ग हैं, जिसमें अक्षरों का एक खंड बनता है।	2. हर खाली वर्ग में से 9 के बीच का कोई एक अंक भर सकते हैं।	3. बाएं से दाएं और ऊपर से नीचे के प्रत्येक काल्पनिक खंड और खंड में से एक अक्षर में से किसी भी अंक का इस्तेमाल एक बार ही कर सकते हैं।
1. कुल 8 वर्ग हैं, जिसमें अक्षरों का एक खंड बनता है।	2. हर खाली वर्ग में से 9 के बीच का कोई एक अंक भर सकते हैं।	3. बाएं से दाएं और ऊपर से नीचे के प्रत्येक काल्पनिक खंड और खंड में से एक अक्षर में से किसी भी अंक का इस्तेमाल एक बार ही कर सकते हैं।

शब्द सामर्थ्य - 273

आपूँ से दाएँ

1. व्यर्थ, अकारण, बेवजह 2. व्यर्थ, चारिष, बरखा 3. कथा, किस्सा 4. चिह्नचिह्ना, बहमिजाज 5. प्रलय, आफत, हलचल 6. लास्य हकने का कपड़ा 7. पिता, कलंक, सम्मानित व्यक्ति 8. वायु, पवन 9. निवास करना, उपस्थित होना, ठहरना 10. सख्त, लाल खाने की आदत हो गई हो 11. सेवक, दास, चाकर 12. मेघ, जलद, नीरद 13. विशेष, विशिष्ट 14. सुगंध, खुशबू 15. आदमी, मनुष्य, मानव 16. अपेक्षाकृत, अपेक्षा 17. कट, बर्त, बिकल 18. पठन, पढ़ने का काम, शिक्षा 19. किस्मत, नसीब, भाग्यवान 20. एक पक्षी जो पुराने समय में संदेश वाहक का काम करता था 21. बाल, बच्चा, लहका, छोकरा 22. वायु संबंधी, हवा में रहने, उड़ने या होने वाला, बिलकुल काल्पनिक और निर्मूल 23. नाव, कसती 24. वर्षा, बरस, एक इमारती वृक्ष

शब्द सामर्थ्य क्रमांक 272 का हल

पं	क्ति	स्था	द	स	व	ब
जा	सु	हा	ना	ली	द	
ब	ह	धा	द	ल	ना	ह
		क	मा	न	ग	ह
भं	ख	र			सा	म
गी	त	म	ज	वृ	र	ट
		न	म	स्का	र	
		याँ		बी	ना	का
सं	वि	दा	ब	स	च	ल
						ना

एतौ तालावाहीनो से भटपूर तहसील काव्यार्यन से सुभष शोचान्यर से मरु पत्नी काव्यार्यन से दूर-दाज से आने सारे लोगो को पेराना का सामना करना पड़ता है। पुराने तौ किसी तरह काव्यार्यन के दीवार से सरार लेकर हल्का तौ सतत है लेकिन सरसे न्यदा मीललओ को पेराना नितान पड़ती है। जबकि पुराने में ग्राम चंचानत जन्कपूर के जन्मदरौ नो सुभष कोम्यैकस को दुकरानो को शोचान्यो कियओ और दुकरानो का किरार्य के र्पस से तौलीकरी को सफ ससाहई का जम्मा कियौ। तौ लेकिन ग्राम पंचायत का जन्मना होकर नगर पंचायत बन गयो। पुरान नगर पंचायत जन्कपूर कोम्यैकस कोम्यैकस से सफ लेना ही होता तो कभी तालावाह दिये जातु है। कोम्यैकस को सफ ससाहई व देखे र्पस न होने के चलते अब वह कोम्यैकस सफानो आखरौ सार लेता दिखे र्पस है।

